

Ghedjemis, Mastil et Benbouali pressentis pour le stage en Italie

Vladimir Petković mise sur la continuité

16



Quotidien sportif N°160 Samedi 14 Mars 2026 Prix 20 DA



Le milieu algérien solide et précieux lors du choc à la Bayrena
**Ibrahima Konaté et Leverkusen
accrochés par Arsenal (1-1)**

Quarts de finale aller de coupe de la CAF

L'USMA et le CRB pour prendre une option en déplacement

Le CRB à l'assaut d'un Al-Masry en pleine crise



www.almounasser.dz

05

Le gardien de Grenade
dans l'équipe-type
de la semaine

**Luca Zidane
brille et rassure
Petković avant
le stage
en Italie**



04

Borussia Dortmund

**Ramy
Bensebaini
suspendu,
son avenir
au BVB
en question**



4



Après Newcastle, Aston Villa et les Gunners
**Arsenal se mêle à la course
pour Anis Hadj Moussa !**

03

"Iswi, Iswi !" : L'OM célèbre Amine Gouiri en Kabyle



L'Olympique de Marseille continue de surfer sur la ferveur algérienne. Le club a publié une vidéo d'un but somptueux marqué par Amine Gouiri à l'entraînement (un retour acrobatique) sur fond de musique kabyle. Le post, légendé "Iswi, Iswi Amine Gouiri", a fait exploser les compteurs de likes, confirmant la stratégie de proximité de l'OM avec ses fans algériens.



L'Ambiance des Grands Soirs à l'Espérance de Tunis

À la veille du choc tant attendu en quart de finale de la Ligue des Champions africaine face à l'Al-Ahly (le club du siècle), les supporters de l'Espérance de Tunis ont créé une atmosphère électrique. L'international algérien Mohamed Amine Tougaï, véritable leader d'ambiance, a été aperçu allumant des fumigènes avec les



fans pour motiver ses troupes. À noter que l'EST compte dans ses rangs une forte colonie algérienne avec

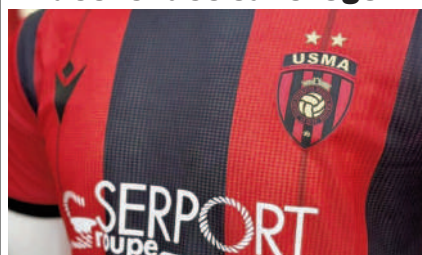
Tougaï et Bousselia, tandis que Youcef Belaili est malheureusement forfait sur blessure.

Dortmund mise sur l'image de Bensebaini



Malgré des critiques sur ses récentes performances en dents de scie, Rami Bensebaini reste une figure de proue marketing pour le Borussia Dortmund. Le club de la Ruhr a choisi l'international algérien pour la promotion de son nouveau maillot de la saison, prouvant que son aura internationale demeure intacte.

USM Alger : Le mystère des tenues sans logo



Scène insolite lors du départ de l'USM Alger vers Lubumbashi (RD Congo) pour affronter Maniema en Coupe de la CAF. Les joueurs arboraient des tenues noires totalement neutres, sans logo du club ni couleurs officielles. Un choix vestimentaire qui suscite l'incompréhension totale chez les supporters de Soustara.

90 ans d'histoire : La JSM Béjaïa dévoile son nouveau maillot

Pour célébrer ses 90 ans d'existence, la JSM Béjaïa, co-leader du championnat Inter-Régions (Centre-Est) avec la JS Azazga, a présenté une tunique spéciale. C'est le défenseur Redouane Cherifi qui a pris la pose avec ce nouveau maillot aux couleurs historiques, le Vert et le Rouge, rappelant que la place de ce club historique reste l'élite nationale.



Les supporters de l'ASO Chlef mobilisés

Avant le derby de l'Ouest face à l'ES Mostaganem, les fans de l'ASO Chlef ont envahi le stade Mohamed Boumezrag. Objectif : booster le moral des joueurs. Actuellement 13e

de Ligue 1 avec 25 points, l'ASO n'a que 8 points d'avance sur le premier relégable, le Paradou AC. Une victoire est impérative pour s'éloigner définitivement de la zone rouge.



Ramadan et Coupe d'Europe :

Une trêve pour Mandi et Bentaleb

Alors que la Fédération Française de Football (FFF) reste rigide sur la pause fraîcheur pour le jeûne, l'UEFA a permis aux joueurs musulmans de rompre leur jeûne lors du match de Ligue Europa Conférence entre le LOSC et Aston Villa. Les Algériens Aïssa Mandi et Nabil Bentaleb ont pu ainsi s'alimenter au bord du terrain, malgré la défaite amère des Lillois (0-1) à domicile.



GHEDJEMIS, MASTIL ET BENBOUALI PRESENTIS POUR LE STAGE EN ITALIE

Vladimir Petković mise sur la continuité

À l'approche du rassemblement international de mars qui se déroulera en Italie, le sélectionneur national Vladimir Petković finalise sa liste.

Pour affronter l'Uruguay et le Honduras en amical, le technicien bosnien semble privilégier la stabilité, tout en ouvrant la porte à trois nouveaux visages prometteurs pour insuffler un nouveau souffle aux Fennecs.

-Fares Ghedjemis : La sensation de Serie B

Le nom qui revient avec le plus d'insistance est celui de Fares Ghedjemis. L'ailier droit de 23 ans réalise une saison exceptionnelle avec Frosinone en Italie. Avec un bilan de 10 buts et 3 passes décisives en 29 matchs, sa vitesse et sa percussion ont séduit le staff technique national. Jouer ce stage en Italie, sur ses

terres d'adoption, serait une opportunité idéale pour sa première cape.

-Melvin Mastil : De la concurrence dans les cages

Pour le poste de gardien de but, Petković souhaite élargir son champ de vision. Melvin Mastil, le dernier rempart du FC Stade Nyonnais (Suisse), est sérieusement pressenti pour intégrer le groupe. Il rejoindrait ainsi Anthony Mandrea et Luca Zidane, créant une saine émulation dans un secteur où le sélectionneur veut instaurer une hiérarchie claire avant les prochaines échéances officielles.

-Benbouali ou Chiakha : Le dilemme offensif

En attaque, la forme étincelante de Nadir Benbouali ne passe pas inaperçue. Avec 15 réalisations et 4 passes décisives sous les couleurs de Győr (Hongrie), il postule naturellement à une place de titulaire. Toutefois, le jeune Amin Chiakha (prêté à Rosenborg par Copenhague) reste une option sérieuse après des débuts remarquables en Norvège.

L'objectif de Petković est clair : tester ces jeunes talents tout en s'appuyant sur l'ossature habituelle de l'équipe nationale. Le sélectionneur veut s'assurer que le passage de témoin entre les cadres et la nouvelle génération se fasse sous le signe de la performance.

Salim, D



APRÈS NEWCASTLE, ASTON VILLA ET LES GUNNERS

Arsenal se mêle à la course pour Anis Hadj Moussa !

LE MILIEU ALGÉRIEN SOLIDE ET PRÉCIEUX LORS DU CHOC À LA BAYRENA

Ibrahim Maza et Leverkusen accrochés par Arsenal (1-1)

Le Bayer Leverkusen et Arsenal se sont quittés sur un score de parité (1-1) mercredi soir, en huitième de finale aller de la Ligue des Champions. Une rencontre marquée par la titularisation d'Ibrahim Maza, qui a confirmé tout son potentiel face à l'un des cadors de la Premier League. Aligné d'entrée par Xabi Alonso, l'international algérien a réalisé une prestation très sérieuse dans l'entrejeu allemand. Positionné pour assurer l'équilibre défensif et la transition, Maza a cédé sa place à la 74ème minute sous les applaudissements de la BayArena, après avoir accompli sa mission avec brio. Le Bayer a ouvert le score dès le retour des vestiaires grâce à Robert Andrich (46'), qui a propulsé le ballon de la tête au fond des filets sur un corner limité de Grimaldo. Alors que les Allemands pensaient tenir leur exploit, les "Gunners" ont arraché l'égalisation en toute fin de match. Kai Havertz, l'ancien de la maison, a transformé un penalty à la 89ème minute, remettant les deux compétitions à zéro avant le match retour. Tout reste à faire pour Ibrahim Maza et ses coéquipiers. Le match retour, qui s'annonce électrique, se déroulera le 17 mars prochain à l'Emirates Stadium de Londres. Le vainqueur décrochera son ticket pour les quarts de finale de la plus prestigieuse des compétitions européennes.

Lydia, K

L'ascension fulgurante d'Anis Hadj Moussa ne laisse plus personne indifférent de l'autre côté de la Manche. Après Newcastle, Sunderland et Bournemouth, c'est au tour du leader actuel de la Premier League, Arsenal, de s'intéresser de très près à l'international algérien du Feyenoord Rotterdam. À 24 ans, le gaucher des "Verts" s'est forgé une réputation solide en Eredivisie. Ses statistiques cette saison parlent pour lui : en 33 matchs toutes compétitions confondues, il a inscrit 11 buts et délivré 6 passes décisives. Un bilan qui fait de lui l'une des cibles privilégiées pour le prochain mercato estival.

Un profil qui séduit l'Angleterre

Selon le site britannique Sport Boom, Hadj Moussa est devenu l'épicentre d'un véritable bras de fer anglais. Les recruteurs de Newcastle United le suivent particulièrement lors des joutes européennes, notamment après sa prestation remarquée contre le Real Betis. De son côté, Mikel Arteta, le coach d'Arsenal, voit en lui l'ailier technique capable de dynamiser son attaque grâce à sa qualité de dribble hors



norme.

Aston Villa, sous la houlette d'Unai Emery, garde également un œil attentif sur le joueur. Ses performances contre Sturm Graz ont été saluées par les scouts des "Villans", qui le placent en haut de leur liste pour renforcer les ailes. Enfin, Bournemouth envisagerait même de battre son record de transfert pour s'attacher les services du prodige

algérien.

Feyenoord ferme la porte à moins de 35 millions d'euros

Malgré cet intérêt croissant, le club de Rotterdam ne compte pas brader son joyau, sous contrat jusqu'en juin 2030. La direction du Feyenoord a été claire : aucune discussion ne débutera en dessous de 35 millions d'euros. Bien qu'aucune offre officielle n'ait encore été déposée, la pression monte.

L'après-Mahrez en ligne de mire

Sur le plan international, Hadj Moussa est perçu comme le successeur naturel de Riyad Mahrez. Le capitaine historique des Fennecs devrait tirer sa révérence après le Mondial 2026, laissant le couloir droit à la disposition de la nouvelle pépite de Feyenoord, qui espère arriver en Premier League avec un nouveau statut.

Si les cadors comme Arsenal pourraient attendre une saison supplémentaire pour l'observer, des clubs comme Aston Villa ou Bournemouth pourraient passer à l'action dès cet été avec des offres avoisinant les 30 millions d'euros pour devancer la concurrence.

Karim, H

FEYENOORD RÉCLAME PLUS DE 30 MILLIONS D'EUROS

L'OM relance la piste Anis Hadj Moussa

L'Olympique de Marseille s'active déjà pour préparer la saison prochaine. En quête de renforts offensifs de premier plan pour l'été 2026, le club phocéen a de nouveau coché le nom de l'international algérien Anis Hadj Moussa comme priorité absolue.

Avec le départ probable de Mason Greenwood à l'issue de l'exercice actuel, la direction marseillaise voit en l'ailier du Feyenoord Rotterdam le successeur idéal. Auteur

d'une saison étincelante en Eredivisie et sur la scène européenne, le gaucher des Verts séduit par sa vitesse, sa qualité de dribble et sa capacité à dynamiser le couloir droit.

Une barre fixée à 35 millions d'euros

Si le club néerlandais n'est pas totalement fermé à l'idée d'un transfert, il ne bradera pas son joyau. Selon les dernières informations, Feyenoord exige une indemnité de transfert comprise entre 30 et 35 millions d'euros. Un montant conséquent qui témoigne de la nouvelle dimension prise par le joueur de 24 ans cette saison.

L'OM face au défi

de la Premier League

La mission s'annonce toutefois complexe pour Pablo Longoria et son équipe. Si le projet sportif de l'OM et la ferveur du Stade Vélodrome sont des arguments de poids, Anis Hadj Moussa ne cache pas son attrait pour la Premier League. L'intérêt de Chelsea, qui suit de près l'évolution du Fennec, ainsi que celui de plusieurs écuries de Bundesliga, complique sérieusement les affaires marseillaises. L'état-major olympien devra donc se montrer très convaincant pour détourner le joueur des sirènes anglaises et le rapatrier en France, où il pourrait devenir l'une des nouvelles têtes d'affiche de la Ligue 1.

Karim, H

Borussia Dortmund

Ramy Bensebaini suspendu, son avenir au BVB en question

Le Borussia Dortmund s'apprête à défier Augsburg en Bundesliga dans un contexte défensif délicat. Entre suspensions et blessures, le technicien croate Niko Kovač doit jongler avec son effectif, alors que les spéculations autour de l'avenir de certains cadres, dont Ramy Bensebaini, commencent à s'intensifier.

Wassim. K

Pour cette rencontre cruciale, le BVB devra se passer des services de son latéral gauche algérien. Ramy Bensebaini est en effet sous le coup d'une suspension automatique après avoir récolté son cinquième carton jaune de la saison. Une absence qui tombe mal pour les "Borussen", déjà privés de plusieurs éléments dans l'axe de la défense.

Kovač maintient sa confiance au système à trois

Malgré ces défections, Niko Kovač ne compte pas révolutionner son approche tactique. Le coach a réaffirmé sa volonté de conserver sa défense à trois centraux, estimant disposer des



ressources nécessaires au sein de son groupe pour pallier les absences. Ironiquement, ce système est celui qui sied le mieux aux qualités de Bensebaini. En tant que piston gauche ou défenseur axial gauche, l'Algérien bénéficie d'une liberté qui lui permet d'exprimer son potentiel offensif tout en restant solide derrière. Ce choix tactique pour la fin de saison pourrait être la

clé pour lui permettre de grappiller un maximum de temps de jeu avant les échéances internationales avec les Verts.

Un avenir flou à un an de la fin de contrat

Au-delà du terrain, les coulisses du Signal Iduna Park s'activent. La direction du club prépare déjà le mercato estival et scrute le marché pour renforcer l'arrière-

garde.

Le cas de Bensebaini interpelle : alors qu'il n'aura plus qu'un an de contrat à l'issue de la saison actuelle, son futur reste incertain. Dortmund choisira-t-il de prolonger son bail ou de s'en séparer cet été pour éviter un départ libre en 2027 ? Pour l'instant, toutes les options restent sur la table alors que l'intérêt de certains clubs européens pour le profil polyvalent de l'ancien Rennais ne faibit pas.

Avec une passe décisive de grande classe

Saïd Benrahma brille et offre le nul à NEOM face à Al-Taawoun

L'international algérien Saïd Benrahma continue de se montrer décisif en Arabie Saoudite. Jeudi soir, l'attaquant des Verts a grandement contribué au match nul de son équipe, NEOM SC, face à Al-Taawoun (2-2), lors de la 26ème journée de la Saudi Pro League. Titularisé sur le front de l'attaque, Benrahma a une nouvelle fois fait étalage de sa palette technique. À la suite d'un raid solitaire ponctué par une série de dribbles dont il a le secret, il a délivré une passe décisive millimétrée à son coéquipier Alexandre Lacazette pour l'égalisation. Remplacé à la 85ème minute, l'ancien Lyonnais a quitté le

terrain sous les acclamations. Selon la plateforme spécialisée SofaScore, le "Fennec" a obtenu la note de 7,4, récompensant une prestation pleine d'activité et de créativité. Son bilan cette saison avec NEOM confirme son statut de cadre avec 21 matchs disputés toutes compétitions confondues, 5 buts inscrits et 4 passes décisives délivrées. À quelques mois de l'échéance mondiale, Saïd Benrahma confirme qu'il est l'un des hommes en forme du contingent algérien évoluant dans le Golfe, s'imposant comme un élément incontournable du dispositif offensif de son club.

Akram. k

Le gardien de Grenade dans l'équipe-type de la semaine

Luca Zidane brille et rassure Petković avant le stage en Italie

À quelques jours du coup d'envoi du rassemblement international prévu en Italie (du 23 au 31 mars), le sélectionneur national Vladimir Petković peut afficher un large sourire. Luca Zidane, le nouveau dernier rempart des Fennecs, a réalisé une prestation XXL sous les couleurs de Grenade, confirmant sa forme étincelante.

Lors de la 29ème journée de la deuxième division espagnole, le gardien international algérien a été le grand artisan de la victoire de son équipe face au Deportivo La Corogne (2-0). Grâce à des parades décisives et une sérénité à toute épreuve, il a logiquement été récompensé par une place dans l'équipe-type de la semaine en Liga 2. Arrivé en sélection en octobre 2025, Luca Zidane a franchi un palier important lors de la dernière Coupe d'Afrique des Nations au Maroc. Malgré le sacre du Sénégal, le gardien de Grenade a prouvé qu'il avait les épaules pour porter le maillot national. Cette nouvelle performance de haut vol en club envoie un message fort à Vladimir Petković : Luca est prêt à se battre pour le poste de numéro un.

Le sélectionneur national, qui envisage d'intégrer un nouveau profil pour stimuler la concurrence dans les cages, sait que la solidité défensive est la clé des grandes compétitions. En vue de la Coupe du Monde, l'éclosion de Zidane au plus haut niveau est une aubaine. Comme le dit le célèbre adage footballistique : "Pour gagner des titres, il faut un grand gardien". Avec ce "clean sheet" et sa présence parmi les meilleurs joueurs de la semaine en Espagne, Luca Zidane ne se contente plus de postuler ; il s'impose comme un candidat sérieux à la titularisation pour les prochaines échéances des Guerriers du Désert.

Meriem. A

Le défenseur de Guingamp veut marquer des points en mars

Sohib Nair affiche ses ambitions pour le Mondial 2026

À moins de trois mois du coup d'envoi de la Coupe du Monde (11 juin prochain), le jeune défenseur international algérien, Sohib Nair, ne cache pas son optimisme. Actuellement sous les couleurs d'En Avant Guingamp en France, le solide axial se dit prêt à relever le défi pour s'envoler avec les Verts vers l'Amérique du Nord. Nair, qui s'impose progressivement comme une valeur sûre de la défense guingampaise en Ligue 2, a exprimé sa détermination lors d'un entretien accordé au quotidien français

Le Télégramme. Pour lui, disputer le Mondial avec l'Algérie n'est pas seulement un rêve, mais un objectif concret : « Je crois à 100 % en mes chances de participer à la Coupe du Monde avec l'Algérie. Représenter mon pays lors d'un tel événement serait l'apogée de ma carrière », a-t-il confié avec assurance. Le sélectionneur national semble également compter sur lui pour élargir ses options défensives. Sohib Nair a confirmé sa présence pour le prochain rassemblement des "Fennecs", marqué



par deux confrontations amicales de haut niveau, Algérie - Guatemala le 27 mars et Algérie - Uruguay le 31 mars. Ces deux rencontres seront cruciales pour le joueur de 23 ans. Elles lui permettront de prouver sa solidité face à des attaquants de calibre

international et de consolider sa place dans la liste finale. Nair a réitéré sa fierté de porter le maillot national, affirmant son ambition de s'installer durablement au sein de la charnière centrale des "Guerriers du Désert" pour les années à venir.

Lyes. Ch

Quarts de finale aller de coupe de la CAF

L'USMA et le CRB pour prendre une option en déplacement

Les deux représentants algériens en Coupe de la Confédération africaine de football, le CR Belouizdad et l'USM Alger, seront appelés à négocier des déplacements délicats, respectivement face aux Egyptiens d'Al-Masry SC et les Congolais de l'AS Maniema Union, avec l'ambition de ramener un résultat positif, à l'occasion des quarts de finale (aller) de la compétition.

Akram. K



Le CR Belouizdad se rendra en Egypte pour affronter Al-Masry, une formation dirigée par l'ancien entraîneur du Chabab, le technicien tunisien Nabil Kouki. Les gars de Laâquiba, qui restent sur une belle série de neuf matchs sans défaite, toutes compétitions confondues, abordent ce rendez-vous avec l'objectif de réaliser une bonne opération à l'extérieur, même s'ils devront composer sans trois joueurs clés : les défenseurs Chouaib Keddad et Naoufel Khacef, ainsi que du milieu offensif Farid El-Mellali, forfaités pour blessures. La formation égyptienne, qui compte dans ses rangs les deux joueurs algériens Abderrahim Deghmoum et Moundher Temine, reste toutefois sur une défaite concédée mardi en déplacement face à Al-Gounah FC (1-0) en championnat. Au classement du championnat égyptien, Al-Masry SC occupe actuellement la 5e place avec 32 points, loin derrière le leader, Zamalek SC, qui totalise 43 unités. " Nous attendons un match difficile et

riche tactiquement. Al-Masry SC est une équipe bien organisée, avec beaucoup de qualité dans son effectif. L'équipe est également redoutable offensivement, comme le montre sa différence de buts dans le championnat égyptien. Les clubs égyptiens font traditionnellement preuve d'une forte discipline positionnelle. Nous abordons cette phase avec humilité et respect pour la compétition", a indiqué le coach allemand du CRB, Sead Ramovic. Cette rencontre sera dirigée par le Congolais Jean-Jacques N'dala, assisté de ses compatriotes Guylain Bonge Ngila (1er assistant) et Mwanya Gradel Mbilizi (2e assistant), alors que le quatrième arbitre est le Tchadien Alhadji Allaou Mahamat. De son côté, l'USM Alger se déplacera en RD Congo pour défier l'AS Maniema Union. Les Rouge et Noir devraient aborder cette première manche avec l'ensemble de leur effectif disponible.

Cette rencontre aura également un saveur particulière pour le nouvel entraîneur de l'USMA, le Sénégalais Lamine N'Diaye, qui connaît bien le football congolais pour avoir dirigé à deux reprises le club du TP Mazembe. " Nous abordons cette double confrontation face à Maniema avec beaucoup de concentration", a indiqué le milieu offensif des Rouge et Noir, Housssem-Eddine Ghacha. L'adversaire congolais des Algérois traverse actuellement une période faste. L'AS Maniema Union reste sur une série de quatre victoires consécutives, toutes compétitions confondues, et pointe à la 3e place du groupe B du championnat congolais avec 36 points, à cinq longueurs du leader, Aigles du Congo. Ces quarts de finale aller s'annoncent donc disputés pour les deux clubs algériens, qui tenteront de préserver leurs chances de qualification avant les manches retour prévues les 21 et 22 mars.

Lotfi Boussouar affiche ses ambitions avant le choc contre Al-Masry

« Quelques heures du coup d'envoi du quart de finale aller de la Coupe de la Confédération, le défenseur du CR Belouizdad, Lotfi Boussouar, s'est exprimé lors de la traditionnelle conférence de presse d'avant-match. Face au club égyptien d'Al-Masry, le joueur algérois s'attend à une confrontation intense, mais reste confiant quant aux chances de son équipe. Le match, prévu ce soir à 21h00 au stade Suez Nouveau, s'annonce comme un véritable test de caractère pour les "Rouge et Blanc". « Ce sera un match difficile entre deux formations de bon niveau. Nous devons rester concentrés durant l'intégralité de la rencontre

», a d'emblée déclaré Boussouar.

Un derby fraternel aux enjeux élevés

Loin de se laisser impressionner par l'ambiance, le joueur a souligné le caractère spécial de cette affiche : « C'est toujours un plaisir d'affronter nos frères égyptiens, cela donne un cachet particulier à la rencontre. De notre côté, nous allons chercher à imposer notre jeu et à gérer les débats avec intelligence. Nous sommes prêts et tous les joueurs sont conscients de l'ampleur de la responsabilité qui nous attend. » Le "Chabab" sur sa lancée Fort d'un parcours exemplaire en phase de



poules, où il a terminé en tête avec 15 points sur 18 possibles, le CRB espère capitaliser sur sa dynamique. La tâche ne sera pas aisée face à une équipe d'Al-Masry dirigée par le Tunisien Nabil Kouki, fin connaisseur du football algérien pour avoir officié à l'ES Sétif et au sein même du club belouizdadi. En conclusion, Lotfi Boussouar a tenu à adresser un message fort aux supporters du Chabab : « Nous promettons à nos fans que nous donnerons tout sur le terrain pour les rendre fiers et revenir avec un résultat positif d'Égypte ».

Rami. M

Quart de finale aller de la coupe de la CAF ce soir à 21h00

Le CRB à l'assaut d'un Al-Masry en pleine crise

Le CR Belouizdad affronte ce soir (21h00) le club égyptien d'Al-Masry au stade "Suez Nouveau", pour le compte du quart de finale aller de la Coupe de la Confédération. Un choc maghrébin aux enjeux multiples où les coéquipiers du gardien Chaâl espèrent valider une "demi-option" pour le dernier carré avant le match retour prévu le 21 mars au stade Nelson Mandela. Le Chabab aborde ce rendez-vous avec un avantage psychologique certain : la méforme actuelle d'Al-Masry. Le club de Port-Saïd traverse une zone de turbulences après une série de résultats négatifs en championnat, dont le dernier revers face à El Gouna. La pression est à son comble sur le banc égyptien. L'entraîneur tunisien Nabil Kouki joue sa tête ce soir. Si la direction d'Al-Masry a choisi de temporiser après une réunion de crise, il ne fait aucun doute qu'une contre-performance face au CRB scellerait définitivement son sort. Contesté par les supporters, Kouki n'a plus le droit à l'erreur.

Défense : Le casse-tête de Ramovic

Côté algérois, le technicien bosnien Sjed Ramovic doit composer avec des absences de taille. Privé de son roc défensif Chouaib Keddad (blessé au genou), ainsi que de Mellali et Naoufel Khacef, le coach du CRB prépare des solutions d'urgence. Titulariser le prometteur Abderrahmane Bakour dans l'axe aux côtés de Youcef Laouafi, Repositionner Houcine Benayada dans l'axe de la défense. Ce choix permettrait d'aligner Boukerchaoui sur le flanc droit, son poste de prédilection. Pour garantir la sérénité des débats, la CAF a désigné un trio de haut vol mené par le Congolais Jean-Jacques N'dala. La technologie ne sera pas en reste puisque le Mauritanien Dahane Beida sera aux commandes de la VAR, assisté par la Camerounaise Carine Atezambong Fomo. Dans ce duel qui s'annonce ouvert, le CR Belouizdad a toutes les cartes en main pour exploiter les doutes de son adversaire et ramener un résultat positif qui enflammerait le stade de Baraki dans huit jours.

Rania. K

Absent lors de la dernière journée

Al-Masry enregistre le retour de Deghmoum

Bonne nouvelle pour le club de Port-Saïd. À l'occasion du quart de finale aller de la Coupe de la Confédération, Al-Masry pourra compter sur le retour de son milieu offensif algérien, Abderrahim Deghmoum. Absent lors de la dernière journée de la phase de poules pour cause de suspension (cumul de cartons jaunes), l'ancien joueur de l'ES Sétif est désormais opérationnel pour affronter ses compatriotes du CR Belouizdad. Son retour est un atout majeur

pour l'entraîneur Nabil Kouki, qui cherche à redynamiser une attaque en quête de second souffle. Le coup d'envoi de cette affiche maghrébine sera donné ce soir au stade Suez Nouveau, à partir de 20h00 (heure algérienne). Al-Masry en chiffres Sur le plan domestique, le club égyptien traverse une période mitigée. À l'issue de la phase aller du championnat, Al-Masry occupe la 5ème place avec 32 points.

Kamel. F



Hacène Lalmas

Le Béliet du Football Algérien

Hacène Lalmas, surnommé "El Kebch", est né le 12 mars 1943 à Alger et est décédé le 7 juillet 2018 dans sa ville natale. Milieu offensif d'une technique exceptionnelle, Lalmas est considéré comme le meilleur joueur algérien de tous les temps. Son surnom, "Le Béliet", lui vient autant de sa calvitie précoce que de son jeu aérien puissant et de sa capacité à imposer sa présence sur le terrain.

L a incarné l'âme du football algérien des années 60 et 70, mêlant intelligence de jeu, sens du but et créativité.

Les débuts d'un génie

Lalmas commence sa carrière à l'OM Ruisseau, juste après l'indépendance de l'Algérie, une période où le football national se cherche encore des repères. Très vite, il se distingue par sa vision du jeu et sa

ainsi que trois Coupes du Maghreb des clubs champions. Ses accélérations décisives, sa technique et sa précision dans les passes et frappes font de lui un meneur de jeu incomparable.

Une carrière internationale marquée par l'histoire

Hacène Lalmas fait ses débuts internationaux le 6 janvier 1963, lors du

légendes comme Mekhloufi, Ben Tifour ou Zitouni.

Parmi ses exploits les plus mémorables figure le but marqué contre le légendaire gardien soviétique Lev Yachine lors d'un match amical en 1964, qui se termine sur le score de 2-2. Ce jour-là, Lalmas démontre sa capacité à briller même face aux plus grands noms du football mondial.

Lors de la CAN 1968 en Éthiopie, Lalmas est désigné meilleur joueur de la compétition, malgré l'élimination précoce de l'Algérie. Il s'illustre notamment lors du match contre l'Ouganda, inscrivant un triplé pour une victoire écrasante 4-0. Cette performance attire l'attention du club belge Anderlecht, mais le transfert est bloqué par les autorités algériennes, empêchant Lalmas de poursuivre sa carrière à l'international.

Le style unique d'El Kebch

Le jeu de Lalmas se caractérise par une intelligence tactique exceptionnelle. Meneur de jeu capable de diriger le tempo et de créer des occasions, il pouvait aussi se transformer en attaquant décisif. Ses dribbles



déroutants, sa clairvoyance sur le terrain et sa précision dans les frappes en font un joueur capable de changer le cours d'un match à lui seul. Les anciens coéquipiers

meilleur joueur de la CAN 1968 et meilleur buteur du championnat algérien en 1970 avec 18 réalisations. Malgré la non-concrétisation de son



technique hors pair. En 1962, il rejoint le CR Belcourt (aujourd'hui CR Belouizdad), club avec lequel il écrira les plus belles pages de sa carrière. Sa capacité à marquer dans toutes les situations fait de lui un joueur redouté et admiré, capable à la fois de construire le jeu et de conclure les actions. Un moment resté dans toutes les mémoires est son record de 14 buts inscrits en un seul match officiel contre Birtouta en coupe d'Algérie, un exploit qui témoigne de sa domination totale sur le jeu et de son sens du spectacle. Avec le CR Belcourt, il remporte quatre titres de champion d'Algérie et trois Coupes d'Algérie,

premier match officiel de l'Algérie indépendante, contre les espoirs de la Bulgarie, à peine âgé de 20 ans. Malgré sa jeunesse, il s'impose rapidement parmi les Fennecs, aux côtés de



racontent encore sa capacité à anticiper les mouvements adverses et à distribuer des passes millimétrées, tout en restant capable de conclure lui-même ses actions. Sa technique et sa maîtrise du ballon lui permettaient d'alterner entre jeu rapide et pauses stratégiques, créant ainsi un spectacle constant pour les spectateurs.

Héritage et postérité

Lalmas est reconnu comme le meilleur joueur algérien de tous les temps par l'hebdomadaire sportif Echibek en 1993. Il a été élu

transfert vers Anderlecht, Lalmas reste fidèle aux clubs algériens et marque profondément l'histoire du football national. Décédé à 75 ans, Hacène Lalmas laisse un héritage inestimable. Il est non seulement un modèle pour les jeunes footballeurs, mais aussi une figure qui symbolise la naissance et l'essor du football algérien post-indépendance. Ses dribbles, ses accélérations et son sens du but continuent d'inspirer et de fasciner, faisant de lui une légende vivante du sport algérien.

MANCHESTER CITY

Pep Guardiola ne regrette pas sa compo contestée à Madrid

Mercredi dernier, à l'occasion du huitième de finale aller de Ligue des Champions, Manchester City a bu la tasse à Madrid (0-3). Une lourde défaite que certains ont imputée à Pep Guardiola. La raison ? Une composition d'équipe contestée avec un entrejeu dégarni, Antoine Semenyo remplacé dans l'axe et la doublette Cherki-Foden sur le banc. Interrogé cet après-midi, l'Espagnol ne regrette pas ses choix. « Avons-nous gagné ou perdu contre le Real Madrid ? Dans ce cas, c'était un mauvais choix. Avons-nous gagné ou perdu contre Newcastle ? Nous avons gagné. Donc, le choix était bon. Je réfléchis toujours aux décisions, que ce soit pour la Carabao Cup ou la FA Cup, en pensant à ce qui est le mieux pour l'équipe », a-t-il déclaré en conférence de presse, à la veille du déplacement à West Ham.



La Juventus veut chambouler toute son attaque



Les échecs David et Openda étant actés, le départ de Milik étant en fin de contrat en 2027, la Juve a changé son fusil d'épaule et prépare un mercato estival tourné vers les attaquants. C'est ce qu'on appelle la révolution permanente. À chaque mercato, la Juventus tente de reconstruire son attaque, à défaut de trouver la bonne formule ces dernières années. Les noms se succèdent au même rythme que les déceptions. Les dernières en dates ? Jonathan David et Loïs Openda, aux statistiques faméliques (8 buts pour le premier, 2 pour le second). Arrivés l'été dernier, les deux hommes ne devraient pas faire de vieux os (d'autant qu'Openda est simplement prêté). Mais alors, qui mènera l'attaque des Bianconeri la saison prochaine ? Roulements de tambour : Dusan Vlahovic ! Et oui, selon La Gazzetta dello Sport, on se dirige vers une prolongation de contrat, inattendue, de l'attaquant serbe, blessé depuis de longues semaines. Ce dossier interminable semble toucher à sa fin, puisque faute de prétendants sérieux, il aurait donné son feu vert pour une prolongation.

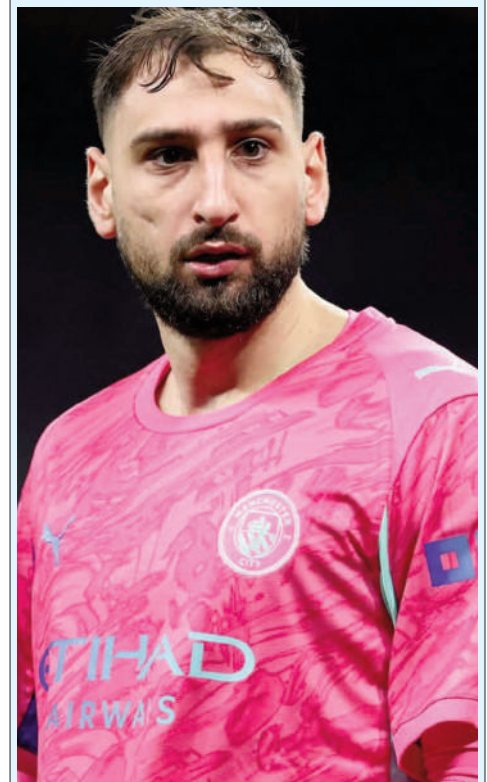
Rebondissement pour Vlahovic, 2

Parisiens dans le viseur

Lui qui touchait 12 M€ par an, grâce à un contrat évolutif signé à son arrivée, pourrait signer un contrat court, d'un an ou deux, avec une baisse drastique de salaire (le journal évoque des émoluments autour de 6-7 M€ par an). L'attaquant de 26 ans a été conforté aussi par le maintien de Luciano Spalletti, qui compte sur lui à l'avenir. Plus que sur David, Openda ou encore Milik, en fin de contrat en 2027. Mais difficile de ne miser que sur Vlahovic, souvent blessé et globalement décevant depuis son arrivée en fanfare en provenance de la Fiorentina à 85 M€ en janvier 2022. Et selon Calciomercato, les dirigeants turinois regardent avec attention vers le Paris Saint-Germain. Dans l'optique de récupérer Randal Kolo Muani, déjà prêté la saison passée mais parti du côté de Tottenham après avoir échoué à trouver un accord l'été dernier. Le nom de Gonçalo Ramos est également cité, dans le cas où le Portugais réclamerait un départ pour manque de temps de jeu. Encore des feuilletons qui devraient durer l'été prochain...

Gianluigi Donnarumma s'est payé Vinicius Jr

Mercredi soir, Gianluigi Donnarumma (27 ans) n'a pas vécu sa meilleure soirée au Santiago-Bernabéu. A trois reprises, l'Italien a été battu par Fede Valverde, qui a offert la victoire au Real Madrid face à Manchester City en Ligue des Champions (3-0). Mais Gigio a évité le pire à son équipe. En effet, il a repoussé un pénalty tiré par Vinicius Jr (25 ans). hier, le Manchester Evening News révèle ce que l'ancien du PSG a dit au Brésilien au moment de sa tentative manquée. « Il a fait le malin », aurait lancé Donnarumma à Vini Jr.



PSG

Les lourdes accusations de Joan Laporta sur Dro Fernandez

Lancé dans sa campagne pour sa réélection à la présidence du FC Barcelone, Joan Laporta multiplie les sorties médiatiques. hier, il a été question du départ de Dro Fernandez au PSG.

Le candidat Joan Laporta ne s'arrête plus. Depuis plusieurs jours, le président du FC Barcelone, candidat à sa réélection, multiplie les sorties médiatiques de l'autre côté des Pyrénées. hier, il s'est exprimé au micro de Jijantes. L'occasion de passer en revue divers sujets. Il a notamment été question des travaux pour installer un toit sur le Camp Nou en 2027 ou encore de la fameuse affaire Negreira, dans laquelle son nom est ressorti. «Nous espérons que le juge acquittera le Barça et que ceux qui ont calomnié le Barça feront face à leurs responsabilités». Ensuite, le dirigeant espagnol a été interrogé sur l'effectif actuel et sur le mercato qui pointera le bout de son nez dans quelques semaines. Il a tout d'abord fait un point sur le dossier Marcus Rashford. Un élément prêté par Manchester United. «Il a un niveau de passes décisives et de buts dont nous sommes très satisfaits. On pourrait prolonger davantage le prêt, cela dépend de ce que veut Deco. Je pense qu'on peut trouver une autre formule, on verra selon les possibilités mais tout le monde est content de lui, il s'est très bien



intégré, on l'aime beaucoup. Nous verrons». Toujours dans le secteur offensif, il a botté en touche concernant la piste Dusan Vlahovic.

Laporta ne digère pas pour Dro au PSG

Concernant celle menant à Erling Haaland, que son adver-

saire Víctor Font a promis de recruter si jamais il était élu président, Joan Laporta a été très bref. «Font avec Haaland, c'était ridicule. On ne peut pas être ridicule à ce point, quelques heures après, son agent a démenti. Au lieu de se taire, il continue à proférer des mensonges, et c'est ça tromper les supporters.» En effet, l'agent du buteur,

Rafaela Pimienta, a démenti toutes discussions avec Font concernant son client. Enfin, le boss du Barça a eu la langue bien pendue quand il a fallu s'expliquer sur le départ de Dro Fernandez au Paris Saint-Germain durant le dernier mercato. Considéré comme un grand espoir, il a finalement dit oui aux Parisiens, lui qui a été acheté 8

M€.

«Le départ de Dro, c'est une trahison de la part de son agent (Ivan de la Peña, qui est aussi l'agent de Luis Enrique, ndlr). C'était une honte et un coup de poignard dans le dos. Avec Jorge Mendes, nous avons gardé Lamine Yamal et cela ne nous est pas arrivé avec "Lo Pelat" (De la Peña), à cause de lui Dro est parti au PSG. Si Jorge Mendes avait eu Dro, cela ne se serait pas produit. "Lo Pelat" était un personnage à part, de par son passé au Barça, mais il nous a montré son hypocrisie. Nous avons fait une exception et il a commis un acte odieux. Il nous a menti effrontément. Heureusement, nous entretenons de bonnes relations avec le PSG et son président, que je remercie. La clause libératoire (de Dro) n'a pas été activée. J'avais de la peine pour Hansi (Flick). Il a été contrarié car il lui a donné des opportunités en équipe première, au détriment de joueurs qui le méritaient davantage». Le dirigeant ne digère toujours pas le départ du talent de 18 ans à Paris, qui entache le bilan du candidat Laporta.

BARÇA

Un jeune talent croate éblouit la direction



Le FC Barcelone poursuit sa saison avec un certain professionnalisme et de la rigueur en Liga. Leader du championnat, devant le Real Madrid, la troupe de Hansi Flick est régulièrement redoutable, notamment en phase offensive. Cependant, à l'inverse, lors de contres attaques ou de déplacements, les joueurs défensifs peinent à être costauds. Ce qui contraint constamment les Catalans à encaisser un bon nombre de buts. Alors que le piège du hors-jeu est notamment un élément embarrassant dans leur système de jeu, la direction

semble vouloir amener un renfort de qualité à ce poste. Dernièrement, Micky van de Ven, Alessandro Bastoni ou encore Nathan Aké étaient bien présents sur la liste. Mais voilà, les jeunes talents font toujours de l'effet. Comme l'indique Sport, un joueur croate de 19 ans évoluant à Tottenham — actuellement en prêt à Hambourg — nommé Luka Vuskovic serait la cible principale des dirigeants de Liga. Toujours est-il que ceux-là veulent un défenseur central gaucher, et lui est droitier. Or, d'après les informations

relayées par la source, ce détail ne freinerait pas les espoirs espagnols. Du haut de son mètre quatre-vingt-treize, l'arrière est capable de s'imposer dans les airs, d'apporter de la fluidité à la relance et de jouer des deux pieds. De plus, son retour à Londres serait brutal, car les Spurs pourraient redescendre en Championship sans Tudor. Dans une potentielle impasse, celui-ci pourrait donc quitter la Premier League, et ce, pour une somme avoisinant les 40 millions d'euros. Le pari est peut-être risqué, mais le joueur de la génération 2007 devra prouver.

LORS DU HUITIÈME DE FINALE ALLER DE LIGUE EUROPA

Des supporters d'Aston Villa ont été matraqués à Lille

Alors que Lille a perdu gros face à Aston Villa dans son antre lors du huitième de finale aller de Ligue Europa (0-1), des images virales publiées sur les réseaux sociaux, notamment par les supporters d'Aston Villa, ont montré que les autorités locales brandissaient des matraques devant le stade. Et ce, sur une foule de fans anglais venue assister à la rencontre, sans forcément être en train de créer de réels dangers. Par ailleurs, comme indique The Sun, un supporter des Villans a crié : «non» et un autre aurait affirmé «vous allez vous faire fracasser».

La police et les stewards ont ensuite fermé une barrière métallique, empêchant un grand nombre de personnes d'utiliser cette entrée du stade Pierre-Mauroy. D'après certains fans, des supporters anglais ont même été tasés. Une situation inacceptable pour de simples visiteurs aux abords d'un stade. Aston Villa n'est pas le premier club à se plaindre des méthodes de la police française. Pour rappel, des fans de Liverpool avaient été chahutés avant la finale de la Ligue des Champions 2022 à Paris, et même mis en danger dans certains cas.



CHELSEA

Ça commence à sentir mauvais pour Liam Rosenior

Mercredi soir, Liam Rosenior a perdu son bras de fer avec Luis Enrique. L'Anglais est plus que jamais au centre des débats après la défaite 5 à 2 de Chelsea dans la capitale française. Ses choix sont pointés du doigt, alors que son avenir n'est pas encore totalement assuré à Londres.

Liam LinkedIN. En Angleterre, Liam Rosenior est affublé de ce surnom en raison de ses méthodes et de son management novateurs. L'Anglais avait d'ailleurs évoqué son style lorsqu'il officiait à Strasbourg. « Je suis les deux (entraîneur et manager, ndlr). Le coaching, c'est éduquer, c'est vouloir améliorer les joueurs sur le plan technique et tactique. La gestion, c'est s'assurer d'une culture forte, que les joueurs aient des règles et des consignes claires, et qu'on les encadre correctement. » Ce qui lui avait valu quelques moqueries. Mais le technicien de 41 ans n'en a que faire, lui qui garde sa ligne directrice et qui est donc passé du RCSA à Chelsea durant le mois de janvier dernier. Une promotion qui s'est accompagnée de critiques. En France, certains estiment qu'il a lâché les Alsaciens en cours de saison. De l'autre côté de la Manche, son manque d'expérience avec une équipe d'un tel niveau a fait grincer quelques dents. Mais pour Rosenior, cette proposition était très difficile à refuser, conscient que le train ne se représenterait peut-être pas de sitôt. Sur le banc londonien depuis le 6 janvier dernier, le natif de Wandsworth a dirigé 16 rencontres toutes compétitions confondues. Pour le moment, il affiche un bilan de 10 victoires, 2 nuls et 4 défaites. La dernière date de mercredi. C'était en 1/8e de finale aller de la Ligue des Champions. Opposé au PSG, que Rosenior connaît très bien depuis son passage en L1, Chelsea s'est incliné sur le score de 5 à 2, hypothéquant quasiment ses chances pour la manche retour à Stamford Bridge mardi soir.

Un choix qui fait jaser

Les Anglais n'ont pas été aidés par leur gardien Filip Jörgensen, auteur d'une prestation ratée. Son coach a volé à son secours après la rencontre. « Les joueurs font des erreurs. Filip n'est pas le premier à en commettre une. Et ça fait partie du football. Évidemment, c'est frustrant... À ce moment-là, à 2-2, je pense que



nous avions l'ascendant. On était à deux doigts d'égaliser à 3-3. Je crois que le but de João Pedro était hors-jeu d'un cheveu. Mais au plus haut niveau, en Ligue des Champions, tout se joue à peu de choses. Et le cinquième but a été le plus douloureux, on n'arrive pas à se ressaisir. On n'arrive pas à appliquer le schéma de jeu de base. Ils marquent un cinquième but et rendent le match nul très difficile pour nous. » Rosenior a défendu son choix et ses idées. Mais sa décision ne passe pas vraiment en Angleterre. Là-bas, on estime qu'il a fait une erreur en titularisant Jörgensen. C'est le cas de l'Evening Standard. « Filip Jörgensen a commis des erreurs après avoir été choisi par Liam Rosenior à la place du gardien titulaire Robert Sanchez. Sanchez a été critiqué durant son passage à Stamford Bridge en raison de ses nombreuses erreurs, et il a même été écarté de l'onze de départ à plusieurs reprises la saison dernière par l'entraîneur de l'époque, Enzo Maresca. Rosenior a fait appel à Jörgensen pour la victoire 4-1 contre Aston Villa après que Sanchez n'ait pas réussi son match lors de la défaite 2-1 à Arsenal. Jörgensen a été fautive sur le troisième but parisien mercredi et aurait dû arrêter le cinquième but des locaux, marqué par le remplaçant Khvicha Kvaratskhelia. »

Rosenior joue sa crédibilité et son avenir

De son côté, Football London estime que cela pourrait bien impacter Rosenior, dont la place n'est pas assurée. « Si Liam Rosenior veut s'imposer durablement sur le banc de touche à Stamford Bridge, il doit absolument titulariser Robert Sanchez lors du match entre Chelsea et Newcastle United. Bien que l'entraîneur de Chelsea était parfaitement en droit de sanctionner initialement Sanchez en faisant de Filip Jörgensen son gardien de but préféré, il avait fait passer son message bien avant la défaite décevante face au Paris Saint-Germain lors du match aller des huitièmes de finale de la Ligue des champions (...) Rosenior a payé le prix fort, le gardien de 23 ans brisant à lui seul l'élan de son équipe au Parc des Princes mercredi soir. Un quart d'heure environ après l'égalisation de Chelsea pour la deuxième fois,

Jörgensen a vu sa passe mal assurée interceptée par Bradley Barcola ». Le sentiment est le même pour le Daily Mail. Dans ses pages intérieures hier, la publication anglaise s'interroge aussi sur le sujet, dans un article intitulé « Comment Rosenior a créé un casse-tête avec les gardiens à Chelsea ». Le DM, qui estime qu'il s'est infligé un « problème inutile », explique : « Il y a maintenant du bruit entourant la décision de Rosenior de choisir Jörgensen plutôt que Sanchez dans les buts, surtout après la performance parsemée d'erreurs du joueur de 23 ans lors de la défaite 5-2 de mercredi au Paris Saint-Germain en Ligue des Champions. Ceci juste un jour après la capitulation d'Antonin Kinsky de Tottenham dans le chaudron de l'Atlético de Madrid, après avoir été préféré à Guglielmo Vicario. Bien que la décision de Rosenior ait

été audacieuse, elle s'est retournée contre lui ».

Un casse-tête à gérer avec les gardiens

Le média ajoute : « La passe de Jörgensen de l'arrière a même fait perdre patience aux joueurs de Chelsea, Enzo Fernandez lui lançant le ballon avec colère lorsque le PSG a marqué un but refusé (...) Les plaintes des supporters de Chelsea n'influenceront pas Rosenior. Il fera ce qu'il pense être le mieux pour son style de football. Beaucoup d'entre nous pensent que Sanchez devrait être le premier choix de Chelsea. Rosenior ne semble pas d'accord. Jörgensen est considéré comme un meilleur passeur, cherchant régulièrement à jouer court (...) Le poste de gardien de but est désormais un problème pour Chelsea. Les clubs qui réussissent ont un numéro 1 reconnu, quelqu'un en qui les joueurs ont confiance (...) La confiance de Jörgensen sera faible après sa nervosité à Paris et celle de Sanchez sera tout aussi faible après avoir appris que Rosenior ne lui fait pas confiance pour jouer de gros matches. » Le Daily Mail conclut en indiquant que la solution sera de recruter un gardien durant le prochain mercato. Ce qui est dans les plans du club, qui avait approché l'été dernier Mike Maignan, resté finalement à l'AC Milan. C'est aussi l'avis de Jamie Carragher. « Chelsea ne méritait pas de perdre 5-2, mais ils ne peuvent s'en prendre qu'à eux-mêmes. Je critique Chelsea depuis longtemps. Ils ne pourront pas aller plus loin tant qu'ils n'auront pas réglé leur problème de gardien de but. Je le dis régulièrement. Les nouveaux propriétaires ont investi des milliards. Cette équipe compte d'excellents joueurs. Je trouve que, pour ses premiers matches, Rosenior a été brillant. Ils ont posé de sérieux problèmes au PSG. Vu leur organisation et leur jeu, ils ne méritaient pas de perdre. Mais de grosses erreurs, en défense centrale et au poste de gardien, leur ont coûté cher. Ce sera un problème récurrent pour tout entraîneur de Chelsea qui tentera de remporter la Premier League et la Ligue des Champions, car ils en sont encore très loin. Voilà pourquoi ils ont perdu ce soir (hier). Tactiquement, ils étaient fantastiques. Ils ont été pénalisés par des erreurs. » En attendant de trouver la perle rare sur le marché, Rosenior doit faire avec ce qu'il a sous la main. Et il doit faire bien mieux, lui qu'on juge coupable de mauvais choix et qui joue son avenir et sa crédibilité. Histoire de montrer à tous qu'il est bien plus qu'un coach LinkedIN.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA DE M SILA
DAIRA DE AIN- EL-HADJEL
COMMUNE DE SIDI- HADJERES
NIF : 098528189074305

CORRECTION D E L'ATTRIBUTION PROVISOIRE

Conformément a l'article 65 du décret présidentiel N° 15/247 DU 16 Septembre 2015 portant réglementation des marchés publics , Suite a L'avis d'attribution de l'appelle d'offre ouvert N° : 07/2025 Paru dans les Quotidiens nationaux : **Al Mounasser et Adiar el djazairia le : 30/12/2025** relatif a :

Approvisionnement des Cantines des écoles primaires en denrées alimentaires pour l'année 2026.

Lot N° 01 : Approvisionnement des Cantines des écoles en fruits et légumes

Lot N° 02 : Approvisionnement des Cantine des écoles en produits Alimentaires légumes secs et pains

Lot N° 03 : Approvisionnement des Cantines des écoles en viandes rouges et blanches fraîches et œufs

Il a été constaté une erreur dans le montant minimum du : Lot N° 03 :

Approvisionnement des Cantines des écoles en viandes rouges et blanches fraîches et œufs

A corriger comme suite :

N°	Désignation de lot	Entreprise	Note de l'offre Technique	Montant Après correction En TTC (DA)	Observations
03	Lot N° 03 : Approvisionnement des Cantines des écoles en viandes rouges et blanches fraîches et œufs.	AICHOUNE LOTFI Nif:1901038010141400000	54,00	Min : 5 446 831.44 Max: 11 477 252.70	Moins Disant

AL MOUNASSER 14 Mars 2026 ANEP 2616008658

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TIZI-OUZOU
DAIRA DE MAKOUDA
COMMUNE DE MAKOUDA

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DE MARCHÉ
NIF 096215099167414

Conformément aux dispositions de l'article 65, alinéa 2 du Décret présidentiel n°15.247 du 16.09.2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, Le Président de l'Assemblée Populaire Communale de Makouda informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à l'Appel d'offre national ouvert n°01/2026, portant intitulé « **Approvisionnement des cantines primaires de la commune de Makouda en denrées alimentaires durant l'année 2026. En lots séparés** », publié dans les quotidiens nationaux **المصبر العربي** et **al mounasser** en date de 05/02/2026,

Qu'à l'issue de l'évaluation des offres, la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres a attribué provisoirement les lots suivants à :

Désignation des lots	Fournisseur	Montant en DA après correction		NIF	Délai de livraison	OBS
		Min	Max			
Lot n°02: Approvisionnement en produits d'alimentation générale pour les cantines des écoles primaires HADDOUDA - AKLI BABOU- MAACHERA-TAZART-ILLILANE- TIGOULMAMINE- AIN-ARBAA	DEKKAR Ourida Alimentation générale	3 002 894,00	5 835 064,00	2841524000431124	1 jrs	Moins disant
Lot n°03 : Approvisionnement en produits d'alimentation générale pour les cantines des écoles primaires EL MADENE - ICHARIOUENE-AGOUNI HAMICHE-STITA	DEKKAR Ourida Alimentation générale	1 826 595,00	3 541 460,00	2841524000431124	1 jrs	Moins disant

Tout soumissionnaire intéressé à prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de son offre (dossier candidature, offres technique et offre financière) peut se rapprocher du service technique de la commune au plus tard trois (03) jours à compter du premier jour de la publication de l'attribution provisoire pour leur communiquer les résultats par écrit.

Le soumissionnaire qui conteste ce choix, peut introduire un recours dans un délai de dix (10) jours auprès de la commission communale des marchés publics à compter de la première parution du présent avis dans les quotidiens nationaux ou le BOMOP et le Portail des marchés publics et la presse électronique et le portail électronique des marchés, et ce conformément à l'article 82 du décret présidentiel suscit et à l'article 56 de la loi n°23.12 du 05/08/2023 fixant les règles générale relatives aux marchés publics, si le dixième jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la date limite pour introduire un recours est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

AL MOUNASSER 14 Mars 2026 ANEP 2616008648

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

L'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout qui manque les fennecs face à la RD Congo

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»

Qualification arrachée, rêve relancé

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

CRB-JSK, le choc de la 15e journée

Les Fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

Le CRB domine l'US Biskra 2-0 et se qualifie pour la 15e journée

A Mounasser
VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL: CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Qui était Ottavio Bottechia

Né il y a 130 ans, le 1er août 1894, Ottavio Bottechia réalise en 1924 une performance extraordinaire entrée dans la légende du cyclisme. Il est le premier Italien à remporter le Tour de France, bien avant Gino Bartali et Fausto Coppi. Jean-Paul Ollivier, grand spécialiste de l'histoire du Tour, évoque ce champion tombé dans l'oubli.

Jean-Paul Ollivier - C'est un Italien, originaire du Frioul, qui a exercé le métier de maçon et a commencé en participant à des courses, en amateur, le dimanche. En 1922, il est passé professionnel. Il n'est pas spécialement adepte du sport cycliste, il veut surtout pouvoir gagner de l'argent et vivre de façon confortable. Ses bons

homme compétent, solide, bon grimpeur et bon sprinter, qui puisse aider les frères Pélissier, Henri et Francis, qui sont les stars françaises de l'époque. Bottechia a accepté et les Pélissier l'ont accueilli de bonne grâce.

A-t-il été bien accepté en France ?

Les commentaires sont assez ironiques. On



résultats l'encouragent dans cette voie et il ne manque pas d'aptitude ! Il s'est déjà distingué lors

s'interroge sur un choix jugé bizarre. Bottechia n'est pas très beau et on se



d'épreuves en Italie. Les journalistes et les directeurs sportifs l'ont remarqué et l'ont encouragé à répondre à l'invitation d'un groupe français qui s'appelle Automoto-Hutchinson. Cette équipe veut un

demande « qu'est-ce que c'est que cet Italien, maigre, à la triste figure ! » C'est un homme très simple, qui a les pieds sur terre. Il parle très peu le français, ne montre aucune émotion. Pendant la Première Guerre mondiale,

il s'est engagé dans une compagnie cycliste de bersaglieri*. Il a été fait prisonnier trois fois et s'est évadé, à chaque fois, avec son vélo !

À l'été 1923, pour sa première participation au Tour de France, il est déjà le premier Italien à endosser le maillot jaune après s'être imposé au sprint à l'arrivée de la deuxième étape. Et il a terminé à la deuxième place au classement général, derrière Henri Pélissier ! Il a, en effet, bien servi les frères Pélissier et a été la révélation de cette année-là.

En 1924, il a prouvé qu'il est un grimpeur de première grandeur et qu'il est très solide. Il a remporté la première étape Paris-Le Havre et a conservé le maillot jaune jusqu'à l'arrivée à Paris, sur la piste du Parc des Princes. C'est une performance incroyable ! Il est non seulement le premier Italien à gagner le Tour de France mais aussi le premier coureur de l'histoire du Tour à porter le maillot jaune de bout en bout. Quant aux Pélissier, ils ont abandonné la course.

Ses victoires ont soulevé l'enthousiasme en Italie

Oui, il a beaucoup de supporters en Italie. En 1924, les organisateurs du Tour craignent même qu'ils passent la frontière lorsque la course passe sur la Riviera française, tout près de la frontière, ou dans les Alpes, et qu'ils le gênent sur son parcours. Il y a aussi des supporters fanatisés, des partisans de Mussolini, qui l'ont menacé parce qu'il se tient à l'écart de la politique, et il a été averti du danger. C'est au point qu'on lui a retiré le maillot jaune et



donné un maillot violet pour qu'il ne puisse pas être repéré dans le peloton. En effet, ils n'ont pas réussi à l'identifier. L'année suivante, il a également gagné le Tour de France mais n'a pas conservé le maillot pendant toute la durée de la course, comme en 1924.

Il a tout de même remporté quatre étapes.

Le 3 juin 1927, il a été retrouvé dans le coma, la tête ensanglantée, sur une

désir de se lancer dans cette voie non plus. On a dit qu'il était fasciste, puis antifasciste. Il se contentait d'exercer son métier de coureur cycliste.

Selon les dernières informations sur le sujet, un paysan s'est accusé, vingt ans après l'affaire. Il a confessé, avant de mourir, qu'il l'avait tué parce qu'il l'avait surpris en train de voler du raisin dans sa vigne. Un autre homme a assuré, lui aussi



petit route de campagne de Vénétie et est mort douze jours plus tard. Il y a eu beaucoup de rumeurs. On a dit que c'était un crime politique commis par des fascistes. Lui-même n'avait aucune carrure politique et aucun

avant de mourir, aux États-Unis, qu'il avait été chargé, par contrat, de l'assassiner. Mais on n'a jamais retrouvé le commanditaire. Je n'ai pas d'avis sur la question, mais la version du paysan paraît la plus plausible.

NÂAMA

Projet de réalisation de 13 terrains de sport dans des CEM

La wilaya de Nâama a bénéficié d'une opération portant sur la réalisation de 13 terrains de sport au niveau de collèges d'enseignement moyen (CEM) dans plusieurs communes de la wilaya, a-t-on appris, jeudi, auprès de la direction de la Jeunesse et des Sports, maître d'ouvrage du projet.

Cette opération s'inscrit dans le cadre du programme de développement de l'année en cours. Elle prévoit la réalisation de terrains sportifs revêtus de gazon synthétique au profit de quatre CEM dans la commune d'Aïn Sefra, trois CEM dans la commune de Mecheria, ainsi que d'un CEM dans chacune des communes de Nâama, El Bayoudh, Assla, Djeniène Bourezk, Kasdir et Sfisifa, a souligné le directeur de wilaya de la Jeunesse et des Sports, Djamaledine Afir. Le même responsable a indiqué que ce projet se trouve actuellement au stade de finalisation des procédures techniques et administratives relatives à l'attribution du marché. Il s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre de la stratégie nationale visant à développer et à promouvoir le sport scolaire, en coordination avec les différents



secteurs et acteurs du domaine sportif.

Cette opération permettra de mettre à la disposition des élèves du cycle moyen des espaces adaptés, dotés de ter-

rains de qualité pour la pratique de différentes disciplines sportives collectives et de l'athlétisme, lors des cours d'éducation physique. Ces infrastructures pourront également accueillir des compétitions sportives scolaires, favorisant ainsi la détection de jeunes talents et la sélection d'élèves pour intégrer les lycées sportifs, contribuant ainsi à la promotion de la pratique sportive de base au sein des établissements scolaires. Pour rappel, la wilaya de Nâama a connu, l'année dernière, l'aménagement de 26 terrains de sport revêtus de gazon synthétique au niveau des écoles primaires, dans le cadre du programme du Fonds de garantie et de solidarité des collectivités locales, en plus du renforcement des établissements scolaires en équipements sportifs dans le cadre de la promotion du sport scolaire.

Fares. B

CONSTANTINE

Engouement notable pour les salles de sport durant le Ramadhan



Les salles de sport de la wilaya de Constantine connaissent, durant le mois sacré de Ramadhan, une affluence notable de jeunes ainsi que de citoyens de diverses tranches d'âge, venus pratiquer une activité physique afin de maintenir leur condition physique, et ce à des horaires soigneusement adaptés aux particularités de cette période. Dans ce contexte, Mourad Makhoulfi, entraîneur de premier degré en kick-boxing, a indiqué que "de nombreuses personnes pensent que la pratique sportive pendant le jeûne entraîne fatigue et épuisement. Or, une activité physique modérée contribue au contraire à dynamiser l'organisme et à préserver la forme physique, à condition de respecter l'intensité de l'effort et de choisir le moment approprié pour s'entraîner". Il a également souligné que le choix du moment de l'entraînement "constitue un facteur essentiel", précisant que de nombreux sportifs privilégient des séances peu avant la rupture du jeûne ou quelques heures après l'iftar, ce qui permet au corps de tirer pleinement profit de l'exercice tout en évitant l'épuisement ou la déshydratation. De leur côté, plusieurs pratiquants de sport ont affirmé que l'activité physique durant le mois de Ramadhan leur procure un véritable sentiment de vitalité et les aide à préserver leur équilibre quotidien pendant la période de jeûne. C'est notamment le cas d'Aymen Boualsid, sportif spécialisé dans les arts martiaux, qui explique que la pratique sportive durant ce mois sacré est devenue pour lui une habitude bénéfique, lui permettant de maintenir sa condition physique tout en améliorant son bien-être psychologique. Pour sa part, Hachem Boulâatrous, entraîneur de culturisme, a souligné que la fréquentation des salles de sport augmente sensiblement durant le Ramadhan, en particulier dans les soirées après l'iftar, de nombreux jeunes préférant s'entraîner dans une atmosphère plus confortable, propice au maintien d'une activité physique régulière sans nuire aux exigences du jeûne.

Fares. B

BASKET-BALL

Lancement de la 3e édition du programme de mentorat féminin "Teaming Up: BAL4HER meets African LeadHERs"

La Fédération algérienne de basket-ball (FABB) a indiqué, avant hier, le lancement de la troisième édition du programme de mentorat "Teaming Up: BAL4HER meets African LeadHERs", une initiative de la Basketball Africa League (BAL) destinée à soutenir et développer la carrière des femmes travaillant dans le secteur sportif en Afrique. Selon un communiqué de la FABB, ce programme, porté par la plateforme BAL4HER, vise à renforcer les compétences féminines au sein de l'écosystème sportif africain en offrant aux participantes l'opportunité d'être accompagnées par des experts et des responsables évoluant au plus haut niveau du sport. Le programme s'adresse aux femmes âgées de 18 à 35 ans disposant d'une expérience professionnelle comprise entre deux et cinq ans dans le domaine du sport. Plusieurs spécialités sont concernées, notamment l'arbitrage, l'entraînement, le scouting (recrutement de talents), l'activité d'agent de joueurs, les sciences du sport, la préparation mentale, la nutrition sportive, la préparation physique ainsi que l'entraînement et la rééducation sportive. A travers ce dispositif de mentorat, les participantes sélectionnées seront mises en relation avec des spécialistes et dirigeants du sport afin de bénéficier de leur expertise et de conseils profession-



nels pour accompagner leur évolution de carrière. La date limite de dépôt des candidatures a été fixée au vendredi 13 mars, précise la même source. Le programme est initié par la Basketball Africa League, en collaboration avec la National Basketball Association Africa (NBA Africa). Les inscriptions sont ouvertes via un formulaire en ligne disponible sur les plateformes officielles de la BAL.

Lydia. K

20E JOURNÉE DU CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE BASKET-BALL

Victoire du GS Cosider devant le WR Ain Benian (73-46)

Le GS Cosider s'est imposé devant le WR Ain-Bénian sur le score de (73-46) en match avancé de la 20e journée du Championnat d'Algérie de basket-ball, Nationale 1 dames, joué jeudi soir à Alger. Grâce à cette victoire, le GSC consolide sa position de leader avec 39 points, alors que le WRAB reste 10e avec 25 pts.

Serine. S

4E ÉTAPE DE TIRRENO-ADRIATICO DU CYCLISME

Van der Poel signe un deuxième succès dans l'épreuve

Le Néerlandais Mathieu van der Poel (Alpecin-Premier Tech) a signé un deuxième succès sur Tirreno-Adriatico en s'adjugeant la 4e étape jeudi à Martinsicuro (Italie), tandis que l'Italien Giulio Pellizzari (Red Bull-Bora-Hansgrohe) s'est emparé du maillot de leader.

Van der Poel, vainqueur mardi de la 2e étape, a devancé au terme des 213 km entre Tagliacozzo et Martinsicuro, Pellizzari et le Norvégien Tobias Halland Johannessen. Pour l'arrivée sur les bords de la mer Adriatique de la course des deux mers, Van der Poel, venu préparer Milan-Sanremo qu'il a remporté l'an dernier, a signé son troisième succès de la saison au terme d'un récit tactique. Alors qu'il ne restait plus que 14 pré-tendants à la victoire, à savoir les

cadors du peloton partis à la faveur de la dernière difficulté, l'ascension du Tortoreto à 14 km de l'arrivée, Van der Poel, tout en puissance, est parti à 300 m de l'arrivée. Le grand perdant du jour s'appelle Isaac del Toro: le Mexicain qui comptait pourtant sur l'appui d'un coéquipier dans le groupe des échappés, n'a rien pu faire face à l'accélération de "MvdP" et a terminé à la 10e place de l'étape. Il a perdu son maillot bleu de leader revenu sur les épaules de Pellizzari qui le devance désormais de deux secondes au classement général.

R. S



GOLDEN STATE WARRIORS

Indisponibilité prolongée pour Stephen Curry



La franchise californienne des Warriors Golden State, évoluant en NBA, a annoncé dix jours supplémentaires d'indisponibilité pour Stephen Curry, à cause d'un problème persistant au genou droit. La superstar des Warriors manquera, par conséquent, au minimum cinq matchs de plus après avoir déjà été absent quinze rencontres. La pathologie décrite par l'équipe est un syndrome fémoro-patellaire apparenté à la pathologie dite du "genou du coureur", une douleur insidieuse qui se localise et s'installe autour de ou der-

rière la rotule. Curry avait repris le travail sur parquet ces derniers jours, ce qui est un pas significatif en vue d'un retour au jeu. ESPN cite des sources proches de l'équipe décrivant une motivation intacte du côté du meneur de 37 ans (1,88 m) pour revenir et essayer de mener ses Warriors jusqu'en play-offs (ils sont actuellement 9es à l'Ouest, avec 32 victoires pour 33 défaites). Quand il s'est exprimé sur sa blessure, Curry a usé du mot "imprévisible", en regard de ses premières tentatives de retour avortées après

un pépin intervenu initialement lors d'un entraînement à Minneapolis, le 24 janvier. Curry espérait revenir après le All-Star break, mais n'a toujours pas refoulé les parquets. Golden State reste sur cinq défaites lors de ses six derniers matchs, dont les deux dernières inquiétantes, sur le parquet de Salt Lake City (119-116) et surtout à domicile contre Chicago (124-130). Curry sera absent vendredi, contre Minnesota à domicile, puis à l'extérieur chez les Knicks, à Washington, Boston et Detroit.

R. S

JUDO

L'équipe nationale en stage intensif en République Tchèque

La Fédération Algérienne de Judo (FAJ) mise sur l'international pour relancer ses athlètes. Du 9 au 18 mars 2026, l'équipe nationale senior participe à un camp d'entraînement de haut niveau en République Tchèque, une étape cruciale pour préparer les prochaines échéances mondiales. Dans un communiqué publié sur sa page officielle, la FAJ a souligné l'importance capitale de ce rassemblement. Ce stage n'est pas une simple préparation physique, mais une véritable immersion dans l'élite mondiale : il réunit un nombre impressionnant de champions internationaux et de médaillés mondiaux. Pour les judokas algériens, c'est une occasion en or de se confronter à une opposition de classe mondiale lors de randoris (combats d'entraînement) intenses. Ce stage intervient dans un climat de rachat. En effet, la dernière sortie des Verts lors du Grand Prix d'Autriche 2026 s'est soldée par un bilan particulièrement décevant. À Linz, aucun représentant algérien n'a réussi à se hisser sur le podium, ni même à atteindre les phases finales de la compétition. La fédération a tenu à encourager ses athlètes, rappelant que l'objectif ultime reste de « porter haut les couleurs nationales » lors des rendez-vous internationaux à venir. En multipliant ces frottements avec le très haut niveau, le staff technique espère corriger les lacunes tactiques observées en Autriche et retrouver une dynamique de victoire.

Meriem. A



CHAMPIONNATS DU MONDE 2026 DES JUNIORS

La boxeuse Bisma Bahri qualifiée en quarts de finale



La boxeuse algérienne Bisma Bahri (57 kg) s'est qualifiée pour les quarts de finale des Championnats du monde juniors (Garçons et Filles), lors de la quatrième journée disputée mercredi à Bangkok (Thaïlande). L'Algérienne a composé son billet pour les quarts en s'imposant de fort belle manière face à la Néo-Zélandaise Manaya Morisson (5-0). La suite de la compétition verra également l'entrée en lice de Serine Kessal (51 kg) face à la Turque Bengisso Karakotch, alors que Mohamed-Moncef Ben Maazouz (75 kg) défiera le Géorgien Hirogi Gagau, pour le compte des huitièmes de finale. De leur côté, Bouthaina Ben Salah (48 kg), Meriem Sari (60 kg), Ismail Sahraoui (55 kg) et Billel Lezoul (65 kg) ont quitté mercredi la compétition au deuxième tour. La sélection féminine est encadrée par les entraîneurs nationaux, Makhlof Ibrahim et Erouane Amine, tandis que la sélection masculine est dirigée par les entraîneurs nationaux Bourenane Ibrahim et Abdelhafid Benchebba. La boxe algérienne espère réaliser une participation honorable à ces Championnats du monde, qui constituent une étape importante pour acquérir de l'expérience et tenter de décrocher des billets de qualification aux Jeux olympiques de la jeunesse 2026, dont le tournoi de boxe est prévu du 7 au 12 novembre à Dakar.

Serine. S

Les barres énergétiques: réelles efficacité?

Au cours d'une forte sollicitation de l'organisme, les produits de l'effort sont là pour nous aider à maintenir la cadence. Tout en réhydratant et en évitant une hypoglycémie, ils apportent de l'énergie et le petit coup de fouet souvent nécessaire dans la dernière ligne droite. Focus sur les barres de l'effort.

Vous entamez la seconde partie d'un marathon qui vous a (presque) usé jusqu'à la moelle et plus les mètres défilent, plus vous doutez de boucler ce satané circuit à un rythme respectable et sans y laisser un muscle... Heureusement, un concurrent vous tend amicalement une barre énergétique. Et ce petit encas se révélera surprenant d'efficacité !

Qu'est-ce qu'une barre énergétique ?

Les barres énergétiques sont des compléments nutritionnels qui

c'est faux. Il ne faut pas confondre les barres de l'effort en



énergétiques avec les barres hyperprotéiques, composées principalement de protéines et dont l'utilité pendant l'effort est secondaire. Ce ne sont

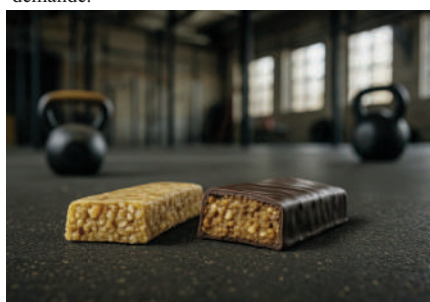
fractionnés tout au long de l'effort en

complément d'une boisson diététique de l'effort, conseille Nicolas Aubineau. Concrètement, il faut manger une barre en différents morceaux afin d'avoir un apport homogène tout au long de l'effort et ainsi d'éviter d'avoir la bouche pleine. »

Le rôle de la barre énergétique se décompose sous plusieurs aspects. Tout d'abord, « Les glucides servent de carburant de l'organisme.

L'alimentation quotidienne apporte une certaine autonomie des stocks de glycogènes mais l'effort physique entame (tout ou en partie) cette réserve. Les glucides répondent donc à cela, explique le diététicien nutritionniste. À côté des glucides, les vitamines et minéraux

ont une fonction. Le sodium par exemple, va combler ses pertes dans la sueur, la vitamine B1 va participer au métabolisme énergétique normal, les vitamines C et E auront un rôle antioxydant. ». Tous les composants de la barre énergétique assurent un rôle aussi bien pendant l'effort, qu'après. Il est d'ailleurs également conseillé de consommer une barre à index glycémique élevé en phase de récupération pour rehausser le taux de glucides et ainsi aider le corps à mieux se remettre de l'effort demandé.



Du côté du consommateur à qui s'adressent ces barres, pas de profil type établi. Cependant il est plus pertinent de l'utiliser au cours d'un sport qui sollicite un effort de façon poussée. « Ces barres s'adressent à tous les sportifs mais



principalement aux sportifs pratiquant du long (à partir du marathon) ou lors des entraînements intenses. À noter que les barres énergétiques sont plus compatibles pour les

Quelle réglementation pour ce type de produits ?

Du côté de la législation, tous les produits entrant dans la catégorie énergétique, qu'ils soient sous forme de liquides, gels ou solides, sont soumis à la même réglementation (décret relatif aux aliments destinés à une alimentation particulière disponible ici). Les règles sont donc strictes et la composition méticuleusement

étudiée. « Comme tout produit diététique de l'effort, pour avoir l'appellation légale, il faut avoir des glucides, du sodium et la vitamine B1 sous certaines proportions », explique le diététicien nutritionniste.

C'est-à-dire au moins 60 % de glucides, de la vitamine B1 entre 3 et 9 mg pour un apport de 3 000 kcal et des minéraux (quantité non précisée). Concernant la compétition, aucune réglementation n'interdit la consommation de ces barres énergétiques. Gardez à l'esprit que comme pour tout produit sucré, il faut éviter de les consommer en dehors d'une activité physique. Que l'on soit sportif débutant ou grand athlète, il existe une barre de l'effort adaptée à chacun.



permettent au corps de supporter plus facilement un effort intense. Plus particulièrement, « c'est une barre d'apport glucidique, c'est-à-dire composée majoritairement de glucides (sucres) », explique Nicolas Aubineau, Diététicien Nutritionniste (D.U. Nutrition du Sport). La question paraît simple et la réponse plutôt évidente.

Pourtant, bon nombre de personnes ont tendance à oublier qu'il existe différents types de barres. « Certains sportifs pensent qu'une barre énergétique est une barre (peu importe laquelle) et qu'à partir du moment où on court avec, cela devient une barre énergétique. Mais

pas non plus des barres de céréales, qui elles, entrent plus dans une notion de plaisir gustatif et qui ne sont pas adaptées quantitativement et qualitativement aux besoins de l'effort. » Une nuance souvent négligée et qui est pourtant très importante pour bien comprendre le rôle des barres énergétiques.

Comment l'utiliser efficacement ?

Les barres énergétiques sont généralement conseillées pendant et après la pratique sportive. Ingerées pendant une activité, elles vont éviter les petits creux ou la baisse de forme. « L'idéal est d'utiliser ce type de barre par apports



Une combinaison possible, mais exigeante

Etre vegan et faire du sport

Le véganisme, qui consiste à exclure tout produit issu ou dérivé d'animaux, n'est plus une simple tendance. Il séduit aujourd'hui des millions de personnes à travers le monde, y compris des sportifs amateurs et professionnels.

Loin des clichés d'un régime « restrictif » et peu compatible avec la performance, ce mode de vie peut bel et bien s'accorder avec une pratique sportive régulière, à condition de respecter certaines règles nutritionnelles strictes.

L'importance cruciale des protéines

Pour Anthony Berthou, nutritionniste spécialisé dans le sport, la question ne fait pas débat : « Il est tout à fait possible de pratiquer une activité physique en étant vegan, mais cela demande une vigilance accrue, notamment sur les apports en protéines. » Dans un régime alimentaire classique, la combinaison naturelle des protéines animales et végétales couvre la plupart des besoins de l'organisme. Chez les vegans, cette sécurité

indispensables au maintien de la masse musculaire et à la récupération.

Des solutions modernes et accessibles

Si, par le passé, il pouvait sembler difficile de varier les sources de

pas se permettre d'ignorer.

La vigilance autour des oméga-3

Au-delà des protéines, un autre défi se pose : celui des graisses, et plus particulièrement des oméga-3. Généralement présents



protéines végétales, le marché a considérablement évolué. « On trouve aujourd'hui de plus en plus de galettes enrichies, de substituts végétaux, et même des poudres protéinées à

dans les poissons gras et fruits de mer, ils jouent un rôle majeur dans la santé cardiovasculaire et la récupération musculaire. Or, ils sont quasiment absents de l'alimentation vegan. Les solutions existent néanmoins : graines de lin, noix, huile de colza, mais aussi compléments alimentaires à base d'algues, aujourd'hui largement disponibles. Ces apports sont indispensables pour compenser les manques et maintenir un bon équilibre nutritionnel.

Sport de force ou d'endurance : des besoins différents

Un autre cliché veut que les sports de force soient les plus difficiles à pratiquer pour un vegan.

Anthony Berthou balaie cette idée : « Au contraire, les sportifs de force disposent souvent d'un bon réservoir de fer. Les plus exposés sont les pratiquants de sports d'endurance, comme la course à pied ou le cyclisme, car ils ont tendance à réduire leurs apports en protéines en pensant qu'ils en ont moins besoin, ce qui est faux. » Le risque principal : une fatigue accrue, une récupération plus lente et, à terme, une fragilisation musculaire et osseuse. Les sports d'endurance demandent une rigueur d'autant plus importante que l'organisme est sollicité dans la durée.

Adapter son alimentation selon son parcours

La transition vers un mode de vie vegan ne doit pas se faire à la légère, surtout lorsqu'elle coïncide avec une pratique sportive intensive. Selon Berthou, il existe deux situations à risque :

- Un sportif déjà vegan qui décide de se lancer dans un sport exigeant sans adapter son alimentation.
 - Un sportif confirmé qui adopte soudainement le véganisme sans planification nutritionnelle.
- Dans les deux cas, le danger réside dans les déséquilibres alimentaires et le manque d'anticipation.



Le mot d'ordre reste le même : adapter son alimentation et, si besoin, consulter un spécialiste.

Une pratique en plein essor chez les athlètes

Contrairement aux idées reçues, le véganisme n'est pas synonyme de contre-performance.

le nutritionniste. Des champions d'ultra-trail, des boxeurs, mais aussi des footballeurs professionnels adoptent ce mode de vie, prouvant que l'alliance entre sport et véganisme est possible. Pour eux, au-delà des performances, il s'agit aussi d'un choix éthique et environnemental.



Le verdict : compatible, mais exigeant

Être vegan et sportif n'est donc pas incompatible. Cela demande une vigilance renforcée, une connaissance fine des aliments, et parfois le recours à des compléments. Mais avec une alimentation équilibrée et bien pensée, ce mode de vie peut devenir un véritable atout, permettant de conjuguer santé, éthique et performance.



disparaît. Il faut donc s'assurer d'un apport suffisant, tant sur le plan quantitatif que qualitatif. Cela passe par une association réfléchie d'aliments : légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots rouges), céréales (riz, avoine, quinoa) et produits à base de soja. Ces combinaisons permettent de couvrir le spectre complet des acides aminés essentiels,

base de chanvre ou de pois, totalement adaptées aux vegans », précise Berthou. Ces alternatives facilitent la tâche, notamment pour les sportifs de haut niveau qui ont des besoins accrus. Une carence en protéines peut avoir des conséquences lourdes : perte de force, grande fatigue, baisse de résistance aux infections, voire fonte musculaire. Autant de signaux d'alerte qu'un sportif vegan ne peut



Préparation du tournoi de l'UNAF Les Verts U20 affronteront l'Égypte en amical

La sélection nationale algérienne des moins de 20 ans (générations 2007 et 2008) s'apprête à s'envoler pour l'Égypte. Les jeunes Fennecs y effectueront un stage de préparation du 23 au 31 mars prochain, une étape clé dans leur cheminement vers les éliminatoires de la zone Afrique du Nord (UNAF). Durant ce regroupement en terre égyptienne, les protégés de l'entraîneur Nader Rezig disputeront deux confrontations amicales de haut niveau face à leurs homologues égyptiens. Pour le staff technique, l'objectif est double : évaluer le degré de préparation physique et tactique des joueurs, tout en leur offrant une expérience compétitive enrichissante face à l'un des cadors du continent. Ce stage s'inscrit dans le programme de développement rigoureux établi par la Fédération Algérienne de Football (FAF). L'enjeu est de taille : préparer au mieux le tournoi de l'Union Nord-Africaine de Football (UNAF), qui fera office de qualifications pour la Coupe d'Afrique des Nations U20 2026. Après plusieurs cycles de détection et de travail local, le sélectionneur Nader Rezig cherche désormais à stabiliser son ossature. Ces deux tests face aux Pharaons permettront de jauger la capacité de résilience des jeunes Verts à l'extérieur, avec l'ambition affirmée de décrocher, dans quelques mois, un ticket pour la phase finale de la CAN.

Sohaib. M

Coupe du Monde

L'Autrichien Christopher Trimmel lance un avertissement sur l'Algérie !

À l'approche du coup d'envoi de la Coupe du Monde 2026 (11 juin - 19 juillet), l'international autrichien Christopher Trimmel a tenu à mettre en garde ses coéquipiers. Le latéral droit de l'Union Berlin estime que l'Algérie représente un danger majeur au sein du Groupe 10, une poule relevée qui comprend également

l'Argentine et la Jordanie. Loin de se focaliser uniquement sur l'Argentine, championne du monde 2022, Trimmel porte un regard très attentif sur les "Fennecs" : « Notre adversaire le plus difficile pourrait être l'Algérie. Il ne faut surtout pas les sous-estimer. Ils possèdent énormément de qualités et nous surclassent dans plusieurs

compartiments du jeu », a-t-il déclaré à la presse. Le défenseur autrichien a insisté sur l'homogénéité du groupe : « Dans notre poule, il n'y a pas que l'Argentine. Les autres nations sont capables de nous bousculer et de produire un football de haut niveau. Nous ne devons minimiser la force d'aucun adversaire ». Après avoir

manqué les éditions 2018 et 2022, l'Algérie signe son grand retour dans le gotha mondial sous la houlette de Vladimir Petković. Les coéquipiers de Riyad Mahrez ont validé leur ticket après un parcours brillant en éliminatoires (25 points sur 30 possibles).

Rania. K

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Samedi 14 Mars 2026

13 °C / °F

Précipitations : 45%

Humidité : 58%

Vent : 21 km/h

Météo

dimanche

Faible pluie

En raison des tensions régionales Le tournoi amical au Qatar officiellement annulé

Le paysage footballistique international est bouleversé par l'actualité géopolitique. Les organisateurs du "Festival de Football du Qatar", qui devait notamment accueillir la prestigieuse "Finalissima" entre l'Espagne et l'Argentine, ont annoncé l'annulation de l'événement en raison de l'instabilité sécuritaire dans la région du Golfe.

L'information a été confirmée ce jeudi par Ibrahim Hassan, directeur de l'équipe nationale d'Égypte. Les "Pharaons", qui devaient installer leur camp de base à Doha, ont été officiellement informés de l'impossibilité pour le Qatar d'accueillir les festivités dans le contexte actuel.

Un calendrier chamboulé pour l'Égypte

Cette annulation est un coup dur pour la préparation des sélections à l'approche du Mondial 2026. Le programme de l'Égypte prévoyait deux affiches de gala, Égypte - Arabie Saoudite initialement prévu le 26 mars au stade Ahmed bin Ali. Et Égypte - Espagne initialement prévu le 30 mars au stade



émblématique de Lusail.

Vers un plan B pour le mois de mars ?

"Nous consultons actuellement le conseil d'administration de la Fédération Égyptienne de Football pour décider de l'avenir du rassemblement de mars et du sort des matchs amicaux contre l'Espagne et l'Arabie Saoudite", a précisé

NA Hussein Dey

Aziz Abbès nommé nouvel entraîneur

Le technicien Aziz Abbès a officialisé son engagement avec le NA Hussein-Dey, en remplacement de Farid Zemiti, démissionnaire, rapporte le club pensionnaire de la Ligue 2 amateur de football (Gr. Centre-Ouest), jeudi sur ses réseaux sociaux. Le nouveau coach des Sang et Or, a dirigé lundi sa première séance d'entraînement, au complexe de Bensiam, avec comme objectif de

redonner stabilité et confiance à une équipe en difficulté. Aziz Abbès a entamé la saison sur le banc de l'US Biskra (Ligue 2/Gr.Centre-Est), avant de quitter son poste en janvier dernier. Le Nasria reste sur une mauvaise série de six matchs sans victoire (4 défaites et deux nuls, NDLR), occupant la 9e place au tableau, en compagnie du WA Mostaganem, avec 28



points chacun. Le NAHD recevra le MC Saïda, samedi au stade du 20-août 1955 (15h00) à huis clos, lors de la 23e journée du championnat.

Meriem. A

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:36
Dohr	12:59
Asr	16:17
Maghreb	18:49
Icha	20:12

Mondial 2026 L'Iran défie Donald Trump et exige des garanties sécuritaires de la FIFA



Le ton monte entre Téhéran et Washington à l'approche de la Coupe du Monde 2026. En réponse aux récentes déclarations du président américain Donald Trump, la Fédération Iranienne de Football (FFIRI) a fermement réaffirmé que la participation de la "Team Melli" est un droit souverain qu'aucune puissance politique ne peut entraver. Hedayat Mambani, secrétaire général de la Fédération iranienne, a été catégorique : "L'Iran a été l'une des trois premières nations à se qualifier sur le terrain. Les États-Unis n'ont aucun pouvoir légal pour nous empêcher de participer. La décision finale appartient à l'Iran, et à personne d'autre".

La FIFA et les États-Unis mis face à leurs responsabilités

Au-delà de la joute verbale, le président de la Fédération, Mehdi Taj, a officiellement sollicité la FIFA pour obtenir des garanties de sécurité strictes. En tant que pays hôte, les États-Unis sont contractuellement tenus d'assurer la protection intégrale de la délégation (joueurs, staff et officiels), ainsi que la délivrance sans entrave des visas pour les joueurs, les techniciens et les

journalistes accompagnateurs, enfin Le respect des protocoles sportifs internationaux, loin de toute ingérence politique. L'agence de presse officielle iranienne a souligné que la FIFA doit jouer son rôle de superviseur neutre pour garantir que le tournoi se déroule sans obstacles discriminatoires, conformément aux statuts de l'instance internationale.

Pas de boycott en vue pour la bande à Taremi

Malgré les rumeurs de retrait qui ont circulé ces derniers jours, l'Iran confirme sa présence. Tombés dans le Groupe G aux côtés de l'Égypte, de la Belgique et de la Nouvelle-Zélande, Mehdi Taremi et ses coéquipiers disputeront leurs trois matchs de poule sur le sol américain. Les autorités sportives iraniennes précisent que la coordination avec le ministère des Sports et le gouvernement est permanente afin de garantir une préparation optimale. "Nos joueurs sont les enfants de ce pays, ils jouent pour leur peuple et seront prêts à porter haut les couleurs de l'Iran", a conclu Mambani.

R. S