

Premier tour de la Coupe arabe

L'Algérie débute contre le vainqueur Soudan-Liban

16



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°38 Mardi 30 Septembre 2025 Prix 20 DA

Rabah Saâdane
«Il faut être patient avec Petkovic pour voir sa patte»



04

Il a présidé la session ordinaire du bureau fédéral

Sadi insiste sur une meilleure qualité de gestion des clubs

05



www.almounasser.dz

Vers un report du match de la 9e journée contre la JS Saoura

La JS Kabylie en déplacement à Monastir le 15 octobre



5

Championnats du monde de para-athlétisme

Ferhah champion du monde, Mehideb sur le podium



13

L'entraîneur du CR Belouizdad, Zoran Ramović

Nos objectifs ne changent pas et la saison est encore longue



16

Ils ont mis leur confiance dans les promesses du wali



Les joueurs du MOB tournent la page de la grève

06

Bayer Leverkusen

L'attaquant Patrik Schick absent jusqu'à la mi-octobre

Le Bayer Leverkusen, club champion d'Allemagne en titre, a annoncé dimanche dans un communiqué que son attaquant international tchèque, Patrik Schick, s'est blessé à l'arrière de la cuisse gauche, samedi, lors de la victoire (2-1) contre St.

Pauli et sera absent jusqu'à la mi-octobre. "Le Bayer Leverkusen va devoir se passer de son attaquant Patrik Schick pour les prochaines rencontres", a indiqué le club de la périphérie de Cologne, précisant que l'international tchèque souffre d'une blessure musculaire à l'arrière de la cuisse gauche. Le retour de Schick dans l'effectif "est prévu le 18 octobre, lors du match de Bundesliga, prévu à l'extérieur contre Mayence", a ajouté le Bayer04.



Mahrez, des souvenirs de 2019



Avec des airs de 2019, Riyad Mahrez, capitaine de la sélection algérienne et star d'Al-Ahli d'Arabie saoudite, a affiché toute sa classe lors de la dernière séance d'entraînement avant le choc face à Al-Duhail, hier, pour la 2e journée de l'AFC Champions League Elite. Toujours doté de sa patte magique,

l'ancien joueur de Manchester City a fait parler son talent en séance de tirs : une frappe en pleine lucarne à 90°, rappelant son fameux geste et la célèbre phrase « Mets-la au fond, Riyad ! ». Une démonstration qui rassure les supporters d'Al-Ahli sur l'état de forme de leur maestro, prêt à faire la différence sur la scène asiatique.

Le paradoxe du Paradou et l'énigme Haïdoussi



Dans une déclaration surprenante, l'entraîneur tunisien Haïdoussi, à la tête du Paradou AC, a reconnu que son équipe souffrait de nombreux manques, notamment en raison de la forte présence de jeunes joueurs dans l'effectif. Une sortie qui interpelle : la direction du Paradou a-t-elle commis une erreur en engageant un technicien étranger qui découvre à peine l'identité du club ? D'autant que la philosophie du PAC repose justement depuis des années sur la promotion des jeunes talents. Cette contradiction soulève des doutes sur l'adéquation entre le projet du club et les choix de son entraîneur.

Bennacer renaît au Dinamo Zagreb

Progressivement, l'international algérien Ismaël Bennacer retrouve son meilleur niveau depuis son arrivée au Dinamo Zagreb, en prêt avec option d'achat en provenance de l'AC Milan. Auteur de prestations convaincantes en Croatie, le milieu de terrain semble enfin tourner la page de ses blessures à répétition. Cette montée en puissance est une excellente nouvelle



pour les Fennecs, qui espèrent retrouver un Bennacer influent et décisif dans l'entrejeu. Son retour pourrait jouer un rôle clé dans la

préparation des prochaines échéances, notamment les éliminatoires de la Coupe du monde 2026.

Hafid Derradji réplique avec force à un internaute marocain

Le journaliste algérien de beIN Sports, Hafid Derradji, a livré une réponse cinglante à un internaute marocain qui lui demandait d'obtenir la nouvelle e-visa, mise en place récemment en prélude à la CAN. Sans détour,

Derradji a répliqué : « J'ai une carte d'identité française qui me permet d'entrer au Maroc quand je veux », faisant allusion au fait que les citoyens français peuvent accéder au territoire marocain avec leur simple pièce d'identité. Une



réplique qui n'est pas passée inaperçue et qui a rapidement suscité des réactions contrastées sur les réseaux sociaux.

Anis Hadj Moussa, entre talent et excès



Nul doute qu'Anis Hadj Moussa est un joueur prometteur, doté d'un énorme potentiel à exploiter sur le terrain. Mais face à son club la semaine dernière, le jeune Algérien s'est écarté de l'essentiel. En tentant de provoquer ses adversaires par des gestes techniques plus proches d'un spectacle de cirque que d'une

action décisive, il a fini par se mettre en difficulté. Après avoir levé le ballon au-dessus de ses vis-à-vis pour les chambrer, Hadj Moussa a ensuite multiplié les dribbles de démonstration avant de concéder une faute. Un rappel que, dans le haut niveau, l'efficacité doit primer sur la provocation.

Fort engouement autour du Moustakbal Rouissat

Après son excellent début de saison et sa place de leader provisoire en Ligue 1 algérienne, le Moustakbal Rouissat, promu cette année, suscite un

engouement inédit. Les supporters se sont rués sur les maillots du club fraîchement mis en vente ces dernières heures. Reste à savoir si cette opération commerciale pourra

réellement contribuer à soulager les difficultés financières de la direction, ou si le club aura besoin d'un soutien supplémentaire pour poursuivre son aventure parmi l'élite.

Le nouveau joyau algérien qui séduit la France

Yacine Ben Hatab, priorité de Petkovic pour renforcer les Verts

Le but de Vladimir Petkovic en France, Yacine Ben Hatab, est devenu la nouvelle coqueluche des médias hexagonaux après son excellent début de saison avec le FC Nantes en Ligue 1. Depuis les premières journées, l'ailier droit de 22 ans impressionne par son style de jeu spectaculaire et ses qualités techniques rares dans le football français.

SERINE.S

Avec son goût pour le dribble, son jeu direct et son obsession des duels, Ben Hatab rappelle davantage les codes du futsal que ceux de la Ligue 1. Cette singularité lui vaut une popularité grandissante chez les supporters nantais mais aussi une surveillance attentive des analystes et... du sélectionneur algérien Vladimir Petkovic, soucieux de ne pas laisser filer une nouvelle pépite comme Maghnès Akliouché ou Rayan Chergui. Né à Marseille de parents algériens, Ben Hatab n'a jamais porté le maillot de l'équipe de France dans les sélections jeunes, ayant émergé tardivement. La saison dernière, il évoluait encore à Aubagne, en troisième division française, où il avait été élu meilleur joueur. Cette ascension fulgurante étonne d'autant plus qu'elle est née d'un parcours atypique et semé



d'embûches. D'après un dossier publié par L'Équipe, son histoire oscille entre moments de gloire et épisodes sombres. Formé à Niort, il n'avait pas su convaincre ses entraîneurs à cause d'un manque supposé de rigueur et d'assiduité. Au même moment, il perd son mentor Nabil Hennachi, ce qui le plonge dans une profonde dépression. Décidé à quitter le football, il retourne à Marseille auprès de sa mère et trouve refuge... dans le foot à cinq. C'est sur ces terrains qu'il s'est fait

remarquer, jouant parfois avec des légendes comme Samir Nasri ou Zinedine Zidane. Si Nantes s'était déjà intéressé à lui en 2020, le club avait alors renoncé en raison de sa mauvaise réputation. Mais aujourd'hui, le pari est gagnant : Ben Hatab illumine les matches du FCN et est considéré comme le joueur le plus imprévisible de l'effectif. Ses anciens éducateurs, comme Franck Azzopardi à Niort, défendent son profil : « C'est un joueur difficile

à canaliser, mais il n'a jamais fait de bêtises. Il exprime tout simplement sa personnalité sur le terrain. Il lui fallait seulement des personnes de confiance autour de lui ». Avec l'Algérie qui s'apprête à disputer la CAN sous la houlette de Petkovic, la naturalisation sportive de Ben Hatab est devenue une priorité. L'enfant des quartiers populaires marseillais pourrait rapidement passer du statut de révélation de Ligue 1 à celui de nouvelle arme offensive des Fennecs.

Rabah Saâdane
«Il faut être patient avec Petkovic pour voir sa patte»



L'ancien sélectionneur des Verts, Rabah Saâdane, a estimé que l'actuel coach de l'équipe nationale, Vladimir Petkovic, n'a pas encore réussi à imposer une identité tactique claire qui puisse guider les Fennecs dans leurs prochaines échéances, que ce soit lors des qualifications pour la Coupe du monde ou à la Coupe d'Afrique des nations. Selon Saâdane, l'absence d'expérience africaine dans le parcours de Petkovic constitue l'un des principaux défis auxquels il est confronté : « La compétition sur le continent a ses spécificités, que ce soit dans le jeu, les terrains ou les conditions climatiques », a-t-il souligné. Il a également appelé à un soutien total de la part des adjoints du sélectionneur et des instances techniques de la Fédération algérienne de football, insistant sur

la nécessité de maintenir une stabilité au sein du onze de départ. Pour lui, le temps qui reste avant les rendez-vous officiels ne permet pas de multiplier les changements dans l'effectif. Malgré ses critiques, Saâdane s'est montré confiant quant à la capacité de Petkovic à atteindre les grands objectifs fixés. Il estime que la qualification à la prochaine Coupe du monde reste à la portée des Fennecs, à condition que l'entraîneur tranche rapidement dans ses choix tactiques et stabilise une équipe capable de relever les défis. En conclusion, Saâdane a rappelé que la responsabilité repose désormais sur les épaules de Petkovic : « Le facteur temps ne joue pas en sa faveur, il doit trouver les solutions au plus vite pour préparer l'équipe aux prochaines échéances continentales et mondiales ».

AKRAM.K

Un défenseur de Vérone en concurrence avec Youcef Atal

Belghali dans les plans de Petkovic et Bouzok convoqué avec les locaux

Rafik Belghali, défenseur du Hellas Vérone en Italie, est entré dans les plans du sélectionneur national Vladimir Petkovic en prévision du prochain stage de l'équipe d'Algérie prévu en octobre. Les Verts se préparent à disputer deux matches décisifs dans la course à la qualification pour la Coupe du monde 2026 : ils recevront la Somalie à Oran le 9 octobre, puis affronteront l'Ouganda au stade de Tizi Ouzou le 14 du même mois, dans le cadre des 9e et 10e journées des éliminatoires. Selon le journaliste franco-algérien

Nabil Djellit, Belghali, auteur de prestations remarquables en Serie A cette saison, a reçu une première convocation préliminaire pour figurer dans la liste élargie durant ce stage. Le jeune défenseur de 22 ans possède en effet les qualités nécessaires pour concurrencer Youcef Atal au poste d'arrière droit, d'autant que ce dernier connaît des difficultés récurrentes sur le plan physique. Belghali a rejoint le Hellas Vérone l'été dernier en provenance du club belge de Malines. Il a déjà disputé cinq rencontres en Serie A et compte également des

sélections avec l'équipe nationale algérienne des moins de 23 ans. Par ailleurs, Yousri Bouzok, attaquant du club saoudien d'Al-Raed et formé à l'académie du Paradou AC, a reçu une convocation officielle pour participer au stage de l'équipe nationale durant la trêve internationale prévue du 6 au 14 octobre. La direction du club saoudien a confirmé la convocation du joueur, sans préciser s'il s'agissait de l'équipe première ou de la sélection des locaux. Toutefois, la plupart des indices laissent penser qu'il a été retenu par Madjid Bougherra pour renforcer



l'équipe nationale A' (locale). Cette dernière disputera deux matches amicaux contre la Palestine les 9 et 13 octobre au stade du 19 Mai 1956 à Annaba, dans le cadre de sa préparation pour la Coupe arabe prévue au Qatar du 1er

au 18 décembre 2025. Pendant ce temps, l'équipe première poursuivra sa préparation cruciale en vue de ses confrontations face à la Somalie et à l'Ouganda dans les qualifications pour le Mondial.

LYDIA. K

LES BLESSURES POURRAIENT PERTURBER SES PLANS

Petković convaincu que le renouvellement des "Verts" se fera après les éliminatoires du Mondial

À moins de deux semaines du match décisif contre la Somalie, prévu le 9 octobre prochain à Oran, puis cinq jours plus tard face à l'Ouganda au stade du moudjahid Hassan Aït Ahmed, pour la clôture des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, le sélectionneur national Vladimir Petković a envoyé les convocations aux joueurs.

La liste sera rendue publique quelques heures avant le début du stage, programmé à partir du lundi 6 octobre au Centre technique national de Sidi Moussa. Les "Verts" n'ont besoin que de deux points lors de ces deux rencontres pour valider leur cinquième participation au Mondial, qui se tiendra aux États-Unis, au Canada et au Mexique du 11 juin au 19 juillet 2026.

Selon des sources concordantes, Petković a, ces derniers jours, suivi de très près tous les joueurs susceptibles d'être appelés pour ces deux matchs. Il devrait reconduire la majorité de ceux présents lors du dernier regroupement, tout en intégrant quelques jeunes talents qui brillent dans divers championnats afin de les observer de plus près. Parmi eux figurent notamment le gardien Luca Zidane

(Grenade, Espagne), Samir Chergui (Paris FC, France), Rafiq Belghali (Hellas Vérone, Italie), Mehdi Dorval (Bari, Italie) et d'autres encore.

Toutefois, l'objectif prioritaire du coach reste d'assurer d'abord la qualification face à la Somalie, avant d'offrir l'opportunité à d'autres éléments de confirmer et d'apporter un souffle nouveau à l'équipe, surtout au vu de la baisse de rendement constatée chez certains titulaires.

D'après certaines sources, Petković estime que les joueurs qu'il a utilisés jusqu'ici sont actuellement les plus aptes à défendre les couleurs nationales. Les autres noms avancés par l'opinion publique, les analystes ou les critiques restent à surveiller et à évaluer, mais introduire de grands changements à deux journées de la qualification serait, selon lui, un véritable risque. Le sélectionneur s'appuie sur l'adage bien connu : "On ne change pas une équipe qui gagne."

Il projette ainsi d'opérer des ajustements après l'obtention du billet pour le Mondial, notamment aux postes qui posent problème comme celui de gardien de but, de défense centrale et un ou deux postes en attaque. Ceci dans l'optique de préparer également la prochaine Coupe d'Afrique des Nations, qu'il compte préparer en Algérie, le climat étant similaire à celui du pays hôte. Des matchs amicaux seront programmés selon le plan de travail qu'il fixera une fois les éliminatoires terminées.

Par ailleurs, on a appris que Petković

tiendra une réunion avec le sélectionneur de l'équipe locale, Madjid Bougherra, juste après la fin des éliminatoires. Il sera question des joueurs que Bougherra laissera à la disposition de l'équipe première, notamment certains éléments performants évoluant dans des championnats arabes, en vue de la CAN. D'autres pourraient, eux, être préparés pour la Coupe arabe au Qatar, qui coïncide avec le tournoi continental.

Enfin, il convient de souligner que plusieurs joueurs évoluant en clubs souffrent de blessures qui pourraient compliquer les calculs de Petković, à l'image de Hicham Boudaoui, Badreddine Farès, Youcef Atal et Rayan Aït-Nouri, ce dernier n'ayant pas encore complètement récupéré de sa blessure.

Kamel. F

DINAMO ZAGREB

Bekkerrar, meilleur buteur, porte son total à 6 buts

L'international algérien Moncef Bekkerrar continue de briller en Prva HNL, après avoir inscrit un nouveau but lors du match de son équipe, le Dinamo Zagreb, contre Slaven, remporté largement sur le score de 4-1. Bekkerrar a marqué le troisième but des siens à la 56e minute, ajoutant ainsi son deuxième but dans le championnat croate et portant son total à 6 buts toutes compétitions confondues cette saison. Grâce à cette victoire, le Dinamo Zagreb consolide sa première place avec 19 points, trois longueurs devant son poursuivant immédiat, le Hajduk Split,

renforçant ainsi ses ambitions dans la course au titre.

Bekkerrar a de nouveau prouvé qu'il est l'un des principaux atouts offensifs de l'équipe, grâce à son efficacité et à ses déplacements intelligents, faisant de lui un choix important pour l'entraîneur et un candidat à un rôle encore plus prépondérant cette saison. Le match a également vu la participation notable d'un autre international algérien, Ismaël Bennacer, titulaire et performant, qui a reçu la note de 7,9 selon le site spécialisé en statistiques SofaScore.

FARES. B



Bouzouk convoqué pour le prochain stage des "Verts"

Le diplômé de l'académie Athletic Barado et joueur du Al-Raed FC en Arabie Saoudite, Yacine Bouzouk, a reçu une convocation officielle pour participer au prochain stage des Verts, prévu en octobre. La direction du club saoudien, évoluant en Saudi Pro League (Roshn League), a confirmé que le staff technique de la sélection nationale avait appelé Bouzouk dans le cadre de la trêve internationale programmée du 6 au 14 octobre. Le club n'a pas précisé si la convocation concerne l'équipe A ou l'équipe locale. Toutefois, toutes les indications laissent penser que Bouzouk a été appelé par le sélectionneur local, Majid Bougherra. Les joueurs de l'équipe locale des Verts disputeront deux matchs amicaux contre Palestine, au stade 19 Mai d'Annaba, les 9 et 13 octobre, en préparation de leur participation à la Coupe Arabe, prévue du 1er au 18 décembre 2025 au Qatar. Pendant ce temps, l'équipe nationale A, dirigée par Vladimir Petkovic, affrontera la Somalie le 9 octobre à Oran puis l'Ouganda le 14 octobre à Tizi Ouzou, pour les 9e et 10e journées des qualifications pour la Coupe du Monde 2026.

AKRAM. K



Il a présidé la session ordinaire du bureau fédéral

Sadi insiste sur une meilleure qualité de gestion des clubs

Le président de la Fédération algérienne de football (FAF), Walid Sadi, a appelé les clubs de Ligue 1 professionnelle à une meilleure qualité de management et de gouvernance, rappelant que "la réussite sportive d'un club ne repose pas uniquement sur le talent des joueurs ou les compétences du staff technique".

Par : lydia. K

Dans son allocution d'ouverture du bureau fédéral, réunit en session ordinaire au Centre technique National de Sidi Moussa (Alger), le président de la FAF a évoqué plusieurs sujets d'importance stratégique pour le football national, notamment les échéances internationales des différentes équipes nationales et, en particulier, l'objectif de qualification à la Coupe du Monde de la FIFA 2026, qui demeure un but majeur de la FAF.

Au sujet des clubs de football professionnel, le président de la FAF a rappelé que "la réussite sportive d'un club ne repose pas uniquement sur le talent des joueurs ou les compétences du staff technique, mais également sur la qualité du management et de la gouvernance."

"La FAF poursuivra son accompagnement des clubs afin de favoriser leur transition vers une gestion rigoureuse, garante de stabilité et créatrice d'un environnement propice à la performance", a dit Walid Sadi,



soulignant que "l'amélioration du management des clubs n'est pas un choix, mais une nécessité".

Le président de la FAF a fait savoir que l'amélioration du management des clubs est "le seul moyen de construire des projets sportifs et économiques durables, de rivaliser avec les grandes équipes au niveau international et de répondre aux attentes des supporters, qui aspirent à voir leur club atteindre l'excellence."

Dans ce contexte, le département de contrôle de gestion est appelé à jouer un rôle important pour veiller à

l'équilibre financier et à la transparence administrative des clubs, afin de garantir leur pérennité et leur compétitivité, souligne M.Sadi.

"Il aura également pour mission de contribuer à l'amélioration de la gouvernance des clubs et de responsabiliser leurs dirigeants face aux dérives financières, telles que l'endettement excessif ou les dépenses non maîtrisées, qui fragilisent leur stabilité. Des mesures seront prises, à la fin de la saison, contre les clubs qui n'auront pas fait l'effort nécessaire pour améliorer leur situation", a conclu le président de la FAF.

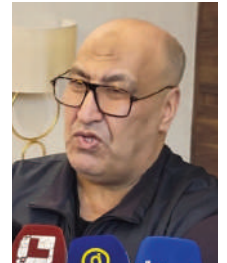
Hassan Hammar :

Je suis le seul dirigeant à avoir conduit un club algérien vers la notoriété mondiale

L'ancien président de l'ES Sétif, Hassan Hammar, a exprimé sa fierté pour ses réalisations passées, affirmant qu'il avait toute légitimité à s'exprimer au sujet du club sétifien.

« J'ai parfaitement le droit de parler, ayant dirigé le club pendant trois mandats olympiques, ce qui m'autorise à donner mon avis sur l'Entente de Sétif », a-t-il déclaré.

Et d'ajouter : « La loi me permet également de m'exprimer au sujet de l'ESS, d'autant plus que je reste actionnaire du club, n'ayant pas cédé



mes parts contrairement à d'autres».

Hammar a enfin souligné : « Nous avons droit à une considération particulière pour apporter nos conseils. Je suis, avec fierté et honneur, le seul dirigeant en Algérie à avoir mené un club algérien vers la notoriété mondiale».

FARES. B

CR Belouizdad

Ben Ghaith : «Nous avons juste besoin d'un bon départ, la confiance de nos supporters est la clé»



Le capitaine du CR Belouizdad, Abdelraouf Ben Ghaith, a exprimé sa grande frustration après avoir laissé filer les trois points face au CS Constantine lors du sommet de la sixième journée du championnat national. « Nous avons disputé cinq matches complets sans réussir à enchaîner les victoires. Il est normal que nos supporters soient un peu inquiets », a déclaré Ben Ghaith juste après la

rencontre au stade du 20 Août à El Harrach. Il a ajouté : « Inch'Allah, les supporters nous feront confiance pour remettre l'équipe sur la bonne voie. La saison est encore longue et nous sommes capables de rectifier les choses. » Enfin, le capitaine a conclu : « Il ne nous manque qu'une victoire pour lancer notre saison comme il se doit. Nous ferons tout notre possible pour y parvenir».

AMINE. M

Vers un report du match de la 9e journée contre la JS Saoura

La JS Kabylie en déplacement à Monastir le 15 octobre

La direction de la JS Kabylie a arrêté la date du voyage en Tunisie, prévu le 15 octobre, afin d'y affronter l'US Monastir le 17 octobre au stade Taïeb Mehiri, dans le cadre du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique. Un match au parfum de derby maghrébin, ouvert à tous les scénarios, avant la manche retour fixée au 24 octobre au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi Ouzou.

Selon des sources proches du club, la direction a décidé d'octroyer une prime de 400 000 DA aux joueurs, après la qualification convaincante au deuxième tour aux dépens des Bibiani Gold Stars du Ghana. Les Canaris s'étaient imposés 2-0 à Accra à l'aller, avant de confirmer par un large succès 5-0 au retour à Tizi Ouzou.

D'ici le déplacement en Tunisie, la JSK doit disputer deux rencontres de championnat : contre le Paradou AC le 3



octobre (7e journée), puis face à l'US Khenchela le 9 octobre à domicile (8e journée). Le match de la 9e journée contre la JS Saoura, initialement prévu le 16 octobre, devrait être reporté par la Ligue de football professionnel, en raison du voyage de la JSK à Monastir le 15. Le club aura donc trois matches en retard face à l'USM Alger, au MC Alger et à la JSS. Par ailleurs, l'entraîneur Josef Zinnbauer a salué la large

victoire obtenue face aux Ghanéens, soulignant l'importance psychologique de ce succès. Bien que l'adversaire soit considéré comme modeste, cette performance offensive (7 buts inscrits sur la double confrontation, contre seulement 2 en 4 matches de championnat jusque-là) devrait libérer ses attaquants et redonner confiance à l'ensemble du groupe avant les prochaines échéances.

ILS ONT MIS LEUR CONFIANCE DANS LES PROMESSES DU WALI

Les joueurs du MOB tournent la page de la grève et se préparent pour le choc face à Biskra

Les joueurs de la Mouloudia de Béjaïa étaient entrés en grève immédiatement après leur dernier match, protestant contre leur situation financière, allant même jusqu'à jeter leurs maillots sur la pelouse à la fin de la 3^e journée du championnat de Ligue 2 Centre-Est.

Cependant, l'intervention du wali de Béjaïa, qui a promis de régler leurs problèmes, a permis de ramener le calme au sein du club. Les joueurs ont ainsi décidé de mettre fin à leur mouvement de protestation et de reprendre les entraînements, un geste qui reflète leur sens des responsabilités et leur profond attachement aux couleurs du MOB.

La séance de reprise a d'ailleurs connu la présence de l'ensemble de l'effectif, à l'exception de Naâs Laârab, absent avec l'accord de la direction.

Le club kabyle a failli sombrer dans une crise malgré sa nette victoire à domicile face au NB Tougourt d'Ouargla (3-0), un

succès qui lui permet de prendre la tête du classement de la Ligue 2 et de renforcer ses ambitions de jouer les premiers rôles.

Les supporters béjaouis, fidèles au poste et toujours derrière leur équipe même dans les moments difficiles, espèrent voir leurs joueurs poursuivre sur la même lancée et garder le même état d'esprit sur le terrain. La prochaine étape sera particulièrement déterminante : le MOB se déplacera à Biskra pour y affronter l'USB, actuel deuxième du classement.

Un véritable choc au sommet qui pourrait déjà donner un aperçu des contours de la lutte pour la première place.

Serine. S



GHALI DE MASCARA

La direction menace de démissionner, l'avenir de Belatoui incertain



Le Ghali de Mascara traverse un début de saison difficile, aggravé par la lourde défaite concédée face au Chabab El Abiar (3-0) à l'extérieur. Ce revers a provoqué la colère des supporters, très critiques à l'égard des joueurs, accusés d'avoir livré une prestation insipide, sans cohésion ni engagement. Face à cette crise, la direction du club a annoncé sa démission, un geste qui illustre l'ampleur des tensions internes. Cette situation met également une forte pression sur l'entraîneur Omar Belatoui, dont l'avenir est désormais entouré d'incertitudes. Selon plusieurs sources, il songerait sérieusement à jeter l'éponge dans les prochains jours, faute de résultats satisfaisants. Le président Sobhane Boushentouf a rappelé que l'ef-

fectif actuel est composé de 22 joueurs issus de la Ligue 2, d'un seul élément ayant évolué en Ligue 1, de six recrues en provenance de l'Inter-régions ainsi que d'un joueur du championnat régional. Malgré un stage de préparation de 17 jours effectué au village méditerranéen d'Oran pour renforcer la condition physique et la cohésion du groupe, les résultats restent loin des attentes. Même la visite du wali de Mascara, Fouad Abassi, venu encourager l'équipe et motiver les joueurs, n'a pas permis d'inverser la tendance. À l'approche de la 4^e journée de championnat, les supporters attendent avec inquiétude un sur-saut d'orgueil pour voir leur club retrouver le chemin des bons résultats.

Meriem. A

EN RAISON DE LA DÉGRADATION DU TERRAIN DE BOUAKEUL L'ASO délocalise ses matchs au stade Ahmed-Zabana

La direction de l'Association Sportive d'Oran a décidé de transférer les rencontres de l'équipe cette saison au stade Ahmed-Zabana, en raison de la détérioration de la pelouse du stade Bouakeul, jugée désormais inapte à accueillir des compétitions officielles. Cette décision fait suite aux doléances du staff technique et des joueurs, qui estimaient que l'état du terrain constituait un obstacle à la qualité du jeu et représentait un risque pour l'intégrité physique des athlètes. Le choix du stade Zabana a été largement salué par les différentes parties prenantes, notamment les

joueurs, convaincus que des conditions de jeu optimales faciliteront l'application des schémas tactiques et amélioreront les performances collectives. La direction de l'ASO a par ailleurs complété toutes les démarches administratives nécessaires auprès de la Ligue de football amateur et de la ligue de wilaya, qui ont donné leur accord après inspection des installations et validation de leur conformité. Le stade Ahmed-Zabana accueille déjà les rencontres du voisin MC Oran, qui y a disputé son match face au Paradou AC, en attendant la réouverture du stade Miloud-Hadefi actuellement en travaux de réhabilita-



tion, en prévision de la réception d'une rencontre de l'équipe nationale en octobre prochain. Malgré les craintes liées à un calendrier chargé sur la pelouse de Zabana, les respon-

sables se veulent rassurants : le MCO retrouvera rapidement Hadefi dès la fin des travaux et des engagements de l'équipe nationale.

Fares. B

JS BATNA

Un début prometteur pour la montée

Après sa victoire lors du derby oranais contre la Mouloudia voisine, le Jeunesse Sportive de Batna (JSB) affiche clairement son ambition pour la saison en cours : se battre pour le titre et éviter la répétition des déceptions des saisons précédentes. Le club, qui se rendra à Constantine samedi prochain pour affronter la Mouloudia locale, occupe actuellement la deuxième place, derrière le leader Mouloudia de Béjaïa, sous la houlette de l'entraîneur Abdelnour Bousbiâa. L'objectif principal reste de collecter des points et d'éviter toute défaite, notamment lors des déplacements face aux concurrents directs, comme au stade Ben Abdelmalek pour affronter le MO Constantine dirigé par Abdelkrim Larache. La JS Batna veut relever le défi de la montée, un rêve partagé par toute la région des Aurès, longtemps privée de clubs historiques à l'exception de l'Union de Khenchela en Ligue 1. Le club compte sur les préparations menées avant le début de la saison et sur l'esprit de groupe inculqué par le coach, afin de concrétiser les ambitions des supporters. Batna, grande ville passionnée de football, bénéficie également d'une infrastructure sportive moderne, véritable fierté pour la capitale des Aurès. Les supporters peuvent donc légitimement rêver d'un avenir meilleur pour la ville et pour le football local, à commencer par la réussite de la JS Batna.

Leyes. B



C'est là, sur les terrains boueux des cités ouvrières, que le jeune Mustapha s'affirme balle au pied. Doté d'une technique innée, il attire rapidement l'œil des recruteurs du CS Sedan Ardennes, club formateur de nombreux talents. À 17 ans, il signe son premier contrat professionnel et débute dans un monde qui ne pardonne pas aux joueurs trop tendres. Mais le jeune Kabyle a du caractère, de l'élégance et surtout un sens du jeu rare.

Le détour par Alger et le CR Belouizdad

En pleine ascension, Dahleb doit toutefois mettre sa carrière entre parenthèses pour honorer son service militaire en Algérie. Une contrainte qui, paradoxalement, le rapproche de ses racines footballistiques. À Alger, il rejoint le prestigieux CR Belouizdad, où il côtoie des monuments comme Hacène Lalmas et Mokhtar Khalef. S'il ne parvient pas toujours à s'imposer comme titulaire indiscutable, cette expérience lui permet de découvrir un autre football, plus instinctif, où la créativité prime sur la rigueur



tactique. Un apprentissage qui enrichira sa palette et renforcera son identité de joueur : un mélange subtil entre le flair des rues d'Alger et la discipline européenne.

Sedan, le tremplin vers la gloire

De retour en France, Dahleb retrouve Sedan avec une maturité nouvelle. Sa saison 1973-74 reste comme l'une des plus marquantes de sa carrière : 17 buts inscrits en 27 matchs de championnat, un exploit pour un milieu offensif. Les observateurs ne s'y trompent pas, et bientôt les grands clubs se penchent sur

son cas. En parallèle, Dahleb honore sa première sélection avec l'équipe nationale algérienne le 24 novembre 1971, face à la Libye. Une consécration pour ce jeune homme de 19 ans qui rêve de représenter son pays d'origine. Mais à Sedan, les difficultés s'accumulent. Malgré les éclats



de son joyau kabyle, le club sombre et finit par descendre en deuxième division.

L'appel du Paris Saint-Germain

C'est alors qu'un homme change sa destinée : Just Fontaine. L'ancien recordman du nombre de buts en Coupe du monde, devenu entraîneur du Paris Saint-Germain, tombe sous le charme du jeune Algérien. Le PSG, encore en construction, cherche une figure de proue. Dahleb est la solution. Pour la somme record de 1,35 million de francs, il rejoint la capitale en 1974. Ce transfert, inédit pour l'époque, symbolise l'ambition d'un club qui veut grandir. Dès ses premiers matchs au Parc des Princes, Dahleb conquiert le public parisien. Ses dribbles déconcertants, sa conduite de balle fluide et ses inspirations de génie séduisent un stade encore en quête d'identité. Très vite, il devient la première véritable star du PSG.

Le capitaine et l'âme du PSG

En 1976, l'entraîneur Velibor Vasovic remplace Fontaine. Pragmatique et exigeant, il comprend immédiatement qu'il tient entre ses mains un joueur hors norme. Il confie à Dahleb le brassard de capitaine et bâtit son jeu autour de lui. Cette décision marque un tournant : le Kabyle n'est plus seulement un artiste, il devient un leader.

Mustapha Dahleb, le prince du Parc

Le 8 février 1952, à Béjaïa, en Kabylie, naît celui qui deviendra l'un des plus grands ambassadeurs du football algérien : Mustapha Dahleb. Dans l'Algérie de l'après-indépendance, marquée par les espoirs mais aussi par les difficultés du quotidien, l'avenir semble incertain pour de nombreux jeunes. Son père, à la recherche d'une vie meilleure, décide de tenter sa chance en France. Ouvrier dans les Ardennes, il fait venir sa famille et s'installe dans la petite localité de Flohimont.

Pendant dix ans, il incarne le PSG. Les supporters l'appellent affectueusement "Mouss", et le Parc des Princes devient son royaume. Sous son impulsion, le club parisien remporte ses premiers titres majeurs : la Coupe de France en 1982 et en 1983. La première, arrachée aux tirs au but contre la grande équipe de Saint-Étienne de Michel Platini, restera gravée dans les mémoires. La seconde, remportée face au FC Nantes (3-2), confirme l'émergence du PSG sur la scène nationale.

En une décennie, Dahleb inscrit 98 buts en 310 matchs, un record qui le place longtemps parmi les meilleurs buteurs de l'histoire du club, aux côtés des Cavanis, Ibrahimovic ou Mbappé. Mais au-delà des chiffres, c'est son élégance et sa créativité qui font de lui une légende.

Un parcours contrarié avec les Fennecs

Si son aventure parisienne est flamboyante, son histoire avec la sélection algérienne reste plus contrastée. Longtemps écarté, il revient en grâce en 1977 sous l'impulsion de Rachid Mekhloufi, qui le convoque pour



six buts et une empreinte durable, même si beaucoup estiment que sa carrière internationale n'a pas reflété tout son talent.

Nice, l'ultime défi

En 1984, après dix saisons de magie au PSG, Dahleb choisit de relever un dernier défi à l'OGC Nice, alors en deuxième division. Il y apporte toute son expérience et contribue à la remontée du club parmi l'élite en 1985. Une saison et puis s'en va : à 33 ans, il raccroche les crampons, laissant derrière lui l'image d'un joueur élégant,

l'insertion des jeunes par le sport et participe régulièrement à des actions caritatives. Toujours proche du football, il garde un regard attentif sur l'évolution du PSG et de l'équipe nationale algérienne.

En 2001, il est élu meilleur joueur algérien de l'histoire, une distinction qui vient consacrer son rôle de pionnier. En 2003, la France le distingue en le faisant Chevalier de la Légion d'honneur, signe de la reconnaissance d'un pays qui l'a adopté. L'Algérie, de son côté, lui décerne une Étoile d'or en 2004.

Un héritage de pionnier

Mustapha Dahleb reste, aujourd'hui encore, une figure à part. Premier grand artiste du Parc des Princes, il a marqué de son empreinte un club, une génération et un pays. Il a prouvé qu'un joueur venu d'Algérie pouvait devenir l'icône d'un grand club européen, bien avant l'ère de la mondialisation du football.

Lui-même aime répéter qu'il est né "dix ans trop tôt". Peut-être. Mais s'il avait évolué dans un PSG aux moyens illimités, aux côtés de stars mondiales, il aurait sans doute atteint des sommets encore plus élevés. Pourtant, son héritage n'en est que plus précieux : celui d'un pionnier qui a ouvert la voie et inspiré des générations entières de footballeurs algériens et maghrébins.



un match décisif face à la Tunisie en éliminatoires de la Coupe du monde. Mais l'Algérie échoue à se qualifier.

Il faut attendre la CAN 1982 et surtout le Mondial espagnol pour que Dahleb puisse enfin s'exprimer sur la scène internationale. Aux côtés de Lakhdar Belloumi et Rabah Madjer, il participe à la victoire historique contre l'Allemagne de l'Ouest (2-1), un match fondateur pour le football algérien. Malheureusement, l'épopée se termine brutalement à cause du tristement célèbre "match de la honte" entre Allemands et Autrichiens. Dahleb vit cette injustice comme une profonde blessure.

Il joue son dernier match sous le maillot vert le 30 novembre 1983 face à la Suisse. Vingt sélections,

créatif et respecté.

La vie après le football

Installé en région parisienne, Dahleb ne disparaît pas pour autant du paysage footballistique. Soucieux de transmettre, il s'investit dans



MILAN-NAPOLI

Premières étincelles entre Conte et son meneur de jeu

Premières frictions sur la ligne De Bruyne-Conte. Remplacé dimanche soir lors du choc entre l'AC Milan et le Napoli (2-1), l'international belge, en colère, n'a pas salué son entraîneur.

J'espère pour lui qu'il était contrarié pour le résultat, car sinon il est tombé sur la mauvaise personne", lui a rétorqué le technicien en conférence de presse. Un traitement de faveur ? Certainement pas. En tout cas pas avec Antonio Conte. Il y a quelques années, lorsqu'il était sur le banc de l'Inter Milan, le désormais technicien du Napoli n'avait pas hésité à reprendre Lautaro Martínez, mécontent de devoir laisser sa place sur le terrain pour regagner le banc. "Phénomène de m****, tu dois avoir du respect", lui avait alors balancé son coach, alors que



l'attaquant argentin venait de frapper dans une bouteille avec son pied. Si la scène ne s'est certes pas répétée dimanche soir à San Siro lors du choc entre l'AC Milan et Naples (2-

1), Conte n'a pas vraiment apprécié de voir Kevin De Bruyne sortir du terrain sans même le saluer. 73e minute du jeu : buteur sur penalty, l'ancien joueur de

Manchester City est remplacé par son coéquipier Eljif Elmas. Mécontent, "KDB", qui n'aura pas vraiment brillé, ne daigne pas adresser le moindre regard à son coach. Alors, forcément, les

journalistes transalpins ont questionné le bouillant Conte sur le sujet en conférence de presse. La réponse ne s'est pas faite attendre : "Il était furieux ? J'espère qu'il était contrarié par le résultat, sinon il est tombé sur la mauvaise personne."

Une petite phrase qui fait beaucoup de bruit dans la presse italienne ce lundi, à deux jours du match face au Sporting CP en Ligue des champions. Lors du premier, perdu sur la pelouse de Manchester City (2-0), Conte avait décidé de "sacrifier" De Bruyne après le carton rouge adressé à Giovanni Di Lorenzo en première période, gâchant ainsi ses retrouvailles avec son ancien club. Mais le Belge n'avait pas bronché. Dimanche, sa frustration était beaucoup plus perceptible. Les deux hommes, qui se retrouveront lors de l'entraînement prévu ce lundi à Castel Volturno (centre d'entraînement du Napoli), pourraient avoir une discussion afin d'apaiser la situation.

non, florentino perez n'est pas sur la liste noire de l'ONU

Florentino Pérez, président du Real Madrid et patron du groupe de construction ACS, a été cité à tort dans la polémique entourant la mise à jour de la liste noire de l'ONU recensant 158 entreprises opérant dans les territoires palestiniens occupés par Israël.

Une confusion autour d'une filiale

Vendredi, le Haut-Commissariat aux droits de l'homme a ajouté 68 sociétés à cette base de données, accusées de contribuer à l'exploitation illégale de ressources naturelles ou au maintien de colonies. Dans un premier temps, l'agence de presse espagnole EFE a affirmé que l'une de ces sociétés concernait ACS, dirigée par Pérez. Or, l'entreprise en question – Semi – n'appartient plus à ACS depuis sa



cession au groupe français Vinci. Pérez n'est donc pas impliqué.

Un rapport contesté

L'ONU estime que les entreprises figurant sur la liste doivent s'assurer que leurs activités ne contribuent pas à des violations des droits humains et, le cas échéant, mettre en place des mécanismes de réparation. Israël a, de son côté, rejeté fermement cette base de

données, jugée "sans fondement juridique".

Un suivi depuis 2020

La liste, publiée pour la première fois en 2020, a été actualisée pour la première fois depuis

deux ans. Sept sociétés en ont été retirées (dont Alstom et eDreams), mais de nombreuses multinationales du tourisme ou des télécommunications, comme Expedia, Booking, Airbnb, Trip Advisor ou Motorola, y figurent toujours.

MANCHESTER CITY Le genou de Rodri, Ballon d'Or 2024, inquiète encore

La route vers le retour à la pleine forme est toujours longue après une rupture des ligaments croisés. Rodri en fait encore l'amère expérience. L'Espagnol, blessé en septembre 2024 et absent huit mois, ressent toujours des douleurs au genou, comme il l'a confié à Pep Guardiola.

Une rechute inquiétante

Revenu en mai dernier contre Bournemouth, le Ballon d'Or 2024 a déjà manqué deux matches cette saison.

Absent lors de la 1re journée de Premier League face à Wolverhampton, il n'était pas non plus dans le groupe dimanche contre Burnley (5-1). "À l'entraînement, Rodri m'a dit : Je ne peux pas jouer, j'ai trop mal au genou. Alors je lui ai répondu : Tu ne peux pas jouer ? Tu ne joues pas, quelqu'un d'autre le fera", a raconté Guardiola. Le technicien a confirmé que les douleurs touchaient le même genou opéré l'an dernier.

Monaco en ligne de mire

Mercredi, City se déplace à Monaco en Ligue des champions (21h). L'incertitude autour de la présence de Rodri complique les plans de Guardiola, déjà obligé d'aligner le jeune Nico Gonzalez face à Burnley. Pourtant, l'entraîneur avait insisté sur la nécessité d'un retour progressif : "Nous voulons éviter qu'il revienne, reparte, puis revienne encore. Ce ne serait pas bon pour lui."

Blessé, neymar ne pourra pas rejouer avec santos avant novembre

Neymar, actuellement blessé, ne pourra pas faire son retour sous les couleurs de Santos avant novembre, a expliqué dimanche le président du club brésilien, Marcelo Teixeira. Pour rappel, il souffre d'une lésion du muscle fémoral de la cuisse droite contractée lors d'un entraînement mi-septembre. Selon les pronostics de l'équipe médicale de Santos, Neymar devrait revenir "aider l'équipe" à partir de novembre, a déclaré le président du club brésilien, Marcelo Teixeira, soit pour les dernières journées du championnat, qui se termine les 6 et 7 décembre, et dans lequel le club se bat pour éviter la relégation. Le joueur de 33 ans, qui souffre d'une lésion du muscle fémoral de la cuisse droite contractée lors d'un entraînement mi-septembre, doit poursuivre son processus de rééducation pendant environ six semaines, ont annoncé les médecins. Depuis son retour dans l'équipe de Sao Paulo en début d'année, "Ney" a subi plusieurs blessures qui l'ont empêché de jouer régulièrement avec le club en championnat. Au total, il a disputé 21 rencontres et marqué six buts. Ses problèmes physiques ne lui ont également pas permis de revenir en sélection brésilienne pour participer aux derniers matchs de qualification pour le Mondial 2026.



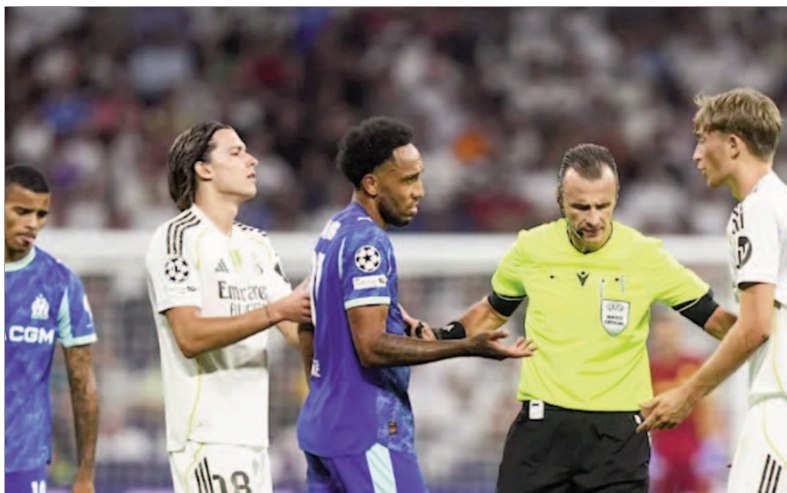
LIGUE DES CHAMPIONS :

OM - L'AJAX CE SOIR À (21H) AU VÉLODROME

l'arbitre d'OM-Ajax (et c'est un homme d'expérience)

L'UEFA a désigné Anthony Taylor pour arbitrer le match de Ligue des champions entre l'OM et l'Ajax ce soir à (21h) au Vélodrome. L'homme de 46 ans a déjà croisé la route des Marseillais en 2018.

Un homme expérimenté au sifflet d'OM-Ajax. L'UEFA a confirmé qu'Anthony Taylor sera l'arbitre principal de la rencontre entre Marseille et l'Ajax Amsterdam, disputée ce mardi au Vélodrome (21h). Il sera assisté des Anglais Gary Beswick et Adam Nunn, alors que le 4e arbitre sera John Brooks. Michael Salisbury et Carlos del Cerro Grande seront en charge de la VAR.



Europe face à l'Athletic Bilbao en 2018. A l'époque, Marseille s'était imposé 2-1 en terre basque, avec des buts de Dimitri Payet et Lucas Ocampos et avait atteint la finale de la C3, perdue face à l'Atlético de Madrid.

Un habitué des finales

Anthony Taylor a également croisé la route des Néerlandais à trois reprises, pour un bilan de deux victoires de l'Ajax (face au PAOK Thessalonique en 2016 et

contre le Legia Varsovie en 2017) et un match nul, lors du quart de finale retour de Ligue Europa face à la Roma en 2021. Anthony Taylor est un habitué des grands rendez-vous, puisqu'il a arbitré onze finales dans

sa carrière, dont celle de la Ligue des nations remportée par la France face à l'Espagne en 2021. Il était également au sifflet pour la finale de la Coupe du monde des clubs en 2023 (victoire du Real Madrid contre Al-Hilal) et de la Ligue Europa la même année (succès du FC Séville aux tirs au but contre la Roma). Il avait notamment fait parler de lui lors de la demi-finale de l'Euro 2024 entre l'Allemagne et l'Espagne. Une pétition avait même été signée par les supporters allemands pour faire rejouer la rencontre perdue face aux futurs champions d'Europe. Ces derniers n'avaient pas digéré qu'un penalty n'avait pas été sifflé pour une main de Cucurella. Cette saison, il compte sept rencontres à son actif, dont le derby de Manchester remporté par City le 14 septembre dernier (3-0). L'Anglais a distribué 23 cartons jaunes et un seul rouge, pour le joueur de Bâle, Jonas Adjetey, lors du barrage de Ligue des champions contre Copenhague.

Encore une polémique pour le Barça avant d'affronter le PSG !

Le FC Barcelone a validé une victoire précieuse (2-1) sur la pelouse de la Real Sociedad dimanche soir, profitant ainsi de la défaite du Real Madrid face à l'Atlético pour revenir dans la course à la première place. Mais une nouvelle controverse arbitrale vient ternir ce succès, à seulement quelques jours du choc de Ligue des champions contre le PSG.

Un corner qui ne passera pas

Menés au score, les Blaugranas ont égalisé grâce à Jules Koundé. Problème : l'action découlant d'un corner qui n'aurait jamais dû être accordé. Le gardien basque Alex Remiro a affirmé en zone mixte que l'arbitre avait lui-même reconnu son erreur : « Oui, on est allé se plaindre. J'ai parlé avec l'arbitre, il a assumé son erreur », a confié le portier de la Real. Même son de cloche chez l'entraîneur Sergio Francisco : « Tout le stade, sauf l'arbitre, a vu que ce n'était pas corner. Avec 1-0 à la mi-temps, on aurait mieux géré le match après. »

Une victoire qui fait grincer des dents

Si Robert Lewandowski a ensuite offert les trois points aux Catalans, les joueurs de la Real Sociedad avaient du mal à digérer ce tournant. « On joue au foot et parfois on se trompe. Là, il s'est clairement trompé », a lâché buteur Alvaro Odriozola. Cette nouvelle polémique arbitrale en Liga s'ajoute à une longue liste qui alimente déjà la presse espagnole. Elle ne devrait toutefois pas perturber la préparation d'Hansi Flick et de ses hommes, attendus mercredi pour un choc XXL face au PSG en Ligue des champions.



Chelsea a tranché pour Enzo Maresca

Chelsea ne prévoit pas de changer de coach. Alors que les Blues connaissent une période compliquée avec une seule victoire en cinq matchs (contre Lincoln en Carabao Cup), l'avenir d'Enzo Maresca a été remis en question, notamment après la défaite contre Brighton (1-3) en Premier League, ce samedi à Stamford Bridge. Pourtant, selon les informations du Telegraph, les dirigeants du club londonien continuent de faire confiance à l'entraîneur italien. Toujours d'après le média britannique, le board de Chelsea estime que les blessures de certains éléments et les cartons rouges reçus sont les principaux facteurs des résultats récents. L'objectif des vainqueurs de la Coupe du Monde des Clubs, l'été dernier, reste de finir dans le top 4 de Premier League et de faire un bon parcours dans les deux Coupes nationales et en Ligue des Champions.

LIGUE 1 - 6^E JOURNÉE

Lyon co-leader : jusqu'où peut durer le miracle ?

Privé de ses cadres et souvent sans véritable avant-centre depuis le début de saison, l'Olympique Lyonnais défie toutes les prédictions. Après six journées, les hommes de Paulo Fonseca partagent la tête de la Ligue 1 avec le PSG. Une performance inespérée, portée par un état d'esprit exemplaire et une solidarité à toute épreuve. Mais combien de temps cette recette peut-elle durer ?



Un OL surprenant

Alors qu'on lui promettait un automne cauchemardesque après les départs de Cherki, Lacazette, Mikautadze ou encore Perri, l'OL s'accroche avec des moyens limités et un onze bricolé. Contre Lille, la victoire (1-0) a été à l'image du début de saison : souffrir longtemps, plier parfois, mais finir par frapper au bon moment. « On a eu une occasion et demie », a reconnu Corentin Tolisso sur beIN Sports. Une sincérité qui en dit long.

L'état d'esprit comme moteur

Car dans le contenu, Lyon est loin d'être rassurant. Le milieu de terrain - Tolisso,

Merah, Morton - abat un travail colossal et compense les manques offensifs. La défense, compacte, rappelle parfois l'Atlético de Simeone. Et quand l'adversaire parvient à trouver une faille, Dominik Greif s'impose en dernier rempart. « On ne peut pas se satisfaire de ça. Il faut plus et mieux », a toutefois averti Tolisso, conscient que l'OL ne pourra pas toujours s'en sortir par miracle.

Une réussite fragile

Le succès actuel repose sur un équilibre précaire : un effectif limité, une dépendance aux efforts du milieu et une grande rigueur collective. La moindre blessu-

re ou suspension pourrait enrayer cette dynamique. Mais Fonseca, tacticien loué par ses joueurs, parvient à adapter son plan match après match. « Si on garde cette recette jusqu'à la trêve, on sera très content », souriait son adjoint Jorge Maciel.

Jusqu'où ?

Avec six victoires en sept matches, l'OL réalise un départ inespéré et profite d'une confiance retrouvée. Mais cette réussite bâtie avec trois bouts de ficelle tiendra-t-elle sur la durée face à l'enchaînement du calendrier ? Une chose est sûre : pour l'instant, Lyon vit un été indien auquel personne ne croyait.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
 PEOPLE'S DEMOCRATIC REPUBLIC OF ALGERIA

Wilaya of Algiers
 DIRECTORATE OF FISHERIE AND AQUACULTURE



ولاية الجزائر
 مديرية الصيد البحري وتربية المائيات

AVIS DE RECRUTEMENT

La Direction de la Pêche et de l'Aquaculture de la Wilaya d'Alger lance un avis de recrutement externe pour les grades suivants :

Grade	Nombre de postes ouverts	Conditions de participation
Technicien supérieur de la pêche et de l'aquaculture	01	parmi les candidats titulaires d'un diplôme de technicien supérieur de la pêche et de l'aquaculture ou d'un titre reconnu équivalent dans l'une des spécialités suivantes : pêche, aquaculture, Sciences de la navigation, Mécanique
Administrateur	01	parmi les candidats titulaires d'une licence ou d'un titre reconnu équivalent dans l'une des spécialités suivantes : science de la gestion- sciences juridiques et administratives
Administrateur d'Analyste	01	parmi les candidats titulaires d'un master ou d'un diplôme reconnu équivalent dans les spécialités suivantes : Sciences économiques - Science de la gestion. -Sciences financières - Sciences commerciales
Médecin vétérinaire	03	Les candidats titulaires d'un diplôme docteur vétérinaire ou d'un titre reconnu équivalent.

Constitution du dossier :

- Une demande manuscrite de participation
- Fiche de renseignements pour la participation au concours sur titre
- Deux (02) photos d'identité
- Photocopie de la pièce d'identité
- Copie du diplôme
- Copie de Relevé de notes de dernières années d'études
- Une attestation de justification de la position vis-à-vis du service national
- Certificat de résidence

❖ Les dossiers de candidature doivent être adressés ou déposés à la Direction de la Pêche et l'aquaculture de la Wilaya d'Alger sise au 22 Route el Djamilia (port el Djamilia)
 Ain Benian Alger, dans un délai de vingt (15) jours à compter de la première date de publication du présent avis dans la presse nationale

AL MOUNASSER 30 Septembre 2025 — ANEP 2516020434

République Algérienne Démocratique et Populaire
 Ministère de la Santé

Direction de la santé et de la population Wilaya de Chlef
 Etablissement Public Hospitalier Chlef Sœurs Bedj

AVIS DE RECRUTEMENT

L'établissement Public Hospitalier Sœurs Bedj de Chlef annonce un recrutement par voie de concours sur titre au titre de l'année 2025 pour l'accès aux grades suivants :

CORPS	POSTES VACANTS	CONDITIONS DE RECRUTEMENT
Comptable administratif principal	01	-Un diplôme d'études universitaires appliquées délivré par une université de formation continue en comptabilité, comptabilité et gestion financière des entreprises, comptabilité et gestion, ou comptabilité et finance. -Un diplôme de technicien supérieur en gestion des stocks, comptabilité, comptabilité et gestion, ou comptabilité et finance. -Certificat en économie et en droit.
Technicien supérieur en informatique	03	- Un diplôme d'études universitaires appliquées délivré par une université de formation continue en informatique. - Un diplôme de technicien supérieur en informatique. - Un diplôme de programmeur analyste délivré par l'Institut national des systèmes informatiques. - Un diplôme de technicien supérieur en réseaux et systèmes d'information. - Un diplôme de technicien supérieur en maintenance de matériel informatique.

Les dossiers de candidature doivent comporter les pièces suivantes :

- Demande manuscrite (sélectionner la position souhaitée, ainsi que l'adresse exacte, EMAIL, N° téléphone)
 - Une copie de la carte d'identité nationale
 - Une copie du diplôme ou du titre exigé joint par Relevé de note du cursus de formation
 - Une fiche de renseignements, dûment remplie par le candidat (télécharger à partir du site officiel de la direction générale de la fonction publique (<http://www.concours-fonction-publique.gov.dz/>)
 - Carte de résidence wilaya chlef
- Les dossiers doivent être envoyés par courrier ou déposés à :
 Direction de l'Etablissement Hospitalier Public de Chlef, Sœurs Bedj, Hay Ben Souna, Chlef.

Délai du concours: Quinze (15) jours ouvrables à compter de la date de la première publication de cette annonce dans la presse écrite.
 Un récépissé contenant l'ensemble des pièces déposées sera remis au candidat dès le dépôt de son dossier de candidature, signé par l'agent ayant reçu le dossier. Les dossiers incomplets et les dossiers reçus hors délai de réception des dossiers de candidature ne seront pas acceptés.

Notes importantes :

- 1- Chaque fonctionnaire candidat aux concours doit obligatoirement joindre le dossier de candidature avec les documents suivants :
 - L'engagement de démissionner en cas de réussite au concours ;
 - la demande de participation au concours est approuvée par l'administration d'origine.
- 2- Les certificats de travail provenant d'autres secteurs que la fonction publique doivent être accompagnés d'une attestation d'affiliation à la Caisse de sécurité sociale.
- 3- Les candidats non admis au concours peuvent introduire un recours auprès de l'autorité investie du pouvoir de nomination.

AL MOUNASSER 30 Septembre 2025 — ANEP 2516020433

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madouli : «
 Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
 Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAN-2025
 Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
 L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique seniors d'athlétisme
 21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

La jeunesse sportive de Kaylie

La défense inquiète Zienbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:
CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



De la Préhistoire aux bassins modernes, l'histoire de la natation reflète l'évolution du rapport de l'humanité avec l'eau.



Les premiers gestes aquatiques. Les traces les plus anciennes de nage humaine remontent à plus de six mille ans. Des peintures rupestres découvertes en Égypte témoignent de l'existence de mouvements aquatiques dès la Préhistoire. Si aucun texte ne peut confirmer la manière dont les hommes de cette époque nageaient, il est évident que la capacité à se déplacer dans l'eau représentait un atout vital. Savoir nager, c'était survivre. Dans l'Antiquité, les civilisations grecque, romaine ou assyrienne évoquent la nage à travers leurs récits et leurs œuvres artistiques. Les mosaïques romaines montrent des hommes en pleine activité aquatique et, dans la mythologie grecque, de nombreux héros doivent braver les flots pour rejoindre l'être aimé ou échapper à un naufrage. Bien avant d'être sport, la natation était une compétence utile et une source d'imaginaire.



L'eau, loisir et hygiène dans l'Antiquité

Avec la construction des thermes à Rome, à partir du I^{er} siècle avant J.-C., la nage prend une

autre dimension. Les bains deviennent des lieux de loisirs, de détente et d'hygiène. La fréquentation de ces espaces n'est pas réservée aux élites : toute la société romaine profite

des bassins pour se baigner et, parfois, pour pratiquer des exercices de nage. Cette démocratisation marque une étape clé dans l'histoire de la discipline, même si elle n'est pas encore considérée comme un sport de compétition.

De l'art de nager à la discipline chevaleresque

Au Moyen Âge, la natation reste surtout une activité récréative. Pourtant, elle acquiert une importance stratégique : pour devenir chevalier, il fallait savoir nager, au même titre que manier l'épée ou tirer à l'arc. Au Japon, la nage devient même un élément officiel de la formation scolaire dès le XVII^e siècle. Un édit impérial de 1603 intègre la natation au programme des élèves, donnant naissance à des compétitions inter-écoles. L'archipel nippon s'impose ainsi comme l'un des précurseurs de la natation organisée.

En Europe, la Renaissance ouvre la voie à une réflexion plus scientifique et culturelle sur la nage. Des ouvrages entiers lui sont consacrés, comme le traité De Arte Natandi publié en 1587,

considéré comme le premier manuel sur l'art de la natation. On y décrit des techniques inspirées du monde animal et l'on cherche à vaincre la peur des eaux profondes. La nage devient non seulement une compétence sociale mais aussi un savoir noble : on disait d'un homme inculte qu'il « ne savait ni lire, ni nager ».

L'avènement de la natation moderne

C'est au XVIII^e et surtout au XIX^e siècle que la natation franchit un cap décisif. En France, elle est enseignée pour des raisons militaires, hygiéniques et éducatives. On apprend alors des techniques rudimentaires comme la « nage chien », la « nage grenouille » ou la nage sur le dos. Progressivement, l'enseignement s'organise, passant des mouvements hors de l'eau aux exercices en immersion. Mais c'est en Angleterre que naît véritablement la natation sportive. Dès 1837, la National



Swimming Association organise les premières compétitions officielles, qui se disputent essentiellement en brasse. L'Angleterre devient le berceau de la discipline moderne, avec des piscines couvertes et chauffées qui inspirent rapidement l'Australie. À Sydney, en 1846, se tient le premier championnat moderne, remporté par un certain W. Redman. Douze ans plus tard, Melbourne accueille la première course internationale, confirmant l'émergence de la natation comme sport compétitif.

La natation entre aux Jeux Olympiques

L'année 1896 marque une date historique : la natation est inscrite au programme des premiers Jeux Olympiques

La natation

Des origines lointaines à la gloire olympique

La natation fait partie de ces disciplines dont les racines plongent dans la nuit des temps. Bien avant de devenir un sport codifié et une épreuve olympique suivie dans le monde entier, elle a été une activité de survie, un loisir, un rituel social, avant de s'imposer comme une pratique sportive à part entière.



modernes à Athènes. Trois épreuves sont disputées, en mer, exclusivement par des hommes. Il faudra attendre 1912, à Stockholm, pour voir les femmes participer à des compétitions olympiques de natation. Au fil des éditions, le règlement s'affine : le dos crawlé est reconnu en 1904 et le papillon devient une nage officielle en 1956. La création de la Fédération Internationale de Natation (FINA) en 1908 à Londres contribue à la structuration de la

ou les relais mixtes en 2014.

Les quatre styles codifiés. Aujourd'hui, la natation sportive repose sur quatre nages officiels : le crawl, la brasse, le dos crawlé et le papillon. Le crawl, utilisé en nage libre, est la plus rapide et la moins codifiée, permettant des innovations techniques constantes. La brasse, discipline phare des premiers Jeux, reste la plus exigeante en termes de réglementation. Le dos crawlé, caractérisé par ses mouvements alternés sur le dos, s'est imposé dès le début du XX^e siècle. Enfin, le papillon, la plus récente et la plus spectaculaire, conjugue puissance et coordination, mais demeure l'une des plus difficiles à maîtriser.

Une discipline universelle

De la survie des hommes préhistoriques aux records des bassins olympiques, la natation a parcouru un chemin fascinant. Sport universel, pratiqué sur tous les continents, elle incarne l'alliance du corps et de l'eau. Qu'elle soit loisir, moyen de détente ou quête de performance, elle demeure une discipline aux multiples vertus physiques et psychologiques. Et à chaque Jeux Olympiques, quand les plus grands nageurs se jettent à l'eau, c'est toute l'histoire de l'humanité et son rapport à cet élément vital qui resurgit.



CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA-ATHLÉTISME

Lynda Hamri décroche le bronze à New Delhi

L'athlète algérienne Lynda Hamri a remporté la médaille de bronze au concours de la longueur, lors de la 3e journée des 12es Championnats du Monde de para-athlétisme, qui se déroulent au stade Jawaharlal Nehru de New Delhi (Inde) depuis samedi, pour neuf jours de compétition.

Dans cette épreuve, Hamri a pris la 3e place grâce à un saut de 5,16 mètres réalisé dès son premier essai, signant ainsi son meilleur saut de la saison. Avec cette médaille, l'Algérienne enrichit son palmarès d'une cinquième médaille mondiale, qui s'ajoute à ses quatre médailles paralympiques, dont le bronze décroché aux Jeux de Paris en 2024. Le podium de la longueur a été complété par Yokuthkon

Kholbekova (Ouzbékistan), médaillée d'or avec un saut à 5,54 mètres, et par la Finlandaise Lida Lounela, médaillée d'argent avec 5,28 mètres. Sept athlètes ont participé à la finale, en l'absence de la championne du monde et paralympique, l'Ukrainienne Zubkowska, détentrice du record du monde (6,60 mètres), établi lors des Jeux de Londres en 2012.

La 3e journée des Mondiaux a également vu la qualification du demi-finaliste Abdelhadi Boudraa pour la finale du 1500 m (T12/13). L'athlète a pris la 4e place qualificative avec un temps de 4:18.93. La finale est prévue aujourd'hui.

De son côté, la lanceuse Mounia Gasmî s'est qualifiée pour la finale du concours du club (F32), en terminant 2e de sa série de qualification avec un jet à 22,34 mètres, derrière Makhliyo Akramova (Ouzbékistan), auteure d'une performance personnelle à 23,77

mètres, et devant l'émirat Noura Alktebi (21,10 m). La finale aura lieu aujourd'hui mardi.

Le lanceur de poids Hamza Kais (classe F53) a terminé 6e de la finale avec un jet à 6,79 mètres, loin derrière le champion du monde polonais Bartosz Gorczak.

Par ailleurs, son compatriote Fakheddine Thélaidjia a pris la 4e place en finale du 400 m (T36), courue en 53,75 secondes, établissant à cette occasion un nouveau record africain de l'épreuve, qu'il détenait depuis les derniers Jeux Paralympiques de 2024.

La course a été remportée par le Britannique James Turner, champion et recordman du monde, en 52,18 secondes, devant Kirill Glazyrin (athlète neutre) en 52,25, et William Stedman (Nouvelle-Zélande) en 53,05. Dans l'après-midi de cette 3e journée, l'Algérienne Asmahane Boudjadar tentera de monter sur le podium en finale



du concours du javelot (F33/34), pour laquelle elle s'est qualifiée la veille avec un jet de 14,21 mètres, réalisé à son troisième et dernier essai.

Rappelons que l'Algérie occupe actuellement la 4e place provisoire au classement des médailles sur 37 pays, grâce aux médailles d'or de Nassima Saifi

au lancer du disque (F57) avec un jet à 34,54 m, et de Walid Ferhah au concours du club (F32), avec un jet à 39,56 m, ainsi qu'à la médaille d'argent d'Ahmed Mehideb au même concours (35,77 m), et au bronze de Lynda Hamri à la longueur (5,16 m).

Rania.k

CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA-ATHLÉTISME

Ferhah champion du monde, Mehideb sur le podium



Les athlètes algériens Walid Ferhah et Ahmed Mehideb ont décroché, respectivement, les médailles d'or et d'argent lors du concours de lancer de club (classe F32), dimanche après-midi, à l'occasion de la deuxième journée des Championnats du monde de para-athlétisme, qui se déroulent au stade Jawaharlal Nehru à New Delhi (Inde). Ferhah a pris la tête du concours dès son premier essai, réussi à 37,21 m, avant de conclure avec un jet à 39,56 m, sa meilleure performance de la saison. L'Algérien a validé ses six essais, avec comme moins bonne tentative un lancer à 37,10 m, qui aurait suffi, à lui seul, pour lui assurer le titre mondial – le premier de sa jeune carrière, après sa médaille d'argent obtenue aux Mondiaux de Dubaï en 2019. Son compatriote Ahmed Mehideb est monté sur la deuxième marche du podium grâce à l'un des deux essais qu'il a réussis, mesuré à 35,77 m, bien que

son meilleur jet de la saison atteigne 38,36 m.

Le troisième représentant algérien engagé dans ce concours (F32), Abdelhak Missouni, a terminé au pied du podium, avec une performance de 32,96 m, obtenue lors de son deuxième essai. La médaille de bronze est revenue au Tchèque Frantisek Serbus, auteur d'un jet à 34,46 m, dans une épreuve qui a réuni dix concurrents. Quelques heures plus tôt, la championne paralympique en titre (Jeux de Paris 2024), Nassima Saifi, a conservé son titre mondial au lancer du disque (F57) grâce à un jet de 34,54 m réalisé lors de son sixième et dernier essai légèrement en dessous de son record du monde (35,76 m), qu'elle détient depuis novembre 2019 à Dubaï.

Sa compatriote Safia Djelal s'est classée quatrième avec un jet mesuré à 28,20 m, dans une épreuve qui n'est pas sa spécialité.

Avec ce nouveau sacre, Nassima Saifi confirme sa suprématie dans cette discipline, ajoutant un septième titre mondial à son palmarès, qui comprend déjà six médailles : quatre en or au disque et deux de bronze au poids.

Lydia. K

TOURNOI ATP 500 DE TOKYO DE TENNIS

Alcaraz passe facilement en demi-finales

Le tennismen espagnol Carlos Alcaraz s'est qualifié dimanche pour les demi-finales du Tournoi ATP 500 de Tokyo, après sa victoire 6-2, 6-4, contre l'Américain Brandon Nakashima. "Je pense que j'ai joué à un incroyable niveau aujourd'hui", a réagi Carlos Alcaraz après la fin du match. "J'ai senti que je pouvais tout faire sur le court, jouer à fond chaque coup." Le numéro un mondial s'était fait mal à la cheville gauche lors de son premier match dans le tournoi et avait expliqué que cela l'avait inquiété sur le court lors de son deuxième tour. Il a encore joué avec un bandage dimanche, sans que cela ne l'empêche de l'emporter facilement en 1h20. Alcaraz avait perdu son service à trois reprises au tour précédent face au Belge Zizou Bergs, mais dimanche, il n'a rien offert au 33e joueur mondial, Brandon Nakashima. L'Espagnol a juste laissé échapper trois balles de match en fin de deuxième set, avant de conclure au jeu suivant, d'un coup droit foudroyant sur la ligne de fond. Il affrontera en demi-finales le Norvégien Casper Ruud (12e), tombeur du qualifié Australien Aleksandar Vukic (95e) 6-3, 6-2. L'autre demi-finale opposera le 5e joueur mondial Taylor Fritz à son compatriote américain Jensen Brooksby (86e). Taylor Fritz, tête de série N.2 à Tokyo, a dû s'employer pour éliminer Sebastian Korda (74e) 6-3, 6-7 (5/7), 6-3. "Je ne m'attendais pas à ce qu'il fasse si chaud et si humide, a expliqué le finaliste de l'US Open 2024. C'était vraiment dur de jouer sous cette chaleur, et encore plus de disputer de longs échanges, très physiques." De son côté, Jensen Brooksby a réalisé la plus grosse surprise du jour en battant Holger Rune, tête de série N.3, 6-3, 6-3.

R.S

APRÈS SA COLÈRE CONTRE SON VÉLO PENDANT LES MONDIAUX

Remco evenepoel recadré par son mécanico

Très remonté par des problèmes mécaniques et un dépannage jugé trop lent lors de la course en ligne des championnats du monde, dimanche à Kigali, Remco Evenepoel a été invité à tempérer sa colère par l'un des mécaniciens de l'équipe belge.

En famille, on peut tout se dire. Alors, Dario Kloeck, mécanicien de l'équipe belge et cousin de Remco Evenepoel, a jugé un peu excessive la colère de la star belge, dimanche lors de la course en ligne des championnats du monde de cyclisme à Kigali (Rwanda). Sacré sur le contre-la-montre une semaine plus tôt, le coureur de 25 ans a vécu une journée plus compliquée dimanche malgré sa deuxième place derrière l'intouchable Tadej Pogacar. Il a ainsi perdu le contact avec les meilleurs dans l'ascension du Mont Kigali après avoir brisé sa selle. "Sur la grande boucle vers le mont Kigali, la route était en



mauvais état", a expliqué son compatriote et équipier, Victor Campanaerts. "Là, il a traversé un nid-de-poule, ce qui a fait basculer sa selle. C'est très indésirable au moment le plus crucial des championnats du monde, surtout sans communication." Evenepoel a alors troqué son vélo doré pour prendre celui de

rechange et repartir en chasse derrière les favoris. "Sa selle s'était cassée. Nous lui avons installé une nouvelle selle, mais il a roulé très longtemps avec cette selle cassée", a expliqué Dario Kloeck à HLN. Mais cela n'a pas duré. Dix kilomètres plus tard, le coureur est victime d'un nouveau problème mécanique,

toujours au niveau de la selle, et dans la montée pavée de Kimihurura. Et cette fois, il a ouvertement manifesté son mécontentement en s'impatientant face au temps mis par son équipe pour être dépanné. Après avoir posé son vélo sur une barrière, Evenepoel s'est agacé devant les caméras en

exhortant les voitures suiveuses à accélérer avant de donner un coup de pied dans le vide. Il a pourtant rapidement été dépanné en remontant sur sa monture dorée. Selon son cousin, il n'y avait pourtant aucun souci nécessitant une telle impatience à ce moment-là: son vélo de rechange était en parfait état de marche. "Nous l'avons mesuré trois fois, mais il n'y avait aucun problème", a-t-il déclaré. Distancé d'une quarantaine de secondes, Evenepoel a pu rattraper le principal groupe de poursuivants lancés derrière Pogacar, seul en tête. Il a finalement sauvé l'honneur de cette journée un peu galère en s'offrant sa première médaille d'argent mondiale sur la course en ligne, tout en affichant une pointe de regret. "Sans malchance, j'aurais pu suivre l'attaque de Pogacar", a-t-il confié à l'issue de la course. Le futur coureur de la formation Red Bull-Bora-Hansgrohe n'était pourtant pas en grande forme puisqu'il était malade depuis quelques jours mais cela ne l'a pas empêché de signer une belle performance, ni de râler.

R.S

ENCORE FREINÉE PAR UNE BLESSURE

Loïs Boisson abandonne au wta 1000 de pékin

Après avoir sorti la 21e joueuse mondiale au 2e tour, Loïs Boisson a dû abandonner au 3e tour du tournoi WTA 1000 de Pékin en raison d'une blessure à la cuisse gauche. La même cuisse qui la gêne depuis le début de l'été. Loïs Boisson, blessée à la cuisse gauche, a été contrainte à l'abandon ce lundi au troisième tour du tournoi WTA 1000 de Pékin alors que son adversaire américaine Emma Navarro menait 6-2, 1-0. La Française, 41e mondiale à 22 ans, qui participait pour la première fois au tournoi chinois, est entrée sur

le court avec un énorme bandage lui enserrant la cuisse gauche. Elle n'a pas semblé immédiatement gênée, mais la douleur s'est rapidement réveillée et avivée. Sans avoir à forcer, Navarro (17e) a réussi le double break pour mener 5-2.

Nouveau coup dur

Au changement de côté, Boisson a alors demandé un temps mort médical: le kiné lui a encore renforcé et resserré le bandage. La joueuse, visiblement souffrante, a écrasé des larmes alors que le kiné lui massait la cuisse mais a repris la partie. Elle a tenu encore deux jeux, perdus sans pouvoir se battre, et a dû se résoudre à l'abandon avant de quitter le court en retenant ses larmes. Ce n'est pas la première fois cette saison que la Française a dû renoncer en raison d'une blessure à la jambe gauche. Début août, elle avait par exemple

déclaré forfait pour le tournoi WTA 1000 de Montréal et Cincinnati pour une gêne à l'adducteur contracté quelques semaines plus tôt lors du tournoi d'Hambourg durant lequel elle a remporté son premier titre WTA. "Feel better Loïs (remets-toi Loïs)", a écrit Emma Navarro sur la caméra en sortant à son tour du court. L'Américaine affrontera en 8es de finale la N.2 mondiale Iga Swiatek, tête de série N.1 en l'absence d'Aryna Sabalenka. La Polonaise a elle aussi bénéficié de l'abandon de son adversaire, la Colombienne Camila Osorio (83e), à l'entame de la seconde manche alors que Swiatek avait remporté la première 6-0. Au deuxième tour, Loïs Boisson avait battu la Russe Liudmila Samsonova, 21e mondiale et tête de série numéro 19 en deux sets (6-3, 6-4).

R.S

EQUITATION

Le grand concours national de saut d'obstacles une, deux et trois étoiles du 1 au 11 octobre à Oran



Le Grand concours national de saut d'obstacles, une, deux et trois étoiles aura lieu du 1 au 11 octobre au Centre équestre "Monte Cristo" à Es-Senia (Oran), a-t-on appris, auprès des organisateurs. Cet événement sportif, organisé par le Club équestre "Monte Cristo" d'Oran en coordination avec la Fédération algérienne des sports équestres, verra la participation de plus de 200 cavaliers et cavalières des catégories cadets, juniors et seniors, représentant divers clubs équestres du pays. Le programme de cette première phase comprend 18 épreuves destinées aux catégories, cadets, juniors, Ladies, master Barbe et seniors, parmi lesquelles les Grands Prix des compétitions, avec des hauteurs d'obstacles allant de 1,15 mètre à 1,45 mètre. La deuxième phase est prévue du 9 au 11 octobre. La compétition sera supervisée par le président du Club équestre "Monte Cristo" d'Oran, Mustapha Kazi Tani, tandis que la direction technique a été confiée à Boughrab Ali. Cette manifestation sportive constitue une opportunité pour les cavaliers participants de bien se préparer en vue du Championnat national et de la Coupe d'Algérie, toutes catégories confondues, prévus pour le mois de novembre prochain.

R.S

Quelle alimentation avant la compétition ?

Dans les sports d'endurance, la réussite ne dépend pas uniquement de l'entraînement physique ou des qualités naturelles de l'athlète. L'alimentation constitue un pilier fondamental, capable d'augmenter ou, au contraire, de réduire les performances.

Les Drs Fabrice Kuhn et Hugues Daniel, tous deux médecins mais aussi sportifs, rappellent dans leur ouvrage *La nutrition de l'endurance* que la diététique adaptée permet de soutenir l'organisme, d'éviter les carences et d'optimiser l'utilisation des réserves énergétiques. Leur constat est clair : le régime alimentaire idéal pour un sportif d'endurance se rapproche beaucoup du fameux « régime crétois » ou méditerranéen, riche en végétaux, en bonnes graisses et en protéines de qualité. La différence réside dans les quantités, qui doivent être adaptées aux besoins énergétiques bien supérieurs du sportif.

Le rôle central des macronutriments

Les glucides occupent une place de choix dans la nutrition sportive. Ils

jouent un rôle souvent sous-estimé. Ils ne doivent pas être écartés, mais sélectionnés avec soin. Les graisses de bonne qualité – issues de l'huile d'olive, de l'huile de colza, des noix, amandes ou graines – permettent de fournir une énergie complémentaire tout en favorisant la santé cardiovasculaire. La quantité recommandée est de 1,2 à 1,5 g/kg, soit l'équivalent de deux à trois cuillères à soupe d'huile végétale et une portion quotidienne d'oléagineux.

La pyramide alimentaire du sportif

Les auteurs de *La nutrition de l'endurance* proposent une pyramide alimentaire adaptée aux besoins spécifiques du sportif. À la base, figurent les fruits et légumes. Ils doivent être consommés en abondance – entre cinq et sept portions par jour – avec

modernes. Leur conseil : associer féculents et légumes à parts égales lors des repas d'entraînement, et réduire la part des féculents à un tiers en période de repos. Au deuxième étage se trouvent les viandes, poissons et œufs. Les médecins recommandent trois à quatre portions par



jour, avec un accent particulier sur les poissons gras riches en oméga-3, véritables alliés des muscles et du système cardiovasculaire.

Le troisième étage regroupe les graisses et oléagineux, à consommer quotidiennement en petites quantités mais avec constance.

Le quatrième étage concerne les produits laitiers, dont la place reste limitée : de zéro à deux portions par jour, en privilégiant les produits fermentés comme les yaourts nature ou le fromage blanc maigre.

Les épices, herbes et aromates constituent le cinquième étage. Riches en antioxydants et en composés protecteurs, ils apportent une dimension alcalinisante et digestivement bénéfique.

Enfin, tout en haut de la pyramide, on retrouve les « aliments de l'entraînement » : boissons



énergétiques, gels ou barres, à utiliser en fonction de l'intensité des efforts.

L'importance de l'hydratation

est volontairement réduite pour limiter le risque de troubles digestifs. Les apports en glucides, en revanche, sont largement augmentés pour atteindre entre 10 et 12 g/kg de poids corporel par jour. C'est ce que l'on appelle la « recharge glucidique », indispensable pour constituer des réserves maximales de glycogène dans les muscles et le foie. Le lundi, mardi et mercredi sont consacrés à une alimentation équilibrée et adaptée aux dépenses énergétiques. Jeudi et vendredi, les féculents prennent une place plus importante dans les repas, alors que l'entraînement est allégé. Le samedi, les réserves sont stabilisées avec des repas normaux mais bien tolérés par le système digestif. Contrairement aux habitudes, les auteurs déconseillent la

L'eau doit accompagner le sportif tout au long de la journée. Les médecins recommandent une consommation régulière, à la soif, en privilégiant les eaux riches en bicarbonates pour compenser l'acidité musculaire produite à l'effort. Le thé vert, le café en petite quantité et, de manière exceptionnelle, un peu de vin peuvent aussi faire partie de l'équilibre général.

La préparation alimentaire avant une épreuve

La phase précompétitive est cruciale. Elle permet au sportif de se présenter sur la ligne de départ avec un organisme préparé, des réserves optimisées et un système digestif préservé. Durant la dernière semaine, l'alimentation doit être soigneusement ajustée. Les deux ou trois derniers jours, la consommation de fibres



traditionnelle « pasta party » la veille au soir, préférant un repas léger et digeste.

Le dernier repas avant la course
Le jour de l'épreuve, le petit-déjeuner ou dernier repas doit être pris trois heures avant le départ. Il doit être simple, riche en glucides faciles à digérer et pauvre en fibres et en graisses. Les options recommandées incluent des fruits, du pain ou du riz, associés à un peu de jambon ou d'œuf, ainsi qu'un produit laitier léger.



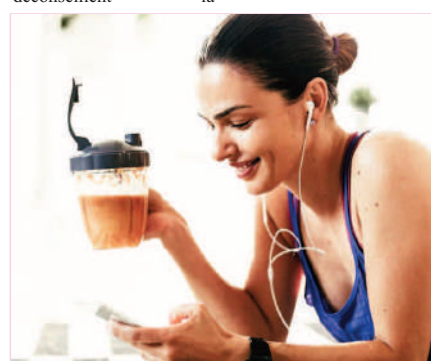
L'alimentation pendant l'entraînement et la course
Pendant l'entraînement ou

la compétition, la priorité est à l'hydratation et au maintien de l'énergie. Les boissons de l'effort doivent contenir environ 0,9 % de glucose, soit 9 g par litre, pour optimiser l'absorption de l'eau et limiter le risque de déshydratation. Les glucides et le sodium sont essentiels, alors que les vitamines et autres nutriments jouent un rôle plus secondaire.

Quelques collations légères peuvent aussi être prises deux heures avant une séance : fruit frais, poignée de fruits secs, compote, yaourt avec fruits séchés ou tranche de pain complet avec chocolat noir.

Après l'effort : la phase de récupération

La nutrition post-effort est



fondamentale pour la progression et la santé du sportif. La ration de récupération doit être prise dans les deux heures qui suivent la fin de l'effort afin de reconstituer rapidement les réserves de glycogène, de réhydrater l'organisme et de réparer les fibres musculaires.

Un exemple de ration adaptée à un sportif de 70 kg est proposé par Fabrice Kuhn et Hugues Daniel : un milkshake à la banane composé de 350 mL de lait de soja ou de lait demi-écrémé, d'une banane de 150 g et de 40 g de figues sèches. Des recettes plus consistantes, comme une crème à base de kaki et de banane, peuvent également être utilisées.



représentent la source d'énergie la plus rapidement mobilisable lors d'efforts prolongés ou intenses. Les médecins recommandent un apport quotidien compris entre 5 et 8 g de glucides par kilo de poids corporel, pouvant grimper à 10 g/kg dans les phases de préparation à la compétition. Ces glucides doivent être apportés principalement par des aliments complets et variés : riz, pâtes, pommes de terre, pain complet, mais aussi fruits et légumes. Les protéines, quant à elles, sont essentielles à la réparation et à la construction musculaire. L'apport conseillé se situe entre 1,2 et 1,7 g/kg de poids corporel. Les sources de protéines doivent être diversifiées : viandes maigres, poissons, œufs, légumineuses. Enfin, les lipides jouent un

une légère prédominance pour les légumes. Ces aliments apportent des glucides à index glycémique bas, mais surtout une richesse incomparable en antioxydants, vitamines et minéraux, indispensables au bon fonctionnement des muscles et du métabolisme. Leur teneur en fibres et en eau favorise par ailleurs une bonne digestion et une réhydratation efficace.

Le premier étage est occupé par les féculents : riz, pâtes, semoule, pain, légumineuses. Ils doivent être consommés en quantité modérée et adaptée au volume d'entraînement. Les auteurs insistent sur la nécessité de varier les sources et d'éviter une consommation excessive de produits raffinés, trop présents dans les régimes

7 aliments rassasiants pour calmer sa faim sans culpabilité

Manger à sa faim sans se sentir coupable, voilà un défi que beaucoup aimeraient relever. Dans un monde où l'offre alimentaire est pléthorique, où la tentation des produits sucrés et gras est omniprésente, la sensation de satiété joue un rôle clé dans la régulation du poids et dans le maintien d'une alimentation équilibrée.

Certains aliments, par leur composition particulière, aident à atteindre plus vite ce sentiment de plénitude qui envoie au cerveau le signal d'arrêter de manger. Mais lesquels choisir et pourquoi sont-ils plus efficaces que d'autres ?

Comprendre l'indice de satiété : une référence scientifique

La notion de satiété n'est pas qu'une impression subjective : elle a été étudiée de façon scientifique. En 1995, une équipe de chercheurs australiens dirigée par la professeure Jennie Brand-Miller a mis au point un outil

fibres, en protéines et en graisses insaturées, ils permettent non seulement de calmer rapidement l'appétit mais aussi de nourrir l'organisme de nutriments essentiels.

Les amandes, en particulier, se distinguent par une teneur élevée en fibres insolubles, qui prolongent la sensation de satiété tout en facilitant le transit intestinal. Une vingtaine d'amandes suffisent à caler un petit creux. Mieux encore, des études suggèrent qu'une consommation régulière de noix et d'amandes réduit le risque de maladies cardiovasculaires grâce à leurs acides gras bénéfiques. Attention

ou les soupes industrielles pauvres en pommes de terre et riches en légumes variés.

L'œuf : un coupe-faim naturel au petit déjeuner

Longtemps décrié, l'œuf retrouve ses lettres de noblesse grâce à ses propriétés nutritionnelles exceptionnelles. Riche en protéines de haute qualité, il affiche un indice de satiété de 150, bien supérieur au pain blanc.

Des chercheurs ont démontré que manger des œufs le matin réduisait significativement la prise calorique lors du déjeuner suivant, comparé à un petit-déjeuner à base de céréales sucrées. De plus, les œufs contribuent à une meilleure régulation de la glycémie, évitant les fringales liées aux pics de sucre. Privilégier des œufs bio ou issus de poules nourries aux graines de lin permet également de profiter d'un apport intéressant en oméga-3.

Le poisson : un champion méconnu de la satiété

Avec un indice de satiété de 225, le poisson s'impose comme l'aliment le plus rassasiant étudié par les chercheurs. Sa richesse en protéines en fait un aliment à digestion lente, qui maintient une impression de plénitude pendant plusieurs heures. Les poissons gras, comme le saumon ou le maquereau, apportent en prime des oméga-3 aux multiples bienfaits pour le cœur et le cerveau. Inclure du poisson régulièrement dans son alimentation est donc un excellent moyen de conjuguer plaisir gustatif, santé et satiété. Grillés, cuits à la vapeur ou en papillote, ils se prêtent à de nombreuses préparations légères et savoureuses.

Les fruits : de l'eau, des fibres et des vitamines

Les fruits occupent une place incontournable dans l'alimentation quotidienne. Leur richesse en eau et en fibres leur confère un fort pouvoir rassasiant, tout en



restant peu caloriques. Dans l'étude australienne, l'orange obtenait un indice de satiété de 202 et la pomme 197, loin devant la banane. À condition d'être consommés entiers, les fruits ralentissent la digestion et limitent l'envie de grignoter entre les repas. En revanche, sous forme de jus, leur effet est amoindri car les fibres sont détruites et les sucres libérés trop rapidement dans l'organisme.

Légumes et légumineuses : un duo gagnant

Riches en fibres, pauvres en calories et dotés d'un faible indice glycémique, les légumes et légumineuses sont des atouts majeurs pour apaiser la faim. Une salade servie en entrée permet de réduire de façon significative les apports caloriques du repas principal. L'avocat, quant à lui, consommé en début de repas, a montré qu'il augmentait la sensation de satiété, même chez des personnes en surpoids.

Les légumineuses comme les lentilles, pois chiches ou haricots secs constituent une

autre option idéale : elles combinent fibres et protéines végétales, assurant une satiété durable. Dans l'étude de 1995, leur indice de satiété dépassait largement celui du pain blanc, confirmant leur intérêt dans une alimentation équilibrée.

Conclusion : manger moins mais mieux

Ces recherches montrent que la satiété ne dépend pas uniquement de la quantité consommée, mais aussi de la qualité nutritionnelle des aliments. Une pomme, un bol de soupe ou une portion de poisson peuvent rassasier plus longtemps qu'un croissant ou une barre chocolatée, pourtant plus caloriques. En pratique, pour calmer une petite faim, mieux vaut opter pour un fruit frais ou une poignée de noix que pour des produits sucrés et transformés. Au dîner, une soupe ou une assiette de légumes accompagnera idéalement le repas. Manger en conscience, en choisissant les bons aliments, permet ainsi de conjuguer santé, plaisir et maîtrise du poids.



inédit, l'« indice de satiété ». Ce classement prend comme référence le pain blanc, noté 100, et mesure la capacité des autres aliments à rassasier davantage ou moins.

Les résultats furent sans appel : les aliments industriels comme les croissants, les gâteaux ou les donuts se sont révélés être parmi les moins rassasiants, malgré leur richesse en calories. À l'inverse, des produits simples comme les fruits, le poisson ou les pommes de terre ont affiché des scores bien supérieurs, démontrant qu'il ne suffit pas de manger beaucoup pour se sentir rassasié, mais qu'il faut manger intelligemment.

Les noix et amandes : petites mais puissantes

À l'heure du goûter ou face à une fringale de milieu d'après-midi, les amandes et autres fruits secs sont des alliés précieux. Riches en

toutefois à ne pas en abuser, car leur densité énergétique reste élevée.

La soupe : la tradition qui a tout bon

Simple, économique et efficace, la soupe occupe une place particulière dans l'alimentation. Grâce à sa richesse en eau, elle distend rapidement l'estomac, déclenchant les signaux de satiété envoyés au cerveau. Consommer une soupe en entrée est donc une stratégie simple pour réduire les quantités ingérées ensuite. Une étude a montré que les aliments consommés sous forme liquide rassasient davantage que sous forme solide. Ainsi, une soupe de légumes peut apporter un effet coupe-faim supérieur à une assiette de mêmes légumes consommés entiers. Encore faut-il bien la choisir : privilégier les recettes maison

Coupe arabe 2025

Le coup d'envoi de Vente des billets donné

En prévision de la Coupe arabe 2025, prévue du 1er au 18 décembre au Qatar, le comité local d'organisation des compétitions Coupe arabe et Coupe du monde U17 a annoncé dimanche dernier l'ouverture de la billetterie cette semaine, marquant une étape clé dans les préparatifs du pays hôte pour une fin d'année

footballistique exceptionnelle. Hassan Rabia Al-Kuwari, directeur exécutif du marketing et de la promotion au sein du comité, a souligné que ce lancement reflète la préparation avancée de l'État pour accueillir des supporters venus du monde entier, ajoutant que l'événement sera une occasion de dialogue culturel et de découverte de l'hospitalité qatarienne.

La compétition réunira 16 sélections nationales, dont neuf qualifiées directement selon leur classement FIFA, tandis que les autres passeront par des éliminatoires prévues les 25 et 26 novembre. Ce sera la deuxième fois que le Qatar accueille la Coupe arabe, après l'édition de 2021, avant d'y revenir en 2029 puis en 2033.

LYDIA. K



28 °C | F

Précipitations : 15%
Humidité : 61%
Vent : 14 km/h

Météo
mardi
Nuageux dans l'ensemble

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Mardi 30 Septembre 2025

Premier tour de la Coupe arabe L'Algérie débutera contre le vainqueur Soudan-Liban

La sélection algérienne A' affrontera le vainqueur de la confrontation barrage entre le Soudan et le Liban, le mercredi 3 décembre 2025 à 13h00 au stade Ahmad Bin Ali à Doha, pour le compte de la première journée du groupe D de la Coupe arabe de la Fifa 2025, selon le calendrier de la compétition publié par la Fédération algérienne de football (FAF).

LYDIA. K

La deuxième édition de la Coupe arabe de la FIFA, se déroulera du 1er au 18 décembre 2025 au Qatar. La sélection algérienne a hérité du groupe D avec l'Irak, ainsi que les vainqueurs des barrages : Bahreïn-Djibouti et Liban-Soudan.

Lors de la deuxième journée de la phase de groupes, les hommes de Madjid Bouherra affronteront le vainqueur de la rencontre barrage Bahreïn-Djibouti, le samedi 6 décembre à 14h30 au stade Khalifa International. Les Algériens boucleront le premier tour de la compétition en affrontant l'Irak le mardi 9 décembre à 18h00 au stade Khalifa International. Les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour la phase à élimination directe, qui comprendra des quarts de finale, deux demi-finales et bien sûr la finale. Seize sélections issues de l'AFC et de la CAF disputeront la



phase finale de la Coupe arabe de la Fifa 2025.

Le Qatar, en tant que pays hôte, ainsi que l'Algérie, tenante du titre, et les sept nations les mieux classées au moment du tirage au sort se sont qualifiés

automatiquement.

Les sept places restantes seront attribuées à l'issue d'une série de matches de qualification à élimination directe. Tous se dérouleront au Qatar, en novembre 2025.

Programme des matchs de l'Algérie dans la poule D:

Mercredi 3 décembre 2025

Stade Ahmad Bin Ali:

Algérie- V-Soudan- Liban 13h00

Samedi 6 décembre 2025

Stade Khalifa International:

V Bahreïn- Djibouti- Algérie 14h30

Mardi 9 décembre 2025

Stade Khalifa International:

Algérie- Irak 18h00.

Les sélections algériennes (U17) et (U20) en stage en Côte d'Ivoire

Les sélections nationales des U17 et U20 garçons effectueront un stage en Côte d'Ivoire du 6 au 14 octobre 2025, au cours duquel elles disputeront des matchs amicaux face à leurs homologues

ivoiriennes, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF). Les deux sélections nationales des moins de 17 ans et de moins de 20 ans préparent les éliminatoires de la Coupe d'Afrique des Nations de leurs catégories respectives.

D'autre part, le tournoi UNAF U17, qualificatif à la Coupe d'Afrique, initialement prévu en novembre 2025 en Libye, a été reporté par la CAF au mois de mars 2026, selon le communiqué de l'instance fédérale.

L'entraîneur du CR Belouizdad, Zoran Ramović

Nos objectifs ne changent pas et la saison est encore longue

L'entraîneur du CR Belouizdad, Zoran Ramović, a assuré que les objectifs du club ne changeront pas, malgré le début de saison difficile du Chabab, qui compte une seule victoire, trois nuls et une défaite lors de ses cinq premiers matches.

Après le nouveau faux pas concédé dimanche à domicile face au CS Constantine (2-2), pour le

compte de la 6e journée du championnat professionnel, Ramović a déclaré : « Pour un grand club comme le CR Belouizdad, il est tout à fait normal que notre objectif reste le titre de champion ». Il a poursuivi : « Mais, dans un premier temps, nous devons régler certains points importants, à commencer par trouver un stade où nous pourrions accueillir nos matches. Nous avons

également besoin du soutien de nos supporters, surtout que nous avons disputé six rencontres entières sans leur présence ». Le technicien allemand a par ailleurs souligné que, malgré toutes ces difficultés, le CRB reste attaché à ses ambitions : « Nous tenons toujours à nos objectifs. La saison est encore longue et il reste beaucoup de matches à jouer ».

FARES. B



HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:09
Dohr	12:38
Asr	15:59
Maghreb	18:32
Icha	19:56

Ligue des champions africains JSK- US Monastir (Tunisie) et MCA-Colombe (Cameroun) au 2e tour préliminaire



Le MC Alger et la JS Kabylie, représentants algériens en Ligue des champions africains, affronteront respectivement la formation camerounaise de Colombe sportive et les Tunisiens de l'US Monastir, à l'occasion du deuxième tour préliminaire de la compétition continentale. Le MC Alger et la JS Kabylie joueront le match aller à l'extérieur, entre le 17 et le 19 octobre, avant de recevoir leurs adversaires au retour, prévu entre le 24 et le 26 du même mois. Les Mouloudéens se sont facilement qualifiés au deuxième tour préliminaire de la Ligue des champion africains, après leur large succès 3 à 0 face aux Libériens

du FC Fassell, en match retour du premier tour préliminaire, disputé samedi soir au stade Ali La Pointe de Douera (Alger). De son côté, la formation camerounaise de Colombe Sportive, a réussi l'exploit en

déplacement au Sénégal en battant le Jaraaf (1-0). Au match aller les deux formations s'étaient neutralisés (0-0).

Le deuxième représentant algérien dans cette édition 2025-2026 de la Ligue des champions, la JS Kabylie, a déroulé face aux Ghanéens de Bibiani Gold Stars (5-0), dimanche soir au stade "Hocine Ait-Ahmed de Tizi Ouzou. Au match aller, les Canaris l'avaient emporté (2-0), grâce aux réalisations de Merghem (20e) et Sarr (70e).

Pour sa part, son prochain adversaire, l'Union sportive monastirienne s'est qualifiée au second tour préliminaire de la compétition aux dépens des East End Lions de Sierra Leone qu'elle a battu 3-1 au retour, à Freetown. Le club tunisien avait déjà pris une sérieuse option pour la qualification au second tour préliminaire dès l'aller après sa large victoire 4-0, dimanche dernier au stade Hamadi Agrebi de Rades.

ELYAS. CH