

Majid Bougherra, sélectionneur de l'équipe réserve

« L'objectif des Fennecs est de conserver la Coupe arabe »

16

11<sup>e</sup> journée du league 1

# Le MCA poursuit sa série d'invincibilité

**Le CSC domine la JS Kabylie, Paradou s'impose à Béchar**



06

Ibrahim Mazza : un talent en pleine ascension

**Le jeune prodige pourrait devenir la pièce maîtresse du milieu de Petković**



4

Un nul encourageant pour l'Olympique Akbou à Sétif

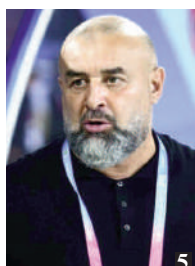
**Amrouche: «Mes joueurs ont montré une forte personnalité»**



5

Abdelhak Benchikha (entraîneur de l'USM Alger):

**«Satisfait de ce que montre mon équipe, le niveau des joueurs s'améliore»**



5



Tewfik Rouabah jette l'éponge à Sétif

**« Les intérêts personnels ont pris le dessus sur le club »**

05



# Critiques en Égypte : le staff des Pharaons sous pression

Il semblerait que la pression des analystes télévisés, des journalistes et des anciens joueurs ne soit pas un phénomène propre à l'Algérie. En effet, en Égypte voisine, le staff technique de l'équipe nationale des Pharaons a été confronté à un véritable déluge de critiques après la publication de la liste des joueurs convoqués pour le stage prévu aujourd'hui. Parmi les noms annoncés figure Mostafa Choubir, fils de l'ancien gardien et actuel commentateur sportif. L'étonnement des observateurs réside dans le fait que Choubir ne joue pas régulièrement avec son club, se contentant d'être remplaçant derrière Ahmed El-Shenawy, ce qui alimente les



débats sur la pertinence de sa convocation. Cette situation reflète une constante dans le football moderne : les décisions des sélectionneurs sont scrutées et

souvent critiquées, surtout lorsqu'elles impliquent des joueurs issus de familles médiatisées ou qui ne figurent pas parmi les titulaires réguliers de leurs clubs.

ES Sétif

## Déclarations surprenantes de Derdar sur le départ de Toufik Rouabah

Dans un propos étonnant et pour le moins surprenant, le joueur Adel Derdar du ES Sétif a déclaré, suite au match nul 1-1 face à l'Olympique Akbou lors de la 11e journée, qu'il ne savait rien concernant les déclarations de l'entraîneur Toufik Rouabah, qui avait affirmé que les joueurs soutenaient sa décision de rester à la tête du club. Ces



propos interviennent juste avant que Rouabah ne décide finalement de démissionner de son poste d'entraîneur du club sétifien, laissant planer un certain flou sur la cohésion et la communication entre le staff technique et les joueurs.

## Rayan kolli adopte un comportement controversé sur les réseaux sociaux

Le jeune international algérien ryan kolli, moins de 20 ans, a récemment adopté un comportement jugé irresponsable, suscitant l'étonnement dans le milieu sportif. Le joueur de Queens Park Rangers en Angleterre a supprimé toutes ses photos liées à la sélection nationale de son compte Instagram et a également cessé de suivre la page officielle de la Fédération Algérienne de Football (FAF). Cette décision intervient alors que kolli ne figure pas dans la liste des joueurs retenus pour les deux prochains matchs amicaux



face à l'Égypte avec l'équipe nationale locale, laissant planer un doute sur sa relation avec le staff technique et son engagement envers la sélection.

## Les supporters de l'USMA déplorent le départ de Garrido



Face aux résultats catastrophiques réalisés par l'Union Sportive de la Médina d'Alger (USMA) depuis le début de la saison, certains fans des couleurs rouge et noir ont exprimé leur regret et leur nostalgie à l'entraîneur espagnol Juan Carlos Garrido, actuellement à la tête de la Mouloudia d'Oran (MCO). Il est à noter que Garrido a contribué de manière significative à placer son club actuel en tête provisoire du classement, avant la

rencontre qui a opposé la Mouloudia d'Alger à la Mouloudia de Saïda sur le terrain de cette dernière hier. Les observateurs soulignent que le style et l'expérience de Garrido surpassent ce que propose actuellement l'USMA sous la direction de Abdelhak Benchikha, notamment en termes de discipline tactique et de contrôle du jeu, ce qui pousse les supporters de l'USMA à souhaiter que l'Espagnol soit resté sur le banc de leur équipe cette saison.

## Bougherra surprend en écartant des joueurs de l'MCO



Dans un choix surprenant, Majid Bougherra, entraîneur de l'équipe nationale locale, a omis plusieurs joueurs de la liste pour les deux prochains matchs amicaux face à l'Égypte, malgré leurs performances remarquables en championnat. L'équipe de la Mouloudia d'Oran, leader provisoire avant la rencontre d'hier contre la Mouloudia de Béjaïa, voit ainsi ses joueurs ne pas être retenus, y compris Aoujan et Boukhalfa, pourtant en grande forme, incapables de convaincre Bougherra d'intégrer la sélection. Ce choix a suscité étonnement et incompréhension chez les supporters et observateurs du championnat local.

## Meziane présente ses excuses après l'incident du derby



À la suite de l'incident survenu lors du derby entre le Chabab Belouizdad et l'USM Alger, impliquant Abderrahmane Meziane, international local et joueur de Belouizdad, ainsi que l'entraîneur Ramović, le joueur avait refusé de serrer la main de son coach, provoquant une vive réaction dans les médias et parmi les supporters. Dans un geste rare et exemplaire, Meziane a présenté ses excuses aux supporters, à ses coéquipiers et au staff technique pour son comportement, montrant ainsi maturité et sens des responsabilités après cet incident.

**Bentaleb, Bouanani et Belaïli espèrent un miracle**

## Petković a arrêté la liste de la CAN... sous réserve

**Les joueurs convoqués par Vladimir Petković pour les deux matchs amicaux face à l'Arabie saoudite et au Zimbabwe devraient, sauf surprise, être ceux qui s'envoleront vers le Maroc pour disputer la Coupe d'Afrique des Nations. Quant à ceux laissés sur le carreau, ils devront prier pour un miracle.**

**Fares. B**

**A** défaut, ils n'auront plus qu'à espérer une place dans l'avion en direction des États-Unis pour la Coupe du monde. Les principaux concernés sont Nabil Bentaleb, Youcef Belaïli et Badreddine Bouanani. Petković assumera pleinement ses choix, déjà largement critiqués. La pression montera encore d'un cran lorsqu'il annoncera la liste définitive pour la CAN. Dans les prochaines semaines, certains joueurs

pourraient revenir en grande forme, à l'image de Himad Abdelli, Youcef Atal ou encore Adam Ounas. Le public réclamera alors le retour de Belaïli sur le flanc gauche, surtout que le couloir droit regorge de talents confirmés tels que Riyad Mahrez, Anis Hadj Moussa ou encore Ilan Kebbal. Lors de sa dernière conférence de presse, le sélectionneur a insisté sur l'importance de remporter les deux rencontres amicales, afin d'améliorer le classement FIFA des Verts. Une exigence

vitale pour calmer les critiques. Petković, qui avait auparavant cédé à la pression populaire en écartant Ramiz Zerrouki et Saïd Benrahma — pourtant parmi ses fidèles —, doit désormais prouver la cohérence de ses choix. Rappelons que Benrahma a remporté la Ligue Europa Conférence avec West Ham, inscrivant le but victorieux en finale face à la Fiorentina. Tout porte à croire que la sélection de novembre sera quasiment celle qui défendra les couleurs algériennes à la CAN. Seules d'éventuelles



blessures pourraient amener le coach à modifier ses plans, comme cela s'est produit avec Amine Gouiri, remplacé par Bachir Bakrar (Dinamo Zagreb). Difficile d'imaginer Petković reléguer Hadj Moussa sur le banc au profit de Mohamed Amoura, ou confier le couloir gauche à Ilan Kebbal. Tous les observateurs s'accordent à dire qu'Amoura est

actuellement le meilleur ailier gauche algérien — un constat que partage même Belaïli. Mais le risque d'épuisement est réel : atteindre les demi-finales, objectif minimal du public, nécessitera sept matchs intenses, parfois prolongés. Au milieu de terrain, l'Algérie dispose d'une richesse rare : Bennacer, Aouar, Mazza, Kebbal et Boudaoui forment un

groupe d'élite sur le continent. Pourtant, l'absence d'Abdelli serait une perte majeure tant sa valeur technique est reconnue. Les prochains matchs contre le Zimbabwe et l'Arabie saoudite devraient donc servir de test grandeur nature : soit ils marqueront le vrai départ vers la CAN, soit ils renverront Petković à sa table de travail pour revoir sa copie.

**Majid Bougherra, sélectionneur de l'équipe réserve**

## « L'objectif des Fennecs est de conserver la Coupe arabe »

**M**ajid Bougherra, sélectionneur de l'équipe réserve de l'Algérie, a défendu ses choix après avoir convoqué 27 joueurs en préparation des deux matchs amicaux face à l'Égypte, précisant que la liste n'est pas définitive. Lors de la conférence de presse donnée hier, Bougherra a déclaré : « Les noms convoqués peuvent encore changer car la liste n'est pas finale. J'ai préféré inclure certains nouveaux joueurs pour évaluer leurs performances avant de constituer l'effectif qui

disputera la Coupe arabe, une compétition dans laquelle nous entrerons avec ambition pour défendre notre titre. »

**« Belaïli peut intégrer l'équipe A »**

Interrogé sur l'absence de Youssef Belaïli de la liste alors que Boudbouz et Islam Slimani ont été appelés, Bougherra a expliqué : « Belaïli est un joueur talentueux et peut très bien faire partie de l'équipe A. Ce sont ce type de joueurs dont nous avons besoin ». Il a ajouté : « Slimani et Boudbouz ont été inclus avec Sayoud et Brahimi... La

Coupe arabe nécessite des joueurs ayant une forte personnalité ».

**« Nous jouerons pour défendre notre titre »**

Concernant la participation des Fennecs à la Coupe arabe Qatar 2025, le sélectionneur a affirmé : « Nous jouerons pour défendre le titre remporté en 2021. Le peuple algérien attend ce trophée, et nous ferons tout pour le gagner ». Bougherra a conclu : « Ces deux rencontres face à l'Égypte permettront également d'habituer les joueurs à l'esprit de compétition propre à la Coupe arabe ».

**La liste finale est déterminée à 80 %**



Majid Bougherra, s'est exprimé sur la composition de la liste qui sera retenue pour la prochaine édition de la Coupe arabe, révélant qu'elle est fixée à 80 %. Il a précisé : « Il ne s'agit pas encore de la liste finale qui sera utilisée pour la Coupe arabe, composée de 23 joueurs ». Il a ajouté

: « Dans la liste actuelle, j'ai convoqué de nouveaux joueurs afin de les évaluer lors de ce stage. J'espère réussir à sélectionner la meilleure équipe pour défendre notre titre ». Le sélectionneur a poursuivi : « À 70 % ou 80 %, j'ai déjà la liste finale en tête. Je finaliserai les

derniers choix après ce dernier rassemblement ». Pour rappel, 27 joueurs ont été convoqués pour ce dernier stage de préparation de l'équipe locale, qui comprendra deux matchs amicaux face à l'Égypte avant d'entamer la compétition de la Coupe arabe.

**Wassim. K**



Ibrahim Mazza: un talent en pleine ascension

# Le jeune prodige pourrait devenir la pièce maîtresse du milieu de Petković

Contrairement à ce que beaucoup pensaient, Ibrahim Mazza n'a pas eu besoin de temps d'adaptation pour s'imposer à l'un des géants de la Bundesliga, le Bayer Leverkusen. En trois rencontres, il a impressionné toute l'Allemagne.

Salim. D

Le jeune international algérien s'est d'abord illustré en Coupe d'Allemagne, inscrivant son premier but, avant d'être élu « homme du match » contre Benfica en Ligue des champions, puis d'inscrire un doublé en championnat. Des performances remarquables pour un joueur qui fêtera seulement ses 20 ans le 24 novembre. Hormis Nabil Bentaleb, titulaire à Tottenham à 19 ans, peu d'Algériens ont atteint un tel niveau aussi tôt. Lors du dernier match face à Heidenheim, Mazza a obtenu la meilleure note de la presse spécialisée (supérieure à 9/10 sur la plupart des sites). Son entraîneur, Kasper Hjulmand, n'a pas caché sa satisfaction de disposer d'un joueur infatigable, au



rendement exceptionnel. Ce rendement en constante progression offre à Petković de nouvelles perspectives tactiques. Le sélectionneur pourrait construire son entourage autour de Mazza, en l'associant à deux joueurs capables de libérer des espaces, un rôle similaire à celui qu'avait joué Ismaël Bennacer lors de la CAN 2019, où il avait

été élu meilleur joueur du tournoi. Le choix initial de Xabi Alonso — l'actuel entraîneur du Real Madrid — d'intégrer Mazza à Leverkusen se révèle donc judicieux. Longtemps resté sur le banc, le jeune milieu a su saisir chaque occasion. L'Allemagne pourrait bien regretter de ne pas l'avoir conservé, tant son talent éclate aujourd'hui sous les couleurs algériennes.

Buteur, passeur, travailleur infatigable : Mazza s'impose désormais comme un pilier en devenir. Son club pointe à la 4e place du classement avec 20 points, juste derrière Leipzig et à huit longueurs du leader, le Bayern Munich. Classé 33e meilleur buteur de Bundesliga, il confirme son potentiel et s'annonce comme un futur cadre des Verts.

En inscrivant un but avec son club Charleroi

## Titraoui célèbre sa première convocation chez les Verts de la plus belle des manières

Le jeune international algérien Yassine Titraoui a fêté de la plus belle façon sa première convocation en équipe nationale, en inscrivant un magnifique but avec son club Charleroi lors de la victoire (2-0) face à Westerlo, pour le compte de la 14e journée du championnat de Belgique.

Titraoui a ouvert le score juste avant la pause, à la 44e minute, profitant d'une passe parfaitement dosée de son coéquipier Scheidler, avant d'expédier le ballon dans la lucarne opposée d'une frappe aussi précise que puissante. Un geste de grande classe qui illustre à la fois sa qualité technique et sa confiance croissante sur le terrain. Quelques minutes plus tard, Scheidler a doublé la mise (70e), tandis que l'autre international algérien du club, Kévin Guitoun, a frôlé le but après avoir vu sa tentative heurter le

Une première convocation marquée par la réussite

Cette performance remarquable coïncide avec un moment marquant dans la carrière du jeune milieu de terrain de 21 ans : sa première convocation avec l'équipe nationale. A pour le stage de novembre, au cours duquel les Fennecs affronteront le Zimbabwe et l'Arabie saoudite en matchs amicaux, en préparation à la prochaine Coupe d'Afrique des Nations. Ancien joueur du Paradou AC, Titraoui a exprimé sa grande joie de rejoindre la sélection, voyant dans ce but un symbole de reconnaissance et de maturité. En pleine progression, il confirme qu'il fait partie de ces talents prometteurs capables d'apporter une valeur ajoutée au onze algérien dans un futur proche.

Fares. B

Après un geste surprenant sur Instagram

## Rayan kooli sème le doute sur son avenir avec l'Algérie

Le jeune attaquant algérien Rayan kooli, évoluant au Queens Park Rangers en Angleterre, a suscité un véritable buzz sur les réseaux sociaux après un geste pour le moins inhabituel. Dans un mouvement surprenant, kooli a supprimé toutes ses publications liées à l'équipe nationale algérienne et a cessé de suivre le compte officiel de la Fédération algérienne de football sur Instagram. Ce comportement a été interprété par beaucoup comme une manière originale et mystérieuse d'exprimer son mécontentement, notamment suite à son absence du dernier stage de la sélection locale,

alors qu'il avait participé à la précédente convocation. Les fans ont rapidement spéculé sur une possible tension entre le joueur et la fédération, voire sur un désengagement temporaire de Qli vis-à-vis des Verts.

Un contexte qui ajoute à la confusion

Il faut rappeler que, quelques mois auparavant, Rayan kooli avait clairement affirmé son attachement à l'Algérie, déclarant être "Algérien de cœur et d'identité" et que représenter les Verts restait son premier choix sans compromis. Ces déclarations avaient rassuré les supporters sur sa fidélité à la



sélection nationale. Pourtant, ce geste récent ravive le flou sur son avenir international, même si certains observateurs le considèrent comme une réaction émotionnelle à son exclusion, tandis que d'autres y voient un simple malentendu passager.

Les supporters attendent des éclaircissements

La décision de Rayan

kooli n'est pas passée inaperçue et a déclenché une vague de commentaires parmi les fans, impatients de connaître sa position définitive vis-à-vis de l'équipe nationale. Pour l'instant, seul l'avenir dira si ce geste représente un clash durable avec le sélectionneur ou un simple avertissement destiné à se faire entendre.

Samir. M

## Ramy Bensebaïni forfait pour les matchs amicaux contre le Zimbabwe et l'Arabie saoudite

Le défenseur international algérien Ramy Bensebaïni manquera le prochain stage de l'équipe nationale, au cours duquel les Verts disputeront deux rencontres amicales face au Zimbabwe et à l'Arabie saoudite.

Une douleur au bas du dos à l'origine du forfait

Dans un communiqué rendu public ce dimanche, la Fédération algérienne de football (FAF) a annoncé que le joueur du Borussia Dortmund souffrait de douleurs au niveau du bas du dos. Après concertation entre le sélectionneur national Vladimir Petković, le club allemand et le staff médical des Verts, il a été décidé de dispenser le défenseur de participer au rassemblement.

Deux tests en vue de la CAN

Rappelons que l'équipe nationale algérienne effectuera durant ce stage du mois de novembre deux matchs amicaux en Arabie saoudite, face respectivement au Zimbabwe puis à l'Arabie saoudite. Ces confrontations s'inscrivent dans le cadre de la préparation des Fennecs pour la prochaine Coupe d'Afrique des Nations (CAN).

Lydia. K

ABDELHAK BENCHIKHA (ENTRAÎNEUR DE L'USM ALGER) :

# «Satisfait de ce que montre mon équipe, le niveau des joueurs s'améliore »

L'entraîneur de l'USM Alger, Abdelhak Benchikha, a salué la performance collective de ses joueurs ces dernières semaines, affirmant que son équipe retrouve peu à peu son équilibre après une période de résultats irréguliers.

**S**es déclarations sont intervenues à l'issue du derby de la capitale face au CR Belouizdad, soldé par un score nul et vierge (0-0), en clôture de la 11<sup>e</sup> journée du championnat national. Malgré l'absence de buts, les Rouge et Noir ont livré une prestation convaincante, parvenant à rivaliser avec leur grand rival dans une rencontre disputée, marquée par la prudence et la rigueur tactique des deux camps. Benchikha a reconnu que la partie aurait pu basculer d'un côté comme de l'autre : « Les occasions étaient partagées. À mon sens, le nul est logique, même si nous avons été proches de marquer en seconde période », a-t-il déclaré.

## L'USMA retrouve peu à peu son rythme

Après un début de saison difficile, durant lequel le club n'avait récolté que sept

points en six matchs, l'USM Alger semble avoir trouvé la bonne dynamique. Les Usmistes ont en effet engrangé sept points supplémentaires lors des trois dernières rencontres : deux victoires consécutives face à l'ES Sétif et l'Olympique de Chlef, suivies du nul dans le derby. Pour Abdelhak Benchikha, cette remontée traduit le travail collectif et la cohésion retrouvée du groupe : « Je suis satisfait de ce que produit mon équipe en ce moment. Le niveau s'améliore continuellement, et c'est notre quatrième match d'affilée sans défaite. C'est un signe encourageant qui doit nous pousser à poursuivre sur cette voie avec la même détermination et la même ambition ».

## Une dynamique positive à confirmer

Avec ce nouveau résultat, l'USM Alger prolonge sa série d'invincibilité et confirme sa progression sur le plan du jeu.



Le club de Soustara espère désormais confirmer ce regain de forme dans les prochaines journées et retrouver rapidement sa place parmi les équipes de tête du championnat.

Fares. B

## LA JS KABYLIE PRÉPARE SON CHOC FACE À AL AHLY

### Zinnbauer veut décortiquer le jeu des Égyptiens



**L'**entraîneur de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, a demandé à son analyste vidéo sud-africain, Thsibo Mahao, de rassembler plusieurs vidéos des derniers matchs d'Al Ahly (Égypte) en vue de préparer le premier match de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine, prévu le 21 novembre au Caire. Le tirage au sort a placé la JSK dans le groupe B, avec Al Ahly, les Young Africans (Tanzanie) et Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud). Zinnbauer entend profiter de la trêve internationale (10-18 novembre) pour peaufiner son dispositif tactique, malgré les absences de cinq titulaires retenus en équipe nationale A'. Ces derniers — Heddidi, Akhrib, Boudebouz, Madani et Mahiouz — resteront au Caire après les deux matchs amicaux des Verts locaux face à l'Égypte (14 et 17 novembre), avant de rejoindre le reste de la délégation kabyle attendue le 19. L'Allemand veut aligner un véritable commando face au champion d'Afrique en titre, malgré les blessures récentes de Bada, Massoudi et Benchaâ.

Elyas. Ch

## TEWFIK ROUABAH JETTE L'ÉPONGE À SÉTIF « Les intérêts personnels ont pris le dessus sur le club »

**C**oup de tonnerre à Sétif : l'entraîneur du Wifak, Tewfik Rouabah, a annoncé sa démission à l'issue du match nul face à l'Olympique Akbou. En conférence de presse, il a expliqué son choix par des ingérences répétées du directeur sportif, Dr. Azzedine Arab, qu'il accuse de « sabotage délibéré ». Selon Rouabah, ce dernier semait la confusion avant chaque match en évoquant publiquement la recherche d'un nouvel entraîneur. Une attitude jugée « non professionnelle et nuisible ». L'ex-coach, visiblement en colère, a déploré « une gestion catastrophique » et un club « en pleine dérive ». Il estime que les dirigeants, au lieu de résoudre les vrais problèmes, se sont focalisés sur sa personne. Rouabah accuse notamment le directeur général, Nabil Kebaïli, d'avoir échoué sur le plan du recrutement, puis d'avoir rejeté la faute sur le staff technique. Quant à Dr. Arab, il aurait accepté la gestion du club par Sonelgaz uniquement pour servir ses ambitions politiques. Le technicien a enfin promis de « révéler des vérités choquantes » sur les coulisses du club, dénonçant une crise de gouvernance plutôt que de résultats.



Rania. K

## L'ENTRAÎNEUR DE LA MOULOUDIA D'ORAN CARLOS GARRIDO :

### «Nous avons obtenu une victoire méritée face au Rouissat »

**L'**entraîneur de la Mouloudia d'Oran, Carlos Garrido, s'est félicité de la large victoire (3-0) décrochée par son équipe face au Moustakbal Rouissat, estimant que le succès était « amplement mérité ». « Nous avons abordé cette rencontre avec beaucoup de sang-froid, et c'est ce qui a fait la différence », a déclaré le technicien espagnol à l'issue de la rencontre. Garrido a particulièrement salué la réaction de ses joueurs après la pause : « En seconde période, nous avons montré notre véritable personnalité en contrôlant totalement le jeu. C'est ce qui nous a permis d'obtenir une victoire méritée », a-t-il expliqué.

Le coach oranais a conclu en appelant son groupe à maintenir la même intensité dans le travail : « Nous devons poursuivre nos efforts avec la même détermination, la même rigueur et la même envie de progresser ». Grâce à ce succès net, la Mouloudia d'Oran confirme sa montée en puissance et consolide sa place parmi les équipes en forme du championnat.

Hakim. T



## UN NUL ENCOURAGEANT POUR L'OLYMPIQUE AKBOU À SÉTIF

### Amrouche : «Mes joueurs ont montré une forte personnalité»

**L'**entraîneur de l'Olympique Akbou, Lotfi Amrouche, s'est déclaré pleinement satisfait de la prestation de son équipe après le match nul (1-1) obtenu sur le terrain de l'ES Sétif, dans le cadre de la 11<sup>e</sup> journée du championnat professionnel. « Ce fut un match difficile pour les deux équipes, mais je suis très content du comportement de mes joueurs, qui ont montré une grande force de caractère », a-t-il confié à l'issue de la rencontre.

#### Des remplaçants décisifs

Le technicien a tenu à souligner la belle réaction de son équipe après l'ouverture du score par les Sétifiens : « Après avoir encaissé un but, c'est une fierté pour nous d'avoir réussi à égaliser grâce à un joueur remplaçant, servi par un autre remplaçant ». Une manière, selon lui, de démontrer la solidarité et la profondeur de banc du club kabyle.

#### Respect pour l'adversaire et son public

Amrouche n'a pas manqué de rendre hommage à l'adversaire du jour : « L'Entente de Sétif reste une grande équipe, un club de dimension internationale. Je tiens aussi à remercier le public sétifien, qui a été



exemplaire et remarquable durant les quatre-vingt-dix minutes ». Grâce à ce bon résultat à l'extérieur, l'Olympique Akbou poursuit sa série positive et confirme sa capacité à rivaliser avec les meilleures formations du championnat.

Lydia. K



9e journée de Ligue 2 amateur

## L'US Biskra conserve la tête, le CA Batna et l'US Chaouia à l'affût

**L'US Biskra a conservé les commandes du groupe Centre-Est de la Ligue 2 amateur de football, à l'issue de la 9e journée disputée samedi, grâce à sa précieuse victoire en déplacement face à l'AS Khroub (1-0), gardant à distance ses poursuivants directs dans la course à l'accession.**

Madjid. A

Solides et efficaces, les Biskris ont enchaîné un septième succès cette saison, confirmant leur statut de sérieux candidats à la montée en Ligue 1. Leur courte mais précieuse victoire leur permet de porter leur total à 21 points, soit deux longueurs d'avance sur le CA Batna (19 pts), victorieux du MO Béjaïa (2-1) dans un duel au sommet.

Les Batnéens, portés par leur public, ont fait la différence grâce à une meilleure maîtrise du jeu, maintenant ainsi la pression sur le leader. Le MO Béjaïa (16 pts), sous la conduite de l'entraîneur Mustapha Biskri, concède pour sa part sa deuxième défaite de rang, mais conserve toutefois sa place dans le haut du tableau.

De son côté, l'US Chaouia a signé un succès important face au HB Chelghoum Laïd (2-0), remontant à la troisième place (18 pts). Le club des Aurès poursuit ainsi sa belle dynamique, toujours invaincu à domicile.

Le NRB Télihgma s'est également distingué ce week-end en surclassant la JSD Jijel (3-0), un résultat qui lui permet de rester dans le peloton de tête avec 17 points.



A contrario, la JSD Jijel, dirigée pour la première fois par le nouvel entraîneur Mohamed Manaa, glisse à la 7e place (15 pts).

Dans le même temps, l'USM Annaba (16 pts) a confirmé son redressement en battant dans le temps additionnel l'IB Khemis El Khechna (1-0).

Dans le milieu du tableau, le NC Magra a pris le dessus sur le MO Constantine (1-0), tandis que la JS Bordj Ménaïel s'est relancée en disposant du CR Béni Thour (3-1). En revanche, le NRB Béni Oulbane a été tenu en échec à domicile par le MSP Batna (1-1), un résultat qui n'arrange aucune des deux formations, toujours engluées dans le bas du classement.

Dans le groupe Centre-Ouest, dont les rencontres se sont disputées vendredi, le CR

Témouchent a gardé la tête du classement grâce à sa victoire en déplacement face à l'US Béchar Djedid (2-1), totalisant 20 points, une unité devant ses poursuivants directs, la JS El Biar et l'ASM Oran (19 pts chacune).

Le RC Kouba (17 pts) a été freiné par l'ESM Koléa (0-0), tandis que l'USM El-Harrach a réalisé la bonne opération de la journée, en allant battre la JSM Tiaret (2-0).

A l'autre extrémité du classement, le RC Arbaâ s'est offert une bouffée d'oxygène en dominant le MC Saïda (1-0), sans toutefois quitter la zone rouge.

La 10e journée de la Ligue 2 amateur se disputera mardi prochain (14h00), selon le programme de la Ligue nationale de football amateur (LNFA).

Division nationale amateur – Groupe Centre-Ouest

## Une lutte acharnée pour la montée

Après dix journées, la compétition reste indécise dans le groupe Ouest de la Division 2 amateur. Le Chabab de Aïn Témouchent domine le classement (20 pts), talonné par la JS El Biar, le MC Oran et le Raed El Kouba (17 pts). Ces quatre formations semblent promises à une bataille de longue haleine pour la montée.

Le CRB Aïn Témouchent, renforcé cet été par plusieurs recrues de qualité comme Sid Ahmed Aouadj et Noufel Ould Hamou, vise clairement la promotion. Même ambition pour le MC Oran, en quête d'un retour dans l'élite dix ans après sa relégation. Le Raed



El Kouba et la JS El Biar, eux aussi bien armés, ont réalisé une préparation solide et comptent sur l'expérience de joueurs comme Hamidetsi, Rafiq Zaimèche et Melouk. En revanche, l'USM El Harrach et le NA Hussein

Dey, longtemps candidats naturels à la montée, ont raté leur début de saison et peinent à décoller. Le mercato hivernal s'annonce donc déterminant pour redessiner la hiérarchie finale.

Serine. S

Paradou s'impose à Béchar

## Le CSC domine la JS Kabylie

La 11e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis s'est achevée sur des affiches intenses et des scores serrés, confirmant la forte concurrence qui règne en tête du classement. Ben Aknoun s'impose à Chlef

À Chlef, la JS Saoura de Ben Aknoun a créé la surprise en s'imposant sur la pelouse du Stade Mohamed Boumezrag face à la JSM Chlef sur le score de 2 à 1. Une rencontre disputée, marquée par un équilibre dans le jeu, avant que les visiteurs ne fassent la différence dans les toutes dernières minutes grâce à un but décisif.

Constantine poursuit sur sa lancée à domicile. Du côté de Constantine, le CS Constantine a réalisé une belle performance en venant à bout de la JS Kabylie (1-0) au stade Chahid Mohamed Hamlaoui. Les "Sanafir" poursuivent ainsi leur bonne dynamique à domicile, consolidant

leur position dans la première moitié du tableau.

Le Paradou réussit un coup parfait à Béchar. À Béchar, le Paradou AC a signé un succès précieux face à la JS Saoura (2-1) dans un match intense disputé au stade du 20-Août 1955. Cette victoire à l'extérieur confirme le retour en forme du club algérois, après une série de résultats en dents de scie lors des dernières journées.

**Un championnat plus serré que jamais**

Alors que quelques rencontres de la 11e journée doivent encore se jouer dans les prochains jours, la lutte reste ouverte à tous les étages du classement. Les différentes formations tenteront de grappiller des points cruciaux pour améliorer leur position et se rapprocher des premières places d'un championnat de plus en plus disputé.

Salim. D

11e journée de la ligue 1

## Le MCA poursuit sa série d'invincibilité

Le Mouloudia d'Alger continue sur sa lancée victorieuse cette saison. Le champion en titre s'est imposé difficilement, hier soir, sur la pelouse du stade Zakaria Madjdoub d'El Bayadh, en battant la Mouloudia locale sur le score écriqué de 1 à 0, lors de la 11e journée du championnat national 2025-2026.

**Thabeti, encore décisif**

L'unique but de la rencontre a été inscrit à la 75e minute par l'inévitable Arabi Thabeti, auteur d'une prestation une nouvelle fois remarquable. Grâce à cette réalisation, le "Doyen" prolonge son impressionnante série d'invincibilité, enchaînant un septième succès consécutif, après un match nul inaugural face à l'USM Alger.

Le MCA solide leader avec un match en moins. Avec cette victoire, les coéquipiers du gardien Ramdane Abdelatif confortent leur position de leaders du championnat avec 22 points, soit deux longueurs d'avance sur leur poursuivant direct, la

Mouloudia d'Oran, tout en disposant encore de trois matchs en retard. Le Mouloudia d'Alger affiche des statistiques impressionnantes : 10 buts inscrits en 8 rencontres pour seulement 3 encaissés, ce qui en fait la meilleure défense du championnat. Ces chiffres confirment le statut de favori du club pour conserver son titre de champion pour la troisième saison consécutive.

**El Bayadh au bord de la crise**

À l'inverse, la situation devient préoccupante pour la Mouloudia d'El Bayadh, lanterne rouge du classement avec seulement 3 points récoltés en 11 matchs (3 nuls et 8 défaits). L'équipe affiche la pire défense du championnat avec 18 buts concédés, et le deuxième plus faible secteur offensif (5 réalisations), juste devant le Tadjanet de Mostaganem, qui n'en compte que 4.

Une spirale négative dont les "Chevaliers" devront impérativement sortir pour espérer éviter une descente déjà annoncée.

Rania.k

LA FRANCE RECULE AU CINQUIÈME RANG DU CLASSEMENT UEFA

# La Ligue 1 paie le prix de ses contre-performances européennes

*Les clubs français continuent de subir les conséquences de leurs résultats décevants sur la scène continentale — en Ligue des champions, en Ligue Europa et en Ligue Europa Conférence — durant la saison en cours.*

Ces performances ont eu un impact direct sur la position de la Ligue 1 dans le classement de l'UEFA, un indicateur déterminant puisqu'il attribue deux places supplémentaires en Ligue des champions aux deux championnats les mieux classés. Le site de RMC Sport a mis en lumière la chute du championnat français à la cinquième place du classement UEFA, conséquence des mauvais résultats enregistrés récemment. Les clubs tricolores n'ont remporté que deux matchs contre cinq défaites lors de la dernière semaine européenne. Un bilan insuffisant qui éloigne progressivement la France de la Bundesliga, bien que l'écart avec ses poursuivants reste,



perdu sur le fil contre l'Atalanta Bergame à la suite d'une décision arbitrale controversée. En Ligue Europa, Nice a chuté à domicile (1-3) face à Fribourg, Lille s'est incliné contre l'Étoile Rouge de Belgrade (0-1) et Lyon a perdu face au Betis Séville (0-2). Le second succès français a été signé Strasbourg, victorieux des Suédois de Häcken (2-1).

Malgré un gain de seulement 0,57 point dans le classement UEFA, la France conserve solidement sa cinquième position (71.819 pts), devant les Pays-Bas (64.033 pts). Cependant, la Belgique (56.950 pts, 8e) pourrait réduire l'écart une fois le coefficient de la saison 2021-2022 supprimé. Pour l'heu-

## Un classement stable mais sous surveillance

re, la position française reste stable, mais la vigilance est de mise. À l'inverse, la progression vers le haut semble désormais quasi impossible : l'Allemagne, quatrième, s'est envolée après un excellent début de saison, tandis que les clubs français enchaînent les contre-performances. L'écart entre la France et l'Allemagne dépasse désormais 8 points, contre 6,7 en début de saison.

re, la position française reste stable, mais la vigilance est de mise.

À l'inverse, la progression vers le haut semble désormais quasi impossible : l'Allemagne, quatrième, s'est envolée après un excellent début de saison, tandis que les clubs français enchaînent les contre-performances. L'écart entre la France et l'Allemagne dépasse désormais 8 points, contre 6,7 en début de saison.

## Le PSG, dernier bastion français en Europe

Champion d'Europe en titre, le Paris Saint-Germain reste le principal pourvoyeur de points pour la France, malgré sa récente défaite contre le Bayern. Les hommes de Luis Enrique comptent trois victoires marquant face à l'Atalanta, au FC Barcelone et au Bayer Leverkusen. Monaco suit au 19e rang (1 victoire, 2 nuls, 1 défaite) et Marseille au 25e (1 victoire, 3 défaites). En Ligue Europa, Lyon est septième (3 victoires, 1 défaite), Lille dix-neuvième (2 victoires, 2 défaites) et Nice avant-dernier après quatre revers consécutifs. En Ligue Europa Conférence, Strasbourg occupe une honorable 7e place (2 victoires, 1 défaite).

## POURRAIT MANQUER LA CAN 2025

# Catastrophe confirmée pour Aguerd

Sorti sur blessure lors de la victoire de l'OM face à Brest (3-0), samedi en Ligue 1, Neyef Aguerd pourrait manquer la CAN avec le Maroc, selon De Zerbi.

« C'est la mauvaise nouvelle de la journée. » Au sortir du large succès de l'Olympique de Marseille sur le Stade Brestois, samedi au Stade Vélodrome pour le compte de la 12e journée de Ligue 1, Roberto De Zerbi n'a pas caché son inquiétude concernant Nayef Aguerd, sorti sur blessure à la 79e minute de jeu.

« Il souffre d'une pubalgie, il a senti aujourd'hui que cela s'est aggravé. Il doit faire des examens, mais je pense qu'il est nécessaire qu'il s'arrête un petit peu. Sinon, cela risque d'empirer et il pourrait rater la CAN, les mois de janvier-février qui sont cruciaux, avec des moments décisifs pour la Ligue des champions », a indiqué le technicien italien en conférence de presse d'après-match.

Un coup dur pour l'OM, mais aussi et surtout pour les Marocains, qui débiteront « leur » CAN le 21 décembre prochain. Déjà affectés par la blessure à la cheville d'Achraf Hakimi, incertain pour le tournoi, les Lions de l'Atlas retiennent désormais leur souffle concernant leur pilier en charnière centrale. Et le club phocéen, désigné coupable de l'aggravation de la pubalgie d'Aguerd, se retrouve pointé du doigt.

« Aguerd a déjà eu une alerte avant le match contre Auxerre, a serré les dents contre l'Atalanta et maintenant doit sortir contre Brest. À force de surexploiter ce joueur, au-delà de compromettre sa CAN, l'OM prend le risque de perdre un joueur indispensable sur une longue période... », a réagi le journaliste Said Amdaa sur X (ex-Twitter). Pour rappel, Nayef Aguerd a été convoqué par Walid Regragui pour ce rassemblement de novembre. A priori, l'ancien Rennais devrait déclarer forfait pour disputer les matches amicaux face au Mozambique (14 novembre) et contre l'Ouganda (18 novembre). En attendant d'en savoir plus sur la durée de son indisponibilité.



## Lizarazu explique les problèmes de l'OM

Grâce à son large succès validé ce samedi face à Brest (3-0), l'Olympique de Marseille est monté provisoirement sur la première marche du classement de Ligue 1. L'équipe de Roberto De Zerbi est donc à la fête et tient le rythme sur la scène hexagonale, mais c'est en revanche plus compliqué du côté de la Ligue des champions. Bixente Lizarazu a donné son point de vue sur le sujet. Le consultant de TF1 s'est exprimé ce dimanche sur le plateau de Téléfoot. Et pour lui, la cadence et l'enchaînement de matchs que doit gérer l'OM n'est pas simple. « Je pense qu'il y a un plafond de verre, mais pas qu'à Marseille. Pour toutes les équipes en dehors du PSG. Vous ne mesurez pas la difficulté de jouer et le championnat, et la Ligue des champions. C'est beaucoup d'énergie, même si l'effectif est plus qualitatif. Et le champion du monde 1998 d'expliquer la marche à suivre. « Il faut être capable de gagner parfois en championnat en jouant à 80% et j'ai l'impression que cette équipe de l'OM est tout le temps à fond. » Les Ciel et Blanc seraient donc en surrégime, ce qui expliquerait les trous d'air sur la scène européenne. Mais l'exigence de leur entraîneur n'y serait pas non plus pour rien. « (L'OM) a besoin d'être tout le temps à fond. La méthode aussi de De Zerbi, et du coup il s'expose à ses hauts et ses bas. Pour Bixente Lizarazu, la philosophie du tacticien italien n'est pas à jeter, surtout au regard de la saison passée. « S'ils ont des hauts et des bas comme la saison dernière pour finalement finir deuxième du championnat, ce n'est pas si mal. Mais il faut s'habituer à ça. Et même De Zerbi après son match, il n'arrivait pas à comprendre cette chute de tension de son équipe. » Après quatre journées de Ligue des champions, Marseille pointe au vingt-cinquième rang, tout juste hors des places qualificatives, avec trois points au compteur. Tout n'est pas encore perdu.





# Florentino Pérez remet en cause Xabi Alonso au Real Madrid

Un véritable coup de tonnerre a secoué la Maison Blanche : selon plusieurs médias espagnols, la relation entre Florentino Pérez, président du Real Madrid, et son entraîneur Xabi Alonso se serait fortement tendue après deux défaites inquiétantes — face à l'Atlético Madrid (2-5) et à Liverpool (0-1).

**L**a lourde défaite lors du derby madrilène a ébranlé la direction du club, déjà préoccupée par les limites tactiques de l'équipe. La semaine suivante, la défaite à Anfield a confirmé les doutes. D'après le quotidien catalan Sport, le président madrilène a mis deux matchs « sous surveillance » : le Clásico contre Barcelone et la revanche face à Liverpool, afin d'évaluer la capacité d'Alonso à redresser la situation. Selon la même source, Pérez n'était pas favorable à la nomination d'Alonso dès le départ,

préférant un entraîneur plus expérimenté, mais il a cédé à la pression interne du club après le refus de Jürgen Klopp.

## Une gestion interne critiquée

La défaite contre l'Atlético aurait déclenché une remise en cause en interne. Pérez reprocherait à Alonso son manque d'inventivité tactique et sa gestion de vestiaire, notamment la tension avec Vinícius Júnior, qui a publiquement contesté son remplacement contre Barcelone. Le président considère également que l'équipe joue un foot-

ball « basique » et trop prudent, loin de l'identité moderne recherchée par le Real Madrid.

## Des décisions qui divisent

La gestion de certains dossiers, comme l'absence de Federico Valverde, le faible temps de jeu de Trent Alexander-Arnold contre Liverpool ou encore le traitement réservé au jeune Endrick, aurait aggravé la situation. Autant d'éléments qui poussent le président madrilène à douter de la capacité d'Alonso à diriger une équipe remplie de stars.



## Le Santiago Bernabéu, une mine d'or pour le Real Madrid



**L**e Real Madrid s'apprête à présenter à son assemblée générale, fin novembre, le plus grand budget de son histoire, estimé à 1,248 milliard d'euros de revenus, hors transferts. Une prouesse due principalement à l'exploitation commerciale du stade Santiago Bernabéu, devenu une plateforme d'affaires à part entière.

## Un modèle économique en plein essor

D'après Marca, cette augmentation représente 63,5 millions d'euros de plus que la saison précédente (+5 %). Le stade rénové a déjà rapporté 79,1 millions d'euros sur la saison 2024-2025, sans compter la billetterie.

## Les revenus se répartissent ainsi :

Visites du stade : 52,6 M€  
Concerts et événements : 15,4 M€  
Restauration : 10,3 M€  
Ces chiffres devraient encore grimper, les zones VIP et les partenariats commerciaux atteignant leur plein potentiel dès 2026. Le club table sur une hausse globale des revenus liés aux « membres et au stade » de 326,8 à 402,4 M€.

## Un moteur économique durable

Lors de l'assemblée générale du 23 novembre, le président Pérez présentera le Bernabéu comme la pierre angulaire du modèle économique du Real Madrid, un « gisement d'or » capable de générer des profits massifs, match ou non.

## Le Real Madrid prêt à prolonger Antonio Rüdiger

**L**e Real Madrid a entamé des discussions préliminaires avec Antonio Rüdiger (32 ans) pour prolonger son contrat qui court jusqu'en juin 2026. Selon Marca, les négociations ont été mises en pause d'un commun accord après la blessure musculaire du défenseur allemand en septembre, mais devraient reprendre début 2026.

## Un leader respecté dans le vestiaire

Le club voit en Rüdiger une pièce maîtresse de son projet défensif. Apprécié pour son leadership et son engagement, l'ancien joueur de Chelsea s'impose comme un modèle pour les jeunes, notamment Dean Huijsen (20 ans). Malgré plusieurs offres lucratives venues d'Arabie saoudite et un intérêt persistant de Chelsea, Rüdiger souhaite poursuivre l'aventure au Santiago Bernabéu. En revanche, la situation de David Alaba semble plus incertaine. Fragilisé par des blessures à répétition et un salaire élevé, l'Autrichien pourrait quitter le club à la fin de la saison.



## La sortie de Kylian Mbappé sur Paul Pogba

**S'**il n'a toujours pas fait son retour sur les terrains de football, Paul Pogba n'a jamais été aussi proche de rejouer en professionnel. Malgré sa rechute avec Monaco, il pourrait revenir juste après la trêve. Et forcément l'attente est longue pour lui, pour les supporters mais aussi pour certains de ses coéquipiers. Dans un sujet pour \*Téléfoot\*, Kylian Mbappé a été questionné sur la situation de son coéquipier et ami. Et il attend avec impatience son retour. S'il n'a toujours pas fait son retour sur les terrains de football, Paul Pogba n'a jamais été aussi proche de rejouer en professionnel. Malgré sa rechute avec Monaco, il pourrait

revenir juste après la trêve. Et forcément l'attente est longue pour lui, pour les supporters mais aussi pour certains de ses coéquipiers. Dans un sujet pour Téléfoot, Kylian Mbappé a été questionné sur la situation de son coéquipier et ami. Et il attend avec impatience son retour. « On s'appelle souvent avec Paul Pogba. J'espère qu'il va revenir au niveau qui est le sien. Je pense que beaucoup de gens placent beaucoup d'espoirs en son retour. C'est un joueur qui donne une sensation différente aux gens, qui n'a jamais laissé personne indifférent. De par ce qui l'a touché ces dernières années, c'est touchant et on a envie d'avoir un épilogue positif. »





# Lamine Yamal, le Barça insiste lourdement

Le FC Barcelone multiplie les avertissements en direction de l'équipe d'Espagne concernant Lamine Yamal. Hansi Flick y est allé du sien.

**T**out comme l'équipe de France, l'Espagne va disputer deux nouveaux matchs des qualifications pour la Coupe du monde 2026. Première de son groupe la Roja a son destin entre ses mains, mais il va tout de même falloir gérer une première opposition contre la Géorgie le 15 novembre, puis une seconde à domicile face à la Turquie le 18. De quoi susciter une certaine inquiétude au FC Barcelone concernant

Lamine Yamal. Convoqué avec sa sélection, l'offensif blaugrana va logiquement la rejoindre après le match de dimanche soir prévu face au Celta Vigo (21h, 12e journée de la Liga). Vendredi, le président du Barça, Joan Laporta, a indiqué à la presse qu'il comptait bien parler avec Luis de la Fuente pour lui demander de faire attention à Lamine Yamal et ne pas trop le solliciter. « C'est normal qu'il ait été appelé, mais j'aimerais qu'il gère son temps de jeu ». Au lendemain de cette première déclaration, Hansi Flick a remis une pièce dans la machine samedi en conférence de presse. « Je demande la même chose à l'équipe nationale que ce que nous faisons ici : qu'elle prenne soin de lui. » Et de donner des nouvelles du joueur qui n'était pas dans son meilleur état phy-

sique ces derniers temps. « Il va beaucoup mieux, il s'entraîne très bien, il fait des séances de rééducation quotidiennes en salle de sport. Il peut retrouver son meilleur niveau, il n'est pas encore à 100% ». Et l'entraîneur du FC Barcelone d'insister lourdement. « Nous devons prendre soin de lui, ici et en équipe nationale. Et je pense que c'est ce qu'ils vont faire. » Si le staff médical de la Roja et son sélectionneur, Luis de la Fuente, n'avaient pas encore capté le message, ce devrait être chose faite. Reste cependant à voir quel sera le temps de jeu offert à Lamine Yamal. A priori, il devrait être aligné face à la Géorgie pour assurer définitivement la qualification pour le Mondial. Et en fonction du résultat, il pourrait être préservé lors de la réception de la Turquie.

## Rui Costa réélu président du Benfica pour quatre ans

**R**ui Costa a été réélu président du Benfica pour un nouveau mandat de quatre ans, à l'issue des élections présidentielles organisées samedi soir. Arrivé à la tête du club en 2021, l'ancien meneur de jeu formé au Benfica a recueilli 65,89 % des voix. Sa réélection n'était toutefois pas acquise, puisque cinq autres candidats se présentaient au premier tour du 25 octobre. Face à son principal rival, Joao Noronha Lopes, et malgré les résultats sportifs mitigés du Benfica ces dernières saisons, Costa a finalement remporté le premier puis le second tour. La campagne électorale avait aussi été marquée par la tentative de retour de Luis Filipe Vieira, ancien président du club entre 2003 et 2021 contraint de démissionner en 2021 après des accusations de fraude et d'escroquerie. « Mes premiers mots vont aux supporters de Benfica, quelle immense fierté. Félicitations pour cette remarquable vitalité démocratique et cette adhésion extraordinaire. Seul Benfica peut écrire l'histoire de cette manière avec un vote à la Benfica. Quelle grandeur, quelle âme et quelle participation. Comme



Benfica, il n'y en a pas d'autre », a déclaré Rui Costa pour sa première prise de parole après sa réélection. Après avoir pulvérisé le record mondial de participation pour une élection à la présidence d'un club sportif au premier tour, avec plus de 85 000 votants contre 57 000 pour le Barça en 2010, les supporters de Benfica ont une nouvelle fois battu ce record avec 93 891 socios qui se sont déplacés aux urnes.

## Lionel Messi laisse entendre qu'il disputera la Coupe du monde 2026

**L**e champion du monde Lionel Messi a laissé planer l'idée d'une participation à la Coupe du monde 2026, prévue aux États-Unis, au Canada et au Mexique, après avoir longtemps envisagé de mettre un terme à sa carrière internationale à l'issue du Mondial 2022 au Qatar.

### Un mot qui change tout

Alors qu'il aura 39 ans en juin 2026, Messi a ravivé l'espoir des supporters argentins à travers une publicité publiée par le compte officiel de la sélection argentine pour présenter le nouveau maillot de l'Albiceleste. Aux côtés du sélectionneur Lionel Scaloni et de plusieurs cadres (Martínez, Álvarez, De Paul, Fernández), le capitaine de l'Inter Miami conclut la vidéo en lançant un mot simple : « Quiero » (« Je la veux »). Un mot qui a suffi à enflammer les réseaux sociaux, interprété par beaucoup comme un signe fort : Messi veut disputer une quatrième Coupe du monde. Le message « Nous voulons la quatrième », posté par le compte officiel de la sélection, a achevé de nourrir les spéculations.

### Une dernière danse attendue

S'il n'a rien officialisé, Messi a confié à NBC Sports qu'il n'écarterait pas totalement l'idée, tout en précisant : « Je n'irai que si je suis encore capable de donner le meilleur de moi-même ». De son côté, Adidas, équipementier de l'équipe d'Argentine, a laissé entendre à travers sa dernière campagne que la star se prépare à « sa dernière danse », dans une mise en scène à la fois émotive et soigneusement orchestrée.

## Chelsea prend Arsenal en chasse



**C**helsea a nettement dominé Wolverhampton ce samedi dans le cadre de la 11e journée de Premier League (3-0). Arsenal tenu en échec par Sunderland plus tôt dans la journée (2-2), Chelsea en a profité pour grappiller un peu de terrain aux dépens de Wolverhampton. Grâce à des réalisations de Malo Gusto (51e), Joao Pedro (65e) et Pedro Neto (73e) en seconde période, les Blues se sont imposés 3-0 à Stamford Bridge. Un succès qui permet aux Londoniens de revenir à six longueurs de leurs homologues Gunners, leaders de l'élite anglaise. Avec un point d'avance sur Manchester City et deux longueurs de marge par rapport à Liverpool – deux rivaux attendus sur les pelouses du royaume ce dimanche.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE GHARDAIA  
DAIRA DE BERRIANE  
COMMUNE DE BERRIANE  
Mr: Le Président de l'A.P.C de Berriane

A Monsieur: GHADA MESSAOUD  
Entreprise E A R L / SGTP quartier  
thneiat el makhzen w Ghardaïa

Objet: Mise en demeure N° 01/2025

Nous sommes Le Président de l'A.P.C de Berriane, et après la visite chantier en date de 05/11/2025, «

Un projet Suivi et réalisation d'une salle de soins et de logements fonctionnels en centre-ville- remarqué une lenteur des travaux (travaux plancher 01), avec manqué main d'œuvre au niveau de chantier

En conséquence, Mise en demeure N° 01/2025 est adressé à votre Entreprise E A R L /SGTP quartier thénar el makhzen w Ghardaïa, représentée par Monsieur GHADA MESSAOUD, dont le siège, quartier thneiat el makhzen w Ghardaïa, qui a reçu marche n° 07/2025, d'un montant de 30 917 239.10 Da d'un délai de réalisation à 165 jour, qui comprend un projet: Suivi et réalisation d'une salle de soins et de logements fonctionnels en centre - ville

Dans le but d'accélérer le rythme des travaux et de soutenir l'atelier en ressources humaines, matérielles et matérielles, celle-ci devra être effectuée dans un délai maximum de 72 heures à compter de la date de signature.

Si vous ne répondez pas à cet avertissement, les procédures prévues et efficaces seront appliquées à votre égard

AL MOUNASSER 10 Novembre 2025 ————— ANEP 2516034927

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
Ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'aménagement du Territoire

OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION  
IMMOBILIERE BECHAR  
DEPARTEMENT DE MAITRISE  
D'OUVRAGE



ديوان الترقية والتسيير العقاري  
بشار  
دائرة التحكم في إنجاز المشاريع

رق: 200 دت.م. ا.د.ت.م.م. / 2025

**Première mise en demeure**

**LE DIRECTEUR GENERAL DE L'OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION IMMOBILIERE DE BECHAR**

- Vu le Décret N° 76/143 du 23/10/1976 portant la création des Offices de Promotion et de Gestion Immobilière des wilayas, modifié et complété par le décret N° 85/74 du 13/04/1985
- Vu le décret exécutif N° 91/147 du 27 chawal 1411 correspondant au 12/05/1991 portant la transformation de la nature juridique des statuts des offices de promotion et de gestion immobilière et détermination des modalités de leurs organisations et de leurs fonctionnements. Modifié et complété par le décret N° 93/08/ de 02/01/1993.
- Vu le Décret présidentiel N° 15/247 du 16 septembre 2015 portant la Règlementation des Marchés publics et des délégations de service publique.
- Vu l'arrêté du 23 rable elthani correspondant au 28 mars 2011 fixant les mentions à porter dans la mise en demeure et les délais de sa publication.
- Vu le décret d'exécutif en date du 15 Rable El Aouel, correspondant au 08/09/2025 portant la nomination de monsieur ALMI TAREK, en qualité de Directeur Général de l'office de promotion et de gestion immobilière.
- Vu le marché N°15/2025 du 26/03/2025 relatif à la réalisation des 100 Logements Publics Locatifs programme 2023 TCE Y/C VRD à travers les communes de la wilaya de Béchar, répartis comme suit :  
➢ Lot A: 50/100 LPL R+03 à la commune de Beni Ounif wilaya de Bechar, contracté avec l'entreprise représenté par son gérant Monsieur BELKHEIR TAYEB, sis à Hal El Badr N°65 Bechar .
- Vu le manque en moyens humain et matériels sur chantier.
- Vu le retard constaté dans la réalisation du projet par rapport au planning des travaux.

❖ L'office de promotion et de Gestion immobilière de la wilaya de Bechar sis Hal gharas rue Béchar Djérid, représente par Monsieur TAREK ALMI, met en demeure L'entreprise représenté par son gérant Monsieur BELKHEIR TAYEB, sis à Hal El Badr N°65 Bechar ; Titulaire du N°15/2025 du 26/03/2025 relatif à la réalisation des 100 Logements Publics Locatifs programme 2023 TCE Y/C VRD à travers les communes de la wilaya de Béchar, répartis comme suit :  
➢ Lot A: 50/100 LPL R+03 à la commune de Beni Ounif wilaya de Bechar :  
• Relancer les travaux pour rattraper le retard constaté dans l'avancement des travaux..  
• Renforcer le chantier en moyens humains et matériels.

L'entreprise est tenue de reprendre les travaux dans un délai de 72 heures à compter de la première parution de la présent mise en demeure dans les journaux quotidiens nationaux ainsi qu'on BOMOP, faute de quoi, le maître de l'ouvrage sera dans l'obligation d'appliquer la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER 10 Novembre 2025 ————— ANEP 2516034932

**A Mounasser**  
VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF  
Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

**« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »**

**Kaylia Nemour..**  
**Double médaille d'or**  
**et une médaille d'argent**

**Coupe du Monde de gymnastique 2025**

**Qualifications de CHAM-2025**  
**Première séance**  
**légère pour les Verts**

**28e journée de Ligue 2 amateur**

**L'ES Ben Aknoun**  
**retrouve l'élite**

**Boudaoui**  
**dans**  
**le viseur**  
**de Wolfsburg**

**Championnat d'Afrique**  
**séniors d'haltérophilie**  
**21 médailles**  
**pour**  
**la sélection**  
**algérienne**

**La gymnaste**  
**algérienne Kaylia**  
**Nemour a brillé**  
**lors de la Coupe**  
**du Monde de**  
**gymnastique 2025,**  
**qui se déroule**  
**actuellement au**  
**Caïro, en Egypte.**

**La jeunesse sportive de kaylie**

**La défense inquiète**  
**Zionbauer**

**A Mounasser**  
VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,**  
**CONTACTEZ NOTRE**  
**SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

**TEL:**  
**0560266287**

**OU PAR EMAIL:**  
**CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**





**D**e Prince William à la défunte reine Elizabeth II, plusieurs membres de la monarchie anglaise affichent ouvertement leur soutien à différents

Le roi Charles III : fidèle à Burnley S'il est aujourd'hui le souverain du Royaume-Uni, Charles III n'en demeure pas moins un fervent supporter de Burnley F.C. Loin des



clubs de Premier League et d'ailleurs. Mais quelles sont leurs équipes de cœur ?

**Prince William et Prince George : le sang royal aux couleurs d'Aston Villa**

Grand amateur de football depuis son enfance, le Prince William a fait un choix original en soutenant Aston Villa, un club basé à Birmingham. Contrairement à beaucoup de ses camarades de classe qui préféreraient Manchester United ou Chelsea, l'héritier du trône a opté pour une équipe « plus modeste », afin de vivre pleinement les émotions fortes que procure le sport. « Je voulais une équipe qui ne soit pas trop dominante, qui puisse offrir des hauts et des bas », avait-il confié à Gary Lineker en 2015. Une passion qu'il transmet aujourd'hui à son fils, le Prince George, qui l'accompagne régulièrement au stade pour encourager les Villans.



valu un abonnement à vie offert par le club, un privilège royal qui témoigne de son véritable engagement.

La reine Elizabeth II et West Ham : une surprise royale

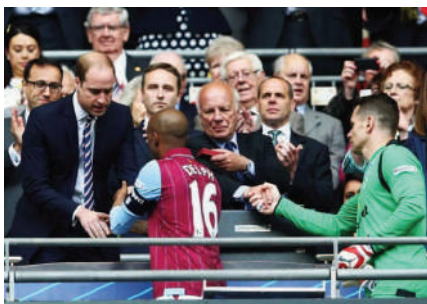
Tout au long de son règne, la reine Elizabeth II a toujours maintenu une stricte neutralité sur de nombreux sujets, y compris le sport. Pourtant, des révélations ont laissé entendre qu'elle nourrissait une affection secrète pour West Ham United. Selon un ancien employé du palais, la souveraine aurait révélé son soutien pour les Hammers en entendant des membres de son personnel discuter de football. La mention du rival Millwall aurait alors suscité une réaction spontanée, révélant un penchant londonien.

**Prince Harry : un Gunners dans l'âme**

Moins passionné de football que son frère aîné, le Prince Harry semble néanmoins avoir un faible pour Arsenal. Le duc de Sussex a déjà affirmé que plusieurs membres de la famille royale soutenaient le club du nord de Londres, sans jamais afficher un engagement aussi marqué que

leur fils George vibrent pour Aston Villa, la princesse de Galles, Kate Middleton, a un tout autre attachement footballistique. En 2015, lors d'un événement caritatif, un enfant a révélé avoir « tapé dans la main de la princesse parce qu'elle soutient Chelsea et que lui aussi ».

Un choix qui contraste avec celui de son époux, mais qui prouve que la diversité footballistique existe même au sein de la famille royale britannique.



**Mike Tindall et Leeds United : l'esprit du Yorkshire**

L'ancien rugbyman international Mike Tindall, époux de Zara Tindall, fille de la princesse Anne, n'est pas étranger au monde du football. Originaire de Leeds, il garde une affection particulière pour le club de sa ville natale, Leeds United. Bien qu'il ne soit pas un fervent suiveur des résultats de l'équipe, il admet garder un œil attentif sur le parcours des Peacocks en Premier League.

**Princess Beatrice et Manchester City : une fan inattendue**

Parmi les surprises de cette liste figure la Princesse Beatrice, qui aurait développé une passion pour Manchester City en

## La famille royale britannique et sa passion pour le football

**Si la famille royale britannique est souvent associée aux cérémonies officielles, aux œuvres caritatives et aux événements diplomatiques, elle n'en reste pas moins une famille avec ses propres passions et traditions. Parmi celles-ci, le football occupe une place particulière.**



s'entraînant pour le marathon de Londres en 2010. Inspirée par quelques matchs des Sky Blues, elle aurait commencé à s'intéresser au club et envisagerait même

Spurs pouvait être mal perçue dans un quartier où règne Chelsea.

**Quand la monarchie se met au diapason du ballon rond**

Bien que la famille royale britannique soit avant tout associée à des traditions séculaires et à des engagements institutionnels, son attachement au football montre une facette plus humaine et accessible. Que ce soit par héritage familial, attachement local ou simple coup de cœur, chaque membre semble avoir une équipe de prédilection, ajoutant une touche de passion populaire à l'image souvent solennelle de la monarchie.

Lors des grandes compétitions, nul doute que les tribunes royales vibreront à l'unisson derrière l'équipe d'Angleterre. Mais une fois le tournoi terminé, chacun reprendra le chemin de son club

d'assister à des rencontres en direct.

**Sir Timothy Laurence et Tottenham : une déclaration osée à Chelsea**

Si la Princesse Anne ne s'est jamais exprimée sur ses préférences footballistiques, son mari, Sir Timothy Laurence, a lui clairement affiché son soutien à Tottenham



Hotspur. Lors d'un événement à Chelsea en 2022, il a même plaisanté sur le fait que son allégeance aux

favori, prouvant que, même au sommet de l'État, la ferveur du football transcende les statuts.

## FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE HANDBALL

# Mourad Kararoubi nommé DTN adjoint et directeur du projet fédéral

**La Fédération algérienne de handball (FAHB) a procédé à la nomination de Mourad Kararoubi au poste de directeur technique national adjoint et chef du projet fédéral de développement sportif, a-t-on appris hier auprès de l'instance fédérale.**

**"C**ette nomination marque une nouvelle étape dans la mise en œuvre du projet fédéral de développement sportif et technique, qui place la formation, la compétence et la performance durable au cœur du processus de reconstruction du handball national", a-t-on indiqué de même source.

Ce projet fédéral repose sur la création de Centres de développement sportif (CDS), un dispositif visant à détecter les talents et à former les jeunes joueurs, ainsi qu'à développer les entraîneurs et à soutenir le personnel technique régional. Il a également pour objectif de créer une dynamique régionale durable fondée sur la compétence, l'échange d'expertise et le développement technique, avec la participation active des clubs, des ligues et des personnels locaux. Dans un second temps, cette dynamique sera renforcée par la création de pôles régionaux de détection des talents, structures de haut niveau dédiées à la découverte, au développement et à l'accompagnement des meilleurs talents du pays, tout en assurant un renouvellement régulier de l'élite nationale. Ces pôles auront également pour mission d'assurer la cohé-

rence des méthodes d'entraînement au niveau national, dans le but d'établir une identité technique fédérale claire et partagée.

"Le handball algérien doit renouer avec ses solides racines régionales. L'objectif est de construire une chaîne technique fédérale cohérente, englobant le développement des jeunes joueurs jusqu'au plus haut niveau, en s'appuyant sur des entraîneurs qualifiés, des équipements modernes et des standards techniques contemporains", a déclaré Mourad Kararoubi. La FAHB considère cette nomination comme un signe fort de renouveau technique et une étape concrète vers une reconstruction durable du handball algérien, grâce à un projet fédéral organisé, mesurable et tourné vers l'avenir.

Serine. S



## BASKET

## les Spurs vainqueurs, coup d'arrêt pour les Lakers

**L**es Spurs ont réussi à s'imposer au final sans marge conséquente (126-119) face aux Pelicans, alors que les Lakers ont vu leur série de cinq victoires consécutives s'interrompre avec une défaite chez les Hawks, avant hier en NBA.

Grâce au retour précieux de De'Aaron Fox, les Spurs ont remporté une difficile victoire, à domicile, devant des Pelicans de la Nouvelle-Orléans en dépit de l'absence de Zion Williamson, Dejounte Murray, Yves Missi et Jordan Poole.

San Antonio a tenu bon malgré la grosse performance adverse de Trey Murphy III (41 points et neuf rebonds). Pour son retour de blessure et ses débuts cette saison, le meneur De'Aaron Fox a été déterminant pour les locaux avec 24 points. Les Spurs, qui n'ont pas participé aux play-offs depuis la saison 2018/2019, remontent à la deuxième place de la Conférence Ouest.

Sur leur parquet, les Hawks, privés de Trae Young et Kristaps Porzingis, ont su creuser l'écart en début de match. Les Lakers ont peine à revenir, à l'image de Luka Doncic, qui n'a pas eu son rendement offensif habituel: le Slovène a fini à 22 points, cinq rebonds et 11 passes. Pour Atlanta, le Sénégalais Mouhamed Gueye



a inscrit 21 points, pris sept rebonds et réussi sept passes, alors que le Français Zacharie Risacher a ajouté 19 points. Dans un match à haute intensité, les Sixers ont su imposer leur rythme à la maison pour battre les Raptors (130-120). Toronto a tenté de suivre le tempo avec notamment 22 points et six passes chacun pour Immanuel Quickley et RJ Barrett, mais a souffert sur les phases de repli.

Pour Philadelphie, Tyrese Maxey a inscrit 31 points et donné sept passes. Joel Embiid a ajouté 29 points en 26 minutes et Trendon Watford a signé un triple-double avec 20 points, 17 rebonds et 10 passes. Après ce succès, les Sixers sont troisièmes à l'Est tandis que les

Raptors stagnent en huitième position.

A Denver, les Nuggets ont dominé les Pacers (117-100), avec le sixième triple-double en neuf matchs de leur star Nikola Jokic. Le Serbe, triple MVP, a enregistré 32 points, 14 rebonds et 14 passes. Les Nuggets ont contrôlé sereinement le jeu intérieur et les transitions, laissant les Pacers sans régularité offensive suffisante. Seul Aaron Nesmith a un peu pesé dans le camp d'en face, avec 25 points en 26 minutes. Son équipe est en troisième position de la Conférence Ouest. Les Pacers, au 14e rang sur 15 à l'Est, ont eux enregistré leur huitième défaite en neuf matchs.

R.S

## VOLLEY-BALL

## Signature d'un protocole d'accord avec la Fédération polonaise

**L**a Fédération algérienne de Volley-Ball (FAVB) et son homologue polonaise signeront demain mardi à Alger un protocole d'accord dans le cadre du renforcement de la coopération et des relations d'amitié entre les deux instances sportives, a-t-on appris auprès de la FAVB.

Cette signature intervient en marge de la visite d'une délégation de la Fédération polonaise de volleyball (PZPS), conduite par son président Sebastian Swiderski,

accompagné du vice-président Przemysław Skjasek. "Cette visite s'inscrit dans le cadre du renforcement de la coopération et des relations d'amitié entre les deux fédérations, visant à promouvoir le développement technique, institutionnel et organisationnel du volley-ball", a précisé la même source. La cérémonie officielle de signature du protocole d'accord de coopération aura lieu mardi à l'Hôtel AZ de Zéralda (Alger). Cet accord a pour objectif de soutenir le développement des infrastructures, la formation des entraîneurs et des arbitres, ainsi que la mise en place de projets communs pour le rayonnement du volley-ball algérien sur la scène internationale. "La FAVB se réjouit de cette initiative et réaffirme son engagement à renforcer les partenariats internationaux et promouvoir l'excellence sportive en Algérie", a conclu la FAVB.



LYDIA.K



BASKET

# les Spurs vainqueurs, coup d'arrêt pour les Lakers

*Les Spurs ont réussi à s'imposer au final sans marge conséquente (126-119) face aux Pelicans, alors que les Lakers ont vu leur série de cinq victoires consécutives s'interrompre avec une défaite chez les Hawks, avant hier en NBA.*

**G**âce au retour précieux de De'Aaron Fox, les Spurs ont remporté une difficile victoire, à domicile, devant des Pélicans de la Nouvelle-Orléans en dépit de l'absence de Zion Williamson, Dejounte Murray, Yves Missi et Jordan Poole.

San Antonio a tenu bon malgré la grosse performance adverse de Trey Murphy III (41 points et neuf rebonds). Pour son retour de blessure et ses débuts cette saison, le meneur De'Aaron Fox a été déterminant pour les locaux avec 24 points. Les Spurs, qui



n'ont pas participé aux play-offs depuis la saison 2018/2019, remontent à la deuxième place de la Conférence Ouest. Sur leur parquet, les Hawks, privés de Trae Young et Kristaps Porzingis, ont su creuser l'écart en début de match. Les Lakers

ont peiné à revenir, à l'image de Luka Doncic, qui n'a pas eu son rendement offensif habituel: le Slovène a fini à 22 points, cinq rebonds et 11 passes. Pour Atlanta, le Sénégalais Mouhamed Gueye a inscrit 21 points, pris sept rebonds et réus-

si sept passes, alors que le Français Zaccharie Risacher a ajouté 19 points.

Dans un match à haute intensité, les Sixers ont su imposer leur rythme à la maison pour battre les Raptors (130-120). Toronto a tenté de suivre le tempo avec

notamment 22 points et six passes chacun pour Immanuel Quickley et RJ Barrett, mais a souffert sur les phases de repli. Pour Philadelphie, Tyrese Maxey a inscrit 31 points et donné sept passes. Joel Embiid a ajouté 29 points en 26 minutes et Trenderon Watford a signé un triple-double avec 20 points, 17 rebonds et 10 passes.

Après ce succès, les Sixers sont troisièmes à l'Est tandis que les Raptors stagnent en huitième position.

A Denver, les Nuggets ont dominé les Pacers (117-100), avec le sixième triple-double en neuf matchs de leur star Nikola Jokic. Le Serbe, triple MVP, a enregistré 32 points, 14 rebonds et 14 passes. Les Nuggets ont contrôlé sereinement le jeu intérieur et les transitions, laissant les Pacers sans régularité offensive suffisante. Seul Aaron Nesmith a un peu pesé dans le camp d'en face, avec 25 points en 26 minutes. Son équipe est en troisième position de la Conférence Ouest. Les Pacers, au 14e rang sur 15 à l'Est, ont eux enregistré leur huitième défaite en neuf matchs.

TENNIS

## Novak Djokovic, blessé, renonce au Masters ATP

**L**e Serbe Novak Djokovic, vainqueur à 38 ans samedi à Athènes de son 101e titre, a renoncé à participer au Masters ATP de Turin qui débute dimanche, ont annoncé les organisateurs du tournoi qui réunit les huit meilleurs joueurs de l'année. "Novak Djokovic a déclaré forfait en raison d'une blessure à une épaule, il sera remplacé dans le groupe Jimmy Connors par Lorenzo Musetti", ont pré-

cisé les organisateurs du "tournoi des maîtres". Détenteur du record de victoires dans la compétition, avec sept sacres, "Djoko" va donc manquer pour la deuxième année consécutive les Finales ATP. Pour la première dans l'histoire du Masters ATP, il y aura deux Italiens en lice, le N.1 mondial et tenant du titre Jannik Sinner et Musetti. Musetti, battu en finale à Athènes par Djokovic (4-6, 6-3, 7-5), devait rempor-

ter le tournoi d'Athènes pour finir à la 8e place de "The Race", le classement annuel, et devancer le Canadien Felix Auger-Aliassime.

Mais le forfait de Djokovic a offert finalement leur qualification aux deux joueurs qui vont découvrir les Finales ATP.

R. S

TOURNOI ATP 250 D'ATHÈNES

## Novak Djokovic s'adjuge un 101e titre à 38 ans

**L**e Serbe Novak Djokovic (N.5 mondial) a remporté avant hier le 101e tournoi de sa riche carrière, en s'imposant en finale de l'ATP 250 d'Athènes contre l'Italien Lorenzo Musetti (9e) en trois sets (4-6, 6-3, 7-5) au terme d'un combat haletant de près de trois heures de jeu. L'ex-N.1 mondial n'est plus qu'à deux longueurs des 103 titres de son ancien rival suisse, Roger Federer, et à huit titres des 109 trophées record de l'Américain, Jimmy Connors. A 38 ans et cinq mois, l'homme aux 24 titres du Grand Chelem est le vainqueur de tournoi le plus âgé depuis l'Australien, Ken Rosewall, âgé de 43 ans lorsqu'il a gagné à Hong Kong en 1977. Djokovic n'avait plus remporté de titre depuis sa victoire en mai à l'ATP 250 de Genève (terre battue). En dominant Musetti pour la neuvième fois en dix duels, le Serbe a privé l'Italien d'une première participation au Masters de Turin, qui réunira à partir de dimanche les huit joueurs ayant amassé le plus de points ATP de la saison. Musetti était en effet contraint de gagner le titre à Athènes pour arracher au Canadien, Felix Auger-Aliassime, la huitième et dernière place qualificative pour le Masters. Djokovic est lui qualifié de longue date pour Turin, mais a entretenu le doute jusqu'à la dernière minute quant à sa participation au prestigieux tournoi de fin de saison.

R.S



MASTERS WTA

## Rybakina domine Sabalenka et remporte le tournoi

**L**a Kazakhstanaïse, Elena Rybakina (N.6 mondiale) a remporté le Masters WTA, en s'imposant devant la N.1 mondiale Aryna Sabalenka (6-3, 7-6), en finale disputée avant hier à Ryad. Sacrée à Wimbledon en 2022, Rybakina s'offre à cette occasion le premier Masters de sa carrière, en battant Sabalenka, qui échoue pour la deuxième fois en finale du Masters après s'être inclinée en 2022 face à la Française, Caroline Garcia. Lauréate de l'US Open en septembre, Sabalenka a perdu samedi une troisième grande finale en 2025, après s'être inclinée dans le match pour le titre à l'Open d'Australie en janvier contre Madison Keys puis à Roland-Garros en juin contre Coco Gauff. Elle achève néanmoins la saison en tête du classement mondial pour la deuxième année d'affilée, un trône qu'elle occupe sans discontinuer depuis octobre 2024. Dernière des huit joueuses en lice à Ryad à gagner sa place au Masters, Rybakina termine le tournoi invaincue, après avoir remporté ses trois matchs de poule et éliminé l'Américaine Jessica Pegula (5e) vendredi en demi-finales.

Lauréate des WTA 1000 d'Indian Wells (dur) et Rome (terre battue) en 2023, la redoutable serveuse a décroché dans la capitale saoudienne le onzième titre de sa carrière.

La Kazakhstanaïse a réalisé une fin de saison en boulet de canon, s'adjugeant le WTA 500 de Ningbo en octobre avant d'atteindre les demi-finales du WTA 500 de Tokyo pour arracher in extremis sa place au Masters au détriment de la Russe Mirra Andreeva. LYDIA.K



Étirement des ischio-jambiers

# Des exercices essentiels pour préserver la souplesse



**L**es ischio-jambiers, situés à l'arrière des cuisses, sont souvent négligés dans les programmes d'entraînement, alors qu'ils jouent un rôle majeur dans la flexion du genou et la stabilité du bassin. Mal étirés, ces muscles peuvent devenir raides, douloureux, et

tête tombant naturellement. L'objectif n'est pas de toucher le sol, mais de ressentir un allongement progressif à l'arrière des cuisses. Toutefois, cette posture est déconseillée en cas de sciatique, car elle sollicite trop le nerf concerné. Pour les personnes

orientés vers le haut. Un autre exercice très efficace se pratique allongé au sol, les jambes tendues contre un mur. Cette posture permet un étirement doux et progressif. Si la tension devient inconfortable, il suffit de plier légèrement les genoux. « Le but n'est pas de forcer, mais de laisser le muscle

après l'autre. On tend une jambe devant soi, l'autre reste pliée, et on se penche lentement vers la jambe tendue. Cet exercice, plus ciblé, permet de mieux ressentir le travail du muscle sans forcer sur le bas du dos. Pour ceux qui préfèrent travailler debout, il est possible de poser un



il suffit de revenir légèrement en arrière. Chaque étirement doit être maintenu entre trente et quarante-cinq secondes, à répéter deux ou trois fois selon le niveau de souplesse. « Il faut toujours écouter son corps : un bon étirement doit être ressenti, jamais subi », rappelle la coach sportive. L'objectif est

améliorant la stabilité des jambes. Enfin, il est normal de ressentir de légères courbatures après un effort ou un étirement intense. Ces sensations disparaissent généralement en vingt-quatre à quarante-huit heures. En revanche, si la douleur persiste ou s'accompagne d'une

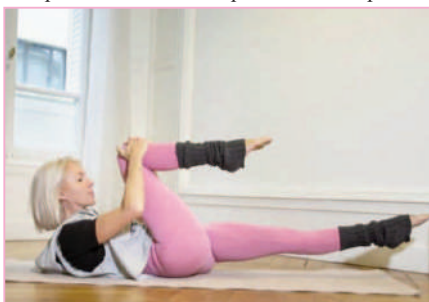


augmenter le risque de blessure. Selon la coach sportive Céciliane, il est indispensable de leur accorder une attention particulière afin d'améliorer la mobilité et la récupération musculaire. L'un des étirements les plus simples consiste à se placer debout, les pieds écartés à la largeur des hanches, puis à enrayer lentement le haut du corps vers l'avant, la

plus souples, il est possible d'accroître l'étirement en cherchant à toucher les pieds avec les mains, tout en gardant le dos allongé et non arrondi. La coach rappelle qu'il faut amener le nombril vers les cuisses plutôt que de forcer avec la poitrine, et maintenir les jambes légèrement fléchies pour éviter toute tension excessive. Le bassin doit être basculé vers l'arrière, les fessiers

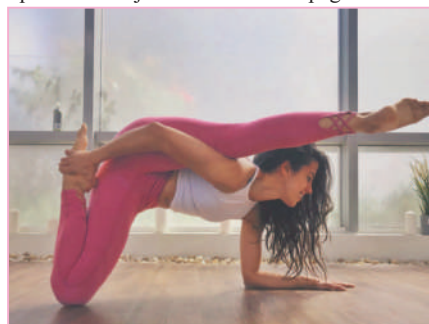
s'allonger naturellement », précise Céciliane. L'utilisation d'une sangle ou d'un élastique peut également faciliter le travail, notamment pour les débutants. Assis dos droit contre un mur, on passe la sangle sous la plante des pieds et on la tire

de garder le dos droit tout en s'inclinant doucement vers l'avant. Allongé sur le dos, on peut aussi lever une jambe tendue vers le ciel, l'autre restant pliée au sol. Cet exercice présente l'avantage de préserver la posture



délicatement vers soi, tout en gardant le dos aligné. En position assise, une autre variante consiste à étirer une jambe

naturelle du dos, évitant ainsi les erreurs fréquentes liées à un mauvais alignement du bassin. Si celui-ci se soulève,



d'obtenir un relâchement musculaire progressif sans provoquer de douleur. Outre les étirements, il est important de renforcer les ischio-jambiers pour prévenir les déséquilibres musculaires. Des exercices simples comme le squat, la position de la chaise ou encore le talon-fesse permettent de consolider la chaîne postérieure tout en

raideur inhabituelle, il est conseillé de consulter un médecin afin d'écarter toute blessure musculaire sérieuse. Un muscle souple est un muscle en bonne santé. En adoptant une routine régulière et progressive d'étirements, chacun peut préserver sa mobilité et réduire les risques de blessures, tout en améliorant ses performances sportives au quotidien.



# Quand prendre de la créatine ?

## 2eme partie

### À quel moment prendre la créatine ?

Si une supplémentation en créatine est identifiée chez un sportif ou une sportive à des fins de performance, l'apport se fait toujours par cure et il est suivi par une personne qualifiée. « On évite la prise de manière continue pour deux raisons : par précaution pour les fonctions rénales et par souci de performance. Pour avoir des résultats durables avec une substance, il est préférable de travailler par intermittence. »

Cela s'explique par la capacité du corps à s'adapter. Si la prise est continue, le corps s'habitue progressivement à avoir plus de créatine et au fur et à mesure du temps, les performances ont tendance à diminuer. Donc il n'y a pas d'intérêt pour la performance sportive. Ces cures se réalisent en

### Quelle dose de créatine par jour ?

En cure, le dosage est de 20 grammes de créatine par jour pendant une semaine. S'ensuit une dose d'entretien de 3 à 5 grammes de créatine par jour le reste du temps. Ces dosages sont des moyennes pour un adulte, mais nécessitent l'aval d'un nutritionniste spécialiste



du sport pour être adaptés individuellement. Notre spécialiste précise : « Il est recommandé de prendre les 20 grammes

par exemple». L'effet bénéfique de la créatine va surtout dépendre du sport pratiqué. Elle n'a aucun intérêt pour quelqu'un qui court un marathon, par exemple.

### Les effets de la créatine et ses dangers

Une prise de complément alimentaire doit être encadrée par un

ou une professionnel-le qualifié-e, car elle n'est jamais sans risque. Quand voit-on les effets de la créatine en musculation ?

« Les effets sur la performance physique sont visibles au bout de 10 jours. Ils durent le temps des doses d'entretien, pendant le reste de la cure. Une fois les doses de créatine arrêtées, les effets diminuent progressivement ».

Les impacts d'une prise de créatine se mesurent surtout à l'entraînement. « Par exemple, les performances se voient lorsque l'on chronomètre différentes séries de sprint lors de l'entraînement ».

D'ailleurs, les effets se voient plus rapidement chez un compétiteur classique que chez un-e athlète de haut niveau. Pour une personne qui démarre la compétition, sa réponse à l'entraînement va être beaucoup plus grande et son niveau de performance va augmenter plus rapidement qu'une personne très entraînée. Physiquement, on ne voit pas les effets de la



créatine sur la musculation « sauf si son utilisation est faite en-dehors du contexte décrit. » D'ailleurs, notre médecin expert différencie les incidences en matière de performance sportive et de volume musculaire.

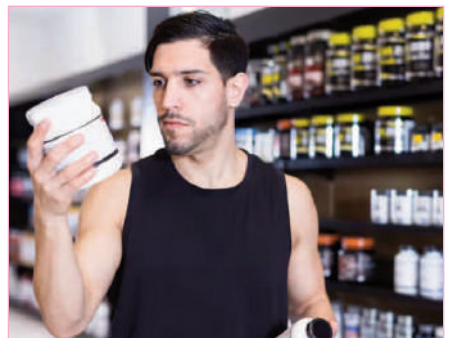
Il explique que la sensation d'avoir des muscles plus gros est liée à un phénomène osmotique temporaire. « La créatine retient l'eau dans le muscle. Ce que l'on voit, c'est un sub-odème musculaire, pas une augmentation de la masse ».

Quelle créatine choisir, gélule ou poudre ?

Xavier Bigard connaît la créatine sous forme de

contre le dopage. Cette norme vise à limiter la présence de substances dopantes, sans toutefois en garantir l'absence

sur les chaînes de fabrication. Tout-e sportif-ve prend un risque en utilisant des compléments



totale.

### Quels sont les risques d'utilisation de créatine ?

alimentaires. Il peut devenir minimal, en respectant les recommandations décrites, mais ne devient jamais nul ».

Dans tous les cas : « Je vous recommande de faire appel à un nutritionniste, spécialiste du sport pour être accompagné-e dans toute prise de complément alimentaire ». Pour le reste, à l'heure actuelle, la communauté scientifique indique qu'il n'existe pas d'effet secondaire. « On peut craindre qu'une prise au long court de créatine puisse abîmer les reins. Aujourd'hui, des études sur 5 ans ont été menées, sans détecter d'anomalie rénale, suite à des prises raisonnables et raisonnées de créatine ».



poudre. « Elle est commercialisée sous le nom de créatine monohydrate. »

### Voici ses recommandations pour sécuriser l'emploi de la créatine :

1. Proscrire l'achat de créatine sur internet.
2. Acheter le produit dans des magasins spécialisés « qui ont pignon sur rue, car ils ont des autorisations d'importation et de vente de produits en France qui limitent les risques. »
3. Préférer des produits labellisés (type Sport Protect) ou répondant à la norme européenne NF EN 17444 de lutte

Les conseils donnés visent à éviter toute contamination des produits par des substances dopantes ET nocives pour la santé, comme les stéroïdes anabolisants. « Des études passées ont déjà révélé des contaminations croisées



fonction de l'objectif sportif, par exemple, pour une phase de demi-finale et finale de coupe du Monde (ou de championnat de France). Les cures durent 3 à 4 semaines, voire 5.

La prise est quotidienne pendant les cures, jours de repos inclus. Peu importe que la créatine soit ingérée avant l'entraînement ou après la séance. « L'objectif est d'avoir des réserves au maximum le jour J, ou dans la période ciblée. », explique Xavier.

/jour en 4 ou 5 fois. On évite la prise en une seule fois d'une grosse quantité ».

Cette dose de créatine est valable pour toute personne sportive qui souhaite améliorer sa performance dans un contexte précis. « Même si ces recommandations sont valables pour un sportif de haut niveau comme pour un compétiteur amateur, l'effet bénéfique de la créatine va surtout dépendre du sport pratiqué. Elle n'a aucun intérêt pour quelqu'un qui court un marathon,





## Comité des comités olympiques arabes : Réélection de l'Algérien Kheireddine Barbari à Riyad



L'actuel secrétaire général du Comité olympique algérien, Kheireddine Barbari, a été réélu membre du Comité des comités olympiques nationaux arabes à Riyad, en marge des Jeux de la solidarité islamique. Ce nouveau mandat constitue un succès supplémentaire pour le sport algérien, après son entrée le mois dernier au conseil de direction de l'Union internationale de cyclisme. Créée en 1976 à Riyad sous le nom d'Union arabe des sports, cette instance regroupe aujourd'hui 22 comités olympiques arabes et dépend du Conseil des ministres arabes de la Jeunesse et des Sports. Elle a pris son appellation actuelle en 2008 lors de l'assemblée générale tenue à Djeddah.

Lydia. K



Lundi 10 Novembre 2025

Jeux de la Solidarité islamique

## Jawad Sayoud offre la première médaille d'or à l'Algérie

Le nageur algérien Jouad Sayoud a illuminé la sixième édition des Jeux de la Solidarité islamique, actuellement en cours à Riyad, en Arabie Saoudite, en remportant la médaille d'or du 400 mètres quatre nages masculin.

Rami. M

Sayoud a livré une prestation remarquable, terminant la course en 4 minutes 23 secondes 36 centièmes, devançant ses adversaires avec une marge confortable. Sa performance a été saluée par les spectateurs présents, qui ont applaudi l'une des plus belles démonstrations de natation de la compétition, confirmant ainsi sa place parmi les meilleurs nageurs arabes.

### Une confirmation du travail du staff et du collectif algérien

Cette victoire représente le premier titre pour l'Algérie dans ces Jeux et illustre la préparation rigoureuse menée par le staff technique et l'Union



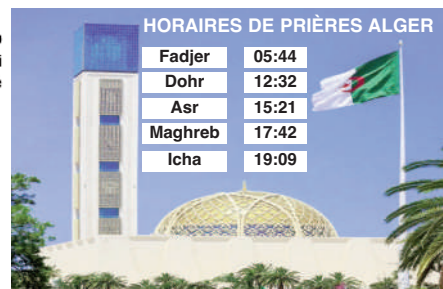
algérienne de natation, engagé dans le développement constant de la discipline et la promotion du sport algérien à l'échelle continentale et internationale. Le succès algérien ne s'est pas limité à cette médaille : le relais 4x100 mètres nage libre mixte a également rapporté une

médaille de bronze, grâce à la performance collective des nageurs Redouane Bouali, Nazim Ben Bara, Rima Ben Mansour et Nesrine Moujahed. Le quatuor a su rivaliser avec de grandes équipes, décrochant ainsi un podium mérité pour l'Algérie et confirmant le potentiel prometteur de la natation nationale.

Météo  
lundi  
Partiellement ensoleillé

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

|         |       |
|---------|-------|
| Fajr    | 05:44 |
| Dohr    | 12:32 |
| Asr     | 15:21 |
| Maghreb | 17:42 |
| Icha    | 19:09 |



## L'Algérie retrouve son talent Younes Ayachi soutenu par le ministre de la Jeunesse et des Sports



Le ministre de la Jeunesse et des Sports, Walid Sadi, a ordonné un suivi rapproché et la mise à disposition de toutes les ressources nécessaires pour accompagner Younes Ayachi, jeune prodige du saut en hauteur, dans sa préparation pour les prochaines échéances internationales. Le ministre a souligné que l'État algérien soutient ses jeunes talents et ne ménagera aucun effort pour les aider à réaliser leurs ambitions sportives. Hier, Ayachi, détenteur du record national lors du rassemblement militaire national d'athlétisme en salle, a été reçu au siège du ministère, où Walid Sadi a écouté ses préoccupations, étudié son parcours sportif

et son programme de préparation. Le ministre a insisté sur l'accompagnement des jeunes athlètes talentueux et la création des meilleures conditions pour leur développement et leur réussite. Pour sa part, Younes Ayachi a exprimé sa gratitude pour cet accueil et le soutien reçu, affirmant sa volonté de continuer à travailler avec acharnement pour porter haut les couleurs nationales lors des prochaines compétitions. Il est à noter que le jeune athlète était très proche de rejoindre l'équipe du Qatar par naturalisation, avant que le ministère algérien n'intervienne pour le ramener dans le giron national.

Serine. S

Pour les deux matchs de préparation

## Les Verts s'envolent en direction de Djeddah

La sélection nationale algérienne a quitté le pays dans l'après-midi d'hier, en direction de la ville de Djeddah en Arabie saoudite, afin d'y disputer deux rencontres amicales de préparation. Une délégation conduite par la FAF

de football (FAF) a publié plusieurs clichés montrant les joueurs et le staff technique des Verts lors de leur départ depuis l'aéroport international Houari Boumediène d'Alger.

Le président de la FAF, Walid Sadi, était présent sur place pour saluer la

délégation avant son envol vers le Royaume.

### Deux tests avant la CAN

Dans le cadre de leur préparation pour la Coupe d'Afrique des Nations, les hommes du sélectionneur national disputeront deux matchs amicaux à Djeddah : le premier face au

Zimbabwe, le 14 novembre, et le second contre l'Arabie saoudite, le 18 novembre. Ces rencontres serviront à peaufiner les derniers réglages tactiques et à renforcer la cohésion du groupe avant le grand rendez-vous continental.

Serine. S



Une progression notable sur le plan international

## Le championnat algérien intègre le "Top 50" mondial

Le championnat de football algérien a été classé parmi les 50 meilleurs championnats au monde pour l'année 2025, selon le dernier classement publié par la Fédération internationale de l'histoire et des statistiques du football (IFFHS). Selon ce rapport, la Ligue 1 algérienne occupe la 44e place mondiale, se hissant ainsi à la 4e position parmi les championnats arabes, derrière la Premier League égyptienne (20e), la Botola marocaine

(28e) et la Saudi Pro League (33e).

Ce classement reflète une évolution positive du football national, puisque le championnat algérien devance plusieurs ligues asiatiques et européennes de niveau intermédiaire, réputées pour leur compétitivité et leur qualité de jeu.

L'IFFHS fonde son évaluation sur des critères précis, tels que les performances des clubs dans les compétitions continentales, le nombre de matchs officiels

disputés, le niveau de compétitivité interne et les résultats obtenus sur la scène internationale.

Un signe fort du développement du football algérien. L'entrée du championnat algérien dans le "Top 50" mondial est considérée comme une réussite symbolique qui témoigne du progrès constant du football national, marqué par la montée en puissance des clubs, la professionnalisation accrue des structures et surtout

la modernisation des infrastructures sportives. La construction de stades modernes à travers le pays a contribué à donner à la Ligue 1 algérienne une image plus professionnelle, conforme aux standards internationaux.

### Un encouragement pour les années à venir

Pour de nombreux observateurs, cette distinction constitue un puissant levier de motivation afin de poursuivre les efforts engagés pour élever



le niveau organisationnel et technique du championnat. L'objectif : renforcer la présence du football algérien sur la scène africaine et mondiale dans les prochaines années.

Lydia. K