

Gymnastique
artistique
**L'Algérie
avec sept
athlètes
dont Nemour
aux
mondiaux
de Jakarta**



16

À trois mois de la CAN 2025

L'heure des décisions fortes pour Petkovic

Le sélectionneur national Animera une Conférence de presse cette après midi



www.almounasser.dz

Boujemâa, Meddani et Akhrîb
titulaires face au Paradou

**L'Allemand
Josef
Zinnbauer
mise sur
le "déclic"
africain**



4

La JS Saoura
**Les joueurs
perçoivent
les primes
des victoires
contre le CRB
et l'USMA**



4

Quatrième journée de
Ligue 2 amateur
**MOB - USB à
l'affiche à l'Est,
le RCK et
l'ASMO pour
s'envoler
à l'Ouest**



6

7e journée du championnat de Ligue 1 "Mobilis"

**Duel
de co-leaders
à Béchar,
l'USMA
en péril
à Constantine**



05

Reebok retire son logo, l'isolement d'Israël s'accélère

Coup de tonnerre dans le football israélien. Quelques mois seulement après avoir conclu un partenariat avec l'IFA, Reebok a demandé que son logo soit retiré des maillots et shorts de la sélection nationale.

Une décision qui répond à la montée en puissance des campagnes de boycott menées par le mouvement BDS, appelant au désengagement des grandes marques vis-à-vis d'Israël. Officiellement, la société américaine s'est abritée derrière son fournisseur local, affirmant ne pas avoir signé d'accord direct avec la Fédération. Mais dans les faits, Reebok a choisi de suivre la pression internationale, consciente de



l'image ternie qu'un tel contrat pouvait lui renvoyer. Et au vu des crimes commis en Palestine, nombreux estiment que cette prise de distance était non seulement justifiée, mais presque inévitable.

Chaïbi sombre face à l'Atlético, Gouri absent lors du succès de l'OM

La deuxième journée de la Ligue des champions a face à l'Ajax Amsterdam. De son côté, le milieu de terrain Farès Chaïbi a été titularisé avec l'Eintracht Francfort lors du choc face à l'Atlético de Madrid. Mais le club allemand a subi une lourde défaite (5-1). Chaïbi s'est tout de même illustré en délivrant une passe décisive sur l'unique but de son équipe, grâce à un geste technique remarquable. Malgré la difficulté de la rencontre, il a disputé l'intégralité du match et obtenu la note de 6,4, figurant parmi les rares joueurs de Francfort à avoir tenté de contenir la supériorité des Espagnols.

Bennacer et Bekrar dans l'équipe-type de la semaine en Croatie



Les deux internationaux algériens du Dinamo Zagreb, Ismaël Bennacer et Mansour Bekrar, ont été retenus dans l'équipe-type de la 8e journée du championnat croate de première division. Le site croate Tribina a en effet publié son onze-type de la « Super Liga », marqué par la présence du duo des Verts. Les deux joueurs se sont distingués lors de la large victoire du Dinamo Zagreb (4-1) face au Slaven Belupo. Pour la première fois, Bennacer et Bekrar ont été alignés d'entrée : l'ancien Milanais, transféré l'été dernier, n'avait jusqu'à-là connu qu'une apparition en tant que remplaçant, tandis que Bekrar, arrivé de New York City, comptait cinq entrées en jeu. Bennacer a livré une prestation de haut niveau, de bon augure en vue de son retour attendu en sélection lors du stage d'octobre, lui qui avait manqué le rassemblement de septembre faute de temps de jeu. De son côté, Bekrar a confirmé sa belle forme en inscrivant l'un des quatre buts de son équipe, portant ainsi son total à six réalisations en six apparitions, dont une seule comme titulaire.

Changement de l'horaire des matchs de l'Inter-régions à 15h00

رابطة ما بين الجهات لكرة القدم



La Ligue de l'Inter-régions a décidé que les rencontres du championnat débiteront à 15h00 à partir de la prochaine journée, alors qu'elles se jouaient auparavant à 16h00. Cette mesure s'explique par l'absence d'éclairage dans la majorité des stades. La Ligue a ainsi préféré avancer l'horaire des matchs plutôt que de les interrompre ou de les faire disputer dans l'obscurité, comme ce fut le cas récemment lors de la rencontre entre l'USM Alger et le Paradou AC en Ligue 1 Mobilis.

La Ligue professionnelle dévoile l'équipe-type de la 6e journée

La Ligue de football professionnel a publié l'équipe-type de la 6e journée du championnat de Ligue 1 pour la saison 2025-2026. Cette sélection, amputée du « Clasico » entre la JS Kabylie et le MC Alger reporté à une date ultérieure, a vu la présence de deux joueurs du Trélissac Mostaganem, vainqueur face à l'ES Sétif. On y retrouve également deux joueurs

Voici la composition de l'équipe-type :

Gardien de but : Henani (Trélissac Mostaganem)
Défense : Belamri (Trélissac Mostaganem), Mehrezou (USM Alger), Abada (ASO Chlef), Fatao (Moustakbal Rouissat)



Milieu : Boutiche (JS Saoura), Bekir (US Khenchela), Juba (MC Oran)
Attaque : Dib (CS Constantine), Matouti (US Khenchela), Aoujan (MC Oran)

Animera une Conférence de presse cette après midi

Petkovic dévoile ses options pour la qualification

Le sélectionneur national Vladimir Petkovic tiendra une conférence de presse aujourd'hui à partir de 15h, dans la salle des conférences Mohamed Salah du stade Nelson Mandela de Baraki, a annoncé la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel.

Par : Rania. K

Cette rencontre avec les médias sera consacrée à la présentation de la liste des joueurs convoqués pour les matchs face à la Somalie et l'Ouganda, dans le cadre de la fin des éliminatoires de la Coupe du monde 2026. Les questions porteront principalement sur les blessures, l'arrivée de nouveaux visages et la confiance à accorder – ou non – à certains éléments en baisse de forme.

La liste attendue ce jeudi

Petkovic dévoilera ainsi les noms retenus pour affronter la Somalie, le 9 octobre 2025 au stade Miloud Hadeff d'Oran (17h) et l'Ouganda, le 14 octobre 2025 au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou (17h).

Le casse-tête des gardiens de but

Parmi les sujets brûlants : la situation des gardiens de but. Le recul de niveau de Gendouz inquiète, et le coach pourrait hausser le ton à son égard afin d'obtenir une réaction lors de ces deux rendez-vous



cruciaux. L'option Luka Zidane – récemment naturalisé sportif algérien – sera aussi évoquée. Mais sa participation semble peu probable dans l'immédiat, faute d'expérience africaine et d'automatismes avec le groupe, surtout dans une double confrontation décisive pour valider la qualification au Mondial.

La série noire des blessures

Rayan Aït-Nouri (Manchester City) est éloigné des terrains depuis plusieurs semaines et n'a pas joué face au Botswana et à la Guinée. Son retour reste incertain. Houssein Aouar (Al-Ittihad) soigne également une blessure, sans date

précise de reprise. Hicham Boudaoui (OGC Nice) s'est ajouté à la liste des indisponibles dimanche dernier, et la gravité de sa blessure n'est pas encore connue. Ces absences pourraient contraindre Petkovic à puiser dans la liste élargie et à faire appel à d'autres solutions.

Les choix contestés du sélectionneur

Le technicien suisse devrait aussi répondre aux interrogations concernant certains joueurs performants en club mais rarement convoqués, tels qu'Anis Hadj Moussa, Ibrahim Mazza, Badreddine Bouanani, Moncef Bekrar ou encore Ilan Kebbal. La presse s'attend

également à savoir si Ismaël Bennacer, de retour à la compétition avec son nouveau club, le Dinamo Zagreb, figurera dans la liste, et si de nouveaux noms feront leurs débuts avec les Verts.

Le calcul de la qualification

Leader du groupe G des éliminatoires africaines avec 19 points, l'Algérie devance de quatre longueurs ses poursuivants directs, l'Ouganda et le Mozambique. Les Verts n'ont besoin que de trois points supplémentaires pour valider officiellement leur billet pour la Coupe du monde 2026, prévue aux États-Unis, au Mexique et au Canada.

À trois mois de la CAN 2025 L'heure des décisions fortes pour Petkovic

À trois mois de la Coupe d'Afrique des Nations prévue au Maroc, l'équipe d'Algérie s'interroge encore sur le choix de ses adversaires pour les tests amicaux de décembre. Selon les dernières informations, plusieurs sélections africaines ont déjà manifesté leur intérêt pour affronter les Fennecs : l'Afrique du Sud, le Mozambique, l'Angola ou encore les Comores. La Fédération algérienne de football et Vladimir Petkovic devront trancher, car ces rencontres serviront de répétition générale avant une compétition où la marge d'erreur est réduite à néant.

Un passé récent qui impose la prudence

Les échecs successifs des CAN 2021 et 2024 pèsent encore lourd dans les mémoires. Deux éliminations au premier tour ont sérieusement entamé l'aura d'une sélection qui aspire pourtant à dominer le continent. Si Petkovic a redonné de la stabilité sur le plan comptable, les performances dans le jeu restent jugées insuffisantes. Les critiques se sont encore accentuées en septembre, après une victoire pousive contre le Botswana (3-1) et un nul fade face à la Guinée. Autant dire

que la préparation de décembre devra offrir des garanties, non seulement sur le plan du résultat, mais surtout dans la qualité de jeu affichée.

Un vent de renouveau dans la sélection ?

Conscient des limites actuelles, Vladimir Petkovic pourrait profiter du prochain rassemblement pour injecter du sang neuf. Certains cadres comme Saïd Benrahma ou Ramiz Zerrouki risquent d'être écartés, tandis que de nouveaux visages se profilent. Le défenseur central Samir Chergui fait partie des pistes sérieuses, tout comme Anis Hadj Moussa, Ibrahim Maza ou Ilan Kebbal, élu joueur du mois d'août en Ligue 1 française. Donner plus de responsabilités à ces éléments dynamiques pourrait redonner souffle et intensité à un collectif parfois trop prévisible. L'Algérie aborde ainsi une phase charnière : réussir sa préparation amicale pour entrer dans la CAN avec des certitudes. Pour Petkovic, l'enjeu dépasse la simple gestion d'effectif. Il s'agit de redorer l'image d'une sélection qui n'a plus le droit à l'erreur, et dont chaque choix, qu'il soit tactique ou humain, sera scruté avec attention.

LANIA. K

Blessé contre Al-Nassr

Aouar pourra-t-il rejoindre le stage des Verts?

La presse saoudienne a évoqué la date possible du retour de Houssein Aouar avec Al-Ittihad, après la blessure contractée lors du match face à Al-Nassr, qui l'a éloigné des compétitions locales et continentales avec son club. Selon les mêmes sources, « Houssein Aouar suit actuellement un programme de rééducation afin de se remettre de sa blessure, qui l'a privé de participation ces dernières

semaines. Le staff médical travaille à sa remise en forme dans les plus brefs délais». Le joueur n'a ainsi pas pu prendre part à la rencontre contre le Shabab Al-Ahli Dubaï en Ligue des champions asiatique élite, en raison de cette indisponibilité. Il n'a d'ailleurs pas participé à la dernière séance d'entraînement avant la réception du club émirati pour la 2e journée de la compétition. Dans le même

temps, le staff médical de la Fédération algérienne de football est en contact avec son homologue d'Al-Ittihad afin de déterminer si Aouar pourra rejoindre le stage des Verts, prévu à partir du 6 octobre prochain. Celui-ci servira de préparation pour les deux matchs des éliminatoires : contre la Somalie le 9 octobre à Oran, puis face à l'Ouganda le 14 octobre au stade du moudjahid Hocine Aït Ahmed. Le sélectionneur national



Vladimir Petkovic devrait confirmer la situation du joueur ce jeudi, lors de la conférence de presse

programmée dans la salle des conférences du stade Nelson Mandela.

LYDIA. K

7e journée du championnat de Ligue 1 "Mobilis"

Duel de co-leaders à Béchar, l'USMA en péril à Constantine

La 7e journée du championnat de Ligue 1 "Mobilis" de football, programmée vendredi et samedi, sera marquée par le choc du haut du tableau entre les co-leaders: JS Saoura-Olympique Akbou, alors que l'USM Alger, dos au mur, sera en péril à l'Est pour affronter le CS Constantine, dans l'autre attraction du week-end.

Wassim. K

La journée s'ouvrira à Alger par un duel de mal classés entre le Paradou AC, lanterne rouge avec un seul point, et la JS Kabylie (14e, 5 pts). Les Kabyles, qui restent sur trois succès, toutes compétitions confondues, auront à cœur de confirmer leur réveil face à une équipe du PAC, qui est en train de souffrir en ce début de saison (5 défaites et un nul, NDLR).

Les "Canaris" partiront logiquement favoris, mais les "Académiciens", orphelins après le départ de l'artificier Adel Boulbina, partie rejoindre Al-Duhail (Qatar), auront à cœur de relever la tête, une manière de réaliser un sursaut pour l'orgueil.

Au stade du 18-février de Ouargla, le MB Rouissat, surprenant leader à égalité avec la JS Saoura et l'Olympique Akbou (11 points), accueillera le CR Belouizdad. Le Chabab, 10e mais avec deux matchs en moins (6 points en 5 rencontres), aura l'occasion de recoller rapidement au haut du tableau.

Toutefois, le Chabab, qui peine à retrouver ses repères, se rendra au sud-est en manque d'arguments, puisqu'il a aligné quatre matchs sans succès (3 nuls et une défaite, NDLR), une statistique que le MBR voudra utiliser à son avantage pour s'emparer de la tête du classement, en cas d'un nul entre la JSS et l'O.A.

La JS Saoura et l'Olympique Akbou, avec 11 points chacun, s'affronteront à Béchar, dans ce qui sera le choc au



sommet de cette journée.

La formation de la JSS, qui reste sur un nul à Alger face au promu l'ES Ben Aknoun (1-1), recevra les Akbouciens pour confirmer sa suprématie à la maison, même si elle a raté son premier duel devant son public, en concédant une défaite face à Rouissat (1-2), lors de la journée inaugurale.

Le MCA à l'épreuve de l'ESM

Jusqu'à-là invaincu à l'extérieur, l'O. Akbou est appelé à sortir le grand jeu pour essayer de préserver son invincibilité extramuros, et du coup, conforter sa place sur le podium.

Auteur d'un nul en déplacement face au CR Belouizdad, le CS Constantine (5e, 8 pts) recevra l'USM Alger (9e, 6 pts), dans une affiche qui pourrait rebattre les cartes dans le ventre mou du tableau.

Si les Constantinois semblent mieux armés psychologiquement, les Algérois, tenus en échec par le MC El-Bayadh (1-1), traversent une mauvaise passe depuis les trois

précédentes journées (2 nuls et une défaite, NDLR), d'où l'importance de réagir à Constantine.

Aurolé de sa qualification au 2e tour préliminaire de la C1, le MC Alger (8e, 7 pts) sera en ballottage favorable dans nouveau chaudron d'Ali Ammar dit Ali La Pointe de Douera, face à l'ES Mostaganem (5e, 8 pts).

Seule équipe invaincue depuis le début de la saison, en compagnie de l'USM Khenchela, le double champion d'Algérie a des arguments à faire valoir, pour préserver cette dynamique, et viser éventuellement le haut du tableau face à une équipe de l'ESB fébrile en dehors de ses bases (1 point pris sur 9 possibles).

L'autre Mouloudia, celle d'Oran, effectuera un

déplacement périlleux à l'Est pour défier l'USMK (5e, 8 pts), qui n'a toujours pas perdu, mais est en train de "collectionner" les nuls (5 nuls et une victoire).

Les statistiques ne plaident en faveur des Oranais, puisque leurs deux sorties se sont soldées par deux défaites : face à Akbou (1-0) et au MCA (3-2).

Dans le bas du tableau, le MCEB (15e, 3 pts) aura une belle occasion de confirmer le nul ramené face à l'USMA, à l'occasion de la réception de l'ES Ben Aknoun (9e, 6 pts), alors que l'ES Sétif (9e, 6 pts), battu lors des deux derniers matchs, disputés en déplacement, devra impérativement réagir "at home" face à l'ASO Chlef (9e, 6 pts), d'autant que l'avenir du technicien allemand Antoine Hey est incertain.

Programme des matchs de la 7e journée

Vendredi, 3 octobre 2025 :

Paradou AC - JS Kabylie 15h30

MB Rouissat - CR Belouizdad 18h00

Samedi, 4 octobre 2025 :

USM Khenchela - MC Oran 15h00

MC El-Bayadh - ES Ben Aknoun 15h00

ES Sétif - ASO Chlef 16h00

JS Saoura - Olympique Akbou 17h00

CS Constantine - USM Alger 17h45

MC Alger - ES Mostaganem 18h00

La JS Saoura

Les joueurs perçoivent les primes des victoires contre le CRB et l'USMA

La direction de la JS Saoura a tenu à récompenser immédiatement ses joueurs après avoir obtenu un point précieux à Alger face à l'équipe de Ben Aknoun. Les primes des deux dernières victoires, obtenues contre le CR Belouizdad lors de la cinquième journée et contre l'USM Alger lors de la sixième journée, ont été versées sur les comptes bancaires des joueurs conformément au barème prévu par le règlement interne du club. Ce système, respecté depuis le début de la saison, concerne aussi bien les nouveaux joueurs que les anciens, dont la confiance a été renouvelée par l'entraîneur Lotfi Bouzraâ.

Selon des sources proches du club, le président du conseil d'administration, Mourad Ben Lakhdar, et le directeur général, Mohamed Jabbar, ont rencontré les joueurs avant le déplacement à Ben Aknoun pour les encourager à revenir avec un résultat positif et assurer la première place du classement. La promesse de régulariser les primes en suspens a motivé le groupe à livrer une prestation solide et à décrocher un match nul précieux.



L'ambiance à la JS Saoura a été empreinte d'optimisme à la fin de la rencontre. Les dirigeants ont rejoint les joueurs dans les vestiaires, et le président Ben Lakhdar a exprimé sa satisfaction face à l'esprit d'équipe et à la détermination des joueurs à conserver la première place malgré la difficulté de la compétition. Les observateurs estiment que cette initiative de l'administration, consistant à verser les primes à ce moment précis, renforcera la motivation des joueurs avant le prochain match contre l'Olympique d'Akbou, prévu à la fin de la semaine au stade du 20 Août à Béchar. L'équipe ambitionne ainsi de consolider sa position en tête du classement et de poursuivre la série de résultats positifs amorcée depuis le début de la saison.

Meriem. A

Tradji Mostaganem

Laknaoui entre justification de l'absence de M'Bolhi et alerte sur la crise financière

L'entraîneur du Tradji Mostaganem, Nadire Laknaoui, a tenu à clarifier deux sujets brûlants concernant son équipe : l'absence du gardien international Raïs Wahab M'Bolhi et la situation financière préoccupante du club.

M'Bolhi absent pour raisons familiales

L'absence du portier lors des entraînements et du match face à l'ES Sétif, lundi, a suscité de nombreuses interrogations parmi les supporters. À ce propos, Laknaoui a déclaré :

« M'Bolhi traverse des circonstances familiales impérieuses. Face à la JS Kabylie, il avait déjà consenti des sacrifices pour l'équipe. Un membre de sa famille est gravement malade et il est loin de lui. En concertation avec la direction, nous lui avons accordé une autorisation d'absence ».

Une victoire qui cache de grosses difficultés

Sur le plan sportif, le Tradji a décroché une précieuse victoire contre l'ES Sétif (1-0), lors de la 6e journée du championnat professionnel. « En première

période, nous avons mieux joué grâce à un style simple. Nous avons créé plusieurs occasions. Le but est arrivé au bon moment et nous aurions pu en inscrire un second pour gérer le match plus sereinement », a expliqué le coach. Cependant, Laknaoui a tiré la sonnette d'alarme sur la situation financière de son club : « Il est temps que le Tradji bénéficie d'un parrainage, compte tenu des difficultés matérielles qui pèsent sur nous », a-t-il insisté. Il a également pointé du doigt l'état de la pelouse du stade Mohamed Ben Saïd : « Nous espérons qu'à la



trêve hivernale, la pelouse sera un football beaucoup plus rénovée. Dans de meilleures conditions, l'équipe pourra offrir un football beaucoup plus attrayant ».

HAMID. H

BOUJEMÂA, MEDDANI ET AKHRIB TITULAIRES FACE AU PARADOU

Zinnbauer mise sur le "déclat" africain

L'entraîneur de la JS Kabylie, l'Allemand Josef Zinnbauer, compte sur le réveil de son secteur offensif après la brillante prestation continentale contre les Bibiani Gold Stars du Ghana. La large victoire (5-0), signée notamment par Akhrib et ses coéquipiers, est perçue par le technicien comme un véritable "déclat" capable d'avoir un impact positif sur l'équipe en championnat lors des prochaines journées. L'objectif est de relancer progressivement la JSK, en commençant dès le prochain déplacement sur le terrain du Paradou AC, vendredi, pour le compte de la 7e journée de Ligue 1 Mobilis. Le coach allemand a insisté auprès de ses joueurs sur la nécessité de profiter de la mauvaise passe que traverse l'adversaire afin de le battre et de revenir avec les trois points, à condition d'aborder le match avec sérieux dès le coup d'envoi et d'éviter tout excès de confiance après la qualification éclatante au deuxième tour de la Ligue des champions d'Afrique au début de la semaine. Zinnbauer s'oriente d'ailleurs vers le maintien de sa confiance en Mehdi Boujemâa, auteur d'une grande prestation face aux Ghanéens après avoir débuté la rencontre en tant que titulaire, alors qu'il n'était entré qu'en seconde période lors du match aller à Accra. Le milieu a montré une belle complémentarité avec l'Ivoirien Bada, ce qui pousse l'entraîneur à envisager de les aligner côte à côte régulièrement lors des prochains rendez-vous. Par ailleurs, le technicien allemand pense également à titulariser Meddani ainsi que Belaid en défense, puisqu'il compte appliquer un schéma en 3-5-2. Dans ce système, Benchaâ évoluera plus proche du milieu, profitant de sa vocation offensive pour soutenir Massoudi ou Mahiouz, qui devrait être relancé. L'équipe pourra aussi compter sur le Sénégalais Babacar Sarr et l'Ivoirien Bada.

Marc Chervaz rejoint officiellement le club

La JS Kabylie (JSK) n'a pas tardé à réagir après le départ d'Omar Adlani, parti prendre en main la sélection féminine de Suisse. Pour combler ce vide, la direction kabyle a officialisé l'arrivée du technicien suisse Marc Chervaz, 42 ans, qui connaît déjà parfaitement Josef Zinnbauer. Les deux hommes avaient collaboré ensemble lors de leur passage au Raja Casablanca entre 2023 et 2024, un atout qui devrait faciliter son intégration et maintenir la continuité dans le travail entrepris depuis plusieurs mois. Chervaz a dirigé sa première séance ce mardi, sur le terrain annexe du stade Hocine Ait Ahmed, où il a pu prendre la température d'un groupe qui retrouve peu à peu de la confiance. Après un début de saison poussif, la JSK a en effet réussi à aligner trois victoires consécutives toutes compétitions confondues, confirmant un regain de forme attendu par ses supporters. Le défi est désormais clair: poursuivre la série positive et préparer au mieux les prochaines échéances, notamment sur la scène continentale, où la JSK espère briller. Avec Zinnbauer et Chervaz aux commandes, les Canaris affichent leur volonté de bâtir sur la continuité et de viser plus haut.

Karim. T

CSC – USMA

Entre retours et absences, Cviko joue la prudence

Le défenseur central Miloud Rebiai sera à la disposition du staff technique du CS Constantine en prévision du match de la 7e journée de Ligue 1 Mobilis, samedi, au stade Mohamed Hamlaoui, contre l'USM Alger. Il a en effet récupéré de la blessure à la cuisse dont il souffrait. Toutefois, l'entraîneur bosnien Rusmir Cviko attend encore le feu vert du préparateur physique, qui doit lui remettre un rapport sur l'état du joueur après près de 15 jours d'arrêt.

En revanche, le défenseur Chemseddine Derradji manquera une nouvelle fois le rendez-vous face aux "Rouge et Noir" en raison d'une blessure à la jambe, ce qui le prive pour la deuxième fois consécutive d'accompagner ses coéquipiers en championnat.

De son côté, le milieu de terrain Mustapha Berkane, contraint de quitter la pelouse du stade 20-Août 1955 lors du dernier match contre le CR Belouizdad à cause



de douleurs au genou, est totalement rétabli et devrait figurer dans le onze de départ face à l'USMA. Par ailleurs, la direc-

tion du CSC attend toujours l'aval de la FIFA pour qualifier le nouvel attaquant congolais Kati Katelondi.

Dans le même temps, les joueurs Houari Baouch et Messaïla Merbah ont reçu une convocation de l'entraîneur national des

locaux, Madjid Bougherra, pour le stage prévu du 6 au 15 octobre. Ce regroupement comprendra deux matchs amicaux face à la Palestine, prévus les 9 et 13 octobre au stade 19-Mai 1956 d'Annaba, dans le cadre de la préparation au tournoi arabe des nations que le Qatar accueillera à la fin de l'année.

À noter également que le sélectionneur de l'équipe nationale A, Vladimir Petkovic, a convoqué le gardien Zakaria Bouhaffaya pour le prochain stage en prévision des 9e et 10e journées des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, contre la Somalie et l'Ouganda en Algérie.

Enfin, il est utile de préciser que l'entraîneur bosnien du CSC est revenu à Constantine il y a 48 heures après un déplacement dans son pays natal pour régler des affaires personnelles, ce qui avait laissé le staff adjoint superviser les entraînements selon le programme qu'il avait établi avant son départ.

Lydia. K

www.almounasser.dz

QUATRIÈME JOURNÉE DE LIGUE 2 AMATEUR

MOB - USB à l'affiche à l'Est, le RCK et l'ASMO pour s'envoler à l'Ouest

Le choc MO Béjaïa - US Biskra, entre l'actuel leader du Groupe Centre-Est de la Ligue 2 amateur de football qui se déplace chez son dauphin, sera à l'affiche de la quatrième journée, prévue vendredi et samedi, et pendant laquelle l'ASM Oran et le RC Kouba tenteront de creuser l'écart en tête du Groupe Centre-Ouest, en recevant respectivement l'ESM Kolea (6^{em}, 6 pts) et l'US Béchar Djadid (14^{em}, 1 pt).

Outre l'avantage du terrain, le Raed et l'ASMO auront la chance de défier des adversaires relativement fébriles lorsqu'ils évoluent hors de leurs bases, ce qui augmente leurs chances de l'emporter et de creuser l'écart sur leurs principaux concurrents, à leur tête la JS El Biar, troisième co-leader, également avec neuf points. Contrairement au Raed et l'ASMO, la JSEB aura la tâche moins facile ce week-end, car appelée à effectuer un périlleux déplacement chez le Widad de Mostaganem, réputé pour être difficile à manœuvrer sur son terrain. Une mission délicate pour les coéquipiers du défenseur Fayçal Abdat qui devront impérativement bien négocier ce déplacement, s'ils tiennent vraiment à rester au contact du RCK et de l'ASMO. Cette journée sera marquée également par un derby algérois, entre la JS Tixeraine (13^e, 1 pt) et le NA Hussein Dey (5^e, 6 pts), et là encore, la victoire sera impérative pour chacun des deux clubs, car si la JST court après sa première victoire de la saison, le NAHD cherchera probablement à faire oublier sa défaite amère à domicile contre la JSM Tiaret, et de se réconcilier par la même occasion avec ses supporters.

De son côté, l'USM El Harrach (7^e, 5 pts), qui reste sur deux contre-performances, dont un nul (0-0) dans le derby algérois face au RC Kouba, lui essayera de renouer avec le succès, en recevant le nouveau promu, le CRB Adrar (12^e, 3 pts), et se relancer par la même occasion dans la course à l'accession en Ligue 1 Mobilis.

L'US Biskra vise la première place contre le MO Béjaïa

Mais le duel au sommet de cette quatrième journée reste incontestablement ce choc du Groupe Centre-Est, entre le MOB et l'USB : deux anciens pensionnaires de l'élite, qui ambitionnent de remonter dès cette saison en Ligue 1 Mobilis, comme en témoignent leurs résultats en ce début de saison.

En cas de victoire, "Les Crabes" vont prendre un peu plus le large en tête du classement, alors qu'un succès des



"Ziban" leur permettrait de s'emparer seuls de la première place, avec un point d'avance sur le MOB.

Les autres poursuivants, le CA Batna (7 pts) et le NRB Têlaghma (7 pts), se déplaceront respectivement à Constantine et à Ouargla, pour y affronter le MOC (6^e, 5 pts) et le CR Béni Thour (13^e, 1 pt).

Le CAB aura fort à faire face à une équipe de Constantine intraitable à domicile, alors que le NRB Têlaghma jouera contre une formation qui n'a pas encore trouvé ses repères, avec seulement un nul et deux défaites au compteur.

Dans les autres rencontres, les équipes du bas de tableau, notamment l'US Khemis El Khechna, le MSP Batna et le Hilal Chelghoum Laïd, qui ne comptent aucun point jusqu'ici, vont probablement essayer de décrocher leurs premiers succès de la saison et en finir avec cette disette qui n'a

que trop duré.

L'IB Khemis El Khechna accueillera la JSD Jijel, alors que le MSP Batna, battu par le CAB (0-1) dans le derby des Aurès, recevra le NC Magra (12^e, 1 pt), défait lui aussi sur son propre terrain lors de la précédente journée. De son côté, le Hilal de Chelghoum Laïd, en difficulté depuis le début de la saison sera appelé à défier le nouveau promu, Béni Ouelbane (5^e, 7 pts), et qui est toujours invaincu pour sa première saison à ce niveau. La plupart des matchs, dans les deux groupes auront lieu le vendredi 3 octobre à 15h00, et seules trois rencontres ont été décalées au lendemain, le samedi 4 octobre. Il s'agit des duels JSM Tiaret - USM El Harrach et GC Mascara - WA Tlemcen dans le Groupe Centre-Ouest, ainsi que CR Béni Thour - NC Têlaghma dans le Groupe Centre-Est.

Programme des matchs Groupe Centre-Ouest,

Vendredi 3 oct 2025 :

USM El Harrach - C. Adrar (Huis clos)
RC Kouba - US Bechar Djadid
JS Tixeraine - NA Hussein Dey (Huis clos)
ASM Oran - ESM Kolea
WA Mostaganem - JS El Biar
MC Saïda - CR Témouchent

Samedi 4 octobre 2025

JSM Tiaret - RC Arbaâ
GC Mascara - WA Tlemcen

Programme des matchs Groupe Centre-Est

Vendredi 3 octobre 2025 :

IB Khemis El Khechna - JSD Jijel (Huis clos)
MO Constantine - CA Batna
USM Annaba - AS Khroub
US Chaouia - JS Bordj Ménéaïel
MSP Batna - NC Magra
HB Chelghoum Laïd - Béni Oulbane
US Biskra - MO Béjaïa

Samedi 4 octobre 2025

CR Béni Thour - NRB Têlaghma

LIGUE RÉGIONALE DE SAÏDA

Salwa Bachir nommé nouvel entraîneur de la MC Hassasna

Salwa Bachir a été désigné nouvel entraîneur du club amateur de football Mouloudia Hassasna, qui évolue en championnat régional de première division de la Ligue régionale de Saïda, a-t-on appris aujourd'hui auprès de la direction du club. Selon la même source, le nouvel entraîneur a été officiellement installé hier lundi à la tête du staff technique de l'équipe. Dans une déclaration à l'APS, Salwa Bachir a indiqué avoir signé un contrat d'une saison avec la direction de la MC Hassasna, affirmant que le staff technique travaillera avec acharnement tout au long du championnat régional de première division afin d'obtenir de bons résultats. Il a par ailleurs lancé un appel à tous les supporters et acteurs locaux pour qu'ils soutiennent le club, aussi bien sur le plan moral que matériel, afin d'atteindre ces objectifs. L'équipe de la MC Hassasna a déjà entamé ses entraînements hier soir au stade communal de Hassasna, sous la conduite de son nouvel entraîneur.

R.S

www.almounasser.dz

L'US Biskra affronte la JSM Béjaïa dans un choc du championnat amateur

La capitale des Zibans, Biskra, a retrouvé toute sa passion pour son équipe, l'Union Sportive de Biskra. À l'approche du match contre le leader, la JSM Béjaïa, qui a récolté neuf points en trois rencontres, l'enthousiasme grandit et tout le monde est déterminé à s'imposer afin de prendre la tête du classement et s'installer à la première place. L'équipe ne souffre d'aucune blessure : tous les joueurs sont en pleine forme et attendent avec impatience cette confrontation, sous la houlette de l'entraîneur Aziz Abbas, reconnu pour avoir instauré une ambiance fra-

ternelle et un esprit de victoire dans le groupe, à l'inverse de l'équipe de la saison passée qui abordait souvent ses matchs dans la peau d'un vaincu. Les joueurs, très motivés, sont unanimes : la victoire face à Béjaïa ne se discute pas. Elle sera essentielle pour élever le moral et aborder le reste des journées avec confiance, dans une campagne dont l'objectif principal est le retour rapide en Ligue 1 professionnelle. Ce qui rassure à Biskra, c'est que la direction du club, sous la présidence de Fares Ben Aïssa, déploie tous les efforts nécessaires pour offrir les meilleures

conditions aux joueurs et leur donner un maximum de motivation. Les dirigeants ont d'ailleurs promis une belle prime en cas de succès lors de ce match capital face à la JSM Béjaïa. Une victoire permettrait à l'US Biskra de s'installer seule en tête du classement dès la 4^e journée, dans un groupe Est relevé de la deuxième division amateur, qui réunit des clubs prestigieux ayant déjà remporté des titres, des coupes et même participé à des compétitions africaines et arabes. Tous ont un seul objectif : la première place et un retour dans la lumière.

Hakim. T



Confronté à la violence et au harcèlement scolaire, le jeune

adolescence. Le jour, il suit sa scolarité au Catskills, le soir il s'entraîne intensément au ring, apprenant à maîtriser



Mike développe rapidement un tempérament colérique et violent.

Petit, fragile et introverti, il se fait régulièrement intimider. Un jour, furieux après le vol de son vélo, il menace le voleur : c'est un policier qui

ses réflexes, sa puissance et son instinct naturel. D'Amato reconnaît immédiatement le potentiel du jeune Mike et le prépare pour une carrière professionnelle fulgurante. Tyson devient vite un prodige du ring amateur : il remporte



lui conseille de s'initier à la boxe pour se défendre. Cette recommandation change sa vie à jamais. À 12 ans, Tyson entre dans le monde du noble art, sous la tutelle de Joe Martin, puis de Cus D'Amato, figure paternelle et mentor qui façonnera son destin.

L'initiation à la boxe et le mentorat de Cus D'Amato

Sous l'aile de Cus D'Amato, Tyson suit un entraînement rigoureux dès son

Les débuts professionnels et la naissance d'Iron Mike

Mike Tyson fait ses débuts professionnels le 6 mars 1985, à 18 ans, en pulvérisant

De Brooklyn à la gloire mondiale

Mike Tyson, l'icône brute et controversée de la boxe

Michael Gerard Tyson naît le 30 juin 1966 à Brooklyn, New York. Dès ses premières années, la vie ne lui fait aucun cadeau : son père quitte le foyer lorsqu'il n'a que deux ans, laissant sa mère, Lorna Smith Tyson, élever seule Mike et ses deux frères dans le quartier difficile de Brownsville.

Hector Mercedes en un seul round. Sa rapidité, sa puissance et son habilité défensive lui valent le surnom d'"Iron Mike". Sa capacité à mettre KO ses adversaires dès les premiers rounds le distingue rapidement dans le monde de la boxe.

Malgré la tragédie de perdre sa mère en 1982 et, plus tard, Cus D'Amato en 1985, Tyson continue sa progression fulgurante. À 20 ans, il devient le plus jeune champion du monde poids lourds de l'histoire, en battant Trevor Berbick en 1986, un record qui restera gravé dans les annales.

Une domination impressionnante sur le ring

En 1987, Tyson réunit les trois ceintures majeures WBC, WBA et IBF, devenant le premier poids lourd à détenir simultanément ces trois titres. Invincible, il enchaîne les victoires spectaculaires, souvent par KO au premier round, effrayant ses adversaires et captivant le public mondial. Sa puissance, son agressivité et sa technique font de lui une icône instantanée, adulée pour son charisme et redoutée pour son intensité.

Une vie personnelle tourmentée et des dérapages

La vie privée de Tyson est marquée par le chaos : mariages tumultueux, divorces, accusations de violence et de comportements criminels. Ces difficultés impactent sa carrière, entraînant une baisse de son niveau de performance et de sa régularité sur le ring. Son style, autrefois stratégique et complet, devient plus basé sur la puissance brute, parfois au détriment de la technique et de la défense qui avaient fait sa renommée.

Les revers et la prison

En février 1990, Tyson subit une défaite historique contre Buster Douglas au Japon, mettant fin à son invincibilité



et à sa domination mondiale. La défaite marque le début d'une période sombre. En 1992, il est emprisonné pour six ans pour agression sexuelle, période durant laquelle il se convertit à l'islam et prend le nom de Malik Abdul Aziz. À sa sortie en 1995, il retrouve le ring

du ring.

La fin d'une carrière mouvementée

Tyson poursuit quelques combats jusqu'en 2005, mais son déclin est évident. Les défaites s'accumulent, sa discipline s'affaiblit et les blessures se multiplient. Il



avec détermination et remporte de nouveaux combats, dont celui contre Peter McNeeley en seulement 89 secondes.

Les affrontements légendaires : Holyfield et la controverse

Le 28 juin 1997, Tyson affronte Evander Holyfield lors d'un combat devenu mythique : frustré par des coups de tête répétés de son adversaire, il mord l'oreille d'Holyfield, provoquant l'indignation mondiale. Ce geste entraîne sa disqualification, la suspension de sa licence et une amende record. Cet épisode, parmi d'autres, cristallise la dualité de Tyson : génie du ring mais personnage controversé hors

quitte définitivement le ring, laissant derrière lui un héritage complexe : celui d'un boxeur hors normes, capable de prouesses techniques et de puissance brute, mais dont la vie personnelle tumultueuse a parfois éclipsé le talent.

L'héritage d'Iron Mike

Mike Tyson reste une figure emblématique de la boxe mondiale, une légende à la fois admirée et controversée. Son histoire témoigne d'une vie de triomphes et de chutes, de gloire et de tourments, mais surtout d'une résilience exceptionnelle. Il incarne la puissance, la ténacité et la capacité de transformation, devenant un modèle pour tous les passionnés de boxe et une icône culturelle incontournable.

LIGUE DES CHAMPIONS

Triplé contre Kairat Almaty, Mbappé en colère

Kylian Mbappé reconnaît qu'il n'a toujours pas oublié la lourde défaite 5-2 face au voisin Atlético Madrid lors du choc de la 7^e journée de Liga, une claque qui a coûté au Real Madrid sa place de leader.

Le FC Barcelone – champion en titre – a profité de cette contre-performance pour prendre la tête du classement après sa difficile victoire (2-1) contre la Real Sociedad, profitant du revers madrilène dans le derby de la capitale au Wanda

Metropolitano, devant les supporters des Rojiblancos. Mbappé s'est néanmoins illustré en Ligue des champions lors de la 2^e journée de la phase de groupes, menant le Real Madrid à une large victoire (5-0) sur la pelouse du Kairat Almaty (Kazakhstan), grâce à un triplé.

Un triplé et un cap symbolique

Grâce à ses trois buts contre Kairat, Mbappé a porté son total à 60 réalisations en Ligue des champions.

Interrogé sur son niveau actuel avec le Real Madrid, il a expliqué : « Mon travail est d'aider l'équipe. Je ne pense à rien d'autre qu'à donner le maxi-

mum pour que le Real gagne des matchs et des titres cette saison ».

Compliments pour Arda Güler et clin d'œil à Courtois

Le Français a également salué son jeune coéquipier turc Arda Güler, avec qui il montre une belle complicité : « Il y a une bonne entente entre nous. Il possède énormément de qualités et de talent. Nous l'aidons à donner le meilleur de lui-même. sommes très heureux de l'avoir dans l'équipe ». Concernant la passe décisive de son gardien Thibaut Courtois sur l'un de ses buts face à Kairat, Mbappé a glissé une pointe d'humour : « Je

ne sais pas s'il l'a fait exprès, mais c'était évidemment une très bonne passe. Il a fait 80 % du travail, et moi seulement 20 % ».

Enfin, il a conclu sur son état d'esprit : « Un joueur comme moi, quand il a 5 occasions, doit toutes les mettre au fond. C'est pour cela que le Real Madrid m'a recruté : parce que je veux toujours plus. Trois buts, c'est très bien, mais j'aurais pu en inscrire davantage ».



LIGUE DES CHAMPIONS DE L'UEFA :

Salah sur le banc, Arne Slot justifie son choix

Liverpool s'est incliné à Istanbul contre Galatasaray (1-0) mardi soir dans le cadre de la 2^e journée de la Ligue des Champions de l'UEFA. Arne Slot a pris la décision de placer Mohamed Salah sur le banc. L'entrée de l'Égyptien à la 62^e minute à la place de Cody Gakpo n'a pas permis aux Reds d'éviter la défaite. Après ce deuxième revers de rang toutes compétitions confondues, l'entraîneur néerlandais s'est fait détruit par les fans qui n'ont pas compris son choix de se passer de son meilleur joueur lors d'un déplacement aussi périlleux. Arne Slot a tenu à justifier son choix dans une déclaration à Prime Sport : « Nous avons beaucoup de matchs à jouer dans les prochains jours. Il faut utiliser notre effectif, et utiliser ne veut pas toujours dire débiter. Les joueurs peuvent aussi entrer et avoir un impact ». Le technicien néerlandais a ajouté : « Ils évoquaient d'ailleurs la dernière fois où Mo avait

marqué trois buts en sortant du banc contre les Rangers. Et je sais qui était l'entraîneur des Rangers à ce moment-là : mon actuel adjoint, Gio van Bronckhorst. Ils en ont déjà parlé ». Ce pari perdu place Arne Slot sous pression avant les deux chocs contre Chelsea (4 octobre) et Manchester United (19 octobre).



Liverpool privé de son attaquant pour plusieurs semaines

Hugo Ekitike traverse décidément une période délicate. Aligné d'entrée mardi soir face à Galatasaray en Ligue des champions, l'attaquant de Liverpool a dû céder sa place à la 68^e minute, visiblement touché à la cuisse droite. Le joueur de 22 ans aurait même confié à son entraîneur, Arne Slot, qu'il était incapable de continuer. Cette sortie prématurée, survenue lors de la première défaite européenne des Reds cette saison (1-0), intervient à deux jours de l'annonce de la liste de Didier Deschamps pour le prochain rassemblement des Bleus. Un timing particulièrement défavorable qui pourrait compromettre sa présence.

Une blessure inquiétante, examens à venir

Selon les premières informations, Ekitike souffrirait d'une lésion du ligament poplité droit, une blessure rare mais handicapante pour un attaquant. La gravité de l'atteinte déterminera la durée de son absence : deux à quatre semaines pour une entorse bénigne, jusqu'à trois mois

voire davantage en cas de lésion sévère. Pour l'heure, le staff médical de Liverpool n'a pas encore tranché et de nouveaux examens doivent être réalisés dans les prochains jours. Arne Slot, déjà sous pression après deux défaites consécutives, pourrait donc être

privé de l'un de ses éléments offensifs majeurs sur la durée. Quant à Didier Deschamps, il devra probablement se tourner vers d'autres options pour renforcer son secteur offensif. Le verdict des examens sera décisif, mais une chose est sûre : cette blessure tombe au plus mauvais moment pour un joueur qui espérait enfin s'imposer en sélection.

ATLÉTICO MADRID

Simeone s'incline devant Griezmann

Antoine Griezmann a encore marqué de son empreinte l'histoire des Colchoneros. L'ex international français a inscrit hier soir son 200^e but avec l'Atlético Madrid, scellant un peu plus son statut de légende vivante du club. Opposés à l'Eintracht Francfort en Ligue des champions, les Madrilènes ont livré une démonstration offensive (5-1), confirmant leur retour en grande forme après un début de saison hésitant. Sur leurs trois dernières sorties, ils ont trouvé le chemin des filets à 13 reprises, dont un retentissant succès contre le Real Madrid (5-2). Pour Griezmann, cette soirée restera gravée, lui qui s'impose désormais comme le deuxième meilleur buteur de l'histoire du club, à portée du record absolu.

Simeone, ému et ambitieux

À l'issue de la rencontre, Diego Simeone n'a pas manqué de saluer l'exploit de son joueur, qu'il entraîne depuis plus de dix ans. « Nous avons fait un très bon match, avec une gestion solide dès le début. C'est une victoire très importante en Ligue des champions », a confié l'Argentin dans des propos rapportés par Marca, avant d'ajouter : « Les supporters nous donnent beaucoup. J'espère pouvoir leur rendre avec de la compétitivité, ce qu'ils attendent. » Satisfait de l'élan offensif affiché par son équipe, Simeone a néanmoins rappelé la nécessité de rester exigeant, en corrigeant certains détails des deux côtés du terrain. Mais son hommage appuyé à Griezmann traduit bien l'importance du Français dans le projet madrilène : un leader, un buteur et une icône que le club n'a pas fini de célébrer.



LIGUE DES CHAMPIONS

Ademola Lookman signe son retour avec l'Atalanta

Ademola Lookman est enfin de retour. L'international nigérian a effectué sa première titularisation de la saison avec l'Atalanta, lors du succès 2-1 face au Club Brugge mardi soir à Bergame en en Ligue des Champions. Après plusieurs semaines de tension liées à son transfert avorté vers l'Inter Milan, Lookman avait été mis à l'écart. Mais sous la houlette du nouvel entraîneur Ivan Juric, il a retrouvé sa place dans le onze de départ. Aligné d'entrée, 62 minutes pleines d'intensité avant de céder sa place à Kamaldeen Sulemana. Et ce dernier a délivré la passe décisive pour Mario Pašalić, auteur du but victorieux à trois minutes du terme. Ce retour de Lookman est une bouffée d'air pour l'Atalanta, qui pourra compter sur son explosivité et sa créativité dans la suite de la campagne européenne.



Le Bayern prêt à chiper un attaquant de classe mondiale gratuitement !

Le Bayern Munich suit avec attention la situation de Dusan Vlahovic. L'attaquant serbe, sous contrat jusqu'en juin 2026 avec la Juventus, pourrait bien vivre ses derniers mois en Serie A.

Selon Il Corriere dello Sport, le joueur de 26 ans se montrerait de plus en plus ouvert à un départ libre à l'issue de son bail, ce qui attise déjà les convoitises des cadors européens. Le Bayern, en quête d'un véritable successeur à Robert Lewandowski, se verrait bien attirer l'avant-centre, mais devra composer avec une forte concurrence. Outre les Bavarois, Manchester United garde un œil attentif sur le dossier, tandis que le FC Barcelone et l'Atlético Madrid se tiennent également prêts à dégainer.

Le discours officiel de la Juve

Côté turinois, la ligne affichée demeure claire : Vlahovic n'est pas sur le marché. Giorgio Chiellini, désormais en charge



des relations institutionnelles du club, a martelé qu'un départ dès l'hiver n'était « pas envisageable » et que le Serbe restait une pièce essentielle du projet, qu'il soit

titulaire ou remplaçant. Mais derrière ce discours, le flou persiste. Entre la volonté de l'attaquant de se projeter vers un autre horizon et les intérêts financiers

d'une Juve en quête d'équilibre budgétaire, la rupture semble de plus en plus inévitable. Pour le Bayern comme pour ses rivaux européens, la partie ne fait que

commencer. L'avenir de Vlahovic pourrait bien animer le prochain mercato estival, avec un feuilleton à la hauteur de son talent.

LIGUE DES CHAMPIONS

Ce geste de Aubameyang qui a séduit De Zerbi

Mardi soir, Pierre-Emerick Aubameyang a signé une performance rare. L'international gabonais est auteur de deux passes décisives et d'un but lors du succès de l'OM face à l'Ajax Amsterdam (4-0) en Ligue des Champions. Capitaine en début de match, le Gabonais a immédiatement donné le brassard à Pierre-Emile Højbjerg lors de l'entrée du Danois à la 61e minute. Ce geste a été souligné par l'entraîneur phocéen Roberto De Zerbi au terme de la rencontre. "La bonne humeur est revenue, l'optimisme aussi. J'aime la façon de travailler de mes joueurs, le plaisir qu'ils prennent



et la relation qu'ils créent avec les supporters.

Pierre-Emerick Aubameyang a enlevé son brassard quand Pierre-Emile Højbjerg est rentré, et il a eu l'humilité de le donner à Højbjerg sans que personne ne le lui ait demandé", a déclaré l'Italien devant les médias.

Aubameyang répond aux critiques sur son âge

Lors du dernier marché des transferts, Pierre-Emerick Aubameyang a fait son retour à l'OM à l'âge de 36 ans. Un choix qui ne faisait pas l'unanimité. Mais le Gabonais vient de répondre aux critiques. Le choix de la direction marseillaise de faire signer un joueur de 36 ans sortant d'une année dans un championnat secondaire était critiqué par plusieurs. Cependant, le Gabonais a fait taire tout le monde en un temps record. Mardi soir en Ligue des Champions, il a prouvé qu'il avait encore largement le niveau pour rivaliser avec les cadors du vieux continent. Brasseur de capitaine autour du bras, il a inscrit un but et délivré deux passes décisives lors de la victoire 4-0 de l'OM. Auba a même été élu homme du match par l'UEFA. Après la rencontre, l'ancien d'Arsenal a posté une story sur ses réseaux sociaux sous forme de message à certains détracteurs. En filmant le trophée d'homme du match, il a ajouté un commentaire : "Mon fils m'a dit ramène, j'ai ramené voilà ! 36 ans ils ont dit ! On s'en bas les cojo, on va jouer jusqu'à 50 c'est bon ? Fixez vous les objectifs, pas eux !".



STRASBOURG

Coup d'arrêt pour Mamadou Sarr

Après avoir prononcé son envie de jouer pour le Sénégal plutôt que pour l'équipe de France, Mamadou Sarr va connaître un petit coup d'arrêt.

Le Racing Club de Strasbourg a annoncé la blessure de son défenseur à une cuisse lors de la séance d'entraînement de mardi. Ainsi, il ne sera pas de voyage à Bratislava. C'est en Slovaquie que Strasbourg débute la première phase de la Ligue Europa Conférence. Le RCSCA affronte le ŠK Slovan Bratislava, ce jeudi 2 octobre 2025 à 19h GMT.

Liam Rosenior doit trouver des solutions pour sa défense avec le forfait du jeune joueur de 20 ans. Un deuxième coup dur après la confirmation du forfait d'Emmanuel Emegha, lui aussi blessé. Prêté par Chelsea à Strasbourg, Mamadou Sarr a disputé 8 rencontres cette saison. Il s'absentera également lors du match face à Angers ce weekend en Ligue 1, mais pourrait honorer une éventuelle convocation avec le Sénégal pour la trêve d'octobre.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya de Biskra

Direction des Equipements Publics

N.L.F 424024000007248

Route de Batna en face l'ancienne gare routière Biskra

MISE EN DEMEURE N°01

Suite au marché visé par le comité des marchés publics N° 583/2024 du 26/11/2024, et visé par le contrôleur budgétaire sous le N° 2164/2024 du 12/12/2024, approuvé par le maître d'ouvrage sou N° 431/621/2024 le 18/12/2024, portant sur travaux de réhabilitation de la résidence universitaire à Biskra centre, lot n°2 travaux de réhabilitation pour le bloc n°1; D'un montant de : 34.463.518.60DA avec un délai d'exécution de 05 mois.

Confié à Entreprise : Etablissement des travaux de construction à ces différentes étapes et location de matériel le gérant : *ZIDANI HMEIDA* élisant domicile à quartier Dernani rue Nouis Farhat commune de Barika.

- Vu l'ordre de service de démarrage des travaux N°431/2024 notifié le 18/12/2024.

- Vu le délai de réalisation relatif au projet: cinq(05) mois.

- Vu le taux physique du projet à 80%.

- Vu le taux de consommation des délais 100%.

- Vu le procès-verbal n°1 établi le 17/09/2025 par la subdivision des équipements publics de la daïra de Biskra; il a été constaté la nécessité de renforcement du chantier par les moyens humains et matériels pour rattraper le retard enregistré.

- Vu le non-respect du système d'équipe (2*10) heures suite à votre engagement inclus dans le marché.

L'entreprise Etablissement des travaux de construction à ces différentes étapes et location de matériel le gérant : *ZIDANI HMEIDA* élisant domicile à quartier Dernani rue Nouis Farhat commune de Barika, est mis en demeure pour la première fois pour:

- Renforcement du chantier par les moyens humains et matériels pour rattraper le retard enregistré et d'assurer le travail avec le système d'équipe (2*10) heures, selon l'article n°06 du marché.

- A l'effet de procédure, dans un délai de huit (08) jours à compter de la date de la première parution de la présente mise en demeure dans les journaux nationaux:

Passant Ce délai et faute par l'entreprise de ne se conformer aux prescriptions réglementaire, le maître d'ouvrage se réserve le droit de prononcer les mesures coercitives conformément à la réglementation en vigueur, notamment la résiliation aux torts exclusifs du marché.

AL MOUNASSER 02 Octobre 2025

ANEP 2516030722

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA de BOUIRA
DAIRA de LAKHDARIA
COMMUNE de Maalla
NIF : 098410145093619

APPEL D'OFFRE OUVERT N°:01/2025

Le président de l'assemblée populaire communale de MAALLA lance un avis d'appel d'offre ouvert, pour :

Approvisionnement Des Cantines Scolaires De La Commune De Maalla Aux Produits Alimentaires Pour L'année 2026.

- lot N°01 : Alimentation Générale + Pain Amélioré.

-lot N°02 : Fruits Et Légumes.

-lot N°03 : Viande fraîche (viande bœuf+poulets) Et Œufs.

- Les fournisseurs intéressés par le présent avis sont invités à retirer le cahier des charges auprès du Bureau De Marchés de la commune, contre paiement de la somme de 5 000, 00 DA.

- les offres doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique et une offre financière.

- Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, accompagnées des documents en cours de validité, sont adressés à M^r:LE PRESIDENT DE L'APC DE MAALLA.

- Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention :

« APPEL D'OFFRE OUVERT N°:01/2025 »

ApprovisionnementDes Cantines Scolaires De La Commune De MaallaAux Produits Alimentaires Pour L'année 2026-LOT N° :.....

(À n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres).

❖ LE DOSSIER DE CANDIDATURE COMPORTE LES PIECES SUIVANTES :

1- DOSSIER DE CANDIDATURE :

- La déclaration de candidature remplie signée, cachetée et datée ;

- La déclaration de probité remplie signée, cachetée et datée ;

- Le registre de commerce ;

- Les documents requis dans le cahier des charges.

2- L'OFFRE TECHNIQUE :

- cahier des charges techniques remplis signée, cachetée et datée portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté » ;

- Déclaration à souscrire remplie signée, cachetée et datée ;

- Mémoire technique justificatif selon le modèle joint, rempli signé, cachetée et datée ;

3- L'OFFRE FINANCIERE:

-La lettre de Soumission remplie signée, cachetée et datée.

-Le Devis quantitatif et estimatif signé, cachetée et datée.

-Le Bordereau des prix unitaires signé, cachetée et datée.

La date limite de dépôt des offres est fixée à dix (10) jours à compter de la date de la première parution du présent avis dans la presse nationale ou le BOMOP.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une durée de QUATRE VINGT DIX (90) jours augmentée à la durée de préparation des offres à compter de la date de la séance d'ouverture des plis.

L'ouverture des plis aura lieu en séance publique au siège de la commune à dix (10 :00) heures, le dernier jour de la date limite de dépôt des offres.

CETTE ANNONCE EST UNE INVITATION AUX SOUSMISSIONNAIRES A ASSISTER AU PROCESSUS D'OUVERTURE.

AL MOUNASSER 02 Octobre 2025

ANEP 2516030725

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madouli : «
« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »
 VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
 Amine Gouiri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
 Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
 Les Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique seniors d'athlétisme
 21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

La journée sportive de kabylie

La défense inquiète Zienbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:

CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Force, Technique et Légende

La Lutte aux Jeux Olympiques de l'Antiquité

Capables de soulever des taureaux vivants ou de tordre des arbres à mains nues, les lutteurs étaient les héros plus les populaires des Jeux Olympiques de l'Antiquité.

Doté d'une aura sans équivalent, le sport a vécu son âge d'or. En tant que concurrents au sport le plus ancien et le plus largement pratiqué du programme des Jeux Olympiques de l'Antiquité, les lutteurs bénéficiaient d'un degré très élevé d'attention et d'adulation à

autour de sa tête rien qu'en gonflant ses veines !.

Les règles de la lutte : Brutalité et technique

Élément du pentathlon, tout en étant également une épreuve à part entière, la lutte était par nature liée à la guerre. Nus et couverts d'huile, les combattants

étaient donc légion, et les lutteurs se cassaient souvent les doigts, voire les bras pour échapper aux prises. Ce fut d'ailleurs l'emploi de cette technique qui rendit célèbre le double champion Leontiscos de Messène.

Une épreuve de valeur et de caractère

La nature sauvage des combats est sans doute l'une des nombreuses raisons qui expliquent pourquoi la lutte était considérée comme un test de la valeur des athlètes des Jeux de l'Antiquité. Car si la lutte a perdu sa brutalité pure de l'époque, elle a conservé les qualités qui l'ont rendue si populaire, comme le souligne la lutteuse canadienne Erica Wiebe. Cette dernière, championne olympique à Rio 2016 en lutte libre féminine, dans la catégorie des 75 kg, est l'une des rares lutteuses modernes à avoir une idée de ce qu'ont dû éprouver ses illustres prédécesseurs : « Il n'y a pas d'autre sport comme celui-là. C'est une véritable démonstration de caractère, de persévérance, de résistance et de courage ».

Des exploits légendaires

Naturellement, dans les récits des Jeux antiques, les histoires de force quasi surhumaine abondent. Alors qu'Amésinas de Barks s'entraînait en luttant avec un taureau, on rapporte qu'Isidore d'Alexandrie, lui, n'est jamais tombé en compétition. L'Australien Liam Neyland, multiple champion d'Océanie chez les juniors et espoir des Jeux Olympiques de Tokyo 2020, sait lui aussi ce que c'est que se frotter à la force pure : « Aux championnats d'Océanie, j'ai été opposé à un Néo-Zélandais. Normalement, je suis l'un des plus forts dans ma catégorie (65 kg), mais je jure que ce gars-là n'était pas humain. Il avait un corps si puissant que j'avais l'impression d'essayer de déplacer un rocher ».



Milon : entre gloire et tragédie

Le célèbre Milon de Crotone tombe à n'en pas douter dans cette catégorie. Élève du philosophe Pythagore, il aurait soutenu le plafond de la maison de son maître lors d'un tremblement de terre, sauvant tous ceux qui s'y trouvaient.

Mais sa force causa aussi sa perte. Coincé sous un arbre dont il avait tenté de fendre la souche desséchée à mains nues, il fut dévoré par les loups. Une statue conservée au Musée du Louvre illustre

légendes sur la force des lutteurs, d'autres parlaient de lutteurs rusés. Je pense appartenir à cette catégorie. Dans l'Antiquité, les Siciliens étaient réputés pour leur ruse, les Spartiates pour leur honneur, et les habitants d'Argos pour leur technique.

L'art de manger comme un lutteur

Un autre facteur n'a pas été gommé par les siècles : la capacité des lutteurs à ingérer des quantités impressionnantes de nourriture et de vin. Alors



Olympie. En outre, comme la plupart des supporters avaient eux-mêmes fréquenté des écoles de lutte, le sport était un peu l'équivalent du football d'aujourd'hui.

Milon de Crotone : La légende vivante

Sextuple champion olympique de lutte, Milon de Crotone a fait l'objet, plus que tout autre athlète olympique antique, de multiples écrits, lui qui était capable de faire le tour du stade en portant un taureau vivant sur ses épaules, ou de casser une corde enroulée

avaient deux disciplines à leur disposition : Lutte debout : disputée dans une fosse de sable, un lutteur devait expédier son adversaire trois fois au sol pour être déclaré vainqueur. Lutte roulée (au sol) : le combat ne se terminait que lorsque l'un des deux protagonistes était si épuisé qu'il ne pouvait résister davantage. Dans ce cas, il levait une main en tendant un ou deux doigts pour signifier sa défaite. Les règles se limitaient à l'interdiction de mordre et d'attaquer les organes génitaux. Les fractures



cet épisode dramatique.

Force, ruse et intelligence

Malgré la prédominance de la puissance, la technique et la ruse ont toujours joué un rôle capital en lutte. Erica Wiebe raconte : « J'ai suivi un cours à l'université sur le sport et la Rome antique. J'ai appris que s'il existait beaucoup de

que Milon abattait un taureau et en avalait chaque morceau devant un public hurlant, accompagné de neuf litres de vin, Liam Neyland perpétue la tradition de manière plus discrète : « J'ai la réputation d'être un ventre, dit-il. J'ai mangé un kilo de viande dans un burger en moins d'une heure. J'avais parié une bouteille de vin avec l'un de mes entraîneurs ».



CHAMPIONNATS DU MONDE 2025 JUNIORS DE JUDO :

La sélection algérienne à Lima pour prendre part à la compétition

La sélection algérienne juniors de judo s'est envolée mardi matin pour le Pérou, pour prendre part aux championnats du monde 2025 de la catégorie, qui se dérouleront du 5 au 7 octobre dans la capitale Lima.

La sélection nationale est composée de six athlètes : cinq garçons et une fille, qui seront engagés dans les épreuves individuelles de ces Mondiaux, suivant leurs catégories de poids respectives. Il s'agit d'Oussama Abdelhak Hezil (-66 kg), Ayoub Benlaribi (-66 kg), Abdeslam Belbelhout (-73 kg), Imad Mehibel (-81 kg) et Othmane Arbaoui (-100 kg) chez les gar-

çons, ainsi que Lydia Kechout (+78 kg) chez les filles.

Pour bien préparer cet événement et augmenter leurs chances de performance, les représentants algériens se sont rendus dernièrement en Ouzbékistan, pour y effectuer un stage bloqué de quinze jours, qui s'était étendu jusqu'au 28 septembre courant. "Ce stage a permis à nos jeunes internationaux de peaufiner leur préparation en prévision de ces Mondiaux", a indiqué l'instance fédérale dans un communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux.

Au mois d'août dernier, la sélection nationale avait effectué plusieurs microcycles de préparation, dont un à Tikjda, sur les hauteurs de la wilaya de Bouira, et qu'elle avait consacré essentiellement au travail physique. Avant de se rendre en

Ouzbékistan, soit le vendredi 12 septembre, la sélection nationale avait bénéficié de trois jours de récupération, dans un centre de thalassothérapie à Alger.

Selon les organisateurs, un total de 486 judokas (254 garçons et 232 filles), représentant 68 pays des six continents ont déjà confirmé leur participation à cet événement, qui sera immédiatement suivi des épreuves par équipes mixtes, prévues en une seule journée, le 8 octobre.

Les catégories de poids retenues chez les messieurs sont celles des -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg et +100 kg, alors que chez les dames, les catégories de poids retenues sont celles des -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg et +78 kg.

Avec 22 judokas engagés, le Pérou sera le pays le mieux



représentés dans les épreuves individuelles de ces Mondiaux 2025, devant le Japon, le Brésil, les Etats Unis, le Kazakhstan et l'Ouzbékistan (18).

Lydia. K

MOTOCROSS ET ENDURANCE

La Coupe d'Algérie organisée ce week-end à El Eulma

Les épreuves de la Coupe d'Algérie de sports mécaniques, disciplines motocross et endurance, se tiendront ce vendredi 3 et samedi 4 octobre à El Eulma, dans la wilaya de Sétif, ont indiqué mardi les organisateurs. Organisée sur deux jours par le Club Mécanique d'El Eulma, en collaboration avec la Fédération Algérienne des Sports Mécaniques (FASM) et la Direction de la jeunesse et des sports (DJS) de la wilaya, la compétition rassemblera près de 60 pilotes, jeunes et adultes, représentant une vingtaine de wilayas. Ils concourront dans les catégories -250 cm³, 450 cm³ et Open. La première journée, vendredi, sera consacrée aux épreuves de



motocross sur un circuit montagneux de 1 200 mètres situé dans la région de Tachouda. Le lendemain, samedi, place à la course d'endurance, qui se déroulera sur

un circuit fermé de 110 km reliant les communes de Tachouda et Djemila, précise-t-on de même source.

Lydia. K

CYCLISME

L'Algérie à la 34^e place mondiale

La sélection algérienne de cyclisme occupe la 34^e place, avec un capital de 1098 points, au Ranking Mondial de l'Union Cycliste Internationale (UCI), suivant la dernière publication de cette instance. Au niveau africain, l'Algérie est logée à troisième place, devancée par l'Erythrée (20^e / 4121,07 points) et l'Afrique du Sud (31^e / 1319,25 points). La première place mondiale au classement de l'UCI est occupée par la Belgique avec 18444,29 points, devant le Danemark (2^e/16954,16 points). L'Italie complète le podium (3^e/15307,74 points).



Lydia. K

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE BASKET-BALL

Programme des matchs de la 1^{re} journée Division Nationale 1-Dames

Vendredi 3 octobre 2025

JS Kouba- El Annaba 15h30

GS Cosider- MT Sétif 15h30

USA Batna- Rouiba CB 15h30

FS Sétif- USM Alger 15h30

WR Ain Benian- Hussein- Dey Marine 15h30

Samedi 4 octobre 2025

RC Bordj Bou Arreridj- CR Ali Mendjli 15h00

MC Alger - NB Staoueli 15h00.

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE BASKET-BALL,

SUPER-DIVISION MESSIEURS

Programme des matchs de la 4^e journée

Jeudi 2 octobre 2025:

NB Staoueli- WO Boufarik 18h00

Rouiba CB - TRA Draria 18h00

Vendredi, 3 octobre 2025 :

NA Hussein-Dey - CRB Dar Beida 15h00

USM Blida - USM Alger 16h00 (Huis clos)

US Sétif - CS Tlemcen 15h30

CSC Djir Kassantina - CR Béni Saf 17h30

Samedi 4 octobre 2025:

MC Ouled Chebel - MC Alger 15h00

4^e JOURNÉE DES CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA-ATHLÉTISME

Boudra (5^e sur 1500m) et Gasmi (10^e au lancer de club)

Les deux athlètes algériens Abdelhadi Boudra et Mounia Gasmi se sont contentés, respectivement, de la 5^e place à l'épreuve du 1500 mètres (T13) et de la 10^e place au concours du lancer de Club (F32), mardi au stade Jawaharlal Nehru de New Delhi (Inde), lors des finales disputées dans le cadre de la 4^e journée des Championnats du monde de para-athlétisme (hommes et femmes). Abdelhadi Boudra a terminé 5^e en finale du 1500 mètres (T13), avec un chrono de 4:00.52.

Le podium de la course est revenu à l'Américain Joel Gomez



(3:57.71), suivi du Russe Aleksandr Kostin (3:57.80) et de l'Australien Jaryd Clifford (3:58.87).

Pour sa part, la lanceuse Mounia

Gasmi n'a pu faire mieux qu'une 10^e et dernière position au concours du lancer de club (F32). L'Algérienne aura une seconde chance de briller lors de la finale du lancer de poids, prévue jeudi 2 octobre.

Le titre mondial de la spécialité a été remporté par la Polonaise Roza Kozakowska (29.30 m, nouveau record des championnats), devant la Tunisienne Maroua Ibrahim, détentrice du record du monde (29.36 m établi en 2025), qui a décroché l'argent avec 29.19 m. La Brésilienne Giovanna Castilho a complété le podium avec un jet de 27.09 m.

Akram. K

MISE À PIED DE L'ENTRAÎNEUR, MENACE DE GRÈVE DES JOUEURS

Le fc grenoble rugby est en crise

Alors qu'il doit recevoir Provence Rugby vendredi (21h), le FC Grenoble rugby est en crise. Lors de la défaite à Brive (21-24) vendredi, Nicolas Nadau a tenu des propos virulents envers son médecin de match et a été provisoirement mis à pied.

Si les joueurs soutiennent l'entraîneur des trois-quarts et menacent de faire grève, le président entend rester ferme.

Sportivement, cela va plutôt bien pour le FC Grenoble rugby. Après avoir échoué à intégrer le Top 14 en fin de saison dernière, battus par l'USAP (13-11) lors du barrage d'accès, les Grenoblois comptent trois victoires et deux défaites et pointent actuellement à la sixième place en Pro D2. Mais en interne, la situation est de plus en plus tendue. Tout a commencé vendredi lors du déplacement à Brive (défaite 21-24). A la quinzième minute du match, le pilier droit Johannes Jonker, victime d'un saignement, a dû sortir pour se faire recoudre l'arcade. Problème: le temps de lui poser des agrafes pour arrêter l'écoulement, les quinze minutes prévues à cet effet avaient pris fin. Le Sud-Africain ne pouvait donc plus revenir sur la pelouse, le délai autorisé ayant été dépassé. Ce qui a provoqué la colère de Nicolas Nadau, dont les propos ont été captés par Canal+. "Il faut lui dire, c'est une faute professionnelle ce qu'il vient de faire! Et il est où (Aubin) Hueber? Mes cou**es aussi là, putain", avait lâché l'entraîneur des trois-quarts à l'encontre de son médecin de match et de son manager.



Nadau mis à pied, les joueurs menacent de faire grève

Des propos virulents qui ont été également enregistrés par le médecin officiel de match, qui a adressé un rapport à la Ligue nationale de rugby (LNR) en début de semaine. Du côté du FCG aussi, les faits ont été jugés suffisamment graves pour prendre des mesures. Selon les informations de Rugbyrama, les dirigeants du club ont décidé de mettre à pied à titre conservatoire Nicolas Nadau avant de l'entendre vendredi. La tendance serait à la séparation avec l'entraîneur arrivé en 2021 et qui a mené le FCG à trois finales de

Pro D2 et trois barrages d'accès d'affilée. Sauf que l'histoire ne s'arrête pas là. En soutien à leur entraîneur, les joueurs grenoblois ont refusé de s'entraîner ce mardi, comme l'a révélé L'Equipe. Et ils menacent de faire grève pour le choc de la sixième journée, à domicile face à Provence Rugby, vendredi à 21h.

"Qu'ils fassent grève ne changera rien"

Une situation de plus en plus tendue face à laquelle le président du club se montre très ferme. "Qu'il y ait une grève ou pas des joueurs ne changera rien. La position du club est claire: les commentateurs de notre entraî-

neur pendant la rencontre à Brive sont inadmissibles", a fait valoir Patrick Goffi à Rugbyrama. "J'ai vu le rapport du médecin de la LNR, il est très clair et précis sur les termes qui mettent en faute notre entraîneur. Il y est question de propos inadmissibles envers notre médecin de club. Cela constitue une faute et le club a pris la décision d'une mise à pied à titre conservatoire. Monsieur Nadau est convoqué et sera reçu en entretien vendredi. Il pourra alors s'en expliquer." Et de poursuivre: "Je les (les joueurs) ai vus ce matin, je leur ai expliqué la situation. Et je le redis: qu'ils fassent grève ne changera rien. C'est même

contre-productif, cela va à l'encontre des intérêts qu'ils veulent défendre. Chacun assume ses responsabilités et ce ne sont pas les joueurs qui décident de ce genre de choses, que l'on soit très clair. Ils sont des adultes responsables, des professionnels, des joueurs. Leur responsabilité, c'est de jouer. La responsabilité du club est de leur mettre à disposition une solution de remplacement. Mais menacer les instances dirigeantes d'une grève, ce n'est pas la bonne chose à faire pour qu'une solution positive soit trouvée à cette situation, d'abord dans l'intérêt de Nicolas Nadau."

RS

WNBA

Las Vegas rejoint Phoenix en finale

Les Las Vegas Aces de la MVP A'ja Wilson ont fini par triompher au bout du suspense du Fever d'Indiana 107-98 après prolongation mardi pour remporter leur série 3-2 et rejoindre le Phoenix Mercury en finale WNBA. A domicile, Las Vegas a réussi à se qualifier pour une quatrième finale dans la ligue de basket nord-américaine en six saisons, dans le sillage d'A'ja Wilson (29 ans), quadruple MVP impériale mardi avec 35 points, 8 rebonds, 5 passes, 4 interceptions et 4 contres. Mais les Aces, deuxièmes de la saison régulière et attendues à ce niveau, ont tremblé jusqu'au bout face à la résistance héroïque du Fever, pourtant privé petit à petit de toutes ses joueuses majeures. Indiana, 6e de la saison régulière, a survécu dans ces play-offs sans

sa star Caitlin Clark, blessée depuis mi-juillet. Le Fever, également privé sur blessure de Sophie Cunningham, Sydney Colson, et Aari McDonald, a vu mardi sortir une autre taulière, Kelsey Mitchell (15 points), escortée hors du terrain au milieu du 3e quart-temps, apparemment touchée à une jambe. Mais Indiana, mené de deux points seulement à la pause, a résisté aux actions de classe de Wilson et égalisé à deux reprises dans la dernière minute par Odyssey Sims (27 points), après avoir vu Aliyah Boston (11 points, 16 rebonds) sortir définitivement pour une 6e faute. Chelsea Gray a été grandiose en prolongation (8 points), notamment de loin, pour ravir son public et propulser en finale Las Vegas, qui y visera un 3e titre WNBA après 2022 et 2023. Pour la première fois, la



finale sera disputée, comme en NBA, au meilleur des sept

matchs. Las Vegas aura l'avantage du terrain et recevra le pre-

mier match dès vendredi.

RS

L'inflammation, un ennemi invisible du coureur

La course à pied, surtout sur des distances comme le semi-marathon, met le corps à rude épreuve. Chaque foulée génère des microtraumatismes au niveau musculaire, articulaire et tendineux. Avec le temps, ces petites lésions peuvent provoquer des inflammations chroniques, donnant naissance à des pathologies fréquentes chez les coureurs : tendinites, périostites, douleurs articulaires.

Si ces inflammations sont d'abord un signal naturel de l'organisme, elles peuvent, lorsqu'elles deviennent trop importantes ou répétitives, limiter la progression, altérer la récupération et parfois forcer l'arrêt de l'activité sportive.

Les limites des anti-inflammatoires classiques

Traditionnellement, les sportifs font appel aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) pour calmer les douleurs. Mais leur utilisation répétée comporte des risques : troubles digestifs, atteintes rénales ou hépatiques, voire effets cardiovasculaires. D'où

l'intérêt croissant pour des solutions plus douces, issues de la nutrition et des plantes médicinales. Le curcuma, utilisé depuis des siècles en médecine ayurvédique, et la grenade, riche en polyphénols antioxydants, sont déjà connues pour leurs propriétés anti-inflammatoires. L'idée de les associer a poussé les chercheurs à tester leurs effets sur des coureurs d'endurance.

Une étude sur des semi-marathoniens

L'expérience a réuni 18 coureurs amateurs, hommes et femmes, âgés en moyenne de 38 ans et capables de courir le semi-marathon en environ 2h15. Répartis en deux groupes, la moitié a reçu

une supplémentation quotidienne de 1000 mg d'extraits de curcumine et de grenade pendant 27 jours, avec une dose doublée en cas d'entraînement intense. À partir du 27^e jour, la dose a été augmentée à 2000 mg. Le 30^e jour, tous les participants ont pris part à un semi-marathon, puis une dernière dose a été administrée le lendemain. L'autre moitié des coureurs, le groupe témoin, n'a reçu aucun supplément.

Des résultats prometteurs

Les analyses sanguines réalisées les 29^e, 30^e et 31^e jour ont montré des différences notables entre les deux groupes. Les coureurs ayant pris le



complément présentaient des marqueurs inflammatoires plus bas, signe que leur organisme avait mieux toléré l'effort intense. De plus, leur récupération musculaire semblait facilitée : moins de douleurs résiduelles, une sensation de jambes plus légères, et une reprise plus rapide après la compétition. Ces résultats confirment l'intérêt d'associer le curcuma et la grenade dans la prévention des inflammations liées au sport d'endurance.

Conseils pratiques pour les coureurs

Même si cette étude est encourageante, il ne faut pas oublier que la supplémentation reste un complément et non une

solution miracle. La base d'une bonne récupération repose avant tout sur une alimentation équilibrée : privilégier le régime méditerranéen, riche en fruits, légumes, poissons gras et huile d'olive, reconnu pour ses effets anti-inflammatoires. Une hydratation régulière : avant, pendant et après l'effort, l'eau joue un rôle essentiel dans la prévention des blessures. Un échauffement complet : indispensable pour préparer les articulations et les muscles. La récupération active : étirements, automassages et sommeil de qualité permettent de réduire l'inflammation naturelle liée à l'effort.

Une alternative naturelle en devenir

L'association curcuma-grenade illustre bien la tendance actuelle du sport santé : limiter les médicaments, au profit de solutions naturelles, mieux tolérées par l'organisme. Si d'autres études de plus grande ampleur restent nécessaires, cette piste ouvre des perspectives intéressantes pour les coureurs, qu'ils soient amateurs ou confirmés. En attendant, intégrer plus d'épices, de fruits et de végétaux riches en antioxydants dans son assiette est déjà une première étape vers une pratique sportive plus saine et durable.

Jouer avec les réserves énergétiques du corps

Dans les sports d'endurance, progresser ne consiste pas seulement à accumuler les kilomètres. Il s'agit aussi de varier les contraintes imposées à l'organisme pour l'obliger à développer de nouvelles capacités d'adaptation. L'une de ces stratégies, appelée « entraînement à glycogène bas », attire de plus en plus l'attention des chercheurs et des athlètes.

Elle consiste à réaliser certains entraînements avec des réserves de glycogène musculaire volontairement faibles, afin de stimuler des mécanismes métaboliques favorables à la performance. Le glycogène étant la principale forme de stockage des glucides dans le muscle, apprendre au corps à fonctionner avec des stocks réduits l'incite à puiser davantage dans ses réserves lipidiques.

Une étude de l'armée américaine à l'appui

Une équipe de l'Institut de recherche en médecine de l'armée américaine à Natick a testé cette méthode sur 12 jeunes hommes. Les participants ont effectué deux entraînements consécutifs destinés à réduire fortement leurs réserves de glycogène. Ensuite, ils ont suivi deux protocoles différents : l'un avec une alimentation pauvre en glucides, l'autre avec un apport normal en glucides.

Sept jours plus tard, ils ont été soumis à une épreuve d'endurance de 80 minutes sur vélo fixe, avec une boisson riche en glucides fournie durant l'effort.

Des résultats révélateurs

Les chercheurs ont observé que partir avec de faibles réserves en glycogène n'altérait pas la capacité des muscles à utiliser les glucides apportés par la boisson. Mieux encore : dans ces conditions, l'organisme sollicitait davantage ses réserves de graisses pour produire de l'énergie, réduisant ainsi l'utilisation du glycogène stocké.

En d'autres termes, l'entraînement à glycogène bas améliore l'efficacité du métabolisme énergétique en favorisant l'oxydation des graisses, tout en préservant la capacité à utiliser les glucides quand ils sont disponibles. Une adaptation clé pour les épreuves longues où l'économie des réserves devient déterminante.

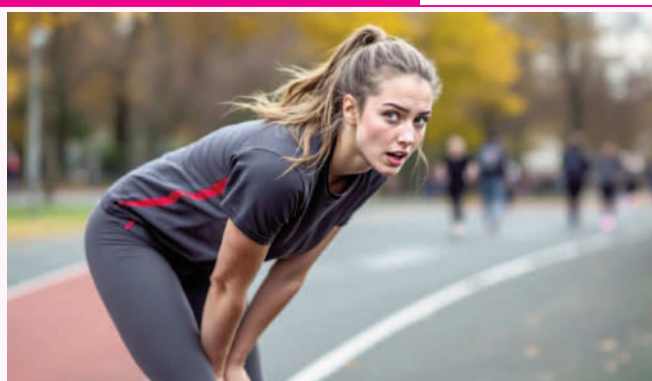
L'avis des experts

Pour le Dr Kuhn, médecin du sport et triathlète, cette étude confirme une intuition pratique : « Les adaptations biochimiques déclenchées par la baisse du glycogène musculaire persistent même si on ingère des glucides pendant l'effort. »

Autrement dit, un athlète peut suivre une séquence d'entraînement à glycogène bas tout en consommant des glucides lors de la deuxième séance. Il bénéficie alors d'une double stratégie : prolonger son effort grâce à l'énergie apportée par l'alimentation, tout en maintenant les processus adaptatifs liés à la pénurie initiale.

Des bénéfices concrets pour les coureurs et cyclistes

L'intérêt de cette approche est multiple. D'abord, elle entraîne le corps à mieux mobiliser les graisses, une ressource



énergétique quasi inépuisable chez l'être humain. Ensuite, elle améliore la capacité à assimiler les glucides durant l'effort, ce qui est crucial en compétition. Enfin, elle réduit le risque de troubles digestifs, fréquents chez les coureurs d'endurance lorsque l'ingestion de glucides dépasse les capacités d'absorption de l'intestin.

En intégrant ce type de séquences à leur préparation, les sportifs optimisent donc à la fois leur endurance, leur gestion de l'énergie et leur confort digestif en course.

Précautions et bonnes pratiques

Si la méthode est séduisante, elle ne doit pas être appliquée à l'aveugle. L'entraînement à glycogène bas demande une planification rigoureuse et ne convient pas à toutes les séances. Les experts recommandent de l'utiliser de manière ponctuelle, sur des séances

ciblées, et non de manière systématique. Un suivi nutritionnel est également essentiel : une alimentation équilibrée en dehors de ces séances reste nécessaire pour maintenir la santé, éviter les blessures et soutenir la récupération.

Une stratégie en plein essor

Avec la multiplication des recherches, l'entraînement à glycogène bas s'impose comme une méthode efficace pour stimuler les adaptations de l'endurance. Plus qu'une mode, il représente une approche scientifique et pratique qui permet aux sportifs, amateurs comme professionnels, de repousser leurs limites.

Reste à définir les protocoles les plus adaptés à chaque discipline et à chaque profil d'athlète. Mais une chose est sûre : jouer avec ses réserves énergétiques est en passe de devenir une arme stratégique pour les marathoniens, triathlètes et cyclistes du monde entier.

Faire du sport quand il fait froid

Lorsque les températures chutent, sortir pour une séance de jogging, de vélo ou même une simple marche rapide devient un vrai défi. Pourtant, s'entraîner par temps froid ne se résume pas à un test de volonté : c'est aussi une expérience qui sollicite le corps d'une manière bien particulière.

Une étude récente révèle que l'exposition au froid, combinée à un entraînement intense, pourrait modifier en profondeur la manière dont l'organisme utilise ses réserves énergétiques. Entre brûlage accéléré des graisses et gestion complexe du glucose, le froid pourrait bien être un allié... mais aussi un piège métabolique.

Le froid, un facteur qui change la donne

Il est bien connu que



l'activité physique régulière est bénéfique pour la santé : elle améliore la condition cardiovasculaire, la force musculaire et la régulation du métabolisme. Mais qu'en est-il lorsque

réserves énergétiques, notamment les graisses. En théorie, cela pourrait représenter un avantage pour les sportifs qui cherchent à brûler plus de calories. Mais la réalité est plus complexe : le froid modifie aussi la disponibilité des glucides et l'équilibre global du métabolisme.

Le HIIT, un modèle d'effort idéal pour l'étude

Pour comprendre ces mécanismes, les chercheurs de l'Université Laurentienne (Canada) se sont intéressés au HIIT

séparées par un jour. Chaque séance consistait en dix répétitions d'une minute de vélo à 90 % de leur capacité maximale, entrecoupées de 90 secondes de récupération à faible intensité. La différence ? La première séance s'est déroulée dans une salle à 0 °C, la seconde dans une salle à 21 °C.

Des résultats spectaculaires pendant l'effort

Les résultats observés pendant l'exercice sont sans appel : à 0 °C, les participants ont brûlé 358 % de graisses en plus qu'à 21 °C. Le froid oblige donc clairement l'organisme à mobiliser les lipides pour produire l'énergie nécessaire, ce qui correspond à l'intuition selon laquelle le froid « booste » la dépense calorique. Cette donnée est particulièrement intéressante pour les sportifs qui cherchent à optimiser la perte de masse grasse. L'entraînement en plein hiver, ou dans une pièce réfrigérée, pourrait devenir une stratégie efficace pour maximiser la combustion des graisses. Mais attention : l'étude montre aussi que ces bénéfices immédiats ne se prolongent pas forcément.

Un lendemain plus nuancé

Le vrai tournant de l'expérience est apparu le lendemain matin, après un petit déjeuner riche en graisses. Les chercheurs ont mesuré deux indicateurs clés : l'oxydation des lipides (c'est-à-dire la quantité de graisses brûlées) et la glycémie postprandiale (la régulation du sucre dans le sang après le repas).

Résultat : aucune différence notable dans la combustion des graisses le lendemain, quel que soit le climat de la veille. Mais la glycémie, elle, était plus élevée après un effort dans le froid qu'après un effort à température ambiante. En d'autres termes, l'organisme

régulait moins bien le glucose sanguin après un entraînement à 0 °C.

Pourquoi une telle différence ?

L'explication proposée par les scientifiques repose sur la nature des carburants énergétiques utilisés par le corps. À 21 °C, les participants semblaient privilégier les glucides comme source d'énergie. En consommant davantage de glucose pendant l'effort, ils ont conservé une meilleure régulation glycémique le lendemain. À 0 °C, au contraire, l'organisme a puisé massivement dans les graisses, ce qui peut sembler positif. Mais cette stratégie a laissé les réserves de glucides quasi intactes pendant l'exercice... puis insuffisantes pour gérer efficacement le repas du lendemain. Ainsi, le froid favorise la combustion des lipides à court terme, mais au détriment de



soucieuses de leur équilibre glycémique (notamment les diabétiques), la prudence s'impose. Le froid peut fragiliser la réponse métabolique après l'effort et compliquer la récupération.

Le juste milieu : adapter l'entraînement et l'alimentation

Les chercheurs insistent : il ne s'agit pas de bannir

différentes températures pour profiter des avantages des deux environnements. Adapter l'alimentation, en privilégiant des apports glucidiques suffisants avant ou après un effort intense dans le froid. Écouter son corps, car les réponses au froid varient selon les individus. Certains tolèrent mieux ces conditions, d'autres risquent une récupération plus difficile.

En conclusion

Faire du sport par temps froid n'est pas seulement une question de courage : c'est une expérience qui modifie profondément le métabolisme. Si l'on brûle effectivement plus de graisses lors d'un effort intense à 0 °C, cette adaptation a des limites, notamment en ce qui concerne la régulation du sucre sanguin. Le froid peut donc être considéré comme un outil, à manier avec discernement. Utilisé à bon escient, il devient un allié pour la performance et la gestion du poids. Mais sans préparation ni stratégie nutritionnelle, il risque de se transformer en obstacle.



l'équilibre glycémique ultérieur.

Quelles implications pour les sportifs ?

Ces résultats soulèvent une question essentielle : faut-il privilégier l'entraînement intense dans le froid ou dans des conditions tempérées ? Pour les personnes qui cherchent à brûler des graisses rapidement, l'exposition au froid pourrait représenter un atout. Mais pour les sportifs qui s'entraînent en vue de compétitions, ou pour les personnes

le sport par temps froid, mais de l'intégrer intelligemment dans une routine. Cela passe par : Alternier les séances à



l'exercice est pratiqué dans un environnement froid ?

Lorsque le mercure descend, le corps doit dépenser plus d'énergie pour maintenir sa température interne autour de 37 °C. Ce phénomène, appelé thermogénèse, pousse l'organisme à mobiliser davantage ses

ses bénéfices sur la gestion de la glycémie et la sensibilité à l'insuline, notamment chez les personnes en surpoids ou pré-diabétiques.

Le protocole de l'étude a été simple mais précis : 11 jeunes adultes, en surpoids mais en bonne santé, ont participé à deux séances d'exercices



Akram Bouras délivre sa première passe décisive en championnat bulgare

L'international algérien Akram Bouras a enregistré sa première passe décisive avec le club de Levski Sofia, contribuant ainsi à la victoire de son équipe 1-0 face au Botev Plovdiv lors de la 10e journée du championnat bulgare. L'ancien joueur de la Mouloudia d'Alger s'est distingué par une passe précise ayant mené au seul but de la rencontre, confirmant sa forte présence au sein de son nouveau club et offrant à Levski Sofia trois points précieux. Grâce à cette victoire, le club de la capitale conserve la tête du classement avec 23 points, poursuivant sa série de résultats positifs cette saison. La performance de Bouras reflète son intégration rapide au groupe et sa volonté de jouer un rôle clé dans la compétition nationale, faisant de lui l'une des principales armes du club dans la course au titre.

Salim. D

Éliminatoires CAN-2026 de futsal

La sélection algérienne boucle son stage à Fouka

La sélection algérienne de futsal a bouclé mardi son stage de préparation au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (Tépasa), en prévision des éliminatoires de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations (CAN-2026), a indiqué la Fédération algérienne (FAF) sur son site officiel. Ce regroupement de six jours a réuni 15 joueurs évoluant dans le championnat local, sous la conduite du sélectionneur national, Noureddine Benamrouche. A rappeler que la sélection algérienne prépare également sa participation à la sixième édition des Jeux de la Solidarité Islamique, prévue du 07 au 21 novembre 2025 à Riyad en Arabie Saoudite.

R.S

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

26 °C °F

Précipitations : 10%

Humidité : 55%

Vent : 14 km/h

Météo

vendredi

Nuageux

Jeudi 02 Octobre 2025

Gymnastique artistique

L'Algérie avec sept athlètes dont Nemour aux mondiaux de Jakarta

Sept (7) gymnastes (cinq messieurs et deux dames) représenteront l'Algérien aux Mondiaux 2025 de la discipline, prévus du 19 au 25 octobre prochain à Jakarta (Indonésie).

FARES. B

Il s'agit d'Adem Koughat, Houssam-Eddine Hamdouche, Bilel Bellaoui, Youcef Semani et Ahmed Ryad Aliouet chez les messieurs, ainsi que Kaylia Nemour et Sihem Hamidi chez les dames.

D'après les organisateurs, 483 gymnastes (279 messieurs et 204 dames), représentant 82 pays, ont confirmé leur engagement dans cet évènement planétaire, avant la date butoir du 3 août dernier. Cette 53e édition des Championnats du monde de gymnastique artistique marque une première historique, car jamais auparavant l'évènement n'a été organisé en Asie du Sud-Est. Cette édition sera



une compétition individuelle, sans épreuves par équipes, et permettra aux nations d'engager jusqu'à six gymnastes masculins et quatre gymnastes féminines. En effet, fin 2024, la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) avait renoncé à restreindre

le nombre maximum d'athlètes individuels à seulement deux par agrès, permettant ainsi aux différentes fédérations d'inscrire jusqu'à six gymnastes masculins et quatre gymnastes féminines, avec un maximum de trois athlètes individuels par agrès.

Ahmed Boubrit nommé nouveau Directeur Technique National de l'athlétisme

Lors de la réunion tenue au complexe « Svettass » à Cheraga sous la supervision du président de la Fédération algérienne d'athlétisme, Farid Boukas, le bureau fédéral a nommé Ahmed Boubrit au poste de Directeur Technique National. Cette décision ramène Boubrit à la fonction qu'il avait occupée entre 2007 et 2016, tirant parti de sa longue expérience en tant que conseiller sportif et entraîneur national, ainsi que de sa supervision passée de

l'athlète mondial du 800 m, Issa Jebir Said-Qarni. Au cours de la même réunion, le bureau fédéral a également nommé Mohamed Amin Jouhari responsable de l'organisation des compétitions sportives, et Farid Kammar à la tête de la Direction de la formation et de l'encadrement. La mission de détection et d'accompagnement des jeunes talents a été confiée à Tarik Ksai. Une part importante de la réunion a été consacrée à l'examen des dossiers organisationnels et



techniques liés à la restructuration de la Direction Technique Nationale, reflétant ainsi la volonté de la fédération d'insuffler un sang neuf dans ses structures et de restaurer la place de l'athlétisme algérien sur les scènes continentale et internationale.

Hakim. B

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fajr	05:10
Dohr	12:37
Asr	15:57
Maghreb	18:30
Icha	19:52

Ligue 1 mobilis La Commission de discipline frappe plusieurs clubs

La Commission de discipline de la Fédération algérienne de football a rendu ses décisions suite aux débordements survenus lors de la 6e journée du championnat de Ligue 1. Plusieurs clubs, joueurs et entraîneurs ont été sanctionnés.

L'Olympique de Chlef écope d'une amende de 30 000 DA pour usage de fumigènes par ses supporters. Au NRB Ben Aknoun, le joueur Zaouche Ahmed a été sanctionné de 100 000 DA pour contestation d'une décision arbitrale. La MC Oran a été lourdement frappée : ses joueurs Djouba et Belkheiter ont été amendés de 100 000 DA chacun, tandis que le club a reçu un avertissement et une amende de 400 000 DA pour usage de fumigènes et jets de projectiles.

Le CR Belouizdad voit son entraîneur Sven Ramovic sanctionné d'un avertissement et d'une amende de 100 000 DA, et le club reçoit 50 000 DA pour retard du coup d'envoi de la seconde période. D'autres clubs comme l'US Khenchela, Traraji Mostaganem, ES Sétif et l'USM Alger ont également été sanctionnés pour comportement inapproprié, usage de fumigènes ou manquements administratifs. La Commission a annoncé l'ouverture de dossiers disciplinaires supplémentaires, notamment concernant les propos de certains entraîneurs dans les médias. Ces mesures confirment la volonté de la FAF d'instaurer la rigueur et de limiter les débordements dans les stades algériens.

SERINE. S

Examen d'accès à la formation des préparateurs physiques Participation de 245 candidats à l'ESSTS de Dély Ibrahim

245 candidats sur les 389 inscrits, ont pris part à l'examen du concours d'accès à la formation de préparateur physique et performance en football, organisé par la Fédération algérienne de football (FAF), mardi à l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport (ESSTS) de Dély Ibrahim (Alger), a indiqué l'instance fédérale sur son site officiel. Les participants ont été répartis en quatre groupes, sous la supervision de la Direction technique nationale (DTN). La formation débutera au mois de novembre 2025 et se tiendra dans quatre centres régionaux : Alger,

Sétif, Ouargla et Oran. Les stagiaires devront présenter des travaux à la fois théoriques et pratiques tout au long de cette formation, dont l'objectif est de permettre aux participants d'approfondir leurs connaissances en préparation physique.

Akram. K

Ghali de Mascara

Fin de mission pour Belatoui, Hankouch assurera l'intérim

La direction du Ghali de Mascara, pensionnaire de la Ligue 2 algérienne de football, a annoncé la fin de la mission de son entraîneur principal, Omar Belatoui. Cette décision intervient après l'installation, dimanche dernier, d'un nouveau comité chargé de la gestion du club. Dans un communiqué, ce

dernier a précisé que le directeur technique, Mohamed Hankouch, prendra provisoirement les rênes de l'équipe première, en attendant des décisions définitives sur le plan technique. Ce changement survient dans une situation délicate pour le Ghali, qui a concédé trois défaites lors des trois

premières journées du championnat, ce qui a poussé également les membres du bureau exécutif à présenter une démission collective. Mohamed Hankouch, figure expérimentée du football national, a déjà connu plusieurs expériences d'entraîneur en Algérie comme à l'étranger. Sa mission urgente

sera de redonner confiance au groupe de joueurs. Il devra également préparer le prochain derby face au WA Tlemcen, prévu samedi prochain au stade Meflah Aouad de Mascara, à partir de 15h, pour le compte de la 4e journée du championnat.

Farid. Ch