

Cameroun-Algérie ce soir
à 15h30 à Douala

**Les Vertes
visent
la qualification
à la CAN-2026**



03

Compétitions interclubs de la CAF

Les quatre représentants algériens valident leur billet pour la phase de poules



www.almounasser.dz



JS Kabylie

**Zinnbauer prolonge
et prépare le mercato
hivernal**

Après un début prometteur

**Le MB
Rouissat
traverse
une période
de doute**



5

**USM Alger
Boukhenchouch
souhaite
partir,
l'administration
reste ferme**



5

Après la défaite face à Paradou



**Le coach
de l'ES
Mostaganem,
Nedjib
Laknaoui,
démissionne**

05

Lahou Akhrib, l'infatigable héros de la JS Kabylie

Auteur d'un doublé et d'une prestation XXL, le jeune attaquant kabyle Lahou Akhrib a parcouru plus de 11 km, un record rarement atteint pour un joueur offensif.

Lors du match opposant la JS Kabylie à l'Union Sportive de Monastir, remporté 2-1 par les Canaris, le jeune attaquant Lahou Akhrib a été l'homme du match. En plus d'avoir inscrit les deux buts de la victoire, le joueur s'est distingué par un volume de jeu exceptionnel : il a parcouru une distance impressionnante de 11,10 kilomètres au cours de la rencontre. Un chiffre qui surprend, d'autant plus qu'il est généralement l'apanage des milieux récupérateurs ou des latéraux. Cette performance traduit non seulement la détermination du jeune Akhrib, mais aussi son engagement total au service de l'équipe, confirmant qu'il est l'une des révélations de ce début de saison chez les Jaune et Vert.



Colombe du Cameroun a semé la tension face au Mouloudia

Le match retour au stade Ali Ammar s'est transformé en affrontement physique, marqué par une agressivité excessive des Camerounais, heureusement sans blessés du côté algérien. Une agressivité démesurée et des interventions dangereuses ont caractérisé la prestation de Colombe du Cameroun lors du match retour face au Mouloudia d'Alger, disputé au stade Ali Ammar de Douéra. La rencontre, soldée par



un match nul positif, a été marquée par un climat électrique provoqué par les joueurs camerounais, auteurs de nombreux tacles appuyés et gestes antisportifs. À plusieurs reprises, les hommes de Patrice

Beaumelle ont frôlé la blessure, mais fort heureusement, plus de peur que de mal pour les Vert et Rouge. Comme le disent les supporters du MCA avec soulagement : « tout s'est bien terminé ».

L'Angola paye 10 millions de dollars pour affronter l'Argentine

La polémique enfle en Angola où le peuple dénonce une dépense jugée indécente dans un pays où un tiers de la population vit sous le seuil de pauvreté. La FIFA se retrouve une nouvelle fois sous le feu des critiques, accusée de transformer le football en une simple machine à profits. La dernière controverse concerne le match amical prévu en novembre prochain entre l'Angola et l'Argentine. Selon plusieurs médias africains, la fédération angolaise aurait accepté de verser la somme colossale de 10 millions de dollars pour organiser cette rencontre, censée marquer le 50e anniversaire de l'indépendance du pays. Une décision qui a provoqué une vive indignation au sein de l'opinion publique angolaise. Beaucoup dénoncent un gaspillage



flagrant des ressources financières d'un État où près d'un tiers des habitants vivent encore dans la pauvreté. Pour nombre d'observateurs, cette initiative illustre une fois de plus la dérive mercantile du football mondial, où l'aspect symbolique et sportif semble désormais relégué au second plan, au profit du spectacle et des affaires.

Polémique autour du sacre de Djamel Belmadi au Qatar



L'ancien sélectionneur des Verts, récompensé comme meilleur entraîneur du mois de septembre au Qatar, fait face à des critiques injustifiées de certains pseudo-supporters algériens. Le couronnement de Djamel Belmadi, entraîneur du Al-Duhail SC, en tant que meilleur coach du mois de septembre au Qatar, a suscité une vague de commentaires amers sur les réseaux sociaux. Certains pseudo-supporters de l'équipe nationale algérienne ont étrangement critiqué la Fédération qatarie de football, estimant que le trophée attribué à Belmadi n'était pas mérité — alors même qu'il est décerné à la suite d'un vote populaire des fans du championnat

local. Cette réaction, teintée d'animosité, soulève une question dérangeante : jusqu'où peut aller la rancune envers un entraîneur qui, en 2019, a pourtant fait vibrer tout un peuple en ramenant la Coupe d'Afrique des nations d'Égypte ? Belmadi, figure emblématique du football algérien moderne, continue de démontrer ses qualités sur les bancs étrangers, tandis que certains semblent s'acharner à minimiser son parcours et ses réussites. Une attitude d'autant plus regrettable qu'elle contraste avec la reconnaissance internationale dont bénéficie le technicien, symbole d'une génération dorée qui a redonné fierté et identité au football algérien.

Fin de parcours pour Abdelrahmane Othmane à la tête de la JSD Jijel



L'entraîneur quitte le club à l'amiable après un début de saison encourageant, laissant sa place à son adjoint pour la suite du championnat. La direction de la JSD Jijel a annoncé, ce lundi, la séparation à l'amiable avec son entraîneur Abdelrahmane Othmane, mettant ainsi un terme à leur collaboration après sept journées de championnat. Dans un communiqué publié sur sa page officielle, le club, pensionnaire du championnat de Ligue 2 amateurs (Groupe Centre-Est), a précisé que l'adjoint Faïçal Larabi assurera l'intérim à la tête de l'équipe en vue du prochain match face au CA Batna, prévu ce vendredi au stade Rouibeh Hussein. La direction jijelienne a tenu à remercier chaleureusement Othmane pour le travail accompli depuis le début de la saison, lui reconnaissant un bilan positif de 12 points glanés en 7 journées, soit une performance honorable qui place la JSD à cinq longueurs du leader, l'US Biskra.

Ben Aknoun salue l'hospitalité du MC Rouissat

Le club de Ben Aknoun a tenu à remercier la direction et les habitants de Ouargla pour leur accueil exemplaire lors du match nul face au promu. Ce n'est pas la première fois qu'un club rival adresse ses remerciements au MC Rouissat pour l'accueil chaleureux réservé à ses visiteurs. À l'occasion de la rencontre ayant opposé le MC Rouissat au NA Ben Aknoun, soldée par un score nul (0-0), la direction du club algérois a publié un message de reconnaissance et d'estime envers ses hôtes. Dans un communiqué relayé sur ses réseaux officiels, le NA Ben Aknoun a exprimé sa gratitude à la direction du MC Rouissat ainsi qu'aux habitants de la ville de Ouargla, saluant leur générosité, leur sens de l'hospitalité et la qualité de l'organisation. Une attitude qui témoigne une fois de plus de la belle image que souhaite véhiculer le promu du Sud sur et en dehors des terrains.



Cameroun-Algérie ce soir à 15h30 à Douala

Les Vertes visent la qualification a la CAN-2026

L'équipe nationale féminine de football affrontera son homologue camerounaise, mardi au stade de la Réunification de Douala (15h30), dans le cadre du match retour du 2e tour qualificatif à la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026, avec l'ambition de valider son billet pour la phase finale après sa victoire 2-1 à l'aller, jeudi à Oran.

Salim. D

Les Algériennes, qui avaient signé leur premier succès historique face aux Lionnes indomptables, s'étaient imposées grâce à deux superbes réalisations sur coup franc direct signées Karchouni et Dafeur. Les Camerounaises avaient réduit le score malgré une infériorité numérique après l'expulsion d'une défenseuse. Conscientes de la difficulté de la tâche au Cameroun, les joueuses de Farid Benstiti aborderont cette manche retour avec prudence et détermination. "Nous avons battu l'équipe camerounaise pour la première fois. Les joueuses ont réalisé une excellente prestation et inscrit deux buts sur balles arrêtées. Le match retour sera difficile, mais elles sont conscientes de leur responsabilité. Nous



donnerons tout pour obtenir la qualification depuis le Cameroun", a déclaré le sélectionneur national. Pour le coach des Vertes, la clé du succès résidera dans la rigueur et la solidarité du groupe. "Nous savons que le match sera encore plus exigeant. Nous devons bien défendre, rester organisées et essayer de marquer au moins un but tout en évitant d'en concéder", a-t-il dit. De son côté, le sélectionneur du

Cameroun, Jean-Baptiste Bissack croit toujours aux chances de qualification de ses joueuses : "Nous avons affronté une bonne équipe, bien organisée. Le match retour sera différent, difficile pour les deux équipes, mais nous serons prêts pour décrocher la qualification". Les Algériennes se sont qualifiées pour le 2e et dernier tour qualificatif de la CAN-2026, en dominant en février dernier le Soudan du Sud, dans les deux

manches : aller : 5-0, retour : 3-0. Lors de la précédente édition de la CAN-2024, l'Algérie qui signait son retour à cette compétition, après avoir été absente deux fois de rang, a atteint les quarts de finale pour la première fois de son histoire, avant de s'incliner devant le Ghana (0-0, aux t.a.b : 2-4). La phase finale de la Coupe d'Afrique des nations féminine CAN-2026 se déroulera du 17 mars au 3 avril 2026.

Sacré meilleur joueur du championnat qatari

Yacine Brahimi en route pour la Coupe Arabe 2025

L'international algérien Yacine Brahimi est attendu pour participer à la Coupe Arabe 2025, qui se tiendra au Qatar du 1er au 18 décembre prochains, grâce à ses performances exceptionnelles avec son club, Al-Gharafa, en Ligue Stars de Qatar. Brahimi, récemment désigné meilleur joueur qatari après sept journées, confirme son excellente forme match après match. Lors du dernier déplacement de son équipe face à Al-Ahli, il a contribué au succès 3-1 des siens en délivrant deux passes décisives. Selon le site spécialisé SofaScore, Brahimi se distingue comme le meilleur joueur du premier tiers de la saison, grâce à 5 passes décisives et 8 contributions directes aux buts (3 buts inscrits et 5 passes décisives). Il partage cette première place avec le Marocain Oussama Tannane, de l'équipe d'Umm Salal, également auteur d'une saison remarquable. Le milieu offensif algérien se positionne aussi comme le joueur



créant le plus d'occasions (21) et le plus efficace dans les dribbles réussis (30), tout en affichant la meilleure note de la Ligue selon SofaScore, avec 8,34/10. Déjà récompensé pour le mois de septembre comme meilleur joueur du championnat qatari, Brahimi n'a pas ralenti son rythme et a poursuivi sa performance en octobre. En dix matchs disputés toutes compétitions confondues (Ligue Stars de Qatar et Ligue des champions asiatique), il a inscrit

4 buts et délivré 8 passes décisives, des statistiques qui pourraient lui valoir une convocation avec l'équipe nationale algérienne pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025. Pour l'instant, Brahimi devrait renforcer l'équipe des locaux pour la Coupe Arabe 2025 au Qatar, où il espère confirmer son statut de leader technique et inspirer son équipe vers un parcours prestigieux.

Lydia. K

Anis Hadj moussa capitaine Première défaite pour le défenseur algérien en Eredivisie

Anis hadj moussa, international algérien, a porté la capitaine de Feyenoord Rotterdam lors du choc de la 7e journée de l'Eredivisie face au rival historique PSV Eindhoven. Malgré son leadership et son engagement sur le terrain, les Rotterdammoises se sont inclinées 3-2 dans un match intense et disputé jusqu'à la dernière minute. Feyenoord abordait cette rencontre en tête du championnat, avec un bilan de huit victoires et un nul, cherchant à creuser l'écart avec son poursuivant direct, le PSV. Mais le club d'Eindhoven, porté par la performance exceptionnelle de l'attaquant marocain Souad Saibari, auteur d'un triplé, est parvenu à

renverser la situation et à s'imposer à l'extérieur. Malgré les critiques récentes du coach Robin van Persie, hadj moussa conserve sa place de titulaire et demeure un pilier du groupe, affirmant son rôle de leader sur le terrain. Selon la presse néerlandaise, le défenseur souffre d'une lésion musculaire à la cuisse, mais continue de jouer en raison du manque d'alternatives à son poste, ce qui a légèrement affecté sa performance face au PSV. Malgré ce revers, hadj moussa reste une figure centrale de Feyenoord et poursuit sa mission de capitaine avec confiance, en espérant retrouver sa pleine forme pour les prochaines journées de l'Eredivisie.

Akram. K

En pleine réussite avec Győr

Benbouali, meilleur attaquant algérien en Europe

Le produit de l'académie du Paradou AC et actuel attaquant du club hongrois Győr ETO FC, Nadhir Benbouali, s'impose comme la révélation algérienne du moment en Europe. Ses performances remarquables le placent désormais parmi les sérieux candidats à une convocation en équipe nationale, à quelques jours du stage de novembre. Ce stage constituera la dernière étape d'évaluation pour le sélectionneur Vladimir Petković, avant la publication de la liste définitive des joueurs retenus pour la Coupe d'Afrique des nations 2025, prévue en décembre prochain. Une compétition à laquelle Amine Gouiri (Olympique de Marseille) ne participera pas, en raison d'une blessure. Arrivé à Győr en septembre 2024, après une expérience mitigée à Charleroi (Belgique), Benbouali s'est rapidement imposé comme l'un des

attaquants les plus efficaces du continent européen cette saison. Selon les statistiques du site spécialisé SofaScore, l'ancien buteur du Paradou est le meilleur buteur algérien évoluant en Europe depuis le début de l'exercice 2025-2026. Avec six buts inscrits en dix rencontres, Benbouali affiche une régularité impressionnante : il trouve le chemin des filets toutes les 119 minutes, avec une moyenne de 3,8 tirs cadrés par but, et une note globale de 7,25 selon le même indice de performance. Ces chiffres solides renforcent la position de l'attaquant de 24 ans dans la hiérarchie offensive des Verts, d'autant qu'il pourrait profiter de la blessure de Gouiri pour se frayer une place dans le groupe. En parallèle, Redouane Berkane, ex-joueur de la JS Kabylie et désormais sociétaire d'Al-Wakrah (Qatar), postule lui aussi à une convocation après avoir inscrit six buts en sept matchs cette saison.

FARES. B

Compétitions interclubs de la CAF

Les quatre représentants algériens valident leur billet pour la phase de poules

Les quatre clubs algériens de football, engagés dans les différentes compétitions africaines interclubs de la saison 2025-2026 (le MCA et la JSK en Ligue des champions, le CRB et l'USMA en Coupe de la Confédération) ont validé leur billet pour la phase de poules, à l'issue des matchs du deuxième tour préliminaire retour disputés durant le week-end.

PAR: Elyas. CH

En Ligue des champions d'Afrique, la JS Kabylie a composté son ticket pour la phase de poules en s'imposant face aux Tunisiens de l'US Monastir 2-1, samedi soir au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou. Faciles vainqueurs au match aller en Tunisie sur le score de 3 à 0, les "Canaris", portés par un public des grands jours, a bissé ce succès à domicile grâce à Akhrib qui a signé un doublé (8e et 90e+3). Cette qualification aux poules ne constitue nullement une surprise pour le vice-champion d'Algérie, habitué, dans le passé, à disputer les premiers rôles dans cette prestigieuse compétition africaine et dont l'objectif pour

la direction est de "continuer à progresser et chercher à s'améliorer à chaque match", selon son entraîneur allemand, Josef Zinnbauer. Les "Canaris" ont donc réussi leur premier objectif, à savoir assurer un retour remarqué dans la phase de poules, trois ans après leur dernière apparition à ce niveau, en espérant briller au prochain tour et aller le plus loin possible. Le MC Alger, l'autre représentant algérien dans cette prestigieuse compétition, a lui aussi validé son ticket pour la phase de poules, après le match nul (0-0) concédé dimanche au stade Ali-Ammar dit "Ali-La Pointe" à Douéra face aux Camerounais de Colombe Sportive. Les Mouloudéens ont éprouvé d'énormes difficultés pour arriver à bout d'un

adversaire très agressif et parfois provocateur, ce qui a compliqué la tâche des capés de l'entraîneur sud-africain Rhulani Mokwena, lesquels ont tout de même réussi à préserver le nul (1-1) ramené du Cameroun, grâce au but du défenseur Ghezala. Avec cette qualification, le Mouloudia va jouer, pour la deuxième fois de rang, la phase de poules. Il avait atteint les quarts de finale la saison dernière. En Coupe de la Confédération, l'USM Alger a renversé la vapeur après sa défaite à l'aller 1-0, en battant les Ivoiriens de l'Académie Amadou-Diallo (3-0), samedi au stade olympique du 5-Juillet d'Alger, dominant totalement les débats avec un pressing constant tout



au long de la partie, au grand bonheur des supporters usmististes qui attendaient ce "réveil" de leur club depuis plusieurs journées. L'USMA, vainqueur de l'édition 2023, va prendre part à la phase de poules de la Coupe de la Confédération pour la quatrième fois de rang. Le CR Belouizdad, deuxième représentant algérien en Coupe de la Confédération, a

également validé son ticket pour la phase de groupes, en battant les Guinéens de Hafía Conakry 2-0, grâce à Meziane et Boussouar, vendredi soir au stade Nelson-Mandela de Baraki. Lors de la première manche, disputée au stade de Thiès (Sénégal), les deux équipes se sont neutralisées 1-1. Le Chabab devra profiter de cette victoire pour retrouver la confiance

qui lui fait défaut depuis le début de la saison, lui qui restait sur six matches sans la moindre victoire. Les quatre représentants algériens seront fixés sur leurs prochains adversaires le 3 novembre à Johannesburg, à l'occasion du tirage au sort de la phase de groupes de la Ligue des champions et de la Coupe de la Confédération, saison 2025-2026.

JS Kabylie

Zinnbauer prolonge et prépare le mercato hivernal

L'entraîneur allemand de la JS Kabylie, Joseph Zinnbauer, va officiellement prolonger son contrat avec le club kabyle, après la rencontre de la dixième journée de Ligue 1 Mobilis contre la JS Saoura, mercredi dernier au stade 20 Août 1956 à Béchar. Selon des sources proches du club, Zinnbauer a donné son accord au président du conseil d'administration, Al-Hadi Ould Ali, ainsi qu'au directeur général, Hakim Meddane, pour continuer à la tête de l'équipe pour deux saisons supplémentaires. Le technicien allemand,

arrivé en janvier 2025, a apprécié le projet sportif du club et se montre motivé à poursuivre son parcours, notamment en Ligue des champions d'Afrique, après avoir atteint la phase de groupes cette saison. Son contrat actuel arrivait à échéance le 30 juin 2026. Dans le même temps, l'entraîneur a remis au manager sportif, Karim Douane, une liste de trois renforts envisagés pour le mercato hivernal, comprenant un attaquant axial, un défenseur droit et un milieu de terrain, afin de consolider les postes jugés faibles depuis le début de la saison. Cette démarche

visait à améliorer le rendement de l'équipe, qui inquiète Zinnbauer sur le plan national, et à retrouver la dynamique victorieuse nécessaire pour la compétition domestique. Par ailleurs, la direction du club prévoit de verser la prime de qualification pour la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique, conformément à l'engagement pris auprès des joueurs avant le début de la saison. Cette initiative vise à motiver l'effectif avant le prochain match contre la JS Saoura et à préparer les joueurs mentalement pour la reprise de la compétition continentale,



prévue pour la fin du mois de novembre. La phase de groupes de la Ligue des champions sera tirée au

sort le 3 novembre à Johannesburg, en Afrique du Sud.

SALIM.D

USM Alger

Boukhenchouch souhaite partir, l'administration reste ferme

La situation de salim Boukhenchouch au sein de l'USM Alger continue de susciter des tensions, selon plusieurs sources proches du club. Le milieu de terrain aspire à tenter une nouvelle expérience professionnelle, que ce soit à l'étranger ou au sein d'un club algérien, avec en ligne de mire le CR Belouizdad, qui souhaiterait profiter de ce différend pour s'attacher ses services.

Akram. K

Cependant, le directeur général sportif de l'USMA, Saïd Allik, a clairement indiqué que le club ne laissera pas partir Boukhenchouch gratuitement. L'administration a ouvert la porte à un départ, sous condition de recevoir une offre financière reflétant la véritable valeur du joueur, considéré comme l'une des pièces maîtresses de l'effectif. Les relations entre le joueur et le club se sont détériorées ces dernières semaines, notamment après la publication par Boukhenchouch d'un message polémique sur Instagram, évoquant un « tension au sein du vestiaire ». L'administration a jugé ce geste irresponsable, rappelant que le joueur dispose d'une solide



expérience et devrait adopter un comportement exemplaire. Lors de la dernière séance d'entraînement, le joueur a repris avec le club après plusieurs jours d'absence, mais s'est entraîné individuellement, loin du groupe. Selon ses proches, il s'agissait d'un respect formel de son contrat, en attendant un accord pour une séparation à

l'amiable. Tous les indicateurs laissent penser que l'éventuel départ de Boukhenchouch n'est plus qu'une question de temps, dans l'attente d'une offre satisfaisante pour l'administration. Sur le plan sportif, l'USMA a récemment confirmé sa bonne forme en se qualifiant pour le tour de groupes de la Coupe de la Confédération africaine. Les Algérois

ont infligé une victoire nette 3-0 à l'Académie Amadou Diallo de Côte d'Ivoire lors du match retour au Stade 5 Juillet, renversant ainsi le score défavorable du match aller (0-1) et validant un succès mérité 3-1 sur l'ensemble des deux rencontres. Cette qualification représente une grande satisfaction pour la direction du club, qui ambitionne d'aller loin dans la compétition.

Après la défaite face à Paradou

Le coach de l'ES Mostaganem, Nadjib Laknaoui, démissionne

Le Paradou AC a décroché sa première victoire de la saison en Ligue 1 Mobilis, en battant l'ES Mostaganem sur le score de 1-0, dimanche au stade 20 Août, lors de la 9^e journée du championnat. Le seul but de la rencontre a été inscrit par Mohamed Abdelkader à la 75^e minute, offrant ainsi aux Baradois trois précieux points. Grâce à ce succès, Paradou remonte à la 15^e place avec 4 points, tandis que l'ES Mostaganem reste 11^e avec 8 points. À l'issue de la rencontre, l'entraîneur de l'ES Mostaganem, Nadjib Laknaoui, a annoncé sa démission du poste, laissant le club à la recherche d'un successeur, dont l'identité



devrait être communiquée dans les prochaines heures. La 9^e journée avait débuté samedi avec les victoires de MC Oran et du CS Constantine, respectivement sur Mouloudia de El Bayadh (2-0) et Olympique

Akbou (2-1). Le match entre les deux promus, Moustakbel Rouissat et NCM Ben Aknoun, s'est soldé par un 0-0, tandis que le reste de la journée se poursuivra mercredi et jeudi.

Serine. S

Après un début prometteur

Le MB Rouissat traverse une période de doute



Le club de MB Rouissat semble traverser une phase de doute après un début de saison prometteur, marqué par des performances solides. Le dernier résultat, un match nul 0-0 face à nadjem Ben Aknoun lors de la 9^e journée de la Ligue Professionnelle 1, a laissé des regrets, notamment du côté du staff technique. Abdel Latif Bouazza, entraîneur adjoint du MB Rouissat, a exprimé son insatisfaction après la rencontre : « Nous avons perdu deux points précieux à domicile, alors que nous avions besoin de ces points pour rester dans la course en tête du classement. Nous avons entamé le match avec beaucoup d'intensité, mais notre niveau a baissé à certains moments, probablement en raison de l'interruption récente de la compétition officielle. »

Il a ajouté : « Nous avons créé plusieurs occasions franches mais n'avons pas su les concrétiser face à une défense organisée. Certains éléments ont également affecté l'esprit de groupe, mais nous ne nous arrêtons pas sur ce faux pas et nous allons nous préparer pour

corriger le tir dès la prochaine journée ». Le résultat confirme que le MB Rouissat traverse une phase de doute, après avoir perdu un peu de l'éclat affiché lors des premières journées, où l'équipe avait temporairement occupé la tête du classement. Le club, promu récemment en Ligue 1, commence à ressentir le poids mental et la pression liés à la nécessité de confirmer son bon début de saison. Malgré ce passage à vide, la défense du MB Rouissat a été saluée pour sa solidité, réussissant à maintenir sa cage inviolée face aux attaques du Nadjem Ben Aknoun menées par le joueur expérimenté Hechoud. Les défenseurs ont montré une cohésion remarquable, ce qui a valu à Bouazza de souligner leur discipline défensive malgré les difficultés offensives qui persistent depuis deux rencontres à domicile. Le club espère surmonter rapidement cette période délicate et retrouver le rythme des victoires, en particulier avec un calendrier chargé à venir, tant à domicile qu'à l'extérieur, pour conserver sa place parmi les équipes de tête et éviter de glisser vers le bas du classement.

Lydia. K

9e journée de Ligue 1 Mobilis

victoire du Paradou AC devant l'ES Mostaganem

Le Paradou AC a remporté sa 1^{ère} victoire de la saison, en battant l'ES Mostaganem (1-0), mi-temps (0-0), dimanche au stade du 20 août (Alger), en match comptant pour la 9^e journée du championnat de Ligue 1 "Mobilis" de football.

L'unique but de la partie

a été inscrit par Mohamed Abdelkader (75^e). Cette victoire permet au PAC, de remonter à la 15^e place avec un total de 4 points, devant le MC El-Bayadh (16^e - 3 pts). Cette 9^e journée qui a débuté hier samedi, se poursuivra mercredi et jeudi.

Lydia. K

US BISKRA

Les « Fils du Ziban » affichent leurs ambitions pour la montée

L'Union Sportive de Biskra confirme ses ambitions cette saison et affiche sa détermination à retrouver rapidement la Ligue 1, quittée à l'issue de la dernière campagne.

Sous la houlette de l'entraîneur Aziz Abbas, les « Fils du Ziban » ont signé un début de championnat prometteur, occupant la première place lors des deux dernières journées après un succès face à l'ancien leader Chabab Batna, puis un nouveau triomphe à Skikda contre Beni Bouali sur le score de 2-0. Avec 17 points en sept journées, Biskra devance de justesse ses poursuivants immédiats, Chabab Batna et MO Béjaïa, et s'affirme comme le principal prétendant à la montée. Le bilan des « Reds » de la wilaya de Biskra témoigne d'une régularité remarquable : aucune défaite, des résultats positifs à l'extérieur et la totalité des points disputés à domicile.

La solidité du groupe repose sur la préparation physique et technique des joueurs, en particulier sur les performances clés lors de confrontations décisives face aux équipes du haut de tableau,



telles que Chabab Batna et MO Béjaïa, ainsi que face à des clubs

mieux dotés financièrement. La capacité de l'Union à résister à

l'extérieur, contre des formations également candidates à la

montée comme Telaghma ou Chabab de Béjaïa, illustre son sérieux et sa constance.

Selon le coach Aziz Abbas, la réussite de cette première moitié de saison repose sur une gestion rigoureuse et stratégique, combinant jeunes talents et joueurs expérimentés, et sur le soutien constant des autorités locales et des supporters, facteurs qui contribuent à créer une dynamique positive autour de l'équipe.

Malgré ce début de saison prometteur, le technicien insiste sur la nécessité de rester concentré et réaliste, soulignant que son équipe sera la cible des autres prétendants à la montée. Il appelle donc ses joueurs à maintenir la rigueur et la détermination afin de capitaliser sur chaque point et poursuivre le chemin vers l'objectif ultime : offrir aux supporters et à l'ensemble du club le retour tant attendu en Ligue 1.

LANIA. K

JS ELBIAR

Zaïmesh et Mlouks brillent, des ambitions de promotion affirmées



Après sept journées de compétition, la JS Albiar occupe la tête du classement de la Division 2 amateur, groupe Centre-Ouest, avec 16 points, à égalité avec Chabab Témouchent. Les protégés de l'entraîneur Mohamed Turki affichent des ambitions claires : écrire l'histoire du club en accédant enfin à la Ligue professionnelle après de longues années passées dans les divisions inférieures. La saison a démarré

de manière idéale pour l'école de football réputée, qui a formé plusieurs talents du football algérien. Le président du club et le coach actuel ont mobilisé toutes les ressources, humaines et matérielles, pour éviter de reproduire les erreurs de l'année passée, lorsque la promotion leur avait échappé lors des dernières journées. Cette fois-ci, l'équipe s'est imposée lors de la plupart de ses premières rencontres, ne concé-

dant qu'une seule défaite à Widad Mostaganem et un nul face à Jamiat Oran, mais réussissant à battre tous les autres adversaires, notamment l'USM El Harrach à domicile. Le prochain défi sera crucial : la Chabiba d'Albiar se déplacera sur le terrain du Raed El Kouba, l'un des principaux prétendants à la promotion, aux côtés de clubs ambitieux tels que Raed El Kouba, Nasr Hussein Dey, Chabab Ain Témouchent, Jamiat Oran et Shabiba de Tiaret.

Le club se prépare désormais pour la seconde moitié du championnat, déterminé à maintenir sa position de leader et à concrétiser son rêve de retour parmi l'élite du football algérien.

SERINE.S

LIGUE 2 AMATEUR (GROUPE CENTRE-EST)

L'AS Khroub et la Mouloudia de Constantine se neutralisent



Constantine, 27 octobre 2025 – L'AS Khroub et la Mouloudia de Constantine se sont séparées sur un score nul et vierge (0-0), dimanche soir, à l'occasion de la 7^e journée de la Ligue 2 Amateur, groupe « Centre-Est ». À la suite de ce match, la Mouloudia de Constantine grimpe à la 8^e place avec 8 points, en compagnie du Nedjm de Beni Walban et du Nedjm de M'kira. L'AS Khroub, quant à elle, partage désormais la 13^e place avec la Mouloudia de Batna, toutes deux totalisant 5 points. La 7^e journée, entamée samedi, a été marquée par la poursuite de la marche en tête de l'Union de Biskra, qui s'est imposée à Beni Walban (0-2), consolidant ainsi sa 1^{re} place avec 17 points. Derrière le leader, ses principaux poursuivants, Shabab Batna et Mouloudia de Béjaïa, ont également réalisé de solides performances, en battant respectivement Hilal Chelghoum El Aid (4-0) et Chabab Jijel (2-1), maintenant ainsi la pression sur le sommet du classement.

Cette 7^e journée, qui a débuté hier samedi, a donné lieu aux résultats suivants:

NRB Béni Oulbane - US Biskra	0-2
NC Magra - CR Béni Thour	2-0
NRB Telaghma - US Chaouia	2-1
CA Batna - HB Chelghoum Laid	4-0
USM Annaba - MSP Batna	4-1
JS Bordj Ménaiel - IB Khemis El Khechna	0-1
MO Béjaïa - JSD Jijel	2-1
AS Khroub - MO Constantine	0-0

UN REMPLACEMENT QUI FAIT POLÉMIQUE

Vinícius Júnior menace de quitter le Real Madrid

Le jeune prodige brésilien Vinícius Júnior a menacé de quitter le Real Madrid après avoir été remplacé lors du Clasico contre le FC Barcelone, disputé dimanche dans le cadre de la 10^e journée de La Liga.

L'ailier madrilène a été remplacé à la 72^e minute et a exprimé son mécontentement de manière directe, quittant le terrain pour se rendre immédiatement aux vestiaires au lieu de s'asseoir sur le banc. Dans des propos relayés par les médias espagnols, il a déclaré : « Je vais quitter l'équipe, je vais partir... il vaut mieux que je parte ».

La réaction de Xabi Alonso

Le coach Xabi Alonso a pris la parole pour calmer le débat, précisant qu'il discuterait de l'incident en privé avec son joueur : « Nous

allons profiter de cette victoire maintenant, puis nous en parlerons au moment approprié dans les vestiaires ». Alonso a ajouté : « Tous les entraîneurs savent que dans une équipe, il y a différentes personnalités. Il faut savoir gérer chacun différemment, tout en maintenant les mêmes exigences et le respect ». Le technicien espagnol a également salué la performance de Vinícius : « Je préfère insister sur le positif. Vinícius a beaucoup apporté pour obtenir cette victoire importante, malgré le score serré ».

Une victoire importante pour Madrid

Le Real Madrid a remporté le Clasico 2-1 grâce à des buts de Kylian Mbappé et Jude Bellingham aux 22^e et 43^e minutes, tandis que Fermín López a réduit l'écart pour Barcelone à la 38^e minute. Avec ce succès, le Real Madrid porte son total à 27 points en 10 matchs (9 victoires, 1 défaite), consolidant sa place de leader de La Liga avec 5 points

d'avance sur Barcelone, qui reste à 22 points (7 victoires, 1 nul, 2 défaites) et occupe la deuxième place.

Prochains rendez-vous

Le Real Madrid se déplacera samedi prochain pour affronter Valence lors de la 1^{re} journée, tandis que Barcelone recevra Elche dimanche, également pour la 11^e journée du championnat espagnol. Si vous voulez, je peux aussi combiner les deux articles précédents sur le Clasico et l'affaire Vinícius Júnior en un seul reportage long et percutant, avec titres secondaires accrocheurs et style "grand journal sportif". Cela donnerait un article prêt à publication pour un site où journal sportif de haut niveau.



Un geste mystérieux que personne n'a compris... À qui Mbappé a-t-il dédié son but contre Barcelone ?

Le talent français Kylian Mbappé a captivé l'attention lors du Clasico Real Madrid - FC Barcelone 2025, en menant son équipe à la victoire (2-1) au Santiago Bernabéu, pour le compte de la 10^e journée de La Liga.

Un but crucial... et un geste énigmatique

Si l'importance de son but, qui a ouvert le score, ne fait aucun doute, c'est la célébration mystérieuse qui a suscité les commentaires. Après avoir marqué, Mbappé s'est dirigé vers le banc du staff tech-

nique du Real Madrid et a effectué un geste appelé « la sucette », avant d'embrasser un membre de l'encadrement. La scène a déconcerté les commentateurs et enflammé les réseaux sociaux : à qui le but de Mbappé était-il destiné ?

Une dédicace pleine d'humanité

Le journal espagnol Marca a révélé par la suite que ce geste était destiné à Willy Zordo, kinésithérapeute du club, qui attend son premier enfant dans les jours à venir. Ainsi, cette célébration énigmatique s'est transformée en message de félicitations personnel au cœur de l'atmosphère brûlante du Clasico. Zordo a réagi à cette attention sur Instagram, publiant une photo de l'accolade avec Mbappé et commentant : « Quel geste magnifique... Merci, Kylian ». Le joueur a répondu brièvement : « Félicitations, mon frère », confirmant

que les liens entre les joueurs du Real Madrid et le staff médical dépassent la simple relation professionnelle.

Des chiffres qui confirment son statut

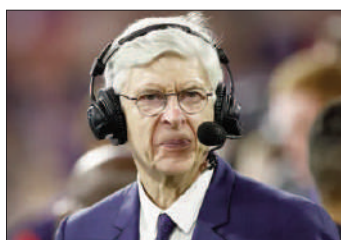
Cette saison, Mbappé connaît une période exceptionnelle sous la direction de Xabi Alonso, qui lui offre une grande liberté sur les ailes et dans l'axe, faisant de lui la star incontestée du Real Madrid. Le style d'Alonso, basé sur la vitesse et les transitions rapides, permet au Français de déployer pleinement ses qualités de buteur. Sur le plan statistique, Mbappé mène le classement des buteurs de La Liga avec 11 réalisations en 10 matches, auxquelles s'ajoutent 5 buts en Ligue des champions, selon Transfermarkt, confirmant qu'il incarne le projet de la nouvelle ère du Real Madrid, fondé sur la vitesse, l'efficacité et le leadership sur le terrain.

Arsène Wenger : « Le Clasico ressemblait à un match entre des hommes et des garçons »

Le légendaire entraîneur Arsène Wenger a fait sensation avec ses déclarations incendiaires à l'issue du Clasico opposant le Real Madrid au FC Barcelone, remporté par les Merengues (2-1) au Santiago Bernabéu, dans une soirée qui a rétabli la suprématie madrilène après une saison dominée par les Catalans. Dans une analyse incisive sur beIN Sports, le technicien français a affirmé : « Le Clasico ressemblait à un match entre des hommes et des garçons... Le Real Madrid était solide et organisé, tandis que Barcelone possédait le ballon sans savoir quoi en faire ».

Madrid reprend le dessus

Ses mots de Wenger ont trouvé un large écho en Espagne, résumant parfaitement la confrontation. Barcelone a semblé perdu et dépourvu de repères, tandis que le Real Madrid a affiché un équilibre tactique remarquable, maîtrisant attaque et défense sous



la houlette de Xabi Alonso.

Un octobre catastrophique pour Barcelone

Cette défaite constitue le deuxième revers de Barcelone en Liga après dix journées, et le premier face au Real Madrid depuis l'arrivée de l'Allemand Hans Flick. L'entraîneur, suspendu, a dû suivre la rencontre depuis la tribune, alors que son équipe souffrait de nombreuses absences défensives, dont celle d'Inigo Martínez. Malgré des tentatives de retour au score en seconde période, Barcelone n'a jamais réussi à renverser la situation. Les erreurs de placement et la baisse de rendement des jeunes talents, notamment Lamine Yamal, limité par des douleurs musculaires, ont continué à peser. Le club catalan semble chercher son identité au milieu des turbulences. Les pro-

blèmes tactiques se répètent : pression insuffisante, manque de coordination entre les lignes, et absence de solutions offensives face aux défenses bien organisées. Selon des analystes espagnols, ces lacunes ne datent pas d'hier, mais résultent d'accumulations depuis les matchs contre Séville et le Paris Saint-Germain, exacerbées au cours de ce que la presse a qualifié « d'octobre catastrophique » pour le Barça.

Wenger salue la maîtrise tactique de Xabi Alonso

À l'inverse, le Real Madrid a livré une performance mature tactiquement, grâce à un excellent équilibre entre ses trois lignes. Wenger a souligné : « Alonso a apporté un équilibre remarquable au Real. L'équipe sait quand attaquer et quand défendre ». Cette victoire permet au Real Madrid de prendre la tête de la Liga avec cinq points d'avance sur Barcelone, tout en alimentant les interrogations sur l'avenir de Hans Flick, confronté à l'une des périodes les plus délicates depuis sa nomination. Les médias espagnols décrivent Barcelone comme étant dans une « phase de perdition », ayant perdu la boussole qui faisait sa force, tandis que le Real Madrid a retrouvé la personnalité du champion dans ce Clasico, incarnant « l'équipe d'hommes » qui sait mener ses matches vers la victoire, selon l'analyse tranchante d'Arsène Wenger.



MADRID A LAISSÉ PASSER UNE VICTOIRE HISTORIQUE

Aboutrika : La défaite du Barça, un « cours » pour Yamal

L'ancienne star égyptienne Mohamed Aboutrika, aujourd'hui analyste pour beIN Sports, a livré une critique cinglante après la défaite du FC Barcelone face au Real Madrid (2-1), estimant que le jeune ailier Lamine Yamal a beaucoup à apprendre de ce revers et doit répondre sur le terrain plutôt que dans les médias.



Yamal, un avertissement sur le terrain

Le Clásico de la 10^e journée de La Liga, disputé au Santiago Bernabéu, a été marqué par des occasions manquées du Real Madrid et une performance insuffisante de Yamal. Pour Aboutrika : « Barcelone a joué à dix, et Lamine Yamal n'a pratiquement pas existé. Il doit parler avec ses pieds sur le terrain, pas avec sa voix en dehors. Le football ne reconnaît pas les paroles, mais l'action et l'engagement. S'il veut s'imposer, il doit répondre sur le rectangle vert ».

Il ajoute : « Ce match est un véritable cours pour Yamal. Les déclarations ne font pas un grand joueur. Sur le terrain, il semblait absent,

presque comme un retraité. Je lui dis : parle dans le match, pas en dehors » !

Madrid a laissé passer une victoire historique

Aboutrika souligne également que le Real Madrid a manqué l'occasion de signer un succès historique : « Le Real aurait pu gagner 4 ou 5-0. Mais ils se sont contentés d'un 2-1. L'équipe a dominé le match et gaspillé de nombreuses occasions ».

Concernant les choix tactiques de Xabi Alonso, il commente : « Les changements d'Alonso ne m'ont pas convaincu. On avait l'impression qu'il voulait simplement préserver le score plutôt qu'accroître son avantage. Les quatre défaites précédentes ont clairement affecté les joueurs, et la défaite dans le derby de Madrid (5-2) a semé le doute. Cette victoire peut néanmoins leur redonner confiance ». Aboutrika conclut : « Alonso n'a



pas encore trouvé la composition idéale pour tirer le meilleur de ses stars, et il n'a pas totalement imposé sa personnalité dans le vestiaire. Mais ce succès pourrait lui donner un élan et renforcer son autorité auprès des joueurs ».

Un Barça en reconstruction

Selon l'analyste, les blessures et le niveau en-deçà de certains joueurs, dont Yamal, expliquent

les difficultés actuelles du Barça : « Avec le retour des blessés et le rétablissement de Yamal à son niveau, Barcelone pourra montrer un meilleur visage ». Après cette victoire, le Real Madrid consolide sa place de leader de la Liga avec 27 points en 10 matches (9 victoires, 1 défaite), tandis que Barcelone reste à 22 points, à cinq longueurs des Merengues, après sa deuxième défaite de la saison.

Le langage corporel de Mohamed Salah inquiète dans les coulisses de Liverpool

Le comportement sur le terrain de Mohamed Salah lors des dernières semaines de Premier League révèle les difficultés profondes que traverse actuellement Liverpool, une crise qui dépasse les simples résultats pour toucher la dynamique interne et les relations entre joueurs.

Quatre défaites consécutives et un classement en baisse

Liverpool a enregistré quatre défaites consécutives en championnat, chutant à la 7^e place avec 15 points. Plusieurs joueurs, dont Mohamed Salah et Arnaud Danjuma, ont été pointés du doigt, accentuant l'incertitude autour de l'avenir du capitaine offensif égyptien à Anfield.

Wayne Rooney alerte sur un manque de leadership

L'ancien attaquant de Manchester United, Wayne Rooney, a analysé le langage corporel de Salah ces dernières semaines, soulignant un manque criant de leadership sur le terrain. Selon lui, l'influence de Salah, aux côtés de Virgil van Dijk, ne serait plus celle d'antan : « Le langage corporel de Van Dijk et Salah est devenu une source majeure d'inquiétude. Personne n'aurait imaginé ce scénario. Ils souffrent sans trouver de solution, et leur impact sur le reste de l'équipe est limité ».

Une hiérarchie bouleversée

Rooney laisse entendre que certains joueurs récents du club ne respecteraient plus l'ancienneté et l'autorité de Van Dijk et Salah, ce qui

amplifie la confusion sur le terrain et le manque de figure de proue dans les matchs récents. « Liverpool a besoin d'une intervention rapide de l'entraîneur. Van Dijk et Salah ont renouvelé leurs contrats, mais sur le terrain, ils ne sont plus de vrais leaders. C'est une crise tangible », poursuit Rooney. Il conclut : « Peut-être que je me trompe, mais le langage corporel de ce duo montre qu'ils ne sont plus les leaders de Liverpool. Ce sont toujours les meilleurs joueurs, et si eux ne sont pas au mieux, comment attendre que l'équipe performe correctement ? »

Une saison difficile pour Salah

Actuellement, Mohamed Salah traverse une période compliquée à Liverpool, avec des rumeurs persistantes sur un possible départ l'été prochain. Cette saison, il a disputé 13 matches toutes compétitions confondues, inscrivant 4 buts et délivrant 3 passes décisives, des statistiques qui traduisent un certain ralentissement dans ses performances.



LES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES DU BENFICA

Rui Costa remporte le premier tour

Rui Costa a remporté le premier tour des élections présidentielles du Benfica dimanche, en arrivant en tête avec un peu plus de 42 % des voix. Un second tour se tiendra le 8 novembre pour départager les deux premiers candidats, Costa et Joao Noronha Lopes.

Malgré des sondages le plaçant en seconde position et des mois de contestation par une partie des socios, l'ancien milieu offensif et président sortant a remporté 94 des 108 bureaux de vote, devant Noronha Lopes (30,26 %) et l'ancien président Luis Filipe Vieira (13,86 %). Ces élections ont mobilisé les socios comme jamais auparavant, pulvérisant le précédent record mondial du nombre de votants pour une présidence sportive. À l'international, les bureaux français ont vu des résultats contrastés : Paris a voté massivement pour Rui Costa (2 527 votes), Marseille a donné la surprise à Joao Manteigas (139 votes) et Tourcoing a favorisé Noronha Lopes (219 votes). L'élection reflète un Benfica divisé, marqué également par un taux d'abstention de près de la moitié des socios éligibles. Légende du club et du football portugais, Rui Costa reste contesté pour le manque de titres récents et une gouvernance sportive et financière jugée insatisfaisante.



ÉTOILE DU SAHEL

Une crise totale lors de l'année du centenaire

L'Étoile Sportive du Sahel a quitté la Coupe de la Confédération africaine après sa défaite face aux Nairobi United du Kenya, aux tirs au but (6-7), lors du match retour du deuxième tour qualificatif pour la phase de groupes.

Bien que le champion tunisien ait remporté le match retour 2-0, grâce à des buts de Mohamed Ryan Anan (49') et Ghufuran Al-Nawali (90+6'), l'équipe n'a pas su profiter de son élan et a été éliminée après un score cumulé 2-2, perdu aux tirs au but.

Cette déconvenue continentale survient dans un contexte difficile pour le club, qui occupe actuellement la 12^e place de la Ligue tunisienne avec 9 points en 10 journées (2 victoires, 3 nuls, 5 défaites).

Le contraste est d'autant plus frappant que le club célèbre cette année 100 ans d'existence, un anniversaire qui aurait dû être marqué par des performances exceptionnelles, et non par une succession de crises et de revers.

De nombreux observateurs et analystes pointent du doigt le conseil d'administration dirigé par Zubair Beya, affirmant que l'effondrement du club résulte de trois erreurs majeures commises depuis le début de la saison.

La perte de Firas Chawat et Osama Obeid

La première erreur majeure a



été le départ de deux stars lors du mercato estival : Firas Chawat, meilleur buteur de la dernière saison de Ligue tunisienne, transféré à l'Espérance de Tunis, et Osama Obeid, milieu-clé, parti libre au Bani Yas FC aux Émirats.

Le transfert de Chawat a suscité la controverse, notamment parce que sa clause libératoire ne dépassait pas 200 000 dol-

lars, un montant jugé dérisoire au regard de sa valeur et de sa performance actuelle avec son nouveau club. Ces départs ont privé l'Étoile d'expérience offensive et de force technique, essentielles pour bien démarrer la saison.

La nomination de Montassar Ammar à la tête de la direction

sportive

La deuxième erreur a concerné la structure technique. La nomination de Montassar Ammar à la direction sportive s'est révélée peu judicieuse. Il n'a pas su conclure de transferts qualitatifs, et les recrutements effectués cette saison n'ont pas apporté l'amélioration attendue, révélant une vision limitée et un manque de planification, aggravant le

déséquilibre de l'équipe après le départ de plusieurs cadres.

Le choix de Lassad Deridi comme entraîneur

Enfin, le troisième échec concerne la nomination de Lassad Deridi comme entraîneur en début de saison. Ses expériences récentes, que ce soit avec l'Olympique de Khouribga au Maroc ou le Club sportif sfaxien, n'avaient pas été concluantes, et sa précédente mission à l'Étoile n'avait pas répondu aux attentes. Dès le départ, ce choix a été critiqué par les supporters, et les résultats négatifs ont rapidement conduit à son remplacement par Mohamed Ali Nafkha, sans qu'un redressement significatif n'ait été constaté, illustrant la profondeur de la crise sportive.

Un club à la croisée des chemins

Aujourd'hui, l'Étoile se retrouve face à un véritable carrefour, confrontée à une crise d'identité et de gestion. Dans son année du centenaire, le club n'a d'autre choix que de reconnaître ses erreurs et corriger rapidement le tir, avant que l'écart entre ses ambitions historiques et sa réalité actuelle ne se creuse davantage.

DORTMUND

Serhou Guirassy en pleine panne

Le Borussia Dortmund traverse un moment délicat avec son buteur Serhou Guirassy. Révélé comme l'un des grands espoirs offensifs du club, l'attaquant guinéen ne trouve plus le chemin des filets : un seul but lors des sept derniers matchs toutes compétitions confondues.

Niko Kovac reste confiant en public. Il y a moins de trois semaines, l'entraîneur assurait que Guirassy allait vite retrouver son efficacité. Mais malgré un temps de jeu important depuis son retour de blessure, l'ancien joueur de Stuttgart peine à retrouver son niveau du début de saison, où il avait marqué cinq fois en quatre matchs.

Kovac a reconnu que son joueur avait été freiné physiquement, une gêne à la préparation puis un coup reçu récemment. Le coach espérait que les minutes accumulées allaient aider Guirassy à reprendre confiance. Pour l'instant, ce pari ne porte pas ses fruits.

Résultat : Dortmund manque d'un vrai tueur dans la surface. Le Guinéen est souvent isolé et n'apporte plus la même menace dans les vingt derniers mètres. Une situation qui commence à peser alors que le BVB ne peut plus se permettre de laisser filer des points.



MANCHESTER UNITED

Casemiro vers la sortie pour Carlos Baleba ?

Manchester United prépare un changement de cap au milieu de terrain. Selon plusieurs sources en Angleterre, le club ne compte pas activer l'année optionnelle du contrat de Casemiro, qui arrive à échéance en juin prochain.

C'est une décision qui ouvre clairement la porte à un départ du Brésilien... et à l'arrivée d'un profil plus jeune. Arrivé en 2022 pour renforcer l'entrejeu des Red Devils, Casemiro a longtemps été un cadre incontestable. Mais à 33 ans, son impact et son temps de jeu se sont progressivement réduits, tandis que Manchester United souhaite désormais rajeunir son effectif.

Carlos Baleba en pole pour lui succéder ?

Le nom qui revient avec le plus d'insistance est celui de Carlos Baleba, diamant de Brighton repéré depuis déjà plusieurs mois. À seulement 21 ans, l'international camerounais plaît pour son volume de jeu, son agressivité et sa capacité à casser les lignes. D'autres cibles existent également, Adam Wharton, Morten Hjulmand ou encore Elliot Anderson, mais Baleba resterait la priorité.



République Algérienne Démocratique et Populaire

Wilaya de setif

Daira de babor

Commune de Serdjelghoul

AVIS DE RECRUTEMENT

Le président de l'assemblée populaire communal lance un concours de recrutement pour l'accès au grade sous-indiqué :

Grade	Nombre de postes ouverts	Mode de recrutement	Conditions d'accès
Technicien supérieur en informatique de l'administration territoriale	01	Concours sur titre	Parmi les candidats titulaires d'une Technicien supérieur en informatique ou d'un titre reconnu équivalent.

Le dossier comporté les pièces suivantes :

- Une demande de participation au concours.
- Une copie de la carte d'identité nationale.
- Une copie du diplôme exigé jointe au relevé de notes du cursus de formation de candidat (dernière année) .
- Une copie certifiée du justificatif de la situation du candidat vis-à-vis du service national.
- fiche de renseignement charge par le candidat .
- les attestations de travail justifiant l'expérience professionnelle du candidat, dans la spécialité. Celle-ci doivent être dûment visés par l'organe de sécurité, pour l'expérience acquise dans le secteur privé ;
- une attestation justifiant la période de travail effectué par le candidat dans le cadre du dispositif professionnelle ou sociale des jeunes diplômés et précisant l'emploi occupé, le cas échéant ;
- tout document justifiant le suivi par le candidat d'une formation supérieure au niveau du diplôme requis dans la même spécialité, le cas échéant ;
- tout document relatif aux travaux et études réalisés par le candidat dans la spécialité, le cas échéant ;
- les candidats définitivement admis seront préalablement à leur nomination obligée à compléter leurs dossiers par les pièces suivantes :
- Deux photos d'identité.
- Deux certificats médicaux (médecine générale et phthisiologie).

Les dossiers de candidatures doivent être déposés au (service du personnel) dans un délai de quinze (15) jours de travail à compter de la date de la 1^{ère} publication du présent avis.

N.B : les dossiers incomplets ou parvenus au-delà des délais de rigueur seront rejetés.

AL MOUNASSER 28 Octobre 2025

ANEP 2516033661

Republique Algerienne Democratique & Populaire

Ministere de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la ville et de l'aménagement du territoire

Direction des Equipements Publics

de la wilaya de Djelfa

Mise En Demeure N°01

Vu le non démarrage des travaux, Le Groupement de réalisation « EL INJAZ » géré par monsieur " SIDIK AMAR " Domicilié à Cité Bou trifice bloc 562 n° 01 commune de Djelfa, titulaire du marché portant le visa du C.F N° 50 du 04/03/2025, relatif à la **Réalisation d'un**

Collège type 6 au niveau du site Bahrara 3380 (LPL + LPA + ACLS) commune de Djelfa , Wilaya de Djelfa.

Est mis en demeure pour entamer les travaux, dans un délai de 24 heures à compter de la parution de la présente mise en demeure dans la presse national ou le BOMOP .

Faute de quoi, les mesures coercitives seront prises à l'encontre de l'entreprise conformément à la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER 28 Octobre 2025

ANEP 2516033663



L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui :

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France

Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025

Kaylia Nemour..

Double médaille d'or et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025

Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur

L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie

21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïre, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

La défense inquiète Zienbauer



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Leurs écrits témoignent d'une fascination ancienne pour un art où le corps devient à la fois instrument, langage et symbole. Difficile, pourtant, d'en donner une définition unique. Issu du grec akros (extrême) et bates (marcher, avancer), le mot « acrobate » désigne celui qui se déplace « sur les

des jeunes gens s'élançant au-dessus d'un taureau lancé au galop. Plus qu'un simple jeu d'adresse, le geste y prend une dimension sacrée : le saut symbolise la maîtrise du corps et la victoire de la vie sur la mort. De Sumer à l'Indus, les acrobates accompagnent les rituels funéraires ou religieux. Chaque volte,

souplesse des félins ou la légèreté des oiseaux afin d'attirer la faveur des dieux. Ces jeux d'imitation, transmis de génération en génération, donneront naissance à un répertoire corporel qui deviendra progressivement artistique. Lorsque les sociétés nomades se sédentarisent, ces rites perdent leur fonction magique mais conservent leur dimension spectaculaire. Ils deviennent les premiers « numéros » d'un art populaire, ancêtre direct des disciplines circassiennes modernes : mât chinois, contorsion, équilibre ou pyramides humaines. Derrière la performance physique se cache une mémoire collective millénaire.

L'Orient, berceau des arts acrobatiques

L'histoire de l'acrobatie ne peut s'écrire sans évoquer l'Asie. Des routes de la soie aux temples indiens, les pratiques corporelles se transmettent et s'enrichissent par contact et métissage. Au Kerala, dans le sud de l'Inde, le Kalaripayatt — une danse guerrière et acrobatique — combine mimétisme animal, discipline martiale et spiritualité. Plus pacifique, la danse Gotipua de l'Orissa mêle contorsion, musique et dévotion au dieu Krishna.

Autre discipline spectaculaire, le Mallakhamb, apparu au XIIe siècle, conjugue force, souplesse et précision sur un mât de bois poli. Aujourd'hui encore, il fascine par la virtuosité de ses enchaînements et continue d'inspirer la création contemporaine, notamment dans les spectacles du metteur en scène Franco Dragone.

L'Afrique et l'Europe médiévale : le corps entre sacré et profane

Sur d'autres continents, comme en Afrique de l'Ouest, les gestes acrobatiques participent également aux cérémonies rituelles. Chez les Anyi du Ghana, les sauts, culbutes et figures d'équilibre s'exécutent dans un cercle sacré, évoquant la présence des esprits et la puissance de la communauté. En Europe, l'acrobate

Aux origines du geste acrobatique

Bien avant d'être un art du cirque ou une discipline sportive, l'acrobatie est une forme d'expression universelle qui remonte aux premières civilisations. Dès le XVIe siècle, des auteurs comme Archangelo Tuccaro, dit le « Saltarin du Roy », ou Girolamo Mercuriale, théorisent ce qu'ils appellent alors « l'exercice de sauter et voltiger en l'air ».



médiéval devient à la fois artiste et symbole. Dans les enluminures et sculptures gothiques, il incarne la fragilité humaine, oscillant entre vice et vertu, démon et ange. Sur les chantiers des cathédrales, son image s'élève au faite des colonnes ou s'inscrit dans la pierre, célébrant la tension entre déséquilibre et maîtrise.

Des saltimbanques aux artistes de cirque

Avec le temps, les acrobates s'organisent en troupes itinérantes. Ces « saltimbanques » — littéralement ceux qui sautent sur les bancs —

l'acrobate attire la foule par un saut, une pirouette, un mot d'esprit. Mais au XVIIIe siècle, la réglementation royale et la montée des théâtres officiels restreignent leur liberté. Beaucoup rejoignent alors les premiers voltigeurs à cheval : le cirque moderne est né.

Une mémoire du corps, un art universel

L'acrobatie, qu'elle soit rituelle, guerrière ou artistique, raconte une même histoire : celle de la maîtrise du corps face à la gravité, du mouvement face à l'immobile, de la vie face à la mort. Elle traverse les âges et



parcourent les routes d'Europe, se produisant sur les places et les foires. Malgré les interdictions religieuses qui les frappent dès le IVe siècle, ils perpétuent leur art en marge de la société, entre exclusion et fascination. Les grandes foires du Moyen Âge et de la Renaissance deviennent leurs scènes privilégiées. Entre vendeurs d'onguents, montreurs d'animaux et bateliers,

les civilisations en s'adaptant aux contextes culturels, sans jamais perdre son essence : le dépassement. Des fresques antiques aux arènes du cirque contemporain, l'acrobate demeure le messager d'une humanité en quête d'équilibre. En se tenant sur les mains, il redresse le monde à sa manière — fragile, puissante et infiniment poétique.



extrémités », en équilibre sur les mains, les pointes ou le fil. De ce principe d'élévation et de renversement est née une véritable diaspora artistique, rassemblant danseurs, funambules, jongleurs et sauteurs, unis par le même goût du défi physique et de la grâce maîtrisée.

Une pratique millénaire et universelle

L'acrobatie puise ses racines dans des civilisations aussi éloignées que l'Égypte ancienne, la Crète minoenne ou la Mésopotamie. Une fresque découverte à Cnossos, datée de 1 500 ans avant notre ère, montre déjà

chaque cambrure devient un acte de conjuration, une manière d'affirmer la continuité du souffle vital. Cette fonction spirituelle perdure encore aujourd'hui dans certaines cérémonies taoïstes, où les prêtres-acrobates illustrent le passage de l'âme vers l'au-delà à travers des performances symboliques exécutées au cœur des villes.

Des rituels aux arts du spectacle

À l'origine, les premières formes acrobatiques sont inspirées des comportements animaux. Les chasseurs préhistoriques imitaient la



CHAMPIONNAT D'AFRIQUE-2026 DE HANDBALL

La sélection nationale entame un stage à Alger

La sélection algérienne de handball (Messieurs) a entamé lundi un stage de préparation à Alger, dans le cadre de sa préparation au championnat d'Afrique, prévu du 21 au 31 janvier 2026 au Rwanda, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de handball (FAHB). Pour ce stage qui s'étalera jusqu'au 2 novembre, le nouveau staff technique national, composé des entraîneurs Salah Boucekriou, Redaoune Aouachria, Sofiane Elimmam et Abdelghani Loukil, a fait appel à 21 joueurs dont ceux évoluant à l'étranger, précise la même source.

Liste des joueurs convoqués :

Ayoub abdi, Rayane Abrous, Youcef Atek, Messaoud Berkous, Nidhal Eddine Badiia, Lyes Yanis Bouadjaja, Azizi Bouhal, Mounir Chahri, Hichem Daoud, Abdelouahab Jomati, Khelifa Ghodbane, Adel Roustoum Kmida, Ayoub Hamdi, Ahmed Anis Mehdi, Racim Medahi Rabah, Redouane Saker, Mohamed-Islam Seghiri, Yahia Zemmouchi, Abdeljalil Zenadi, Naim Zohir.



Rania. K

FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE TENNIS

Abdelhak Hameurlaine nommé au poste de DTN



L'ancien international algérien Abdelhak Hameurlaine a été nommé chargé de la Direction technique nationale (DTN) de la Fédération algérienne de tennis (FAT), a annoncé l'instance fédérale dimanche dans un communiqué.

Déjà désigné en avril dernier, capitaine de l'équipe nationale seniors en Coupe Davis, Hameurlaine, véritable figure du tennis algérien, détient le record national des titres de champion

d'Algérie seniors, avec 19 sacres à son actif. Il demeure également le joueur algérien le plus capé dans l'histoire de la prestigieuse Coupe Davis, avec 81 matchs disputés (simple et double confondus). Par ailleurs, la FAT a également procédé à la nomination de Ryad Anseur (25 ans), conseiller en sport, spécialité tennis, au poste de Directeur des équipes nationales (DEN).

Akram. K

CHAMPIONNAT ARABE DES CLUBS DE VOLLEY (DAMES):

victoire du NC Béjaia face au Club Africain de Tunis (3-1)

Le club algérien le NC Béjaia s'est imposé devant son homologue tunisien, le Club Africain 3-1, en match comptant pour la 1re journée, de la 21e édition du championnat arabe des clubs de volley-ball (dames), disputé dimanche à Tunis. Menées lors du 1er set par (20-25), les joueuses algériennes ont renversé la vapeur en remportant les trois sets suivants par 25-21, 25-16 et 25-16).

Le club bougiote affrontera, demain lundi 27 octobre, l'autre club tunisien, l'ES Tunis, avant de jouer successivement contre Al Rowad Club de Syrie (mardi 28), Club Salwa Al-Sabah du Koweït (jeudi 30) et l'autre formation koweïtienne d'El, Fatayat Al Oyoum (samedi 1er novembre), avant de clôturer sa participation face au CF Carthage de Tunis, le dimanche 2 novembre).

Le NC Béjaia, champion d'Algérie en titre, sera exempt le vendredi 31 octobre. Organisée sous forme de mini-championnat avec la participation de sept (7) clubs arabes, le 21e championnat arabe de volleyball (dames), prendra fin dimanche 2 novembre.

Serine. S



JEUX OLYMPIQUES

Les Munichoïses plébiscitent une candidature de leur ville pour 2036, 2040 ou 2044

Les Munichoïses ont plébiscité une candidature de leur ville à l'organisation des Jeux olympiques d'été en 2036, 2040 ou 2044, avec une très nette victoire du "oui", "largement au-dessus de 60%", à l'issue d'une consultation citoyenne. "Munich a voté. Munich s'est prononcé et Munich a voté +Oui+. Nous sommes largement au-dessus de 60%", a annoncé le maire de Munich Dieter Reiter, dimanche en début de soirée, à l'annonce des premiers résultats. Sur près des deux tiers des bulletins dépouillés, le "oui" est majoritaire à près de 66%, atteignant facilement le quorum nécessaire de 10% des électeurs inscrits, contre 34% pour le "non". La participation s'est élevée à près de 40%, la plus élevée pour une consultation citoyenne à Munich.

Le Comité olympique allemand (DOSB)

www.almounasser.dz



s'est lancé dans l'aventure d'une candidature du pays pour les Jeux olympiques d'été, soit pour 2036, soit pour 2040, soit

pour 2044. Trois villes - Munich, Hambourg et Berlin - et une région - Rhin-Ruhr - ont manifesté leur intérêt et

se trouvent dans une première course interne allemande.

La municipalité de Munich a été la première à donner la voix à sa population sur ce projet. Un peu plus d'un million d'électeurs (1,1) étaient appelés dimanche à se prononcer par "oui" ou "non", avec la possibilité de voter de façon anticipée par courrier (33,7% des électeurs), courante en Allemagne.

Les habitants des villes du projet Rhin-Ruhr (16 pour l'instant) doivent se prononcer le 19 avril 2026, tout comme ceux de Kiel, qui postule pour les épreuves de voile d'une candidature allemande. Hambourg a prévu de consulter sa population le 31 mai 2026, alors que la constitution de la région de Berlin ne prévoit pas de référendum pour la question d'une candidature olympique.

Lydia. k

FORMULE 1

Le classement du GP du Mexique

Classement du Grand Prix du Mexique, 20e manche sur 24 du Championnat du monde de Formule 1, remporté par le Britannique Lando Norris (McLaren) dimanche sur l'Autodromo Hermanos Rodriguez (4,304 km) à Mexico:

1. Lando Norris (GBR/McLaren-Mercedes) les 305,584 km en 1 h 37:58.574
2. Charles Leclerc (MON/Ferrari) à 30.324
3. Max Verstappen (NED/Red Bull) à 31.049
4. Oliver Bearman (GBR/Haas-Ferrari) à 40.955
5. Oscar Piastri (AUS/McLaren-Mercedes) à 42.065
6. Andrea Kimi Antonelli (ITA/Mercedes) à 47.837
7. George Russell (GBR/Mercedes) à 50.287
8. Lewis Hamilton (GBR/Ferrari) à 56.446
9. Esteban Ocon (FRA/Haas-Ferrari) à 1:15.464
10. Gabriel Bortoletto (BRA/Sauber-Ferrari) à 1:16.863



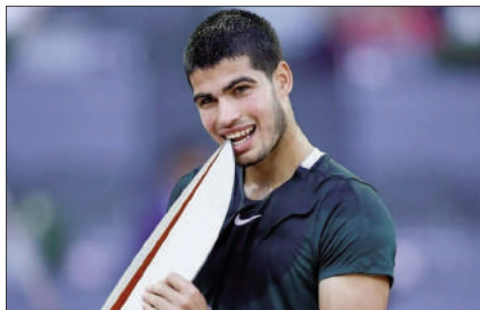
11. Yuki Tsunoda (JPN/Red Bull) à 1:19.048
12. Alexander Albon (THA/Williams-Mercedes) à 1 tour
13. Isack Hadjar (FRA/Racing Bulls-Red Bull) à 1 tour
14. Lance Stroll (CAN/Aston Martin-Mercedes) à 1 tour
15. Pierre Gasly (FRA/Alpine-Renault) à 1 tour

16. Franco Colapinto (ARG/Alpine-Renault) à 1 tour
 17. Carlos Sainz Jr (ESP/Williams-Mercedes) à 4 tours
- Meilleur tour en course: George Russell (GBR/Mercedes) 1:20.052 au 50e tour (moyenne: 150,067 km/h)
- Abandons:

Liam Lawson (NZL/Racing Bulls-Red Bull): problème mécanique 6e tour
Nico Hülkenberg (GER/Sauber-Ferrari): problème mécanique 26e tour
Fernando Alonso (ESP/Aston Martin-Mercedes): problème mécanique 35e tour
Carlos Sainz Jr (ESP/Williams-Mercedes): problème mécanique 68e tour (classé).

CLASSEMENT ATP DE TENNIS

L'Espagnol Alcaraz domine toujours les débats



Le classement ATP de tennis mondial est toujours dominé par Carlos Alcaraz, Jannik Sinner et Alexander Zverev, déjà qualifiés tout comme Novak Djokovic (5e), pour les

Masters de fin d'année. L'ultime Masters 1000 de la saison, à Paris, devra déterminer les quatre autres joueurs qui participeront aux Masters de fin de saison. Taylor Fritz, Ben Shelton, Alex De Minaur

et Lorenzo Musetti tiennent la corde.

Top-10 du classement ATP au 27 octobre 2025:

1. Carlos Alcaraz (ESP) 11.340 pts
2. Jannik Sinner (ITA) 10.500
3. Alexander Zverev (GER) 6.160
4. Taylor Fritz (USA) 4.685
5. Novak Djokovic (SRB) 4.580
6. Alex De Minaur (AUS) 3.935 (+1)
7. Ben Shelton (USA) 3.820 (-1)
8. Lorenzo Musetti (ITA) 3.685
9. Casper Ruud (NOR) 3.235 (+2)
10. Félix Auger-Aliassime (CAN) 3.195 (+2).

NBA

Les Spurs rendent hommage à Popovich

Portés par Victor Wembanyama, les San Antonio Spurs ont aligné une troisième victoire en trois journées de NBA, s'imposant face aux Brooklyn Nets (118-107) dans une soirée d'hommage à Gregg Popovich, 76 ans, qui fut leur entraîneur historique. Trois matches, trois victoires: malgré les 40 points en face de Cam Thomas, les Spurs prolongent leur début de saison sans faute. Les Nets étaient pourtant revenus à une longueur à 2 min 47 sec de la fin du match (108-107). Mais il n'y a alors plus eu qu'une seule équipe sur le parquet, les Spurs terminant par un cinglant 10-0, dont deux lancers francs et un dunk de leur prodige français

dans les ultimes secondes. La soirée a également été marquée par l'hommage rendu à Gregg Popovich. Le coach historique des Spurs, victime d'un AVC en novembre dernier, a laissé en cours de saison dernière les commandes à Mitch Johnson. Arrivé à sa tête en 1996, Popovich a conduit la franchise texane à cinq titres de champions NBA. Lui-même a été désigné à trois reprises coach de l'année. Il est toujours dans l'organigramme des Spurs, au poste de président chargé des opérations basket-ball de la franchise.

Pour lui rendre hommage, les Spurs ont accroché une nouvelle bannière au plafond de leur salle avec l'inscription "Pop



1.390" ornée de cinq étoiles: 1.390 comme le nombre de matches remportés par Popovich en NBA, cinq comme ses titres NBA.

R.S

MONDIAUX DE CYCLISME SUR PISTE

Viviani, champion du monde avant la retraite

L'italien Elia Viviani, qui avait annoncé au début du mois qu'il allait arrêter sa carrière, a vécu une fin de rêve en remportant un dernier titre de champion du monde sur piste dimanche à Santiago du Chili. C'est les bras en croix pour signifier qu'il s'arrêterait là que l'Italien a fait son tour d'honneur après avoir remporté la course à l'élimination en battant le Néo-Zélandais Campbell Stewart lors de l'ultime sprint de sa carrière. Viviani, 36 ans, est une figure du cyclisme sur piste et sur route. Champion olympique de l'omnium à Rio en 2016 et encore en argent dans la course à l'américaine à Paris en 2024, il a aussi gagné des étapes sur les trois Grands Tours. Passé notamment par Quick-Step (2018-19), Sky (2015-17) puis Ineos (2022-24) et Cofidis (2020-21), Viviani affiche à son palmarès une victoire dans le Tour de France, cinq dans le Tour d'Italie, dont quatre lors de l'édition 2018 dont il a remporté le classement à points, et deux dans le Tour d'Espagne.



R.S

ATP 500 DE VIENNE DE TENNIS victoire finale de l'Italien Sinner

L'italien Jannik Sinner, N.2 mondial, a remporté le tournoi ATP 500 de Vienne dimanche en battant, pour la deuxième fois cette saison, l'Allemand Alexander Zverev, N.3 mondial, sur le score de 3-6, 6-3, 7-5, en finale. Déjà tombeur de l'Allemand en finale de l'Open d'Australie en janvier, l'Italien a fait le break décisif à 5-5 dans la troisième manche pour décrocher son quatrième titre de la saison et le deuxième à Vienne, où il s'était déjà imposé en 2023. Toujours en position de récupérer la place de N.1 mondial à Carlos Alcaraz d'ici à la fin de saison, Jannik Sinner a empoché à Vienne de précieux points alors que l'Espagnol n'a pas joué de tournoi cette semaine. Mais l'Italien de 24 ans a semblé victime de crampes dans le troisième set et devra retrouver l'ensemble de ses moyens pour briller lors du Masters 1000 de Paris qui débute lundi à l'Arena de La Défense. En face, Alexander Zverev n'a pas démérité, sauvant notamment six balles de break pour seulement deux concédées dans cette partie, mais s'est heurté une nouvelle fois à Sinner qu'il n'a plus battu depuis l'US Open 2023.

R.S

Pourquoi faire de la danse classique ?

1er partie

Peu importe par quelle danse vous voulez commencer, nous vous conseillons de débiter par la base de toute les danses : la danse classique. Le ballet est l'art qui demande le plus de rigueur et de souplesse pour ceux qui le pratiquent. Qui n'a jamais rêvé de monter sur scène lors d'un ballet ?

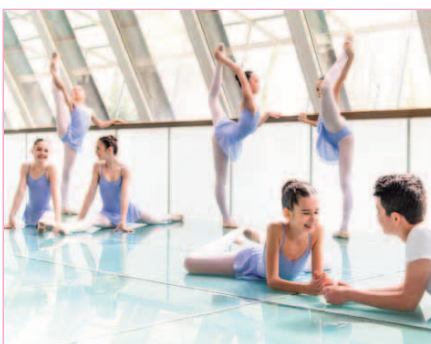
Cette discipline apporte un grand nombre de bienfaits, notamment chez votre enfant. C'est un moyen d'exprimer ses émotions à travers ses mouvements et de développer un grand nombre d'aspects physique et mental.

Quand commencer la danse classique ?

Il n'y a pas d'âge pour commencer la danse, et encore moins la danse classique. Vous avez déjà dû entendre qu'il fallait commencer la danse dès le plus jeune âge pour avoir plus de facilité et devenir un danseur digne du ballet de l'opéra de Paris. Pas de

différence est que le terme Ballet est désigné pour parler d'un spectacle ou encore d'une compagnie comme le ballet de l'Opéra de Paris. Il est utilisé pour les chorégraphies en classique, il est moins utilisé pour les autres types

donné naissance à de nouvelles vocation au fil du temps...les ballerines comme Marie Taglioni, les compagnies, les grands chorégraphes, les ballets Russes. Des chefs-d'oeuvre d'hier qui continuent de nous



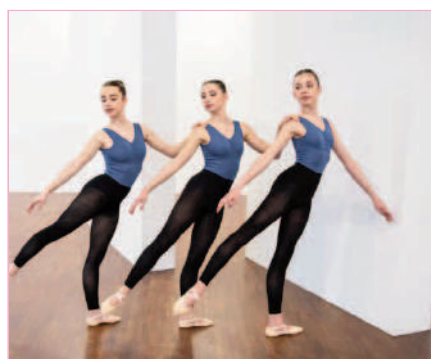
de danses. Paradoxalement le mot danse classique est le nom du sport des pratiquants.

Quelles sont les caractéristiques de la danse classique ?

émerviller aujourd'hui et que vous connaissez déjà, les ballets tels que Casse-noisette, Giselle, le Lac des cygnes, Don Quichotte.

Ensuite, la danse n'a cessé d'évoluer, de s'enrichir de nouveaux apports et de nouveaux concepts comme le néoclassique au XXe siècle qui se mélangent des influences de la danse moderne, des folklores ou du jazz. Cette danse a plusieurs caractéristiques comme le fait d'avoir une importante concentration pour exécuter des mouvements corporels avec précision et coordination. Les mouvements sont amplifiés, désaxés et décalés...

George Balanchine, pionnier de la danse néoclassique, vit dans le langage académique les fondements d'un style nouveau basé sur le



panique, il n'est jamais trop tard pour inscrire votre enfant ou vous inscrire ! Pour les plus jeunes, c'est un moyen de canaliser l'énergie et de se défouler. Même à 50 ou 60 ans, cela est un avantage car les os solides permettent de mieux résister à tous types de mouvements.

Quelle est la différence entre le ballet et la danse classique ?

En réalité, la danse classique et le ballet sont des synonymes. La seule

L'origine de la danse classique est née en Italie à l'époque de la Renaissance. À cette époque il était obligatoire qu'un noble sache se mouvoir avec élégance en sachant danser. C'est en 1661, à l'ouverture de l'Académie Royale de Danse par Louis XIV que les premières écoles de danse sont créées en France. C'est à cette époque que le ballet devient une discipline essentiellement professionnelle avec la formation de danseurs professionnels. Le XVIIe siècle a alors



rythme, la mélodie et la structure interne des partitions utilisées.

Quant à Maurice Béjart, il est une référence dans le monde de la chorégraphie. Il fait partir le mouvement de l'acte fondamental de la respiration, mais cette fonction corporelle correspond pour lui à un besoin d'aspirer l'inconnu divin. C'est dans cette dynamique physique et spirituelle qu'il trouve rythme et accent.

Vous l'aurez compris, le ballet se veut être un art aux multiples influences contrairement aux idées reçues, précurseur du vocabulaire de la danse et qui continue de vibrer aujourd'hui grâce aux écoles de danse et aux danseurs.

Dès le plus jeune âge, l'initiation à la danse classique offre de nombreux bienfaits, notamment au niveau de la motricité du corps. En effet, grâce à des cours

repères, apprennent à connaître leur corps et à se déplacer dans l'espace. L'équilibre est sollicité en danse classique dans les mouvements par le biais des positions, de la

imagination et à sa sensibilité. Le sens du rythme se développe pour apprendre le lien entre le mouvement et la musique, pour appliquer le vocabulaire de la danse en



première position à la sixième. Durant les cours de danse, les exercices favorisent la coordination des mouvements et donc la coopération entre le cerveau et les muscles des

ne faisant qu'un avec la mélodie.

Comment se déroule un cours de danse éveil ?

Un cours d'éveil est une initiation à la danse pour votre enfant. Pendant, ce cours il apprendra à connaître son corps et sa mobilité sur de la musique classique mais pas que ! Votre enfant va surtout apprendre à coordonner ses mouvements sur le rythme de la musique en laissant sa créativité s'exprimer. C'est la découverte de l'espace et l'occasion de créer des relations avec d'autres enfants.

Grâce à une succession d'exercices, votre enfant va s'étirer et faire des mouvements sur un fond musical afin de réaliser des mouvements dans le but de faire une chorégraphie en fin de cours pour préparer la saison des spectacles de danse.

Le cours d'éveil à la danse dure une heure la plupart du temps. Le professeur de danse lui apprendra le vocabulaire de la danse au fur et à mesure et la rigueur des mouvements tout en prenant du plaisir et en cherchant l'épanouissement de l'enfant !

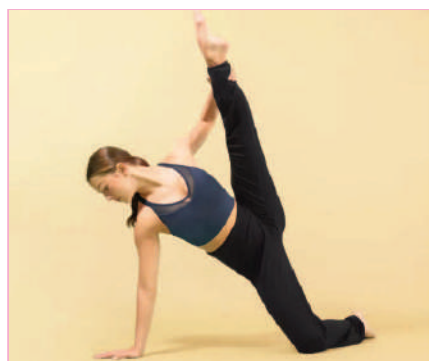


d'éveil à la danse classique, les plus jeunes découvrent

ballerines et des petits danseurs.

La musicalité et l'imagination

Chez l'enfant, les cours de danse commencent avec un échauffement pour chauffer les muscles et assouplir en douceur tous les membres. Après cette étape, il est temps de mettre de la musique classique pour laisser parler l'imagination et la créativité de l'enfant pour qu'il soit libre de ses mouvements. La musique classique permet à votre l'enfant de pouvoir donner libre cours à son



Le stomach vacuum, l'exercice aux mille et un bienfaits

1er partie

Vous avez peut-être entendu parler du stomach vacuum, cette méthode de respiration aussi appelée « fausse inspiration thoracique ». Le stomach vacuum est une technique de respiration va faire travailler les muscles profonds des abdominaux.

Si le résultat peut se traduire par un ventre plus plat, cet exercice permet également de faire du bien à vos organes, votre circulation et même votre dos.

Ventre plat : la technique du stomach vacuum

Comme son nom l'indique (ou pas !), le stomach vacuum est une méthode qui permet de renforcer la sangle abdominale. Contrairement aux exercices « classiques » type relevés de buste qui eux visent plutôt le

famille des exercices dit hypopressifs, sans pression sur le périnée, à réaliser grâce à la respiration. Pour la petite anecdote, c'est une technique souvent utilisée par les bodybuilders pour accentuer la différence entre la taille et les épaules et notamment

repas, il se peut que l'estomac se montre peu coopératif. Cela pourrait vous gêner dans l'exécution de l'exercice ainsi que dans la digestion si le bol alimentaire est trop rempli dans l'estomac.

Comment faire le stomach vacuum ?



le célèbre Arnold Schwarzenegger,

Cette méthode si douce soit-elle est néanmoins efficace, faut-il encore savoir la réaliser correctement !

Quand pratiquer cette méthode ?

Pour les débutants : Allongez-vous sur le dos, genoux fléchis, pieds largeur de hanches et à plat sur le sol. Bras détendus le long du corps. Inspirez en gonflant légèrement le ventre puis à la fin de l'inspiration, engagez le périnée (retenez-vous d'aller aux toilettes !) Ensuite, vider tout l'air de vos poumons en expirant par la bouche, laissez passer un petit filet d'air. Gardez cette contraction. Lorsque vous n'avez plus d'air, bouchez-vous le nez, fermez la bouche et pratiquez une « fausse inspiration » (aucun air ne rentre réellement dans le corps). Le tout en rentrant le ventre, le nombril en direction de la colonne vertébrale et l'estomac vers les côtes. Tenez quelques secondes puis relâchez et respirez normalement. Répétez 5 à 10 fois.

Combien de stomach vacuum par jour ?

Le nombre de



répétitions dans la journée est fonction de vos ressentis/besoins et de votre temps, accessoirement. Vous pouvez réaliser 2 à 3 fois par jour des séries de 5 à 10 stomach vacuum. Pour être efficace, pratiquez 2 à 3 fois par semaine minimum. Une fois la bonne technique adoptée, coupez cet exercice avec un renforcement musculaire des abdos : obliques et grands droits. Une petite routine de 6 à 8 minutes peut suffire pour être très efficace. Quand vous serez à l'aise, vous pourrez pratiquer assis ou debout. La version la plus intense du stomach vacuum est encore à quatre pattes, car en plus de la contraction du transverse, il faudra lutter contre la gravité !

Massez vos organes, ils vous diront merci !

Stress, sédentarité, alimentation, autant de facteurs qui peuvent entraîner de petits troubles digestifs, intestinaux que le stomach vacuum peut aider à améliorer ! La

effet mécanique simple de brassage au niveau des organes. « Nos

meilleure absorption des nutriments. Bref, un ventre au top de sa



organes méritent d'être un peu malaxés, d'être un peu massés », explique Hervé Perrigault, masseur-kinésithérapeute. « On va « pomper » le foie, la vésicule biliaire, la rate, ces organes-là aiment bien

forme.

Un allié pour des jambes légères ?

Si le résultat peut beaucoup varier en fonction de la personne qui pratique, le stomach vacuum peut activer une pompe



l'hypopressif », ajoutait-il. Résultat de ce « massage » : meilleure

d'appel pour la circulation veineuse, dans les jambes notamment. On travaille dans la zone du petit bassin où circulent des artères et des veines. L'effet de massage peut activer le retour veineux et améliorer la circulation sanguine. Adieu, la sensation de jambes lourdes, bonjour légèreté.

À tester, la pratique du vacuum sur le dos avec les jambes légèrement surélevées pour encore plus d'efficacité.



fausse inspiration thoracique va avoir un effet sur l'activité du transit intestinal et une



travail des grands droits (les fameuses tablettes de chocolat), le vacuum tend à travailler les transverse, Ces derniers sont les abdominaux en profondeur, ils sont les heureux responsables d'un ventre plus plat. Il est donc très intéressant de savoir les utiliser ! Le stomach vacuum fait donc partie de la

L'avantage numéro un du vacuum, pas besoin de tenue de sport ni de matériel, il peut se pratiquer partout ! L'avantage numéro un du vacuum, pas besoin de tenue de sport ni de matériel, il peut se pratiquer partout ! Vous pouvez ajouter cet exercice en fin de séance de Pilates ou de yoga. Pratiquez cet exercice éloigné de vos

Ligue des champions d'Asie Aouar mène l'équipe-type de la semaine

L'international algérien et meneur de jeu d'Al-Ittihad Djeddah, Houssein Aouar, a été retenu dans l'équipe-type de la semaine de la Ligue des champions d'Asie 2025-2026.

L'annonce a été faite dimanche par le compte officiel de la Confédération asiatique de football (AFC) sur la plateforme X, qui a dévoilé l' onze idéal de la troisième journée de la phase de groupes de la compétition continentale.

La brillante performance du milieu de terrain algérien lors du succès éclatant de son équipe face à Al-Shorta de Bagdad (4-1) a largement pesé dans ce choix. De retour à la compétition après une blessure subie le 26 septembre dernier, Aouar a signé un doublé décisif le 20 octobre, offrant ainsi à l'Ittihad sa première victoire asiatique de la saison.

Cette prestation remarquable survient après une période d'indisponibilité qui l'avait privé des rencontres de l'Al-Ahli Dubaï en Ligue des champions, de celle face à Al-Fayha en championnat, ainsi que du rassemblement des "Verts" durant lequel l'Algérie avait affronté la Somalie et l'Ouganda en octobre.

Halim. B



Mardi 28 Octobre 2025

Coup d'envoi du stage des arbitres de la CAN au Caire le 8 novembre

Six représentants algériens retenus pour le rendez-vous continental

La Fédération algérienne de football (FAF) a rendu publiques les désignations des arbitres pour les quatre rencontres restantes de la 9^e journée du championnat professionnel.

Akram. K

Selon un communiqué publié sur la page officielle de l'instance fédérale, Mustapha Gharbal a été choisi pour diriger le duel entre le WA Tlemcen et l'USM Alger, une affiche importante dans la course aux premières places.

De son côté, l'arbitre fédéral Dehar sera au sifflet du match opposant l'ES Sétif à la JS Saoura, tandis que Nabil Boukhalfa a été désigné pour officier la confrontation JS Chlef - CR Belouizdad. Enfin, Bouab Alla dirigera la rencontre entre l'US Chaouia et le MC Alger. Sur un autre plan, la Confédération africaine de football (CAF) a annoncé que le stage de préparation des arbitres sélectionnés pour la



Coupe d'Afrique des Nations 2025 débutera le 8 novembre prochain au Caire, pour se poursuivre jusqu'au 13 novembre. Ce rassemblement réunira une élite de 80 officiels issus du continent, dont 33 arbitres centraux, 36 assistants et 11 spécialistes de l'assistance vidéo (VAR). L'Algérie sera honorablement représentée par six arbitres : les centraux Mustapha Gharbal et Lotfi Kamouh, les assistants Gourari, Abane et Zerhouni, ainsi que Ben Brahem Lahlou, spécialiste de la VAR. Ce stage constitue une étape décisive dans la préparation technique, physique et psychologique des officiels avant le grand rendez-vous continental prévu au Maroc du 21 décembre au 18 janvier, avec pour objectif d'assurer un niveau d'arbitrage à la hauteur de l'enjeu.

Météo
mardi
Partiellement ensoleillé

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:32
Dohr	12:32
Asr	15:32
Maghreb	17:56
Icha	19:21

Avant le Championnat d'Afrique de Handball

Bouchkriou convoque 21 joueurs pour un stage préparatoire

Le sélectionneur national algérien de handball, Salih Bouchkriou, a lancé un stage préparatoire à Alger en vue de la participation de l'équipe nationale à la 27^e édition du Championnat d'Afrique des nations, qui se déroulera au Rwanda du 21 au 31 janvier 2026.

Le stage, qui s'étend du 27 octobre au 2 novembre, vise à poser les bases d'un programme intensif de préparation avant la compétition continentale. Les joueurs ont entamé les séances dans une ambiance studieuse, marquée par la discipline et l'envie de représenter dignement le handball algérien. Le groupe combine des éléments clés, piliers de l'équipe, et nouvelles recrues, dont le staff cherche à tester la capacité d'intégration et la maturité technique.

Durant ce stage, le staff technique a insisté sur les aspects physiques et tactiques, avec des séances axées sur la mobilité rapide, le travail défensif collectif et la cohésion entre les trois lignes du jeu. Le coach a également souligné la nécessité de hausser

progressivement le rythme, en prévision des confrontations face à des sélections de haut niveau telles que l'Égypte, la Tunisie et l'Angola.

Bouchkriou entend profiter de ce stage pour corriger les lacunes révélées lors des rencontres précédentes, renforcer la confiance au sein du groupe et préparer l'équipe à atteindre un niveau optimal avant la compétition africaine, qui constitue un passage stratégique pour la qualification au Championnat du monde. Cette initiative reflète l'engagement de la Fédération algérienne de handball à accompagner les "Verts" dans leur ambition de retrouver une place prépondérante sur la scène continentale, en garantissant des conditions optimales de préparation et de compétition.

Liste des 21 joueurs convoqués : Abdi, Abrus, Aatek, Barkous, Blida, Boujaâja, Bouhal, Chehri, Daoud, Joumati, Ghedbane, Gmeida, Hamdi, Mehdi, Rabah, Mezazaa, Saker, Sghiri, Zaâmouchi, Zennadi, Zouhir.

Serine. S

Jeux de la Solidarité Islamique

117 Algériens en lice à Riyad du 7 au 21 novembre

L'Algérie se prépare à participer à la 6^e édition des Jeux de la Solidarité Islamique, qui se tiendra à Riyad, en Arabie Saoudite, du 7 au 21 novembre. La délégation nationale sera composée de 117 sportifs répartis dans 16 disciplines, représentant fièrement les couleurs nationales.

Cette manifestation, l'une des plus importantes du monde sportif islamique, rassemblera 57 pays autour de 19 sports, avec trois disciplines spécifiquement dédiées aux athlètes en situation de handicap. La sélection algérienne

combine expérience et jeunesse, avec notamment : 8 athlètes en athlétisme, 8 en basket-ball 3x3, 7 boxeurs, 3 en duathlon, 7 en jiu-jitsu et 7 en judo, 6 en karaté, 7 en muay-thai, 7 athlètes en athlétisme pour les handisports, 1 en haltérophilie handisport, 24 nageurs, 4 en taekwondo, 6 en tennis de table, 10 en haltérophilie, 9 en lutte, et 3 en wushu.

Cette participation souligne la volonté de l'Algérie de renforcer sa présence dans les compétitions islamiques, en mettant l'accent sur les sports individuels, disciplines où le pays a

historiquement brillé et remporté des médailles. La délégation s'engage également à mettre en valeur les athlètes en situation de handicap, conformément à la politique nationale d'intégration et de promotion de leur talent sur la scène continentale et internationale.

Une stratégie axée sur les sports individuels

L'absence des équipes collectives telles que le volley-ball, le futsal et le handball suscite certaines interrogations, notamment au regard de la tradition algérienne forte dans ces



disciplines. Cette fois-ci, la Fédération semble privilégier l'optimisation des performances dans les sports individuels, où l'Algérie dispose d'un capital humain expérimenté et capable de rapporter des médailles. Avec cette stratégie,

l'Algérie aborde les Jeux de Riyad 2025 avec l'ambition de retourner sur les podiums, réaffirmer sa place de puissance sportive islamique, et hisser haut les couleurs nationales lors de ce grand événement.

Karim. H