

Le stage de l'équipe nationale locale débute aujourd'hui à Annaba

Bougherra convoque Bouzok pour remplacer Guetane, blessé



04

Il a joué 25 minutes... marqué et délivré une passe décisive

Gouiri se prépare pour le "Mondial" à sa manière

03



www.almounasser.dz

CS Constantine
Rosmir Cviko:
"Satisfait de la performance, mais pas du résultat"



5

US Khenchela
Djellali Behloul,
salue la victoire contre le MCO



5

ES Sétif
Nassim Saфраoui
dément les rumeurs de conflit avec Anton Hey



05

La direction du Mouloudia d'Alger rend hommage à la famille du chahid "Ali La Pointe"

Dans un geste hautement symbolique, la direction du Mouloudia d'Alger a rendu hommage à la famille du chahid Ali Ammar, plus connu sous le nom de "Ali La Pointe".

La cérémonie s'est déroulée avant le coup d'envoi du match ayant opposé, samedi soir, le Mouloudia d'Alger au Taraji de Mostaganem. Au nom du club, l'ancien joueur légendaire Omar Betrouni a remis un maillot du "Doyen" à la famille du héros national, sous les applaudissements du public présent au stade. Cette belle initiative a d'ailleurs porté chance au MCA, qui s'est imposé sur le score d'un but à zéro face à son invité, le Taraji de Mostaganem.



Lotfi Boudraâ élu entraîneur du mois

L'entraîneur de la JS Saoura, Lotfi Boudraâ, a été désigné meilleur entraîneur du mois de septembre, selon l'annonce faite par la Ligue de football professionnel (LFP). Le jeune technicien a conduit les "Aigles du Sud" à une série de résultats remarquables, plaçant provisoirement l'équipe à la deuxième place du classement, à une longueur seulement du leader Mostakbal Rouissat, en



attendant le match de ce samedi soir face à l'Olympique Akbou, pour le compte de la 7e journée. Ce choix de la LFP vient récompenser les excellentes performances enregistrées par la JS Saoura au cours du mois écoulé : 10

points sur 12 possibles. Durant le mois de septembre, la formation de Béchar a disputé quatre rencontres, soldées par trois victoires et un nul, dont une victoire et un match nul à l'extérieur, ainsi que deux succès à domicile.

De Zerbi encense Gouri après sa performance contre Metz

L'entraîneur de l'Olympique de Marseille, Roberto De Zerbi, a salué la brillante prestation de l'attaquant international algérien Amine Gouri lors de la victoire de son équipe face au FC Metz (3-0), à l'occasion de la 7e journée de Ligue 1. Entré en jeu en seconde période, Gouri a rapidement

changé le cours du match : il a d'abord délivré une passe décisive sur le deuxième but marseillais, avant de sceller le score en inscrivant le troisième but à la 76e minute, mettant ainsi fin à une disette offensive de 378 minutes depuis le début de la saison. Dans des propos relayés par la presse française, De

Zerbi a déclaré : « Amine Gouri est un joueur très intelligent, il sait se déplacer entre les lignes et nous offre des solutions offensives précieuses. Je savais qu'il allait faire la différence dès son entrée sur le terrain, et il l'a prouvé. Je suis heureux pour lui, car il travaille dur et mérite ce but ». Le technicien italien a



ajouté : « Son passage sur le banc n'était pas une sanction, mais un choix tactique. Gouri est un élément important de notre projet et il aura un rôle majeur dans les prochains matchs ».

Décès tragique d'un entraîneur brésilien en Irak



Une terrible nouvelle a secoué le football irakien : l'entraîneur brésilien Marcelo Galina, membre du staff technique de l'équipe nationale irakienne de futsal, est décédé soudainement lors d'une séance d'entraînement à Bagdad. Présent dans la capitale irakienne depuis le mois d'août dernier, Galina travaillait aux côtés du sélectionneur principal, son compatriote João Carlos, dans le cadre des préparatifs pour la Coupe d'Asie de futsal, prévue ce mois-ci en Arabie saoudite. Selon des sources citées par les media local les entraînements du sélectionné irakien se déroulaient comme prévu à la salle de l'Université Ashur à Bagdad. Chaque jour, le préparateur des gardiens, Marcelo Galina, installait sa caméra au deuxième étage de la salle pour analyser les performances de ses joueurs. Mais samedi, alors qu'il montait les escaliers pour installer son matériel, le technicien brésilien s'est effondré brutalement, succombant sur le coup, sous les yeux stupéfaits des joueurs et du staff, qui ont immédiatement tenté de le secourir et de le transporter d'urgence à l'hôpital.

Le MCA renforce son staff technique

La direction du Mouloudia d'Alger a annoncé, dans la nuit de samedi à dimanche, l'arrivée d'un nouveau membre au sein de son staff technique, dirigé par le Sud-Africain Rhulani Mokwena. Le club algérois a officialisé l'intégration de l'analyste vidéo égyptien Saïd Al-Nahas, en provenance du Al Ahly SC. Al-Nahas a travaillé durant deux saisons avec le club cairote, période durant laquelle il a contribué à la conquête de deux titres de champion d'Égypte, à la participation à la Coupe intercontinentale, où l'équipe a atteint les demi-finales, ainsi qu'à la victoire en Supercoupe d'Égypte. Avant de rejoindre le Mouloudia, l'expert égyptien avait également officié au Cleopatra FC, avec lequel il a remporté la Coupe de la capitale, avant de vivre une expérience de deux saisons en Arabie saoudite avec le club d'Al-Jabalain.

En prévision du match contre la Somalie

Les "Verts" effectuent aujourd'hui leur première séance d'entraînement

Le sélectionneur national Vladimir Petkovic a lancé ce lundi le stage de l'équipe d'Algérie au Centre technique national de Sidi Moussa, à partir de 17h, en prévision des deux dernières journées (9e et 10e) des qualifications pour la Coupe du monde 2026 (États-Unis, Mexique, Canada), face à la Somalie et l'Ouganda.

AYMEN.CH

L'équipe nationale disputera ses deux derniers matchs du mois d'octobre le 9 octobre face à la Somalie au stade Miloud Hadeffi d'Oran à 17h, puis le 14 octobre contre l'Ouganda au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou. Lors de sa conférence de presse, Petkovic a présenté le programme du stage : « Tous les joueurs arrivent lundi. Nous nous entraînerons à Sidi Moussa jusqu'à mercredi, puis nous partirons à Oran pour une séance à 17h, à la même heure que le match. Nous jouerons

jeudi et rentrerons directement après la rencontre à Sidi Moussa, où nous poursuivrons la préparation jusqu'au départ vers Tizi Ouzou, à la veille du second match. La seule incertitude concerne l'horaire de l'entraînement avant le match contre l'Ouganda». Selon une source proche de la FAF, les joueurs Youcef Belaïli et Tougaï étaient déjà présents en Algérie, tandis que la majorité des joueurs est arrivée ce lundi vers midi. La première séance d'entraînement est programmée à 17h, et permettra au sélectionneur

d'évaluer la forme physique des joueurs, notamment ceux revenant de blessure, comme Hicham Boudaoui. Ce dernier, touché à la cheville et absent lors du dernier match de l'OGC Nice contre Fenerbahçe en Coupe d'Europe, a repris la compétition ce week-end face à Monaco, confirmant ainsi sa guérison complète. De leur côté, les joueurs de la sélection somalienne sont arrivés à Alger en plusieurs groupes et logent actuellement dans un hôtel de la capitale avant de rejoindre Oran, où ils évolueront en qualité d'« équipe hôte ».



Toutes les facilités logistiques ont été mises à leur disposition. Lors de sa dernière conférence de presse, Petkovic a tenu à tempérer les attentes : « La Somalie peut sembler une équipe faible, mais ses derniers matchs montrent qu'elle a su livrer de bonnes prestations et aurait pu récolter des points. L'Ouganda, quant à lui, est l'équipe la plus performante de notre groupe. Depuis sa défaite contre nous, il n'a perdu que très peu de points». Et d'ajouter : « Notre objectif reste la qualification pour la Coupe du monde. Nous devons respecter nos adversaires. Je suis confiant : les 26 joueurs convoqués sont prêts à relever le défi. Nous ferons tout pour rendre le peuple algérien heureux ».

Il a joué 25 minutes... marqué et délivré une passe décisive

Gouiri se prépare pour le "Mondial" à sa manière

Jusqu'au déplacement de l'Olympique de Marseille à Metz, la situation d'Amine Gouiri ne cessait d'empirer de match en match. Son entraîneur italien, Roberto De Zerbi — considéré jusque-là comme son plus grand défenseur — ne lui avait même pas accordé une seule minute de jeu lors du match de Ligue des champions contre l'Ajax Amsterdam, alors que Marseille s'était largement imposé. Certains supporters marseillais avaient même affirmé que la victoire était due au fait que Gouiri n'avait pas participé. Et lors du match suivant, disputé samedi dernier à Metz, l'international algérien a de nouveau débuté sur le banc, malgré l'absence de l'attaquant gabonais Pierre-Emerick Aubameyang. L'OM menait par un but d'avance lorsque De Zerbi a finalement décidé de faire entrer Gouiri à la 65^e

minute, dans l'espoir de lui redonner confiance, si tant est que cela soit possible. L'entrée d'Amine Gouiri a été décisive : il a délivré la passe sur le but du break, avant d'inscrire lui-même le troisième but, scellant définitivement la victoire de l'Olympique de Marseille. Avec cette passe décisive et ce but, Gouiri a fait d'une pierre plusieurs coups : il a brisé la malchance qui le poursuivait depuis le début de la saison, a retrouvé le goût du succès et a regagné en confiance avant de rejoindre la sélection nationale. Il se présente désormais chez les Verts en pleine forme, capable de marquer et de faire la différence, comme il l'avait fait durant la seconde moitié de la saison passée, lorsqu'il enchaînait les buts spectaculaires, à l'image de sa fameuse reprise acrobatique. Le 9 octobre prochain, Baghdad Bounedjah

semblait être le choix le plus probable pour occuper la pointe de l'attaque face à la Somalie, étant le plus en forme et désireux de briller aux côtés de son coéquipier Youcef Belaïli, tous deux natifs d'Oran. Cependant, la prestation éclatante de Gouiri à Metz pourrait bien changer la donne et lui permettre de débiter en tant qu'avant-centre. Amine Gouiri est considéré comme l'un des plus grands talents offensifs de l'histoire du football algérien. Les 25 minutes qu'il a disputées contre Metz ont révélé un joueur d'un niveau exceptionnel. Ce n'est pas un hasard si le Bayern Munich avait envisagé de le recruter l'été dernier : le club bavarois est réputé pour la justesse de ses choix en matière de recrutement, contrairement à d'autres grands clubs européens comme le Real Madrid ou Barcelone, qui ont souvent gaspillé des millions sur des joueurs moyens.



Gouiri a déjà disputé plusieurs compétitions de jeunes avec les équipes de France, mais son rêve ultime reste de participer à la Coupe du monde. Sa grande opportunité se présentera le 9 octobre prochain face à la Somalie, où il espère faire trembler les filets et entrer dans l'histoire, à l'image de ses glorieux prédécesseurs tels

que Rabah Madjer, Lakhdar Belloumi, Salah Assad, Djamel Menad, Kaci Saïd, Antar Yahia ou encore Madjid Bougherra. C'est sans doute le meilleur moment pour lui : son moral est au plus haut et son club, Marseille, enchaîne les victoires en championnat comme en Ligue des champions.

HAKIM. T

Le stage de l'équipe nationale locale débute aujourd'hui à Annaba

Bougherra convoque Bouzok pour remplacer Guetane, blessé

Le sélectionneur de l'équipe nationale algérienne des joueurs locaux, Madjid Bougherra, a convoqué Yousri Bouzok pour remplacer Rafik Guetane, blessé, en prévision des deux matchs amicaux contre la sélection de Palestine, prévus les 9 et 13 octobre à Annaba, dans le cadre de la préparation à la Coupe Arabe de la FIFA 2025, qui se déroulera du 1er au 18 décembre prochain au Qatar, selon un communiqué de la Fédération algérienne de football (FAF).

Lydia. K

En prévision de ces deux confrontations amicales, les coéquipiers de Miziane entrent en stage fermé à Annaba du 6 au 14 octobre 2025. Durant cette période, ils disputeront deux matchs amicaux face à la sélection palestinienne le 9 octobre 2025 à 20h30, et le 13 octobre 2025 à 18h00, au stade du 19 Mai 1956 d'Annaba. Pour rappel, le tirage au sort a placé l'Algérie, championne en titre de la première édition de la Coupe Arabe FIFA, dans le groupe D aux côtés de



L'Irak, ainsi que des vainqueurs des barrages Bahreïn - Djibouti et Liban - Soudan. De son côté, la Palestine devra disputer un match

de barrage contre la Libye en novembre prochain à Doha. Les deux premières équipes de chaque groupe se qualifieront

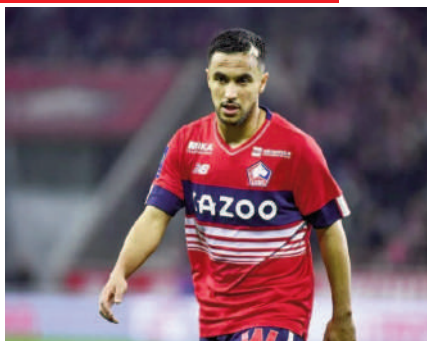
pour la phase à élimination directe, comprenant les quarts de finale, les demi-finales et bien sûr la finale.

Il suit un traitement intensif et sa date de retour reste indéterminée

Adam Ounas forfait pour la sélection locale en raison d'une blessure

L'international algérien Adam Ounas est actuellement éloigné des terrains à la suite d'une blessure contractée avec son club d'Al-Sailiya lors de la lourde défaite (4-0) face à Al-Arabi, dans le cadre de la 6e journée de la Qatar Stars League, une blessure qui a eu un impact important sur son équipe.

Selon le site WinWin, les examens médicaux par IRM ont révélé une blessure sérieuse au niveau de la cheville, accompagnée d'un gonflement du métatarse, provoquant de fortes douleurs. Le joueur a ainsi entamé une phase de traitement intensif, mais la durée exacte de sa convalescence et de son indisponibilité physique n'a pas encore été déterminée. L'inquiétude du staff technique d'Al-Sailiya est compréhensible, d'autant plus que cette blessure d'Ounas coïncide avec celle de son coéquipier Abdelaziz Moutawalli, récemment opéré à l'hôpital Aspetar après une rupture des ligaments croisés du



genou survenue lors de la défaite contre Al-Gharafa — une blessure qui met fin à sa saison. Ces coups durs compliquent les plans de l'entraîneur Mourad Al-Zein, à un moment où le staff technique a besoin de tous ses joueurs.

La bonne nouvelle issue des examens médicaux d'Adam Ounas est qu'il n'a souffert d'aucune rupture ligamentaire au niveau du pied, malgré la gravité du choc. Par conséquent, sa période d'indisponibilité ne devrait pas être très longue. La trêve internationale actuelle pourrait même lui permettre de récupérer plus rapidement et de retrouver les entraînements, en vue d'un éventuel retour

pour le prochain match d'Al-Sailiya contre Al-Duhail, prévu dans environ deux semaines, lors de la 7e journée du championnat du Qatar. Par ailleurs, selon nos informations, Adam Ounas figurait dans la liste élargie de Madjid Bougherra en prévision des deux matchs amicaux de la sélection algérienne A' face à la Palestine, programmés au stade du 19 Mai 1956 à Annaba les 9 et 13 octobre. Cependant, sa blessure l'a empêché d'y prendre part. Il pourrait néanmoins réintégrer la liste finale pour la Coupe arabe de nations, prévue au Qatar en décembre prochain, à condition qu'il retrouve pleinement ses capacités physiques.

AKRAM.K

Après son match contre la sélection nationale des locaux à Annaba

La Palestine affrontera la sélection du Pays basque en amical au mois de novembre

Le Musée de la Paix de Guernica a accueilli la cérémonie officielle de signature pour l'organisation du match caritatif entre la sélection palestinienne et celle du Pays basque, prévu au stade San Mamés le 15 novembre prochain.

La cérémonie s'est tenue en présence de Jibril Rajoub, président de la Fédération palestinienne de football, ainsi que de Iker Goñi, président de la Fédération basque de football, du maire de Guernica, José María Goronio, de Suzanne Shalaby, vice-présidente de la Fédération palestinienne, et du joueur international Yasser Hamed.

Lors de la conférence de presse, Rajoub a déclaré que Guernica, ville symbole de la mémoire des innocents tués sous les bombardements, rappelle au monde un message éternel : "Plus jamais ça".

Il a ajouté que ce message se renouvelle aujourd'hui à Gaza, où les civils vivent une tragédie humanitaire qui fait écho à la souffrance de Guernica. Rajoub a souligné que le match à venir n'est pas une simple rencontre sportive, mais "un témoignage de la force morale du football, de sa capacité à insuffler l'espoir, à unir les peuples et à s'exprimer lorsque d'autres choisissent le silence". Il a exprimé sa profonde gratitude

envers la Fédération basque de football pour cette initiative historique, notamment pour sa décision de verser l'intégralité des recettes du match aux organisations humanitaires actives à Gaza, estimant que ce geste "ne sera pas un simple chiffre, mais se traduira par un médicament dans la main d'un enfant et un espoir dans le cœur d'une mère".

Rajoub a également salué le soutien populaire à Bilbao, déclarant : "Dans les rues de la ville, nous avons senti que la Palestine n'était pas seule, et que la dignité humaine trouve encore des défenseurs".

Dans son allocution, il a rendu hommage à l'Espagne pour sa position politique courageuse, affirmant que "l'Histoire retiendra que l'Espagne s'est opposée au génocide et a choisi l'humanité plutôt que la complicité".

Il a conclu en disant : "Des ruines de Guernica aux ruines de Gaza, le message reste le même : plus jamais ça. Aujourd'hui, avec le ballon à nos pieds, nous portons ce message en avant". Par ailleurs, la sélection palestinienne disputera deux matchs amicaux contre la sélection nationale algérienne des locaux, dirigée par Madjid Bougherra, au stade du 19 Mai 1956 d'Annaba, les 9 et 13 octobre courant.

Fares. B

Absent du stage de l'équipe nationale La passe décisive de Ramiz Zerrouki face à Heracles

L'international algérien Ramiz Zerrouki, absent du stage de l'équipe nationale qui débute aujourd'hui pour des raisons purement techniques, a contribué à la victoire de son club, le FC Twente, face à Heracles sur le score de 2 à 1, lors de la 8e journée du championnat néerlandais. Zerrouki a réalisé une belle prestation en délivrant la passe décisive sur le but de l'égalisation à la 48e minute de jeu. Grâce à sa performance solide, il a obtenu la note de 7,6 sur 10 et a été désigné parmi les meilleurs joueurs de la rencontre.

R.S

Deux matchs amicaux au programme face aux "Éléphants"

Les sélections algériennes U17 et U20 en stage fermé en Côte d'Ivoire

Les sélections nationales algériennes des moins de 17 ans et des moins de 20 ans entament aujourd'hui un stage fermé en Côte d'Ivoire, qui se poursuivra jusqu'au 14 octobre prochain. Ce regroupement entre dans le cadre de la préparation en vue du tournoi de l'Union nord-africaine de football (UNAF), prévu au mois de mars 2026 en Libye, après avoir été reporté par la Confédération africaine de football (CAF), alors qu'il devait initialement se tenir en novembre 2025. La Fédération algérienne de football (FAF) a dévoilé le programme de préparation des deux sélections, qui disputeront chacune une double confrontation amicale face à leurs homologues ivoiriens, en prévision des prochaines échéances officielles.

R. S

LE STAFF TECHNIQUE ENVISAGE
D'OFFRIR DU TEMPS
DE JEU AUX REMPLAÇANTS

La JSK affrontera le RCK en amical samedi prochain

Joseph Zinnbauer, l'entraîneur allemand de la JS Kabylie, a établi le programme de préparation de son équipe durant la trêve internationale décrétée par la FIFA. Selon les informations la direction de la JS Kabylie est parvenue à un accord avec celle du Raed Kouba, leader du championnat de deuxième division (groupe Centre-Ouest), pour la tenue d'un match amical. La rencontre se déroulera sur le terrain annexe du stade du défunt moudjahid Hocine Aït Ahmed à Tizi Ouzou, ce samedi à partir de 18h00. Le staff technique souhaite profiter de ce test amical pour offrir du temps de jeu à certains joueurs remplaçants, peu utilisés depuis le début de saison, afin d'évaluer leur niveau et leur état de forme avant les prochaines échéances officielles. Il convient de rappeler que la JS Kabylie occupe actuellement la 9^e place du classement de la Ligue 1 professionnelle avec un total de 8 points en 5 matchs, après deux victoires, deux matchs nuls et une défaite.



Akram. k

L'ENTRAÎNEUR ADJOINT DE L'ES SÉTIF ÉVOQUE
L'IMPACT MORAL SUR L'EFFECTIF

Nassim Safraoui dément les rumeurs de conflit avec Anton Hey

Nassim Safraoui, l'entraîneur adjoint de l'ES Sétif, a démenti toutes les informations ayant circulé ces derniers jours concernant un prétendu différend entre lui et l'entraîneur allemand Anton Hey, récemment limogé et remplacé par Toufik Rouabah. Il a affirmé que toutes ces rumeurs relèvent uniquement des réseaux sociaux et visent à semer la discorde et à déstabiliser l'équipe. À l'issue du match nul face à la JSM Chlef avant-hier samedi, Safraoui a déclaré :



"Tout ce qui s'est dit récemment sur un désaccord entre Anton Hey et moi est totalement faux. Ce ne sont

que des rumeurs issues des réseaux sociaux. Ma relation avec l'ancien entraîneur était excellente : nous échangeons et débattons souvent. Certes, il pouvait y avoir des divergences d'opinion, comme dans n'importe quel club, mais il n'y a jamais eu de conflit. Nous nous respectons mutuellement". Et d'ajouter : "Honnêtement, je ne comprends pas pourquoi certaines personnes ont inventé ces rumeurs, qui ont beaucoup nui à l'équipe et affecté le moral des joueurs, en prétendant qu'il existait une division au sein du staff technique entre l'entraîneur principal et son adjoint".

Farid. S

US KHENCHELA

Djellali Behloul, salue la victoire contre le MCO

Djellali Behloul, entraîneur de l'Union Sportive de Khenchela, a salué la victoire importante et précieuse obtenue par son équipe face au MC Oran (Mouloudia d'Oran) sur le score de deux buts à zéro, lors de la 7^e journée du championnat de Ligue 1. Dans ses déclarations à la presse après la rencontre, Behloul a affirmé : "Louange à Dieu pour cette victoire, qui n'a pas été facile contre une bonne équipe. Nous avons abordé le match avec la ferme intention de gagner et nous avons réussi à décrocher notre première victoire. Nous avons travaillé sérieusement à l'entraînement pour mettre fin à la perte de points, et le plus beau dans tout cela, c'est la détermination que j'ai constatée chez les joueurs, même après le deuxième but : ils voulaient inscrire un troisième but. C'est cet état d'esprit qui nous a permis d'obtenir notre première victoire à domicile cette saison".



Salim. D

L'ENTRAÎNEUR DU CSC REGRETTE
LES OCCASIONS MANQUÉES

Rosmir Cviko : "Satisfait de la performance, mais pas du résultat"

Rosmir Cviko, l'entraîneur du Club Sportif Constantinois (CSC), a estimé que son équipe avait réalisé une très bonne prestation face à l'USM Alger, mais que le manque d'efficacité devant le but ainsi que certaines erreurs défensives ont coûté cher à son équipe, la privant de deux précieux points. Après la rencontre, Cviko a déclaré : "La performance face à l'USM Alger a été bonne, je suis satisfait du rendement de mes joueurs, mais la chance n'était pas de notre côté". Il a ajouté : "Nous nous sommes créés plusieurs occasions franches, mais nous n'avons pas su les concrétiser. Nous avons également commis quelques erreurs qui ont permis à l'adversaire de marquer." Et de conclure : "Je remercie nos supporters pour leur grand soutien et je leur présente nos excuses pour ce faux pas. Nous espérons faire mieux à l'avenir". Le CSC occupe actuellement la 7^e place du classement avec 9 points, totalisant deux victoires, trois matchs nuls et deux défaites.

Fares. B



IL AFFIRME VIVRE UN MOMENT HISTORIQUE INOUBLIABLE

Rafik Belghali : "J'ai réalisé mon rêve en recevant une convocation pour représenter mon pays"

Rafik Belghali, joueur international algérien et latéral droit du club italien Hellas Vérone, a exprimé sa grande joie après avoir été convoqué pour la première fois en équipe nationale d'Algérie à l'occasion des matchs face à la Somalie et à l'Ouganda, comptant respectivement pour les 9^e et 10^e journées des éliminatoires de la Coupe du monde 2026. Il a souligné qu'il donnerait tout pour être à la hauteur des attentes. Dans des déclarations accordées au quotidien français L'Équipe, Belghali a déclaré : "Recevoir une convocation pour représenter l'équipe nationale me rend extrêmement fier. C'est un moment historique dans ma vie, car je rêve de cela depuis que je suis

enfant, et aujourd'hui, ce rêve devient réalité". Et d'ajouter : "Je veux porter le maillot de l'équipe nationale avec honneur, et j'espère être à la hauteur et répondre aux attentes". L'ancien joueur de Malines (KV Mechelen) en Belgique, transféré à l'Hellas Vérone lors du dernier mercato estival, a donc été convoqué pour la première fois par le sélectionneur national Vladimir Petković. Il fera partie du groupe des Verts et tentera de saisir sa chance lors des rencontres contre la Somalie et l'Ouganda si le sélectionneur décide de lui accorder du temps de jeu. Une bonne prestation pourrait lui permettre d'augmenter ses chances de figurer dans la liste de l'équipe d'Algérie au mois

de novembre prochain, en vue de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations qui se tiendra au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026. À noter que la liste de l'équipe nationale ne comprend pas Mohamed Farès, récemment opéré et dont les chances de participer à la CAN sont très faibles. De son côté, Youcef Atal, autre latéral droit, est également absent du stage qui débute aujourd'hui. Belghali devra donc se battre pour une place avec Kevin Guitoun, joueur de Charleroi (Belgique), ainsi qu'avec Derouval, le joueur de Bari, capable d'évoluer aussi bien à droite qu'à gauche de la défense.

Lydia . k



Rapidement, son talent dépasse les frontières locales et attire l'attention des grands clubs algériens.

En 1989, il rejoint la mythique JS Kabylie, l'un des clubs les plus titrés du continent. Avec les Canaris, Saïb s'impose comme un chef d'orchestre redoutable. Sa première saison est couronnée de succès : titre de

l'Iran, confirmant son statut de joueur incontournable. Son style, alliant intelligence tactique et finesse technique, séduit autant les supporters que les recruteurs européens.

L'âge d'or à Auxerre

En 1992, Guy Roux, qui l'observe depuis plusieurs années, l'attire en Bourgogne. L'adaptation à l'AJ Auxerre



champion d'Algérie et surtout Coupe d'Afrique des clubs champions (l'actuelle Ligue des champions africaine). Cette épopée lui ouvre les portes de la sélection nationale.

Champion d'Afrique à domicile

En 1990, l'Algérie organise la Coupe d'Afrique des Nations. Saïb fait partie du groupe dirigé par Abdelhamid Kermali. Aux côtés de Belloumi, Madjer, Menad ou encore Cherif Oudjani, il contribue au sacre historique des Fennecs à Alger.



C'est l'un des plus grands moments de sa carrière internationale.

L'année suivante, il remporte également la Coupe Afro-asiatique des Nations face à

et participe à la belle aventure européenne du club, jusqu'aux quarts de finale de la Ligue des champions face au Borussia Dortmund. Durant cinq saisons pleines (172 matchs, 27 buts), il

Des débuts prometteurs à Tiaret et Tizi Ouzou

Moussa Saïb, maestro discret du football algérien

Né le 6 mars 1969 à Theniet El Had, petit village de l'Atlas blidéen, Moussa Saïb découvre très tôt sa passion pour le ballon rond. Doué techniquement, doté d'une vision de jeu rare, il fait ses premiers pas à la JSM Tiaret où il se forge une réputation de meneur de jeu élégant.

s'impose comme l'un des meilleurs milieux de Ligue 1. Pourtant, paradoxalement, son parcours avec la sélection nationale reste marqué par des absences prolongées, dues à des désaccords avec les sélectionneurs.

Valence et Tottenham: l'expérience mitigée

En 1997, Saïb est à son apogée. Courtisé par plusieurs grands clubs, dont Arsenal d'arsène Wenger, il choisit finalement le Valence CF. Mais en Espagne, la greffe ne prend pas. Claudio Ranieri, nouvel entraîneur, ne le considère pas comme une pièce maîtresse. La concurrence avec Mendieta ou Angulo est féroce. Après seulement 16 apparitions, il quitte la Liga. Il rebondit en Angleterre, à Tottenham Hotspur, devenant le premier joueur algérien à évoluer en Premier League. Mais son style, fait de dribbles et de passes millimétrées, s'accorde mal avec le "kick and rush" britannique. Titulaire à ses débuts, il disparaît vite des radars. En 1999, il remporte toutefois la League Cup, bien qu'il ne dispute pas la finale.

Les allers-retours et la fin de carrière

En quête de relance, Saïb part pour l'Arabie Saoudite, à Al-Nassr, où il dispute notamment la finale de la Coupe arabe en 2000. Mais l'Europe l'appelle de nouveau. En janvier 2001, il revient à l'AJ Auxerre pour aider son ancien club. Sans retrouver sa superbe d'antan, il participe au maintien.

Quelques mois plus tard, il rejoint l'AS Monaco, puis est prêté au FC Lorient. Là encore, son rôle est limité, mais il fait partie du groupe qui remporte la Coupe de France 2002. En fin de parcours, il tente une expérience à Dubaï, avant de revenir à la JS Kabylie, où il décroche un dernier titre de champion d'Algérie en 2004. Un retour aux sources qui marque la fin de son aventure professionnelle.

Une carrière internationale inachevée

Avec 65 sélections et 6 buts, le bilan international de Saïb paraît modeste au regard de son talent. S'il a goûté aux sommets avec le sacre continental de 1990, il a longtemps été éloigné de l'équipe nationale à cause de relations tendues avec certains sélectionneurs. Son absence lors de plusieurs compétitions majeures reste une grande frustration pour les supporters. Il fait toutefois partie de la



génération dorée des années 90, capable de rivaliser avec les meilleures équipes africaines, mais souvent freinée par des querelles internes et un manque de stabilité.

Reconnaissance et héritage

À sa retraite, Moussa Saïb reste

algérien en 2004 et un DZFoot d'Or en 2003, il figure parmi les milieux de terrain les plus accomplis de l'histoire du football national.

Le maestro oublié

Moussa Saïb n'a peut-être pas connu la même notoriété qu'un Belloumi ou qu'un Madjer, mais



dans le football, avec un passage sur les bancs de touche en Algérie. Mais rapidement, il prend du recul et s'éloigne de la scène médiatique.

Son parcours reste pourtant une source de fierté. Premier Algérien à jouer en Premier

il reste un maestro discret, respecté par ses pairs et par ceux qui l'ont vu jouer. Un joueur qui n'a jamais renié son style, quitte à souffrir dans des contextes où la puissance physique dominait. Son héritage est celui d'un pionnier, d'un esthète du ballon



League, vainqueur de titres prestigieux avec la JSK, Auxerre et la sélection, il a marqué une génération par son intelligence de jeu et sa classe naturelle. Distingué par un Ballon d'or

rond qui a prouvé qu'on pouvait briller autant à Tizi Ouzou qu'à Auxerre, et qui restera dans la mémoire collective comme l'un des artisans majeurs du football algérien des années 1990.

8e journée de Liga

Le Séville FC inflige une défaite cinglante au FC Barcelone



Séville a écrasé le Barça (4-1) ce dimanche au Sánchez-Pizjuán, profitant d'un Barça fébrile et incapable de réagir. Les Andalous, dominateurs du début à la fin, ont rapidement pris l'avantage avant d'aggraver le score, tandis que les Catalans, malgré quelques tentatives, ont manqué d'efficacité et ont cédé sous la pression.

Le FC Barcelone se déplaçait sur la pelouse du Sánchez-Pizjuán pour affronter le Séville FC, hier, dans le cadre de la 8e journée de Liga. Une affiche toujours particulière entre deux clubs historiques du championnat espagnol. Pour cette rencontre, Hansi Flick devait composer avec de nombreuses absences : Fermin Lopez, Raphinha, Lamine Yamal, Gavi ou encore Joan Garcia. Flick alignait un 4-2-3-1 emmené par Robert Lewandowski en pointe, soutenu par Rashford, Dani Olmo et Ferran Torres. Pedri et Frenkie de Jong formaient le duo de l'entrejeu, tandis que la défense était composée de Koundé, Araújo, Cubarsi et Gerard Martin, avec Szczesny dans les cages. En face, le Séville FC misait sur l'expérience d'Alexis Sánchez, ancien du Barça (2011-2014), titularisé en attaque, et de César Azpilicueta, présent en défense centrale aux côtés de Marcão. Le club andalou devait en revanche faire sans Tanguy Nianzou, forfait. Le match a rapidement tourné à l'avantage du Séville FC, dominateur d'entrée face à un FC Barcelone totalement dépassé dans le premier quart d'heure. Sous pression constante, les hommes d'Hansi Flick ont peiné à sortir de leur camp, subissant les vagues andalouses. Après un premier



contact litigieux dans la surface entre Araújo et Romero, le VAR est intervenu et le penalty a été accordé puis transformé avec sang-froid par Alexis Sánchez, qui a trompé Szczesny d'un contre-pied parfait (1-0, 13e). Nerveux, les Catalans ont multiplié les approximations, à l'image de Gerard Martin averti pour une faute évitable (16e), tandis que Ferran Torres écopait lui aussi d'un carton jaune (21e). Côté Séville, Marcão a aussi pris un jaune pour un tacle jugé illicite (20e). Dani Olmo a bien tenté de réveiller les siens d'une frappe lointaine, mais sa tentative a finalement été contrée. En face, Séville a continué de pousser, Romero et Mendy butant tour à tour sur un Szczesny décisif. Mais la domination andalouse a fini par payer : sur une nouvelle action rapide, Isaac Romero a fait le break d'un plat du pied imparable (2-0, 37e). De Jong a été

averti, lui aussi, pour contestation (38e). Juste avant la pause, Marcus Rashford relance le Barça d'une superbe volée du gauche sous la barre, sur un centre précis de Pedri (2-1). Malgré la réduction du score, c'est un premier acte cauchemardesque pour le Barça, fébrile et sans réaction, encore touché par la défaite contre le PSG en Ligue des Champions.

Le penalty manqué de Lewandowski, tournant du match

La seconde période a débuté avec un double changement pour le Barça, Baldé et Eric Garcia remplaçant Gerard Martin et Araújo, signe de la volonté d'Hansi Flick de relancer une défense en difficulté. D'entrée, les Catalans ont affiché un meilleur visage, prenant le contrôle du ballon et poussant plus haut.

Lewandowski s'est montré dangereux d'entrée de jeu, avant que Pedri et Dani Olmo ne sollicitent le gardien sévillan Vlachodimos, auteur de deux parades décisives coup sur coup à la 65e. Malgré cette domination, le FC Barcelone s'est exposé en contre, Szczesny devant encore s'employer pour maintenir les siens dans la partie. Les Andalous, bien en place, ont résisté grâce à un bloc compact et un pressing agressif, symbolisé par le gros travail d'Isaac Romero, remplacé ensuite par Akor Adams à la 61e. L'espoir est pourtant revenu pour le Barça lorsqu'un penalty a été accordé après une faute de Januzaj sur Baldé, mais Lewandowski a manqué l'occasion d'égaliser en envoyant sa frappe à côté du cadre... Roony Bardghji, très actif depuis son entrée, a ensuite eu la balle du 2-2, mais a buté sur un Vlachodimos impeccable. Dans une fin de match tendue, Séville a su se montrer plus tranchant et a définitivement scellé la rencontre grâce à un but de José Ángel Carmona (3-1, 90e). Le Barça a même coulé en toute fin de rencontre après le but d'Adams (4-1, 96e). Un revers frustrant pour des Blaugranas fébriles et inefficaces, clairement orphelins de Lamine Yamal, dont la créativité a manqué dans les derniers mètres. Avec ce résultat, le FC Barcelone laisse filer des points précieux et voit le Real Madrid s'envoler seul en tête de la Liga avec 21 points. Les Catalans restent dauphins avec 19 unités, tandis que Séville réalise la belle opération en grimpant à la 4e place avec 13 points, juste derrière Villarreal.

Grâce à un doublé tardif d'Emersonn

Toulouse est aux anges après la victoire historique contre l'OL

Toulouse a renversé l'OL ce dimanche au Groupama Stadium grâce à un doublé tardif d'Emersonn, mettant fin à 59 ans de disette à Lyon et offrant une victoire historique au Téfécé, malgré l'ouverture du score de Fofana pour les Rhodaniens. Longtemps mené au Groupama Stadium hier dimanche, Toulouse a finalement renversé l'Olympique Lyonnais grâce à un doublé tardif d'Emersonn, mettant fin à une disette de 59 ans sur le terrain de l'OL en Ligue 1. Les Toulousains n'avaient en effet plus gagné à Lyon depuis le 18 mai 1966, date à laquelle Édouard Wojciak avait offert la victoire aux siens au stade Gerland (1-0). Ce succès historique permet au Téfécé de grimper au neuvième rang du championnat, tandis que l'OL, qui avait tenu la victoire jusqu'à la 87e minute, subit un coup d'arrêt avant la trêve internationale et recule au

troisième rang. Dans ce match, Lyon a ouvert le score à la 24e minute grâce à un superbe mouvement collectif conclut par Fofana, après une première occasion frôlant le poteau. Mais à force de subir, les Rhodaniens ont vu Toulouse égaliser dans les dernières minutes sur une frappe de Magri contrée par Mata (87e), avant que le Téfécé ne scelle sa victoire sur un dernier corner et une tête puissante d'Emersonn (90e+6). L'entraîneur Carles Martinez Novell a exprimé sa fierté après la rencontre : « Je suis très content pour tout le monde. Je sais comment tout le monde travaille. Tout le staff travaille treize heures par jour. Quand vous perdez ou que vous faites match nul, c'est difficile à dire... mais aujourd'hui, c'est plus facile de le dire. Je suis content pour les supporters, pour Toulouse. Cela faisait plus de cinquante ans sans victoire dans cette ville. On nous répète



souvent ce genre de statistique, et on est partis avec cette sensation que l'on pouvait le faire. Emersonn ? Je suis content pour lui. La semaine dernière, j'en ai parlé avec beaucoup de joueurs, c'est important de commencer, mais aussi de finir. À Yann Gbobo, à Emersonn, à Alexis Vossah... Ce sont aussi des titulaires en puissance. Chez

nous, on ne fait pas la différence entre les titulaires et les remplaçants. Il était important, au retour des vestiaires, d'être concentrés. On a compris qu'il fallait que l'on soit ensemble, que c'était possible. On y a cru jusqu'au bout ».

Première victoire à Lyon en 59 ans pour Toulouse



Les réactions n'ont pas tardé à faire le tour de Toulouse. Auteur d'une prestation solide en défense, Charlie Cresswell a lui aussi savouré cette victoire historique : « Le vestiaire est complètement explosé ! Je pense que ça a été compliqué ces dernières semaines. On a eu de mauvais résultats, même si on y a mis beaucoup d'efforts. Mais on a gardé le même caractère aujourd'hui, et on a finalement été récompensés. On avait fait un bon début de saison. On savait qu'ils avaient joué cette semaine en Europa League. On savait qu'à la fin de ce match, il y avait quelque chose à faire. On n'a rien lâché, et ce n'est qu'un début.

LES TRAVAUX S'ACHÈVERONT LORS DE LA SAISON 2030/2031

La date d'achèvement du nouveau stade de Milan enfin dévoilée

Paolo Scaroni, président de l'AC Milan, a annoncé que le nouveau stade des Rossoneri, destiné à remplacer le légendaire San Siro, sera prêt à temps pour le coup d'envoi de la saison 2030-2031 du championnat d'Italie. Ce projet, mené conjointement par l'AC Milan et son grand rival l'Inter, a reçu cette semaine l'approbation du conseil municipal de Milan.

Le stade San Siro, vieux d'environ un siècle, sera démoli pour laisser place à une enceinte plus moderne et multifonctionnelle. Dans une déclaration accordée au média Football Italia, Scaroni a précisé : « Notre objectif est d'achever la construction du nouveau stade en 2030 », avant d'ajouter que les travaux devraient débuter en 2027. Il a également expliqué : « Les clubs doivent d'abord approuver

l'achat de l'ancien stade, une étape indispensable avant sa démolition. Cette opération devrait être finalisée d'ici la fin du mois ». Le président milanais a ajouté que la réalisation complète du projet, qui prévoit aussi une vaste opération de réaménagement du quartier de San Siro avec des bâtiments commerciaux et résidentiels, ainsi que l'obtention des autorisations d'urbanisme, prendra plus d'une année. La semaine dernière, le conseil municipal de Milan a voté en faveur de la vente du stade San Siro aux deux clubs milanais, une décision clé avant la destruction de l'actuel édifice et la construction de la nouvelle enceinte.

Après plus de 11 heures de débats et 239 amendements, la décision de vendre le stade et les terrains attenants — d'une superficie totale de 28 hectares appartenant à la ville de Milan — a été adoptée à

3h46 du matin, mardi, par 24 voix pour, 20 contre et 2 abstentions.

L'AC Milan et l'Inter Milan devront verser 197 millions d'euros pour l'acquisition du stade actuel et des parkings environnants. Les deux clubs projettent de continuer à partager l'usage du futur stade. Le nouveau San Siro, qui pourra accueillir 71 500 spectateurs, devrait être achevé en 2031. Son coût total est estimé à 1,2 milliard d'euros, et sa conception sera confiée aux cabinets d'architecture Foster + Partners et Manica Architecture.



LES "GUNNERS" ONT DISPUTÉ TROIS MATCHS EN UNE SEMAINE

Arteta : « Nous nous sommes débarrassés de notre deuxième malédiction cette saison »



L'entraîneur espagnol d'Arsenal, Mikel Arteta, a exprimé sa satisfaction après la victoire obtenue face à West Ham, mettant ainsi fin à une série de deux défaites consécutives contre la même équipe à l'Emirates Stadium. Dans des déclarations accordées à Sky Sports après la rencontre, Arteta a déclaré : « C'était un match difficile. Trois matchs en sept jours, je suis vraiment très heureux ». Évoquant les leçons tirées des précédentes défaites face à West Ham, il a expliqué : « Lorsque nous avons affronté Newcastle, nous avons dit qu'il fallait apprendre du passé et des points perdus sur ce terrain ». Et d'ajouter : « Avant le match d'aujourd'hui également, nous restions sur deux défaites (contre West Ham) à l'Emirates, mais cette fois nous

avons gagné, et c'est une victoire amplement méritée ». Concernant la blessure de Martin Ødegaard, le technicien espagnol a précisé : « Il s'agissait d'un choc genou contre genou... La situation ne semble pas très encourageante pour le moment ». À propos du remplacement de Declan Rice, Arteta a révélé : « Declan souffrait de douleurs au dos et m'a demandé à sortir. Attendons maintenant le diagnostic du médecin et voyons ce qui sera le mieux pour lui ». Interrogé sur Bukayo Saka, buteur lors de sa 200e apparition avec Arsenal, Arteta s'est montré élogieux : « Ce qu'il accomplit à son âge est exceptionnel. Son influence sur ce genre de matchs est énorme. Je suis très heureux pour lui : il est constant dans ses performances et toujours prêt à apprendre ». Et de conclure : « Il trouve sans cesse de nouvelles façons de marquer. Il va continuer à grandir et à mûrir, et nous espérons qu'il poursuivra son impact positif sur l'équipe ».

Soulé : « Gasperini peut beaucoup m'aider »

L'attaquant argentin de l'AS Rome, Matías Soulé, s'est dit heureux de son bon début de saison, évoquant ses progrès constants au sein de l'équipe et ses grandes ambitions pour l'exercice en cours, dans un entretien accordé au site officiel de la Serie A. Soulé a expliqué : « Le début de la saison dernière n'a pas été facile. Il y a eu beaucoup de changements au niveau du staff technique, et l'adaptation a été compliquée. Heureusement, j'ai senti la confiance de tout le monde. Le club et mes coéquipiers m'aident à progresser jour après jour, et je donne tout ce que j'ai ». Concernant les objectifs du club, il a précisé : « Cette saison, notre but est de terminer le championnat à une bonne position et d'aller le plus loin possible en Ligue Europa et en Coupe d'Italie. L'objectif principal reste la qualification pour la Ligue des champions, ensuite nous avancerons étape par étape ». Interrogé sur sa collaboration avec l'entraîneur Gian Piero Gasperini, Soulé a confié : « Je pense qu'il peut beaucoup m'aider. Nous travaillons pour être plus

efficaces offensivement, marquer davantage et délivrer plus de passes décisives. Il me demande d'être plus présent dans la surface, comme il le fait avec les autres attaquants. Je sais que j'ai encore beaucoup à apprendre, mais je suis convaincu que je vais m'améliorer grâce à ses conseils ».



LE BAYERN BAT PLUSIEURS RECORDS

Kompany impressionné par une star du Bayern Munich

L'entraîneur du Bayern Munich, Vincent Kompany, s'est exprimé sur le site officiel du club après la large victoire de son équipe : « Nous savions que ce serait un match difficile à l'extérieur contre une équipe très offensive. Nous avons montré un bon mélange de solidité et de progression tout au long du match. La première mi-temps a été compliquée, mais correcte. En seconde période, nous avons fait beaucoup de choses justes et créé de nombreuses occasions. C'était une très bonne performance face à un adversaire que nous respectons énormément. Nous pouvons être satisfaits ». À propos de la corse au titre, le technicien belge a ajouté : « Non, je préfère ne pas trop me concentrer sur les dix derniers matchs. Je ne veux pas penser à autre chose qu'à la prochaine rencontre. Ce qui est le plus important pour moi, c'est que même si tu perds un ou deux matchs — car cela arrivera forcément — tu gardes la sensation que tu peux en gagner dix autres ensuite. Nous avons fait quelque chose de similaire la saison passée, mais ce que nous faisons maintenant prouve que si nous restons concentrés et continuons à travailler, tout reste possible ». Kompany a également salué les prestations de Luis Díaz : «

Pour une première saison et ses débuts en Allemagne, il a été impressionnant. Son activité et son énergie s'intègrent parfaitement dans l'équipe. Il participe constamment au jeu, travaille dur pour le groupe... Je ne lui mets aucune pression particulière, je ne lui demande pas plus qu'aux autres, mais comme je l'ai dit, son énergie colle parfaitement à l'esprit de l'équipe ». Enfin, l'ancien capitaine de Manchester City a tenu à relativiser les éloges à son égard : « Je gère les compliments comme les critiques : sans exagération. Ce qui m'importe, c'est le prochain match contre Dortmund. Bien sûr, je suis content de cette victoire car elle n'était pas facile, mais tout ce qui tourne autour de moi n'est pas une priorité. Le but de Luis Díaz aujourd'hui, ce n'est pas Vincent Kompany qui l'a marqué, c'est la qualité du joueur. Et c'est la même chose pour Harry Kane : quand la qualité et la mentalité sont là, on peut accomplir beaucoup ».



UN PRÉSIDENT AU PROFIL DE CRITIQUE SPORTIF

Tebas a-t-il réussi à détruire la Liga ?

Javier Tebas, président de la Ligue espagnole de football (LaLiga), refait régulièrement surface dans les médias pour tenir des propos polémiques. Ses interventions, souvent très critiques, visent tour à tour clubs, institutions et personnalités du football européen.

Connu du grand public pour ses déclarations à répétition, Tebas est sans doute le président de la ligue le plus médiatisé au monde. Pourtant, au lieu de concentrer ses efforts sur le développement de la Liga et la valorisation de son image internationale — profitant du prestige du Real Madrid et du FC Barcelone —, il préfère endosser le rôle d'un commentateur sportif, multipliant les critiques à tout-va. Sa dernière sortie médiatique concerne Lamine Yamal, le jeune prodige du Barça, dont il a mis en doute la blessure avant le rassemblement de la sélection espagnole : « J'ai déjà vu ce film... le joueur qui se blesse soudainement », a-t-il ironisé, insinuant que le joueur cherchait à éviter la convocation avec la Roja.

Quelques jours auparavant, Tebas s'en était encore pris à Manchester City et au Paris Saint-Germain, tout en attaquant plus largement les clubs de la Premier League : « En Angleterre, ils s'inquiètent réellement du niveau d'endettement du football. C'est un championnat qui enregistre des pertes de manière constante ». Et d'ajouter : « On peut perdre de l'argent pendant un, deux ou trois ans, mais pas pendant quatre, cinq, six, sept, huit, neuf ou dix ans, comme Manchester City, qui triche depuis l'arrivée de ses nouveaux propriétaires... ou comme le PSG, qui affiche des pertes de 200 millions d'euros par an depuis sept ans ». Malgré ces



attaques, Tebas se targue de la compétitivité de la Liga : « Et pourtant, nous rivalisons ! Les résultats sont là : nous avons 30 titres européens de plus que la Premier League au XXI siècle ».

Le cauchemar « Premier League »

Tebas est aujourd'hui la cible de nombreuses critiques pour son incapacité à renforcer la valeur marketing de la Liga,

très loin derrière la Premier League malgré un potentiel historique immense. Au cours des quinze dernières années, le championnat espagnol a accueilli les plus grandes stars du football mondial — Lionel Messi, Cristiano Ronaldo, Neymar —, une période dorée qu'aucun autre championnat n'a connue. Pourtant, cette richesse sportive n'a jamais été transformée en succès commercial durable. La Premier League, elle, a su bâtir une machine marketing et médiatique redoutable, reposant sur une gestion professionnelle, une stratégie de diffusion mondiale et une présence digitale massive, faisant du championnat anglais la marque la plus puissante du football moderne.

Sous la direction de Tebas, la Liga n'a pas su capitaliser sur son âge d'or : après le départ de Messi et Ronaldo, les audiences et les droits télévisés ont chuté, révélant l'absence de vision stratégique de son président.

Son mandat a également été marqué par de nombreux conflits politiques et institutionnels, que ce soit avec le Real Madrid, le FC Barcelone ou la Fédération espagnole, affaiblissant encore la cohésion et la capacité d'expansion internationale du championnat.

Aujourd'hui, la Liga, autrefois « le royaume des légendes », traverse une phase de déclin évident sur les plans marketing et sportif, dépassée par la Premier League et menacée par la Serie A et la Bundesliga. Depuis son arrivée à la tête de la ligue en 2013, Tebas semble avoir privilégié les polémiques médiatiques à l'action concrète. Obsédé par son rival anglais, il passe plus de temps à critiquer qu'à construire, transformant peu à peu son combat contre la Premier League en véritable cauchemar personnel.

En somme, Tebas a davantage entretenu les controverses qu'il n'a bâti l'avenir de la Liga, laissant derrière lui un championnat affaibli, divisé et en perte de vitesse sur la scène mondiale.

MARCELINO :

« Le Real Madrid nous a punis pour nos erreurs »

L'entraîneur espagnol de Villarreal, Marcelino García Toral, s'est exprimé après la défaite de son équipe (3-1) face au Real Madrid, soulignant la supériorité du club madrilène lors de la première période. Dans ses déclarations d'après-match, Marcelino a reconnu : « Ils ont largement dominé la première mi-temps, et nous avons reculé davantage que ce que nous avions prévu ». Il a ajouté : « Vers la fin de la première période, nous avons commencé à être dangereux et à nous créer des occasions nettes. Le Real Madrid dominait, certes, mais sans générer beaucoup d'occasions franches ». Et de conclure : « Nous voulions mieux garder le ballon, défendre avec plus d'efficacité et nous projeter davan-



tage vers l'avant, comme nous l'avions fait face à la Juventus. Ils nous ont punis pour une grave erreur de communication. Malgré cela, nous avons bien réagi et frôlé l'égalisation, mais tout a changé après leur troisième but, encore une fois sur une faute défensive ».

REAL MADRID

Vinicius : « J'ai très bien joué et je veux continuer à ce niveau »

Vinicius Júnior a salué la performance du Real Madrid après la victoire (3-1) contre Villarreal au Santiago Bernabéu, estimant que l'équipe avait livré un grand match contre un adversaire difficile. Une interview à la chaîne du club, il a déclaré : « C'était un match très compliqué, Villarreal joue bien. Je suis heureux de la victoire et de la belle prestation de l'équipe ici, au Bernabéu. Auteur de deux buts, dont un sur penalty, le Brésilien a ajouté : « J'ai très bien joué et je veux continuer avec ce niveau de confiance et de performance ». Et de conclure : « Le soutien des supporters est essentiel dans la lutte pour le titre. Nous devons rester prêts avant les grands matchs qui suivront la trêve internationale ».



CHELSEA

Neville encense Caicedo après son brillant match contre Liverpool

Gary Neville, ancien défenseur de Manchester United et désormais analyste pour Sky Sports, a salué la performance exceptionnelle de Moisés Caicedo après la victoire de Chelsea face à Liverpool en Premier League, estimant que l'Équatorien est actuellement le meilleur milieu de terrain du championnat anglais. Dans ses déclarations, Neville a affirmé : « Caicedo a été de loin le meilleur joueur du match. Oubliez le but magnifique qu'il a inscrit, son travail au milieu de terrain fait de lui deux joueurs en un seul. Il est tout simplement incroyable ». Il a ajouté : « Lorsqu'il a rejoint Chelsea, les choses ne se sont pas déroulées comme prévu. Mais aujourd'hui, il est devenu le meilleur milieu de terrain de Premier League ». Neville a également souligné que Caicedo surpasse actuellement plusieurs grands noms à son poste, estimant que son niveau de jeu justifie pleinement son statut de référence au milieu de terrain en Angleterre.



EN 10 MATCHS CETTE SAISON Des chiffres impressionnants pour Harry Kane

La star anglaise du Bayern Munich, Harry Kane, affiche des statistiques tout simplement exceptionnelles en Bundesliga. L'attaquant a encore fait trembler les filets lors de la 6^{ème} journée du championnat allemand face à Eintracht Francfort. Kane a inscrit le deuxième but de son équipe d'une superbe frappe de l'extérieur de la surface à la 27^{ème} minute, portant ainsi son total à 18 buts et 3 passes décisives en seulement 10 matchs cette saison. Grâce à cette nouvelle victoire face à Francfort, le Bayern Munich conserve la tête du classement avec 18 points.

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TIZI-OUZOU

DAÏRA DE TIZI-RACHED

COMMUNE D'AIT - OUMALOU

N° 2365 / SP/2025.

AVIS DE RECRUTEMENT

Dans le cadre de l'exécution du plan prévisionnel de recrutement au titre de l'année 2025, la commune d'Ait-Oumalou lance un avis de recrutement externe par voie de Concours sur titre pour l'accès au Grade suivant :

N°	Grades	Nombre de poste Ouvert	Conditions Statutaires de Participation	Structure d'affichage
01	Administrateur principal de l'administration territoriale	01	- Candidats titulaire d'un Magistère ou un titre équivalent dans l'une des filières suivantes : Sciences Juridiques et Administratives - Sciences Politiques - Sciences Commerciales - Sciences Financières - Sciences Economiques - Sciences de Gestion - - Sciences de l'information et de la communication - Sciences islamiques ; Spécialité Charia et Droit - Sciences Sociales : spécialité psychologie du travail et des organisations. - Sciences Sociale : Spécialité Démographie - Sociologie : Métier de l'administration - Sociologie du travail, emploi et organisation.	APC AIT- OUMALOU

Constitution du dossier: Le dossier de candidature doit comporter les pièces suivantes :

- Demande manuscrite de participation au concours
- copie du diplôme + le cursus de la formation
- Certificat ou attestation de travail justifiant l'expérience professionnelle du candidat (dans le même grade); dument approuvés par la CNAS en ce qui concerne les employeurs privés - Un Extrait de l'acte de naissance
- fiche familiale
- photocopie de la carte d'identité nationale
- Une copie de l'Attestation justifiant la situation du candidat vis a- vis des obligations du service national ;
- Deux (02) photos d'identité ;
- Deux (02) certificats médicaux attestant l'aptitude du candidat à occuper l'emploi postulé (médecine générale et phthisiologie) ;
- **Lieu et délais de dépôt de dossiers :** Les dossiers de candidatures doivent être adressés à Monsieur le Président de l'A.P.C d'Ait-Oumalou, dans un délai de vingt (20) jours ouvrable à compter du premier jour d'affichage dans le journal.

AL MOUNASSER 06 Octobre 2025

ANEP 2516030827

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE M'SILA

DIRECTION DE LA SANTE

ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE DE PROXIMITE SIDI-AISSA

AVIS DE RECRUTEMENT

L'établissement public de santé de proximité de Sidi Aissa lance l'ouverture du recrutement sur titre dans les grades suivantes

Grade	Modalités de recrutement	Conditions	Spécialités	Nb de poste
Médecin Généraliste de santé publique	Concours sur titre	Titulaire d'un diplôme de Médecin Généraliste	Médecine Générale	03

Les dossiers de candidatures doivent comporter les pièces suivantes

- Demande manuscrite avec l'adresse et le numéro de téléphone - Une copie d'une pièce d'identité
- Une copie du titre ou diplôme, certifiée conforme l'original
- Copie conforme l'original du relevé de notes de cursus - Attestation de travail justifiant d'une expérience professionnelle.
- Une fiche de renseignements personnels complète par candidat

- Les dossiers seront déposés ou envoyés à l'établissement public de santé de proximité de Sidi Aissa Wilaya de M'sila

- La clôture de l'inscription est fixée à 15 jours à compter de la date de parution de cette annonce

- Tous les dossiers incomplets ou hors délais seront rejetés

AL MOUNASSER 06 Octobre 2025

ANEP 2516031030

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
Première séance
légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

Boudaoui
dans
le viseur
de Wolfsburg

Championnat d'Afrique
séniors d'haltérophilie
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La défense inquiète
Zionbauer

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïre, en Egypte.

Amine Gouri
dynamite Brest

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui :

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:



TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

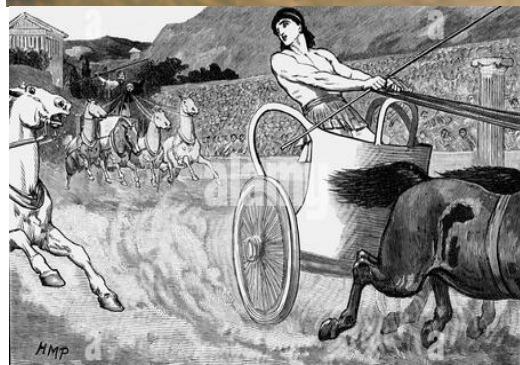


Le frisson des courses antiques

La course de chariots à quatre chevaux était l'événement le plus prestigieux du programme équestre olympique. L'aurige, perché sur un chariot ouvert aux roues de

la libération des cordes et le début de la course.

Les scènes spectaculaires de la course de chars dans le film Ben-Hur (1959) ne sont pas loin de la réalité. La maîtrise de quatre chevaux lancés à pleine vitesse, négociant des virages serrés, exigeait



bois, devait dompter ses chevaux sur l'hippodrome d'Olympie. Le départ était orchestré avec un soin minutieux : un aigle s'élevait au-dessus de la proue du mécanisme de départ, tandis qu'un dauphin tombait, signalant

courage, précision et réflexes hors norme. Les collisions étaient fréquentes et parfois mortelles, faisant de cette épreuve un véritable défi physique et mental pour les auriges.

Les secrets du succès :

auriges et chevaux

Le lien entre le chariot, l'aurige et ses chevaux était déterminant. Les chevaux placés à l'extérieur de l'attelage devaient être audacieux pour négocier les virages, tandis que ceux à l'arrière, appelés rouleurs, devaient anticiper les obstacles et corriger la trajectoire en cas de danger. Chaque course comptait douze tours, soit environ 14 000 mètres, et le vainqueur officiel n'était pas toujours l'aurige, mais le propriétaire du chariot, qui recevait la couronne de laurier. L'épreuve était donc aussi un symbole de richesse et de prestige social, car seuls les personnages importants pouvaient se permettre de posséder et d'entretenir un chariot de course.

Les femmes dans la course de chars

Malgré l'interdiction aux femmes de participer directement aux Jeux Olympiques, certaines ont trouvé des moyens ingénieux de marquer l'histoire. Kyniska de Sparte, fille du roi Archidamos, remporta la course de chars à quatre chevaux en 396 et 392 av. J.-C. en tant que propriétaire du chariot. Ses victoires inspirèrent d'autres femmes à s'impliquer dans la compétition de manière indirecte, ouvrant la voie à une forme de participation féminine dans un monde très masculin.

Auriges légendaires et chevaux célèbres

Certains auriges étaient célèbres pour leur talent exceptionnel. Antikeris de Cyrène aurait couru plusieurs tours sans jamais quitter ses traces, et Karrotos, aurige du roi de Cyrène, aurait triomphé contre 40 adversaires simultanément. Les chevaux

Jeux Olympiques de l'Antiquité

La course de chars, spectacle et danger

La course de chars est l'une des épreuves les plus excitantes et les plus périlleuses de l'Antiquité. Inscrite au programme des Jeux Olympiques dès 680 av. J.-C., elle continue de fasciner deux millénaires et demi plus tard, nourrissant notre imaginaire collectif de récits de vitesse, de suspense et de carambolages spectaculaires.



eux-mêmes étaient vénérés : ceux qui remportaient plusieurs titres, comme les montures de Kimon, recevaient une sépulture honorable à Athènes.

la maîtrise des chevaux et l'excitation du spectacle antique : « Quand je suis au sol, il faut que je respire calmement pour me souvenir que j'ai déjà mené ce genre d'attelage ».



Héritage et fascination moderne

Aujourd'hui encore, l'expertise et le courage des auriges antiques résonnent à travers les compétitions équestres modernes. Boyd Exell, quadruple champion d'attelage à quatre et héritier de cette tradition, souligne le parallèle entre

La course de chars reste ainsi un témoignage fascinant de l'ingéniosité, du courage et de la passion des sportifs de l'Antiquité, un mélange unique de danger, de stratégie et de spectacle qui continue d'inspirer le cinéma, le sport et la culture populaire.



JEUX OLYMPIQUES D'HIVER 2026

L'équipe nationale se prépare dans la station de Saas-Fee en Suisse

L'équipe nationale de ski alpin se trouve depuis le 26 septembre et jusqu'au 13 octobre 2025 à la station de Saas-Fee en Suisse, pour un stage de préparation en vue des qualifications pour les Jeux olympiques d'hiver 2026, prévus à Milan-Cortina (Italie), a-t-on appris auprès du Comité olympique et sportif algérien (COA).

Ce stage de 18 jours au profit de l'équipe nationale de ski alpin a été organisé en coordination avec la Fédération algérienne de ski et sports de

montagne (FASSM), en prévision de sa participation aux qualifications pour les Jeux olympiques d'hiver 2026 à Milan-Cortina (Italie), a souligné la même source.

"Cette initiative s'inscrit dans le cadre des efforts visant à soutenir et développer les sports d'hiver en Algérie, et dans le contexte d'une stratégie nationale visant à renforcer la présence de l'Algérie dans les compétitions olympiques d'hiver, notamment après la participation remarquée aux Jeux olympiques d'hiver de la jeunesse en Corée du Sud, qui a reflété les progrès continus des sports d'hiver dans notre pays", a-t-on ajouté. L'instance olympique a souligné que ce stage représente une étape importante dans le processus de préparation de



l'équipe nationale pour réaliser une participation honorable, à la hauteur de la réputation de Milan-Cortina 2026. L'Algérie, lors de l'événement de

Lydia. K

CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA-ATHLÉTISME Bouchref bat le record d'Afrique au concours du Club F51

L'athlète Nadjat Bouchref a réalisé un nouveau record africain au concours du lancer du Club (F51), avant hier aux Championnats du monde de para-athlétisme, en finale disputée au stade Jawaharlal-Nehru de New Delhi, en Inde, pour le compte de la 8e journée. Bouchref qui a pris la 5e place aux joutes de New Delhi, a pulvérisé le record africain, grâce à son jet 14.57m, réalisé à son avant dernier essai. Le podium mondial du concours du Club (F51) est revenu, respectivement, à l'Ukrainienne Zoia Ovsii, recordwoman du monde (24.03m), devant l'Indienne Ekta Bhyan (19.80m) et Ekaterina Potapova (18.60m). Pour sa part, le demi-finaliste, Rabah Bousaid s'est contenté de la 8e position en finale du 1500m (T46), avec un chrono 4:16.72, loin de son temps établit cette saison (4:02.64). Il est à noter que c'est la première compétition internationale de Bousaid et son premier Mondial. Le titre mondial a été remporté par l'athlète Aleksandr Iarmchouk



(sous bannière neutre), qui a franchi la ligne d'arrivée en, première position en 3:53.26, devançant le Français Antoine Praud (3:53.62) et Pradeep PuwakPitkande de Sri Lanka (3:53.77).

Rania.K

MARATHON INTERNATIONAL D'IMEDGHASSEN Plus de 1000 participants à la 15^{ème} édition

La 15^{ème} édition du marathon international d'Imedghassen organisé samedi à Batna a connu la participation de 1.100 athlètes de 40 wilayas du pays ainsi que de nombreux étudiants étrangers résidant en Algérie. Le coup de starter de ce rendez-vous athlétique organisé par l'association des amis d'Imedghassen en coordination avec la ligue de wilaya de l'athlétisme a été donné par le wali, Mohamed Benmalek devant le complexe omnisports 1er novembre 1954 proche du centre-ville de Batna. La compétition s'est déroulée dans de bonnes conditions dans ses trois épreuves de 13 km, du relais 21,1 km x 2 et du marathon 42,195 km dont la ligne d'arrivée est le mausolée royal numide Imedghassen dans la commune de Boumia. Le président de l'association des amis de d'Imedghassen, Azzedine Guerfi, a souligné l'importance de cet événement sportif pour la promotion de la destination



touristique de Batna, notamment le mausolée royal Imedghassen et la sensibilisation sur l'importance de ce monument, de sa sauvegarde et de sa valorisation. Le directeur de l'organisation et des compétitions à la ligue de wilaya d'athlétisme, Hakim Leghouil, a relevé que la

compétition a eu lieu dans des conditions climatiques très favorables pour les athlètes. Diverses activités culturelles et de loisirs ont été organisées vendredi soir au centre des loisirs scientifiques du complexe culturel et sportif de la cité Kechida en l'honneur des participants au marathon.

Résultats:

Marathon (42,195 km) :
Messieurs : 1- Abdelbasset Hamel (El Tarf)
Dames : 1- Houria Messaoudi (Batna)
Relais marathon/messieurs (21,1 km x 2) :
1- Kamel Djrou et Zakaria Tadouire (Guelma)
Course 13 km :
Messieurs : 1- Aymen Boulainine (équipe nationale militaire)
Dames : 1- Nawal Abbas (Bordj Bou Arreridj).

Serine. S

SEMI-MARATHON DE BEJAÏA
La 19^{ème} édition aura lieu le 17 octobre

MINISTÈRE DES SPORTS
FÉDÉRATION ALGÉRIENNE D'ATHLÉTISME
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS DE BEJAÏA
LIGUE D'ATHLÉTISME DE BEJAÏA
ATHLÉTIC MEDITERRANÉEN CLUB BEJAÏA
ORGANISÉ

SOUS LE PATRONAGE DE PRESSEURS
LE WALI DE BEJAÏA
LE PRÉSIDENT DE LA LIGUE DE BEJAÏA
LE PRÉSIDENT DE LA LIGUE DE BEJAÏA

SEMI-MARATHON VILLE DE BEJAÏA
19^{ème} ÉDITION

17 OCTOBRE 2025

دعوى اليوم الوطني للتحرك: احيا العزلة، احصد النجاح والتفوق بشجاعة الأبطال.

suivez-nous : f semimarathondebejaia

La 19^{ème} édition du semi-marathon de Bejaïa aura lieu le 17 octobre courant, à l'occasion de la Journée nationale de l'émigration, a-t-on appris, avant hier, des organisateurs. Selon le directeur de l'organisation de cet événement sportif, Fateh Haddad, l'association "Athlétique Méditerranéen Club", initiatrice de l'événement, a déjà enregistré l'inscription de plus de 4.100 athlètes, hommes et femmes, de 46 wilayas, pour participer à ce semi-marathon organisé dans le cadre de la commémoration de la Journée nationale de l'émigration, en mémoire des massacres du 17 octobre 1961 perpétrés à Paris (France) contre des algériens. La manifestation sportive verra la participation de 2.793 coureurs (2.549 hommes et 244 femmes) sur une distance de 21 km, tandis que 1.319 autres coureurs (1.044 hommes et 275 femmes) prendront part à la course populaire sur 7 km, a ajouté la même source. Le responsable a précisé que l'épreuve se déroulera sur un circuit fermé, dont le départ est prévu à partir du siège de l'Office du complexe omnisports de Bejaïa, en passant par plusieurs artères et sites touristiques de la ville, notamment la route de la forêt des Oliviers, le site "Nacim El Bahr" et le port, avant de revenir au point de départ. Cette manifestation sera ouverte à l'élite nationale d'athlétisme ainsi qu'à toutes les catégories de la société pratiquant ce sport. A noter que le semi-marathon de Bejaïa est organisé en coordination avec la Direction de la jeunesse et des sports, la Ligue de wilaya d'athlétisme et sous le parrainage des autorités locales, a précisé le responsable de l'organisation.

Salim. D

MOTO GP D'INDONÉSIE :

Victoire de l'Espagnol Fermin Aldeguer

L'Espagnol Fermin Aldeguer (Ducati-Gresini) a remporté dimanche sa première victoire en MotoGP en s'adjugeant le Grand Prix d'Indonésie, marqué par la chute au premier tour de Marc Marquez (Ducati) et de Marco Bezzecchi (Aprilia). Bezzecchi, parti en pole position, a touché la roue arrière de Marc Marquez, tout juste couronné champion du monde pour la 7e fois la semaine dernière au Japon, et les deux pilotes sont tombés violemment. Marc Marquez s'est relevé difficilement en se tenant l'épaule droite, celle qui a été opérée plusieurs fois le tenant écarté des pistes pendant de longs mois, avant d'être conduit avec Bezzecchi au centre

médical du circuit. Après avoir lutté pendant quelque temps avec Pedro Acosta (KTM), Fermin Aldeguer, âgé de seulement 20 ans, s'est envolé creusant rapidement un écart de plusieurs secondes alors qu'une bataille furieuse se livrait derrière lui pour la 2e place. C'est au final Acosta qui a terminé sur la 2e marche du podium devant Alex Marquez (Ducati-Gresini), le frère cadet de Marc. "Pour une première saison, on fait une saison incroyable", a déclaré Aldeguer après sa victoire. Elle fait de lui le deuxième plus jeune vainqueur d'une course MotoGP après Marc Marquez. La bonne affaire de ce dimanche revient à Alex Marquez qui consolide sa 2e place au championnat puisque

Francesco Bagnaia (Ducati) qui le suit au classement a chuté.
R.S



L'Australie (4), mais encore très loin de la Nouvelle-Zélande (20). Les sélections de l'hémisphère sud ont désormais un mois de coupure avant leur tournée européenne en novembre. L'Afrique du Sud commencera la sienne contre la France, le 8 novembre.

RUGBY CHAMPIONSHIP L'Afrique du Sud conserve son titre

L'Afrique du Sud s'est adjugée pour la deuxième année de rang le Rugby Championship grâce à son succès contre l'Argentine samedi (29-27), dans un match disputé à Londres. Menés à la pause par de virevoltants Argentins (13-10), les doubles champions du monde en titre ont d'abord résisté grâce à leur écrasante domination en mêlée avant de prendre l'avantage avant l'heure de jeu. Ils terminent à égalité de points avec la Nouvelle-Zélande, contre qui ils sont sortis vainqueurs sur l'ensemble de leur double confrontation, avec notamment un 43-10, pire défaite de l'histoire des All Blacks. C'est leur sixième titre depuis le début de la compétition phare de l'hémisphère sud, en 1995, ce qui est mieux que

R.S

VOLLEYBALL

Participation record au stage international de formation des entraîneurs à Souidania

L'e stage international de formation des entraîneurs de volleyball (FIVB Niveau 1), organisé du 29 septembre au 3 octobre courant, au Centre national de préparation des jeunes talents et de l'élite sportive à Souidania (Alger), a enregistré une participation record, en présence de 87 stagiaires algériens. Organisé par la Fédération algérienne de volleyball, sous l'égide de la Fédération internationale (FIVB), l'événement a été animé par plusieurs instructeurs internationaux de la FIVB, dont messieurs Ould Ammar Abdelkader et Samir Assam, avec l'appui d'autres jeunes techniciens, comme Adel Chadli et Hamza Baghdadi. "Ce stage a été un succès et a permis de renforcer les compétences des entraîneurs nationaux" a indiqué la fédération algérienne de volleyball dans un communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux. La cérémonie de clôture a été présidée par le prési-



dent de l'instance, Mohand Tamardataza, en présence du Directeur technique national Kadri Messaoud, du directeur du stage Mohamed Lasmi et le membre permanent de la FAVB, Sid Ali Roubaï. A cette occasion, des certificats ont été remis aux lauréats, ainsi que des trophées aux instructeurs, avec en prime, un trophée spécial de reconnaissance, qui a été

remis au Centre national de préparation des jeunes talents et de l'élite sportive de Souidania, en remerciement pour son accueil et son soutien logistique. La promotion comprenait deux groupes. Bouadem Fares a été désigné major du Groupe A, alors que Ghouzlane Moulla a été désignée major du Groupe B.

Fares. B

JUDO

Les sélections algérienne, égyptienne et tunisienne en stage commun à Alger

L'a sélection égyptienne (messieurs/dames) de judo est à pied d'oeuvre à Alger, en prévision d'un stage de préparation avec son homologue algérienne, et auquel devrait participer même la sélection tunisienne, en prévision des importantes échéances internationales à venir, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de la discipline (FAJ). "Ce stage commun entre la sélection nationale et ses homologues égyptienne et tunisienne se déroulera du 5 au 14 octobre courant, au Centre de regroupement et de préparation des élites sportives à Fouka, dans la wilaya de Tipasa" a-t-on détaillé de même source. La délégation égyptienne a été accueillie par des représentants de la Fédération algérienne, dont le vice-président Sid Ahmed Bitoui et le Directeur exécutif Abdelmalek Aït Mouffok, selon la FAJ.

Akram. K



Index glycémique

Et si on mangeait moins de sucre ?

Le marketing de "l'anti-sucre" est de plus en plus présent dans nos supermarchés. Parfois mensonger, parfois amenant à faire des choix pas très sains pour la santé... Faut-il et comment manger moins de sucre sans se priver ?

2ème partie

Pensez aussi 100% ! Avec le cacao ou la confiture par exemple !

Il est tout à fait possible de prendre du plaisir à déguster un bon carré de chocolat noir 100% cacao, sans aucun sucre dedans. Avec un peu de patience et de stratégie, vous y arriverez ! Même chose pour les confitures que l'on achète dans le commerce : elles sont pleines de sucres ! Réalisez votre propre compotée de fruits très simplement. "Bien-sûr, il ne faut pas trop se compliquer la vie avec les index glycémiques, la

"Oui !" Nous rassure la nutritionniste. "Il s'agit de ceux présents dans les fruits et les n'est pas idéal. Par contre, l'index glycémique du sucre de coco n'est pas très



légumes: comme ils sont non transformés, ils restent nutritifs." Autrement dit, ils ne

élevé. En outre, il contient des vitamines et des sels minéraux, tout comme le rapadura ou le muscovado, qui sont des sucres complets. Quelques exemples de sucres naturels à ajouter dans vos placards pour remplacer le sucre blanc raffiné :

- * le sucre de fleur de coco dont l'IG est le plus bas de tous ;
- * le sucre complet ou rapadura ;
- * le sirop d'érable ;
- * le miel ;

* la banane mûre écrasée qui remplacera par la même occasion l'oeuf de votre recette ;

* la pâte de dattes ou les dattes Medjool qui sont les plus charnues ! Ces alternatives naturelles sont parfaites pour toutes utilisations : pour sucrer un yaourt, pour sucrer votre café ou votre thé, pour faire des gâteaux, pour tartiner sur un toast ou une crêpe etc. Index glycémique,



c'est quoi ? Julie, diététicienne et coach sportive vous explique en 12 min ce qu'est l'index glycémique. Faire attention à sa consommation de sucre au quotidien

Faire les bons choix à l'apéritif

L'apéritif est un moment convivial pendant lequel nous consommons beaucoup de sucres à travers l'alcool ou les sodas. Opter plutôt pour des boissons plus naturelles (eau infusée, kombucha, kéfir, thé glacé maison...) vous permettra de diminuer considérablement votre consommation de sucres. Choisir les bons édulcorants Le sucre est souvent remplacé par des édulcorants basses calories dans des

céréales, les biscuits, les gâteaux, les produits laitiers comme les yaourts aux fruits allégés en sucre, et même dans certains médicaments. Le risque de cette pratique est de rester accoutumé(e) au goût sucré et de ne pas vraiment s'en débarrasser. L'autre problème, c'est qu'il existe un très large choix d'édulcorants et certains ne sont vraiment pas de bonnes alternatives pour la santé car ils engendrent des soucis digestifs en déséquilibrant la flore intestinale mais aussi en augmentant la sensation de faim. Seuls quelques édulcorants naturels restent de bonnes alternatives au sucre, tels que la stevia, l'érythritol ou encore le xylitol. Ces trois substituts au sucre

ne permettent pas de nous déshabituer à l'envie de sucre.

Tromper votre cerveau

Une autre très bonne alternative au sucre est de faire croire au cerveau qu'on lui donne du sucre sans que ça ne soit le cas. Utilisez pour cela :

* La cannelle : pour une sensation de douceur sans devoir sucrer !

* L'extrait de vanille : pour un goût naturellement sucré.

* La purée d'oléagineux : une alternative pour diminuer votre consommation de sucre et vous feront faire le plein de bon lipides et de protéines végétales !

À condition que ces purées soient sans sucre ni huile ajouté ! Bouger pour oublier le sucre

L'activité sportive et



notion de plaisir reste très importante" rappelle Julie. "Face à des objectifs très spécifiques (perte de poids, performance sportive), des tableaux ou encore des livres sont très bien réalisés autour des IG bas. En parallèle, essayer simplement de limiter les IG hauts en termes de quantité, afin de modérer la charge glycémique."

Existe-t-il des bons sucres pour les sportifs ?

sont pas à "calories vides" et apportent des vitamines et des nutriments qui vont servir au fonctionnement de notre corps : on se fait plaisir tout en se faisant du bien ! Ensuite, certains sucres naturels vont avoir un indice glycémique (IG) plus bas que celui du sucre blanc raffiné. Le sucre de table appelé le saccharose, qui entre dans la confection des gâteaux et des produits transformés,



variantes de produits "sans sucre" et "sans sucre ajouté" (boisson, dessert, soda light). Ils ont un très grand pouvoir sucrant puisqu'ils ont une saveur sucrée environ 200 fois supérieure à celle du sucre. Les industriels les intègrent de façon croissante dans les

sont tous d'origine naturelle. Ils se différencient en termes de douceur, pouvoir sucrant, tolérance digestive, format de présentation et utilisation. Mais encore une fois, gardez en tête que ces produits représentent une bonne première étape pour manger moins de sucres, mais

le fait de mettre en mouvement le corps, entraîne tout comme le sucre, une libération d'endorphine, l'hormone du bonheur ! Danse, marche, course à pied, fitness, Yoga, étirements, Pilates etc. Bref, bougez votre corps pour vous libérer de l'addiction au sucre !

Être plus performant tout en limitant les blessures

Pourquoi et comment s'échauffer avant de courir

La course à pied séduit par sa simplicité : une paire de chaussures, une envie de bouger, et vous voilà parti pour quelques foulées. Mais si ce sentiment de liberté est bien réel, il cache une erreur fréquente : négliger l'échauffement.

Pour Christophe Carrio, champion du monde de karaté et spécialiste du mouvement, consacrer quelques minutes à préparer son corps permet non seulement de courir mieux, mais surtout d'éviter la plupart des blessures.

Courir ne suffit pas à s'échauffer

Beaucoup pensent qu'il suffit de démarrer doucement pour préparer les muscles et le cœur. Ce n'est pas totalement faux, mais loin d'être optimal. « Un échauffement spécifique améliore immédiatement l'efficacité de votre séance et prévient les blessures les plus courantes : tendinites, entorses, déchirures », rappelle Christophe

Carrio.

La course est en réalité un mouvement complexe, inscrit dans notre cerveau comme un programme informatique. Avant chaque séance, il est nécessaire de « mettre à jour » ce programme en réactivant les chaînes musculaires et articulaires impliquées.

Automassages et mobilité : la clé d'un corps prêt à courir

L'échauffement conseillé par Carrio combine deux étapes : - Des automassages rapides (avec un bâton ou un rouleau), pour réveiller les tissus et augmenter la température musculaire. - Des exercices spécifiques de mobilité et de stabilité, destinés aux articulations clés :



colonne vertébrale, hanches, chevilles.

Cet enchaînement progressif fait passer le corps de l'état de repos à un état d'activité optimale, en activant la coordination muscles-tendons-articulations et en préparant le système cardiovasculaire.



pratiques :

- Cherchez à vous « auto-grandir » pour éviter les compensations corporelles.

- Si l'équilibre est difficile, utilisez un support (banc, arbre, voiture), mais essayez progressivement de devenir autonome.

- Ne zappez pas les mouvements difficiles : ils révèlent souvent un manque de souplesse qu'il faut travailler en dehors des séances.

Un échauffement, un apprentissage

Au-delà de la simple préparation physique, ces exercices sont aussi un moyen de mieux connaître son corps. Ils mettent en lumière vos points faibles et vous

donnent des axes de travail précis (souplesse, mobilité, force). C'est ce que Christophe Carrio appelle le Carrio Training System : profiter de chaque entraînement pour apprendre, progresser et se fixer de nouveaux objectifs.

Le mot de la fin

En course à pied, quelques minutes d'échauffement suffisent pour transformer une séance banale en entraînement de qualité. Plus de performance, moins de blessures, et surtout une meilleure connaissance de soi. Alors, avant de courir, prenez le temps de préparer votre corps : vos foulées n'en seront que plus libres.

Comment pratiquer ?

Chaque exercice doit être répété 5 à 10 fois, en augmentant peu à peu l'amplitude. L'objectif : sentir la chaleur musculaire s'installer et être légèrement essoufflé. Quelques conseils

Trois minutes d'exercice intense par semaine suffiraient à améliorer la santé et l'endurance

Et si quelques secondes d'effort pouvaient remplacer des heures d'entraînement ? Une étude canadienne menée par l'université McMaster (Ontario), publiée dans la revue scientifique PLOS One, révèle qu'une minute d'exercice intense, répétée trois fois par semaine, entraîne déjà des bénéfices mesurables sur la condition physique et la santé cardiovasculaire.

Une alternative aux recommandations classiques

Les autorités de santé recommandent généralement aux adultes de pratiquer 150 minutes d'activité modérée à intense par semaine. Mais pour beaucoup, manque de temps ou de motivation rendent cet objectif difficile à atteindre.

Les chercheurs de McMaster ont donc voulu tester une méthode « à intervalles » beaucoup plus courte, basée sur des séquences d'effort intense brèves, entrecoupées de périodes de repos ou d'exercice léger.

Une expérience sur six semaines

L'étude a porté sur 14 volontaires (7 hommes et 7 femmes), tous en

surpoids ou obèses mais en bonne santé, âgés en moyenne de 29 ans. Pendant 6 semaines, ils ont suivi un programme précis : 3 séances hebdomadaires de 10 minutes chacune, incluant seulement 1 minute d'effort intense, répartie en 3 intervalles de 20 secondes à pédaler « à fond » sur vélo stationnaire, entrecoupés de 2 minutes de pédalage lent, précédés d'un échauffement de 2 minutes et suivis d'un retour au calme de 3 minutes.

Des résultats étonnants

Malgré un temps d'effort intense très réduit, les participants ont enregistré des améliorations notables : 12 % d'endurance après six semaines, 7 % de pression artérielle, une meilleure efficacité musculaire, confirmée par des biopsies montrant une hausse de l'activité des mitochondries (les « centrales énergétiques » de nos cellules). Les chercheurs ont également observé une amélioration du contrôle de la glycémie, en particulier chez les hommes, avec une baisse du taux de sucre dans le sang 24 heures après l'effort.

Un levier pour se (re)mettre au sport



Ces résultats confirment que même de très courtes séances peuvent avoir un impact positif sur la santé cardiometabolique. « Trois minutes d'exercice intense par semaine, intégrées dans des séances de dix minutes, suffisent à déclencher des adaptations physiologiques », résumant les chercheurs. En pratique, chacun peut s'en inspirer grâce à des protocoles comme le test anaérobie de Wingate : 4 à 6 séquences de 30 secondes d'effort intense, séparées par 4 à 5 minutes de récupération, pour un total d'environ 25 minutes,

trois fois par semaine.

Le sport, toujours gagnant

L'étude reste de petite ampleur (14 participants seulement), mais elle ouvre des perspectives intéressantes : l'efficacité de l'entraînement fractionné de haute intensité (HIIT) chez les personnes qui disposent de peu de temps. Un message encourageant pour ceux qui pensent que sport rime avec longues heures de salle : quelques minutes bien placées peuvent suffire à transformer la santé.

Islam Slimani exprime sa fierté de représenter l'Algérie à 37 ans

Le meilleur buteur de l'histoire de l'équipe nationale algérienne, Islam Slimani, a exprimé toute sa fierté pour sa carrière et pour avoir représenté l'Algérie au plus haut niveau, tout en évoquant les nombreux défis qu'il a dû surmonter pour y parvenir.

Dans un message publié sur son compte Facebook officiel, l'attaquant a écrit : « Alhamdulillah, des rues d'Algérie jusqu'aux grands stades du monde ». Il a poursuivi : « J'ai grandi grâce au travail acharné et au rêve du football. Aujourd'hui, à 37 ans, je suis toujours debout et je continue à donner le meilleur de moi-même ». Et d'ajouter : « Je ressens toujours la même fierté lorsque je porte le maillot des Verts et que je représente mon pays ».

Slimani a conclu son message par des mots empreints d'émotion : « Merci à tous ceux qui m'ont soutenu tout au long de ce parcours. Vous êtes la source de ma force et de mon succès... Dima El Djazair » !

Ce message émouvant intervient au moment du rassemblement de l'équipe nationale algérienne, en vue des matches contre la Somalie et l'Ouganda, comptant pour les qualifications à la Coupe du monde 2026.

Elyas. Ch

26 °C °F

Précipitations : 5%
Humidité : 51%
Vent : 19 km/h

Météo
mardi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Lundi 06 Octobre 2025

En collaboration avec la société MENA Elite Sports

Le Real Madrid lance un projet inédit en Algérie

Dans une initiative sans précédent, la Fondation Real Madrid, en collaboration avec la société MENA Elite Sports, a annoncé le lancement d'un programme éducatif de football en Algérie, visant à développer les compétences des enfants et des jeunes à travers une approche combinant formation académique et entraînement sportif, dans un cadre fondé sur les valeurs humaines et éducatives.

PAR : Lydia. K

Le projet, dont le lancement est prévu pour janvier 2026 à Alger, débutera avec la participation de 150 enfants, avant de s'étendre progressivement aux villes de Oran, Sétif et Tizi Ouzou, dans le cadre d'un plan d'expansion à l'échelle nationale au cours des mois suivants.

L'annonce officielle a été faite à la suite d'une rencontre entre Emilio Butragueño, directeur des relations institutionnelles du Real Madrid, et une délégation de MENA Elite Sports au siège du club à Madrid. Les deux parties ont discuté des objectifs, des phases de mise en œuvre et du calendrier du projet en Algérie. Ce programme repose sur la méthodologie éducative de la Fondation du club, inspirée du slogan « Pour une véritable éducation : valeurs et sport », qui allie technique, discipline et éthique, tout en promouvant l'éducation par la pratique sportive et en inculquant les valeurs de respect, de travail d'équipe et de responsabilité.

Les enfants bénéficieront ainsi d'une expérience



éducative complète, combinant formation technique et développement personnel, afin de former une nouvelle génération de joueurs professionnels sur le terrain et exemplaires en dehors, selon les plus hauts standards des académies internationales. Le club madrilène a également accueilli le créateur de contenu algérien Rifka, présent au sein de la délégation de MENA Elite Sports, dont la visite a suscité un large engouement sur les réseaux sociaux, remettant en lumière cette initiative commune entre les deux partenaires.

La Fondation Real Madrid a souligné que ce projet s'inscrit dans le cadre de ses engagements sociaux, destinés à soutenir les jeunes en situation de vulnérabilité

à travers des programmes sportifs favorisant l'égalité des chances et l'inclusion sociale.

De son côté, MENA Elite Sports a précisé que cette collaboration avec le club merengue s'inscrit dans une vision stratégique à long terme visant à développer le football dans la région du Maghreb, sur des bases scientifiques, éducatives et institutionnelles solides, en partenariat avec des organismes locaux et internationaux. Ce projet s'ajoute aux efforts de la Fondation Real Madrid pour étendre ses activités éducatives et sportives dans le monde arabo-africain, réaffirmant son engagement à faire du football un vecteur de développement social, au service d'un avenir plus inclusif et équitable pour la jeunesse mondiale.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER		
Fadjer	05:10	
Dohr	12:37	
Asr	15:57	
Maghreb	18:30	
Icha	19:52	

Compétitions de la Fifa
Près de 2 000 contrôles de dopage effectués de janvier 2024 à juillet 2025



Près de 2 000 contrôles de dopage ont été effectués lors des compétitions de la FIFA et des qualifications continentales pour la Coupe du Monde 2026, a annoncé la Fédération internationale de football (FIFA) sur son site officiel.

Selon la même source, des joueurs affiliés à 160 des 211 associations membres de la FIFA ont été testés, ce qui témoigne de la portée mondiale du programme de dépistage, selon le rapport de lutte contre le dopage publié par l'instance internationale et qui porte sur la période allant du 1er juillet 2024 au 31 juin 2025. Il convient en outre de noter qu'au cours de ladite période, en août dernier, l'Unité antidopage de la FIFA a déménagé à Miami (Etats-Unis), tout comme le reste de la division Juridique et Conformité de la FIFA.

L'Unité a supervisé de nombreuses initiatives antidopage depuis ses nouveaux locaux, notamment les contrôles en compétition et hors compétition de neuf événements majeurs de la FIFA dont la Coupe Intercontinentale 2024, la Coupe du Monde des clubs 2025 et la Coupe du Monde Féminine U-20, souligne l'instance internationale dans son communiqué.

Les initiatives de la FIFA en matière de lutte contre le dopage ne se limitent pas aux contrôles et à la répression. Elles comprennent également des activités de promotion d'une culture fondée sur le respect, l'équité et l'intégrité dans le football. Au cours de la période de rapport, la FIFA a soutenu les six confédérations, renforçant notamment sa collaboration avec la Concacaf et son travail avec l'OFC.

R.S

Suspendu pour trois ans

Le dopage rattrape le champion du disque Khenoussi

L'Unité d'intégrité de l'athlétisme a annoncé la suspension pour trois ans du champion d'Afrique du lancer du disque, l'Algérien Oussama Khenoussi, après un contrôle antidopage positif effectué hors compétition en Algérie, à la fin du mois d'avril 2025. La sanction prendra effet du 29 avril 2025 au 28 avril 2028,

avec annulation de tous ses résultats obtenus durant cette période, y compris son titre de champion arabe remporté le 1er mai, son record d'Algérie (64,54 mètres) ainsi que son titre national décroché en août dernier. Dans un communiqué publié sur ses réseaux sociaux, Khenoussi a reconnu avoir consommé un complément alimentaire

contenant une substance interdite, affirmant qu'il l'avait utilisé sur prescription médicale et qu'il détenait les documents justificatifs.

Cependant, il a souligné que les règlements ne font pas d'exception, et a déclaré accepter la sanction avec un esprit sportif, malgré sa sévérité.

RANIA.K

