



Un mois avant les matchs face à la Somalie et l'Ouganda

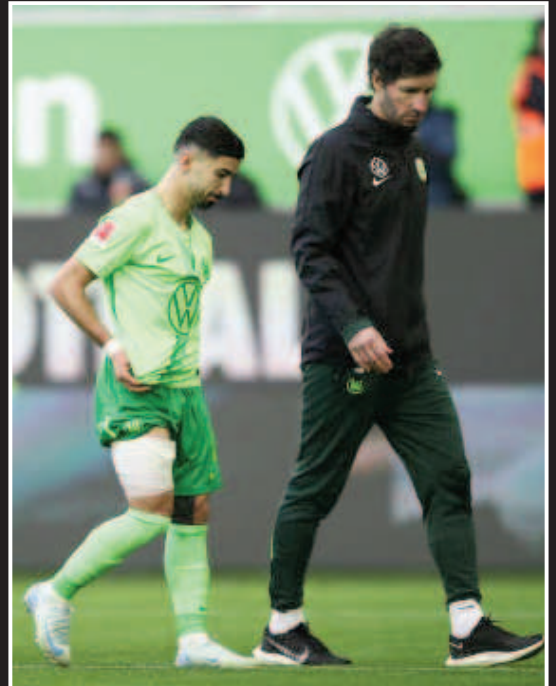
Les blessures de Gouiri et Aït Nouri inquiètent

www.almounasser.dz



4e journée de la Qatar Stars League

Bouhassoune Djabou brille avec un but et une passe décisive



Première journée du Championnat de Ligue 2 amateur



3 L'entraîneur adjoint de l'USM Annaba Lazhar Rejimi:

« La pelouse de Telaghma nous a pénalisés »



ES Ben Aknoun
Monir Zaghdoud:
« La victoire contre Paradou remonte le moral »



Barkan brille avec une double réalisation malgré la défaite d'Al-Wakrah

L'attaquant algérien Redouane Barkan s'est illustré avec Al-Wakrah SC dans la rencontre où son équipe a été battue par Al-Ahli sur le score de 5-3, lors de la 4e journée de la Qatar Stars League

Barkan a débuté la rencontre et a rapidement égalisé à la 16e minute, avant que son coéquipier Zahzouh ne donne l'avantage à Al-Wakrah à la 36e minute. Cependant, Al-Ahli est revenu dans les dernières minutes de la première période pour remettre les compteurs à zéro (2-2).

Au retour des vestiaires, Barkan a poursuivi sur la même dynamique offensive et a inscrit son deuxième but à la 46e minute, redonnant l'avantage à son équipe et confirmant son instinct de buteur ainsi que sa capacité à exploiter les moindres occasions.

Malheureusement, la défense d'Al-Wakrah n'a pas su maintenir l'équilibre, permettant à Al-Ahli d'inscrire trois buts consécutifs et de



s'imposer 5-3. Malgré cette défaite, Barkan a prouvé qu'il reste l'une des principales armes d'Al-Wakrah cette saison, portant son total à quatre buts

en cinq matchs officiels et confirmant ainsi sa capacité à être un pilier offensif de l'équipe même dans les rencontres les plus difficiles.

Hadj Moussa inaugure son compteur de buts



Le jeune attaquant algérien Anis hadj Moussa a ouvert son compteur de buts en championnat néerlandais cette saison, en menant son équipe, le Feyenoord, à une victoire importante contre Heerenveen dans un match spectaculaire au stade de Rotterdam. hadj Moussa a continué d'être titulaire dans l'effectif de Feyenoord, évoluant sur le flanc droit de l'attaque, un poste qu'il occupe depuis deux saisons et qui confirme son rôle indispensable au sein de l'équipe.

Le joueur algérien s'est distingué à la 42e minute de la première mi-temps en réceptionnant une passe exceptionnelle de talon de son coéquipier, le défenseur Reid, dans la surface, avant d'envoyer un tir puissant et techniquement soigné qui

a trouvé le fond des filets. Il s'agit de son premier but en championnat après avoir inscrit un doublé lors des tours préliminaires de la Ligue des champions au début de l'été.

Ce but a enflammé les tribunes du stade De Kuip et a de nouveau confirmé que hadj Moussa fait partie des jeunes talents les plus prometteurs du football algérien, notamment grâce à sa capacité à conclure dans les moments décisifs. Le jeune attaquant espère que ce but lui donnera un élan de confiance pour continuer à briller dans les prochains matchs, que ce soit en championnat ou en compétition continentale, où Feyenoord ambitionne d'aller le plus loin possible.

Un offre XXL pour Adam Wharton

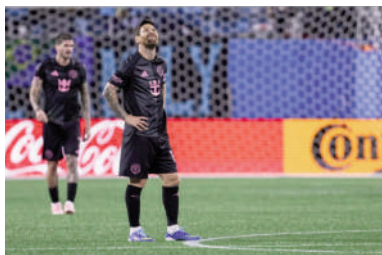
Selon plusieurs rapports de presse, Liverpool aurait manifesté un intérêt sérieux pour recruter le jeune milieu de terrain de Crystal Palace, Adam Wharton, dans les prochains mois.

D'après le site GiveMeSport (Daiv Ocob dans la transcription citée), Wharton privilégierait un transfert vers Liverpool plutôt que d'autres destinations potentielles, offrant ainsi un avantage certain aux Reds dans la course à sa signature.

Le club de la Mersey envisage de passer à l'action dès le mercato hivernal en janvier, même si un transfert l'été prochain reste pour l'instant l'option la plus probable. Les estimations indiquent que Crystal Palace pourrait accepter une offre avoisinant les 60 millions de livres sterling, assortie de bonus supplémentaires. Âgé de 21 ans, Adam Wharton est considéré comme l'un des jeunes talents les plus prometteurs de Premier League. Il a débuté titulaire lors des six premiers matchs de Crystal Palace cette saison, délivrant une passe décisive. La saison dernière, il avait disputé 27 rencontres avec les Eagles, offrant deux passes décisives.

Messi rate un penalty

La star argentine Lionel Messi a raté un penalty lors de la lourde défaite de son équipe, l'Inter Miami, face à Charlotte FC (0-3), dimanche, tandis que l'Allemand Thomas Müller s'est illustré avec un triplé, offrant à Vancouver une victoire écrasante contre Philadelphia Union (7-0) en MLS. Au Bank of America Stadium, l'Inter Miami a obtenu un penalty à la 32e minute. Messi (38 ans) a tenté une panenka, mais le gardien croate Kristijan Kahlina a



capté facilement le ballon. Deux minutes plus tard, l'Israélien Idan Toklomiati ouvrait le score pour Charlotte, avant de doubler puis tripler la mise aux 47e et 84e minutes (ce dernier sur penalty). Le club floridien a terminé le match à dix après l'expulsion de l'Argentin Tomás Avilés (79e), et devait déjà composer sans l'Uruguayen Luis Suárez, suspendu trois matchs pour une altercation et un crachat envers un dirigeant des Seattle Sounders après la défaite en finale de la Leagues Cup américano-mexicaine fin août.

L'Atlético Madrid domine Villarreal et lance enfin sa saison

Avant d'aller défier Liverpool à Anfield mercredi pour entamer sa campagne de Ligue des champions, l'Atlético Madrid a décroché sa première victoire en Liga samedi en dominant (2-0) Villarreal au Metropolitano. Les coéquipiers d'Antoine Griezmann, titulaire pour la première fois en championnat, ont enfin lancé leur saison lors de cette quatrième journée grâce à des buts du milieu espagnol Pablo Barrios, bien servi par



Julian Alvarez (9e, 1-0) et de la recrue argentine Nico Gonzalez (52e, 2-0), décisif pour ses débuts sous ses nouvelles couleurs.

La sélection nationale de judo en stage de préparation à Tikjda



La sélection algérienne (senior) de judo effectuera un stage bloqué du 15 au 26 septembre courant à Tikjda, sur les hauteurs de la wilaya de Bouira, pour poursuivre sa préparation en prévision des importantes échéances internationales à venir, a annoncé samedi la Fédération algérienne de la discipline (FAJ). Parmi ces échéances, les prochains Jeux Islamiques, qui se dérouleront du 7 au 21 novembre 2025 en Arabie saoudite. Un important événement international, qui devrait regrouper 57 pays et comprendre, outre le judo, plusieurs autres disciplines sportives, comme le handball, la natation, l'athlétisme, le taekwondo et le volley-ball.

Avant le stage d'octobre...

L'attaque des Verts brille, mais les blessures de Gouiri et Aït Nouri inquiètent

Les différents championnats européens et arabes ont été marqués par l'éclat de plusieurs internationaux algériens, notamment dans le secteur offensif. Mohamed Amine Amoura, attaquant de Wolfsburg, continue de faire parler son efficacité en Bundesliga, tout comme Baghdad Bounedjah avec Al-Shamal au Qatar, et Hajj Moussa ainsi que Houssein Aouar respectivement aux Pays-Bas et en Arabie Saoudite.

Cependant, la mauvaise nouvelle de la semaine concerne la blessure d'Amine Gouiri et l'absence prolongée de Rayan Aït Nouri.

L'attaquant des Verts Mohamed Amine Amoura a encore brillé sous les couleurs de Wolfsburg. Après avoir ouvert son compte face à Heidenheim lors de la première journée de Bundesliga, il a récidivé contre Cologne, malgré la domination de ce dernier au score. Le joueur formé à Jijel affiche clairement ses ambitions de dépasser ses statistiques de la saison passée et d'attirer l'attention de clubs européens plus prestigieux, d'autant qu'il était tout proche de rejoindre Benfica lors du dernier mercato estival.

Amoura a toutefois dû quitter prématurément la pelouse à la 70e minute, suite à une blessure. Les médias allemands se veulent toutefois rassurants, expliquant que la nature de son problème n'est pas alarmante en attendant le rapport médical officiel. Il pourrait même reprendre dès la prochaine rencontre, sauf si son entraîneur préfère le ménager en prévision des échéances à venir.



De son côté, Baghdad Bounedjah confirme son excellente forme avec Al-Shamal. L'attaquant algérien a porté son équipe à une précieuse victoire (3-2) face à Al-Arabi, lors de la 4e journée de Qatar Stars League. Titulaire indiscutable, il a inscrit un doublé qui renforce son statut de star du championnat qatari cette saison. Son efficacité lui redonne des arguments solides pour briguer une place de titulaire en sélection nationale, en concurrence directe avec Gouiri et Amoura, d'autant qu'il s'était déjà illustré récemment avec les Verts en signant un doublé face au Botswana à Alger. Anis Hajj Moussa, ailier de

Feyenoord, a lui aussi ouvert son compte cette saison en Eredivisie. Face à Heerenveen lors de la 5e journée, il a inscrit un superbe but et délivré une passe décisive qui n'a finalement pas été validée. Cette prestation confirme son potentiel et nourrit ses ambitions de convaincre le sélectionneur Vladimir Petkovic, surtout dans un contexte où Riyad Mahrez peine à retrouver son meilleur niveau avec les Verts. En revanche, le staff technique de l'équipe nationale a reçu un coup dur avant le prochain regroupement prévu début octobre. Rayan Aït Nouri, pilier du couloir gauche,



manquera les deux dernières rencontres des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 contre la Somalie et l'Ouganda. Selon Fabrizio Romano, journaliste italien réputé, le défenseur de Manchester City sera absent des terrains pendant plus d'un mois et demi en raison d'une blessure contractée en Premier League. Son absence, après avoir déjà manqué les matches contre le Botswana et la Guinée, est une véritable perte pour Petkovic, bien que Jouan Hadjam soit pressenti pour combler le vide. À cette inquiétude s'ajoute celle concernant Amine Gouiri. L'attaquant de l'Olympique de Marseille s'est blessé à l'épaule lors de la dernière rencontre face à

Lorient, quittant la pelouse à la fin de la première période après une lourde chute. Cette situation a suscité l'angoisse de son entraîneur, Roberto De Zerbi, redoutant une longue indisponibilité de son buteur. Petkovic espère, pour sa part, que la blessure de Gouiri ne soit pas sérieuse, car il compte énormément sur lui pour mener l'attaque des Verts. Avec les incertitudes autour d'Aït Nouri, Amoura et désormais Gouiri, le sélectionneur suisse suit de très près l'évolution médicale de ses cadres. Les prochains rendez-vous des Verts seront décisifs pour arracher la qualification au Mondial 2026, et chaque absence pourrait peser lourd.

Un mois avant les matchs face à la Somalie et l'Ouganda pour les qualifications à la Coupe du Monde

Amoura souffre d'une blessure à l'adducteur et augmente la pression sur Petković

Mohamed Amine Amoura, international algérien, a subi une nouvelle blessure à l'adducteur lors de la rencontre de son club Wolfsburg contre Cologne, match qui s'est soldé par un score de 3-3 lors de la 3e journée de Bundesliga. Amoura a débuté la rencontre et a inscrit le premier but de son équipe, égalisant à la 42e minute d'une superbe tête, avant de quitter le terrain à la 70e minute en raison de douleurs à l'adducteur

de sa jambe gauche. La direction de Wolfsburg n'a pas communiqué sur la gravité de la blessure ni sur la durée de son indisponibilité, mais il est certain que le joueur subira des examens approfondis dans les prochaines heures afin de déterminer combien de temps l'ailier des Verts sera éloigné des terrains. Après les blessures de Mohamed Amine Amoura et d'Amin Guerri, l'entraîneur national Vladimir Petković se retrouve

sous une forte pression, d'autant plus qu'Amoura est en grande forme avec la sélection et occupe actuellement la deuxième place au classement des buteurs des qualifications pour la Coupe du Monde en Afrique, avec 6 buts, derrière Mohamed Salah, international égyptien. Le meilleur joueur actuel de la sélection Mohamed Amine Amoura est considéré comme l'un des meilleurs joueurs de l'équipe nationale à l'heure actuelle, sinon

le meilleur, comme le démontre sa performance lors des dernières rencontres. Il a conduit les Verts en tête des qualifications pour la Coupe d'Afrique 2025 ainsi que pour les qualifications à la Coupe du Monde



2026, plaçant l'équipe à un seul succès de la qualification pour la phase finale qui se déroulera aux États Unis, au Mexique et au Canada.

CLÔTURE DE LA 4^È JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

La JSS bat le **CRB** et rejoint le peloton de tête

La JS Saoura a rejoint le peloton de tête de la Ligue 1 Mobilis de football, après sa victoire (2-1) contre le CR Belouizdad, remportée samedi soir au stade Chahid Hamlaoui de Constantine, en clôture de la quatrième journée de championnat, ayant vu l'USM Alger concéder un match nul à domicile face à l'USM Khenchela (1-1).



PAR : FARES . B

Les choses avaient pourtant bien commencé pour le Chabab, ayant ouvert le score dès la 24^e minute de jeu par Belhocini, avant de subir un retour fulgurant de la JSS, ayant réussi à renverser la situation grâce à Boutiche (27^e) et Bouchiba (83^e). Une importante victoire en déplacement pour le club de Béchar, grâce à laquelle il se hisse à la première place du classement général, ex-aequo avec l'Olympique Akbou, le MB Rouisset et le MC Oran, avec sept points pour chaque club. De leur côté, les Rouge et Noir ont commencé par concéder l'ouverture du score devant Bakir, ayant réussi à trouver le chemin des filets dans la temps additionnel de la première mi-temps (45^e+4), avant de se ressaisir et d'arracher l'égalisation par Guenaoui à la 75^e. Ainsi, et en sauvant les meubles au stade Mustapha Tchaker de Blida, l'USMA a pu se maintenir à la 8^e place du classement général, avec cinq points, soit avec une

longueur de retard sur son adversaire du jour (6 pts).

Un peu plus tôt dans l'après-midi, l'ASO Chlef avait dominé le MC El Bayadh (2-0), grâce aux réalisations de Benchouia (30^e) et Bekkouche (85^e), quittant par la même occasion la dernière place au classement général.

En effet, les Chelifiens occupent désormais la 13^e place, avec quatre points, au moment où le MCEB rétrograde à la dernière place du classement général, qu'il partage avec le Paradou AC, ex-aequo avec un point pour chaque club.

Le bal de cette quatrième journée s'était ouvert jeudi, avec le déroulement des deux premiers matchs inscrits à son programme, avant de se poursuivre le lendemain, vendredi, avec le déroulement de trois autres rencontres.

Le Mouloudia d'Alger, le MC Oran et l'ES Sétif ont fait partie des plus grands bénéficiaires de cette entame fructueuse, en remportant d'importantes victoires, qui leur ont permis de réaliser de belles ascensions au classement général.

Même dans le bas du tableau, cette qua-

trième journée a été salutaire pour certaines équipes, qui ont pu se donner un gros bol d'air, comme ce fut le cas pour l'ES Ben Aknoun, qui s'est considérablement éloignée de la zone rouge, après sa courte mais précieuse victoire contre le Paradou AC (1-0).

Une victoire qui avait provoqué le départ du coach paciste, Billel Dziri, ayant présenté sa démission le lendemain de cette rencontre, laissant son équipe à la dernière place au classement général, après n'avoir récolté qu'un point en quatre matchs.

Pour leur part, l'Olympique Akbou et le MB Rouisset ont connu un coup d'arrêt lors de cette quatrième journée, après avoir fort bien démarré l'exercice en cours, alors que la JS Kabylie peine toujours à prendre son envol. Elle reste coincée dans les abysses du classement, avec seulement deux points au compteur. Mais les Canaris comptent un match en retard, contre l'USM Alger, et qui en cas de victoire lui permettra d'améliorer son classement.

RÉSULTATS COMPLETS ET CLASSEMENT

Jeudi, 11 septembre :
ES Sétif - CS Constantine 2-1
ES Mostaganem - MB Rouisset 1-1

Vendredi, 12 septembre :
ES Ben Aknoun - Paradou AC 1-0
Olympique Akbou - MC Alger 0-1
MC Oran - JS Kabylie 2-0

Samedi, 13 septembre :
ASO Chlef - MC El Bayadh 2-0
CR Belouizdad - JS Saoura 1-2
USM Alger - USM Khenchela 1-1

Classement :	Pts	J
1). Olympique Akbou	7	4
--). MB Rouisset	7	4
--). MC Oran	7	4
--). JS Saoura	7	4
5). CS Constantine	6	4
--). ES Sétif	6	4
--). USM Khenchela	6	4
8). USM Alger	5	3
--). ES Mostaganem	5	4
10). MC Alger	4	2
--). CR Belouizdad	4	3
--). ES Ben Aknoun	4	3
--). ASO Chlef	4	4
14). JS Kabylie	2	3
15). MC El Bayadh	1	4
--). Paradou AC	1	4

ES BEN AKNOUN

Monir Zaghdoud : «La victoire contre Paradou remonte le moral»



Monir Zaghdoud, entraîneur de l'ES Ben Aknoun, a salué la victoire de son équipe face au Paradou AC (1-0) lors de la 4^e journée de la Ligue 1 Mobilis, soulignant que le club traversait une période difficile à cause des résultats obtenus en début de saison avant de pouvoir

enfin respirer. Le coach a affirmé que ses joueurs avaient livré une excellente prestation contre Paradou : « Nous cherchions à prendre les trois points, surtout en début de saison, car toute amélioration au classement remonte le moral avant les prochaines échéances qui ne seront pas faciles. Les joueurs ont

su bien performer face à Paradou et maintenir l'avantage obtenu », a-t-il déclaré. Il a ajouté : « La performance s'améliore match après match. Vous avez pu le constater contre la JS Kabylie : l'équipe a bien joué, ce qui montre que nous sommes sur la bonne voie et capables de mieux faire dans les pro-

chaines rencontres. Nous sommes au début de la saison et nous devons nous concentrer sur le travail aux entraînements pour être capables d'obtenir davantage de résultats positifs dans les matchs à venir. » L'entraîneur promet de redresser la barre lors des prochains matchs.

SERINE. B

Entraîneur du Dinamo Zagreb

Ismaël Bennacer proche de son retour

L'entraîneur du Dinamo Zagreb, Mario Kovasevic, a révélé la date probable du retour sur les terrains de l'international algérien Ismaël Bennacer, prévue très probablement pour le derby contre le Hajduk Split, à la fin de la semaine prochaine (20 septembre) dans le cadre de la 7^e journée du championnat croate.

FARES. B

Kovasevic a évoqué la préparation de Bennacer pour reprendre la compétition après une période d'absence depuis juin dernier, date de son dernier match avec l'équipe nationale, à l'issue de sa saison avec l'Olympique de Marseille fin mai.

L'entraîneur du Dinamo Zagreb a déclaré sur le site « Sportskik » : « Bennacer a réalisé une excellente séance d'entraînement jeudi dernier. Il ne nous a rejoints que depuis sept jours, mais sa qualité est évidente et se remarque à l'entraînement. » Il a ajouté : « Quand un joueur de ce calibre arrive, la différence se fait immédiatement sentir. Je suis très heureux de son intégration parmi nous. Le public appréciera son jeu. » Le



transfert de Bennacer au Dinamo Zagreb a surpris les observateurs, après l'échec de ses tentatives pour revenir à l'Olympique de Marseille, en raison de divergences avec les responsables du Milan AC, qui ont refusé son prêt et ont insisté pour le vendre. En revanche, le Milan AC n'a pas rejeté l'offre du Dinamo Zagreb pour le prêt de la star algérienne, grâce à la relation solide entre le directeur sportif Zvonimir Boban et le club italien, en raison de son expérience passée à Milan en tant que joueur et directeur sportif, ainsi que de son lien privilégié avec Bennacer, qu'il avait fait venir de l'Empoli en 2019.

L'entraîneur adjoint de l'USM Annaba appelle à oublier le nul

Lazhar Rejimi: «La pelouse de Telaghma nous a pénalisés»

Lazhar Rejimi, entraîneur adjoint de l'USM Annaba, a estimé que le nul (0-0) face au NRB Telaghma lors de la première journée du championnat de Deuxième Division Amateurs (groupe Centre/Est) reste positif au vu des conditions dans lesquelles s'est déroulée la rencontre, notamment l'état du terrain qui a grandement influencé la prestation des joueurs. Dans une déclaration, Rejimi a indiqué :

« À mon avis, nous n'avons pas bien entamé le match contre le NRB Telaghma, surtout que la pelouse était très difficile et nous n'avons pas trouvé nos repères. Mais avec le temps, nous avons réussi à mieux maîtriser le ballon et à nous créer quelques occasions. En seconde période, nous sommes entrés plus forts pour essayer de marquer en gardant la possession, mais comme je l'ai dit, l'état du terrain n'a



pas facilité notre tâche. Nous avons eu 4 ou 5 occasions franches mais notre inefficacité offensive nous a pénalisés. Dans l'ensemble, ramener un point à l'extérieur dès la première journée reste tout de même positif. »

Un grand travail attend le staff technique

Malgré la belle prestation de l'effectif annabi lors des matchs amicaux de préparation, où l'équipe a

brillé en marquant de nombreux buts, le staff technique se voit désormais dans l'obligation d'accentuer le travail devant les buts afin de trouver une solution au manque d'efficacité offensive constaté face au NRB Telaghma.

Cela s'avère d'autant plus nécessaire que la direction et le staff technique ont fixé comme principal objectif cette saison la montée en Ligue 1.

Lydia. K

L'US Khenchela laisse filer une victoire méritée face à l'USM Alger

L'US Khenchela a laissé échapper la victoire face à l'USM Alger lors de la rencontre disputée avant-hier au stade du Chahid Mustapha Tchaker à Blida, qui s'est soldée par un score de 1-1. L'US Khenchela avait ouvert le score par Bekir sur coup franc direct, avant que l'adversaire n'égalise dans les dernières minutes de la rencontre.

Djilali Bahloul, l'entraîneur, semblait satisfait du match nul obtenu, malgré des occasions faciles ratées, notamment dans les dernières minutes. Il a déclaré : « Obtenir un point face à une grande équipe comme l'USM Alger, sur son terrain et devant son public, est satisfaisant d'une certaine manière, mais cela n'efface pas que nous étions plus proches de la victoire,

surtout après avoir encaissé l'égalisation. Nous avons raté une occasion par Okil et aurions pu l'emporter. Mais c'est le football. Nous progressons de match en match et avons affronté une équipe avec de bons joueurs capables de marquer à tout moment. Nous avons au moins obtenu le point et je profite de cette occasion pour présenter mes excuses aux supporters de l'US Khenchela et leur promettre que nous ferons tout notre possible à l'entraînement pour préparer l'équipe aux prochains matchs et obtenir des résultats positifs. » À noter que l'US Khenchela occupe actuellement la 6^e place avec 6 points, issus de 3 nuls et d'une victoire, et accueillera l'ES Ben Aknoun lors de la 5^e journée du championnat.

Hakim. T

Chabab Tikesrayin

Les joueurs menacent de grève en cas de non-paiement des arriérés

L'e Chabab Tikesrayin a réussi à ramener un point précieux de la ville de Béchar, après un match nul 2-2 contre le nouvel Union de Béchar, lors de sa première apparition en Ligue 2 amateurs, groupe Centre-Ouest, après une montée historique la saison dernière.

L'équipe a failli ne pas se déplacer à Béchar, les joueurs refusant de voyager en raison du non-paiement de leurs primes et salaires. Le président du club, Mohamed Aliq, leur a toutefois promis un règlement ce lundi, ce que les joueurs ont accepté, tout en menaçant de ne pas reprendre les entraînements si les paiements n'étaient pas effectués dans la soirée. La question de

l'hébergement des joueurs venant de l'extérieur d'Alger a également posé problème, certains se retrouvant hors de l'hôtel faute de règlement des dettes. Malgré de bons recrutements lors du mercato estival, les difficultés financières pourraient compromettre la saison du club, d'autant plus que la compétition sera rude dans le groupe Centre-Ouest. La prochaine rencontre contre le Widad de Tlemcen, qui a été battu 2-0 lors de son premier match face au Nasr Hussein Dey, sera cruciale : tout résultat négatif à domicile pour Tikesrayin pourrait être une conséquence directe de la situation financière préoccupante du club.

r. s

PREMIÈRE JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE LIGUE 2 AMATEUR

Le MOB, le NAHD et l'ASMO démarrent fort, deux matchs reportés

La première journée du Championnat de Ligue 2 amateur de football, disputée samedi, a été marquée par les succès inauguraux du MO Béjaïa, du NA Hussein-Dey et de l'ASM Oran, ainsi que par le report de deux rencontres : JS Jijel – HB Chelghoum Laïd dans le groupe Centre-Est et ESM Koléa – RC Arbaâ dans le groupe Centre-Ouest.



LYDIA. K

Dans la poule Centre-Est, le MO Béjaïa, de retour cette saison en Ligue 2, a réussi la meilleure opération, en battant le MSP Batna (2-0), s'emparant seul de la première place du tableau avec 3 points. Les autres matchs de ce groupe se sont soldés par des nuls : CA Batna – US Chaouia (2-2), NC

Magra – AS Khroub (1-1), NRB Béni Ouelbane – JS Bordj Menaiel (1-1) et NRB Tèlaghma – USM Annaba (0-0). Deux affiches restent à jouer dans la poule Centre-Est : MO Constantine – CR Béni Thour dimanche (16h00) et IB Khemis El Khechna – US Biskra mardi (16h00). Dans la poule Centre-Ouest, le NA Hussein-Dey a parfaitement entamé sa saison, en dominant

le WA Tlemcen (2-0), tout comme l'ASM Oran, qui a signé une belle performance en déplacement en s'imposant chez le CR Témouchent (2-0). Le nouveau promu, CRB Adrar, a également pris un bon départ en battant le GC Mascara (2-0). De son côté, le RC Kouba, un des favoris pour l'accession s'est imposé à domicile face au WA Mostaganem (1-0), au moment

ou la JS El-Biar a dominé la JSM Tiaret (2-1). De leur côté, l'USM El-Harrach et le MC Saïda se sont quittés sur un nul vierge (0-0), tandis que l'US Béchar Djedid et la JS Texraïne se sont partagés les points (2-2). La prochaine journée de Ligue 2 amateur est prévue les 19 et 20 septembre prochain, selon le programme de la Ligue nationale de football amateur.

Résultats et classement groupe Centre-Ouest

USM El-Harrach - MC Saïda	0-0
RC Kouba - WA Mostaganem	1-0
NA Hussein-Dey - WA Tlemcen	2-0
CRB Adrar - GC Mascara	2-0
CR Témouchent - ASM Oran	0-2
US Bechar Djedid - JS Texraïne	2-2
JS El Biar - JSM Tiaret	2-1
ESM Koléa - RC Arbaâ	non joué

Classement :	Pts	J
1. NA Hussein-Dey	3	1
2. ASM Oran	3	1
3. CRB Adrar	3	1
4. RC Kouba	3	1
5. JS El Biar	3	1
6. USM El Harrach	1	1
7. MC Saïda	1	1
8. US Bechar Djedid	1	1
9. JS Texraïne	1	1
10. WA Mostaganem	0	1
11. JSM Tiaret	0	1
12. CR Témouchent	0	1
13. GC Mascara	0	1
14. WA Tlemcen	0	1
15. ESM Koléa	--	--
16. RC Arbaâ	--	--

Résultats et classement groupe Centre-Est

NRB Béni Ouelbane - JS Bordj Menaiel	1-1
NC Magra - AS Khroub	1-1
CA Batna - US Chaouia	2-2
MO Bejaia - MSP Batna	2-0
NRB Tèlaghma - USM Annaba	0-0
JS Jijel - HB Chelghoum Laïd	non joué

Dimanche 13 septembre (16h00):
MO Constantine - CR Béni Thour

Mardi 16 septembre (16h00):
IB Khemis El Khechna - US Biskra

Classement :	Pts	J
1. MO Bejaia	3	1
2. CA Batna	1	1
3. US Chaouia	1	1
4. NC Magra	1	1
5. AS Khroub	1	1
6. NRB Béni Ouelbane	1	1
7. JS Bordj Menaiel	1	1
8. NRB Tèlaghma	1	1
9. USM Annaba	1	1
10. MSP Batna	0	1
11. JS Jijel	--	--
12. HB Chelghoum Laïd	--	--
13. MO Constantine	--	--
14. CR Béni Thour	--	--
15. IBKE Khechna	--	--
16. US Biskra	--	--

L'US Biskra menace de présenter une démission collective

La direction de l'Union Sportive de Biskra a menacé de présenter une démission collective de ses fonctions, quelques heures seulement avant le déplacement sur le terrain de l'US Khmiss El Khechna pour le compte de la première journée du championnat de Deuxième Division Amateurs (groupe Centre/Est). Cette décision intervient après l'impossibilité de qualifier les nouvelles recrues auprès de la Ligue de football, en raison des dettes encore en suspens auprès de la Chambre nationale de résolution des litiges (CNRL). Dans un communiqué publié sur sa page officielle, la direction de l'US Biskra a expliqué que l'absence de position claire des autorités locales quant à l'accompagnement du club dans sa quête de retrouver l'élite professionnelle, l'a contrainte à envisager le gel de ses activités et une démission collective, après avoir épuisé toutes les solutions possibles dans la conjoncture actuelle. La même source a rappelé les



efforts fournis durant la préparation estivale pour bâtir une équipe compétitive, capable de ramener le club parmi l'élite : recrutement de plusieurs joueurs issus de Ligue 1, constitution d'un staff technique hautement qualifié, règlement d'une partie

importante de leurs salaires, ainsi que la prise en charge complète de deux stages de préparation, le premier à Tikjda et le second à Ain Draham (Tunisie), incluant hébergement, transport et logistique.

La direction a également souligné avoir payé les droits d'engagement, les amendes accumulées de la saison passée, en plus de l'apurement partiel des dettes envers les fournisseurs et partenaires de l'année précédente. Elle a ajouté avoir mis à disposition des joueurs une résidence de haut standing pour la nouvelle saison, couvrant toutes les charges liées à l'hébergement et à la restauration, afin de garantir les meilleures conditions de réussite. Enfin, la direction de l'US Biskra a tenu à rappeler qu'elle fait partie des clubs les plus assidus dans le règlement des dossiers auprès de la Chambre nationale de résolution des litiges, malgré la faiblesse de ses ressources financières.

L'entraîneur adjoint de l'USM Annaba appelle à oublier le nul Lazhar Rejimi : "La pelouse de Tèlaghma nous a pénalisés et nous avons raté beaucoup d'occasions"

Hakim. Y



Katie Taylor

un uppercut aux préjugés

Première championne olympique et légende du noble art au féminin, l'Irlandaise est celle par qui la boxe a enfin fait son entrée au programme des JO en 2012. Un combat pour la reconnaissance de la discipline féminine qu'elle a ensuite mené en passant professionnelle. Cent huit ans. Soit 27 olympiades.

C'est le temps qu'il aura fallu pour que les femmes aient enfin le droit de disputer les compétitions de boxe aux jeux Olympiques. Introduit aux JO de Saint-Louis en 1904 aux États-Unis, le noble art aura longtemps résisté avant que sa version féminine ne soit autorisée aux JO de Londres 2012, devenant le dernier sport du programme olympique à présenter des athlètes des deux sexes. C'est à une femme en particulier que l'on doit l'ouverture de ce dernier bastion masculin : Katie Taylor. Inconnue en France, ou seulement connue des boxeuses, cette Irlandaise est non seulement une pionnière mais aussi une légende dans sa discipline et dans son pays. Sa ténacité, ses stratagèmes et sa science du crochet et de l'uppercut ont fini par envoyer au tapis plus d'un siècle de préjugés. Les combats féminins encore interdits dans les années 1990 Benjamin

de quatre enfants, Katie Taylor voit le jour en 1986 à Bray, au sud de Dublin. Son paternel, Pete, connaît son heure de gloire l'année de sa naissance en couronnant de champion amateur d'Irlande des poids lourds légers. Après avoir raccroché les gants, cet électricien fonde le premier club de boxe anglaise de la ville dans lequel il entraîne ses deux fils, Lee et Peter. Initiée à partir de 11 ans, la jeune Katie se sent tout de suite comme un poisson dans l'eau sur le ring, mais en cette fin des années 1990, les combats féminins sont toujours interdits en Irlande comme dans de nombreux pays. Devant l'insistance de sa fille, dotée d'un énorme

potentiel, son entraîneur de père décide de l'inscrire sous le nom de K. Taylor aux compétitions hebdomadaires qu'il organise. Mais très vite, la jeune Katie se sent à l'étroit entre les cordes du club familial et sa mère, première juge féminine de boxe anglaise irlandaise, use de ses relations pour obtenir de la fédération irlandaise l'autorisation des combats féminins. Le 31 octobre 2001, la jeune boxeuse, âgée de 15 ans, participe à la première réunion de boxe féminine au Stade national de Dublin et remporte son combat en trois rounds. Sa carrière amateur est lancée. Quatre ans plus tard, elle devient championne d'Europe en Norvège, cinq autres couronnes suivront ainsi que cinq titres mondiaux. Pas suffisant pour les huiles du Comité international olympique (CIO) qui, malgré l'engouement croissant pour la boxe féminine, ne veulent toujours pas inscrire la discipline aux Jeux de Pékin 2008. Consciente que Londres 2012 représente une chance unique, Katie Taylor fédère d'autres boxeuses afin de militer auprès du CIO. L'Irlandaise dispute même plusieurs combats d'exhibition à travers le monde pour convaincre l'instance et obtient finalement gain de cause avec la création de trois catégories (48 à 51 kg, 57 à 60 kg et 69 à 75 kg) contre dix pour les hommes (à Paris 2024, il y aura désormais 6 épreuves pour les dames et 7 pour les messieurs).

Unification de tous les titres mondiaux

Désignée porte-drapeau de l'Irlande pour la cérémonie

d'ouverture, le 9 août 2012 à Londres, l'athlète irlandaise ne se laisse pas impressionner et devient la première championne olympique poids léger de l'histoire de la boxe féminine. En finale, devant 10 000 spectateurs en liesse sur le site d'ExCel, Katie Taylor bat aux points la Russe Sofya Ochigava. « J'avais imaginé ce moment des milliers de fois mais c'est encore mieux que dans mes rêves les plus merveilleux, s'exclame alors celle qui règne sur la discipline. (...) Nous voulions que tout le monde voie que la boxe féminine était brillante et nous voulions que le monde entier nous voie, c'est exactement ce que nous avons fait ! Ce n'est que le début de la boxe féminine olympique. » Après un échec en quart de finale aux Jeux de Rio 2016, Katie Taylor quitte le monde amateur (188

combats, 175 victoires, 12 défaites et un nul) et passe professionnelle en 2017. Le 28 octobre de la même année, après une série de victoires, elle s'empare de sa première ceinture mondiale (WBA). Pas rassasiée, elle unifie, en juin 2019, tous les titres mondiaux de sa catégorie (WBA, IBF, WBO et WBC), au terme de 14 combats victorieux, en l'emportant sur la Belge Delfine Persoon au Madison Square Garden de New York. Le 30 avril 2022, à 35 ans, elle entre encore un peu plus dans l'histoire en disputant le combat principal d'une grande soirée de boxe anglaise dans la mythique salle new-yorkaise. Au terme d'un échange âpre et indécis, devant 19 187 spectateurs et à guichets fermés, elle l'emporte aux points face à l'Américaine Amanda Serrano et décroche le titre mondial WBO dans une autre catégorie, celle des poids super-légers. Quel meilleur symbole du fameux « fighting spirit » irlandais ?



AVANT LE DÉPLACEMENT À LIVERPOOL

Pertes en série pour l'Atlético Madrid

L'Atlético Madrid a payé cher les efforts consentis face à Villarreal pour décrocher ses trois premiers points de la nouvelle saison de Liga, en perdant quatre de ses piliers avant son difficile voyage en Angleterre pour affronter Liverpool à Anfield, lors de la première journée de la Ligue des champions.

L'entraîneur des Colchoneros, Diego Simeone, a dû remplacer l'attaquant international argentin Julián Álvarez à la mi-temps du match contre Villarreal, remporté 2-0 au Metropolitano de Madrid. Les problèmes de l'Atlético se sont poursuivis à la 75e minute, lorsque la nouvelle recrue Nicolás González s'est plaint de douleurs et a cédé sa place au milieu anglais Conor Gallagher. Une minute plus tard, après la sortie de Nicolás González – auteur du deuxième but – le défenseur international espagnol Robin Le Normand a demandé à sortir, remplacé par Marc Bola pour les dix dernières

minutes. Le calvaire de l'équipe s'est aggravé avec une quatrième blessure : celle du défenseur remplaçant Dávid Hancko à la 83e minute, remplacé par Javier Galán. Le journal Marca a commenté la situation de l'Atlético à quelques jours de sa visite à Liverpool : « L'équipe a décroché une victoire importante, mais elle l'a payée au prix fort avec les blessures d'Álvarez, Hancko et Le Normand, tandis que Nico González n'a pas pu terminer le match en raison de crampes. » Lors de la rencontre face à Villarreal, Julián Álvarez s'est illustré en offrant la passe décisive du premier but inscrit par Pablo Barrios à la 9e minute de la première période. Grâce à cette offrande, Julián Álvarez compte désormais 10 contributions décisives en Liga depuis le début de l'année 2025 : huit buts et deux passes décisives. Il n'est plus qu'à trois unités d'égaliser le total de Kylian Mbappé avec le Real Madrid sur la même période. Selon le réseau Opta, Mbappé occupe la première place, suivi par l'attaquant international croate Ante Budimir, auteur de 11 contributions décisives avec Osasuna depuis janvier 2025.



Le Real Madrid et le FC Barcelone en concurrence pour recruter le "nouveau Frenkie de Jong"



Comme à l'accoutumée, le Real Madrid et le FC Barcelone s'intéressent aux plus grands talents émergents du football mondial. Selon un qui a mené la sélection néerlandaise U19 à la conquête du Championnat d'Europe cet été. Smit a été élu meilleur joueur du tournoi et a terminé co-meilleur buteur avec trois autres joueurs. Formé au sein du centre de formation de l'AZ Alkmaar, Smit (19 ans) s'est rapidement imposé comme une pièce maîtresse de l'équipe première, malgré son jeune âge. Sa valeur marchande actuelle est estimée à 5 millions d'euros, selon le site spécialisé Transfermarkt. Dans des déclarations à la presse, Smit a confié : « J'ai bien joué à l'Euro, où j'ai réalisé de bonnes performances et marqué plusieurs buts, ce qui a attiré l'attention. J'ai vu mon nom circuler abondamment sur les réseaux sociaux. »

Il a ajouté que le Real Madrid et le FC Barcelone faisaient partie des clubs auxquels il a été lié, assurant avoir ressenti une grande satisfaction à ce sujet, avant de poursuivre : « Je sais ce que je veux, et nous verrons ce qui se passera. À la fin, je veux franchir un cap, mais cela ne doit pas forcément arriver dès l'année prochaine. Ce que je veux, c'est atteindre le sommet le plus tôt possible. » Smit se distingue par sa capacité à évoluer à la fois comme milieu défensif et comme milieu offensif. De nombreux observateurs aux Pays-Bas l'ont comparé à l'actuel joueur du Barça, Frenkie de Jong, même si leur style de jeu diffère, comme le souligne Sport. Jusqu'à présent, Smit a disputé 40 matchs avec l'équipe première de l'AZ Alkmaar, contribuant à 6 buts (2 réalisations et 4 passes décisives), selon les données de Transfermarkt.

Le Real Madrid profite de la crise de Chelsea pour cibler Enzo Fernández

Le Real Madrid cherche à renforcer son milieu de terrain dans les prochains mois, afin de combler le vide laissé par le départ de deux cadres : Toni Kroos, qui a annoncé sa retraite, et Luka Modrić, parti rejoindre l'AC Milan après l'expiration de son contrat lors du dernier mercato estival.

Selon le quotidien espagnol Defensa Central, le club madrilène suit de près l'évolution de la crise juridique que traverse Chelsea. Celle-ci pourrait ouvrir la voie à une éventuelle arrivée du milieu argentin Enzo Fernández, considéré comme l'un des meilleurs joueurs à son poste en Premier League.

La Fédération anglaise de football a en effet inculqué Chelsea de 74 infractions liées à des irrégularités financières entre 2009 et 2022. Le club londonien risque de lourdes sanctions, qui pourraient inclure des restrictions financières ou sportives.

Le journal précise que la direction du Real Madrid observe la situation avec attention. Elle voit en Enzo Fernández une option idéale pour renforcer l'entrejeu, notamment si la situation de Chelsea venait à le rendre disponible à cause des sanctions. Bien que Xabi Alonso ait demandé un renfort au milieu de terrain durant l'été en cours, la direction a décidé de reporter toute opération jusqu'à l'été 2026, s'appuyant sur les ressources actuelles de l'effectif, avec Eduardo Camavinga, Aurélien Tchouaméni et Arda Güler.

Pour rappel, Chelsea avait recruté Enzo Fernández en provenance du Benfica Lisbonne lors du mercato hivernal 2023, dans une transaction avoisinant les 116 millions d'euros.



Le PSG réorganise son attaque après les blessures de Dembélé et Doué

Privé de ses deux atouts offensifs, Ousmane Dembélé et Désiré Doué, blessés durant la trêve internationale, le Paris Saint-Germain doit réajuster son secteur offensif.

L'entraîneur Luis Enrique devra accorder davantage de temps de jeu au Portugais Gonçalo Ramos, au jeune Ibrahim M'Baye, au Sud-Coréen Lee Kang-In, ainsi que plus de responsabilités à Bradley Barcola.

Dembélé, utilisé en faux numéro 9, devrait être absent entre six et huit semaines, tandis que Doué manquera environ quatre semaines. Tous deux se sont blessés le 5 septembre lors de la victoire de la France face à l'Ukraine (2-0) en Pologne, comptant pour les qualifications au Mondial 2026.

Victime d'une blessure musculaire à la cuisse gauche avec le PSG, Dembélé – pressenti parmi les candidats au Ballon d'Or – a subi une déchirure à l'ischio-jambier droit après 35 minutes de jeu. De son côté, Doué, déjà diminué par des douleurs au mollet avant de rejoindre les Bleus, a été touché au mollet droit après un choc, selon une source proche du dossier. Les deux joueurs ont manqué la rencontre de dimanche face à Lens en Ligue 1, ainsi que les premiers grands rendez-vous de la saison : contre l'Atalanta Bergame mercredi prochain, puis face au FC Barcelone début octobre en Ligue des champions, sans oublier le Clásico face à l'OM, prévu le 21 septembre au Vélodrome.

Un coup dur pour le PSG, leader du championnat à égalité avec Lyon, qui aura besoin d'une attaque efficace au moment de défendre son titre européen, remporté pour la première fois de son histoire la sai-

son passée.

Luis Enrique, opéré de la clavicule après une chute à vélo, doit désormais reconstruire son attaque dans les semaines à venir. Le club n'a pas modifié ce secteur lors du dernier mercato estival.

Bradley Barcola, aligné à chaque rencontre depuis le début de saison, voit ses responsabilités accrues. Il est désormais attendu comme le point d'ancrage de l'attaque parisienne, rôle qu'il espérait assumer depuis plusieurs mois.

L'ancien Lyonnais, réputé pour son intensité défensive, bénéficie de la pleine confiance de Luis Enrique. Ce dernier a refusé de le céder malgré les offres XXL venues du Bayern Munich et de Liverpool (jusqu'à 150 millions d'euros), selon une source proche.

En bonne forme physique, Barcola dispose de plusieurs semaines pour confirmer son statut malgré la forte concurrence. À ses côtés, le Géorgien Khvicha Kvaratskhelia, encore en quête de rythme après une saison éprouvante, devra également se montrer plus convaincant. Luis Enrique espère que la trêve internationale l'aura relancé, après ses deux buts inscrits contre la Turquie et la Bulgarie. Avec Paris, Kvaratskhelia n'a que très peu joué depuis août, n'étant titulaire qu'une seule fois, face à Tottenham lors de la Supercoupe d'Europe.

D'autres joueurs comptent profiter des absences pour se faire une place : Gonçalo Ramos, que le PSG n'a ni vendu ni prêté cet été, veut redevenir indispensable après une saison 2024-2025 où il avait marqué 20 buts et délivré 6 passes décisives en 49 matches (dont seulement 18 en tant que titulaire).

Sur l'aile droite, Lee Kang-In reste en lice, tandis que les jeunes Ibrahim M'Baye (17 ans) et Senny Mayulu (19 ans) tenteront de s'imposer.

Les prochaines semaines constitueront un

véritable test pour le PSG, afin de mesurer sa capacité à surmonter ses difficultés et à répéter une saison historique, marquée par la conquête tant attendue de la Ligue des champions.

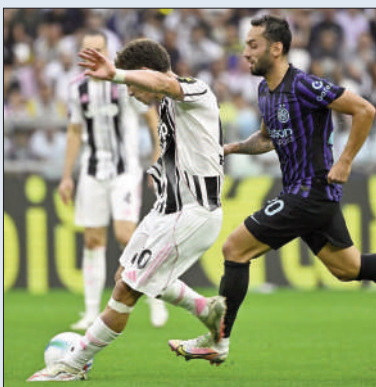


DERBY D'ITALIE HISTORIQUE

Thuram brille, mais la Juve triomphe

L'a Juventus a remporté un derby d'Italie épique face à l'Inter Milan (4-3) samedi, sur la pelouse de l'Allianz Stadium à Turin, lors du choc de la 3^e journée de Serie A.

La Vieille Dame a failli s'incliner après le but de Marcus Thuram qui a donné l'avantage à l'Inter à la 76^e minute. Mais son frère Khéphren a égalisé avant de participer à l'action du quatrième but inscrit à la 90+1^{re} minute. Avec cette victoire, la Juventus prend seule la tête du classement de Serie A avec 9 points, soit trois de plus que le champion en titre, Naples (provisoirement). La Juve avait ouvert le score dès la 14^e minute grâce à Lloyd Kelly, servi par le défenseur brésilien Bremer. Seize minutes plus tard, l'Inter a égalisé sur une frappe du milieu turc Hakan Çalhanoğlu, après une passe de Carlos Augusto. Alors que le nouvel entraîneur intérimiste Cristian Chivu pensait rejoindre la pause sur un nul, son gardien Yann Sommer a dû s'incliner une seconde fois à la 38^e minute, sur une réalisation du talentueux Turc Kenan Yildiz, encore une fois servi par Bremer. Le second acte s'est enflammé après un triple changement effectué par Chivu à la 64^e minute pour chercher l'égalisation, avec les entrées de Federico Dimarco, Johan Bonny et Piotr Zieliński, à la place de Carlos Augusto, Lautaro Martínez et Nicolò Barella. Ces choix se sont rapidement avérés payants : l'Inter est revenu à 2-2 grâce à Çalhanoğlu sur une passe de Zieliński. Neuf minutes plus tard, Marcus Thuram a marqué de la tête sur un centre parfait de Dimarco, donnant l'avantage (3-2) aux Nerazzurri. Mais la Juventus a réagi avec rage, inscrivant deux buts en fin de match : d'abord par Khéphren Thuram (83^e), d'une tête imparable sur un coup franc exécuté par Kenan Yildiz, puis par le Monténégrin Vasilije Adžić (90+1^{re}), d'une frappe puissante à 25 mètres, lui qui avait remplacé Manuel Locatelli à la 73^e minute.



UN TRIPLÉ FACE À NOTTINGHAM FOREST

Arsenal retrouve le chemin de la victoire

Arsenal a confirmé sa belle forme en Premier League en s'imposant largement face à Nottingham Forest (3-0), samedi soir à l'« Emirates Stadium », lors de la 4^e journée de la nouvelle saison. L'Espagnol Martín Zubimendi a inscrit un doublé aux 32^e et 79^e minutes, tandis que l'attaquant suédois Viktor Gyökeres a marqué le deuxième but londonien à la 46^e minute, scellant ainsi la nette domination des Gunners. Grâce à ce succès, Arsenal porte son total à 9 points, alors que Nottingham Forest reste bloqué à 4 points et occupe la 11^e place après quatre journées.

Les Gunners ont ainsi renoué rapidement

avec la victoire, après leur défaite cruelle lors de la précédente journée contre Liverpool, concédée dans les ultimes instants du match. Bénéficiant de l'appui de leur public et de l'avantage du terrain, les hommes de Mikel Arteta ont livré une prestation offensive solide et maîtrisée, affichant clairement leurs ambitions de continuer à jouer les premiers rôles dans la course au titre. Le club londonien avait débuté son championnat par une victoire difficile sur la pelouse de Manchester United, avant d'écraser Leeds United (5-0). La défaite contre Liverpool lors de la 3^e journée n'aura finalement été qu'un simple contretemps.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

=====o0o=====

WILAYA DE BOUIRA

DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS

ADRESSE : ZONE DES PARCS BOUIRA

MISE EN DEMEURE N°01

Monsieur HABBAS LAID gérant de l'entreprise SNC HABBAS et CIE TCE , élisant domicile à la cité LSP A18 Sour El Ghazlane wilaya de BOUIRA , titulaire du marché de réalisation visé par le CMW en date du 13/08/2024 sous le N°271et par le contrôleur budgétaire en date du 20/08/2024 sous le N°1473 et approuvé par le service contractant en date du 01/09/2024 sous le N°85 relatif à la réalisation d'une Salle de Sport au Lycée Dirah ,dont l'ordre de service N°01 de démarrage des travaux est notifié au gérant de l'entreprise en date du 01/09/2024, est mis en demeure pour prendre les dispositions nécessaires afin de renforcer le chantier en moyens humains, matériels et matériaux nécessaires pour rattraper le retard déjà accusé et ce pour livrer le projet dans un délai n'excédant pas (08) huit jours à partir de la première publication de la présente mise en demeure dans les quotidiens nationaux ou BOMOP,

Faute de quoi des mesures prévues par la réglementation en vigueur seront prises à l'encontre de votre entreprise.

AL MOUNASSER 15 Septembre 2025 — ANEP 2516028927



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
léger pour les Verts

Championnat de France
Amine Gouiri
dynamite Brest!

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

Championnat d'Afrique seniors d'athlétisme
21 médailles
pour la sélection algérienne

La défense inquiète Zienbauer

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

« Elle sera repoussée à huis clos »

Les kawassir conserve la tête, l'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

La finale de la Ligue des champions ne se jouera pas en dehors de l'Afrique

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président Abdelmadjid Tebboune tient parole

Koundé offre la Coupe du Roi au Barça

Berkan et Akhrif attirent l'attention des clubs européens

Coupe du monde 2025 au Qatar
Kaylia Nemour décroche l'or



Dans la Grèce antique, le sport est central : il prépare les jeunes hommes à la guerre. Les athlètes s'entraînent dans la palestre, vaste cour entourée de colonnades reliée au

gladiateurs et grands jeux dans les cirques et amphithéâtres attirent toutes les classes sociales. En 393, l'empereur Théodose abolit les jeux antiques, mais le goût pour le loisir ne

témoigne dans la chambre du seigneur.

Ces spectacles se déroulent dans les lices, devant des spectateurs installés dans des loges surélevées et animés par un héraut. Les lices de Carcassonne, situées entre les deux remparts, comptent parmi les exemples les plus célèbres.

Renaissance et Ancien Régime : élégance et nouveaux jeux

Avec l'humanisme de la Renaissance, l'exercice physique retrouve une place valorisée : il permettrait d'évacuer les humeurs et de cultiver le corps.

Le jeu de paume connaît alors un succès fulgurant. Né dans les cloîtres, il gagne les aristocrates puis les princes. François Ier en fait installer dans toutes ses résidences. Celui du château de Villers-Cotterêts, dans l'Aisne, a été redécouvert lors de fouilles en 2020.

Au XVII^e siècle, le jeu de paume n'est plus réservé aux élites : Paris compte près d'une centaine de salles. Le billard, très apprécié par Louis XIV, lui fait concurrence.

Sous l'Ancien Régime, la grâce et la prestance priment sur la force brute. L'équitation et le maniement des armes, de plus en plus codifiés, perpétuent l'idéal chevaleresque dans les cercles aristocratiques.

Le XIX^e siècle : le sport se structure

Il faut attendre 1859 pour voir apparaître la première société de gymnastique à Paris. Mais c'est surtout après 1870 que l'éducation physique prend un essor décisif. La défaite face à la Prusse conduit à l'instauration de l'instruction physique obligatoire dans les écoles publiques. L'idéal grec du guerrier-athlète est ainsi réactivé.

Au tournant du XX^e siècle, le sport devient également

Petite histoire du sport, de l'Antiquité à nos jours

Les édifices gréco-romains dédiés aux jeux et aux sports comptent parmi les vestiges les mieux conservés. L'amphithéâtre de Sanxay, en Aquitaine, pouvait accueillir plus de 6 000 spectateurs, preuve de l'importance de ces pratiques dans la vie publique.



synonyme d'hygiène et de santé. Les villes investissent dans des piscines couvertes et des écoles de natation, en particulier dans le nord de la France. La Villa Cavrois, près de Lille, construite dans les années 1930, abrite même un bassin de 27 mètres, symbole de cette modernité.

Des stades, parcs des sports et vélodromes voient le jour, alors que les médias commencent à couvrir les compétitions.

Après la Seconde Guerre mondiale, le sport s'impose dans toutes les écoles et le nombre de pratiquants explose. Les grandes compétitions attirent des foules immenses et le spectacle sportif devient planétaire.

Le XX^e siècle : démocratisation et spectacle



Dès 1900, les sports anglais – rugby, football, tennis, athlétisme – s'implantent en France et se diffusent rapidement. La haute société les adopte comme vecteurs de cohésion. Mais la majorité des Français reste à l'écart.

C'est le Front populaire qui change la donne. En 1936, Léon Blum nomme Léo Lagrange sous-secrétaire d'État aux Loisirs et aux Sports, avec pour mission de démocratiser la pratique.

Aujourd'hui : un facteur d'épanouissement

De nos jours, le sport est universellement reconnu comme un élément essentiel de la santé et du bien-être. Qu'il s'agisse de pratique amateur ou professionnelle, de compétition ou de loisirs, il participe à l'épanouissement personnel et social, perpétuant une histoire commencée il y a plusieurs millénaires.



gymnase, où l'on pratique la lutte, la course, le lancer du disque et du javelot.

Chez les Romains, le rapport au sport est différent. L'athlète, jugé comme un « homme de spectacle », est souvent méprisé. L'éducation physique décline, et la palestre

disparaît pas avec l'Antiquité.

Jeux et tournois au Moyen Âge

Au Moyen Âge, le sport prend d'autres formes. Jeux physiques, chasse, épreuves d'adresse et de hasard rythment la vie quotidienne,



devient une simple composante des thermes. Ces lieux, comme à Glanum ou à la villa de Lassaules, sont avant tout des espaces d'hygiène, de détente et de sociabilité. Cependant, les loisirs et spectacles sportifs restent populaires : courses de chars, combats de

et pas seulement celle des élites.

Les joutes et tournois, popularisés par l'imagerie médiévale, la littérature et le cinéma, figurent parmi les divertissements les plus connus. À Pierrefonds, une superbe représentation en

CAN-2025 de handball U19 féminin

L'Egypte remporte le trophée de la 32ème édition

La sélection égyptienne de handball U19 filles a remporté le trophée de la 32ème édition du Championnat d'Afrique des nations de la catégorie, en s'imposant devant son homologue guinéenne sur le score de 25-22 (mi-temps: 11-12) en finale disputée samedi soir à la salle omnisports du complexe sportif Miloud Hadeft d'Oran.

PAR : akram. K

La première mi-temps de la rencontre s'est achevée sur un léger avantage de la Guinée (12-11). Cette période a été caractérisée par un engagement intense des deux équipes, les Guinéennes gardant l'ascendant avec un but d'écart. La seconde période a été marquée par une grande rivalité entre les deux équipes, jusqu'au dernier quart d'heure où les Egyptiennes sont parvenues à prendre l'avantage, pour finalement s'imposer sur le score de 25 à 22. Le match de la finale de cette compétition a été marqué par la présence du président de la Confédération africaine de handball (CAHB) Mansourou Aremou, du président de la Fédération algérienne de handball (FAHB)



Mourad Boussebt et des autorités locales. La troisième place du podium est revenue à la sélection angolaise, vainqueur devant la Tunisie 26-22, en match de classement disputé plus tôt ce samedi. Les quatre demi-

finalistes de ce Championnat représenteront l'Afrique au prochain Mondial prévu en 2026. Cette 32ème édition du Championnat d'Afrique des nations de handball féminin U19 a

L'entraîneur de l'Egypte, Hilmy Mosbah Mohamed:

«Un premier sacre historique pour le handball égyptien U19»

Je suis très heureux de ce premier titre de la sélection égyptienne au Championnat d'Afrique des Nations U19. Les joueuses ont fourni d'énormes efforts tout au long de la compétition, disputant quatre matchs d'affilée face à une rude concurrence des autres équipes africaines". "C'est le premier titre africain dans cette catégorie pour la Fédération égyptienne de handball. La compétition a été



relevée avec la présence de nations expérimentées comme l'Algérie, la Tunisie, la Guinée et l'Angola", a-t-il ajouté. Il a indiqué que "le prochain défi sera de représenter

La joueuse Joudy Walid :Merci aux joueuses et au staff, ce titre est le fruit de nos efforts

Merci à toutes les joueuses et au staff technique pour ce qu'ils ont donné afin de remporter ce trophée,

une première pour l'Egypte dans cette catégorie. Nous avons affronté des équipes solides et su gérer la compétition malgré la

fatigue, puisque nous avons enchaîné quatre matchs de suite. Dieu merci, nous avons fini par décrocher ce titre africain".

Le président de la FAHB,
Mourad Boussebt
**Un niveau technique
"très acceptable"**



Le président de la Fédération algérienne de handball (FAHB), Mourad Boussebt, a affirmé samedi soir à Oran que le niveau technique de la 32e édition du Championnat d'Afrique des Nations U19 féminine, organisée dans la capitale de l'Ouest du pays, a été "très acceptable". Dans une déclaration à l'APS, en marge de la finale remportée par l'Egypte face à la Guinée (25-22) à la salle omnisports du complexe sportif Miloud-Hadeft d'Oran, M. Boussebt a souligné que "le niveau technique de la compétition a été très acceptable, et équilibré entre les cinq premières équipes à savoir l'Egypte, la Guinée, l'Angola, la Tunisie et l'Algérie". Il a ajouté que "ce Championnat a constitué une opportunité pour la sélection algérienne U19 de se frotter à d'autres grandes équipes africaines, à l'instar de l'Egypte et la Tunisie, et de découvrir de nouvelles joueuses appelées à former, à l'avenir, le noyau de l'équipe nationale féminine première, en vue de représenter l'Algérie dans les prochaines échéances sportives". Concernant l'équipe nationale de handball U17 féminine, qui entrera en lice dimanche dans le cadre du Championnat d'Afrique des Nations qu'abritera également Oran, le même responsable a précisé que "l'objectif de ce championnat est de

découvrir des joueuses et de bâtir une équipe forte et homogène pour les prochaines échéances... Nous suivrons l'équipe en aspirant au minimum décrocher la qualification pour le Championnat du monde de cette catégorie prévu en 2026". Pour sa part, le président de la Confédération africaine de handball (CAHB), le Béninois, Mansourou Aremou, a qualifié cette 32e édition du Championnat d'Afrique U19 féminine de "véritable fête africaine et occasion privilégiée de rassemblement de la jeunesse du continent en Algérie". "La première phase de la compétition s'est achevée aujourd'hui et la deuxième, réservée aux équipes U17 féminines, débutera dimanche. Nous remercions l'Algérie en général, et la ville d'Oran en particulier, pour la bon accueil et le soutien logistique mis à la disposition des équipes, qu'il s'agisse des infrastructures sportives, de l'hébergement ou d'autres services", a-t-il ajouté. La 32e édition du Championnat d'Afrique des Nations de handball U19 féminine, organisée durant une semaine, a réuni 11 sélections : le Mali, l'Egypte, la Tunisie, la République Démocratique du Congo, la Guinée, le Burkina Faso, l'Angola, le Kenya, la Côte d'Ivoire, la Zambie ainsi que l'Algérie (pays hôte).

Akram. K

La joueuse Malak Omar :« Dieu merci pour ce titre historique »

Nous sommes très heureuses de ce sacre. Nous étions menées durant toute la première mi-temps de la finale et ce n'est qu'à la moitié de la seconde période que nous avons réussi à prendre l'avantage. Nous avons ensuite maintenu un écart de trois buts jusqu'au coup de sifflet final. Je remercie toutes mes coéquipières pour les efforts fournis... et Dieu merci pour ce titre".

Coupe Davis de Tennis

La République tchèque renverse les Etats-Unis

La République tchèque de Mensik et Lehecka a renversé les Etats-Unis en Floride samedi (3-2) pour se qualifier pour la phase finale de la Coupe Davis, à Bologne en novembre.

Menée 2-1 à Delray Beach, en Floride, la République tchèque a finalement remporté les deux derniers simples pour éliminer les Etats-Unis. Lors du dernier match décisif, Jakub Mensik a battu Frances Tiafoe 6-1, 6-4. Mensik, 17e mondial, a remporté les 12 premiers points du match, tenant son service à deux reprises pour mener 3-0, avant de s'imposer largement dans le premier set.



Face à l'Américain 29e mondial, il a conclu le match sur un ace, envoyant les Tchèques en phase finale. Les Etats-Unis, qui détiennent le record de victoires dans la compétition avec 32 titres mais n'ont plus gagné depuis 2007, avaient partagé les deux premiers simples vendredi face aux Tchèques: Jiri Lehecka, 16e mondial, avait battu Tiafoe et Taylor Fritz (N.5) avait égalisé pour les Etats-Unis contre Mensik. Les médaillés d'argent olympiques à Paris, Austin Krajicek et Rajeev Ram, avaient

donné l'avantage aux Américains lors du double samedi contre Tomas Machac et Jakub Mensik : 7-6 (8/6), 5-7, 6-4. Mais Fritz, pourtant double vainqueur du tournoi de Delray Beach, a été surpris par Lehecka, 16e mondial, qui s'est imposé 6-4, 3-6, 6-4, forçant ainsi un dernier match décisif. Et Mensik a fait le reste. L'Allemagne, l'Argentine, l'Autriche et la France se sont également qualifiées pour rejoindre l'Italie, tenante du titre, dans le tableau final à huit équipes qui se tiendra à Bologne (18-23 novembre).

Mondiaux d'athlétisme:

La Kényane Peres Jepchirchir remporte le marathon de Tokyo

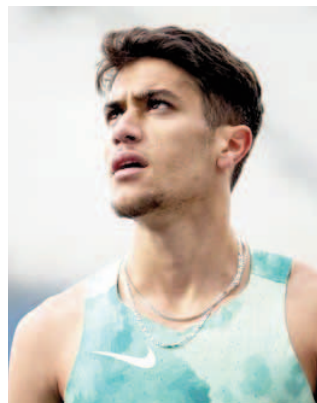
La Kényane Peres Jepchirchir, championne olympique en 2021, a remporté dimanche le marathon des championnats du monde d'athlétisme à Tokyo en 2h 24 min 43 sec, devant l'Éthiopienne Tigst Assefa, déjà battue au sprint aux JO-2024. Au bout du marathon, la Kényane de 31 ans est sortie victorieuse d'un final impressionnant dans le stade national de Tokyo face à Tigst Assefa, finalement devancée de deux secondes. Un nouveau finish cruel pour Assefa, comme aux Jeux de Paris où l'Éthiopienne avait déjà été devancée au bout du sprint de trois petites secondes par la monumentale néerlandaise Sifan Hassan et son triple marathon, 5.000 m et 10.000 m. L'Uruguayenne Julia Paternain, troisième à près de trois minutes, complète le podium pour ce qui était le deuxième marathon de sa vie.

R.S

Mondiaux 2025 d'athlétisme

Tatar et Chenitef éliminés dès les séries

Le demi-fondiste algérien, Haïthem Chenitef, et la lanceuse de marteau, Zahra Tatar, ont été éliminés dès les séries des Mondiaux 2025 d'athlétisme, lors de la deuxième journée disputée dimanche à Tokyo (Japon). Versé dans la deuxième série de qualification du 1500 mètres, Chenitef a terminé à la 13e place dans le temps de 3:45.13, échouant ainsi à se retrouver parmi les six premiers athlètes qualifiés aux demi-finales, prévues lundi, avant la finale mercredi. Chenitef (21 ans) dont c'est la première participation dans la catégorie senior à une compétition mondiale, est vice-champion du monde du 800 m aux Mondiaux d'athlétisme des moins de 20 ans, en 2022 à Cali, en Colombie. Les séries du 1500 m ont été également marquées par l'élimination de la star norvégienne Jakob Ingebrigtsen, tout comme le Français Azeddine Habz, meilleur performeur mondial de l'année sur la distance. De son côté, l'Algérienne Zahra Tatar, championne d'Afrique en titre, a pris la 17e place de la deuxième série (33e au général) du concours de lancer du marteau, avec un jet



mesuré à 65.86 mètres. Plus de 2.000 athlètes venus d'environ 200 pays, dont l'Algérie, prennent part au rendez-vous mondial de Tokyo. L'Algérie y sera présente avec dix athlètes dont deux dames : Slimane Moula, Djamel Sedjati et Mohamed Ali Gouaned (800 mètres), Haïthem Chenitef (1500 mètres), Abderrezzak Charik et Mohamed Benyettou (Marathon), Yasser Mohamed Tahar Triki (Triple Saut), Oussama Khenoussi (Lancer du disque), Amina Bettiche (Marathon/dames) et Zahra Tatar (Lancer du marteau/dames).

Karim. H

Coupe d'Afrique de triathlon Open

La Hongroise Dominica Peszleg et l'Autrichien Lukas Pertl sacrés à Oran



La Hongroise Dominica Peszleg et l'Autrichien Lukas Pertl ont remporté les trophées de la Coupe d'Afrique de triathlon Open, disputée avant hier au complexe touristique des Andalouses à Oran avec la participation d'athlètes représentant 16 pays. Dominica Peszleg, s'est imposée avec un chrono de 58 mn et 09 sec devant la roumaine Orla Alessia (58 mn 12 sec) et l'italienne Badini Confalonieri Anna (58 mn 17 sec). La première place chez les messieurs est revenue à l'Autrichien Lucas Pertl avec un temps de 52 mn 25 sec, devançant le Turc Er Gultigin (52 mn 58 sec) et l'Allemand Lucas Merckel, auteur d'un chrono estimé à 53 mn 01 sec.

Le président de la Fédération algérienne de triathlon (FATRI), Sid Ahmed Settaf, s'est dit "satisfait" des conditions dans lesquelles se sont déroulées les courses. Il a, en outre, souligné que "tous les participants ont salué la qualité de l'organisation exprimant leur souhait de revenir en Algérie pour d'autres événements

sportifs". Le même dirigeant sportif a également estimé que le parcours tracé et la logistique mise en place "respectaient les normes internationales, avec un matériel de pointe utilisé pour mesurer les distances et un chronométrage moderne". La compétition s'est déroulée sur un parcours semi-olympique comprenant 750 m de natation en mer, 20 km de vélo et 5 km de course à pied. Au total, 41 triathlètes ont pris part à l'événement, dont 17 femmes, dont un bon nombre issus de pays européens. Cette compétition a constitué, non seulement une étape clé dans le classement continental, mais également une occasion précieuse de marquer des points dans la perspective des qualifications olympiques et mondiales. A l'issue de l'événement, les lauréats ont reçu leurs médailles en présence des autorités locales, les membres de la FATRI et des représentants de la direction de la jeunesse et des sports d'Oran.

LYDIA. K

Supination, pronation et universelle

«Comprendre les trois types de foulée en course à pied»

Quand on parle de course à pied, on pense souvent à l'endurance, au souffle ou au choix du terrain. Mais il existe un facteur tout aussi déterminant : la foulée. Elle correspond à la manière dont votre pied touche le sol à chaque pas. Universelle, pronatrice ou supinatrice, cette particularité influence directement votre confort, votre efficacité et même vos risques de blessure. Savoir identifier son type de foulée, c'est courir de façon plus intelligente et plus sûre.

Comment connaître sa foulée ?

La première méthode reste l'observation de vos chaussures. L'usure de la semelle est un indicateur précieux : en fonction de la zone la plus marquée, on peut déterminer si l'appui se fait davantage au centre, à l'intérieur ou à l'extérieur du pied. Cette solution simple donne déjà une première idée de votre profil.

enseignes de sport proposent également des diagnostics en magasin, avec tapis de course et caméras. L'analyse vidéo permet de voir en direct la position du pied et d'essayer différentes chaussures pour trouver le modèle le plus adapté.

Les trois types de foulées

La foulée universelle concerne environ un coureur sur deux. Elle se

spécifiques, même si des modèles dits « neutres » offrent souvent un confort supérieur.

La foulée pronatrice touche un peu moins d'un coureur sur deux. Ici, le pied s'affaisse légèrement vers l'intérieur à chaque appui. Les semelles s'usent davantage sur le bord interne. Ce type de foulée, fréquent, nécessite souvent des chaussures avec un renfort intérieur pour limiter les contraintes et éviter les douleurs articulaires.

La foulée supinatrice, plus rare, concerne moins de 10 % des coureurs. Elle correspond à une inclinaison du pied vers l'extérieur, provoquant une usure sur le bord externe de la semelle. Les modèles renforcés sur l'extérieur sont alors conseillés pour compenser ce déséquilibre.

Pourquoi connaître sa foulée est essentiel ?

Le premier enjeu est celui de la prévention. Courir avec des chaussures inadaptées augmente considérablement le risque de blessures. Un appui mal réparti peut entraîner tendinites,

caractérisée par un alignement idéal entre le talon et la cheville. L'usure des semelles apparaît surtout au centre de l'avant-pied. C'est une foulée équilibrée qui ne demande pas de chaussures correctives



périostites ou douleurs chroniques aux genoux et aux hanches. Le corps, pour compenser, sollicite excessivement certains muscles, ce qui crée des déséquilibres posturaux difficiles à corriger.

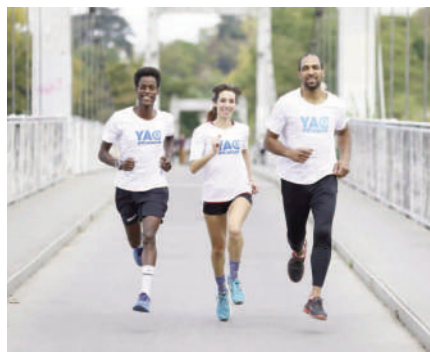
semelles permettent de mesurer en temps réel la répartition des appuis, la cadence, la force exercée ou encore l'angle d'attaque du pied. Ces données, longtemps réservées aux athlètes professionnels,

chaussures modernes, très amorties, que les coureurs ont progressivement adopté une attaque talon, modifiant ainsi leur foulée et parfois augmentant le risque de blessures.

Le débat entre minimalisme et amorti reste aujourd'hui vif dans le monde du running. Certains prônent un retour à une foulée plus naturelle, d'autres défendent la protection offerte par les chaussures modernes. Mais tous s'accordent sur un point : chaque coureur est unique, et comprendre son type de foulée reste la première étape pour courir en sécurité.

Courir mieux, courir plus longtemps

La course à pied est une activité simple, mais elle engage tout le corps. Identifier son type de foulée permet de choisir l'équipement adapté, de prévenir les blessures et d'améliorer ses performances. Que vous soyez coureur occasionnel ou marathonien confirmé, connaître la manière



Mais au-delà de la santé, la foulée joue aussi sur la performance. Une bonne qualité d'appui permet une meilleure restitution de l'énergie, donc une course plus fluide et plus efficace. En d'autres termes, comprendre sa foulée, c'est économiser de l'énergie, améliorer son endurance et potentiellement gagner de précieuses secondes sur un chrono.

sont désormais accessibles aux amateurs grâce à des applications et des objets connectés. Elles ouvrent la voie à une personnalisation toujours plus poussée des entraînements et des équipements.

Une approche historique et culturelle

Il est intéressant de rappeler que dans de nombreuses cultures

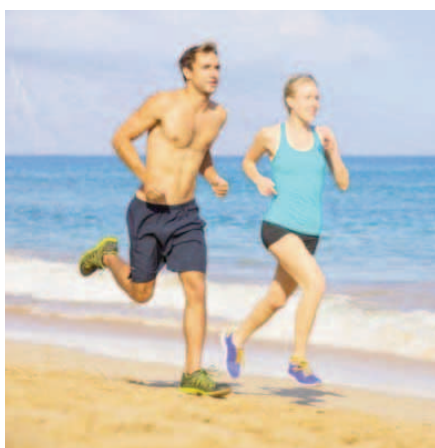
Quand la science s'invite dans la course

L'étude de la foulée est relativement récente. Dans les années 1970, les premières recherches biomécaniques ont montré que la manière de poser le pied avait un impact direct sur les articulations et sur le rendement de la course. C'est à cette époque que les grandes marques de sport ont commencé à développer des chaussures « correctives », adaptées aux différents types de foulées. Aujourd'hui, la science va encore plus loin. Des capteurs intégrés aux chaussures ou aux

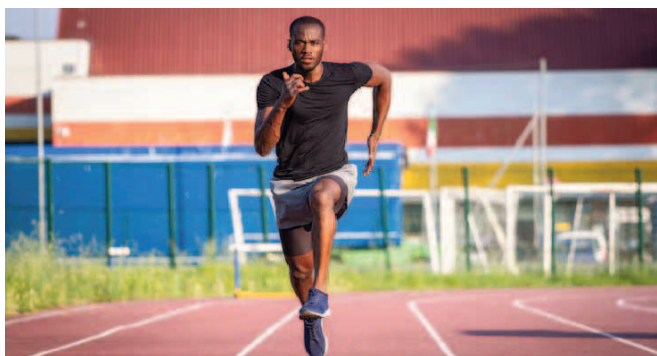


traditionnelles, les populations couraient pieds nus ou avec des sandales minimalistes. Leur foulée était naturellement plus « médio-pied » ou « avant-pied », ce qui réduisait les contraintes liées au talon. Ce n'est qu'avec l'apparition des

dont vos pieds touchent le sol est une clé précieuse pour progresser sereinement. Car courir n'est pas seulement une question de vitesse ou de distance : c'est avant tout une histoire d'équilibre entre le corps, la technique et le plaisir.



Pour une analyse plus fine, il est conseillé de consulter un podologue spécialisé dans la course à pied. Grâce à des tests biomécaniques et à l'étude de votre posture, il pourra dresser un bilan complet. Certaines



Comment perdre du ventre avec des exercices de gainage

Le gainage est une méthode de renforcement musculaire qui s'impose comme une alliée précieuse pour sculpter la sangle abdominale. En plus d'apporter tonicité et stabilité, il contribue à affiner la taille et à obtenir un ventre plat.

Pratiqué régulièrement et associé à une alimentation équilibrée, il peut transformer la posture et renforcer la confiance en soi.

Le gainage : à quoi ça sert ?

Le principe du gainage repose sur un concept simple : créer une véritable gaine musculaire autour de la colonne vertébrale. Les exercices ciblent plusieurs groupes musculaires qui interviennent dans la protection et la stabilité du tronc : le pyramidal, le grand droit de l'abdomen, les obliques, mais aussi des muscles moins évidents comme les trapèzes ou les deltoïdes.

raffermir et visuellement "aplatir" leur ventre. Mais il faut garder à l'esprit qu'aucun exercice ne remplace une alimentation saine, car le travail musculaire doit aller de pair avec un contrôle des apports caloriques.

Le gainage ventral C'est l'exercice de référence pour solliciter les abdominaux profonds. La position de départ est simple : allongé face au sol, jambes tendues et avant-bras en appui, le corps doit former une ligne droite de la tête aux pieds. L'objectif est de contracter les abdos et les fessiers pour maintenir cette posture immobile.

Au début, tenir une

davantage les muscles stabilisateurs et augmentent l'efficacité du travail.

Le gainage dorsal

Moins connu, le gainage dorsal est pourtant tout aussi intéressant. Allongé sur le dos, genoux fléchis et pieds posés au sol, il s'agit de soulever le bassin jusqu'à aligner les cuisses et le tronc. L'exercice mobilise à

Une pratique accessible mais exigeante

Le gainage peut être pratiqué par tous, quel que soit le niveau sportif. Sa simplicité apparente ne doit cependant pas tromper : l'efficacité repose sur la régularité et la précision. Trois séances par semaine suffisent pour obtenir des résultats, à condition de



de douleurs dorsales ou articulaires.

Des étirements pour compléter la séance

Après chaque série, il est important d'étirer doucement les muscles sollicités. Une posture simple consiste à s'allonger à plat ventre, mains proches des hanches, puis à relever progressivement le buste. Cet étirement aide à détendre la colonne vertébrale et à

accumulées. Bras, jambes et nuque peuvent aussi être étirés quelques minutes pour favoriser la récupération.

Un allié minceur et bien-être

Au-delà de la quête esthétique, le gainage contribue à améliorer l'équilibre, la posture et la force fonctionnelle. Un ventre ferme et tonique réduit les



Le muscle transverse joue un rôle central. Situé en profondeur, il agit comme une ceinture qui maintient les organes en place et empêche leur projection vers l'avant. En renforçant ce muscle, on réduit mécaniquement la circonférence abdominale. C'est pourquoi le gainage est souvent recommandé à ceux qui souhaitent

minute peut sembler difficile, mais c'est le temps conseillé pour obtenir un effet réel. On recommande de réaliser cinq séries d'une minute, en marquant une minute de récupération entre chacune.

Pour intensifier l'exercice, on peut lever une jambe, puis l'autre, ou encore décoller simultanément un bras et la jambe opposée. Ces variantes mobilisent

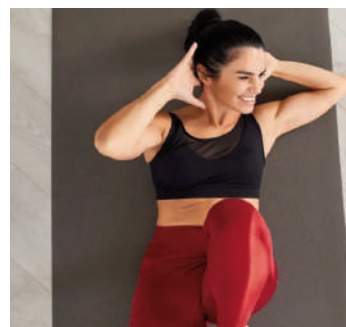
la fois les lombaires, les fessiers et les ischio-jambiers. Comme pour le gainage ventral, il ne s'agit pas de tenir le plus longtemps possible, mais de rester concentré sur la qualité du mouvement, en contractant les muscles et en contrôlant la respiration. Une minute bien réalisée vaut mieux qu'un effort désordonné.

maintenir une hygiène de vie cohérente. Ceux qui intègrent déjà une routine sportive peuvent y ajouter le gainage comme complément, tandis que les débutants peuvent en faire leur premier pas vers une meilleure condition physique. Il est toutefois recommandé de demander l'avis d'un professionnel de santé avant de débuter, surtout si l'on souffre



éviter les tensions

risques de douleurs lombaires, facilite les gestes du quotidien et améliore les performances sportives dans de nombreuses disciplines. Associé à une alimentation adaptée et à une pratique régulière, il devient un atout majeur pour perdre du ventre et renforcer durablement sa santé.



4e journée de la Qatar Stars League
Bounedjah brille avec un but et une passe décisive

L'attaquant algérien Baghdad Bounedjah a conduit Al-Shamal à une victoire précieuse face à Al-Arabi, 3-2, lors de la 4e journée de la Qatar Stars League. Bounedjah, titulaire et présent tout au long du match, a fait la différence dès la première mi-temps en délivrant une passe décisive pour l'ouverture du score à la 32e minute. Cependant, Al-Arabi a profité du temps additionnel pour égaliser avant la pause. En seconde période, le buteur algérien a transformé un penalty à la 64e minute, redonnant l'avantage à son équipe et apportant un souffle moral important à ses coéquipiers, qui ont inscrit un troisième but quelques minutes plus tard par Nasser Al-Alamani. Malgré une réduction du score par Al-Arabi à la 73e minute, Al-Shamal a su conserver son avantage jusqu'au coup de sifflet final.

Avec cette victoire, Al-Shamal totalise 12 points en quatre matchs et continue de dominer le classement avec un parcours parfait. Quant à Bounedjah, il confirme sa grande forme avec six contributions directes depuis le début de la saison, dont quatre buts et deux passes décisives, réaffirmant sa place parmi les attaquants les plus dangereux de la Qatar Stars League.

WASSIM. K

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

30 °C | °F

Précipitations : 0%

Humidité : 65%

Vent : 18 km/h

Météo

marci

Ensoleillé

Lundi 15 Septembre 2025

Après les JO 2024

Kaylia Nemour décroche l'or à Paris-Bercy, devant deux Françaises

Ou s'arrêtera Kaylia Nemour ? La championne olympique algérienne a ajouté un autre titre majeur à son riche palmarès en s'imposant ce dimanche 14 septembre aux internationaux de France, l'une des compétitions les plus prestigieuses de la discipline.

Lydia.k

Kaylia Nemour a décroché la médaille d'or aux barres asymétriques, son exercice de prédilection, avec la belle note de 15.033. Lors des qualifications pour la finale, hier Samedi, Nemour avait impressionné avec une exécution parfaite et une note de 15.366.

En finale, hier à Paris-Bercy, la championne algérienne a devancé les françaises Célia Cerner (13.433) et Lorette Charpy (13.433 points également). Une victoire au goût particulier pour Kaylia Nemour, car arrachée sur le sol français, comme la médaille d'or des JO 2024, et en battant de surcroît des concurrentes françaises. Le public de Paris-Bercy a longuement applaudi la championne algérienne.



Née et formée en France, Kaylia Nemour a changé de nationalité sportive en 2022. Après un différend avec la fédération française de gymnastique qui lui a refusé de reprendre la compétition après une opération aux genoux, la gymnaste a choisi d'opter pour le pays d'origine de son père.

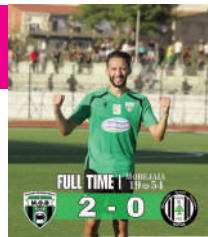
Sous les couleurs de l'Algérie, elle a notamment remporté la médaille d'or aux jeux olympiques de Paris 2024.

Cette consécration avait fait naître des regrets en France, d'autant plus que la gymnastique française était sortie bredouille des JO. Outre la médaille d'or olympique, Kaylia Nemour compte 12 médailles de la même couleur dans les circuits de la coupe du monde de gymnastique. Maîtresse incontestée des barres asymétriques, elle a maintenant dans le viseur les jeux olympiques de Los Angeles en 2028.

Le MO Constantine domine le CR Béni Thour (1-0)

Le MO Constantine a dominé le CR Béni Thour (1-0), en match disputé dimanche après-midi à Constantine, dans le cadre de la première journée du Championnat de Ligue 2 amateur de football, Groupe Centre-Est,

entamée samedi, et devant se poursuivre mardi, avec le déroulement du match IB Khemis El Khechna - US Biskra (16h00). Une bonne opération pour les Mocistes, qui rejoignent le MO Béjaïa à la première place du classement général, ex-aequo avec



trois points pour chaque club.

r.s

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	04:55
Dohr	12:43
Asr	16:14
Maghreb	18:55
Icha	20:20

Mondial masculin 2025 de Volley-ball

La sélection nationale battue par l'Italie (3-0)



La sélection algérienne (seniors/messieurs) de volley-ball s'est inclinée 3-0 (25-13, 25-22, 25-17) contre son homologue italienne, en match disputé hier après-midi à Manille,

dans le cadre de la première journée (Groupe F) du Mondial-2025 de la discipline, qui se déroule actuellement aux Philippines. La sélection nationale a fourni de gros efforts, particulièrement dans le deuxième set, avec l'espoir de se relancer dans ce match, mais son adversaire, champion du monde en titre, a été coriace, et a su conserver son avance à chaque fois. Dans l'autre match de cette première journée (Groupe F), la Belgique a dominé l'Ukraine 3-0 : 25-16, 25-17, 25-22. Lors de la deuxième journée, prévue le mardi 16 septembre, la sélection nationale sera opposée à son homologue ukrainienne (à 7h00 / heure algérienne), avant d'enchaîner avec la Belgique, le jeudi 18 septembre (également à 7h00), pour le compte de la troisième et dernière journée de la phase de groupes. La sélection algérienne se trouve depuis

samedi aux Philippines pour prendre part à cette compétition planétaire, qui se poursuivra jusqu'au 28 septembre courant. Conduite par le sélectionneur, Kamel Imlloul, la sélection nationale avait effectué du 25 août au 5 septembre un stage précompétitif en Pologne, ponctué par six matchs amicaux. Avant cela, et toujours dans le cadre de la préparation du Mondial-2025, les volleyeurs algériens avaient pris part au tournoi international de l'Amitié, disputé au mois de juillet à Béjaïa, avec notamment, la participation de la Tunisie, de la Libye et de l'Egypte. Ce Mondial-2025 est le premier à se jouer en présence de 32 pays, répartis sur deux sites : le Smart Arena Coliseum et la SM Mo Arena. Les deux meilleures équipes du classement final de chaque poule accéderont à la phase à élimination directe de la compétition mondiale. Pour rappel, le "Six" national avait composé son billet pour le Mondial 2025 en atteignant la finale du Championnat d'Afrique 2023, perdue face à l'Egypte (1-3).

Rania.k

Formation licence CAF

Lancement du 2e module la semaine prochaine

Le département de la formation de la Direction technique nationale (DTN) organise, du 21 au 25 septembre au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka, (Tipaza), le module 02 de la formation d'entraîneurs pour l'obtention de la licence CAF A pour les candidats du 1re groupe, a indiqué dimanche un communiqué de la Fédération algérienne de

football (FAF). Ce stage est destiné aux 25 candidats, inscrits sur la plateforme de la CAF et confirmés par le système en 2025, a ajouté le communiqué. Les candidats doivent s'acquitter des frais de participation à ce module, fixés à 70 000 DA. Durant cinq jours, 25 participants suivront la formation de ce module articulé autour d'un programme combinant enseignement théorique et ateliers pratiques, et animé

par des formateurs de la Fédération Algérienne de Football (FAF) et des instructeurs affiliés à la Confédération Africaine de Football (CAF). Par contre, la session de formation destinée au quatrième groupe et organisée par le département formation de la direction technique nationale (DTN), a débuté dimanche au Village Méditerranéen d'Oran.

Hamid. S

