



Troisième succès consécutif
L'Olympique Akbou enchaîne et s'installe dans le Big Four

04

Le Derby face au CRB comme ultime sursis

MCA : Le "Clap de Fin" pour **Rulani Mokwena**



Le latéral de Hellas Vérone **Rafik Belghali** :

03/04

« L'Algérie est le choix du cœur... Nous pouvons battre l'Argentine ! »

Ligue 2 (Centre-Ouest)

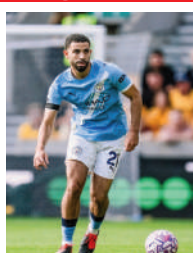
Tarek Ghoul croit fermement aux chances d'accession de l'USM El Harrach



05

Des statistiques historiques pour un défenseur

Rayan Aït-Nouri décisif, Manchester City talonne Arsenal



3



Des discussions déjà entamées

Anis Hadj Moussa dans le viseur de Sunderland

03

L'Olympique Akbou surprend



Malgré les critiques liées à l'instabilité de son staff technique, l'Olympique Akbou prouve que sa direction a une vision claire. Le club est en passe d'assurer son maintien dès la 21e

journée, avec deux matchs en retard sous le coude. Mieux encore, si le promu maintient ce rythme, il pourrait sérieusement briger une place qualificative pour une compétition continentale.

JS El Biar – USMH : Un choc de prestige



L'affiche de la 21e journée de Ligue 2 entre la JS El Biar et l'USM El Harrach (1-1) a tenu toutes ses promesses. Ce duel historique a attiré de nombreuses personnalités sportives dans les tribunes, dont l'illustre journaliste Lakhdar Berriche, ancien visage emblématique des chaînes beIN Sports, venu apprécier le spectacle.

Libérez les otages sénégalais



Plus d'un mois après le sacre du Sénégal face au Maroc (1-0) lors de la finale de la CAN 2025 à Rabat, la tension ne retombe pas. Des marches populaires ont eu lieu au Sénégal pour réclamer la libération de supporters arrêtés au Maroc. Les manifestants ont brandi des pancartes explicites : « Libérez les otages ! ».



La soirée magistrale de la sélection nationale féminine

Après une première mi-temps stérile face à l'Égypte, la sélection nationale féminine a fait preuve d'un réalisme foudroyant en seconde période. Les protégées de Farid Benstiti ont inscrit trois buts, confirmant la supériorité tactique du coach algérien dans le "match des



entraîneurs". Une performance saluée par un mérite : « Bravo Coach ! ».

Terrain de football ou ring de boxe ?



Scènes désolantes lors du match WA Oued Rhiau - US Sidi Lakhdar (20e journée, Régionale 2 d'Oran). La rencontre, qui s'est soldée par une victoire des locaux (3-2), a dégénéré en une véritable mêlée générale. Les échauffourées ont débuté entre les remplaçants avant de s'étendre aux joueurs et d'obliger l'intervention des forces de l'ordre. Une image qui ternit une nouvelle fois le football national.

Samuel Eto'o : Le caractère avant tout

Fidèle à son tempérament d'acier, Samuel Eto'o, président de la Fédération camerounaise, a marqué les esprits lors de la cérémonie du Ballon d'Or camerounais. Malgré une coupure d'électricité en pleine

soirée, Eto'o a pris la parole avec fermeté : « On doit respecter les symboles. Il est inacceptable que cela arrive. Je présente mes excuses à la Première Dame. Nous sommes en Afrique, cela arrive parfois, mais je m'en excuse encore, Maman. »



Le mercato réussi de la JS Saoura

La JS Saoura enchaîne les succès avec une 4e victoire consécutive en Ligue 1, s'installant ainsi sur le podium. Un retour au premier plan salué par l'ancien international Djamel Benlamri :

« Bravo à la direction de la JSS pour ce mercato intelligent. L'équipe ne reçoit pas l'éloge médiatique qu'elle mérite, alors je le dis : Bravo, bravo, bravo ! », a-t-il posté sur ses réseaux.

L'USMA, 9e plus gros dépensier d'Afrique

Selon le site spécialisé Transfermarkt, l'USM Alger a investi plus de 2 millions d'euros lors du dernier mercato hivernal. Ce chiffre place le club de Soustara au 9e rang des clubs africains les plus dépensiers. En tête de ce classement, on retrouve le géant égyptien Al Ahly avec plus de 7 millions d'euros injectés.

Le latéral de Hellas Vérone Rafik Belghali :

« L'Algérie est le choix du cœur... Nous pouvons battre l'Argentine ! »

Le latéral de Hellas Vérone affiche une ambition débordante à l'approche du Mondial 2026 et clame son amour inconditionnel pour les Verts.

Wassim. K

Dans un entretien exclusif accordé à Foot Mercato, le prometteur défenseur algérien Rafik Belghali a fait part d'une confiance inébranlable quant aux chances de l'équipe nationale lors de la prochaine Coupe du Monde. Pour lui, les "Fennecs" ont les moyens de bousculer la hiérarchie mondiale, y compris face aux plus grands.

« On ne craint pas l'Argentine »

Interrogé sur le choc d'ouverture face à l'Argentine de Lionel Messi, championne du monde en titre, Belghali s'est montré audacieux : « Nous possédons toutes les qualités pour aller loin. En football, tout est



possible. Nous avons assez de talent pour obtenir un résultat positif face aux coéquipiers de Messi », a-t-il déclaré, assurant que les Verts n'abandonnent pas ce rendez-vous avec crainte. Revenant sur la dernière CAN, le joueur de 23 ans a admis un léger manque d'expérience lors du quart de finale perdu face au Nigeria, tout en soulignant la progression fulgurante du groupe sous la houlette de Vladimir Petkovic.

Le rêve algérien plutôt que la Belgique

Natif de Belgique, Belghali a balayé d'un revers de main toute hésitation concernant sa nationalité sportive : « Je n'ai jamais eu l'intention de représenter la Belgique, même durant leur âge d'or. Mon rêve de gosse a toujours été de porter le maillot de l'Algérie ». Marqué par l'épopée de 2014 et le sacre de 2019, il décrit le fait d'évoluer dans le couloir de son capitaine Riyad Mahrez comme un moment « exceptionnel », citant l'ancien Citizen comme son idole de jeunesse.

La CAN, le trophée ultime

Malgré l'attrait du Mondial, Belghali a surpris en confiant sa préférence pour les titres continentaux : « Je préfère gagner la Coupe d'Afrique que de faire un long parcours en Coupe du Monde. La joie du peuple algérien lors du sacre de 2019 est inégalable. Gagner pour son pays est le sommet de la fierté ». Sur le plan de sa carrière, le défenseur de Vérone explique que son passage en Série A est une étape calculée pour parfaire sa culture tactique, avant de viser, dans un futur proche, la Premier League et la prestigieuse Ligue des Champions.

Des discussions déjà entamées

Anis Hadj Moussa dans le viseur de Sunderland

Le joueur du mois de janvier en Eredivisie, l'attaquant de Feyenoord suscite les convoitises en Angleterre. Sa valeur est désormais estimée à 20 millions d'euros.

Anis Hadj Moussa affole les compteurs et les recruteurs. Selon les informations du site spécialisé La Gazette du Fennec, l'international algérien, véritable sensation du côté de Feyenoord Rotterdam, est la cible prioritaire de Sunderland pour le prochain mercato estival.

Le club anglais aurait déjà pris les devants en entamant des discussions avec l'entourage du joueur ainsi qu'avec la direction de Feyenoord. Si Sunderland s'est positionné concrètement, la concurrence s'annonce féroce puisque les noms de Chelsea, Liverpool et Porto ont également circulé ces dernières semaines pour accueillir le "gaucher magique". Interrogé sur son avenir la semaine dernière, le joueur n'a pas caché son attirance pour le football britannique : « Je préfère la Premier League en cas de départ », a-t-il confié,

affichant son ambition de marcher sur les traces de son compatriote Riyad Mahrez.

Une ascension fulgurante à Rotterdam

Arrivé de Patro Eisden (Belgique) à l'été 2024 pour seulement 3,5 millions d'euros, Hadj Moussa a vu sa valeur marchande exploser pour atteindre aujourd'hui les 20 millions d'euros. Un bond prodigieux qui s'explique par des statistiques impressionnantes cette saison, 31 matchs disputés toutes compétitions confondues, 11 buts inscrits, 5 passes décisives délivrées. S'il est devenu une star incontournable en club, l'attaquant de 23 ans court toujours après son premier but sous le maillot national. Malgré deux passes décisives depuis ses débuts en mars 2024, il espère débloquer son compte lors des prochaines échéances. Membre du groupe lors de la CAN 2025, il est pressenti pour être l'un des atouts majeurs de Vladimir Petkovic lors de la Coupe du Monde 2026 qui débutera l'été prochain.

Rania. k

Des statistiques historiques pour un défenseur

Rayan Aït-Nouri décisif, Manchester City talonne Arsenal

Grâce à une passe décisive et une prestation XXL face à Leeds United (1-0), le latéral algérien confirme son statut de pièce maîtresse dans l'échiquier de Pep Guardiola. Manchester City reste plus que jamais dans la course au titre. Pour le compte de la 28ème journée de Premier League, les Citizens l'ont emporté de justesse face à Leeds United (1-0). Un succès précieux qu'ils doivent en grande partie à l'international algérien Rayan Aït-Nouri, auteur d'une performance magistrale sur son flanc gauche. Omniprésent durant l'intégralité de la rencontre, Aït-Nouri a fait basculer le match dans le temps

additionnel de la première période (45'+2). Sur une montée tranchante, il a délivré une passe décisive parfaite pour son coéquipier Semenyo, permettant aux Skyblues de regagner les vestiaires avec un avantage qu'ils sauront conserver jusqu'au coup de sifflet final. Noté 8/10 par les plateformes spécialisées (deuxième meilleure note du match derrière Ruben Dias), l'Algérien a surtout impressionné par sa facilité technique. Selon Sofascore, il a réussi 100% de ses dribbles (6 sur 6), soit le chiffre le plus élevé pour un défenseur arabe et africain cette saison dans les cinq grands championnats européens. Il s'agit

également de la deuxième meilleure performance mondiale pour un défenseur cette année.

City fond sur les Gunners

Indéboulonnable, Aït-Nouri porte son bilan cette saison à 10 matchs de Premier League, auxquels s'ajoutent ses apparitions en FA Cup, League Cup (2 passes décisives) et 4 rencontres de Ligue des Champions. Grâce à ces trois points, Manchester City totalise désormais 59 points et revient à seulement deux longueurs du leader, Arsenal (61 pts). À dix journées de la fin, la bataille pour le sacre s'annonce électrique outre-Manche.

Lydia. K



Le Derby face au CRB comme ultime sursis

MCA : Le "Clap de Fin" pour Rulani Mokwena

Salim. D

Critiques envers la direction, offres de l'étranger et pression des résultats : l'entraîneur sud-africain est sur un siège éjectable. L'aventure de Rulani Mokwena sur le banc du Mouloudia d'Alger semble toucher à sa fin. Le quart de finale de la Coupe d'Algérie contre le CR Belouizdad, prévu ce mardi au stade Nelson Mandela de Baraki, s'annonce comme le "quitte ou double" final pour le technicien sud-africain. En cas d'élimination, le divorce entre le "Doyen" et son coach pourrait être acté immédiatement.

Une rupture consommée avec la direction ?

Les récentes déclarations de Mokwena ont mis le feu aux poudres. Après le nul concédé face à la JS Kabylie (J21), l'entraîneur a ouvertement critiqué le manque d'efficacité de ses attaquants, pointant du doigt de manière



subliminale la politique de recrutement du président Hakim Hadj Redjem. Cette sortie médiatique, perçue comme un aveu d'échec concernant l'effectif actuel, a fragilisé sa position au sein du club.

Un bilan honorable terni par l'indiscipline. Arrivé en juillet 2025, Mokwena affiche pourtant des statistiques solides, dans 31 matchs dirigés : 18 victoires, 8 nuls et 5 défaites. Vainqueur de la Supercoupe face à l'USM Alger (17 janvier 2026), Leader du championnat à 9

journées de la fin.

Toutefois, son comportement extra-sportif pèse lourd. Depuis la défaite à Oran, le coach enchaîne les sanctions financières de la Commission de discipline pour "comportement irresponsable" envers l'arbitrage, absence aux conférences de presse obligatoires et accumulation de cartons jaunes.

Le départ vers Kaizer Chiefs ou l'Union de Libye ?

Conscient que son avenir au MCA est incertain, Mokwena

aurait déjà des plans de secours. Deux destinations sérieuses se profilent, Kaizer Chiefs. Le géant sud-africain souhaite en faire le successeur du Tunisien Nasreddine Nabi, démissionnaire il y a dix jours. Ainsi que Al-Itihad Tripoli (Libye). Le club libyen a manifesté un intérêt concret pour s'attacher ses services. Le derby face au CRB sera donc le juge de paix : soit une qualification qui calme les esprits et relance la machine, soit une défaite qui précipitera son départ par la petite porte.

Coupe d'Algérie (1/4 de finale)

Le CSC se mobilise pour le choc face à la JSM Béjaïa

Entre primes motivantes et mise en garde tactique, Lassaad Dridi prépare ses troupes pour valider leur ticket vers le dernier carré. À l'approche du quart de finale de la Coupe d'Algérie prévu ce mardi au stade Mohamed Hamlaoui, le CS Constantine (CSC) affiche ses ambitions. La direction du club a décidé de frapper fort sur le plan mental en promettant une prime conséquente de 40 millions de centimes à chaque joueur en cas de qualification pour les demi-finales. L'objectif est clair : briser le signe indien et marcher vers le premier sacre de l'histoire du club dans cette compétition.

Stabilité tactique et retour de Cheikhi

Sur le plan technique, l'entraîneur tunisien Lassaad Dridi privilégie la continuité. Satisfait du rendement global lors du choc face au CR Belouizdad (J21), le coach ne compte pas chambouler son onze

de départ. La bonne nouvelle concerne le latéral gauche Cheikhi : bien que sorti sur blessure lors du dernier match, il est désormais opérationnel pour affronter les Béjaouis.

Dridi met en garde contre l'excès de confiance

Le technicien tunisien a été très ferme avec ses joueurs lors de la reprise des entraînements (effectuée sans repos dès vendredi). Son message est limpide : « Interdiction d'en faire trop peu. » Dridi a longuement insisté sur le danger de sous-estimer la JSM Béjaïa. Bien que l'adversaire évolue en division Inter-Régions (Centre-Est), l'entraîneur craint que le statut de "petit poucet" de la JSMB n'induisse un relâchement chez les coéquipiers du capitaine Dib. « Oubliez le match du CRB et concentrez-vous sur la Coupe. Le respect de l'adversaire est la clé de la qualification », a-t-il martelé lors d'une réunion avec le groupe. Meriem. A

Troisième succès consécutif

L'Olympique Akbou enchaîne et s'installe dans le Big Four

Grâce à un coaching gagnant de Kamal Gharbi et un but salvateur de Hamdi Labidi, le promu confirme son statut de révélation de la saison. L'Olympique Akbou (OA) ne finit plus d'étonner. En déplacement périlleux au stade Amar Hamam pour défier l'US Khenchela, les protégés de la Soummam sont repartis avec les trois points de la victoire (1-0). Ce succès, le troisième consécutif, permet au club de consolider sa 4ème place au classement général de la Ligue 1 Mobilis.

Le coup de casque de Hamdi Labidi

L'unique réalisation de la

rencontre est l'œuvre de l'attaquant tunisien Hamdi Labidi. À la 53ème minute, profitant d'un marquage laxiste de la défense adverse, Labidi a catapulté une tête rageuse au fond des filets suite à un centre millimétré. C'est le deuxième but personnel pour le Tunisien, qui confirme son efficacité lors des rendez-vous cruciaux à l'extérieur.

L'effet Kamal Gharbi : 100% de réussite

Depuis sa promotion de l'équipe réserve à la tête de l'équipe première, l'entraîneur Kamal Gharbi réalise un sans-faute historique. Avec 9 points pris sur 9 possibles lors des trois dernières sorties (face au MC

Oran, au Paradou AC et l'US Khenchela), Gharbi a su redonner une âme et une rigueur tactique à un groupe qui vise désormais les sommets.

La fierté du président Karim Taka

À l'issue de la rencontre, le président du club, Karim Taka, a tenu à rendre hommage à ses joueurs via ses réseaux sociaux. Il a salué la "grinta" d'un effectif qui a su braver la fatigue et les contraintes du jeûne en plein mois de Ramadan. « Ce succès incarne les valeurs de sacrifice et de persévérance de notre club », a-t-il déclaré, tout en félicitant le staff technique pour sa gestion exemplaire du groupe.

Sur le plan comptable, l'Olympique Akbou grimpe à la 4ème place avec 32 points. Fait notable : l'OA est la seule formation du haut de tableau à compter deux matchs en retard. Mathématiquement, le promu est donc le candidat le plus sérieux pour s'emparer de la place de dauphin en cas de résultats positifs lors de ses mises à jour.

De son côté, l'US Khenchela stagne à la 12ème place avec 25 unités. Pour l'Olympique Akbou, les yeux sont désormais tournés vers le choc de la semaine prochaine face à la JS Saoura (3ème), un duel direct pour le podium qui s'annonce électrique.

Elyas. Ch

Coupe d'Algérie (1/4 de finale)

Tahar Boudjemaa au sifflet pour le choc MCA-CRB

La Commission fédérale d'arbitrage de la FAF a désigné les officiels pour les rencontres des quarts de finale prévues ce mardi et mercredi. La VAR sera présente sur trois des quatre affiches. Le point d'orgue de ce tour, le grand derby algérois entre le MC Alger et le CR Belouizdad, a été confié à l'arbitre Tahar Boudjemaa. Ce dernier dirigera les débats ce mardi au stade Nelson Mandela de Baraki, assisté de Hamza Bouziti et Youssef Arioua. La technologie de l'assistance vidéo (VAR) sera supervisée par Tayeb Bouderbhal, secondé par Boualem Boutiba.

CS Constantine - JSM Béjaïa

Cette confrontation entre les Sanafir et le club de la Soummam sera arbitrée par Rafik Aouina, accompagné

de ses assistants Redouane Amroune et Lotfi Zerroufa. À la VAR, on retrouvera Alaoua Bouab et Anouar Ghazli.

USM Alger - JS Saoura

Le choc entre Usmistes et Sudistes sera dirigé par Akram Mechiaïria. Il sera assisté de Mohamed Hamraïdi et Hamza Zitouni. La gestion de la VAR est confiée à Yahia Dehar, épaulé par Mohamed Amine Rezfa.

CA Batna - MC Saïda

Pour ce duel entre deux historiques, c'est Anes Azrine qui a été désigné comme arbitre principal, avec l'aide de Réda Khelikh et Abdelkader Slimani. Le duo Fateh Harkat et Mohamed Ghazlane sera aux commandes de l'assistance vidéo.

Rania. K

La 21ème journée de Ligue 1 Mobilis

L'ES Sétif se donne de l'air, l'Olympique Akbou irrésistible à l'extérieur

La 21ème journée du championnat professionnel a été marquée par le réveil de l'Entente de Sétif et la confirmation de l'étonnant promu d'Akbou, alors que le suspense reste entier en bas du tableau.

Meriem. K

La soirée de samedi a souri à l'ES Sétif, qui a renoué avec la victoire en s'imposant avec autorité (3-0) face à l'ES Mostaganem. Ce succès permet aux Sétifiens de respirer et de remonter à la 8ème place (26 pts), à égalité avec le CR Belouizdad (qui compte 4 matchs en retard). En revanche, la situation devient critique pour Mostaganem, scotché à la 15ème place de relégable avec seulement 14 unités.

Akbou sur le podium, la Saoura en embuscade

Le grand bénéficiaire de cette journée est sans nul doute l'Olympique Akbou. En allant s'imposer (1-0) sur le terrain de



l'US Khenchela, le club de la Soummam grimpe à une historique 4ème place (32 pts). Khenchela, de son côté, stagne au 10ème rang (25 pts) aux côtés de la JS Kabylie et de l'USM Alger. De son côté, la JS Saoura continue son ascension. Grâce à un but de Fettouhi (66e), les Sudistes ont disposé de l'ES Ben Aknoun (1-0) pour s'emparer de la 3ème place du classement (34 pts), laissant leur adversaire du jour à la 6ème position (27 pts).

Statu quo pour les cadors et déception pour l'USMA

Le début de cette journée, marqué par les chocs du jeudi, n'a pas vu

de vainqueur. Le "Classico" entre le MC Alger et la JS Kabylie au stade de Douéra s'est soldé par un score vierge (0-0), tout comme le duel au sommet entre le CS Constantine et le CR Belouizdad. Vendredi, l'USM Alger, sous la houlette de son nouvel entraîneur Lamine N'Diaye, n'a pu faire mieux qu'un match nul (0-0) chez la lanterne rouge, le MC El Bayadh. Un résultat frustrant pour les Usmistes (10es) qui peinent à retrouver leur rythme après leur récent revers face à la Saoura. Enfin, le Paradou AC a concédé une défaite inquiétante à domicile (1-2) face à un MC Oran combatif.

JS Djidjel

La Ligue Amateur donne son feu vert pour jouer en soirée durant le Ramadan

Si la Ligue Amateur a donné son feu vert pour jouer en soirée durant le Ramadan, le staff technique d'« El Nemra » a finalement opté pour un maintien des rencontres à 15h00.

Dans une démarche positive pour le club et ses supporters, la Ligue de Football Amateur a officiellement autorisé la JS Djidjel (JSD) à accueillir ses adversaires en nocturne au stade Chahid Rouibah-Hocine durant le mois sacré de Ramadan. La direction de la JSD, présidée par M. Ahmed Ben Gaoud, a tenu à exprimer sa profonde gratitude envers les autorités de la Wilaya, les services de sécurité, la Direction de la Jeunesse et des Sports (DJS), ainsi que l'administration du complexe sportif. Ces derniers ont multiplié les efforts ces derniers jours pour achever les travaux d'éclairage et préparer l'enceinte aux normes requises pour

les matchs de nuit. Cependant, malgré cette mise à niveau logistique, le club a surpris ses fans par un communiqué publié sur sa page Facebook officielle. L'administration y précise que, bien que l'option nocturne ait été sérieusement étudiée, le dernier mot est revenu au terrain : « Après concertation avec le staff technique et après avoir pris en compte plusieurs paramètres sportifs, il a été décidé de maintenir le coup d'envoi du prochain match ce vendredi à 15h00 au stade Rouibah-Hocine ». La direction souligne que ce choix de jouer en journée est purement technique et tactique, validé par l'entraîneur et son équipe. Tout en réitérant ses remerciements à ceux qui ont équipé le stade, la JSD appelle ses fidèles supporters à se mobiliser massivement derrière les "Violettes" pour cette phase cruciale de la saison.

Fares. B

US Khenchela

Billel Dziri regrette le faux-pas face à Akbou et promet de réagir

Malgré une domination en première période, l'USMK s'est inclinée à domicile. L'entraîneur appelle ses joueurs à redoubler d'efforts pour compenser ce revers.

L'entraîneur de l'US Khenchela, Billel Dziri, n'a pas caché sa déception après la défaite concédée à domicile (0-1) face à l'Olympique

Akbou, pour le compte de la 21ème journée de Ligue 1 Mobilis. Ce revers brise la dynamique du club qui espérait enchaîner un deuxième succès consécutif.

« Nous avons manqué de réalisme »

En conférence de presse d'après-match, l'ancien international algérien a analysé les raisons de cet

échec : « Après notre victoire contre Ben Aknoun, nous cherchions à confirmer, mais nous sommes tombés sur une équipe d'Akbou très solide », a-t-il admis. Dziri a notamment regretté le manque d'efficacité de ses attaquants durant la première moitié du match : « En première mi-temps, nous avons gâché plusieurs occasions nettes. Nous aurions pu, et dû, marquer au moins

deux buts. Malheureusement, en seconde période, nous avons encaissé un but sur une erreur de marquage défensif ». Malgré la frustration, le coach de l'USMK veut déjà tourner la page et se projeter sur la suite du championnat. « Il nous appartient désormais de redoubler d'efforts à l'entraînement pour corriger nos lacunes. Nous allons tout faire pour compenser cette

défaite et renouer avec la victoire lors des prochaines rencontres », a-t-il martelé. Actuellement à la 12ème place avec 25 points, l'US Khenchela devra impérativement grappiller des points lors des prochaines journées pour s'éloigner définitivement de la zone de turbulences et finir la saison sereinement.

Lydia. K

Ligue 2 (Centre-Ouest)

Tarek Ghoul croit fermement aux chances d'accession de l'USM El Harrach

Après le nul précieux décroché face au leader, la JS El Biar (1-1), le manager général de l'USMH souligne la montée en puissance de son équipe à neuf journées de la fin.

L'USM El Harrach (USMH) reste en embuscade pour la montée. Suite au partage des points lors du choc de la 21ème

journée contre le leader incontesté, la JS El Biar, Tarek Ghoul, manager général des Jaune et Noir, a exprimé sa satisfaction quant au rendement de ses joueurs, particulièrement lors de la seconde période. Analysant la rencontre, l'ancien international algérien a souligné l'équilibre des débats : « Le match contre la JS El Biar a été très

disputé. De notre côté, nous avons réalisé une excellente prestation, notamment en seconde mi-temps où l'équipe a montré beaucoup de caractère », a-t-il déclaré à l'issue du coup de sifflet final.

Le rêve de la Ligue 1 reste intact

Malgré l'écart au classement, Tarek Ghoul affiche un optimisme serein : «

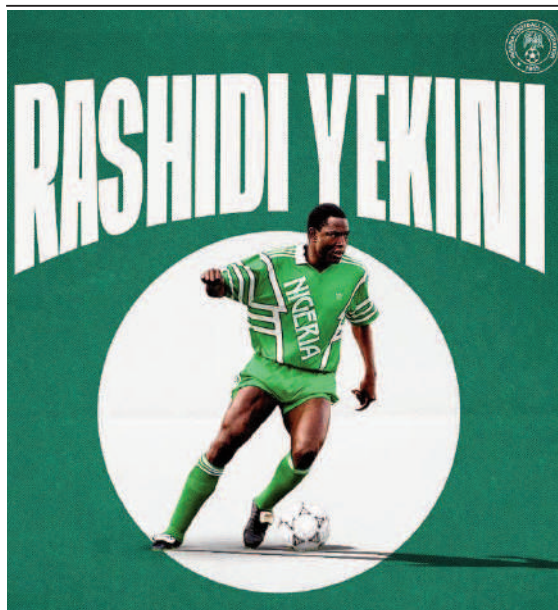
Nos chances de lutter pour l'unique ticket d'accession se sont renforcées après ce nul chez le leader. Nous restons dans la course ». Sur le plan comptable, la situation reste tendue mais ouverte. Avec 6 points de retard et encore 9 journées à disputer (soit 27 points en jeu), les protégés de "Maison Carrée" espèrent un faux-pas des El-Biarois



pour réduire l'écart et créer la surprise en fin

de saison.

Halim. B



L'ascension africaine

Avec les Shooting Stars, Yekini explose : 45 buts en 53 matchs et une finale de Coupe des clubs champions africains en 1984 (perdue face au Zamalek). Sa réputation dépasse alors les frontières du Nigeria. Il enchaîne avec l'Abiola

Babes, où il continue à marquer sans relâche. Mais c'est surtout à l'Africa Sports d'Abidjan, en Côte d'Ivoire, qu'il se fait un nom continental : meilleur buteur, idole des supporters ivoiriens, il devient l'un des attaquants les plus redoutés d'Afrique de l'Ouest.

Déclin et frustrations

Après 1994, Yekini connaît un lent déclin. Il participe à la Coupe du monde 1998 en France, mais n'est plus titulaire. Le Nigeria est éliminé en 8^e de finale par le Danemark. Ce sera son dernier grand tournoi.

Ses performances en club s'essouffent, et il finit par revenir en Afrique, puis au Nigeria, où il joue jusqu'à plus de 40 ans avec Gateway FC.



L'icône des Super Eagles

Mais c'est avec l'équipe nationale que Yekini atteint le rang de légende éternelle. Avec 37 buts en 58 sélections, il demeure encore aujourd'hui le meilleur buteur de l'histoire du Nigeria. Sa première CAN marquante est celle de 1992 au Sénégal, où il termine meilleur

buteur (4 buts) et décroche la médaille de bronze. Deux ans plus tard, il guide les Super Eagles vers leur plus belle consécration : la CAN 1994 en Tunisie. Meilleur buteur du tournoi avec 5 réalisations, il offre au Nigeria son premier sacre continental à l'extérieur de ses frontières.



Une fin tragique

Malheureusement, la gloire ne protège pas des démons intérieurs. Retiré du monde du football, Yekini vit isolé. Certains proches évoquent des troubles mentaux, d'autres parlent de malédictions ou d'escroqueries financières qui l'auraient ruiné.

En mai 2012, il meurt dans des conditions troubles à Ibadan, à seulement 48 ans. Des témoins affirment qu'il souffrait de dépression et de



paranoïa, d'autres qu'il avait été emmené de force par des membres de sa famille pour des traitements traditionnels. Sa disparition reste entourée de mystère.

Conclusion : le cri d'une légende

Rashidi Yekini n'était pas seulement un buteur, il était un symbole. Son cri à Dallas, accroché aux filets, résonne encore comme une métaphore : celle d'un homme qui a lutté contre la pauvreté, qui a porté sur ses épaules les espoirs d'un peuple, et qui a marqué l'histoire par la force de son talent et la sincérité de son émotion. Aujourd'hui encore, le Nigeria et toute l'Afrique se souviennent de lui comme du pionnier qui a donné une voix au football africain sur la scène mondiale.

Des aventures contrastées



Son succès au Portugal lui ouvre les portes de clubs prestigieux. Mais la suite de sa carrière européenne est plus difficile. À l'Olympiakos (Grèce), il ne s'impose pas. À Sporting Gijón (Espagne), il ne joue que 14 matchs. Au FC Zurich (Suisse), il retrouve un peu de régularité. Puis suivent des passages au Club Africain de Tunis, à l'Al-Shabab Riyad et dans d'autres clubs où il brille par intermittence. S'il reste un buteur instinctif, il ne retrouve jamais la stabilité et la constance de ses années portugaises.



Le rêve européen : Setúbal, la gloire portugaise

En 1990, Rashidi Yekini tente l'aventure européenne en rejoignant le Vitória Setúbal au Portugal. L'adaptation est rapide : il explose littéralement, enchaînant des saisons à plus de 20 buts. La saison 1993-1994 reste dans les mémoires : 34 buts en 32 matchs, meilleur buteur du championnat portugais, une performance qui le place

aux côtés des légendes comme Eusébio ou Fernando Peyroteo. Ses statistiques sont impressionnantes : 90 buts en 114 matchs avec Setúbal. Pour un attaquant africain de cette époque, c'est une prouesse exceptionnelle. En 1993, il est sacré Joueur africain de l'année, devenant ainsi le premier Nigérien à remporter ce titre.

le premier de l'histoire du Nigeria en Coupe du monde

Dallas 1994 : le cri qui a marqué l'histoire. Le 21 juin 1994 à Dallas, le Nigeria affronte la Bulgarie pour son premier match de Coupe du monde. À la 21^e minute, Finidi George centre, Yekini surgit et marque. Ce but est Mais plus que le but, c'est la célébration qui entre dans la légende. Yekini se précipite vers les filets, les bras écartés, le visage déformé par un cri primal, comme une libération de toutes les souffrances et tous les sacrifices d'une vie. Cette image devient l'icône du football africain et reste l'une des célébrations les plus marquantes de l'histoire des Coupes du monde. Le Nigeria réussit un parcours héroïque : victoire contre la Bulgarie (3-0),



succès contre la Grèce (2-0), et qualification historique en 8^e de finale. Les Super Eagles tombent face à l'Italie de Roberto Baggio (2-1 après prolongation), mais le Nigeria a conquis le monde.

OLYMPIQUE LYONNAIS

Le cas Endrick pose question avant de défier l'Olympique de Marseille

Auteur de débuts réussis à l'Olympique Lyonnais, Endrick (19 ans) montre également certaines limites, que ce soit individuelle ou pour le collectif lyonnais. Des points qui peuvent nourrir quelques doutes pour la fin de la saison.

Les débuts ont été magiques du côté de l'Olympique Lyonnais pour Endrick. L'attaquant brésilien de 19 ans arrivé en prêt du Real Madrid comptabilise déjà 5 buts et 1 passe décisive en 7 matches avec le club rhodanien. Des statistiques intéressantes et un impact positif pour une attaque lyonnaise qui en avait grandement besoin. Oui, mais voilà, après une série de 13 victoires d'affilée, l'Olympique Lyonnais est tombé de son piédestal dimanche dernier avec une défaite 3-1 contre le Racing Club de Strasbourg. Un match où Endrick a particulièrement déçu, notamment après la blessure précoce de Pavel Sulc. Perdant son compère offensif, le Brésilien a sûrement montré sa pire version, récoltant un 3 dans nos notes du match : « pour son retour dans le XI lyonnais après son carton rouge contre Nantes, il y a quelques semaines, le Brésilien était exilé sur le côté, laissant Sulc seul en pointe. Le joueur prêté par le Real Madrid a tenté de placer plusieurs accélérations en partant de la droite pour déstabiliser la défense strasbourgeoise (31e, 40e, 49e). Mais il a facilement été contenu par l'arrière-garde alsacienne. Dans ses transmissions aussi, il a été en difficulté à l'image de celle ratée pour Morton (49e). Sa tentative a facilement été captée par Penders (70e) et son centre pour Yaremchuk (78e) n'est pas loin d'être repris par l'Ukrainien. Un match sans pour l'ancien de Palmeiras. Averti d'un carton jaune (60e) ». Incapable d'assurer une vraie présence offensive dans l'axe à la sortie de Pavel Sulc, Endrick est resté cantonné dans son couloir droit et n'a pas su proposer grand-chose. Des dribbles stéréotypés et des accélérations aisément bloquées, quelque chose qui avait déjà été entrevu lors de précédentes sorties du Brésilien. Que ce soit contre Lille (1-0) et Nantes (1-0) lors des deux derniers matches d'Endrick en Ligue 1, on avait également vu ce dernier forcer certaines actions et être souvent pris à deux par ses adversaires. Son manque de replis défensifs était aussi notable, mais cela s'était moins

vu. La raison pourrait s'expliquer par une autre absence, celle d'Afonso Moreira. Débordant d'énergie côté gauche, le Portugais est le pendant idéal à Endrick. Généreux dans les efforts et bon dribbleur, il permet ainsi d'offrir une menace de l'autre côté tout en conservant un équilibre collectif. Lorsque l'ancien du Sporting CP joue, les adversaires ne ciblent ainsi pas uniquement Endrick et cela offre davantage le champ libre à ce dernier. Absent contre Strasbourg, il aura particulièrement manqué au Brésilien. D'ailleurs, en Coupe de France contre Laval (2-0), Endrick avait connu un match difficile avant que l'entrée d'Afonso Moreira lui permette de terminer en boulet de canon.

Endrick va devoir rectifier le tir

Forfait hier contre Marseille, Afonso Moreira pourrait aussi bien faire son retour et permettre à Endrick d'être dans de bonnes dispositions ou bien lui manquer cruellement. Abner Vinicius occupant ce poste contre Strasbourg au dernier match dispose d'un profil moins provocant. Le latéral brésilien se distingue plus par ses courses et une recherche de la profondeur. Ce qui nécessite moins de situations où les défenseurs adverses doivent être en surnombre. Endrick devra aussi composer avec un autre profil en attaque. Avec Pavel Sulc, la polyvalence du Tchèque et sa faculté à combiner avec Endrick a permis au Brésilien d'alterner entre l'axe et l'aile droite tout en se montrant complice avec l'ancien du Viktoria Plzen. Blessé, Pavel Sulc va manquer et l'Ukrainien Roman Yaremchuk va être amené à le remplacer. Si les qualités de pivot de l'ancien de Benfica peuvent convenir à Endrick dans le jeu en remise, ce dernier n'a pas la même activité que Pavel Sulc et la complémentarité entre les deux hommes part de zéro. Rien de rédhibitoire, mais cela laisse pas mal de doute. D'autant que ce dimanche, l'Olympique Lyonnais joue un match crucial de sa saison. Troisième avec cinq points d'avance sur

l'Olympique de Marseille, le club rhodanien peut consolider sa place sur le podium. Néanmoins, une défaite permettrait aux Phocéens de revenir à seulement deux longueurs. Avec de nombreux absents comme Pavel Sulc et possiblement Afonso Moreira, Endrick est plus que jamais attendu au tournant, d'autant qu'il a été critiqué au dernier match. AS en Espagne parlait d'un Endrick disparu en Alsace après la défaite contre Strasbourg. Consultant pour La Chaîne L'Équipe, l'ancien sélectionneur de la France Raymond Domenech a aussi eu des mots durs : « il fallait vraiment qu'il sorte, il ne servait à rien sur le terrain et n'apportait aucune solution. Lyon m'a un peu déçu, surtout Endrick. Tous les attaquants doivent faire un vrai travail défensif, proposer des solutions et donner un peu de profondeur. Lui, il n'a rien fait de tout ça. Sur le deuxième but, il est resté à cinq mètres de l'action, il regardait juste. Il ne donne aucune option en profondeur, prend le ballon, court et le perd. Parfois, il envoie un ballon par-dessus ou garde le ballon arrêté. Franchement, qu'il soit resté tout le match, c'est décevant. » Si le constat de l'ancien coach aux 8 matches sans victoire avec Nantes est sévère, Paulo Fonseca avait admis quelques manques dans la prestation de son poulain qu'il allait travailler avec lui : « je ne veux pas individualiser, tous les joueurs n'ont pas fait un bon match. Je vais parler avec lui, je dois voir ce qu'il aurait pu améliorer dans son jeu. Comme j'ai fait tout le match. Les joueurs ont joué à un niveau différent que d'habitude ». S'il ne faut pas tirer le signal d'alarme avec Endrick et que ses débuts à l'Olympique Lyonnais sont très bons, il ne va néanmoins pas falloir non plus occulter certaines limites que le numéro 9 devra gommer sur les prochaines semaines. Une bonne fin de saison du club rhodanien dépendra sûrement de sa faculté à régler ces problèmes.

L'Iran envisage de se retirer de la Coupe du Monde 2026 après les bombardements

La situation en Iran suscite de vives inquiétudes à l'approche de la Coupe du Monde 2026. Selon le média espagnol Marca, le pays envisagerait de se retirer du tournoi après une vaste campagne de bombardements menée ce samedi par les États-Unis et Israël sur son territoire. Mehdi Taj, président de la Fédération iranienne, a évoqué la gravité de la situation à la télévision d'État : « vu ce qui s'est passé aujourd'hui et cette attaque des États-Unis, il est peu probable que nous puissions envisager sereinement la Coupe du monde, mais ce sont les responsables sportifs qui doivent en décider. » Le dirigeant a également annoncé la suspension du championnat domestique jusqu'à nouvel ordre. La FIFA suit de près l'évolution de la crise. Le secrétaire général Mattias Grafström a déclaré à Cardiff, lors de l'assemblée générale de l'IFAB : « j'ai lu les informations (concernant l'Iran) ce matin, comme vous. Nous avons tenu une réunion aujourd'hui et il est prématuré de commenter en détail, mais nous suivrons de près l'évolution de la situation sur tous les sujets à travers le monde. Nous continuerons de communiquer, comme nous le faisons toujours avec les trois gouvernements hôtes. La sécurité de tous sera assurée. » L'Iran, qualifié pour sa quatrième phase finale consécutive, doit disputer ses trois matches de poule aux États-Unis contre la Nouvelle-Zélande, la Belgique et l'Égypte, dans un groupe où la tension géopolitique pourrait désormais peser sur sa participation...



PSG

Illya Zabarnyi fait enfin taire ses détracteurs !

Ce samedi soir au Havre, Illya Zabarnyi a livré l'une de ses meilleures prestations, si ce n'est la meilleure, depuis son arrivée. Une partition majuscule que Luis Enrique n'a pas manqué de saluer.

Le transfert avait suscité beaucoup d'attentes l'été dernier tant le club avait lutté pour le récupérer. 66 millions d'euros pour arracher Illya Zabarnyi à Bournemouth après des mois de négociations. Un montant qui le propulsait dans le top 10 des défenseurs les plus chers de l'histoire. Avec Marquinhos et Pacho qui restaient sur une saison XXL, sa place dans la hiérarchie n'était pas évidente. Loin de là. Et les premières semaines l'avaient confirmé. Lors des quelques matchs disputés en début de saison, ses prestations avaient été trop irrégulières pour justifier une telle indemnité, et un investissement qui commençait à soulever des interrogations.

La première éclaircie sérieuse était venue face au Barça en C1 et puis plus rien ou presque jusqu'au week-end dernier match face au FC Metz. Sa prestation avait convaincu Luis Enrique qui lui avait alors rendu hommage. « Zabarnyi est un très grand joueur. Il a joué à ce niveau, je suis très content. C'est la première année et c'est difficile

d'avoir de la confiance et d'être prêt pour jouer à chaque match. Mais je suis très content de sa performance. » Suffisant pour dissiper les doutes ? Pas encore. Mais ce samedi soir au Stade Océane, l'Ukrainien a franchi un cap. Aligné aux côtés de Pacho dans l'axe de la défense, il a produit son meilleur match avec le PSG. Solide dans les duels aériens, propre dans la relance, impérial sur chaque tentative havraise, et notamment décisif pour éteindre les rares percées de Soumaré et Boufal dans les couloirs. Si Safonov a sorti une parade miraculeuse dans ce match, devant lui, Zabarnyi n'avait laissé que des miettes.

Zabarnyi soulagé

En conférence de presse, après le coup de sifflet final, Luis Enrique ne s'est pas fait prier pour encenser un joueur qu'il a toujours défendu. « J'aime quand vous parlez en bien de Zabarnyi. Pour moi, il a été le meilleur joueur du PSG sur la pelouse ce soir. C'est important pour moi de voir qu'il y a des joueurs qui ont envie de jouer, d'être titulaire. » Une validation

publique forte et pas anodine. De son côté, le joueur a aussi été soulagé par sa performance profitant aussi pour répondre aux critiques. « Les critiques, ça fait toujours partie du foot. Je suis toujours resté concentré, je fais ce que je sais faire. C'était un très bon match pour moi et je dois continuer. Cette victoire est importante, on est concentré sur chaque match, tous les matchs sont importants, c'est aussi simple que ça. »

Le PSG prend quatre points d'avance en tête de Ligue 1 après le nul de Lens à Strasbourg vendredi. Et dans les prochaines semaines, avec le choc face à Chelsea en huitièmes de finale de la Ligue des champions et la dernière ligne droite en championnat, Luis Enrique aura besoin d'une défense à toute épreuve. Si Zabarnyi confirme sa régularité et sa montée en puissance lors des prochaines échéances, les doutes sur son transfert de l'été commenceront sérieusement à se dissiper. En attendant, l'international ukrainien a bien fait taire les critiques.



PARIS FC

Antoine Kombouaré choque déjà et écarte 4 joueurs !



Une semaine après sa nomination, Antoine Kombouaré envoie son premier signal fort au Paris FC. Pour la réception de Nice ce dimanche, le technicien de 62 ans a écarté quatre joueurs aptes à jouer du groupe dont Maxime Lopez, capitaine. Le 23 février, Antoine Kombouaré était nommé à la tête du Paris FC, 15e de Ligue 1, avec une seule victoire en 2026, et six points seulement d'avance sur

Auxerre, le barragiste. Stéphane Gilli, artisan de la montée historique en Ligue 2, n'avait pas résisté au match nul face à Toulouse (1-1). Et la famille Arnault et Red Bull avaient tranché pour la suite de la saison, il fallait un homme de crise, un pompier. Kombouaré, 62 ans, libre depuis son départ de Nantes en mai 2025, a signé pour 18 mois.

Sa première semaine d'entraînement aura suffi pour qu'il se forge une opinion clai-

re sur son groupe. En effet, pour la réception de l'OGC Nice ce dimanche, Kombouaré a choisi de ne pas convoquer quatre joueurs pourtant aptes. Maxime Lopez, son frère Julien Lopez, Willem Geubbels et Timothée Kolodziejczak ne sont pas appelés pour la première d'Antoine Kombouaré. Ce dernier a donc décidé de se priver des deux capitaines de Stéphane Gilli cette saison puisque Kolodziejczak, titulaire à plusieurs

reprises ces dernières semaines, était le porteur du brassard de capitaine lors des derniers matches. Maxime Lopez, artisan de la montée, était l'autre capitaine régulier cette saison.

Antoine Kombouaré prend une décision forte

Maxime Lopez n'est pourtant ni blessé, ni suspendu pour ce match-là. Et lors du point presse de ce samedi, Antoine Kombouaré avait fait le point sur les blessés (Traoré, Chergui) sans évoquer l'ancien milieu marseillais. Selon le quotidien Le Parisien, Maxime Lopez n'aurait même pas reçu d'explication de la part du nouveau coach. Kombouaré a aussi décidé de se priver de Willem Geubbels, recrue phare de l'été achetée pour plus de 11 millions d'euros. La méthode Kombouaré n'a visiblement pas changé : pas de sentiment, pas de statut protégé. Ceux qui ont fait la montée ne sont donc pas intouchables et ceux qui portaient le brassard ne le porteront pas forcément sous sa direction. L'ancien coach de Nantes, qui s'est distingué lors de sa première conférence de presse, a fait des choix qui doivent porter leur fruit pour ne pas déjà fissurer le groupe. La réception de Nice est déjà un test grandeur nature. Le Gym pointe à la 14e place, juste devant le PFC, et cette première à domicile sous Kombouaré devra donner des indications sur la direction que prendra le Paris FC dans la lutte pour le maintien.

AFFAIRE PRESTIANNI-VINICIUS JR

La nouvelle mise au point musclée José Mourinho

Après des commentaires jugés déplacés au sujet de Vinicius Jr à l'issue du barrage aller contre le Real Madrid, José Mourinho se retrouve au cœur des polémiques et a été lourdement conspué par plusieurs acteurs du football.

A lors qu'il n'avait pas participé à la conférence de presse pour le match retour contre les Merengues, José Mourinho a tenu à longuement clarifier sa sortie hier. « J'aime Alvaro Arbeloa et je continuerai à l'aimer, mais je pense que c'est moi qui ai pris la bonne décision, pas lui. J'ai dit : "Je veux être neutre, ni défendre le mien, ni attaquer l'autre". Je veux rester impartial dans une affaire qui pourrait être très grave. Ce que j'ai dit se réfère à la présomption d'innocence. En tant que citoyen, je suis une personne qui rejette tout type de préjugé ou de bêtise (...) Si mon joueur n'a pas respecté ces principes, qui sont les miens et ceux du Benfica, sa carrière avec un entraîneur qui s'appelle Mourinho et dans un club comme le Benfica prend fin. Je ne suis pas un juriste, mais je ne suis pas un ignorant ; la présomption d'innocence est un droit. Si le joueur est effectivement coupable, je ne le regarderai plus jamais comme avant et c'en sera fini avec moi,

mais je dois placer beaucoup de « si » avant », a tenu à clarifier le manager du Benfica.

Malo Gusto prévient son concurrent Jules Koundé

Depuis ses deux très bons matchs face à l'Espagne et l'Allemagne au mois de juin, Malo Gusto n'a plus jamais quitté le groupe France. Le joueur de Chelsea s'est solidement installé comme la doublure de Jules Koundé au poste de latéral droit, mais il aspire désormais à autre chose. Dans un entretien accordé à Téléfoot, il a affirmé ses ambitions de devenir le titulaire en Bleus.

« Koundé ? On est deux latéraux dans cette équipe, donc forcément, il y a une concurrence qui s'installe. Jules a un profil un peu plus défensif de part ses postes passés, et moi je pense que j'ai un profil un peu plus offensif, peut-être un peu plus dynamique. Mais après, tout dépend de ce que le jeu demande, de ce que le coach demande. Je me tiens prêt tout simplement, confie l'ancien Lyonnais. Si l'étape



suivante est d'être titulaire en équipe de France ? Oui, bien sûr, c'est d'être titulaire, si je suis là ce n'est pas pour m'asseoir sur le banc toute ma vie. Je veux jouer

aussi, il y a de grandes échéances qui arrivent, ce serait déjà une très grande fierté d'être dans le groupe, et d'être titulaire s'il le faut ».



BARÇA Lamine Yamal rassure sur sa pubalgie

Porté par un immense Lamine Yamal contre Villarreal, le FC Barcelone s'est offert les Sous-marins jaunes (3-1) pour le compte de la 26e journée de Liga, ce samedi après-midi. Après la rencontre, le prodige catalan de 18 ans a été interrogé par Movistar+, le diffuseur espagnol de la Liga. Il est notamment revenu sur sa pubalgie, une blessure qu'il a trainée durant plusieurs semaines. « Adieu la pubalgie ? Je ne me sentais pas bien, je n'étais pas heureux, c'était un mélange de beaucoup de choses. Depuis une semaine, je retrouve le bonheur de jouer, j'ai retrouvé le sourire », a-t-il indiqué au micro du média du club catalan.

Les confidences touchantes de Zinédine Zidane sur le commentateur Thierry Gilardi



Pour Zinédine Zidane, Thierry Gilardi reste une figure marquante du football. Il se souvient avec émotion de sa voix, de son intelligence et de sa capacité à traduire les émotions du jeu en mots justes. Lors de la finale de la Coupe du monde 2006, au moment du coup de tête de Zidane sur

Marco Materazzi, Gilardi avait commenté : « Zinedine. Pas ça Zinedine, pas ça, pas aujourd'hui... », des mots qui, selon le Champion du Monde 1998, reflétaient une sincérité et une justesse rare dans le commentaire sportif, marquant Zidane profondément. « Thierry Gilardi c'était "Monsieur Football" pour moi. J'adorais sa voix aussi. Son intelligence également car il savait transmettre les émotions, les traduire justement. Il était pertinent, déjà, dans ses analyses. Il trouvait les mots. Avec lui, ils avaient leur sens. Ce n'est pas facile à dire... En 2006, quand il se passe ce qu'il se passe en finale (son coup de tête sur Marco Materazzi) et qu'il dit ce qu'il dit... Il est juste. N'importe qui aurait pu me massacrer, 99 % des commentateurs m'auraient détruit, mais lui, il est juste. Il dit les choses sincèrement. Ça me fait quelque chose à chaque fois. Thierry Gilardi m'a touché, il m'a marqué. » a expliqué Zidane à L'Équipe.

BAYERN

Harry Kane calme le jeu après la victoire contre Dortmund

Malgré la victoire référence du FC Bayern Munich sur la pelouse du Borussia Dortmund (3-2) ce samedi, qui porte l'avance des Bavarois à 11 points en tête de la Bundesliga, Harry Kane refuse de crier trop vite au titre. Auteur d'un doublé décisif, l'attaquant anglais a tenu à calmer l'euphorie après la rencontre, estimant que la course au titre n'était pas encore bouclée malgré l'écart conséquent au classement. « Je ne pense pas que la course au titre soit terminée. Il reste encore plusieurs semaines. Nous devons rester concentrés. Nous sommes dans une bonne position, mais il faut continuer à être prêts et garder le même état d'esprit dès le prochain match », a déclaré l'ancien des Spurs au micro de Sky Sport Germany.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE M'SILA
CIRCONSCRIPTION ADMINISTRATIVE DE BOU SAADA
DAIRA DE MEDJEDJEL
COMMUNE DE MENAIA
NIF : 098428.39.5038.313

AVIS D'APPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT AVEC L'EXIGENCE DES CAPACITES
MINIMALES N° 01 /2026

Le P'APC de MENAIA lance un appel d'offre national ouvert avec l'exigence des capacités minimales pour :

- Entretien du réseau d'eau potable pour la région de ben gaitoun
- Entretien des installations de stockage d'eau potable dans la municipalité de menaia (réservoirs de la ville 250m³×500m³×ben gaitoun 150m³ et réservoir elgrara 150m³)

Les sociétés qualifiées et intéressées par cet appel peuvent rapprocher auprès des bureaux des marchés publics Pour retirer le cahier des charges les pièces jointes Doivent être incluses au dossier selon la réglementation en vigueur :

01) dossier de candidature :

- 01- déclaration souscrite, remplie, datée, signée et cachetée.
- 02- déclaration prohibée, remplie, datée, signée et cachetée.
- 03- la statut de l'entreprise pour les personnes morale
- 04- attestation de dépôt légal de comptes sociaux pour soumissionnaires disposant de personnalité morale -spa eurl sarl sng egs
- 05- la qualification et de la classification en hydraulique active principale 04ème et en plus validées et porte le symbole de l'activité (34-703.34-705.34-404-3.34-700)
- 06- carte immatriculation fiscale
- 07- plan financier de Cinq années dernier 2020-2021-2022-2023-2024
- 07- liste des projets similaires réalisés de trois années dernier 2023-2024-2025
- 08- liste des moyens matériels à mettre en œuvre au chantier (assurances valides et carte grises sont obligatoire)
- 09- planning d'exécution des travaux
- 10- liste des moyens humains (joindre obligatoirement nominatives CNAS- les diplôme)

02) Offre technique :

- 01- la déclaration de souscrite remplie, signée, paraphé et daté
- 02- cahier des charges, signé, paraphé et daté. Il contient la dernière page sur les mots « lu et accepté » écrite par la main
- 03- Chaque document permettra d'évaluer la proposition technique note technique apologetique

03) offre financier :

- 01- la lettre de soumission remplie, paraphée, datée et signée
- 02- le bordereau des prix unitaires datée, signée et paraphé
- 03- le devis quantitatif et estimatif signé, daté et paraphé

Les offres caudales et techniques et financières doivent être déposées dans trois enveloppes différentes portant une seule expression.
 Enveloppe 01- dossier de candidature + Enveloppe 02- offre technique + Enveloppe 03- offre financier

Les trois enveloppes doivent être déposées au niveau du bureau des marchés dans une enveloppe extérieure fermée et anonyme ne porte que l'expression :

AVIS D'APPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT AVEC L'EXIGENCE DES CAPACITES
MINIMALES N° 01 /2026

Projet : dénomination du projet

(il ne s'ouvre que par le comité d'ouverture des plis et d'évaluation des offres)

Le dernier délai pour le dépôt des offres est 08 jours à compter de la date de la première publication de l'avis d'appel d'offres sur le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public (BOMOP) ou sur la presse à diffusion nationale

L'ouverture des plis se fera le dernier jour et la dernière heure de la date limitée de dépôt des offres à 10:00 en séance publique au siège de la commune de MENAIA .

Si le jour de l'ouverture des plis coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prolongée jusqu'au jour suivant à 10:00 .
 Les entreprises soumissionnaires resteront engagées par leurs offres pendant 90 jours plus une période de préparation des offres à partir de la date d'ouverture des enveloppes

AL MOUNASSER 02 Mars 2026

ANEP 2616007119

Régulation Algérienne Démocratique Et Populaire

Wilaya De Laghouat
Daira De Laghouat
Commune De Laghouat
NIF : 097403019148425

AVIS D'APPEL D'OFFRE OUVERT
N° 09 /2026

Le Président De L'Assemblée Populaire Communale de la commune De Laghouat Lance Un Avis D'appel D'offre ouvert pour la Réalisation de Projet de :

-Travaux d'aménagement urbain et de réhabilitation de la place du 1er novembre à proximité Du Théâtre Régional

Les entreprises spécialisées en ((bâtiment)) comme activité principale classées à la catégorie 02 et plus intéressées par l'avis d'appel d'offre ouvert peuvent retirer le cahier des charges auprès du bureau des marchés siège de l'hôtel de ville de la commune de Laghouat contre la somme de **5000,00 DA**

Dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérées dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de la société la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature », offre technique « ou » offre financière ».

Selon le cas. Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention « à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres- N° Appel D'offre

01-Enveloppe : Offre Candidature

Déclaration de candidature

-Une déclaration de probité.

-les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise

-chaque document permet d'évaluer les capacités des candidats ou des entrepreneurs lors de la sélection des entrepreneurs

- Quittance de paiement du cahier des charges (5000.00 DA) payé et visé à la trésorerie communale

a-capacités professionnelle :

- Fiche d'identification fiscale et numéro statistique

-Certificat de CNAS -Certificat de CASNOS - CACOBATH

Copie du registre de commerce électronique

-Certificat de qualification

-Extrait du casier judiciaire

-copie de la carte d'immatriculation fiscale NIS

-copie de la carte d'immatriculation fiscale NIF

- la loi principale de société

b-capacités financières :

-Moyens financiers justifiés par les bilans financiers 2022-2023-2024

-Copie de l'attestation d'imposition ou de non-imposition C 20

c- capacités techniques :

-références professionnelles

-Liste du matériel

- Liste des ressources humaines

-Les listes de capacités financières de l'entrepreneur sont vérifiées par des cartes grises et des attestations d'assurance en cours de validité des services concernés par les équipements mobiles+ certificats d'assurance valides pour le matériel.

-Certificat de création des comptes sociaux pour les entreprises (SARL -EURL -SPA-SNS)-

02- Enveloppes : Offre Technique

Une déclaration à souscrire

-tout document permettant d'évaluer l'offre technique

Une note de justification technique complétée, signée ; datée ; et tamponnée par l'entrepreneur

-Cahier des charges Contenant sur sa dernière page la phrase « lu et accepté » écrite à la main

-le plan préliminaire pour l'exécution des travaux

03 Enveloppes : Offre Financier

--Lettre d'engagement

--Bordereau des prix unitaires

-Devis quantitatif et estimatif

Analyse du prix global et forfaitaire

Ces deux plis doivent être contenus dans une même enveloppe cachetée anonyme portant la mention " soumission à ne pas ouvrir " le destinataire, l'identification de l'intitulé du projet et le numéro d'avis d'appel d'offre.

La date limite du dépôt des offres est fixée à **15 jours** À partir de la date de publication de l'annonce dans deux revues nationales distribuées au niveau national

La date limite de dépôt des offres est fixée après 03 mois + délai de préparation des offres de la première parution de cette avis dans les journaux Nationaux ou au BOMOP

Les soumissionnaires peuvent assister à l'ouverture des offres le même jour du dépôt des offres à **10:00 H**

À la commune de Laghouat.

AL MOUNASSER 02 Mars 2026

ANEP 2616007080

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Janvier 2026 Prix 20 DA

L'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout précieux pour les Verts

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Janvier 2026 Prix 20 DA

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Jaouen Radjani: «La blessure a affecté mon moral»

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Janvier 2026 Prix 20 DA

Qualification arrachée, rêve relancé

Les Verts ont obtenu la qualification au premier tour

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

CRB-JSK, le choc de la 15e journée

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Janvier 2026 Prix 20 DA

Les Fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

Le CRB dominé 1-0 par le 10 Mars

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL: CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

Abdelaziz Ben Tifour



Du Gym niçois au onze de l'indépendance

Né le 25 juillet 1927 à Hussein Dey, dans la banlieue populaire d'Alger, Abdelaziz Ben Tifour grandit dans un milieu modeste où le ballon rond est déjà une passion. Très jeune, il part avec son frère Mustapha en Tunisie, où il rejoint l'Espérance de Tunis en 1945.

Répéré pour sa technique et sa vivacité, il s'impose rapidement avant de rejoindre le CS Hammam-Lif. Avec ce club, les deux frères remportent deux Coupes de Tunisie (1947 et 1948). Ses qualités de dribbleur, sa rapidité et son pied gauche redoutable attirent alors les recruteurs français. réalise même un doublé historique en remportant la Coupe de France 1952 contre Bordeaux (5-3), Ben Tifour inscrivant un but décisif en finale. Il devient alors une pièce maîtresse du Gym, où il restera cinq saisons, inscrivant 38 buts en 145 matches.

Un pionnier en équipe de France

Ses performances l'amènent logiquement à être sélectionné en équipe de France. Le 2 mai 1952, il honore sa première cape contre

La gloire avec l'OGC Nice

En 1948, il traverse la Méditerranée pour rejoindre l'OGC Nice.



À seulement 21 ans, Ben Tifour s'impose comme un joueur polyvalent, capable d'évoluer aussi bien ailier gauche que milieu offensif. Avec les Aiglons, il vit ses plus belles années. En 1951, il participe au titre de champion de France, conquis après une saison exceptionnelle. L'année suivante, Nice conserve son titre et

la Belgique. Retenu pour la Coupe du Monde 1954 en Suisse, il devient le premier Algérien à disputer une Coupe du Monde sous le maillot bleu, aux côtés de Raymond Kopa. Contre le Mexique (3-2), il brille en délivrant une passe décisive à Jean Vincent. Mais la concurrence féroce en attaque, avec Fontaine, Piantoni ou



Wisniewski, limite ses apparitions à seulement quatre sélections.

De Troyes à Monaco, avant le grand départ

Après Nice, il rejoint Troyes en 1953 puis l'AS Monaco en 1955. Avec l'ASM, il retrouve un rôle central et s'impose comme un cadre, participant à la troisième place du club en 1956. Mais en 1958, alors qu'il est au sommet de sa carrière, une décision historique bouleverse son destin.

Le choix de l'indépendance: l'aventure du FLN

À la veille de la Coupe du Monde 1958, Ben Tifour quitte clandestinement

Monaco pour rejoindre la mythique équipe du FLN, aux côtés de Mekhloufi, Zitouni ou Brahimi. Ce départ est un véritable séisme dans le football français : un international tricolore choisit de sacrifier sa

équipe itinérante, il participe à des dizaines de matchs à travers le monde, affrontant la Yougoslavie, la Hongrie ou encore la Tchécoslovaquie. Plus qu'un joueur, il devient un ambassadeur du



carrière européenne pour défendre la cause de l'indépendance algérienne. Capitaine et leader de cette

combat politique de son peuple.

L'Algérie indépendante : joueur, entraîneur et sélectionneur

Après l'indépendance en 1962, Ben Tifour choisit de rester en Algérie. Il devient entraîneur-joueur de l'USM Alger et remporte le premier championnat national en 1963, marquant l'histoire du football algérien. Deux ans plus tard, il prend les

rènes de la sélection nationale et mène les Fennecs à la Coupe d'Afrique des Nations 1968. Il poursuit ensuite sa carrière d'entraîneur en club, notamment à la JS Kabylie, où il transmet son expérience aux jeunes générations.

Une fin tragique

Le 19 novembre 1970, alors qu'il n'a que 43 ans, Abdelaziz Ben Tifour perd la vie dans un accident de voiture à Alger. Quelques semaines plus tard, un match de mémoire réunit les survivants de l'équipe du FLN pour lui rendre hommage.

Palmarès

La carrière de Ben

Tifour reste marquée par ses titres et ses choix courageux. Avec l'OGC Nice, il est champion de France en 1951 et 1952 et vainqueur de la Coupe de France en 1952. Avec Troyes, il est vice-champion de D2 en 1954.

Mais au-delà des trophées, son véritable héritage reste son rôle majeur dans la naissance du football algérien et dans l'épopée glorieuse de l'équipe du FLN.



MASCARA

Des activités sportives variées à l'occasion du mois sacré

La direction de la Jeunesse et des Sports (DJS) de la wilaya de Mascara a élaboré un programme riche et varié de manifestations juvéniles, culturelles, artistiques, intellectuelles et sportives à l'occasion du mois sacré de Ramadhan, a-t-on appris, auprès de cette direction.

La même source a précisé à l'APS que ce programme, qui débutera à la fin de la semaine en cours, comprend l'organisation de concours culturels, scientifiques et religieux au profit des adhérents des établissements de jeunesse à travers la wilaya, ainsi que diverses compétitions organisées au sein de ces structures, notamment des tournois de mini-échecs, de tennis de table et de jeux intellectuels. Le programme, qui se poursuivra jusqu'à la fin du mois sacré, prévoit également des représentations théâtrales, l'animation de soirées musicales, ainsi que des chants religieux interprétés par des troupes artistiques relevant d'associations à caractère juvénile, selon la même source. A cette occasion, des exposi-

tions de livres à caractère religieux et historique seront également organisées.

Le programme comprend, en outre, des conférences religieuses et de sensibilisation portant sur plusieurs thèmes, notamment "Les vertus du mois de Ramadhan", "L'alimentation saine" et "La lutte contre le fléau de la violence", animées par des spécialistes du domaine, selon la même source.

Par ailleurs, des tournois de football en salle, de basketball, de handball et de pétanque ont été programmés durant les soirées ramadanesques, avec la participation de clubs sportifs issus des différentes communes de la wilaya, représentant les catégories des benjamins, minimes et seniors, a fait savoir la DJS.

R. S



CHALLENGE RAMADHAN DE CYCLISME À ORAN

Illustration des jeunes de l'Ecole de Saïda et Kounouz El Bahia

Les jeunes cyclistes de l'Ecole de cyclisme de Saïda et ceux du club Kounouz El Bahia d'Oran se sont illustrés lors de la première semaine de course régionale Challenge Ramadhan des catégories benjamins et minimes, qui s'est déroulée samedi en nocturne sur un circuit fermé dans la commune de Misserghine (wilaya d'Oran).

Chez les minimes, la première place de la course parcourue sur une distance de 16 km, est revenue à Benabed Seif-Eddine de l'Ecole de cyclisme de Saïda, devant Amrane Yahia du club Afak Hammam Bouhadjar et Bayoud Mohamed Amine du club Kounouz El Bahia d'Oran. Pour les minimes filles qui ont parcouru la même distance, la jeune cycliste Bechlaghem Yasmine du club Kounouz El Bahia d'Oran a pris la première



place devant Kedadra Aya du club Les Falaises d'Oran.

Concernant la course des benjamins, courue sur une distance de 6 km, le jeune cycliste Yahia

Abderrahmane de l'Afak Hammam Bouhadjar a pris la première place, devant Bechlaghem Mohamed et El Jamous Mohamed Smaïl du club Kounouz El Bahia Oran.

Cette première course, qui est destinée aux benjamins et minimes, a regroupé 45 coureurs inscrits dans le cadre du programme spécial Ramadhan de la Fédération algérienne de cyclisme. Elle sera suivie par la course des écoles et cadets, prévue vendredi prochain, avant de laisser place aux juniors et seniors pour animer la dernière course de la semaine, le 13 mars, sur une distance de 40 kilomètres.

Organisée par la Ligue oranaise de cyclisme en collaboration avec la direction de la Jeunesse et des Sports, cette compétition de la petite reine enregistre la participation de plus de 80 coureurs cyclistes des écoles, benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors, représentant les wilayas d'Aïn Temouchent, Sidi Bel-Abbes, Saïda et Oran.

Serine. S

CHAMPIONNAT DE VOLLEY-BALL, NATIONALE 1 MES-SIEURS

Les résultats complets et classements après la 16e journée

Groupe Centre-Est:

OMK El-Milia - O Ain M'lila	3-0
JSC Ouled Adouane - ES El-Eulma	3-1
MB Bejaia - EF Ain Azel	0-3
NC Bejaia - CASTEL (non joué)	
ES Tadjenanet - ES Sétif	3-0

Classement :	Pts	J
1. NC Bejaia	35	14
2. OMK El-Milia	35	15
3. JSCO Adouane	34	15
4. ES Tadjenanet	31	15
5. EF Ain Azel	22	15
6. ES El-Eulma	20	15
7. CASTEL	18	14
8. ES Sétif	14	15
9. MB Bejaia	10	15
10. O Ain M'lila	3	15

Groupe Centre-Ouest

ES M'sila - ASV Blida	0-3
PO Chlef - JS Messelmoun	3-2
WA Tlemcen - CS Nedroma	3-0
O El-Kseur - ES Bethioua	0-3
MC Alger - RC M'Sila	3-0

Classement :	Pts	J
1. ASV Blida	41	15
2. WA Tlemcen	39	15
3. MC Alger	31	15
4. JS Messelmoun	30	15
5. PO Chlef	22	15
6. CS Nedroma	21	15
7. ES Bethioua	16	15
8. RC M'sila	12	15
9. ES M'sila	11	15
10. O El-Kseur	2	16.

TENNIS

Les Américaines Stearns et Townsend en finale à Austin

Les Américaines Peyton Stearns (24 ans, 62e) et Taylor Townsend (29 ans, 119e) s'affronteront en finale du tournoi WTA 250 de Austin (Texas, Etats-Unis) dimanche, après leurs succès en demies samedi. Stearns, en quête d'un deuxième titre sur le circuit, a dominé l'Australienne Kimberly Birrell 6-3, 3-6, 6-2. Townsend, qui n'a jamais remporté de tournoi WTA, a elle gagné face à sa compatriote Ashlyn Krueger 7-6 (8/6), 6-3.

R. S



MOTOGP

L'Italien Bezzecchi sacré au premier Grand Prix de la saison en Thaïlande

L'Italien Marco Bezzecchi a remporté dimanche le Grand Prix de Thaïlande, première manche de la saison de MotoGP, marqué par l'abandon du champion sortant Marc Marquez.

Parti en pole position, le pilote Aprilia, qui avait chuté samedi dès le début de la course sprint, est cette fois resté sur sa moto et s'est offert un cavalier seul en tête. Son succès -- le troisième consécutif à cheval sur deux saisons -- ne lui suffit pas à prendre les commandes du championnat, qui reviennent au surprenant Pedro Acosta. Le pilote espagnol de 21 ans, de nouveau très offensif au guidon de sa KTM, a pris la deuxième place après avoir dominé le sprint la veille.

L'Espagnol Raul Fernandez (Aprilia-Trackhouse) a complété le podium et confirmé les bonnes dispositions d'Aprilia en ce début de saison. L'Espagnol Marc Marquez (Ducati), en quête d'un huitième sacre historique, a abonné au 21e tour, alors qu'il était quatrième, victime d'une crevaisin à la roue arrière.

Son frère Alex (Ducati-Gresini), vice-champion du monde l'an passé, est lui tombé peu après et n'a pas non plus fini la course. La deuxième manche du championnat aura lieu dans trois semaines au Brésil.

Résultat et classement

Classement du Grand Prix:

1. Marco Bezzecchi (ITA/Aprilia) 39:36.270
2. Pedro Acosta (ESP/KTM) à 5.543
3. Raul Fernandez (ESP/Aprilia-Trackhouse) 9.259
4. Jorge Martín (ESP/Aprilia) 12.182
5. Ai Ogura (JPN/Aprilia-Trackhouse) 12.411
6. Fabio Di Giannantonio (ITA/Ducati-VR46) 16.845
7. Brad Binder (RSA/KTM) 17.363
8. Franco Morbidelli (ITA/Ducati-VR46) 18.227
9. Francesco Bagnaia (ITA/Ducati) 18.340



10. Luca Marini (ITA/Honda) 19.101

(Thaïlande) :

1. Pedro Acosta 32 pts
2. Marco Bezzecchi 25
3. Raul Fernandez 23
4. Jorge Martin 18

Classement du Championnat du monde après le GP de Buriram

5. Ai Ogura 17
6. Brad Binder 13
7. Fabio Di Giannantonio 12
8. Marc Marquez 9
9. Franco Morbidelli 8
10. Francesco Bagnaia 8.

EN VUE DU TOURNOI DE UNAF À BENGHAZI

Les cadets algériens poursuivent leur regroupement à Alger



La sélection nationale de football des moins de 17 ans (U17) poursuit son stage de préparation à Alger, avec la participation des joueurs évoluant dans le championnat national, en vue du tournoi de l'Union nord-africaine de football (UNAF), prévu du 22 mars au 5 avril à Benghazi (Libye) et qualificatif à la CAN-2026, a indiqué la Fédération algérienne (FAF), dimanche.

Afin d'évaluer le niveau et les aptitudes de ses joueurs,

le sélectionneur national, Amine Ghimouz, a programmé un match d'application samedi face à l'équipe U20 de l'ESM Koléa, au Centre technique national de Sidi Moussa. La rencontre s'est soldée par un score de parité (2-2). Le programme de ce stage prévoit également une deuxième rencontre d'application contre les U20 du MC Alger, programmée mardi au stade Mouloud-Zerrouki des Eucalyptus. Ce stage entre dans le cadre des préparatifs pour le tournoi de l'UNAF,

qualificatif à la phase finale de la Coupe d'Afrique des Nations CAN-2026 de la catégorie.

Outre l'Algérie et la Libye (pays hôte), le tournoi de l'UNAF verra la participation de la Tunisie, de l'Egypte et du Maroc. Il se déroulera sous forme d'un mini-championnat de quatre journées, à l'issue desquelles les trois premiers au classement se qualifieront à la phase finale de la CAN-2026 U17.

Farid. Ch

ATHLÉTISME

Le perchiste grec Karalis franchit 6,17 m et dépasse Lavillénie

Le perchiste grec Emmanouil Karalis est devenu samedi le deuxième meilleur performeur de l'histoire du saut à la perche en franchissant 6,17 m, mieux que Renaud Lavillénie (6,16 m en 2014) mais loin de Mondo Duplantis (record du monde à 6,30 m). Le Grec, impressionnant depuis plusieurs saisons même s'il évolue toujours dans l'ombre de Duplantis, avait jusque-là un record personnel à 6,08 m. Samedi lors des championnats de Grèce en salle, il a franchi 6,07 m à son premier essai avant de s'attaquer à 6,17 m, barre qu'il a effacée au second essai avec une bonne marge. Il devient ainsi le deuxième meilleur performeur de l'histoire, devant l'ancien détenteur du record du monde Renaud Lavillénie, qui avait franchi 6,16 m en 2014, lorsqu'il avait battu le vieux record de Sergueï Bubka. Audacieux, Karalis s'est ensuite attaqué au record du monde de la discipline en demandant une barre à 6,31 m. Il a échoué à deux reprises avant d'arrêter son concours. Karalis et Duplantis s'affronteront dès le 12 mars à Upsala en Suède lors du meeting de perche organisé par Duplantis, avant les championnats du monde en salle à Torun (Pologne) où le duel pour l'or s'annonce spectaculaire.

SERINE. S





Comment bien choisir son activité physique pour reprendre le sport ?

La reprise d'une activité physique est une étape cruciale pour notre santé et notre bien-être, que l'on soit éloigné de la pratique sportive depuis longtemps ou que l'on ait une pathologie.

Cependant, il est essentiel de bien choisir son activité pour s'assurer de la poursuivre tout au long de l'année, sans risquer de se décourager ou d'abandonner rapidement. Dans cet article, nous vous donnons quelques conseils pour choisir l'activité physique qui correspond le mieux à vos besoins et à votre condition physique.

Pour bien choisir une activité

physique, évaluez vos capacités et vos objectifs

Avant de se lancer dans une nouvelle activité physique, il est crucial de prendre en compte ses capacités physiques actuelles et ses objectifs personnels. Si vous avez une pathologie, consultez d'abord votre médecin ou un professionnel de la santé pour obtenir des recommandations spécifiques. Évaluez également votre niveau de condition physique actuel afin de choisir une activité adaptée à votre corps et à votre niveau d'endurance. Si vous êtes éloigné de la pratique sportive depuis longtemps, commencez par des activités douces et progressives, comme la marche, la natation ou le yoga. Ces activités permettent de renforcer

progressivement vos muscles, d'améliorer votre souffle et d'augmenter votre endurance sans risquer de vous blesser. Fixez-vous des objectifs réalistes, tels que faire de l'exercice deux ou trois fois par semaine, et augmentez progressivement la durée et l'intensité de votre pratique.

Le bon choix d'activité physique : l'activité qui vous motive !

Pour continuer à pratiquer une activité physique sur le long terme, il est important de trouver une activité qui vous motive et qui vous procure du plaisir. Prenez le temps d'explorer différentes options et essayez différentes activités pour voir celles qui vous conviennent le

mieux. Vous pouvez rejoindre des cours collectifs, intégrer un club sportif ou trouver des partenaires d'entraînement pour rendre l'expérience plus amusante.

Si vous n'aimez pas la monotonie, optez pour des activités variées qui sollicitent différentes parties du corps, comme le vélo, la danse ou les sports d'équipe. De nombreuses structures référencées sur Bretagne Sport Santé proposent des activités mixtes qui combinent plusieurs types d'exercices et travaillent les différentes parties du corps.

Prendre en compte les contraintes pratiques liées à la pratique d'une activité physique

Pour vous assurer de

poursuivre votre activité physique tout au long de l'année, il est important de prendre en compte les contraintes pratiques qui pourraient influencer votre choix. Tenez compte de votre emploi du temps, de votre lieu de résidence, de vos ressources disponibles (telles que les équipements sportifs ou les installations proches de chez vous) et de votre budget.

Par exemple, si vous préférez un environnement extérieur, envisagez des activités comme la course à pied, la randonnée ou le vélo. Si vous êtes plus à l'aise avec un encadrement individuel, envisagez de travailler avec un coach sportif, ou si au contraire vous aimez l'ambiance d'un groupe, rejoignez un cours collectif parmi ceux proposés sur Bretagne Sport Santé.

Pour conclure, la

poursuite ou la reprise d'une activité physique est une étape importante pour améliorer sa santé et son bien-être, que l'on soit éloigné de la pratique sportive depuis longtemps ou que l'on ait une pathologie. Pour s'assurer de poursuivre cette activité tout au long de l'année, il est essentiel de bien la choisir en tenant compte de ses capacités, de ses objectifs, de sa motivation et des contraintes pratiques. Prenez le temps d'explorer différentes options, essayez différentes activités et adaptez votre programme d'entraînement en fonction de votre évolution. Rappelez-vous que l'essentiel est de trouver du plaisir dans la pratique sportive pour maintenir une habitude saine et durable.

Le moment idéal pour intégrer une activité physique adaptée à votre santé !

La rentrée scolaire rime souvent avec bonnes résolutions et reprise d'activités. Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, pratiquer une activité physique peut être bénéfique, voire essentiel. Bretagne Sport Santé vous guide dans le choix d'un sport adapté à vos besoins !

Pourquoi la rentrée est le moment idéal pour la reprise d'une activité physique ?

La rentrée est là, avec son lot de bonnes résolutions et d'envie de se remettre en forme. Si vous êtes en C'est le moment idéal pour rejoindre une structure sportive ! Les clubs proposent de nouvelles sessions et n'attendent plus que vous. Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, pratiquer un sport peut être bien plus qu'un simple loisir : c'est une démarche bénéfique, voire essentielle, pour leur bien-être. Les bienfaits du sport sur des maladies telles que le diabète, les affections cardiovasculaires ou encore dans le processus de récupération après un cancer sont largement documentés. Et

pour trouver les activités proches de chez vous, consultez notre carte interactive des activités physiques adaptées en Bretagne.

Comment choisir son activité physique adaptée quand on est porteur d'une pathologie chronique ?

Se lancer dans une activité sportive, c'est un peu comme choisir une nouvelle paire de chaussures : il faut que ça corresponde à notre style, mais surtout, que ce soit confortable.

Pour les personnes avec des maladies chroniques, il y a quelques critères supplémentaires à garder en tête. D'abord, posez-vous la question de la fréquence. Combien de fois par semaine voulez-vous (ou pouvez-vous) vous adonner à ce sport ?

Ensuite, réfléchissez à l'intensité. Si vous débutez ou reprenez après une longue pause, il est recommandé de commencer doucement pour éviter toute blessure ou surmenage. L'encadrement est aussi essentiel : assurez-vous que les coaches ou les

intervenants connaissent bien les spécificités liées à votre maladie. En choisissant une structure signataire de la charte Sport Santé Bien-Être en Bretagne, vous êtes assurés d'être encadrés par des professionnels formés aux activités physiques adaptées et au sport santé.

La consultation médicale

Avant de démarrer toute activité, un passage chez votre médecin est indispensable. Cela permet d'obtenir un feu vert médical, mais aussi de discuter des éventuelles limites à respecter en fonction de votre maladie chronique. Le médecin saura vous guider et vous donnera des conseils précieux adaptés à votre situation.

Reconnaître une activité trop intense

Écoutez votre corps ! Si vous ressentez des douleurs inhabituelles, une essoufflement excessif ou si vous êtes constamment fatigué après l'effort, cela pourrait indiquer que votre activité est trop intense ou mal adaptée. N'hésitez pas à en parler à votre encadrement, qui saura vous conseiller pour ajuster le rythme.

Une progression sécurisée



Il est préférable de démarrer en douceur, surtout si vous reprenez après une longue pause ou découvrez une nouvelle activité. Fixez-vous des objectifs réalisables à court terme et augmentez progressivement l'intensité. N'oubliez pas de bien vous échauffer avant chaque séance et de vous étirer à la fin. Un bon échauffement réduit les risques de blessures et aide à préparer le corps à l'effort. Pour conclure, la rentrée est le moment idéal pour se (re)lancer dans une activité physique, et ce, quelle que soit sa condition physique ou de santé. Se bouger, c'est bon pour le corps, mais aussi pour le moral ! Avec les bonnes informations et le bon encadrement, chaque personne peut trouver l'activité qui lui convient : quelle sera la vôtre ?



Le rôle de la science dans le sport santé

Dans notre société moderne, confrontée à des défis de santé publique tels que l'obésité, le diabète de type 2 et le stress, l'importance d'une pratique sportive régulière est de plus en plus reconnue. Plus qu'un simple moyen de rester en forme ou d'atteindre des performances athlétiques, le sport s'affirme comme une réponse préventive et thérapeutique à ces maux contemporains.

Or, pour que cette affirmation ne reste pas à l'état de simple croyance populaire, la science intervient en tant que garante, apportant des preuves tangibles des bienfaits du sport. C'est ainsi que le CNRS a publié un article intitulé « Le sport est bon pour la santé, c'est prouvé ! » [1], présentant les

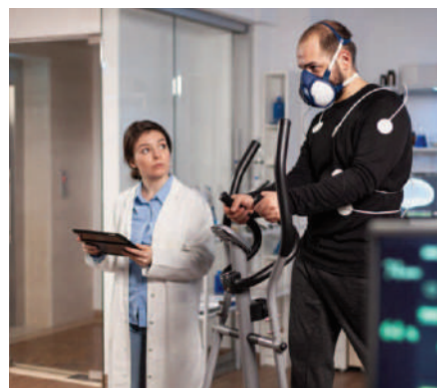
nous rendant ainsi plus résistants face aux agressions extérieures et aux maladies. Cela se traduit

recommandations sportives ne sont plus génériques, mais essaient au maximum de s'adapter aux besoins individuels. Ces programmes personnalisés, conçus à partir de données scientifiques, offrent à chaque individu la possibilité de bénéficier au maximum des avantages du sport, tout en minimisant les risques éventuels. Parallèlement à cette individualisation, la science fournit des mesures objectives, des outils et des techniques de pointe pour suivre précisément les progrès et l'état de santé d'un sportif. Cet aspect est crucial, car il permet d'ajuster les programmes en temps réel et d'atteindre des résultats optimaux. Mais ce n'est pas tout : la science est également au cœur de

scientifiques pour mieux guider les personnes qu'ils accompagnent. En outre, en vulgarisant ces connaissances, la science contribue à sensibiliser un public plus large aux bienfaits avérés du sport sur la santé. En somme, la science et le sport, main dans la main, permettent une pratique plus sécurisée, efficace et éclairée.

Le sport en tant qu'outil thérapeutique

Le rôle thérapeutique du sport prend de l'ampleur dans notre système de santé contemporain. Une des initiatives les plus prometteuses dans ce domaine est le concept de « sport sur ordonnance ». De plus en plus de professionnels de santé reconnaissent la puissance curative de



dans une position stratégique. Ils ne sont plus seulement des entraîneurs, mais deviennent des alliés thérapeutiques,

notre santé physique, mentale et émotionnelle sont non seulement réels, mais peuvent être amplifiés lorsque cette pratique est adaptée et personnalisée. Ce constat nous



amène vers un avenir où le

réduction notable du risque de maladies chroniques comme le diabète. Enfin, et peut-être de manière surprenante pour certains, le sport a un impact bénéfique sur notre cerveau. Il stimule la production de certaines molécules qui favorisent la santé cérébrale, contribuant à améliorer la mémoire, la concentration et la prévention de certaines maladies neurodégénératives.

Les preuves scientifiques de l'impact positif du sport sur la santé

Le monde scientifique a accumulé de nombreuses preuves mettant en évidence les multiples bienfaits du sport sur notre santé. Tout d'abord, sur le plan cardiovasculaire, la pratique sportive régulière renforce le cœur, augmentant ainsi sa capacité à pomper le sang et réduisant par la même occasion le risque de maladies cardiaques. De plus, au-delà de la simple musculature, le sport a un effet positif direct sur notre système immunitaire, en le dynamisant,

L'importance de la science dans le développement du sport santé

Dans le paysage actuel du sport, la science joue un rôle fondamental en permettant une approche plus personnalisée et efficace. En effet, grâce aux études et recherches approfondies, les



la formation et de la sensibilisation. Les éducateurs sportifs, aujourd'hui, ne se contentent plus d'une connaissance empirique ; ils intègrent à leur formation les dernières découvertes

l'activité physique régulière et la recommandent comme un complément, voire une alternative, à certains traitements conventionnels. Cette évolution place les éducateurs sportifs

collaborant avec les professionnels de santé pour élaborer et superviser des programmes d'exercices adaptés à des problématiques médicales spécifiques. Ce mariage entre sport et santé, renforcé par des études cliniques, redéfinit notre perception de la pratique sportive, la positionnant comme un outil central pour la prise en charge thérapeutique.

En conclusion, l'interaction entre sport et santé, longtemps ancrée dans nos traditions et nos intuitions, a désormais trouvé une solide assise scientifique. Les bienfaits du sport sur

sport est intégré de manière beaucoup plus systématique dans notre système de soins. Dans cette perspective, l'émergence des Maisons Sport Santé est particulièrement prometteuse. Ces structures, conçues comme des espaces où professionnels du sport et de la santé collaborent étroitement, permettront d'offrir une prise en charge globale, alliant prévention, traitement et bien-être.

En plaçant le sport au cœur de la stratégie thérapeutique, ces maisons incarnent l'avenir d'une approche globale de la santé, redonnant sa juste place au mouvement.

Le Mondial 2026 sera le grand test L'IFAB élargit les pouvoirs de la VAR

Dès l'été prochain, de nouvelles règles entreront en vigueur pour fluidifier le jeu et corriger les erreurs manifestes. Le Mondial 2026 sera le premier grand test. Le Board international (IFAB), garant des lois du jeu, a acté ce samedi lors de sa réunion annuelle au Pays de Galles une réforme majeure de l'assistance vidéo à l'arbitrage (VAR). Ces changements, qui visent à réduire les temps morts et à accroître la justice sportive, seront effectifs dès le 1er juillet, avec une application anticipée pour la Coupe du Monde 2026 qui débute le 11 juin.

La grande nouveauté réside dans l'extension du protocole VAR aux coups de pied de coin (corners). Désormais, la vidéo pourra intervenir pour vérifier si un corner a été accordé à tort ou omis, à condition que cela ne retarde pas indûment le jeu. Par ailleurs, la VAR pourra désormais corriger Les seconds cartons jaunes (expulsions) en cas d'erreur manifeste, Les cartons attribués au mauvais joueur (erreur d'identité).

Une VAR "optionnelle" pour les corners

Les législateurs ont précisé que l'intervention sur les corners sera optionnelle et non systématique, afin de ne pas hacher le rythme des rencontres. L'objectif reste la correction de l'erreur "claire et évidente". Enfin, des tests seront poursuivis pour évaluer les arrêts de jeu tactiques des gardiens de but sous couvert de blessure.

Meriem. A



22 °C | °F

Précipitations : 10%
Humidité : 49%
Vent : 8 km/h

Météo
mardi
Ensoleillé dans l'ensemble

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
A Mounasser
Lundi 02 Mars 2026

Préparation pour la CAN 2026

Les Vertes s'imposent avec brio face à l'Égypte (3-0)

À quelques jours de la CAN 2026, la sélection nationale féminine a envoyé un message fort en dominant les Pharaonines sur leurs terres.



Rania. K

L'équipe nationale féminine a parfaitement entamé sa double confrontation amicale face à l'Égypte. Samedi soir, au centre des équipes nationales du Caire, les joueuses de Farid Benstiti l'ont emporté sur le score net de 3 buts à 0, confirmant leur excellente forme actuelle dans le cadre de leur préparation pour la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) 2026.

Une seconde période de feu

Après une première mi-temps équilibrée, les Algériennes ont passé la

vitesse supérieure dès le retour des vestiaires. La domination des Vertes s'est concrétisée grâce à des réalisations de Lina Boussaha (49e), Inès Khairy (55e), Nihad Naïli (87e). Cette victoire probante permet au staff technique de valider les automatismes tactiques avant le match retour prévu ce lundi soir (21h30) au même endroit. La délégation regagnera Alger le 4 mars pour clore ce stage au Centre technique national de Sidi Moussa. Objectif : Faire mieux qu'en 2024. Cette édition 2026 sera la septième participation de l'Algérie à une phase finale de CAN, et la

deuxième consécutive. Pour rappel, lors de l'édition 2024, les coéquipières de Boussaha avaient atteint un quart de finale historique, ne cédant face au Ghana qu'aux tirs au but.

En route vers le Brésil 2027

La phase finale de la CAN 2026, qui se déroulera du 17 mars au 3 avril, regroupera 16 nations réparties en quatre groupes. Outre le titre continental, l'enjeu sera de taille : les demi-finalistes ainsi que les vainqueurs des matchs de barrage décrocheront leur billet pour la Coupe du Monde Féminine de la FIFA, Brésil 2027.

Halim. B

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:41
Dohr	12:59
Asr	16:15
Maghreb	18:45
Icha	20:08

Championnat de Tunisie Koceila Boualia brille et guide l'Espérance vers la victoire

L'attaquant algérien a inscrit un superbe but sur coup franc lors du large succès de l'Espérance de Tunis face à l'Olympique de Béja (3-0). L'international algérien Koceila Boualia continue de s'imposer comme l'un des atouts majeurs de l'Espérance Sportive de Tunis (EST). Ce dimanche, lors du déplacement sur la pelouse de l'Olympique de Béja pour le compte du championnat tunisien, l'ancien canari de la JS Kabylie a une nouvelle fois fait trembler les filets. Alors que le match était déjà à l'avantage des Sang et Or, Boualia a scellé le sort de la rencontre à la

66ème minute. D'une frappe millimétrée sur coup franc direct, il a logé le ballon hors de portée du gardien adverse, inscrivant ainsi le deuxième but de son équipe avec beaucoup de classe.

La rencontre s'est finalement soldée par une nette victoire des Tunisois sur le score de 3 buts à 0. Cette performance confirme la grande forme de Boualia, qui s'adapte parfaitement au football tunisien et enchaîne les prestations de haut vol. Grâce à ce succès, l'Espérance conforte sa position de leader et affiche ses ambitions pour le titre national.

Akram. k

Coupe de la Confédération CAF

Le programme complet des quarts de finale dévoilé

Les hostilités débuteront le samedi 14 mars 2026 avec deux affiches majeures. En début d'après-midi (14h00), le Zamalek SC accueillera les Congolais de l'AS Otohô. En soirée, le CR Belouizdad se rendra en Égypte pour défier le Club Al-Masry à partir de 22h00. Le lendemain, dimanche 15 mars, l'USM Alger effectuera un déplacement périlleux en République Démocratique du Congo pour affronter Maniema Union à 15h00, tandis que le choc marocain entre l'Olympique Safi et le Wydad AC fermera le bal des matchs aller à

22h00. Pour les matchs retour, le suspense prendra fin le week-end suivant. Le samedi 21 mars, le CR Belouizdad recevra Al-Masry au stade Nelson Mandela d'Alger à 22h00. La journée du dimanche 22 mars sera décisive avec trois rencontres au programme : le Zamalek retrouvera l'AS Otohô à 18h00, suivi du duel retour entre le Wydad AC et l'Olympique Safi à 19h00. Enfin, l'USM Alger clôturera ce tour au stade du 5-Juillet en accueillant Maniema Union à 22h00, dans une ambiance de Ramadan qui s'annonce électrique.

Salim. D

Coupe de Monde 2026

La FIFA dépêche une mission d'inspection au Mexique

Malgré une vague de violence liée aux cartels, Gianni Infantino réaffirme sa confiance envers les autorités mexicaines à quelques mois du coup d'envoi.

La préparation de la Coupe du Monde 2026 entre dans une phase cruciale de vigilance. Le président de la FIFA, Gianni Infantino, a décidé d'envoyer une mission d'évaluation au Mexique pour passer au crible plusieurs dossiers sensibles, avec en

priorité la question de la sécurité. Cette annonce a été confirmée vendredi dernier par la présidente mexicaine, Claudia Sheinbaum.

Une "confiance totale" malgré l'instabilité

Cette décision fait suite à un échange téléphonique, jeudi dernier, entre la chef d'État et le patron de la FIFA. Sur son compte Instagram, Infantino a tenu à réitérer sa « confiance totale envers le pays hôte ». Un message fort qui

intervient alors qu'une nouvelle flambée de violence secoue le Mexique, suite au décès d'un puissant chef de cartel lors d'une opération militaire dimanche dernier. « Le président de la FIFA m'a rassurée sur le maintien du Mondial dans notre pays. Nous avons convenu qu'une mission viendrait tout de même pour passer en revue plusieurs dossiers », a précisé la présidente Sheinbaum lors d'une conférence de presse.

Halim. B

