

Les supporters des Verts mobilisés

Les billets des matchs de l'Algérie à la CAN 2025 déjà épuisés

03



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Quotidien sportif N°71 Lundi 17 Novembre 2025 Prix 20 DA

12e journée de
la Ligue 1 Mobilis

**L'ESM
sommée
de réagir
face
à l'USMA**



06

Coupe arabe FIFA 2025

Egypte-Algérie cet après-midi à 15h, Stade international du Caire)

Les "Verts" veulent se rassurer avant la phase finale

04

À cinq jours du choc
face à Al-Ahly
**Le retour
de Benchaâ
rassure
Zinnbauer**



EGYPT VS ALGERIA



15:00

CAIRO INTERNATIONAL
STADIUM

Après avoir manqué le stage de la sélection A'

Super-Coupe d'Algérie
2025 féminine

**La JS Kabylie
bat le CF
Akbou (1-0)
et remporte
le trophée**



16

Petkovic perd deux
pièces maîtresses

**Amoura
et Boudaoui
forfaits face
à l'Arabie
saoudite**



16

**Benkhemassa se remet
de sa blessure et sera prêt
pour affronter Al-Hilal**



05

CAN 2025 : inquiétudes autour de l'état des stades au Maroc

A 35 jours du lancement de la Coupe d'Afrique des nations 2025, prévue du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, l'état des stades au Maroc continue de susciter des interrogations. Le stade de Tanger, qui a accueilli la rencontre de la sélection locale marocaine contre le Mozambique — remportée par l'équipe hôte sur le score de 1-0 —, s'est retrouvé inondé, avec des infiltrations d'eau visibles de tous côtés, comme le montrent les images. Fait surprenant, la CAF continue d'affirmer que la prochaine édition de la CAN sera la meilleure de l'histoire, malgré les problèmes constatés sur les infrastructures.



Le CRB s'impose en amical face au Chabab de Zaouia

L'effectif du CR Belouizdad a disputé ce samedi un match amical de préparation contre l'équipe du Chabab de Zaouia, au stade Nelson Mandela de Baraki. Le staff technique du CRB a profité de la trêve actuelle du championnat pour organiser cette rencontre, afin de maintenir les joueurs en pleine forme et tester leur état de préparation. Les protégés de l'entraîneur Said



Ramović ont staff technique de remporté ce match tester plusieurs joueurs et d'évaluer amical sur le score de la condition physique 1-0, grâce à un but inscrit par Ihab Belhoussini. et technique du groupe en vue de la Cette rencontre a reprise du également permis au championnat.

Ryan Aït-Nouri s'entraîne pieds nus

Dans le cadre de la préparation de la sélection nationale algérienne en vue du second match amical face à l'Arabie saoudite, programmé demain, et en perspective de la Coupe d'Afrique des nations, une image surprenante a fait le tour des réseaux. Ryan Aït-Nouri, international algérien et arrière gauche de Manchester City, a été aperçu s'entraînant pieds nus lors des exercices programmés par le



staff technique. Cette scène a étonné, surtout pour un joueur de son calibre, considéré comme l'un des meilleurs arrières gauches du

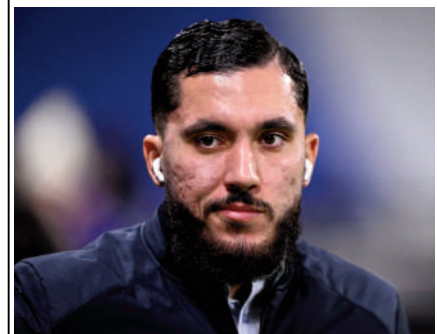
Les propos controversés de Gattuso sur la Coupe du Monde



A lors que le football italien traverse une période difficile, notamment après les échecs successifs de la Nazionale à se qualifier pour les deux dernières Coupes du Monde, et qu'elle doit désormais passer par un match de barrage pour accéder à l'édition 2026, Gennaro Gattuso, sélectionneur de l'Italie, a tenu des propos jugés polémiques et racistes. Dans ses déclarations, Gattuso a affirmé : "En

1990 et 1994, il n'y avait que deux équipes africaines, et maintenant elles sont huit (en réalité neuf), mais à notre époque, le meilleur deuxième se qualifiait directement pour la Coupe du Monde." Ces propos ont rapidement suscité une vive controverse, certains y voyant une remise en cause du mérite des sélections africaines, alors que le football mondial est désormais beaucoup plus compétitif et inclusif.

Riyad Cherki sévèrement critiqué



Le milieu de terrain international français et joueur de Manchester City, Riyad Cherki, a fait l'objet de vives critiques après sa prestation jugée décevante lors du dernier match de la France contre l'Ukraine, remporté 4-0 par les « Bleus ».

Certains gestes techniques de Cherki ont été réalisés hors contexte, provoquant un véritable déferlement de critiques. Plusieurs observateurs ont même estimé que ces actions auraient pu être tentées avec une autre sélection, mais pas avec l'équipe de France, soulignant ainsi le manque de pertinence de ses choix sur le terrain.

Un couloir d'honneur pour les joueuses d'Akbou



Dans un moment exceptionnel, les joueuses de la JS Kabylie ont réalisé un coup d'éclat de fair-play en formant un couloir d'honneur pour leurs adversaires de l'équipe féminine d'Akbou, après avoir remporté la finale de la Coupe d'Algérie féminine sur le score de 1-0. Ce geste a témoigné du respect mutuel entre les deux équipes, malgré la consécration des Kabyles. Il illustre parfaitement l'esprit sportif et la maturité des joueuses de la JS Kabylie, qui confirment le cheminement exemplaire du club, soutenu par des résultats de plus en plus remarquables dans le football féminin algérien.

Foot / CAN 2025 (préparation)

les Verts reprennent le travail pour le match face à l'Arabie Saoudite

La sélection algérienne de football a repris le chemin de l'entraînement samedi à Djeddah, en vue du deuxième match amical face à l'Arabie Saoudite, prévu mardi au stade du Prince Abdullah Al-Faisal (17h30), dans le cadre de la préparation de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025 (21 décembre - 18 janvier 2026), a indiqué la Fédération algérienne (FAF) sur son site officiel.

La séance s'est tenue sur l'un des terrains annexes du Stade Roi Abdallah. Les joueurs ont enchaîné un travail mixte, mêlant exercices physiques, ateliers tactiques et mises en situation, dans une ambiance studieuse et appliquée, précise la même source.

Lors du premier test amical, la sélection algérienne s'était imposée face au Zimbabwe 3-1, grâce aux buts signés Bounedjah (14e) et Hadjam (45e+1). Le sélectionneur national Vladimir



Petkovic compte énormément sur cette deuxième joute amicale face à l'Arabie Saoudite, qui vient de battre la Côte d'Ivoire, championne d'Afrique en titre (1-0) à Djeddah, sous la conduite du sélectionneur Hervé Renard. L'équipe nationale a validé en octobre dernier son ticket pour la Coupe du monde 2026 en réalisant deux victoires : face à la Somalie (3-0) et l'Ouganda (2-1), en des

Abdallah Al-Hamdan, star de la sélection saoudienne:

«Nous n'avons pas peur de l'Algérie»

Abdallah Al-Hamdan, attaquant d'Al-Hilal et l'un des cadres de la sélection saoudienne, a livré des déclarations fortes après la victoire difficile obtenue par son équipe face à la Côte d'Ivoire (1-0), lors du match amical disputé vendredi dernier dans le cadre de la préparation pour la Coupe arabe, prévue le mois prochain au Qatar.

Nous visons la meilleure forme possible

Après la rencontre, Al-Hamdan a expliqué : « Nous cherchons à atteindre le meilleur niveau de préparation possible afin de pouvoir rivaliser pour le titre de la Coupe arabe, et nous préparons sérieusement pour la prochaine Coupe du monde ».

Il a ajouté : « Nous sommes très heureux d'avoir remporté un match difficile contre une grande équipe comme la Côte d'Ivoire. Notre objectif est de poursuivre sur cette lancée face à l'Algérie mardi ».

L'Algérie est forte, mais nous aussi

Évoquant la deuxième rencontre amicale face à la sélection algérienne, l'international saoudien a précisé : « L'Algérie est une équipe très forte, avec un groupe de joueurs exceptionnel.



Mais nous aussi, nous avons de très bons éléments capables de gagner ».

Il a conclu en soulignant : « La victoire contre la Côte d'Ivoire fera la différence au niveau du classement, et c'est très important. Nous avons également tiré plusieurs enseignements positifs. Notre ambition est d'être au meilleur niveau possible avant la Coupe du monde 2026 ».

Un test grandeur nature pour l'Arabie saoudite

La rencontre face aux Ivoiriens a constitué une véritable épreuve pour l'équipe saoudienne, qui a affiché un jeu équilibré mêlant rigueur défensive, prudence tactique et tentatives progressives de maîtrise du milieu de terrain,

avec des attaques construites de manière organisée.

La sélection saoudienne s'est imposée 1-0 face à la Côte d'Ivoire lors de ce match amical disputé au stade King Abdullah Sports City de Djeddah, dans le cadre du stage préparatoire à la Coupe arabe.

Le seul but de la partie a été inscrit par Saleh Abu Al-Shamat à la 8e minute.

Après cette première confrontation historique entre les deux nations au niveau des matchs internationaux, l'Arabie saoudite disputera un second match amical, toujours au même stade, demain mardi en soirée, face à la sélection nationale algérienne.

Serine. S

Nabil Neghiz, entraîneur adjoint de la sélection nationale :

« La victoire contre le Zimbabwe nous a donné davantage de confiance avant d'affronter l'Arabie saoudite »

L'entraîneur adjoint de l'équipe nationale, Nabil Neghiz, a assuré que la préparation des Verts en vue du match amical face à l'Arabie saoudite se déroule dans d'excellentes conditions sur tous les plans.

Dans des déclarations à la télévision algérienne, Neghiz a expliqué : « Tout se passe bien. Peut-être que le seul élément perturbateur concerne les blessures survenues au fil du temps, mais cela nous a également permis d'évaluer l'état des joueurs et de les suivre de près afin qu'ils soient prêts pour la période de préparation de la Coupe d'Afrique des nations ».

Un test utile face au Zimbabwe

Évoquant la rencontre précédente, l'adjoint du sélectionneur national a souligné l'importance du match contre le

Zimbabwe : « Le sélectionneur a testé un nouveau schéma de jeu lors de cette rencontre, avec de nouveaux joueurs. Certains ont marqué de gros points et ont un véritable avenir avec cette équipe ».

Neghiz a ajouté : « La victoire face au Zimbabwe nous a donné une confiance supplémentaire pour préparer le match contre l'Arabie saoudite dans les meilleures conditions. Durant ce stage, nous avons également pu évaluer l'état physique des joueurs ».

En conclusion, Nabil Neghiz a adressé un message de soutien à Youcef Belaïli : « Nos cœurs sont avec Youcef Belaïli. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et un retour rapide sur les terrains, car nous avons besoin d'un joueur comme lui ».

Akram. K

Les supporters des Verts mobilisés

Les billets des matchs de l'Algérie à la CAN 2025 déjà épuisés



La Confédération africaine de football (CAF) a annoncé sur son site officiel l'épuisement total des billets des matchs de la sélection algérienne pour la Coupe d'Afrique des nations 2025, et ce dès la deuxième phase de vente. La troisième phase a débuté samedi, en prévision du tournoi qui se déroulera au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026.

Selon le communiqué de la CAF, les billets concernant les rencontres des Verts — ainsi que ceux des matchs du pays

organisateur — ont été vendus intégralement durant la deuxième phase de commercialisation. Au total, 298 000 billets ont été écoulés via le site officiel de la CAF lors des deux premières étapes, avec des achats enregistrés dans 33 pays africains et 106 pays à travers le monde.

Les plus fortes demandes proviennent du Maroc, de la France, de la Belgique et des Pays-Bas, preuve de l'engouement international pour cette édition de la CAN.

Salim. D

Coupe arabe FIFA 2025

Egypte-Algérie cet après-midi à 15h, Stade international du Caire)

Les "Verts" veulent se rassurer avant la phase finale

La sélection nationale algérienne des locaux disputera, cet après-midi à partir de 15h (heure algérienne), sa deuxième rencontre amicale face à la sélection locale égyptienne.

Lydia.k

Il s'agit du second duel entre les deux équipes en l'espace de quatre jours, après le premier match disputé vendredi dernier et remporté par les Égyptiens (3-2), dans le cadre des préparatifs des deux sélections en vue de la Coupe arabe qui débutera à la fin du mois. Lors du premier match, le staff technique a procédé à de nombreux essais afin d'évaluer la disponibilité des joueurs avant le tournoi arabe, prévu le 20 du mois courant. Plusieurs éléments ont toutefois déçu par leurs prestations jugées catastrophiques, ce qui oblige le sélectionneur à revoir certains choix, surtout en défense, et à clarifier la composition qui entamera officiellement la compétition le 3 décembre prochain. Les observateurs pourraient ainsi avoir un aperçu plus précis, cet après-midi, lors du

second affrontement face aux « Pharaons ».

Bougherra devrait aligner une équipe proche du onze type

Le sélectionneur national, Madjid Bougherra, devrait miser sur une formation très proche de celle qui débute la Coupe arabe, en attendant le retour de certains joueurs blessés et l'arrivée d'autres renforts, à l'image d'Adam Ounas et Yacine Brahimi, attendus pour rejoindre le groupe durant la compétition. Dans les buts, Fared Chaâl semble tenir la pole position. En défense, la hiérarchie tend à se stabiliser avec le retour de Reda Halaïmia sur le flanc droit, lui qui reste une pièce maîtresse dans le système de Bougherra. À gauche, Naufel Khacef part en pole position malgré la prestation intéressante de Hamidi lors du premier match. L'axe défensif,

véritable point faible vendredi, devrait enregistrer le retour du capitaine Ayoub Ghazala, qui formera très probablement la paire centrale avec Abdelkader Bedrane. Ce dernier demeure un élément clé grâce à son expérience, surtout en l'absence d'Allilat, non encore remis totalement après plus d'un mois d'arrêt. Allilat avait pourtant livré une prestation convaincante en championnat face au CR Belouizdad.

Des choix encore ouverts au milieu

Au milieu de terrain, les joueurs alignés aujourd'hui ne seront pas forcément ceux qui disputeront la Coupe arabe, même si certains éléments semblent avoir sécurisé leur place, à l'image de Zakaria Draoui, et dans une moindre mesure Merizak. Le sélectionneur pourrait également continuer à accorder sa confiance à Belal Boukhrichaoui, associé à Sofiane



Bendebka, incontournable dans le système de « Magic ». Le Franco-Algérien Victor Lekhal pourrait également être titularisé afin d'évaluer ses capacités.

Une concurrence féroce en attaque

En attaque, plusieurs changements sont attendus cet après-midi, notamment après les belles prestations de Nassim El Ghol et Rafiq Guitane, qui ont bousculé la hiérarchie lors du premier match. L'arrivée imminente de Brahimi et Ounas lors de la compétition rend la lutte pour les places

encore plus intense. Certaines certitudes demeurent toutefois : Amir Sayoud, incontournable, devrait mener le secteur offensif aux côtés d'Adel Boulbina, l'une des valeurs sûres de la sélection locale. Toutefois, si Bougherra décide de titulariser Brahimi dès maintenant, Boulbina pourrait céder sa place. Le poste d'avant-centre reste très disputé entre Berkane, Slimane et Mahious, avec un léger avantage pour Berkane. Sur l'aile droite, la concurrence s'annonce également rude entre

El Ghol, Daghmoum et Guitane pour accompagner Adam Ounas, qui devrait être titularisé dans la Coupe arabe.

Un match décisif pour établir la liste finale

La rencontre d'aujourd'hui sera déterminante pour arrêter la liste finale des joueurs retenus pour la Coupe arabe, avant que les éléments ne rejoignent leurs clubs pour le prochain week-end de championnat. Le staff tranchera ensuite les noms réellement aptes à représenter l'Algérie dans ce Mondial arabe.

Coupe arabe FIFA 2025

Baouche renforce les Verts, Bedrane et Khacef quittent le groupe

Le latéral gauche du CS Constantine, Houari Baouche, a été appelé en renfort par le sélectionneur de l'équipe nationale A', Madjid Bougherra, et a rejoint le groupe samedi au Caire pour la suite du stage de préparation, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF). Cette convocation intervient à la suite du forfait de Naoufel Khacef, déclaré indisponible pour la seconde rencontre amicale face à l'Égypte en raison d'une blessure. Par ailleurs, après

concertation entre le staff technique et médical, le défenseur Abdelkader Bedrane a été autorisé à quitter le rassemblement afin de poursuivre ses soins en club, ajoute la même source. La FAF a rappelé que la seconde confrontation amicale entre l'Algérie et l'Égypte, initialement programmée lundi à 17h00, a été avancée à 15h00 (heure algérienne). Ce test doit permettre aux Verts de corriger les insuffisances constatées lors de la première manche, perdue vendredi au stade international du

Caire (3-2, mi-temps : 1-1). Lors de cette rencontre, les Algériens avaient ouvert le score par Adil Boulbina (31e), avant que les Égyptiens n'égalisent sur un but contre son camp d'Imad-Eddine Azzi (40e). Nassim L'Ghoul (66e) avait ensuite redonné l'avantage aux Verts, avant que les Pharaons ne renversent la partie en fin de match grâce à Rajab Nabil (81e) et Houssam Hassan (89e). Tenant du titre, l'Algérie est qualifiée directement pour la phase finale de la



Coupe arabe FIFA Qatar 2025 (1er-18 décembre) et évoluera dans le groupe D avec l'Irak ainsi que les vainqueurs des barrages Bahreïn-

Djibouti et Liban-Soudan. L'Égypte figure pour sa part dans le groupe C en compagnie de la Jordanie, des Emirats arabes unis et du

vainqueur du duel Koweït-Mauritanie. Les deux premiers de chaque groupe accéderont aux quarts de finale.

Hakim. T

À cinq jours du choc face à Al-Ahly

Le retour de Benchaâ rassure Zinnbauer

Selon des sources proches de la JS Kabylie, l'entraîneur Joseph Zinnbauer se montre particulièrement inquiet concernant l'état de sa défense à l'approche du match face à Al-Ahly du Caire, prévu samedi prochain au stade international du Caire, dans le cadre de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine.

Elyas. Ch

L'incertitude entourant la guérison complète de Mohamed Benchaâ complique les plans du technicien allemand, qui souhaite stabiliser son arrière-garde avant le déplacement de jeudi vers la capitale égyptienne.

Une défense instable et une prestation qui inquiète

Zinnbauer a entamé, ces derniers jours, un chantier de correction des erreurs défensives constatées récemment, notamment lors du dernier match de championnat face au CS Constantine. La ligne arrière avait alors accumulé plusieurs fautes, poussant l'entraîneur à intervenir rapidement pour ajuster les mécanismes défensifs avant le rendez-vous crucial face aux champions d'Afrique en titre.

La prestation remarquée du défenseur Zineddine Belaïd lors du match amical de l'équipe nationale face au Zimbabwe a toutefois offert une bouffée d'oxygène à Zinnbauer, qui compte énormément sur lui pour affronter Al-Ahly.

Benchaâ – Belaïd : la paire idéale espérée par Zinnbauer



Le coach mise fortement sur le retour de Benchaâ afin de l'aligner aux côtés de Belaïd, considérant que titulariser Medane dans l'axe serait une prise de risque dans la conjoncture actuelle, au vu de la baisse de forme du joueur ces dernières semaines. Ce recul a d'ailleurs amené Zinnbauer à l'écartier de ses plans lors des récentes rencontres de championnat, où sa participation n'était due qu'à un manque d'effectif et aux nombreuses blessures.

Une arrière-garde solide en Afrique... mais fragile en championnat

Il est utile de rappeler que la défense de la JS Kabylie n'a encaissé qu'un seul but durant

les deux tours préliminaires de la Ligue des champions : celui concédé lors du match retour face à l'Union sportive monastirienne (Tunisie), remporté néanmoins 2-1 au stade Hocine-Aït Ahmed de Tizi Ouzou. Auparavant, les Canaris avaient dominé le match aller au stade Taïeb-Mehiri de Sfax (0-3). Offensivement, la JSK avait brillé en pulvérisant la défense du club ghanéen Bibiani Gold Stars par sept buts (2-0 à Accra, puis 5-0 au retour à Tizi Ouzou). En revanche, en championnat, et après 11 journées disputées, la JSK a déjà encaissé huit buts, un total jugé élevé et préoccupant par Zinnbauer, qui voit là une source d'inquiétude à l'approche du déplacement au Caire.

Après avoir manqué le stage de la sélection A'

Benkhemassa se remet de sa blessure et sera prêt pour affronter Al-Hilal



Mohamed Benkhemassa, milieu de terrain du MC Alger, retrouve progressivement ses moyens après avoir suivi un programme de soins intensif à Alger. Le joueur a montré une nette amélioration au fil des séances de rééducation supervisées par le staff médical du club. Les premiers signes sont positifs et confirment une évolution constante de son état, ce qui augmente ses chances de participer aux prochaines échéances du Mouloudia.

Une blessure au dos contractée face à la JS Saoura

Cette progression intervient après la blessure au dos que Benkhemassa a subie lors du match amical contre la JS Saoura, à la suite d'un contact violent dans les dernières minutes. Il avait alors ressenti de vives douleurs l'obligeant à quitter le stage de la sélection locale en Égypte. Le joueur avait regagné Alger immédiatement pour entamer son traitement, après avoir été déclaré inapte à poursuivre la préparation avec

l'équipe nationale. Le staff médical du MCA a suivi de près son évolution et lui a établi un programme précis mêlant soins physiques et séances de renforcement musculaire, ce qui lui a permis d'avancer à un rythme encourageant. Les médecins ont informé l'entraîneur Rhulani Mokwena que Benkhemassa devrait être opérationnel avant la rencontre face à Al-Hilal du Soudan, prévue le 21 novembre à Kigali dans le cadre de la phase de groupes de la Ligue des champions CAF, sauf complication de dernière minute.

Mokwena compte énormément sur le retour de son milieu de terrain, considéré comme une pièce maîtresse de son dispositif grâce à son impact physique, sa capacité à récupérer les ballons et à structurer le jeu. Les supporters du Mouloudia attendent également son retour avec impatience après l'inquiétude suscitée par son départ du stage de la sélection, un climat qui s'est dissipé au fil de l'amélioration de son état de santé ces dernières heures.

Akram. K

L'affiche prévue ce samedi au stade international du Caire

Al Ahly réclame la présence de 50 000 supporters face à la JSK

Le club égyptien d'Al Ahly souhaite obtenir l'accord des autorités de sécurité pour autoriser la présence de 50 000 supporters lors de la rencontre qui l'opposera à la JS Kabylie, ce samedi, en ouverture de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique. L'information a été rapportée hier par plusieurs journaux égyptiens. La demande du club cairote s'inscrit dans sa

volonté de créer une forte mobilisation autour de l'équipe, déterminée à récupérer le trophée continental, perdu lors de la dernière édition au profit de Pyramids, vainqueur en finale face aux Sud-Africains de Mamelodi Sundowns.

L'équipe première d'Al Ahly a repris les entraînements sur la pelouse du complexe Mokhtar El-Tetsh, après cinq jours de repos accordés suite à la conquête de la

Supercoupe d'Égypte. Cette pause avait été décidée par le staff technique afin de permettre aux joueurs de souffler après une série de matchs éprouvants, et de préparer sereinement la nouvelle phase de la saison, marquée par des échéances africaines décisives.

Un arbitrage tunisien pour diriger la rencontre

La Confédération africaine de football (CAF) a désigné un

quatuor arbitral tunisien pour diriger la rencontre. Mahrz Al-Maliki officiera comme arbitre principal, assisté de Ayman Ismail (assistant 1) et Marouane Saad (assistant 2), tandis que Amir Al-Wasif assurera la fonction de quatrième arbitre. La délégation arbitrale est attendue au Caire 48 heures avant le coup d'envoi, afin de finaliser les derniers préparatifs techniques.

Lydia. K

12e journée de la Ligue 1 Mobilis

L'ESM sommée de réagir face à l'USMA

Dos au mur, l'ES Mostaganem est appelée à sortir la tête de l'eau, en recevant l'USM Alger, aujourd'hui au stade Mohamed Boumezrag de Chlef (16h00), en match avancé de la 12e journée de la Ligue 1 Mobilis de football, devant se poursuivre les 20, 21, et 22 novembre.

Battue lors des cinq derniers matchs, l'Espérance (15e, 8 pts), n'aura plus le droit à l'erreur face à une équipe de l'USMA (8e, 14 pts), qui reste sur une belle série de quatre matchs sans défaites, toutes compétitions confondues.

La direction de l'ESM qui vient d'engager l'entraîneur tunisien Hatem Missaoui en remplacement de Nadir Leknaoui en raison de mauvais résultats enregistrés par le club depuis plusieurs journées, tentera d'endiguer cette mauvaise série.

De son côté, l'USMA d'Abdelhak Benchikha abordera ce rendez-vous avec l'intention de préserver la bonne dynamique, d'autant qu'un succès permettrait aux "Rouge et Noir" de se positionner provisoirement au pied du podium en attendant de disputer ses deux matchs en retard.

Cette rencontre a été délocalisée à Chlef, en raison des travaux de maintenance qui se déroulent au stade Mohamed Bensaïd à Mostaganem.



Les autres rencontres de cette 12e journée se joueront les 20, 21, et 22. Trois matchs ont été reportés au 13 janvier prochain : JS Kabylie - MB Rouissat, MC Alger - CS Constantine, et ES Ben Aknoun - CR Belouizdad.

Programme de la 12e journée :
Lundi 17 novembre 2025 :
ES Mostaganem - USM Alger 16h00

Jeudi 20 novembre 2025 :
MC Oran - ES Sétif
Paradou AC - MC El-Bayadh
Vendredi 21 novembre 2025 :
Olympique Akbou - ASO Chlef
Samedi 22 novembre 2025 :
USM Khenchela - JS Saoura

Reportés (13 janvier 2026) :
JS Kabylie - MB Rouissat
MC Alger - CS Constantine
ES Ben Aknoun - CR Belouizdad

Classement :	Pts	J
1). MC Alger	22	8
2). MC Oran	20	11
3). Olympique Akbou.	18	11
4). ES Ben Aknoun	16	10
--). JS Saoura	16	11
6). JS Kabylie	15	9
--). CS Constantine	15	11
8). CR Belouizdad	14	9
--). USM Alger	14	9
--). USM Khenchela	14	11
11). MB Rouissat	13	10
12). ES Sétif	11	10
13). ASO Chlef	10	11
--). Paradou AC	10	11
15). ES Mostaganem	8	11
16). MC El Bayadh	3	11

USMA

Rayane Mahrouz se rend à Aspetar pour des soins approfondis

Le défenseur de l'USM Alger Rayan Mahrouz se rendra dimanche au Qatar pour des examens médicaux approfondis et un programme de soins intensifs à l'hôpital Aspetar, établissement spécialisé en médecine du sport, suite à sa blessure aux adducteurs, a indiqué le club de Ligue 1 Mobilis de football sur ses réseaux sociaux.

"La direction de l'USM Alger tient à remercier la Fédération algérienne de football, et plus particulièrement son président, M. Walid Sadi, pour les efforts considérables déployés afin de faciliter le transfert du joueur à l'hôpital Aspetar. Cette initiative a eu un impact très positif sur le moral de Mahrouz et sa motivation pour le programme de soins", peut-on lire sur le communiqué du club algérois.

La direction du club de Soustara



a souhaité à Rayan Mahrouz un prompt rétablissement et un retour en pleine forme au sein de l'équipe. L'arrière latéral droit usmiste (21 ans) souffre de douleurs au niveau des adducteurs qui le tient éloigné des terrains depuis plus d'un mois, jugées mineure au départ par la direction de l'USMA avant

de se transformer en un véritable souci pour le joueur qui est considéré comme une pièce maîtresse dans l'échiquier du coach Abdelhak Benchikha. L'USMA occupe la sixième place du championnat de Ligue 1 avec 14 points et deux matchs en retard.

Salim. D

Haddjar mise sur la remobilisation de ses joueurs

L'équipe de Rouissat se prépare pour un stage fermé à Alger

La direction du Moustakbal Baladiat Rouissat a réagi rapidement pour tirer profit de la trêve du championnat et du report du match de la 12e journée face à la JS Kabylie, en programmant un stage préparatoire qui débutera ce mardi à Alger. Cette décision fait suite à une réunion de coordination entre le président Ben Sassi Mohamed El Aroussi et le nouvel entraîneur Cherif Haddjar, au cours de laquelle les deux parties ont convenu de la nécessité de recharger les batteries des joueurs sur les plans mental et physique avant la reprise de la compétition.

Une étape cruciale pour un groupe en difficulté

Ce stage intervient à un moment délicat pour l'équipe, qui n'a récolté que trois points sur cinq rencontres, à domicile comme à l'extérieur, ce qui l'a fait reculer à la 11e place du classement. Le club a souffert d'un manque d'équilibre et d'efficacité, poussant le staff technique à mettre en place un programme de travail intensif afin de corriger les erreurs et

revoir les aspects tactiques insuffisants lors des dernières journées.

Redonner de la cohésion et du rythme

Haddjar compte beaucoup sur ce regroupement pour raviver l'esprit de groupe et offrir aux joueurs les meilleures conditions pour retrouver le rythme nécessaire avant la reprise des matchs officiels. Lors de cette reprise, un test important attend l'équipe face au MC Alger, une rencontre qui devra refléter les progrès réalisés et confirmer la capacité du club à sortir de sa situation actuelle.

Une étape pour relancer la dynamique

La direction est consciente que la période à venir exige la mobilisation de tous et la création d'un environnement propice à la performance, dans l'espoir que ce stage marque un véritable tournant. L'objectif : permettre à l'équipe bleue de réorganiser ses cartes, d'aborder avec force la suite de la phase aller et de regagner la confiance de ses supporters, qui attendent une réaction convaincante sur le terrain.

Serine. B

ES Mostaganem

L'ancien gardien international Gaouaoui renforce le staff technique

La direction de l'ES Mostaganem a annoncé, l'arrivée de l'ancien gardien de but international Ounas Gaouaoui au sein du staff technique de son équipe pensionnaire de la Ligue 1 de football, où il occupera le poste d'entraîneur des gardiens dans le cadre d'une nouvelle expérience dans le domaine de l'encadrement.

Ce recrutement intervient un jour seulement après l'engagement de l'entraîneur tunisien Hatem El Missaoui, qui remplace Nadir Leknaoui. Ce dernier avait rejoint l'ES Mostaganem en milieu de saison dernière et

avait contribué à éviter la relégation en Ligue 2, que le club avait quittée à la fin de la saison 2023-2024.

Le début de l'exercice en cours de l'ESM ne répond pas aux attentes, le club occupant actuellement la 15e place, avant-dernière du classement, avec 8 points après 11 journées, avec deux victoires, deux matchs nuls et sept défaites.

Lors de la prochaine journée, "l'Espérance" affrontera l'USM Alger au stade Boumezrag de Chlef, après la fermeture du stade "Commandant Feradj" à Mostaganem pour des travaux de réhabilitation, notamment au niveau de sa pelouse naturelle.

Hamid. H



Pendant seize saisons, il a incarné la constance, l'élégance et la rigueur — un joueur à l'image de son pays, à la fois fier et pudique.

attaquant différent : rapide, intelligent, impassible devant le but. Dès ses premières semaines, il enchaîne les buts et les passes décisives, sans un mot plus haut



Un enfant de Madrid

Raúl naît le 27 juin 1977 à Madrid, dans une famille modeste du quartier ouvrier de San Cristóbal de los Ángeles. Son père, électricien, est un fervent supporter de l'Atlético. Le petit garçon, lui, ne vit que pour le football. Il dort avec un ballon à côté de son lit, s'entraîne dans la rue et rejoint naturellement le centre de formation des Colchoneros. À l'Atlético, il est vite repéré comme un prodige : buteur instinctif, technique raffinée, sens du placement inné. Mais en 1992, alors que le club ferme son académie pour raisons financières, le jeune Raúl voit son rêve s'effondrer. Le destin, parfois, se montre ironique : le Real Madrid l'accueille. Le garçon de l'Atlético rejoint le grand rival — un choix qui changera l'histoire du football espagnol.

La révélation du Bernabéu

Jorge Valdano, alors entraîneur du Real, n'a besoin que de quelques séances pour comprendre qu'il tient un joyau. En octobre 1994, à seulement 17 ans, Raúl débute en Liga contre Saragosse. Il remplace Butragueño, idole d'une génération. Le public découvre un

que l'autre. Le Bernabéu, exigeant et souvent cruel, tombe sous le charme. L'Espagne, elle, découvre un joueur rare : un adolescent à la maturité d'un capitaine.

L'homme des records

Les années passent, Raúl ne change pas. Même visage d'enfant sérieux, même numéro 7, même fidélité au club. En seize saisons, il inscrit 323 buts toutes compétitions confondues, devenant le meilleur buteur de l'histoire du Real Madrid avant d'être dépassé seulement par Cristiano Ronaldo. En Ligue des champions, il marque 71 buts, un record pendant près d'une décennie. Six titres de champion, trois Ligues des champions, quatre Supercoupes d'Espagne... Son palmarès est aussi immense que discret. Raúl n'était pas spectaculaire. Il n'avait ni la vitesse d'un Ronaldo, ni la puissance d'un Shevchenko, ni la magie d'un Zidane. Mais il possédait ce que les autres n'avaient pas : le sens du moment juste. Un contrôle orienté, une frappe sèche, un déplacement millimétré — tout en économie, tout en efficacité.

Le capitaine exemplaire

En 2003, après le départ de

Raúl González Blanco l'éternel capitaine du Real

Il n'a jamais eu les cheveux teints ni les tatouages d'un rebelle, jamais crié plus fort que le bruit du ballon. Raúl González Blanco, c'est la classe silencieuse, la fidélité au jeu, le symbole d'un Real Madrid qui gagnait sans tapage et brillait sans excès

Fernando Hierro, Raúl hérite du brassard de capitaine. C'est une évidence. Respecté de tous, il incarne l'esprit du Real : travail, humilité, exigence.

Sur le terrain, il court pour deux, harangue ses coéquipiers, guide les jeunes comme Casillas ou Guti. Hors du terrain, il reste l'homme tranquille, discret, fidèle à sa femme Mamen Sanz, son amour de jeunesse, et à leurs enfants.

Raúl n'était pas qu'un joueur : il était une boussole morale dans un vestiaire de stars. Et quand les Galactiques débarquent — Zidane, Ronaldo, Beckham, Figo — il reste indispensable, non pas par éclat, mais par constance. Zidane dira un jour : « Raúl, c'est le Real Madrid. Le jour où il partirait, une partie du club s'en irait avec lui. »

Les regrets et la fin d'une ère

Malgré son immense carrière, certains regrets subsistent. Il n'a jamais gagné la Coupe du Roi. Et il a connu cette fameuse « malédiction des huitièmes » : six éliminations consécutives du Real Madrid en Ligue des champions entre 2004 et 2010.

En 2010, à 33 ans, après 741 matchs sous le maillot blanc, Raúl quitte le club. Le Bernabéu, debout, l'acclame longuement. Il s'en va sans drame ni rancune, avec ce regard calme d'homme accompli.

Le renouveau en bleu et blanc

Direction l'Allemagne. Au Schalke 04, Raúl retrouve le plaisir simple de jouer. Dans la Ruhr, il est accueilli comme un roi. En deux saisons, il marque 40 buts en 98 matchs, remporte la Coupe et la Supercoupe d'Allemagne, et emmène son équipe jusqu'aux demi-finales de la Ligue des champions. Le public allemand découvre un homme exemplaire, humble, amoureux du jeu. À Gelsenkirchen, les supporters créent un chant à sa gloire. Quand il quitte Schalke, en 2012, le club décide de retirer définitivement le numéro 7. Peu de joueurs, dans l'histoire, ont mérité pareil hommage.



Les dernières aventures

Après l'Allemagne, Raúl s'envole pour le Qatar. Avec Al-Sadd, il remporte le championnat dès sa première saison. Puis, en 2015, il s'offre un dernier défi : le Cosmos de New York, le club mythique de Pelé. Là, il conclut sa carrière sur une note paisible, remportant la

ne pas le convoquer. Raúl regarde depuis chez lui la Roja soulever l'Euro, puis la Coupe du Monde en 2010. Il ne dira rien. Pas de rancune, pas de polémique. Le silence, encore et toujours.

L'homme derrière la légende



NASL et mettant fin à plus de vingt ans de football de haut niveau. Toujours avec la même élégance, sans scandale, sans bruit. Simplement Raúl.

La Roja, le rêve inachevé

S'il est une ombre au tableau, c'est bien sa carrière en équipe nationale. Avec 44 buts en 102 sélections, Raúl reste un des meilleurs buteurs espagnols de l'histoire. Mais le destin fut cruel. Il a connu les années sombres de la Roja, celles des éliminations précoces et des désillusions. En 2008, quand l'Espagne entame son âge d'or avec Xavi, Iniesta et Torres, Luis Aragonés décide de

Aujourd'hui, Raúl n'est plus seulement un souvenir. Il est revenu au Real, dans l'ombre, pour transmettre. Entraîneur du Castilla, il forme les jeunes avec la même exigence qu'il s'imposait jadis.

Toujours vêtu sobrement, regard clair, gestes mesurés. Le football moderne, bruyant et pressé, semble loin de lui. Et pourtant, il incarne tout ce qui lui manque : la loyauté, la constance, la dignité.

Raúl, le symbole éternel

Raúl González Blanco, c'est l'Espagne du cœur et du travail. Le gamin de San Cristóbal devenu capitaine du plus grand club du monde. Le joueur sans scandale, sans phrase provocante, sans coup d'éclat inutile.

Il n'a pas eu de Ballon d'Or, mais il a eu mieux : le respect unanime du football mondial.

Pour les supporters du Real Madrid, il ne sera jamais un ancien. Raúl, c'est un mot qui évoque des valeurs. Une manière de jouer, une manière d'être.

Et quand, parfois, il revient au Bernabéu, la foule se lève encore. Parce que certains joueurs marquent les buts ; d'autres marquent le temps.

Raúl, lui, a marqué l'histoire.

APRÈS SON ROUGE POLÉMIQUE

Cristiano Ronaldo sort enfin du silence

Ces derniers jours, au Portugal, Cristiano Ronaldo est sur toutes les bouches. Et pas pour la bonne raison. La star d'Al-Nassr s'est illustré lors de la défaite (0-2) de son équipe face à l'Irlande en étant expulsé après un vilain coup de coude sur un défenseur. Alors que son équipe perdait déjà, il a donc écopé d'un rouge (son premier en sélection) et condamné les siens dans ce match. Depuis, malgré les nombreux articles à charge dans la presse portugaise, CR7 ne s'était pas exprimé alors qu'il manquera le match face à l'Arménie et pourrait manquer des matches de Coupe du Monde. Sur son compte Instagram, il a adressé un message à son équipe de manière très sobre. « Allez l'équipe ! Tous ensemble aujourd'hui et pour toujours ! Pour le Portugal et notre drapeau ! ». CR7 se fait petit.

PORTUGAL

CR7 pourrait ne disputer qu'un seul match lors de la Coupe du Monde 2026

Cristiano Ronaldo pourrait manquer les deux premiers matches de la Coupe du Monde 2026, une perspective lourde de sens alors que l'attaquant portugais a déjà confirmé qu'il s'agirait de son dernier Mondial. Expulsé contre l'Irlande, le tout premier carton rouge de sa carrière internationale en 226 sélections, après qu'un jaune a été transformé en rouge pour un coup de coude sur Dara O'Shea, Ronaldo est automatiquement suspendu pour le match décisif face à l'Arménie. Mais le pire pourrait suivre : le code disciplinaire de la FIFA prévoit au moins deux matches de suspension pour « faute grave », et trois pour «

agression », incluant les coups de coude d'après The Sun. Si le Portugal valide sa qualification ce dimanche, Ronaldo débutterait donc le Mondial depuis les tribunes, avec le risque de ne disputer qu'un seul match si la Seleção ne sort pas de son groupe.

Roberto Martinez a déjà annoncé que le Portugal contestera toute tentative d'alourdir la sanction, jugeant la décision initiale sévère : « Cristiano n'a jamais été expulsé en 226 matches. C'est un peu dur. Il a passé près d'une heure à être tiré et poussé. Il essaie de se dégager, le défenseur tombe théâtralement ». L'incident a également ravivé les tensions avec l'Irlande, dont le sélectionneur

Heimir Hallgrímsson, qui l'avait accusé d'« arbitrer le match » lors de la rencontre précédente, a raconté que Ronaldo l'avait confronté en quittant le terrain : « Il m'a félicité d'avoir mis la pression sur l'arbitre. C'est son geste qui lui coûte le rouge, pas moi ». Si la suspension est alourdie, Ronaldo manquerait aussi d'éventuels barrages en mars. Une situation qui menace directement son ultime aventure.



EQUIPE DE FRANCE

Cherki se révolte après des critiques très dures



La prestation de Rayan Cherki face à l'Ukraine n'a pas laissé indifférent. Si le joueur de Manchester City a alterné bonnes intentions et déchet technique, c'est surtout l'analyse acérée de Jérôme Rothen qui a mis le feu aux poudres. Sur RMC, l'ancien international n'a pas mâché ses mots, dénonçant un comportement jugé inapproprié : « Il se permet de refaire tous ces gestes superflus parce qu'il porte le maillot de l'équipe de France... Pourquoi ? Parce que tu ne respectes pas assez le maillot de la France contrairement à City ? J'espère pas », a-t-il fulminé. Rothen a ensuite attaqué frontalement l'état d'esprit du joueur : « Tu dois être irréprochable, d'autant plus quand tu as 22 ans et que c'est ta troisième sélection. Si au bout de la troisième sélection, ce n'est pas le cas et qu'il se fout de la gueule du monde... qu'est-ce que ça va donner dans 40 sélections ? Des propos virulents, jugés excessifs par certains, mais qui ont trouvé un écho chez ceux qui estiment que Cherki s'est montré trop brouillon et parfois trop frivole dans le jeu. L'épisode a rapidement circulé sur les réseaux, amplifiant encore la pression autour du jeune international. Invité à répondre sur Téléfoot, Rayan Cherki a tenu à rectifier ce qu'il considère comme une caricature. « On m'a souvent fait passer pour un joueur chiant à coacher, alors que ce n'est pas le cas. Je n'ai jamais eu de problèmes avec mes entraîneurs. Je suis quelqu'un de simple, j'aime rigoler, j'aime donner du plaisir à mon entraîneur, donner du plaisir aux gens qui viennent au stade », explique-t-il. Le joueur refuse d'être catalogué comme un élément compliqué et revendique une forme de sincérité dans son expression sur le terrain.

Un match sous surveillance pour relancer la dynamique

S'il assume ses difficultés face à l'Ukraine, Cherki reconnaît devoir élever le niveau : « Parfois, ça peut être compliqué comme pour tout le monde. Là, je suis content, mais je dois nettement mieux faire. Je ne suis pas satisfait de moi », admet-il. Cet après-midi contre l'Azerbaïdjan, il aura une opportunité immédiate de répondre par le jeu. Un match scruté de près par le staff de Manchester City, qui reste convaincu du potentiel du Français. Pour Cherki, l'heure est venue de transformer les critiques en moteur, et de prouver qu'il peut s'inscrire durablement dans le projet des Bleus.

Roberto Firmino a recalé le Real Madrid

Actuellement joueur d'Al-Sadd après son départ d'Al-Ahli cet été, Roberto Firmino a confirmé qu'il avait été suivi de près par le Real Madrid avant de rejoindre le club saoudien. Les Merengues s'étaient intéressés à lui en 2023, à la fin de son contrat avec Liverpool, mais Firmino a finalement décliné la proposition. « Bien sûr qu'il y a eu, pour être honnête, oui il y avait de l'intérêt, a-t-il expliqué à TNT Sports Brasil. Mon agence me l'a dit. Et oui, c'était il y a peu, quand cette offre d'aller en Arabie est apparue... À l'époque, il y avait un intérêt réel de la part de Madrid. Ils m'ont demandé d'attendre car ils suivaient d'autres joueurs. Je n'étais ni la première ni la deuxième option, donc j'aurais dû attendre longtemps. Ce n'est pas que je sois impatient, mais il fallait attendre ». Le Real Madrid a de nouveau envisagé de recruter Firmino à la fin de la saison dernière pour remplacer Joselu, selon la presse anglaise. Cependant, le transfert n'a pas eu lieu, notamment en raison de la présence de Gonzalo et d'Endrick, qui ont fermé la porte à toute arrivée. Malgré cet échec, le club espä-

gnol appréciait beaucoup Firmino pour sa capacité à participer à la création de jeu.



MANCHESTER UNITED

Sir Alex Ferguson balance la vérité sur Amorim

Manchester United n'avait plus enchaîné deux victoires consécutives en Premier League depuis près de vingt mois. Une éternité pour un club de ce statut. Mais l'arrivée de Ruben Amorim semble avoir réveillé une équipe en quête d'identité.

Et les performances récentes n'ont pas échappé à Sir Alex Ferguson, de passage à Bahreïn, qui s'est enthousiasmé devant les progrès du collectif... et de trois recrues en particulier. Le légendaire manager écossais s'est montré particulièrement élogieux envers le nouveau gardien, Senne Lammens. Le Belge de 23 ans n'a disputé que quelques rencontres, mais son impact est immédiat : aucune défaite depuis son installation dans les cages. « Le manager a fait de bons choix, surtout le

gardien. Il a été exceptionnel. Il n'a joué que trois ou quatre matchs et il est déjà très impressionnant », a glissé Ferguson, admiratif. Lammens, Mbeumo, Cunha : les nouveaux piliers d'Amorim. Au-delà du portier, Ferguson a validé les choix offensifs de Manchester United. Bryan Mbeumo, recruté cet été pour 65 millions d'euros (bonus compris), s'est immédiatement imposé comme une arme décisive avec six buts en douze apparitions. Matheus Cunha, première recrue du mercato en provenance de Wolverhampton, s'affirme lui aussi comme une pièce essentielle dans le

système d'Amorim.

Le technicien portugais, couronné Manager du mois d'octobre, voit ainsi son travail salué par la plus grande légende du club. « Mbeumo et Cunha ont apporté quelque chose en plus. J'espère que Ruben aura du succès, car à Manchester United, il faut réussir. Et il y a des signes qu'ils vont dans la bonne direction », a confié Sir Alex. United respire enfin, joue mieux, gagne... et surtout se remet à rêver. Une tendance validée par celui qui a construit l'empire mancunien.



LIONEL MESSI BIENTÔT UNE STATUE À SA GLOIRE ?

Après sa visite surprise au Camp Nou dimanche soir, Lionel Messi fait encore parler de lui au FC Barcelone. Joan Laporta, président du club, souhaite désormais qu'une statue à la gloire de l'idole des Blaugrana trône devant l'entrée du Camp Nou. Après son départ précipité en 2021 au PSG, les relations entre Lionel Messi et le FC Barcelone étaient devenues glacées. Il aura fallu quatre années pour que les deux parties se rapprochent enfin et se rappellent à quel point leur association a écrit l'histoire du football. Après sa visite du Camp Nou, Messi avait rappelé son amour indéfectible à Barcelone, précisant qu'il rêvait d'y revenir un jour. Le Président Joan Laporta n'avait pas tardé à réagir en expliquant quelques heures plus tard qu'il aimerait organiser un match en hommage à Messi pour l'inauguration du Camp Nou rénové, probablement en 2026. Mais Laporta est allé encore plus loin en annonçant qu'il souhaitait désormais qu'une statue de Lionel Messi soit érigée devant le Camp Nou :

« Messi sera toujours lié au Barça, il sait que les portes lui seront toujours ouvertes. Nous avons un profond respect pour lui et il mérite le plus bel hommage que le Barça puisse lui rendre. Il devrait avoir une statue au Camp Nou. (...) Nous en avons discuté lors de la réunion du conseil d'administration et nous y travaillons. Sa famille doit donner son accord, et tous les supporters du Barça le souhaitent. » Si ce projet voit le jour, Messi ne sera pas le premier joueur du Barça à recevoir cet honneur, puisque deux autres légendes du club ont déjà leur statue devant le stade du Barça. Le premier est László Kubala, joueur mythique des années 50. Le deuxième est bien sûr Johan Cruyff, qui après son passage en tant que joueur dans les années 70, offrira au Barça en tant qu'entraîneur la première Ligue des champions de son histoire en 1992.



L'Inter Milan a déjà le remplaçant de Luis Henrique en tête

Lailier brésilien Luis Henrique traverse une période compliquée à l'Inter Milan. Arrivé avec de grandes attentes après son passage à Marseille, il peine à s'imposer et à reproduire le niveau attendu, malgré la confiance du club et de Cristian Chivu. Face à ces difficultés, un

départ dès janvier n'est pas exclu, ce qui libérerait une place sur le flanc droit et permettrait à l'Inter de renforcer ce secteur avec un joueur prometteur. C'est dans ce contexte que le club milanais s'intéresse à Brooke Norton-Cuffy, latéral offensif anglais du Genoa, auteur d'un début de saison impressionnant et déjà courtisé par Naples selon la Gazzetta dello Sport.

Agé de 21 ans et formé à Arsenal, Norton-Cuffy a multiplié les prêts

en Angleterre avant de s'imposer en Serie A avec le Genoa. Rapide, incisif et capable de longues courses pour distancer ses adversaires, il représente une option crédible pour être la doublure de Dumfries et renforcer le secteur droit de l'Inter. Avec son profil prometteur et son coût abordable, l'Anglais pourrait être la solution idéale si Luis Henrique venait à quitter le club, offrant ainsi à Chivu une alternative fiable et jeune pour le reste de la saison.

Le buteur brésilien Endrick se rapproche de Lyon

Selon des informations de médias brésiliens, le jeune joueur du Real Madrid serait sur le point de rejoindre l'OL sous forme d'un prêt de six mois. Il resterait cependant des détails contractuels à régler. Un jeune crack brésilien à Lyon ? C'était depuis quelques jours un rumeur, mais les choses semblent se concrétiser entre Endrick, le Real Madrid et l'OL pour un prêt de six mois sans option d'achat. En effet, le média brésilien Globo a annoncé le 11 novembre que les deux équipes s'étaient mises d'accord sur ce transfert et sur une signature en décembre. Endrick porterait ainsi les couleurs de Lyon de janvier à juin. Annoncé un temps du côté de Manchester United, le jeune joueur de 19 ans préférerait Lyon afin d'être sûr d'avoir du temps de jeu « dans l'espoir de défendre la Seleção lors de la Coupe du Monde », peut-on lire dans l'article de Globo. Le fait que l'entraîneur de l'OL Paulo Fonseca soit portugais joue aussi dans la balance pour la proximité linguistique. Si les deux clubs ainsi que le joueur semblent donc être d'accord sur ce prêt, ce sont ses conditions qui posent encore quelques soucis, comme révélé par CANAL+.

En effet, il y aurait aussi des malus à payer si Endrick « joue moins de 25 matches » lors de son passage à Lyon. Le Brésilien devra aussi participer à la Ligue Europa ainsi qu'à la Coupe de France. Le Real Madrid voudrait aussi inclure une « clause de rapatriement » du joueur en cas de blessure d'un attaquant merengue. Une clause que les Madrilènes veulent fixer au 31 janvier 2026 alors que Lyon aimerait le 15 janvier afin d'avoir deux semaines pour retrouver un autre attaquant, si Endrick devait revenir à Madrid. Mais les feux semblent au vert pour l'arrivée du Brésilien à Lyon.

LE CAPITAINE WILLIAM TROOST-EKONG

« Les Super Eagles feront tout pour y aller »

Le capitaine des Super Eagles, William Troost-Ekong, a assuré que l'objectif reste clair : qualifier le Nigeria pour la Coupe du Monde 2026. Après la qualification pour les barrages de la zone CAF, le défenseur a reconnu que le chemin a été plus difficile que prévu, mais il affirme que l'équipe reste concentrée et déterminée sur le match décisif face à la RD Congo. Il a demandé aux Nigériens de rester derrière l'équipe, rappelant que le soutien des fans sera essentiel : Les joueurs ne peuvent pas y arriver seuls. L'équipe se concentre désormais sur la finale des barrages africains face aux Léopards, dernière étape avant un éventuel barrage intercontinental. Troost-Ekong a promis que les Super Eagles donneront leur maximum pour revenir sur la plus grande scène du football mondial, après avoir manqué l'édition 2022.



République algérienne démocratique et populaire

Wilaya d'Ouled - Djellal

Daira d'Ouled - Djellal

Commune d'Ouled - Djellal

N° d'identification fiscal de la commune: 098407055073423

Avis d'appel d'offres national ouvert avec l'exigence de capacités minimales N° : 14/2025

Le président de l'assemblée populaire communale de la commune d'Ouled-Djellal lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec l'exigence de capacités minimales N°: 14/2025 d'opération : Transport scolaire des élèves année 2026 :

- Lot N° 01: Village agricole LAMRI KOUIDER Ouled Djellal .

- Lot N° 02: Zone chaoua Ouled Djellal .

- Lot N° 03: Nouvelle ville KOURIBA NABHANI Ouled Djellal .

Les opérateurs économiques inscrits au registre de commerce :

- Activité transports de personnes (activité réglementée), (code d'activité 604101)

- Activité transport collectif de voyageurs en zone rurales, (code d'activité 604101)

pourront retirer les cahiers de charges du service de comptabilité - bureau de fonctionnement - du siège de la commune, se sise au rue 1^{er} Novembre contre paiement de six mille (6.000,00) dinars algériens auprès du trésorier communal à Ouled - Djellal .

Les offres dûment remplies, accompagnées des documents exigés, doivent être déposées auprès du siège de la commune (secrétariat général) au nom de monsieur le président de l'assemblée populaire communale de la commune d'Ouled - Djellal dans une enveloppe cachetée ne comporte que la mention :

(à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres - appel d'offre national ouvert avec l'exigence de capacités minimales N° : 14/ 2025 d'opération : Transport scolaire des élèves année 2026 en indiquant Lot .

Cette enveloppe contiendra trois(03) enveloppes séparées et cachetées indiquant chaque une la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature » ou « offre Technique » ou « offre financière » selon le cas :

1-Le dossier de candidature : comme il est détaillé au cahier des charges

2-Offre technique : comme elle est détaillée au cahier des charges

3- Offre financière : comme elle est détaillée au cahier des charges

La durée de préparation des offres est fixée à **quinze (15) jours** à compter de la première publication de l'appel d'offres au presse écrite ou au bulletin officiel des marchés de l'opérateur public (BOMOP) ou au portail électronique de marchés publics ou au presse électronique agréé.

La date et l'heure limitée de dépôt des offres et la date et l'heure d'ouverture des plis des dossiers candidatures et les offres techniques et financières correspondant au dernier jour de la délai de préparation des offres.

Le dépôt des offres sera avant **dix heures (10.00) du Matin**. Et l'ouverture des plis des dossiers de candidatures et les offres techniques et financières sera à **dix heures (10.00) du Matin** au même jour en séance publique au siège de la commune (salle de délibération de l'APC)

Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant 105 jours à compter du date du dépôt des offres.

Les soumissionnaires sont cordialement invités.

AL MOUNASSER 17 Novembre 2025

ANEP 2516035744

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BOUMERDES

DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS

NIF : 0010.18001.00009.68

Mise en demeure N°01

-Vu l'opération N° : NK 5.733.5.262.135.14.01 ; portant Etude, Suivi, réalisation et équipements

d'une polyclinique à El Kerma wilaya de Boumerdes.

-Vu bureau d'étude Boumahra Walid Sise à Cité les Aurès Coopérative Amel 02 Bt 83 N°02

El Hammamet, Alger.

-Vu le marché : N°06/2018 de la 06/11/2018, portant :étude ,suivi et réalisation d'une polyclinique

à El Kerma wilaya de Boumerdes.

-Vu le montant du marché : 5 0125 395 .73 DA

-Vu l'ODS N°171/733/2022 du 25/09/2022 portant démarrage de la mission suivi

Le Directeur des Equipements Publics de la wilaya de Boumerdes, met en demeure le bureau d'étude Boumahra Walid titulaire du marché N°06/2018 de la 06/11/2018, portant Réalisation d'une polyclinique à El Kerma wilaya de Boumerdes ; et ce dans un délai de huit (08) jours à compter de la date de publication par voie de presse de la présente mise en demeure à l'effet de :

- Notifier l'ODS de reprise et reprendre la mission suivi des travaux.

-Présenter un planning d'avancement détaillé des travaux restants.

Faute par le bureau d'étude titulaire du marché sus indiqué ; de se conformer aux prescriptions de la présente mise en demeure N°01 ; il sera procédé à la résiliation du du marché N°06/2018 de la 06/11/2018.

AL MOUNASSER 17 Novembre 2025

ANEP 2516035789

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : «
« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »
 VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
Amine Gouri
 dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
Première séance
légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

Championnat d'Afrique
 seniors d'haltérophilie
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

Boudaoui
dans
le viseur
de
Wolfsburg

La défense inquiète
Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:

 **TEL:**
0560266287

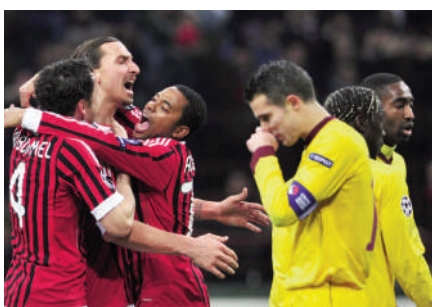
OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



En 1966, l'arrivée du physiothérapeute Bertie Mee en tant que manager redonne des couleurs à Arsenal. Après

tirs aux but. Le seul grand succès du club de cette décennie après les titres de 71, c'est une victoire en coupe d'Angleterre



deux finales de Coupes de la Ligue anglaise perdues, ils remportent la Coupe des villes de foires, leur premier trophée européen, en 1970 (voir photo). Cette victoire est suivie du premier doublé coupe-championnat d'Angleterre en 1971. Bertie Mee à la chance de compter parmi ses joueur Frank McLintock son capitaine, Liam Brady, le joueur le plus brillant de l'histoire d'Arsenal depuis Alex James, le jeune Charlie George, qui était quelques années plus tôt un jeune supporter d'Arsenal à

acquise en 1979 à la dernière minute de la finale les opposant à Manchester United. Après ce titre, il faut attendre plus de 15 ans pour qu'Arsenal retrouve le succès grâce à un joueur de cette génération.

1986-1996 George Graham, les succès dans la rigueur

Le retour de l'ancien joueur George Graham en tant que manager en 1986 apporte une troisième période de gloire. Il s'appuie sur des jeunes joueurs

permet aux Gunners de retrouver le succès. Arsenal gagne la Coupe de la Ligue anglaise en 1987, dès sa première saison au club. Le championnat 1989 est arraché grâce à une victoire sur un but inscrit à la dernière minute lors du dernier match de la saison disputé sur le terrain de leur challenger Liverpool (voir photo). Arsenal est de nouveau sacré en 1991, en ne concédant qu'une seule défaite, et réussit le doublé Coupe d'Angleterre et Coupe de la Ligue anglaise en 1993. Enfin Arsenal remporte grâce à Graham un second trophée



européen en 1994, la Coupe d'Europe des vainqueurs de coupes. Cependant la réputation de George Graham est ternie quand il est révélé que l'agent Rune Hauge lui a versé des commissions lors de la signature de certains joueurs. Il est démis de ses fonctions en 1995 et suspendu durant un an par la fédération anglaise.

L'ère Arsène Wenger : modernisation et les Invincibles (1996-2018)

Les succès du club à partir de la fin des années 1990 doivent beaucoup au recrutement de l'entraîneur français Arsène Wenger. Bien qu'arrivé dans un relatif anonymat en 1996 (les tabloïds anglais titrant, le lendemain de sa nomination 'Arsene Who?'), il apporte une nouvelle approche

tactique, un nouveau régime d'entraînement et plusieurs joueurs étrangers (notamment des joueurs français) complètent l'effectif de départ.

Arsenal réussit deux nouveaux doublés coupe-championnat en 1998 puis en 2002 ; le club remporte également la Coupe d'Angleterre en 2003 et 2005. En 2004, Arsenal est sacré champion en ne perdant aucun match, et porte le record d'invincibilité en Premier League à 49 matchs d'affilée. Avec cette performance, les Gunners sont surnommés « les Invincibles » et comptent certains des meilleurs joueurs du monde à leur poste: Henry, Bergkamp, Pires, Cole, Vieira, Campbell, ...

Sous la conduite d'Arsène

Deuxième partie

Arsenal

De Dial Square à l'Emirates Stadium

Arsenal est fondé sous le nom de Dial Square FC en 1886 par des ouvriers du Royal Arsenal (une manufacture d'armement et d'explosifs) à Woolwich (sud-est de Londres), et rebaptisé Royal Arsenal juste après. Le club adopte finalement l'appellation Woolwich Arsenal après avoir obtenu le statut professionnel en 1891.



chance aux jeunes. Arsenal passe d'une renommée nationale à internationale, avec dorénavant des fans dans le monde entier. Mais aussi c'est la construction d'un nouveau centre d'entraînement très moderne, et d'un nouveau stade de 60 000 places, l'Emirates Stadium. C'est le moment pour Arsenal de quitter son stade historique d'Highbury.

2006-... Une nouvelle histoire à écrire dans un nouveau stade

Avec moins de 40 000 places, Highbury est trop petit pour faire face à la demande des fans. Après bien des palabres, et devant l'impossibilité de rénover le stade historique, les Gunners choisissent de construire un nouveau stade d'environ 60 000 places : l'Emirates

de retrouver une dynamique de succès. Malheureusement les restrictions financières liées à la construction de l'Emirates, allié à l'émergence de Clubs plus puissants financièrement obligent les Gunners à tenir un second rôle en Premier League. Mais ils continuent pendant cette période à se qualifier en Champion's League grâce à leur classement dans le top4 chaque saison, et surtout à briller sur le terrain dans le jeu, en Premier League comme en Champion's League, avec de très jeunes joueurs. Cependant il faut attendre 2014, et un but vainqueur de Ramsey en finale de FA Cup face à Hull City, pour mettre fin à une période de 9 ans sans trophées. Un trophée qu'Arsène Wenger a remporté 7 fois, un record absolu, car il gagne



Stadium. Le dernier match officiel d'Arsenal à Highbury fut contre Wigan Athletic, le 7 mai 2006. Un match remporté 4 à 2 par Arsenal et marqué par un triplé de Thierry Henry qui clôt d'une belle manière l'histoire du stade.

Depuis 2007, le nouveau challenge d'Arsène Wenger et de ses jeunes joueurs dans ce stade magnifique et au top de la modernité, c'est de lui donner une âme. Le seul moyen d'y remédier c'est

à nouveau la plus vieille des compétitions en 2015 et 2017. Il quitte son poste à la fin de la saison 2018 alors que le Club termine 6ème.

L'après-Wenger est compliquée, Unai Emery lui succède mais ne peut garder son poste plus d'un an et demi, malgré la participation du Club en finale d'Europa League 2019. Il est remplacé par l'ancien milieu de terrain et capitaine d'Arsenal Mikel Arteta, qui remportent rapidement son

Highbury, et le très bon gardien Bob Wilson. Malgré ces succès, la décennie 1970 est caractérisée par un grand nombre de rendez-vous manqués. Ils finissent seconds du championnat en 1973, perdent trois finales de coupe d'Angleterre (1972, 1978 et 1980) et sont défaits en finale de la Coupe d'Europe des vainqueurs de coupes en 1980 à l'issue de l'épreuve des

généralement à moindre prix dans des Clubs inférieurs (Winterburn, Dixon, Bould, Groves, ... plus tard Ian Wright) et des joueurs formés au Club (Adams, Merson, Davis, Rocastle, ...). Un jeu parfois injustement qualifié d'ennuyeux (« Boring Arsenal ») mais efficace, grâce à une assise défensive solide et agressive, et une grande rigueur tactique, qui

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE D'ENDURANCE

La Garde républicaine d'Alger sacrée à Tiaret

L'équipe équestre de la Garde républicaine d'Alger a remporté le trophée du Championnat d'Algérie d'endurance 2025, disputé samedi au Centre équestre Emir Abdelkader de Tiaret, en décrochant les premières places par équipes.

Dans l'épreuve senior, sur 100 km, le cavalier Rebihi Mohamed, montant Tergui (Association Ouled Emir Abdelkader de Tiaret), s'est imposé devant Si Salah Abdelkarim (Garde républicaine), sur Falkhair, et Hafsaoui Abderrahmane (ferme équestre L'Hacienda de Blida), sur Fahra.

Chez les juniors, sur la même distance, la victoire est revenue à Rayane Rebihi, montant Chabab de l'Association Ouled Emir Abdelkader de Tiaret, devant Benyoucef Walid (Fleur d'Or) et Laiche Achour Mouncef (Alhawadir), tous deux de la ferme équestre L'Hacienda de Blida. En classement par équipes, la première place a été remportée par la Garde républicaine d'Alger, suivie de la ferme équestre L'Hacienda de Blida et de l'Association Ouled Emir Abdelkader de Tiaret. Organisée par la Fédération équestre algérienne en collaboration avec l'Association équestre Ouled Emir Abdelkader de Tiaret, cette compétition a rassemblé 27 cavaliers juniors et seniors, représentant une dizaine de clubs équestres du pays.

LYDIA. K



PARA-CANOË

L'Algérien Brahim Guendouz lauréat du "Breakthrough Award 2025"

Le champion paralympique algérien de para-canoë, Brahim Guendouz, a été désigné lauréat du "Breakthrough Award 2025" du Comité international paralympique (IPC), en reconnaissance de sa performance historique aux Jeux paralympiques de Paris, a annoncé l'instance paralympique internationale, sur son site officiel. Ce prix prestigieux, décerné tous les deux ans, honore les athlètes et acteurs du mouvement paralympique ayant réalisé une percée exceptionnelle dans leur discipline. En 2025, il consacre l'ascension remarquable du para-canoëiste algérien. "Je suis incroyablement heureux et profondément honoré. Gagner un tel prix signifie beaucoup pour moi. Ce n'est pas seulement une reconnaissance personnelle, mais aussi



une manière de représenter l'Algérie et l'Afrique sur la scène mondiale", a déclaré le champion paralympique 2024. Il a ajouté: "Devenir le premier athlète africain à remporter l'or paralympique en para-pirogue est un moment que je garderai à jamais. Ce titre est le fruit d'e nombreuses années de travail acharné et de persévérance". Cette distinction qui vient enrichir le palmarès du sport algérien, est à même de booster Guendouz pour redou-

bler d'effort en prévision des prochaines échéances internationales, dont des Championnats et Coupes du Monde, mais surtout les prochains jeux paralympiques en 2028 à Los Angeles. "Cette récompense n'est pas seulement la mienne, elle appartient à tous ceux qui ont cru en moi. L'histoire ne fait que commencer et le meilleur reste à venir", a conclu l'athlète du club d'Hippone Annaba. Le Breakthrough Award n'est pas une récompense

financière. Il s'agit d'un prix honorifique qui célèbre les réussites sportives exceptionnelles. Pour l'édition 2025, le Comité international paralympique indique avoir reçu plus de 200 candidatures réparties dans 11 catégories, couvrant la période du 1er mai 2023 au 31 mars 2025. Aux Jeux paralympiques de Paris-2024, Brahim Guendouz, alors âgé de 26 ans, s'était illustré en remportant brillamment le titre paralympique du KL3 (200 m), une première pour l'Algérie, mais aussi pour l'Afrique et le monde arabe dans cette discipline. Durant l'année 2023, il avait décroché le bronze aux Championnats du monde de Duisbourg et l'argent aux Championnats d'Afrique à Abuja.

LYDIA. K

CHAMPIONNATS NATIONALE DE VOLLEY-BALL (MESSIEURS ET DAMES) Coup d'envoi de la nouvelle saison le 22 novembre

La Fédération algérienne de volley-ball (FAVB) a dévoilé, les calendriers des Championnats nationaux, Nationale 1 (messieurs et dames), dont le coup d'envoi est prévu le 22 novembre 2025, ainsi que les groupes composant les deux compétitions. Pour la saison 2025-2026, la Nationale 1 messieurs gardera la même formule de compétition avec 20 clubs répartis en deux poules de dix, Centre-Est et Centre-Ouest, et dont la première journée se déroulera samedi 22 novembre, selon le calendrier publié par la FAVB. Même formule chez les dames, avec une compétition qui regroupera 16 clubs répartis en deux poules de huit, et dont la première journée se disputera vendredi 28 novembre. Pour rappel, le WA Tlemcen (messieurs) et le NC Bejaia (dames) ont été sacrés champions d'Algérie lors de la défunte saison.

Composition des groupes de la Nationale 1 messieurs :

Groupe Centre-Est : JSC Ouled Adouane, ES El-Eulma, OMK El-Milia, EF Ain Azel, ES Sétif, ES Tadjenanet, MB Bejaia, Olympique Ain M'ila, CASTEL Teniet El Abed, NC Bejaia (promu).

Groupe Centre-Ouest : WA Tlemcen, MC Alger, PO Chlef, ASV Blida, RC M'sila, O. El Kseur, JS Messelmoun, ES Bethioua, CS Nedrouma, ES M'sila (promu).

Composition des groupes de la Nationale 1 dames :

Groupe Centre-Est : MB Bejaia, WA Bejaia, NC Bejaia, RC Bejaia, OS Tichy, CRR Toudja, JS Tizi N'Berber, OM Cirta (promu).

Groupe Centre-Ouest : MC Alger, NR Chlef, USP Akbou, Seddouk VB, US Ben Aknoun, JS Azzazga, NRS Alger-Centre, CASA Mohamadiah (promu).

SERINE.S

COUPE DU MONDE DE BASKET-BALL

Le programme de la première fenêtre des éliminatoires

Programme des rencontres de la première fenêtre des éliminatoires de la Coupe du monde de basket-ball Qatar-2027, qui se dérouleront du 27 au 30 novembre à la salle omnisports de Radès (Tunis).

- Jeudi 27 novembre:

Groupe A:

11h00: Cameroun - Cap-Vert
14h00: Soudan du Sud - Libye

Groupe C:

17h00: Tunisie - Nigéria
20h00: Rwanda - Guinée

- Vendredi 28 novembre:

Groupe A:

14h00: Cap-Vert - Soudan du Sud
17h00: Libye - Cameroun

14h00: Cap-Vert - Soudan du Sud
17h00: Libye - Cameroun

- Samedi 29 novembre:

Groupe C:

14h00: Guinée - Nigéria
17h00: Tunisie - Rwanda

- Dimanche 30 novembre:

Groupe A:

11h00: Cameroun - Soudan du Sud
14h00: Libye - Cap-Vert

Groupe C:

17h00: Tunisie - Guinée
20h00: Nigéria - Rwanda.



MOTOGP

Alex Marquez remporte le sprint du GP de Valence

L'Espagnol Alex Marquez a remporté la course sprint du Grand Prix de Valence (Espagne), 22^e et dernière manche de l'année en MotoGP, tandis que le poleman Marc Bezzecchi a échoué à la cinquième à cause d'un problème sur son Aprilia.

Intouchable devant "son" public, le pilote Ducati-Gresini a fait honneur à son statut de vice-champion du monde en remportant sur le circuit de Ricardo-Tormo sa troisième victoire en sprint de la saison.

"Je suis super satisfait car, depuis le début du weekend, on semblait souffrir plus que d'habitude", a réagi Marquez. A l'arri-



vée, il a devancé son compatriote Pedro Acosta (KTM), deuxième. L'Italien Fabio Di Giannantonio

(Ducati-VR46), qui a pris le meilleur sur un autre Espagnol, Raul Fernandez (Aprilia-Trackhouse), en fin de course,

compte le Top 3 de cette course de 13 tours seulement (contre 27 pour le GP dimanche) dominant des points au championnat.

A l'extinction des feux, Marquez a signé un départ en boulet de canon, tout comme Acosta qui partait de la cinquième place sur la grille.

"Ma seule opportunité (pour essayer de gagner, NDLR) était d'être super agressif dès le début", a expliqué Acosta qui va "essayer de retenter le coup" au départ du GP dominical prévu à 14h00.

Arrivé dans l'élite en 2024, le jeune pilote de 21 ans attend toujours de signer une première victoire en MotoGP. Il pourrait devenir dimanche le septième vainqueur différent en autant de GP, une première depuis 2020.

L'Italien Marco Bezzecchi, parti en pole position, a terminé cinquième après avoir connu un problème technique dans les premiers instants de la course.

R. S

RUGBY À VII - COUPE D'AFRIQUE FÉMININE

La Tunisie battue en quarts par l'Ouganda 12-31

La sélection tunisienne féminine de rugby à sept s'est inclinée face à son homologue ougandaise 12-31, dimanche, en quart de finale de la Coupe d'Afrique, qui se déroule à Nairobi, capitale du Kenya. La Tunisie avait terminé la première phase à la deuxième place du groupe D après une victoire sur l'Egypte (22-0), puis une défaite contre Madagascar (14-21). Le Sept tunisien a remporté le titre continental une seule fois, en 2012. La Tunisie a accueilli la compétition à cinq reprises: 2013, 2017, 2019, 2022 et 2023.

R. S



RUGBY

Le pays de Galles s'impose in extremis contre le Japon

Le pays de Galles a évité in extremis une nouvelle défaite à domicile contre le Japon, grâce à une pénalité dans le temps additionnel qui lui a permis d'arracher la victoire 24 à 23 au Millenium Stadium de Cardiff. En pleine crise depuis le Mondial-2023, les Gallois, qui restaient sur 10 défaites à domicile et 20

revers sur leurs 21 matches disputés depuis la Coupe du Monde, conservent leur 12^e place au classement World Rugby, devant leurs adversaires du jour. Ce succès devrait permettre aux Gallois d'assurer quasiment leur place dans le deuxième chapeau du tirage au sort du Mondial-2027, au détriment du Japon. Les joueurs de Steve Tandy, balayés par l'Argentine 52-28 la semaine dernière, doivent encore affronter la Nouvelle-Zélande et l'Afrique du Sud, tandis que les Nippons feront face à la Géorgie.

R. S

RUGBY

L'Irlande prend le dessus sur l'Australie (46-19)

L'Irlande, portée par un triplé de l'arrière Mack Hansen, a pris le dessus samedi à Dublin sur l'Australie (46-19). Après une défaite contre la Nouvelle-Zélande (26-13) et un succès peu abouti contre le Japon (41-10), les Irlandais ont pris le dessus grâce à de belles combinaisons en première période et une nette supériorité en touche avant de prendre le large en fin de match. Les Australiens subissent une sixième défaite sur leurs sept derniers matches.

R. S



NBA

Les New Orleans Pelicans limogent leur entraîneur Willie Green



Les New Orleans Pelicans ont limogé leur entraîneur Willie Green à la suite de mauvais résultats depuis le début de la saison de NBA, a annoncé le vice-président de la franchise, Joe Dumars. Les Pelicans avaient commencé par perdre leurs six premiers matches de la saison et en sont à 2 victoires pour 10 défaites après celle encaissée vendredi à domicile contre les Lakers (118-104). "J'attendais de l'équipe qu'elle se batte tous les soirs", a déclaré Dumars, ancien double champion de NBA, qui a été embauché en Louisiane en avril dernier.

James Borrego, jusque-là assistant, va s'occuper de l'équipe jusqu'à la fin de la saison, selon Dumars.

R. S

Bonne ou mauvaise idée ?

Faire du sport avant de dormir

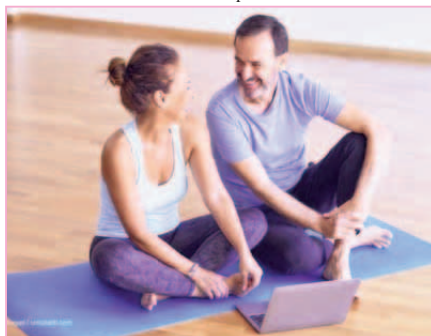
Faut-il faire du sport avant de dormir ? Tandis que certains y voient un moyen efficace de relâcher la pression après une journée intense, d'autres craignent des impacts négatifs sur la qualité du sommeil.

Si les séances d'entraînement matinales sont depuis longtemps considérées comme le meilleur moyen de démarrer la journée, l'exercice avant le coucher suscite de plus en plus d'intérêt. En effet, faire du sport avant d'aller se coucher peut s'avérer bénéfique, dans certaines conditions. Découvrez pourquoi il peut être conseillé de faire du sport avant de dormir, comment faire pour en tirer un maximum de bénéfices et quelles sont les précautions à prendre avant d'intégrer une séance de sport à votre routine du soir.

Pourquoi est-il conseillé de faire du sport le soir ?

Pratiquer une activité physique en soirée peut avoir de nombreux avantages. Si ladite séance

hormones du bien-être, et améliore la circulation sanguine. Se dépenser avant d'aller se coucher peut aussi faciliter la digestion, notamment si vous faites une collation légère avant votre séance. L'exercice physique stimule le métabolisme, et certaines recherches suggèrent qu'une séance d'entraînement en fin de soirée peut être particulièrement efficace. Cette stimulation pourrait être attribuée à l'influence des rythmes circadiens sur les processus métaboliques. Toutefois, il



convient de noter que l'ampleur de ce bénéfice varie d'une personne à l'autre.

Pour être un entraînement plus efficace



est réalisée de manière modérée et adaptée, elle contribue à la relaxation du corps et de l'esprit et favorise une meilleure transition vers le sommeil. Voici les principaux bénéfices à pratiquer une activité sportive avant d'aller dormir :

Pour booster les impacts métaboliques

Le sport, même en soirée, booste votre métabolisme. Il favorise la libération d'endorphines, les

Une activité sportive régulière, même en soirée, augmente la dépense calorique quotidienne. Cette démarche peut s'inscrire dans une stratégie minceur, surtout si vous alliez le sport à une alimentation équilibrée, de type « nutrition sportive ». Faire du sport avant de dormir consomme moins d'oxygène, ce qui rend l'entraînement plus efficace et améliore les performances athlétiques. Il apparaît également que les performances

physiques sont optimales en soirée, notamment grâce à une meilleure souplesse musculaire et à une température corporelle plus élevée. Par ailleurs, l'effort ressenti est moindre, la force est à son maximum et les paramètres tels que la fréquence cardiaque et la pression artérielle au repos sont plus stables.

Faire du sport pour mieux dormir

Pratiquer une activité physique modérée en soirée peut améliorer la qualité du sommeil. En

effet, la dépense physique va aider à évacuer une partie du stress accumulé pendant la journée, à condition de ne pas avoir d'activité trop vigoureuse au moins une heure avant le coucher. De plus, la libération d'endorphines pendant l'exercice peut avoir un effet calmant, ce qui facilite l'endormissement et le maintien du sommeil. Réaliser une séance de sport modérée avant de se coucher semblerait aider les gens à s'endormir plus rapidement et à passer plus de temps dans un sommeil profond. En revanche, les personnes qui pratiqueraient des exercices de haute intensité moins d'une heure avant le coucher mettaient plus de temps à s'endormir et avaient un sommeil de moins bonne qualité.

Faire du sport 1h avant de dormir

Pratiquer une activité sportive juste avant le coucher peut perturber votre sommeil, notamment en raison de l'augmentation du rythme cardiaque et de la température corporelle. Toutefois, une séance légère comme du yoga peut favoriser la détente.



Faire du sport 2h avant de dormir

Deux heures avant le coucher, c'est le moment idéal pour une activité modérée. Votre corps a le temps de retrouver son calme avant l'endormissement, tout en profitant des bienfaits de l'exercice. Pensez à prendre une collation légère et équilibrée avant votre séance de sport.

Quelle activité sportive pratiquer le soir ?

Pour une séance réussie, il est essentiel d'adopter une routine sportive adaptée, c'est-à-dire modérée, avec des activités douces comme le stretching ou des exercices de renforcement musculaire. Il est également important de terminer votre séance d'entraînement au moins une heure avant le coucher. Si possible, essayez de



terminer 90 minutes avant d'aller vous coucher. Votre corps aura ainsi le temps de se détendre. Voici quelques exemples d'activités d'intensité légère à modérée à réaliser avant de se coucher : Yoga, Étirements, Marche, Nage calme, Cyclisme léger.

Haltérophilie légère à modérée

Les séances d'entraînement vigoureuses doivent être évitées le soir. Une activité physique intense peut stimuler votre système nerveux et augmenter votre rythme cardiaque de

manière trop importante, ce qui rendra le processus d'endormissement plus difficile.

L'un des principaux inconvénients de l'exercice physique avant le coucher est qu'il peut perturber le sommeil. Une activité



Quelle quantité d'exercice est bénéfique pour le sommeil ?

Pour améliorer votre sommeil, visez au moins 30 minutes d'activité d'intensité modérée. Toutefois, il est essentiel de faire de l'exercice

physique intense augmente le rythme cardiaque et la température corporelle, ce qui va à l'encontre de ce dont vous avez besoin pour vous préparer à une bonne nuit de sommeil. Cette excitation peut rendre l'endormissement plus difficile et entraîner une diminution de la qualité globale du sommeil.

Confusion du rythme circadien

Le rythme circadien est le rythme biologique du corps, son horloge interne. C'est un cycle d'environ 24 heures qui régit les processus physiologiques, notamment le sommeil et l'alimentation. L'exercice physique pratiqué tard dans la nuit peut perturber le rythme circadien de votre corps, et donc, votre cycle veille-sommeil. Il peut en résulter des habitudes de sommeil irrégulières.

Diminution des performances
Les séances d'entraînement tard dans la nuit peuvent entraîner une diminution des performances par rapport aux séances d'entraînement plus tôt. Le soir, votre niveau d'énergie peut être plus faible, ce qui affecte l'intensité et l'efficacité de votre entraînement. Par conséquent, vous risquez de ne pas obtenir les mêmes résultats que lors d'une séance d'exercice le matin ou l'après-midi.

Perturbation du sommeil

La randonnée, un sport cardio?

La randonnée est douce en apparence, mais peut faire battre votre cœur plus vite qu'on ne le pense. À quelles conditions devient-elle un vrai sport cardio ? Réponse de Catherine Kabani, médecin fédérale à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP).

Marcher en pleine nature, c'est bon pour la tête... Mais aussi pour le cœur ? Souvent perçue comme une activité douce, la randonnée peut-elle vraiment faire travailler le

travailler le cœur... Mais pas toujours ! Cela dépend de la vitesse de marche et du dénivelé », répond la Dre Kabani. Autrement dit, plus vous marchez vite, plus vous montez, plus votre cœur travaille. Une balade lente sur terrain plat ne produira pas les mêmes effets qu'une ascension de 30 minutes sur un sentier escarpé. La durée, elle, est secondaire.

Ce que disent les études scientifiques

Les observations cliniques vont dans le même sens que les données de la recherche. De nombreuses études ont démontré les effets positifs de la randonnée sur le système

vaut plusieurs randonnées modérées par semaine, d'au moins 30 à 45 minutes chacune, que de rares expéditions ponctuelles.

Un effort qui s'adapte à tous les niveaux

Ce qui fait la force de la randonnée, c'est sa souplesse d'adaptation. Chacun peut ajuster le rythme, la difficulté et la durée selon ses capacités. Que l'on soit débutant, senior ou en reprise d'activité après un problème de santé, il est possible de profiter de ses bienfaits sans danger - à condition de respecter quelques règles.

Une activité conseillée en cas de maladie cardiovasculaire... Avec quelques précautions

Bonne nouvelle : « La randonnée est particulièrement bénéfique pour les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires chroniques, comme l'hypertension artérielle, l'artérite ou encore certains troubles de la circulation sanguine », indique la Dre Kabani. En stimulant en douceur le système cardiovasculaire, elle aide à faire baisser la tension, améliore le retour veineux et favorise

cardiovasculaire, à condition que l'intensité soit suffisante. Le facteur le plus déterminant ? La vitesse

système cardiovasculaire ? La réponse n'est pas si simple... « Tout dépend de la manière dont on la pratique », prévient la Dre Catherine Kabani, médecin fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP).

La randonnée est-elle bénéfique pour le cardio ?

Pour rappel, on parle d'activité cardio dès lors qu'un exercice stimule le système cardiovasculaire, c'est-à-dire le cœur, les vaisseaux sanguins et les poumons. Ces efforts réguliers permettent de renforcer l'endurance, d'abaisser la tension artérielle, d'améliorer la circulation sanguine et, à long terme, de réduire : les risques de maladies chroniques, comme l'hypertension, l'athérosclérose, l'angine de poitrine, l'insuffisance cardiaque, les risques d'accidents aigus, comme les infarctus. Mais qu'en est-il de la randonnée ? Est-elle à ranger dans la même catégorie que le jogging, le vélo ou la natation ? « Oui, la randonnée peut faire

de marche. Des chercheurs ont montré qu'une allure rapide (supérieure à 5 km/h) pouvait entraîner une augmentation significative du rythme cardiaque, au même titre qu'un effort modéré en salle de sport. Plus on marche vite, plus le cœur pompe, plus le système respiratoire est sollicité, et plus les bienfaits sont visibles. Autre point important : la régularité. Pour obtenir un effet cardio durable, il ne suffit pas d'une seule sortie le week-end. Mieux

l'oxygénation des tissus, sans soumettre le corps à des efforts violents. Autrement dit, elle permet de rester actif sans se mettre en danger. Mais attention, tout dépend du contexte médical. Si vous avez récemment eu un infarctus du myocarde, une chirurgie cardiaque ou tout autre accident cardiovasculaire aigu, la prudence est de mise. « Dans les six mois qui suivent un accident cardiovasculaire, il faut toujours l'accord du



médecin avant de reprendre la randonnée, surtout en montagne », insiste la Dre Catherine Kabani.

Pourquoi cet encadrement ?

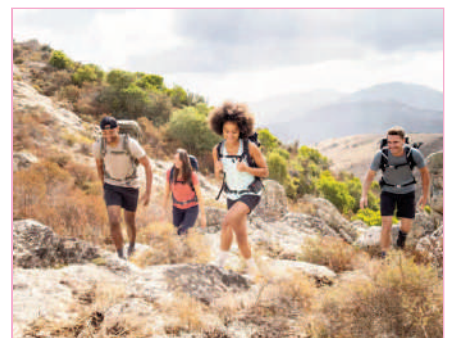
Parce qu'en altitude, la pression en oxygène diminue. Et moins il y a d'oxygène, plus le cœur doit travailler pour répondre aux besoins du corps, ce qui peut représenter un risque en phase de convalescence. Dans ce genre de situation, la reprise de la marche fait généralement partie d'un programme de réadaptation cardiaque, un peu comme une rééducation après une fracture ou une opération. Ces séances se font sous surveillance médicale, avec du matériel de secours à proximité (défibrillateur, oxygène, etc.), afin d'assurer une reprise sécurisée. Une fois cette phase passée et avec l'aval du cardiologue, la randonnée peut alors être intégrée progressivement dans le quotidien, à condition de ne pas dépasser les limites personnelles, d'adapter l'intensité de l'effort et de respecter les pauses nécessaires pour éviter toute surcharge du système cardiovasculaire.

Adapter la randonnée à son état de santé ?

Vous l'aurez compris, la randonnée doit être adaptée à votre condition physique, surtout si vous souffrez d'un problème cardiovasculaire. Le but n'est pas de se dépasser, mais de trouver le bon rythme pour faire travailler votre cœur sans le surmener. Le premier repère, c'est la fréquence cardiaque. « Aujourd'hui, la plupart des gens disposent d'une montre connectée ou d'un cardiofréquencemètre, ce qui permet de rester dans les limites fixées par le médecin », rappelle la Dre Catherine Kabani. Un professionnel de santé peut par exemple recommander de ne pas dépasser 110

battements par minute. Ce seuil est souvent suffisant pour bénéficier des effets positifs sur la tension artérielle et la circulation,

Il est tout à fait possible de tirer un bénéfice cardio de vos balades en pleine nature... À condition d'adopter quelques bons



sans risquer de surcharger le cœur. Mais même sans outil de mesure, il est possible de rester à l'écoute de son corps : Vous devez pouvoir parler en marchant, mais pas chanter. Si vous êtes essoufflé, que vous peinez à respirer ou que vous ressentez une gêne, l'effort est probablement trop intense. À l'inverse, si vous marchez sans ressentir aucune fatigue, l'intensité est peut-

réflexes. Intégrez du dénivelé à vos parcours. Même une montée douce suffit à faire grimper le rythme cardiaque. Choisissez des sentiers vallonnés ou ponctués de pentes légères. En montagne ou en forêt, chaque petite côte est une occasion de stimuler votre cœur. Adoptez un rythme de marche soutenu. Marchez d'un bon pas, mais sans vous épuiser. La règle d'or : vous devez



être trop faible pour un effet cardio. N'oubliez pas qu'en cas de doute ou de pathologie particulière, votre médecin ou votre cardiologue reste votre meilleur guide pour définir les bons repères d'intensité et de durée. Dre Catherine Kabani, médecin fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP).

Comment améliorer son cardio grâce à la randonnée ?

pouvoir parler, mais pas chanter. Ce repère simple permet de rester dans une zone d'effort modérée, idéale pour faire travailler le système cardiovasculaire. Augmentez l'intensité progressivement. Si vous débutez ou reprenez après une pause, commencez doucement. Puis, semaine après semaine, allongez vos sorties ou augmentez légèrement la difficulté. Votre corps s'adaptera naturellement à ce nouveau rythme.

12e journée de Ligue 1 Mobilis

La LFP fixe les horaires des matchs

La Ligue de football professionnel (LFP) a dévoilé hier les horaires des matchs de la 12e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis, qui s'étalera du 17 novembre au 13 janvier prochain.

Cette 12e journée débutera lundi, avec au menu le match ES Mostaganem-USM Alger, délocalisé au stade Mohamed Boumezrag de Chlef (16h00), et se poursuivra le jeudi 20 novembre.

Les trois rencontres : JS Kabylie - MB Rouissat, MC Alger - CS Constantine, et ES Ben Aknoun - CR Belouizdad, ont été reportées au mardi 13 janvier prochain, en raison de l'engagement du MCA, de la JSK, du CRB, et de l'USMA, en phase de groupes des compétitions africaines interclubs : Ligue des champions et Coupe de la Confédération.

Programme de la 12e journée :

Lundi 17 novembre 2025 :
ES Mostaganem - USM Alger 16h00
Judi 20 novembre 2025 :
Paradou AC - MC El-Bayadh 14h00
MC Oran - ES Sétif 19h00
Vendredi 21 novembre 2025 :
Olympique Akbou - ASO Chlef 14h45
Samedi 22 novembre 2025 :
USM Khenchela - JS Saoura 14h00
Reportés (13 janvier 2026) :
JS Kabylie - MB Rouissat
MC Alger - CS Constantine
ES Ben Aknoun - CR Belouizdad.

Hakim. T



21 °C | F

Précipitations : 35%
Humidité : 65%
Vent : 13 km/h

Météo
mardi
Partiellement ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Lundi 17 Novembre 2025

Forfaits d'Amoura et de Boudaoui face à l'Arabie saoudite

Petkovic perd deux pièces maîtresses

L'attaquant Mohamed Amine Amoura et le milieu de terrain Hicham Boudaoui, blessés, ont déclaré forfait pour le match amical face à l'Arabie saoudite, demain soir au stade du Prince Abdallah Al-Faisal à Djeddah (17h30, heure algérienne), a annoncé la Fédération algérienne (FAF), hier dans un communiqué publié sur son site officiel.

Fares. B

Souffrant de douleurs en début de stage, Hicham Boudaoui, qui avait bénéficié d'un programme de travail spécifique durant les premiers jours du regroupement, a finalement dû déclarer forfait pour le match amical face à l'Arabie Saoudite. De son côté, Mohamed Amine Amoura, touché par une légère blessure qui le prive de cette rencontre", précise la même source. Pour son premier test amical, disputé vendredi Djeddah, l'équipe nationale s'est imposée face au Zimbabwe (3-1), grâce notamment à un but



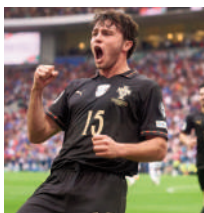
et une passe décisive d'Amoura. Boudaoui n'a pas pris part à cette rencontre. "Les deux joueurs ont été autorisés par le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, à regagner leurs clubs afin d'éviter tout risque

d'aggravation de leurs blessures", conclut le communiqué. Ces forfaits viennent rallonger la liste des joueurs déjà à l'infirmerie, où figurent le portier Luca Zidane, Ramy Bensebaini et Farès Chaïbi, contraints tous de quitter le rassemblement.

Le Portugal qualifié pour la neuvième fois au Mondial

Le Portugal, porté notamment par Bruno Fernandes, est devenu le 31e pays qualifié pour le Mondial-2026 (11 juin - 19 juillet), en dominant l'Arménie sur le score de 9 à 1, au terme d'un match à sens unique, dimanche à Porto.

Sans Cristiano Ronaldo, suspendu, les Portugais ont pu compter sur le Mancunien, Bruno Fernandes et le Parisien Joao Neves, auteurs d'un triplé chacun, en plus des buts de Vega, Gonçalo



Ramos et Conceição, alors que les Arméniens avaient égalisé grâce à un but d'Eduard Spersian. L'équipe lusitanienne disputera l'été prochain aux Etats-Unis, au Canada et au Mexique, sa neuvième Coupe du monde.

Belaili entame son protocole de soins à l'hôpital "Aspetar"

L'international algérien Youcef Belaili est arrivé à Doha pour entamer son programme de rééducation, après la grave blessure au ligament croisé antérieur qu'il a subie avec l'Espérance de Tunis. Selon le média qatari WIN WIN, le transfert de Belaili vers la capitale qatarienne est intervenu après confirmation de la nécessité d'une intervention chirurgicale précise, suite à la blessure contractée lors du derby tunisien face au Club Africain à la 21e minute. Les examens médicaux effectués par le joueur ont révélé une rupture totale du ligament croisé, signifiant ainsi la fin de sa saison avec l'Espérance. La même source indique également que Belaili s'est rendu hier matin à l'hôpital



Aspetar, spécialisé en médecine du sport, où il a tenu une séance de consultation avec le médecin responsable afin d'évaluer son état de santé et d'examiner l'ensemble de son dossier médical.

Akram. K

Super-Coupe d'Algérie féminine 2025

La JSK bat le CF Akbou et remporte le trophée

La JS Kabylie a remporté la Super Coupe d'Algérie féminine de football 2025 (seniors), en battant le CF Akbou 1-0 (mi-temps : 0-0), samedi au stade Mustapha-Tchaker de Blida. L'unique but de la rencontre a été inscrit par la remplaçante Nadia Iouanoughen (79') pour la JSK.

Dirigée sur le banc par l'ancienne internationale, Naïma Laouadi, la JSK s'offre

le deuxième trophée de son histoire, après le sacre en finale de la 24e édition de la Coupe d'Algérie féminine de football 2025 (seniors), face au même adversaire, le CF Akbou 3-1, disputée le 1er mai dernier au stade Mustapha-Tchaker. La Super Coupe d'Algérie oppose chaque année le champion d'Algérie au vainqueur de la Coupe d'Algérie. En championnat d'Algérie de division une seniors-dames de football, la JSK occupe

actuellement la cinquième position avec 9 points et un match en moins, tandis que le CF Akbou est logé à la deuxième place avec 12 points et un match en retard, à l'issue de la cinquième journée. Pour rappel, la Supercoupe d'Algérie de football 2025 messieurs opposant le MC Alger (champion) à l'USM Alger (détentrice de la coupe), aura lieu samedi 17 janvier 2026.

Salim. D



HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:51
Dohr	12:33
Asr	15:17
Maghreb	17:37
Icha	19:04

Ligue des champions Al-Hilal SC-MCA Le Ghanéen Charles Benle Bulu au sifflet



La commission d'arbitrage de la Confédération africaine de football (CAF) a désigné un corps arbitral ghanéen, dirigé Charles Benle Bulu, pour le match A-Hilal SC du Soudan - MC Alger, vendredi au stade Ahamoro de Kigali (14h00, heure algérienne), comptant pour la 1re journée (Gr.C) de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique de football, a indiqué le club algérois dans un communiqué. Charles Benle Bulu sera assisté de ses deux compatriotes : Paul Kodzo Atimaka (1er assistant) et Theophilus Aberenga

Akuge (2e assistant), tandis que le quatrième arbitre sera Bless

Yao Selorm, précise la même source. Al-Hilal ne peut recevoir ses adversaires à Omdurman en raison de la situation sécuritaire qui prévaut au Soudan.

Outre Al-Hilal SC, le double champion d'Algérie affrontera également les Sud-Africains de Mamelodi Sundowns, et Saint-Eloi Lupopo de la RD Congo. Le "Doyen" a validé son ticket pour la phase de groupes, en éliminant les Camerounais de Colombe Sportive (aller à Yaoundé : 1-1, retour à Alger : 0-0), rappelle-t-on.

Rania. K