



5 -ème journée de la Ligue des champions d'Afrique

03

Le MCA pour confirmer, la JSK en quête d'un miracle



04

En présence de Maza
Luca Zidane
et Klinsmann

**Le trophée
de la Coupe
du Monde
en Algérie
dimanche**



03

Désormais tout proche
de Galatasaray

**Ramy
Bensebaïni
enflamme
le marché
des transferts**



03

19 buts et 6 passes décisives
depuis son arrivée à Marseille

**Amine Gouiri,
troisième
joueur le plus
décisif de
l'année 2025**



16

La CAF rejette la tentative marocaine



Le lendemain de la finale de la Coupe d'Afrique des nations 2025, remportée par le Sénégal face au Maroc, et marquée par plusieurs événements controversés, le Maroc a eu recours à quatre avocats pour tenter de défendre le dossier d'une éventuelle « victoire sur tapis vert ». Toutefois, la commission disciplinaire de la Confédération africaine de football (CAF) a rejeté cette requête, en s'appuyant sur l'article 146 du règlement disciplinaire. Celui-ci stipule que la défaite sur tapis vert ne peut être appliquée que dans deux cas précis : le non-début de la rencontre ou le retrait définitif d'une équipe avant la fin du match sur décision de l'arbitre. Cette information a été révélée par Abdoulaye Seydou Sow, secrétaire général de la Fédération sénégalaise de football, qui a ainsi confirmé la solidité juridique du sacre sénégalais et la fermeture définitive du dossier par les instances disciplinaires de la CAF.

Le message fort de Abdelli aux supporters

À près la finalisation de son transfert à l'Olympique de Marseille en provenance d'Angers, au terme d'un long feuilleton, l'international algérien Hmid Abdelli est apparu dans une vidéo publiée sur la page officielle du club phocéen. L'occasion pour le milieu de terrain d'adresser un message particulier aux supporters algériens de l'OM. « A tous les Algériens qui soutiennent Marseille, on compte sur vous. 1, 2, 3, vive l'Algérie et vive l'OM », a déclaré Abdelli, affichant son enthousiasme et sa fierté. Par cette sortie remarquée, le nouvel Olympien a tenu à souligner l'importance du soutien de la communauté algérienne, très présente et influente dans les tribunes du Vélodrome. Un message fort, qui confirme la volonté d'Abdelli de s'intégrer rapidement et de répondre aux attentes placées en lui par les supporters marseillais.

Avantage potentiel pour le MC Alger

La délégation du Hilal du Soudan, adverse du MC Alger lors de l'avant-dernière journée de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique, est attendue en Algérie

La clinique des fennecs déborde de joueurs blessés

La clinique de l'équipe nationale algérienne de football se retrouve actuellement avec six défenseurs victimes de blessures, compliquant la préparation de l'équipe pour les prochaines échéances. Les joueurs concernés sont : Samir Chergui, Gouin Hijam, Mohamed Amine Tougai, Rafik Belghali et Youcef Atal, qui n'ont disputé aucun match officiel depuis la fin de la CAN 2025, ou qui ont repris avec leurs clubs mais ont rechuté. Le sixième joueur est Sohib

Nayer, qui souffre d'une blessure à la cuisse suite au match de son équipe, Guingamp, contre Montpellier vendredi dernier lors de la 21e journée de Ligue 2 française. Cette situation inquiète le staff technique de l'équipe nationale, qui doit désormais gérer une défense fortement amoindrie à l'approche des prochaines échéances internationales.

performances jugées insuffisantes. Malgré ce contexte sportif compliqué, le joueur est resté fidèle à ses convictions. Cette décision a finalement été suivie d'un nouveau rebond dans sa carrière, puisque Bilal Brahimi a reçu une offre lui permettant de rejoindre le championnat portugais. Une opportunité salvatrice pour l'Algérien, qui voit ainsi ses choix récompensés par un nouveau départ en Europe, avec l'ambition de relancer sa trajectoire sportive dans un environnement plus favorable.

Bilal Brahimi refuse une offre israélienne et rebondit au Portugal

l'international algérien Bilal Brahimi a refusé, ces derniers jours, une offre financièrement très importante émanant d'un club israélien. Un choix fort du joueur algérien, qui a préféré écarter toute possibilité d'évoluer dans ce championnat. Brahimi traversait pourtant une période délicate, lui qui n'était plus en odeur de sainteté au sein de Santos, au Brésil, en raison de ses difficultés d'adaptation et de



À près avoir officiellement rejoint le TP Mazembe, le club congolais de renom, l'ancien international algérien et entraîneur actuel Sliman Rahou a clairement affiché ses ambitions, en mettant l'accent sur le retour du club au premier plan continental. L'ancien latéral droit a souligné l'importance de préserver l'identité d'un club au riche palmarès africain, tout en construisant un collectif solide et compétitif. « Le TP Mazembe est une équipe qui a une grande histoire. Nous devons travailler tous ensemble pour préserver son identité et bâtir un groupe uni. Notre objectif est de gagner et de retrouver la scène africaine », a-t-il déclaré à la presse. Rahou n'a pas manqué d'exprimer sa fierté à l'idée de relever ce nouveau défi, concluant : « C'est un immense honneur pour moi de travailler au TP Mazembe. Je remercie les dirigeants du club pour la confiance qu'ils m'ont accordée ».

ILS ONT DIT



Sliman Rahou affiche ses ambitions avec le TP Mazembe



Vert et Rouge savent qu'un succès est impératif afin de préserver et renforcer leurs chances de qualification pour le prochain tour de la prestigieuse compétition continentale.

de poursuivre son voyage directement vers Alger. Ce contretemps pourrait jouer en faveur du MC Alger, qui aborde cette rencontre avec une seule option en tête : la victoire. Les

Vert et Rouge savent qu'un succès est impératif afin de préserver et renforcer leurs chances de qualification pour le prochain tour de la prestigieuse compétition continentale.

Préparation pour la Coupe du monde 2026

La FAF en négociations avec le Japon, l'Écosse et la Nouvelle-Zélande

La Fédération algérienne de football (FAF) poursuit activement l'élaboration du programme des rencontres amicales destinées à préparer la sélection nationale à la prochaine Coupe du monde, prévue du 11 juin au 19 juillet, et organisée conjointement par les États-Unis, le Mexique et le Canada.

Fares. B

Selon plusieurs sources médiatiques, l'instance fédérale algérienne a reçu des sollicitations de la part de trois sélections nationales, à savoir le Japon, la Nouvelle-Zélande et l'Écosse, en vue d'organiser des matchs amicaux durant le stage du mois de juin prochain, quelques jours avant le coup d'envoi du rendez-vous mondial.

Par ailleurs, la FAF a également été approchée ces derniers jours par la Fédération américaine de football, qui a proposé l'organisation d'un



match amical en prenant en charge l'ensemble des frais liés au stage et à la rencontre. Toutefois, la Fédération algérienne préfère étudier l'ensemble des

propositions avant de trancher, avec la volonté d'affronter des adversaires de haut niveau afin d'assurer une préparation optimale des « Verts »

pour le Mondial 2026, auquel l'Algérie ambitionne de signer un retour après avoir manqué les éditions 2018 en Russie et 2022 au Qatar.

Désormais tout proche de Galatasaray

Ramy Bensebaini enflamme le marché des transferts

À quelques mois de la Coupe du monde 2026, l'international algérien Ramy Bensebaini pourrait animer la fin du mercato hivernal avec un choix aussi inattendu que stratégique. Le défenseur du Borussia Dortmund est désormais tout proche d'un transfert vers Galatasaray, à l'approche de la clôture du marché des transferts en Turquie, prévue ce vendredi 6 février.

Selon plusieurs sources concordantes, le club stambouliote pousse fortement pour s'attacher les services du joueur algérien, malgré l'importance de Bensebaini dans l'effectif du Borussia Dortmund. Une situation qui suscite des interrogations quant à la position finale du club allemand dans ce dossier.

La donne a sensiblement changé pour Ramy

Bensebaini ces dernières semaines au sein du club de la Ruhr. Évoluant désormais dans un système à trois défenseurs, l'entraîneur Niko Kovac privilégie le trio Emre Can, Waldemar Anton et Nico Schlotterbeck, reléguant l'Algérien à un rôle de remplaçant. Même lorsqu'il est utilisé comme latéral droit, Bensebaini demeure une solution secondaire, devenant un joueur de dépannage grâce à sa polyvalence défensive. Un statut qui pourrait pousser le joueur de 30 ans à envisager un départ afin de retrouver un temps de jeu plus conséquent.

Le journaliste italien Nicolo Schira, réputé pour la fiabilité de ses informations sur le marché des transferts, a confirmé l'intérêt prononcé de Galatasaray pour le défenseur algérien. Une démarche cohérente

avec la politique sportive du club turc, habitué à attirer des joueurs de renom pour renforcer son effectif. Pour Bensebaini, l'offre de Galatasaray représente une opportunité majeure, tant sur le plan financier que sportif. Le club turc lui proposerait un salaire conséquent, un rôle central dans le projet technique et surtout une continuité de temps de jeu, un élément clé à l'approche du Mondial 2026.

Une équation complexe pour le Borussia Dortmund

Une équation complexe pour le Borussia Dortmund



Côté allemand, la situation reste floue. Dortmund n'a enregistré aucune arrivée durant le mercato hivernal, malgré le départ de quatre joueurs et la blessure du défenseur italien Filippo Mané. Dans ce contexte, céder Bensebaini pourrait fragiliser davantage le

Karim. H

En présence de Maza Luca Zidane et Klinsmann

Le trophée de la Coupe du Monde en Algérie dimanche

États-Unis : deux rencontres à Kansas City (Argentine et Autriche) et un match à San Francisco (Jordanie).

Cette tournée mettra en lumière de jeunes talents de l'équipe nationale, à l'instar d'Ibrahim Maza et du gardien Luca Zidane, fils de Zinedine Zidane, aux côtés de joueurs confirmés tels que Rafik Belghali, Amin Guerri et Anis Hajd Moussa. Le trophée de la Coupe du Monde sera exposé dans la salle ovale du complexe olympique Mohamed Boudiaf à Alger, permettant aux supporters de le voir de près et de prendre des photos souvenirs.

Le protocole officiel prévoit la présence du ministre des Sports, du président de la Fédération algérienne de football, Walid Sadi, ainsi que des joueurs Maza et Luca Zidane, avec Klinsmann agissant comme ambassadeur FIFA. Un gala rassemblant des figures sportives et médiatiques se tiendra dans un hôtel de la capitale pour célébrer la visite du trophée, poursuivant ainsi la campagne promotionnelle mondiale.

Lydia. K

Guerrero brille et propulse l'OM en quarts de finale de la Coupe de France

L'international algérien Amin Guerri continue de faire parler de lui et a guidé son équipe, l'Olympique de Marseille, jusqu'aux quarts de finale de la Coupe de France. Les Phocéens ont dominé Rennes 3-0 au stade Vélodrome, lors des huitièmes de finale de la compétition, affichant une maîtrise totale tout au long de la rencontre.

Dès les premières minutes, Guerri a montré son influence en ouvrant le score et en offrant à son équipe une avance précieuse, déstabilisant les visiteurs et imposant le rythme aux Marseillais. Au retour des vestiaires, le joueur algérien s'est de nouveau illustré en délivrant une passe décisive pour le deuxième but, confirmant son rôle clé dans l'attaque marseillaise. Le club du Sud a ensuite maintenu son intensité jusqu'aux dernières minutes, avant que le remplaçant Pierre-Emerick Aubameyang ne

Farid. Ch

5 ème journée de la Ligue des champions d'Afrique

Le MCA pour confirmer, la JSK en quête d'un miracle

Les deux représentants du football algérien, le MC Alger et la JS Kabylie, sont dans l'obligation de s'imposer respectivement face à Al-Hilal du Soudan et à Al-Ahly d'Egypte, à l'occasion de la cinquième et avant dernière journée de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique prévue ce week-end, afin de préserver leurs chances de qualification pour les quarts de finale de la prestigieuse compétition continentale.

Salim. D

Le MC Alger, qui a obtenu une victoire importante lors de la précédente journée face au TP Saint-Eloi Lupopo (RD Congo) sur le score (2-0), conserve toujours des chances de décrocher l'un des deux billets qualificatifs pour le tour suivant, puisqu'un seul point le sépare du deuxième du groupe, les Sud-Africains de Mamelodi Sundowns, à deux journées de la fin de la phase de groupes. Cependant, la mission du "Doyen" ne s'annonce pas facile face à l'une des équipes les plus solides de la compétition, réputée pour sa bonne gestion des matchs à domicile comme à l'extérieur. Il s'agit du leader du groupe, Al-Hilal du Soudan, qui avait contraint Mamelodi Sundowns au match nul (2-2) avant de le battre (2-1) lors du match retour à Kigali.

Autant de résultats qui confirment que le club algérois sera confronté à un adversaire coriace, même si la rencontre se déroulera à domicile, au stade du Chahid Ali Ammar, dit Ali La Pointe, à Douéra (Algier), vendredi soir à partir de 20h00, pour le compte du groupe C. Il est certain que les coéquipiers du capitaine Abdellaoui mesurent parfaitement l'importance de cette confrontation et la nécessité absolue d'engranger les trois points de la victoire afin de maintenir leurs chances de qualification avant l'ultime confrontation décisive en déplacement face à Mamelodi Sundowns, lors de la sixième et dernière journée. Dans l'autre rencontre du groupe C, Mamelodi Sundowns, deuxième avec cinq points, tentera de revenir avec un résultat positif de son difficile déplacement

La JS Kabylie face au favori Al Ahly d'Egypte

Concernant l'autre représentant algérien dans cette compétition continentale, la JS Kabylie, elle a besoin d'un véritable "miracle" sportif, notamment après sa



défaite lors de la quatrième journée du groupe B face à l'AS FAR (1-0), un revers qui considérablement compromis ses chances de qualification, puisqu'elle occupe la dernière place du classement avec seulement deux points après quatre journées. Cette fois-ci, la JSK sera confrontée à un défi de taille face à l'un des principaux favoris au sacre continental, Al-Ahly d'Egypte, leader incontesté du groupe et toujours invaincu dans la compétition. De plus, le club égyptien avait largement dominé la formation kabyle au match aller au Caire (4-1).

La JS Kabylie n'a d'ailleurs pas réussi à s'imposer à domicile lors de cette phase de groupes, se contentant de deux matchs nuls vierges face au Young Africans de Tanzanie et à l'AS FAR (0-0). Il s'agira du dernier match des "Canaris"

sur leur pelouse du stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou, prévu samedi soir à 20h00, pour le compte de la cinquième journée du groupe B. La victoire est plus que jamais impérative, tout en espérant un match nul entre l'AS FAR et le Young Africans, qui s'affronteront le même jour et à la même heure. Face à une équipe égyptienne composée d'une "armada" de joueurs internationaux,

classée quatrième de la dernière Coupe d'Afrique des nations (CAN-2025), les

soumis à un test extrêmement difficile pour espérer empêcher les trois points. Tout autre résultat signifierait une élimination officielle de la compétition.

A noter qu'Al-Ahly occupe la tête du groupe B avec huit points, suivi de l'AS FAR et du Young Africans (5 points chacun), tandis que la JS Kabylie ferme la marche avec seulement deux unités.

À l'issue de la phase de groupes, les deux premiers de chacun des quatre groupes se qualifieront pour les quarts de finale de cette prestigieuse compétition continentale.

Programme de la cinquième journée

Vendredi 6 février 2026
MC Alger (ALG)- Al-Hilal (SDN) 20h00
Samedi 7 février 2026
Power Dynamos (ZAM)- RS Berkane (RSA) 14h00
Petro Atletico (ANG)- Simba (TAN) 17h00
AS FAR (MAR)- Young Africans (TAN) 20h00
JS Kabylie (ALG)- Al Ahly (EGY) 20h00
Dimanche 8 février 2026
St Eloi Lupopo (RDC)- Mamelodi Sundowns 14h00
Rivers United (NGR)- Pyramids (EGY) 17h00
Stade Malien (MLI)- ES Tunis (TUN) 17h00.

FC San Pedro- USM Alger

Le Guinéen Naby Laye Touré au sifflet

L'arbitre international guinéen Naby Laye Touré dirigera le match entre la formation ivoirienne du FC San Pedro et l'équipe algérienne de l'USM Alger, prévue dimanche prochain à 17h00 (heure algérienne) au Stade Laurent Pokou à San Pedro, pour le compte de la cinquième et avant dernière journée de la

Coupe de la Confédération de football, groupe A.

Le directeur de jeu guinéen Naby Laye, sera assisté par ses compatriotes, Mamady Tere et Fadiga Kaba. Le quatrième arbitre est également guinéen, Tawel Camara Younoussa, tandis que le commissaire au match est le Béninois Atindehou Innocent. Pour rappel, l'USM Alger qui occupe la première place

du groupe A avec 10 points est déjà qualifiée pour les quarts de finale de la compétition, et tentera de conserver sa place de leader à l'occasion de ce déplacement en Côte d'Ivoire. En revanche, le FC San Pedro, logé à la troisième place avec trois points, est éliminé de la course pour le prochain tour de la compétition africaine.

Elyas. CH



La 17e journée de la Ligue 1 Mobilis

L'O. Akbou et le CS Constantine nouveaux dauphins

L'Olympique Akbou et le CS Constantine se sont hissés provisoirement à la deuxième place du classement de la Ligue 1 Mobilis de football, après leur victoire respective contre le MC Oran (1-0) en déplacement et l'ES Mostaganem (2-1) à domicile, en ouverture de la 17e journée.

Rania. K

Après avoir bien résisté aux assauts des gars d'El Hamri, le club de la Soummam, désormais dirigé sur le banc par le coach Kamel Guerbi, a sorti ses griffes en toute fin de match et porté l'estocade par Sediri (82e), empochant ainsi trois précieux points qui font de lui l'un des deux nouveaux dauphins du MC Alger.

De son côté, et après cette défaite surprise à domicile, le MCO reste scotché à la 9e place, à égalité de points avec la JS Kabylie et le MB Roussel, avec 23 points pour chaque club.

L'autre bonne opération de la journée est à mettre à l'actif du CS Constantine qui rejoint l'Olympique Akbou à la deuxième place à la faveur de la précieuse mais difficile victoire arrachée sur le fil contre le mal classé, l'ES Mostaganem (2-1).

Avantagés par le terrain, les "Sanafir" étaient les premiers à trouver le chemin des filets, grâce à Mohamed Benchaïra (24e), mais les visiteurs ont réussi à niveler la marque à la 55e minute par l'intermédiaire de Benamar Benali (1-1).

Un résultat qu'ils ont réussi à préserver jusqu'à l'ultime minute du temps réglementaire, avant de s'effondrer devant Derradji qui a offert ainsi une victoire sur le fil à son équipe (2-1).

Un vrai coup de massue sur la tête des coéquipiers de Motrani, mais qui sur le plan comptable ne change pas grand-chose à leur triste sort, car ils restent avant-derniers au classement général,



Résultats partiels et classement

MC Oran - Olympique Akbou

0-1

CS Constantine - ES

Mostaganem 2-1

USM Khencela - ASO Chlef

2-2

MC El Bayadh - MB Roussel

2-0

JS Saoura - ES Sétif 1-0

Reportages :

JS Kabylie - ES Ben Aknoun

MC Alger - USM Alger

Paradou AC - CR Belouizdad

Classement :

| | Pts J |
|----------------------------|--------------|
| 1). MC Alger | 36 15 |
| 2). O. Akbou | 26 17 |
| --). CS Constantine | 26 17 |
| 4). JS Saoura | 25 17 |
| 5). CR Belouizdad | 24 15 |
| --). USM Alger | 24 15 |
| --). ES Ben Aknoun | 24 16 |
| 8). JS Kabylie | 23 15 |
| --). MB Roussel | 23 17 |
| --). MC Oran | 23 17 |
| 11). USM Khencela | 22 17 |
| 12). ES Sétif | 19 17 |
| 13). ASO Chlef | 18 17 |
| 14). Paradou AC | 17 16 |
| 15). ES Mostaganem | 12 17 |
| 16). MC El-Bayadh | 10 17 |

Ligue de football professionnel

La 19e journée sera amputée de quatre matchs



La 19e journée de Ligue 1 Mobilis, prévue les 13-14 février courant, sera amputée de quatre matchs, en raison de la participation de la JS Kabylie, du MC Alger, du CR Belouizdad et de l'USM Alger aux compétitions interclubs de la CAF, suivant le programme dévoilé hier par la Ligue de football professionnel (LFP).

Le CRB et l'USMA, engagés en Coupe de la Confédération (C3) devaient se rendre respectivement chez la JS Saoura et l'USM Khencela, alors que la JSK et le MCA, qui représentent les couleurs nationales en Ligue des champions (C1), devaient recevoir le MC Oran et l'Olympique Akbou.

Mais puisque leurs matchs de la sixième et dernière journée de la phase de poules en Coupe de la Confédération et en Ligue des champions sont prévus à la même date, la LFP a décidé de reporter leurs matchs

championnat à une date ultérieure, tout comme cela a été le cas lors des précédentes journées, ayant coïncidé avec des joutes continentales. La dernière en date est la 18e journée, prévue les 7-8 février courant, et qui sera amputée elle aussi des matchs de la JSK, du MCA, de l'USMA et du CRB, en raison de leur engagement dans la cinquième et avant-dernière journée de la phase de poules de la C3 et de la C1.

Les seules rencontres de la 19e journée à se dérouler

conformément aux dates indiquées sont : MC El Bayadh - ASO Chlef, CS Constantine

- ES Sétif, MB Roussel - ES Mostaganem et Paradou AC - ES Ben Aknoun.

Les matchs MCEB - ASO et CSC - ESS se joueront le 13 février, respectivement à 15h00 et 17h00, alors que les deux autres

duels : MBR - ESM et PAC - ESBA auront lieu le lendemain, 14 février, à 15h00.

Serine. S

Le transfert de Mergham à Bastia révèle le chaos à la JSK

Le SC Bastia a officié de l'arrivée de Mehdi Mergham en provenance de la JS Kabylie, une décision qui a surpris les observateurs tant elle est intervenue rapidement et après des développements récents dans le dossier du joueur. Le défenseur algérien de 27 ans s'engage pour six mois avec le club français, avec une option de prolongation pour deux saisons supplémentaires si son

rendement satisfait le staff technique. Cette formule traduit la prudence de Bastia, désireux de tester l'impact de Mergham avant de s'engager sur un contrat plus long, surtout dans un contexte difficile en Ligue 2.

Le SC Bastia a affirmé que le transfert a été conclu après un accord officiel avec la direction de la JS Kabylie pour une résiliation à l'amiable de son contrat, initialement valable jusqu'en juin 2027.

Cependant, ce communiqué officiel est intervenu moins de 24 heures après une déclaration de la JSK niant toute négociation ou accord concernant un départ vers l'étranger, révélant la rapidité et le manque de coordination entourant cette transaction. Mergham avait rejoint la JSK l'été dernier en provenance de l'USM Alger et avait participé à 18 matchs toutes compétitions confondues, inscrivant

un but. Avec ce transfert, le joueur espère relancer sa carrière sur la scène européenne et aider Bastia à améliorer sa situation en bas de classement. Cette étape constitue un nouveau défi pour Mergham, qui devra s'adapter rapidement à un environnement compétitif différent afin de s'imposer, valoriser son expérience et ouvrir de nouvelles perspectives pour son avenir professionnel.

Salim. D



USM EL HARRACH

L'Assemblée Générale Ordinaire programmé le 10 février

L'USM El Harrach, sociétaire du Groupe Centre-Ouest de Ligue 2 amateur de football, a annoncé mardi soir, qu'il tiendra son Assemblée Générale Ordinaire (AGO) le 10 février courant, et lors de laquelle il procédera à l'installation des commissions de candidatures et de recours, pour préparer l'Assemblée Générale Elective (AGE), destinée à désigner un nouveau président au club. Parmi les principaux points qui seront à l'ordre du jour de cette AGO, la présentation des bilans moral et financier du président démissionnaire Sofiane Touahria, qui avait rendu le tablier le 24 octobre dernier, estimant que les conditions ne lui permettaient plus de travailler sereinement. Fin novembre 2025, le club avait commencé à préparer une première Assemblée Elective, mais même après avoir attendu plusieurs jours, la commission de candidatures n'avait reçu aucun dossier pour la succession de Touahria. Une impasse qui avait conduit à l'installation d'un directoire, pour gérer les affaires courantes du club au cours des deux derniers mois, avant de procéder à la préparation de cette deuxième AGE. L'USMH occupe actuellement la deuxième place au classement général du Groupe Centre-Ouest de la Ligue amateur, avec 35 points. Il compte six longueurs de retard sur l'actuel leader, la JS El Biar (41 pts), mais ne désespère pas de jouer l'accession en Ligue 1 Mobilis. Zakaria. K



CRISE FINANCIÈRE À L'USM BEL ABBÈS

Les joueurs mettent fin à la grève et se tournent vers le leader



Après un arrêt temporaire, l'équipe de l'Union Sportive de la Médina Bel Abbès a repris les entraînements sur son terrain il y a deux jours, avec la présence quasi complète des joueurs, en préparation du prochain match face à l'US Sidi Mohamed Ben Ali, une rencontre jugée décisive pour la suite de la saison. Avant le coup d'envoie de la séance, un entretien franc a eu lieu entre les joueurs et la direction du club, représentée par le président, son vice-président et plusieurs membres du staff administratif. Les joueurs ont réitéré leurs revendications concernant le paiement des arriérés financiers, source de stress croissant et d'instabilité mentale, pouvant impacter la préparation de l'équipe.

De son côté, la direction a assuré qu'elle travaillait acti-

vement à résoudre la crise financière et a appelé les joueurs à concentrer leurs efforts sur le plan sportif, en laissant temporairement de côté les problèmes financiers, dans l'espérance qu'une victoire prochaine puisse redonner un élan moral au groupe. La séance a été suivie par

quelques supporters, qui ont échangé avec joueurs et dirigeants dans un esprit de responsabilité, rappelant que l'USM Bel Abbès n'a pas vocation à évoluer en division inférieure et soulignant les difficultés traversées par le club dans le passé. Ils ont insisté sur la nécessité d'une unité collec-

tive pour remettre le club sur les bons rails. Le secrétaire général Mehdi Jabbar a précisé que le montant annoncé, soit 1,2 milliard de centimes, n'a pas encore été versé dans les caisses du club, ce qui oblige à accélérer les procédures pour éviter une aggravation de la situation. Dans ce contexte, les joueurs, menés par Chahat Al-Arabi, maintiennent leur exigence d'un règlement rapide de leurs droits.

Malgré la reprise des entraînements, la crise financière reste un spectre menaçant l'équilibre de l'équipe, avec le risque d'un nouveau mouvement de grève si les paiements ne sont pas effectués rapidement.

Les prochains jours s'annoncent donc cruciaux pour l'avenir sportif et administratif de l'USM Bel Abbès.

Fares. B

MOURAD MEZIOUD

« Nous appelons les autorités supérieures à prendre l'USM El Harrach en considération »

Le président de l'Union Sportive de la Médina d'El Harrach (USMH), Mourad Mezioud, a lancé un appel aux autorités locales et nationales afin d'assurer le financement du club. Mezioud a expliqué : « Nous faisons face à un avenir incertain concernant le financement de l'USM El Harrach ». Il a ajouté : « La crise financière que traverse le club nous oblige à solliciter l'aide des autorités locales et supérieures, afin que le club soit pris en considération sur le plan financier ». Le président a également précisé que certaines entreprises locales avaient formulé des promesses de soutien, et que le club attend désormais la concrétisation de ces engagements pour sécuriser son avenir économique et sportif.

Zakaria. K

REVELATIONS EXPLOSIVES SUR L'USM ALGER

Un conflit interne à l'origine de l'échec du dossier Achraf Abada



C'est une véritable bombe médiatique qu'a lâchée Salah Bay Aboud, ancien chargé de la communication au sein de la Fédération algérienne de football (FAF). Ce dernier a révélé l'existence d'un profond différend au sein de la direction de l'USM Alger, opposant Saïd Allik à Bilal Nouioua, président du conseil d'administration, un conflit qui aurait directement conduit à l'échec du recrutement d'Achraf Abada. Selon Aboud, le dossier du joueur a été compromis en raison du retard considérable accusé par la direction de l'USM Alger dans l'accomplissement des procédures administratives liées à son homologation. « Le dossier d'habilitation d'Achraf Abada a été perdu à cause du grand retard de la direction de l'USM Alger à finaliser les démarches nécessaires, tandis que l'Olympique de Chlef a agi rapidement et a bouclé l'ensemble des détails de la transaction », a-t-il affirmé. En conclusion, Salah

Bay Aboud n'a pas hésité à pointer du doigt les véritables causes du malaise que traverse le club algérois : « Les problèmes que vit actuellement l'USM Alger sont essentiellement dus aux conflits administratifs et à la lutte d'influence entre Bilal Nouioua et Saïd Allik ». Fares. B

JS Saoura victime d'une tentative d'arnaque sur un transfert

La direction de la JS Saoura a révélé hier avoir été ciblée par une tentative d'escroquerie impliquant un agent de joueurs, comme l'a précisé le club dans un long communiqué publié sur sa page officielle. Selon la direction, le mardi précédent, le club a reçu un message annonçant un prétentif « offre officielle » d'un club néerlandais pour recruter un de ses joueurs, transmise par un agent. Ce dernier aurait contacté le président du club, exigeant de finaliser le transfert à quelques heures de la clôture du mercato hivernal aux Pays-Bas. Suite à cette démarche, le président de la JS Saoura, Belkheir, pris contact directement avec le directeur sportif du club néerlandais du FC Zwolle, Jerry Hamstra, qui a formellement nié avoir soumis la moindre offre pour un joueur du club algérien. Il a ainsi confirmé qu'il s'agissait d'une tentative d'arnaque orchestrée par un agent non autorisé. Le club a indiqué avoir demandé à l'agent fraudeur de fournir une copie de passeport ou une pièce d'identité officielle attestant sa prétention.



due fonction ou celle de son représentant au FC Zwolle, ce qu'il n'a jamais fourni. L'arnaque visait selon le club à perturber l'un de ses joueurs, l'agent ayant avancé un contrat fictif d'une valeur de 800 000 euros, la veille d'un match crucial contre le WA Setif. La JS Saoura a conclu son communiqué en annonçant sa volonté de poursuivre l'agent en justice, devant les juridictions compétentes, y compris devant les instances de la FIFA, pour avoir usurpé l'identité du directeur sportif Jerry Hamstra et tenté de tromper le club algérien. Fares. B

XABI ALONSO JUGÉ COUPABLE DU DÉPART D'ENDRICK

Le Barça outré par l'arbitrage en faveur du Real Madrid

Le FC Barcelone attaque le Real Madrid, un homme à fait partir Endrick du Real Madrid, Pep Guardiola sort une déclaration lunaire sur les dépenses de Manchester City, retrouvez dans votre revue de presse Foot Mercato les dernières informations de la presse sportive européenne.

Le Barça provoque le Real Madrid

Lamine Yamal fait la Une de Sport. « Lamine une autre fois ». L'Espagnol, à nouveau buteur, a brillé pour guider son équipe vers le succès 2 buts à 1 sur la pelouse d'Albacete. Mais comme le rappelle Mundo Deportivo, une qualification obtenue dans la souffrance. Le Barça qui aurait pu se voir emmener en prolongation sans un sauvetage miraculeux de Gerard Martin sur la ligne dans les dernières minutes du match. Le média catalan en a profité pour se moquer du Real Madrid en rappelant que le Barça a gagné là où Madrid a été ridicule en faisant bien évidemment référence à l'élimination surprise des Madrilènes face à Albacete à l'occasion de la première d'Alvaro Arbeloa, il y a quelques semaines. Et justement le président du Barça en a profité pour se payer le Real Madrid et l'arbitrage après un nouveau cas dans le temps additionnel face au Rayo Vallecano. « Je comprends que ce sont des choses qui peuvent arriver, ce que nous ne voulons pas, c'est que cela se produise toujours d'un côté et que cela soit corrigé. Il y a des situations très évidentes. J'ai fait la blague sur le plongeon, mais je viens de regarder le match et, mis à part le fait que je ne sais pas d'où viennent ces neuf minutes de prolongation du match, j'ai vu beaucoup de jeux dans lesquels les joueurs s'habituent déjà à se jeter, pour donner l'impression qu'ils sont touchés. » Le Real Madrid appréciera.



Xabi Alonso pointé du doigt

Le média madrilène revient sur les débuts tonitruants de l'international brésilien sous les couleurs de l'Olympique Lyonnais. Arrivé il y a seulement quelques semaines dans le Rhône, l'attaquant s'est rapidement adapté à son nouveau championnat et semble avoir retrouvé des couleurs dans l'Hexagone. Mais au-delà de son apport sur le terrain, Endrick génère également un impact médiatique considérable. AS souligne d'ailleurs que les rencontres de l'OL sont désormais suivies par plus de

600 000 téléspectateurs au Brésil, contre environ 250 000 pour le Paris Saint-Germain. Un chiffre qui en dit long sur le rayonnement du prodige brésilien et sur l'attention qu'il suscite déjà, bien au-delà des frontières françaises. Si le Brésilien régnait loin de Madrid, la faute à son échec au Real s'appelle Xabi Alonso. Pour AS, l'entraîneur espagnol ne savait pas quoi faire de son joueur à qui il a donné moins de 100 minutes de jeu avec la Casa Blanca cette saison. Le média va plus loin et précise que parmi les nombreux reproches fait à Xabi Alonso, la gestion du cas Endrick pourrait être le plus

préjudiciable si le Griezmann continue de performer.

Pep Guardiola taquin

Arsenal tentera de décrocher sa première Carabao Cup depuis 1993, le 22 mars prochain, face à Manchester City ou Newcastle, qui s'affrontent ce soir. Pour l'instant, avantage aux Citizens, vainqueurs 2 buts à 0 au match aller. À la veille de cette rencontre, Pep Guardiola s'est montré détendu, voire taquin. Comme le rapporte le Manchester Evening News, le technicien espagnol a ironisé après une question sur les dépenses de Manchester City cet hiver, suite aux arrivées de Marc

Guéhi et Antoine Semenyo. « Je suis un peu triste, parce que sur les cinq dernières années, nos dépenses nettes nous placent seulement septièmes de la ligue. Je veux être premier... », a-t-il lancé, en réponse à ses détracteurs. Le média précise qu'avec 460 millions d'euros dépensés sur cinq ans, City se classe derrière Manchester United, Arsenal, Chelsea, Tottenham, Newcastle et Liverpool, selon les chiffres de Transfermarkt. En attendant, Manchester City aura à cœur de valider son billet pour Wembley et de disputer une cinquième finale de Carabao Cup en dix ans, comme l'a rappelé le technicien espagnol.

L'engagement politique remarqué de Pep Guardiola



Pep Guardiola semble avoir la tête ailleurs. Avant la demi-finale face à Newcastle en League Cup, le coach de Manchester City n'a pas hésité à faire un monologue en conférence de presse hier. Devant les journalistes, l'entraîneur des Cityzens a pris la parole sur de nombreux sujets, notamment les milliers d'innocents qui meurent lors des conflits actuels. Ces victimes, de plus en plus nombreuses dans ces guerres, ont l'air de rendre Guardiola très touché par la situation. Le technicien a d'ailleurs critiqué le gouvernement de Donald Trump après les meurtres de Renée Good et Alex Pretti par des agents de l'ICE à Minneapolis, après avoir évoqué la guerre en Ukraine, à Gaza ou encore au Soudan. « Regardez ce qui s'est passé aux États-Unis, Renée Good et Alex Pretti ont été tués. Tuer des milliers d'innocents ? Ça me fait mal. Je ne comprends pas comment on peut rester insen-

sible, quand on voit ces images tous les jours, ces pères, ces mères, ces enfants, ces vies brisées, sans que personne ne ressente la moindre compassion. Je suis désolé, mais je ne peux pas ».

Touché par ces situations dramatiques, le coach de City a également ajouté un propos touchant sur le sujet. « J'apprécie qu'on me pose cette question pour la première fois en dix ans. On dirait que les médias n'ont pas le droit de le faire dans le cadre du travail. Mais y a-t-il quelqu'un qui voit ces images du monde entier – les guerres – et qui reste insensible ? Il ne s'agit pas de savoir si l'on a raison ou tort. Jamais, dans toute l'histoire de l'humanité, nous n'avons eu les informations sous les yeux aussi clairement qu'aujourd'hui. Ce sont nos problèmes en tant qu'êtres humains », a-t-il conclu devant la presse, attristé par ces drames qui frappent le monde.

L'OLYMPIQUE DE MARSEILLE

Amir Murillo cherche une porte de sortie

Mis à l'écart par son entraîneur Robert De Zerbi et publiquement égratigné, Amir Murillo a bel et bien choisi de quitter la Canebière, même si les options restantes ne sont pas nombreuses.

La nouvelle est tombée dimanche en fin de journée, délivrée par *La Provence* : Amir Murillo a été rétrogradé en réserve par son entraîneur Roberto De Zerbi, ce dernier le jugeant coupable d'erreurs grossières au cours des dernières rencontres. Le Panaméen a donc été l'unique victime de la débandade européenne, et son entraîneur a enfoncé le clou en conférence de presse en pointant du doigt un manque d'envie de son défenseur. Acheté en août 2023 à Anderlecht et totalement méconnu à son arrivée sur la Canebière, Murillo a fait plus que dépanner à l'OM. Polyvalent, il a été utilisé à toutes les sauces par ses

différents entraîneurs. Pas le meilleur défenseur de l'effectif, mais rarement décevant, il a rendu de nombreux services. Sa mise à l'écart est d'ailleurs allégrement commentée sur les réseaux sociaux par des supporters qui s'étonnent de le voir payer les pots cassés. Non retenu dans le groupe face à Rennes, il ne devrait pas être non plus présent dans celui destiné à affronter le Paris Saint-Germain dimanche prochain. Soit parce qu'il ne sera pas intégré par De Zerbi, soit parce qu'il sera parti.

Murillo attend de trouver preneur

L'Olympique de Marseille cherche bel et bien à s'en séparer dans les prochains jours, même si les choix se sont restreints avec la fermeture du marché en France, Italie, Espagne, Allemagne ou encore Portugal. Quelques marchés

restent ouverts, en Turquie, en Grèce, en Autriche, en Roumanie, en Israël ou encore aux Émirats arabes unis. La presse turque s'est fait l'écho ces dernières heures d'une approche de Besiktas pour le Panaméen âgé de 29 ans. Son agent lui cherche activement une porte de sortie, alors qu'il ne reste plus beaucoup de temps. Lié jusqu'en 2028, Murillo semble bien avoir décidé de changer d'air face aux remontrances de son entraîneur.

En mars dernier, interrogé sur la récente prolongation de Murillo, Roberto De Zerbi disait : «je suis très heureux de la prolongation de son contrat, il le mérite, il fait une très bonne saison, mais son absence est un problème, car il a des caractéristiques uniques, ce n'est pas simple de le remplacer». C'était il y a presque un an. Une éternité à l'échelle marseillaise.

NEWCASTLE

Eddie Howe sort du silence pour Sandro Tonali

La volonté d'Arsenal de faire venir Sandro Tonali dans les dernières heures du mercato a animé la Premier League. Le leader du championnat n'a pas réussi à convaincre Newcastle, où le milieu de terrain est sous contrat jusqu'en 2029. Giuseppe Riso, l'agent du joueur, a lui-même démenti la rumeur. «Newcastle ne laissera pas Sandro partir en janvier, et nous n'avons jamais discuté de cela avec Arsenal. Nous évaluerons en mars si Newcastle est ouvert à toute proposition, mais pour l'instant, il joue en Ligue des Champions, ce n'est pas le bon moment pour en parler». Au tour d'Eddie Howe de commenter cette tentative des Gunners et d'évaluer le degré d'implication de l'Italien. Selon l'entraîneur Magpies, il ne sera pas perturbé. «Je ne pense pas, mais beaucoup de choses se passent à mon insu. À ma connaissance, nous avons un joueur qui est un footballeur exceptionnel et une personne exceptionnelle. Il est très heureux ici, il entretient d'excellentes relations avec moi et ses coéquipiers, et il semble vraiment épouonné». Il n'y a donc aucune raison de douter pour les semaines à venir. «Cela me surprendrait, mais nos meilleurs joueurs attireront toujours l'attention des autres clubs. C'est la réalité du football. Nous voulons préserver la cohésion de notre groupe, nous voulons progresser et Sandro y contribue. Globalement, je ne vois pas de problème, mais je ne contrôle pas tout».



LEAGUE CUP

Arsenal obtient son billet pour la finale en battant Chelsea



Gros choc en Angleterre, avec un derby londonien comptant pour la demi-finale retour de la Coupe de la Ligue anglaise. Lors du premier round, Arsenal s'était ainsi imposé 3-2 du côté de Stamford Bridge, et partait donc avec un petit avantage face à ses voisins de Chelsea. Les Gunners en ont d'ailleurs clairement joué, et ont

bien verrouillé le jeu en première période. Il n'y a ainsi pas eu d'occasion à se mettre sous la dent lors des 45 premières minutes, et ça faisait donc les affaires de l'équipe de Mikel Arteta. Au retour des vestiaires, Chelsea commençait cependant à se montrer plus dangereux, avec un cafouillage qui a frôlé le cadre de peu (47e). Mais les Gunners tenaient bien, et avaient

même quelques situations. A noter que le rythme était souvent haché par des fautes, et les Blues manquaient clairement d'idées. Les Rouge et Blanc s'offraient même un but au bout du bout du temps additionnel, œuvre de Kai Havertz. Avec cette victoire 1-0, Arsenal est en finale et défiera le vainqueur de la confrontation entre Newcastle et Manchester City.

TRANSFERT DE N'GOLO KANTÉ

Fenerbahçe remercie Recep Erdogan

Parfois, la politique se mêle de certaines affaires du ballon rond. En France, certains assurent que le président Emmanuel Macron a joué un rôle pour convaincre Kylian Mbappé de prolonger au Paris Saint-Germain en 2022. Eh bien, en Turquie, Fenerbahçe n'a pas hésité à remercier officiellement le président Recep Tayyip Erdogan d'avoir aidé à la finalisation du transfert de N'Golo Kanté. «Notre club a mené à bien le transfert de N'Golo Kanté, l'une des figures importantes du football mondial. Au nom de mon club et en mon nom propre, je tiens à remercier notre président, M. Recep Tayyip Erdogan, pour son soutien important qui a permis de mener à bien ce processus qui contribuera au développement de Fenerbahçe et du football turc. Il faut savoir que tout au long de ce processus, la confiance des nombreux supporters de Fenerbahçe envers leur club, leur soutien indéfectible et la confiance qu'ils nous ont témoignée ont été pour nous une source de motivation et de force inestimable. Il est maintenant temps de mettre cette force à profit sur le terrain et de soutenir notre équipe. Ensemble, nous croirons, nous lutterons et nous réussirons», a écrit le président du club stambouliote, Sadettin Saran.



Les premiers mots forts de Benzema à Al-Hilal



James Rodriguez va rejoindre la MLS

James Rodriguez fait son grand retour sur les terrains ! D'après les récentes informations de The Athletic, le joueur colombien de 34 ans va s'engager avec Minnesota United. Le club qui évolue en MLS va donc entamer sa saison avec un renfort de taille dans son secteur offensif. Après un an au Mexique sous les couleurs de Léon en première division, le numéro 10 va retrouver des sensations aux États-Unis, dans le même championnat que Lionel Messi. Passe par Everton en Angleterre, à l'Olympiakós en Grèce ou encore en Espagne au Real Madrid, mais également au Rayo Vallecano, la star du Mondial 2014 semble prête à faire vibrer des coeurs après la fin de son bail qui courait jusqu'en décembre. Sur son compte X, le joueur a d'ailleurs récemment écrit un petit message : « here we go ». Si son aventure à la Maison Blanche avait émerveillé toute une génération, cela pourrait continuer dans les rangs de Minnesota, qui avait terminé quatrième avec 58 points la saison dernière. Son équipe débutera d'ailleurs la saison face au Sporting KC le 7 février à 22h30, dans leur Empire Polo Club. Pour le moment, aucune officialisation n'a eu lieu entre les parties, mais cela ne devrait plus tarder en Amérique du Nord.



Cristiano Ronaldo n'a pas quitté l'Arabie saoudite

C'est un transfert renversant qui continue de faire du bruit en Arabie saoudite. Deux ans et demi après son arrivée à Al-Ittihad en Saudi Pro League, Karim Benzema a choisi de quitter son club afin d'en rejoindre un autre dans la même ligue durant cette fin de mercato hivernal. Officiellement sous ses nouvelles couleurs à Al-Hilal depuis deux jours, l'attaquant tricolore a d'ailleurs laissé un message touchant à sa nouvelle formation saoudienne. « Je suis très heureux de faire partie d'Al Hilal. C'est une superbe équipe, avec une grande histoire et énormément de trophées. C'est comme le Real Madrid, mais en Asie », a-t-il déclaré avec enthousiasme.

L'actuel leader du championnat va donc accueillir la star française pendant un an et demi, soit jusqu'en juin 2027, d'après les conditions du contrat signé entre les parties. Il retrouvera d'ailleurs un autre Français dans cet effectif, puisque Theo Hernandez est encore présent à Al-Hilal, sous les ordres de Simone Inzaghi. À 39 ans, le ballon d'Or 2022 rêve toujours plus grand, et cela se notifie avec ce nouveau défi encore plus osé.

C'est la grosse rumeur qui a enflé ces dernières heures en Arabie saoudite. Furieux du traitement de faveur accordé par le PIF (le fonds d'investissement saoudien qui gère 4 clubs de SPL) à Al-Hilal au détriment de son club, Cristiano Ronaldo s'est mis à bouder. Absent du dernier match d'Al-Nassr, le Portugais serait retourné chez lui à Madère et réfléchirait à quitter l'état pétrolier.

Mais selon Record,

une partie de ces

bruits de couloir

est fausse. Le

quotidien portugais

assure que CR7 n'a

jamais quitté

Riyad pour rentrer

sur son île et qu'il

sera bel et bien

présent à l'entraî-

nement en vue du choc face à Al-Ittihad. En revanche, le journal lusitanien confirme que Ronaldo est bien mécontent du traitement réservé à son équipe et que son futur en Arabie saoudite reste incertain.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA DE BORDJ BOU ARRERIDJ
DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS
NIF : 000234015003863
Concours National Restreint de maîtrise d'œuvres
N° 11/2026.

La Direction des équipements Publics De La Wilaya de Bordj Bou Arreridj lance Concours National Restreint de maîtrise d'œuvres pour :

**ETUDE ET SUIVI POUR LA REALISATION D'UNE ECOLE PRIMAIRE TYPE (03),
COMMUNE BELIMORE.**

Le concours s'adresse aux bureaux d'études nationaux architectes société civile professionnelle d'architecte (SCPA) composé de deux ou plusieurs architectes, agréés conformément aux dispositions des articles 15,16 et 17 du décret législatif 94/07 du 18 mai 1994 relatif aux conditions de la production architecturale et à l'exercice de la profession d'architecte, justifiant des capacités techniques professionnelles suivantes :

a-**Capacités techniques** : disposant des moyens humains et des références professionnelles suivantes : **Moyens humains :**

- Un chef de projet (architecte ou ingénieur ou master) dans le domaine du bâtiment ayant une expérience minimale de trois (03) ans.

- Un technicien supérieur ou licencié dans les métiers du bâtiment ayant une expérience minimale de deux (02) ans.

b- Références professionnelles :

Ayant déjà réalisé durant les 10 dernières années au moins une maîtrise d'œuvre (étude et suivi), d'un projet de bâtiment classé à la catégorie « A » ou plus justifier par une attestation de bonne exécution délivrée par un maître d'ouvrage public, ou les EPB EPIC

b- Capacités professionnelles

Une copie de l'attestation de l'inscription au tableau national des architectes et / ou un agrément en cours de validité

Les bureaux d'études publiques nationaux dispensent d'agrément, doivent être justifié par un décret de création ou statut du bureau d'étude.

- Un exemplaire du protocole d'accord liant les membres du groupement sera joint à la soumission,

Les soumissionnaires intéressés par ce projet peuvent retirer le dossier candidature auprès de la direction des équipements Publics de Bordj Bou Arreridj (si le registre de retrait des cahiers des charges ne contient pas le nom et le cachet et la signature de BET, il sera éliminé).

Les candidats doivent présenter Quatre (04) offres (Candidature + Technique +Prestations +Financière) ces offres doivent être déposées en deux phases, tel que mentionné dans le cahier des charges.

Dans une première phase, les candidats sont invités à remettre uniquement le pli du dossier de candidature accompagnée des pièces exigées (voir l'article 26 du cahier des charges), dans une enveloppe fermé et anonyme ne comportant que la mention suivante :

A

Monsieur le Directeur des équipements publics de la wilaya de Bordj Bou Arreridj
Concours National Restreint de maîtrise d'œuvres N°/2026.

ETUDE ET SUIVI POUR LA REALISATION D'UNE ECOLE PRIMAIRE TYPE (03),

COMMUNE BELIMORE.

« A n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres »

Le dépôt des offres sera le dernier jour de la durée de préparation du dossier de candidature 07 (Sept jours) et ce à partir de la 1ère partition de l'avis d'appel d'offre dans le BOMOP ou sur un quotidien à édition nationale) de 08h 00 à 13h 45, et que l'ouverture des plis sera au même jour à 14h:00.

Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, le dépôt des offres sera prorogée jusqu'au jour suivant à la même heure, et l'ouverture des plis sera au même jour à 14h:00.

Les soumissionnaires peuvent assister à l'ouverture des plis qui aura lieu le dernier jour à 14h:00 au siège de la DEP wilaya de bordj Bou Arreridj.

AL MOUNASSER 5 Février 2026

ANEPE 2616003777



REPUBLIQUE ALGERIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TIZI-OUZOU
DAÏRA DE MAKOUDA
COMMUNE DE MAKOUDA

AVIS D'APPPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT N°01/2026
NIF 096215099167414

La commune de MAKOUDA relance la prestation suivante : Approvisionnement des cantines primaires de la commune de Makouda en denrées alimentaires durant l'année 2026. En lots séparés

Lot n°02 : Approvisionnement en produits d'alimentation générale pour les cantines des écoles primaires HADDOUDA-A-KL-BABOU-MAACHERA-TAZZART-I-LILIANE-TIGOUMLAMINE-ADN-LARBA

Lot n°03 : Approvisionnement en produits d'alimentation générale pour les cantines des écoles primaires EL MADENE-ICHARLOUENE-AGOUNI HAMICHE-STITA

NB : Les soumissionnaires intéressés peuvent retirer le cahier des charges auprès du service technique de la commune contre paiement d'une quittance de (1500,00DA) et ils doivent disposer d'un registre de commerce dans la commercialisation : d'alimentation générale pour les lots (02,03).

Les offres doivent comporter un dossier de candidature offre technique et une offre financière.

1- Le dossier de candidature contient :

- Une déclaration de candidature, remplie, signée, cachetée et datée par le soumissionnaire
- Une déclaration de probité, remplie, signée, cachetée et datée par le soumissionnaire
- Les Statuts pour les sociétés,
- Les documents relatifs aux pouvoirs habilitants les personnes à engager l'entreprise ;
- Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats, des soumissionnaires ou, le cas échéant, des sous-traitants ;
- /A Capacités professionnelles : Régistre de commerce.
- /B Capacités financières : moyens financiers justifiés par les bilans et les références bancaires
- /C Capacités techniques : Moyens humains et mémoire technique Justificatif et références professionnelles

2- L'offre technique contient :

- Déclaration à soumission remplie, signée, cachetée et datée par le soumissionnaire
- Le cahier des charges dûment renseigné, signé, paraphé, portant à la dernière page la mention manuscrite « lu et acceptée »
- Mémoire technique Justificatif : Les justifications du continue de mémoire technique Justificatif (moyens matériels justifiés par les cartes grises avec photocopies des assurances et contrôles techniques pour le matériel roulant, factures d'achats pour le matériel fixe et attestation d'hygiène de moins d'une année moyens humains justifier par attestation d'affiliation).

3- L'offre financière contient :

- La lettre de soumission remplie, signée, cachetée et datée par le soumissionnaire
- Le bordereau des prix unitaires rempli en lettres et en chiffre, signé et cacheté par le soumissionnaire.
- Le détail quantitatif estimatif de l'offre, rempli, signé et cacheté par le soumissionnaire.

Les lots (03) offres sont insérées dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination du prestataire, la référence et l'objet de l'appel d'offre ainsi que la mention « Dossier de candidature », « Offre technique » ou « offre financière » selon le cas. Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cacheté et anonyme, comportant la mention « à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres- Appel d'offres n°..... » « Approvisionnement des cantines des écoles primaires de la commune de Makouda en denrées alimentaires durant l'année 2026. En lots séparés : Lot n°02, Lot n°03 », adressé à Monsieur Le Président de l'A.P.C de MAKOUDA

Les soumissionnaires peuvent soumissionner pour un ou plusieurs lots et ne seront retenus que pour trois (03) lots au maximum conformément à l'article 02 de présent cahier des charges.

L'offre doit être déposée au niveau du service technique de la commune de MAKOUDA.

La date et l'heure limite pour le dépôt des offres est fixée au dernier jour de la durée de préparation des offres qui correspond au dixième (10^{ème}) jour à partir de 11h00 à compter de la première partition dans les quotidiens nationaux et / ou le BOMOP et la presse électronique et le portail électronique des marchés, l'ouverture des plis se fera le jour même à 11h30 au siège de la commune de Makouda (Service Technique), les soumissionnaires sont cordialement invités à assister à cette séance ;

Si le dernier jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant un délai de quatre -vingt-six (90) jours augmenté de la durée de préparation des offres, à compter de la date de la séance d'ouverture des plis conformément à l'article 76 de la loi n°23.12.02 du 05/08/2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics.

Les fournisseurs intéressés peuvent soumissionner pour un ou plusieurs lots, et ne seront retenus que pour trois (03) lots au maximum.

AL MOUNASSER 5 Février 2026

ANEPE 2616003872



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



La première étape du tournoi divise les équipes en huit groupes, qui jouent une série de matchs à la ronde. Les deux premiers de chaque groupe accèdent à la phase à élimination directe. Une fois sur place, une série de matchs à élimination directe sont joués jusqu'au dernier match couronnant le champion. Depuis sa création en 1930, la Coupe du monde est devenue l'un des événements sportifs les plus populaires au monde. ^

Pays Hôtes

L'un des grands honneurs de la Coupe du monde est d'accueillir le tournoi. Un avantage supplémentaire pour le

Europe pour la Coupe du monde de 1934 en Italie était encore difficile et coûteux pour les équipes nationales. Il a fallu 11 jours au contingent brésilien pour arriver par bateau, avant d'être éliminé lors de son premier match.

Le Trophée du Championnat

Initialement, « Coupe du monde » faisait référence au trophée réel remis à l'équipe gagnante à chaque



pays hôte est une place automatique dans la compétition.

Actuellement, les pays hôtes sont choisis par la FIFA via un processus de candidature. La Coupe a été organisée pour la première fois en Asie en 2002 par les coorganisateurs du Japon et de la Corée du Sud.

Depuis la Coupe du monde de 1934, les pays hôtes ont émis des timbres-poste pour promouvoir la Coupe et leurs pays. Les premiers timbres représentaient des joueurs de football, le ballon de football ou des cartes pour indiquer la saveur internationale du tournoi.

Les conceptions ultérieures comprenaient des monuments nationaux, des stades, des mascottes de la Coupe du monde et des logos officiels. Les pays non hôtes du monde entier ont également émis des

timbres célébrant la Coupe du monde de 1934 en Italie étaient encore difficile et coûteux pour les équipes nationales. Il a fallu 11 jours au contingent brésilien pour arriver par bateau, avant d'être éliminé lors de son premier match.

laquelle il a été définitivement décerné au Brésil pour honorer sa réussite en remportant le championnat pour la troisième fois.

Le trophée actuel de la Coupe du monde est également en or sur une base de malachite. Il représente deux figures humaines s'étendant vers le haut et tenant la Terre. Les mots FIFA WORLD CUP sont gravés sur la base, avec les noms de chaque pays vainqueur au bas de la statue. Des images du trophée ont été présentées sur un certain nombre de timbres de football et de cachets de enveloppe premier jour.

Anekdoctes insolites sur les trophées :

Juste avant la Coupe de 1966, le trophée a été volé alors qu'il était exposé au public lors d'une exposition de timbres. La firme de timbres Stanley Gibbons avait demandé d'exposer le trophée à Stampex avec leurs expositions philatéliques standard. Il a fallu plusieurs jours avant qu'un chien curieux, nommé Pickles, ne découvre le trophée volé sous des buissons dans un quartier de Londres !

Le trophée Jules Rimet a de nouveau été volé en 1983. Des voleurs ont fait irruption dans le siège de la Fédération brésilienne de football et ont retiré le trophée de l'exposition. Il n'a pas



été revu depuis et a peut-être été fondu pour sa valeur en métal.

Faits Amusants

La plus grande surprise : beaucoup citent la défaite de l'Angleterre face aux États-Unis en 1950 comme la plus grande surprise de la Coupe. L'équipe américaine hétéroclite de postiers et de mineurs a affronté une équipe anglaise de joueurs professionnels mais a remporté une victoire



surprise 1-0. Certains dans la presse britannique pensaient que les rapports originaux étaient des fautes d'impression, indiquant une victoire anglaise 10-0 plutôt qu'une défaite.

Le plus régulier : le Brésil est la seule nation à se qualifier et à disputer toutes les Coupes du monde. Ils ont également remporté le tournoi cinq fois, un record.

Seul joueur à avoir remporté trois Coupes du monde : la star du



CHAMPIONNAT NATIONAL DE TRIATHLON (1RE ÉTAPE)

Une course de duathlon vendredi à Oran

Une course de duathlon comptant pour la première étape du championnat national de triathlon, toutes catégories confondues, aura lieu vendredi prochain au jardin citadin méditerranéen, situé au quartier " Akid Lotfi ", dans la commune de Bir El Djir (Oran), a-t-on appris auprès des organisateurs.

Cette manifestation sportive, organisée par le Club Champions Lions d'Oran, en collaboration avec la Fédération algérienne de triathlon (FATRI) et la Direction de la jeunesse et des sports de la wilaya d'Oran, réunira près de 200 athlètes représentant plusieurs wilayas du pays. Le duathlon, discipline dérivée du triathlon, consiste à

enchaîner trois épreuves dans l'ordre suivant : une course à pied, une épreuve de cyclisme, puis une seconde course à pied. Au programme de cette compétition figurent trois distances : la première est réservée aux enfants, filles et garçons âgés de 9 à 10 ans, la deuxième concerne les catégories minimes et cadets, tandis que la troisième est destinée aux juniors, élites, masters et vétérans. Pour la catégorie des 9-10 ans, les participants auront à parcourir 750 mètres de course à pied, suivis de 2 km de cyclisme, puis 250 mètres de course à pied. Les minimes et cadets devront, quant à eux, effectuer 2,5 km de course à pied, enchaîner avec 10 km de vélo, avant de terminer par 2,5 km de course à pied. Enfin, les juniors, élites, masters et vétérans auront à parcourir 5 km de course à pied, suivis de 20 km de cyclisme, avant de conclure par 2,5 km de course à pied en cross-country.

Serine. S



COUPE DU ROI DE JORDANIE DE BOXE Cinq médailles pour l'Algérie, dont deux en Or



La sélection algérienne (Juniors/Garçons) de boxe a décroché cinq médailles (2 Or et 3 Bronze) à la première édition de la Coupe du Roi de Jordanie, clôturée mardi soir à Amman. Les médailles d'or algériennes ont été l'œuvre de Ryad Belhidouche (50 kg) et Abdelmadjid Houari (80 kg), au moment où leurs compatriotes Abderraouf Redouani (60 kg), Billel Lezzouli (65 kg) et Moncef Benmazouz (65 kg) se sont contentés du bronze. L'Algérie a participé à cette compétition avec un total de sept pugilistes, dont deux n'ont pas pu prétendre au podium, car ayant vu leur aventure s'arrêter au stade des quarts de finale. Il s'agit d'Ismail

Sahraoui (55 kg) et M'Hamed Chabni (70 kg). Les jeunes boxeurs algériens étaient encadrés en Jordanie par les entraîneurs Ibrahim Bourenane et Abdelhalim Ouradi, alors que le vice-président de la Fédération (FAB), Omar Krouti, y avait fait office de chef de délégation. Cette compétition s'inscrit dans le programme de préparation des jeunes pugilistes algériens en prévision des prochaines échéances internationales, notamment, les Mondiaux 2026 de la catégorie, prévus en Thaïlande, et les Jeux olympiques de la jeunesse (JOJ 2026), prévus au Sénégal.

Serine. S



LIGUE NATIONALE DE BASKETBALL AMATEUR L'Assemblé générale constitutive le 14 février

L'Assemblée générale constitutive de la Ligue nationale de basketball amateur (LNBB) aura lieu le samedi 14 février à 9h30 à Staoueli (Alger), a annoncé la Fédération algérienne (FABB).

Plusieurs points seront à l'ordre du jour de cette assemblée constitutive entre autres l'adoption des statuts de la Ligue nationale de basketball amateur ainsi que l'élection des membres du bureau exécutif de la nouvelle instance de basketball. Ligue nationale de basketball (LNBB) est chargée de l'organisation, de la gestion et du contrôle des compétitions nationales de basketball amateur placées sous sa responsabilité, conformément aux textes en vigueur. Dans ce cadre, la LNBB veille à garantir les conditions matérielles, organisationnelles et sécuritaires nécessaires au bon déroulement des compétitions. Elle

exerce également le pouvoir disciplinaire, en application des dispositions législatives, réglementaires et fédérales. La Ligue assure par ailleurs la tenue des statistiques officielles des compétitions et transmet régulièrement des rapports à la Fédération. Elle élabore, adopte et applique son règlement intérieur dans le respect des statuts et règlements de la Fédération algérienne de basket-ball (FABB).

Enfin, la LNBB est investie d'une mission de contrôle administratif et financier des clubs affiliés relevant de sa compétence.

Serine. S

DEUXIÈME JOURNÉE ELITE D'ATHLÉTISME

La catégorie U18 finalement autorisée à participer



Les athlètes de la catégorie U18 ont été finalement autorisés à participer à la Deuxième Journée Elite d'athlétisme, prévue vendredi prochain, au SATO du Stade 5-Juillet, et qui était initialement ouverte uniquement aux seniors et aux moins de 20 ans, a annoncé avant hier la Fédération algérienne (FAA). Le nombre des athlètes relevant de la catégorie des moins de dix-huit ans sera cependant "réduit" et ne pourra s'engager que dans des spécialités limitées, a-t-on détaillé de même source. Plusieurs épreuves de course, de lancer et de saut sont inscrites au programme de cette compétition, que les organisateurs espèrent tout aussi fructueuse que la précédente. En effet, la Première Journée Elite, disputée le 23 janvier dernier, avait permis à l'athlète Ismaïl Benhammouda d'établir un nouveau record national du 5000 mètres/marche chez les seniors/messieurs, avec un chrono de 18 minutes et 57 secondes. L'ancien record était détenu par ce même Ismaïl Benhammouda, en 19:26.81, établi le 18 mai 2025, pendant le Championnat de France interclubs Elite, disputé à Clermont-Ferrand. La fédération espère donc que cette deuxième Journée Elite soit tout aussi bénéfique, avec pourquoi pas, l'établissement de nouveaux records nationaux dans d'autres spécialités.

Serine. S

JUDO

Le Championnat régional individuel et par équipes cadets ce week-end à Arzew

Le championnat régional individuel et par équipes de judo, catégorie cadets et cadettes, se déroulera vendredi et samedi prochains à la salle omnisports d'Arzew (Oran), a-t-on appris des organisateurs.

Cette compétition, organisée par la Ligue oranaise de judo en collaboration avec la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya d'Oran, enregistrera la participation de plus de 250 jeunes judokas des deux sexes, représentant une trentaine de clubs.

La journée de vendredi sera consacrée aux combats éliminatoires et aux finales des catégories garçons (-60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg). Les épreuves se

poursuivront samedi avec les combats des catégories garçons (-50 et -55 kg), toutes les catégories de poids chez les filles, ainsi que l'épreuve par équipes. A l'issue de cette phase régionale, les quatre premiers de chaque catégorie de poids, en individuel et par équipes, se qualifient pour la phase finale du championnat d'Algérie cadets-cadettes, prévue à la fin du mois de mars prochain à Mostaganem.

Serine. S


CROSS-COUNTRY :

Le Championnat National 2026 sera jumelé avec le Challenge "Cherdioui Saïd" le 14 février



L'édition 2026 du Championnat National de Cross-country, initialement prévue dans la wilaya de

Chlef, a été finalement délocalisé à Tizi-Ouzou, où elle sera jumelée avec la 42e édition du Challenge National "Cherdioui Saïd", prévue

le 14 février courant, a annoncé la Fédération algérienne de la discipline (FAA).

Un changement de domiciliation dicté par "des raisons liées à l'aspect organisationnel", a expliqué l'instance fédérale, en incitant au passage les différentes parties prenantes à faire le nécessaire, pour s'adapter à cette nouvelle programmation. Ouverte aux catégories U12, U14, U16, U18, U20 et seniors (messieurs et dames), cette 42e édition du Challenge "Cherdioui Saïd" était initialement prévue le 31 janvier dernier, avant d'être reportée au 14 février. Elle se déroulera sur le domaine des Chabane situé à proximité du marché de gros de la ville des genêts.

Serine. S

CHAMPIONNAT DE BASKET-BALL, SUPER-DIVISION (MESSIEURS)

Résultats et classement à l'issue de la 21^e journée

| | |
|----------------------------------|-------|
| M. Ouled Chebel - US Sétif | 68-75 |
| MC Alger - NA Hussein-Dey | 78-63 |
| WO Boufarik - CSC Djis Kasantina | 74-75 |
| (a.p) NB Staoueli - USM Blida | 82-69 |
| TRA Draria - CRB Dar El-Beida | 62-64 |
| CS Tlemcen - CR Béni Saf | 54-55 |
| USM Alger - Rouiba CB | 70-49 |

| Classement : | Pts | J |
|------------------------|-----|----|
| 1. NB Staoueli | 38 | 21 |
| 2. WO Boufarik | 35 | 21 |
| 3. CR Béni Saf | 34 | 21 |
| -- MC Alger | 34 | 21 |
| 5. CS Tlemcen | 33 | 20 |
| -- Rouiba CB | 33 | 21 |
| -- USM Alger | 33 | 21 |
| 8. USM Blida | 32 | 21 |
| 9. CRB Dar El-Beida | 31 | 21 |
| 10. CSC Djis Kasantina | 30 | 20 |
| 11. TRA Draria | 29 | 21 |
| 12. US Sétif | 28 | 21 |
| 13. M Ouled Chebel | 24 | 21 |
| -- NA Hussein-Dey | 24 | 21 |

JEUX OLYMPIQUE 2036

Le CIO envisage de renforcer les procédures d'attribution

Le Comité international olympique (CIO) envisage de réformer sa procédure d'attribution des JO, avec notamment un calendrier plus structuré, alors que la prochaine attribution majeure sera celle des Jeux d'été de 2036. "Même s'il n'y a aucune volonté de revenir au coûteux processus de candidature d'avant 2019, la procédure actuelle nécessite des ajustements", a expliqué l'ancienne présidente croate Kolinda Grabar-Kitarović, devenue membre du CIO, lors de la 145e session de l'instance olympique réunie à Milan. Responsable du groupe de travail sur la désignation des hôtes des JO, l'ex-dirigeante a préconisé "des calendriers structurés, une

transparence accrue et une participation plus significative des membres du CIO", dessinant de claires pistes de réformes. Car l'instance olympique, depuis 2019, a opéré une volte-face radicale dans sa manière de choisir les organisateurs des Jeux, dans le but d'enrayer la crise des candidatures, de diminuer les coûts et d'éviter d'infliger aux perdants des désaveux publics. Fini les élections à suspense, sept ans avant l'échéance, où l'heureux élu surgissait d'une enveloppe lors d'une cérémonie suivie dans le monde entier, après des campagnes menées à grands frais par les délégations pour promouvoir leur dossier. Les négociations sont désormais confidentielles jusqu'à la désignation d'un "hôte préférentiel", sélectionné à huis clos par la commission exécutive et validé en bout de chaîne par la centaine de membres du CIO réunis en session, sans mise en concurrence. "Nous proposons d'introduire une étape intermédiaire", avec la sélection "d'un nombre limité" de candidatures "pour une évaluation plus approfondie" reposant "sur des critères transparents publiés à l'avance", a détaillé Mme Grabar-Kitarović. Entre autres critères, le groupe de travail a "souligné l'importance des plans directeurs des sites, de la clarté du programme sportif, des garanties financières", de l'expérience préalable "dans l'organisation d'événements multisports", des infrastructures existantes "ainsi que la durabilité sous toutes ses formes".

La prochaine attribution majeure du CIO sera celle des Jeux d'été de 2036, pour lesquels les "parties intéressées" affluent, de l'Inde à la Corée du Sud en passant par la Turquie, le Chili, le Qatar ou l'Afrique du Sud. R. S



Mal de gorge

Vaut-il mieux boire chaud ou froid pour se soulager ?

Symptôme banal mais souvent très inconfortable, le mal de gorge accompagne fréquemment les infections hivernales. Gorge irritée, sensation de brûlure, douleur à la déglutition : ces manifestations, le plus souvent liées à une infection virale (rhinopharyngite, angine, laryngite), poussent à chercher un soulagement rapide.

Une question revient alors systématiquement : faut-il privilégier les boissons chaudes ou froides ? Les réponses de la médecine permettent aujourd’hui de trancher, tout en nuançant certaines idées reçues.

L’hydratation, un réflexe indispensable

Quelle que soit la température des boissons, boire suffisamment est fondamental en cas de mal de gorge. Une bonne hydratation permet de maintenir l’intégrité des muqueuses, de faciliter l’action du système

apaisant... sous conditions

Contrairement à une croyance largement répandue, le froid n'est pas systématiquement néfaste pour une gorge douloureuse. Dans certaines situations, il peut même procurer un soulagement temporaire.

« En cas d’inflammation, comme lors d'une angine, la gorge est souvent gonflée. Le froid peut alors avoir un effet anesthésiant local et calmer la douleur



», explique la Dre Julieta Quesada, médecin urgentiste.

Boissons fraîches, aliments froids ou même glace peuvent contribuer à diminuer l’œdème de la muqueuse et à atténuer la sensation de brûlure. Cette

parfois mal supporté par une muqueuse déjà inflammée. « Un froid trop intense peut accentuer la douleur à la déglutition et provoquer une contraction réflexe des muscles de la gorge », prévient la Dre Quesada. Certaines données suggèrent également qu'un environnement très froid peut altérer transitoirement les défenses locales des voies respiratoires, ce qui n'est pas souhaitable en cas d'infection.

limitant ainsi la réplication virale. Boire chaud peut donc contribuer indirectement au processus de guérison, à condition de respecter une règle essentielle.

Jamais brûlant : un risque à ne pas négliger

Si le chaud est bénéfique, le brûlant est à proscrire. Les boissons très chaudes peuvent aggraver l'inflammation de la gorge et provoquer des micro-lésions de la muqueuse. « À long terme, la consommation régulière de boissons brûlantes est associée à un risque accru de lésions précancéreuses et de cancers de la sphère buccale », rappelle la Dre Julieta Quesada. Il est également recommandé d'éviter les boissons irritantes comme l'alcool ou le café, qui fragilisent la muqueuse.

Le citron, avec modération

Riche en vitamine C et en composés antiseptiques légers, le citron peut soutenir l'organisme. Toutefois, son acidité peut irriter une gorge sensible. Il est donc préférable de l'utiliser dilué, associé au miel, dans une boisson tiède.

irritant pour la gorge et peut aggraver l'inflammation, malgré la sensation de chaleur initiale. Ils sont donc à éviter en cas de mal de gorge.

Le froid, en appont ponctuel

Dans certains cas, une approche combinée peut



Tisanes et infusions

être envisagée. Une compresse froide appliquée sur le cou pendant quelques minutes peut réduire l'inflammation locale. Chez l'adulte, une petite quantité de crème glacée peut offrir un soulagement bref lors de douleurs aiguës, sans constituer un traitement à part entière.

Quand consulter ?

Un avis médical est recommandé si le mal de gorge persiste au-delà de quelques jours, la douleur à la déglutition devient intense, une fièvre élevée apparaît ou se prolonge, l'état général se dégrade. Le médecin pourra alors déterminer l'origine du trouble et proposer un traitement adapté, notamment en cas d'infection bactérienne nécessitant des antibiotiques.

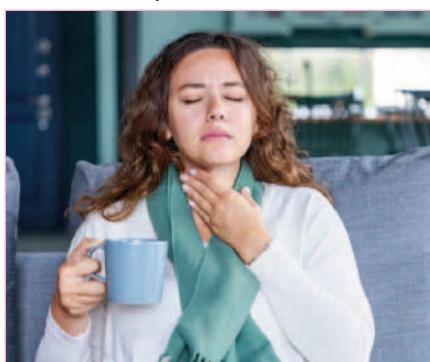
En conclusion, en cas de mal de gorge, le chaud tiède reste généralement le choix le plus sûr et le mieux toléré, tandis que le froid peut apporter un soulagement ponctuel s'il est utilisé avec modération. Dans tous les cas, l'hydratation et l'écoute des sensations personnelles demeurent essentielles.



des voies respiratoires supérieures, notamment la douleur pharyngée et la toux. Il peut être consommé pur ou ajouté à une boisson tiède. Le miel de Manuka, disponible en pharmacie, est souvent cité pour ses propriétés antibactériennes spécifiques.

Grog et vin chaud : des faux remèdes

Souvent présentés comme des solutions traditionnelles, le grog et le vin chaud ne reposent sur aucune base scientifique. L'alcool qu'ils contiennent est



immunitaire et de limiter la sécheresse qui aggrave l'irritation.

Cette recommandation est d'autant plus importante en présence de fièvre, qui augmente les pertes hydriques et expose au risque de déshydratation, notamment chez les personnes âgées et les jeunes enfants.

Boire froid : un effet

approche est d'ailleurs fréquemment utilisée chez l'enfant, chez qui le froid est parfois mieux toléré que les boissons chaudes.

Attention aux excès de froid

Si le froid peut soulager, il doit rester modéré. Les glaçons ou les boissons glacées exposent la gorge à un choc thermique brutal,

Fenerbahçe : Erdogan a aidé pour Kanté


Fenerbahçe a tenu à revenir publiquement sur le feuilleton avorté autour de N'Golo Kanté (34 ans), finalement conclu après plusieurs jours de confusion administrative. Un accord avait pourtant été trouvé avec Al Ittihad, mais le transfert avait été bloqué en raison d'une erreur lors de l'enregistrement du dossier auprès de la FIFA, poussant le club turc à saisir l'instance internationale et le milieu français à faire pression sur sa direction en refusant de rejouer en Arabie Saoudite. Dans ce contexte tendu, la formation stambouliote a officiellement remercié le président turc, Recep Tayyip Erdogan, pour son intervention décisive.

Hambourg : une énorme amende pour Dompé

Hambourg a durci la sanction à l'encontre de Jean-Luc Dompé après son contrôle en état d'ivresse intervenu fin janvier. Déjà suspendu pour faute grave, l'ailier français a été convoqué par sa direction et s'est vu infliger une lourde amende à six chiffres, tout en restant écarté de la compétition. Dans un communiqué, le HSV a confirmé que le

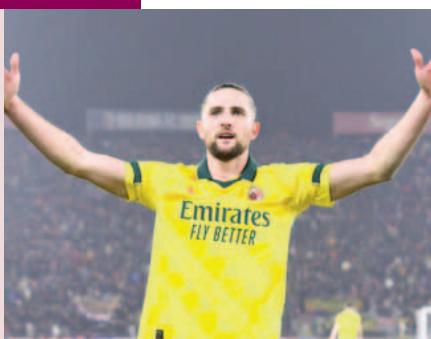

Man City : peuples opprimés, Guardiola ému


A la veille de la demi-finale retour de League Cup face à Newcastle, Pep Guardiola a livré une prise de parole forte en conférence de presse, bien au-delà du cadre sportif. L'entraîneur de Manchester City s'est dit profondément touché par les victimes des conflits en cours à travers le monde, évoquant notamment la Palestine, l'Ukraine ou le Soudan, et dénonçant une indifférence qu'il juge insupportable. "Je ne comprends pas comment on peut rester insensible quand on voit ces images tous les jours, ces pères, ces mères, ces enfants, ces vies brisées. Tuer des milliers d'innocents ? Ça me fait mal. Il ne s'agit pas de savoir qui a raison ou tort, ce sont nos problèmes en tant qu'êtres humains", a expliqué le manager catalan, assurant qu'il continuerait à prendre la parole. (...) Quand je vois ces images, je suis désolé que ça fasse mal. C'est pour mes enfants, ma famille, pour vous. La justice ? Il faut parler, sinon on passera à autre chose. Aucune société n'est parfaite, mais nous devons œuvrer pour un monde meilleur."

joueur n'était toujours pas autorisé à rejouer, malgré des excuses publiques et l'engagement affiché de s'investir dans des actions sociales. Le club précise qu'il suivra de près son comportement dans les prochains jours avant d'envisager un éventuel retour, réaffirmant sa volonté de faire preuve de fermeté sur les questions de responsabilité et d'exemplarité.


Milan : Allegri encense Rabiot

Auteur d'une nouvelle prestation de haute volée à Bologne (0-3), mardi en Serie A, Adrien Rabiot continue de s'imposer comme l'un des hommes forts de l'AC Milan. Déjà très influent ces dernières semaines, le milieu français confirme son importance dans l'équilibre et l'efficacité du collectif lombard, au point de susciter une


PSG : l'immense frayeur médicale de Moscardo


Récruté au SC Corinthians en 2024, Gabriel Moscardo (20 ans) n'a pas passé sa visite médicale au Paris Saint-Germain en toute sérénité. Lors d'un entretien accordé au média brésilien Terra, le milieu de terrain a révélé que les médecins ont livré un diagnostic alarmant dans un premier temps, en

découvrant une anomalie au niveau d'un pied du joueur. "Je n'avais jamais ressenti de douleur. À mon arrivée, on m'a fait une IRM, et on a détecté une zone anormale : une absence d'os. Quand les médecins l'ont vue, ils ont pensé à un cancer. Ce fut un choc terrible pour nous. Mais, Dieu merci, ce n'était pas ça", a confié le joueur prêté à Braga.

Monaco : Ansu Fati encore à l'arrêt


De retour à la compétition ces deux dernières semaines, subit un nouveau coup d'arrêt. Touché à un mollet contre Rennes (4-0) samedi en Ligue 1, l'attaquant de l'AS Monaco ne pourra pas participer au 8e de finale de Coupe de France à Strasbourg, jeudi. Selon L'Equipe, l'Espagnol est également très incertain pour le derby azuréen contre l'OGC Nice, dimanche en championnat. Pour la continuité, le joueur prêté par le FC Barcelone attendra.

Jiménez à Bournemouth pour 25 M€


Préte par l'AC Milan à Bournemouth depuis l'été dernier, Alex Jiménez va définitivement poursuivre sa carrière avec les Cherries. Selon le journaliste Fabrizio Romano, le latéral droit espagnol s'engagera cette semaine jusqu'en juin 2031 avec la formation anglaise, dans le cadre d'un transfert estimé à 24,8 millions d'euros, bonus compris. La moitié de la somme reviendra au Real Madrid, club formateur du joueur, qui détenait 50% des droits de revente.

Ligue 1 Mobilis
L'ESS et le MBR
craquent,
l'ASO résiste



La 17e journée
du championnat
de Ligue 1
Mobilis s'est
poursuivie, ce
mercredi avec le
déroulement de 3
matchs qui n'ont pas
eu un grand impact
sur le classement.

Le nouveau promu en
Ligue 1 algérienne, le
MB Rouissat, qui a
réussi un début de
championnat en
fanfare, semble avoir
du mal à suivre le
rythme imposé par
l'élite, en témoigne son
net revers chez la
lanterne rouge, le MC
El-Bayadh (2-0).

La JSS au pied du
podium

Suite à ce résultat, le
MBR reste à la 9e
place avec 23 points
occupe, alors que le
MCEB demeure bon
dernier au classement
avec 10 points, soit à
deux longueurs de
l'ES Mostaganem.
Dans une rencontre
prolifique à
Khencela, l'USMK
locale et l'ASO Chlef
n'ont pu se départager
en terminant la partie
2 buts partout. Un
résultat qui arrange
beaucoup plus les
Lions du Chéf qui
ont failli rugir du fait
qu'ils menaient au
score à la 56' avant de
voir les gars des Aurès
remettre les pendules
à l'heure (62').

L'USMK porte son
total à 22 unités et
mais perd une place
(11e). A Bechar,
l'Entente stéfienne a
tenté de faire dans la
résistance pendant 76
minutes face à la JS
Saoura avant de
craquer à la minute
qui suit sur un penalty
transformé par
Boutiche. Cette courte
victoire mais ô
combien précieuse
replace la JSS au pied
du podium. Pour sa
part, l'ESS stagne à la
12e place avec un
capital de 19 points.

Akram. K

Tournoi "M25" Monastir de Tennis

L'Algérien Hamza Reguig sorti par le Polonais Tomasz Berkietka

Le tennismen algérien
Samir Hamza Reguig a
été éliminé mercredi
matin du tournoi
professionnel masculin
"M25" Monastir (2-8 février),
après sa défaite au premier

tour du tableau final contre le
Polonais Tomasz Berkietka (2-0). Opposé à la tête de série
N4 de ce tournoi, le jeune
international algérien avait
commencé par concéder le
premier set (6-2) avant de se

ressaisir dans le deuxième,
opposant une résistance
farouche à son adversaire,
avant de s'incliner finalement
(7-5). Au prochain tour,
Tomasz Berkietka sera opposé
au Grec Dimitris Sakellaridis,

qui de son côté s'est qualifié
aux dépens de l'Italien Matteo
Sciabassi (6-1, 6-0). Dotée d'un prize-money de
30.000 USD et organisée sur
des courts en surface rapide,
la compétition a drainé la

participation de certains
joueurs relativement bien
classés chez les Pros de l'ATP,
notamment, le jeune Ivoirien
Eliakim Coulibaly, 315e
mondial et tête de série N1.

Serine. S



Jeudi 5 Février 2026

Avec 3 médailles d'or, 3 argent et 3 bronzes
Les Algériens champions
arabes en badminton

La capitale égyptienne le Caire a été le théâtre du championnat arabe de badminton qui a vu la sélection algérienne s'illustrer s'adjugeant avec brio le titre arabe.

Serine. S

Les Algériens ont dominé l'ensemble des épreuves du championnat arabe de badminton et récolté un total de neuf médailles, à savoir 3 or, 3 argent et 3 bronze. Les trois médailles d'or ont été l'œuvre de Tanina Mammeri et Sirine Ibrahim en double dames, Koceila Mammeri et Youssef Sabri en double messieurs, ainsi que du duo Koceila Mammeri - Tanina Mammeri en double mixte. Les breloques en argent ont été rafées par Yasmine Chebbah et Lynda Mezri (double dames), Adel Hamak et Abdelrahmane Belarbi en simple messieurs, et par le binôme Abdelaziz Ouchfoun - Hala Bouksani en double mixte. A signaler que toutes les finales des épreuves de double ont été animées par des paires



algériennes. Ce qui reflète la nette suprématie de la sélection nationale durant cette édition du Championnat arabe. Grâce à cette moisson, l'Algérie termine largement en tête du classement général et s'adjuge le trophée de la compétition, confirmant les progrès constants du badminton national sur la scène arabe.

Ligue des champions d'Afrique
Un arbitre zimbabwéen pour JSK- Al Ahly

La commission
d'arbitrage de la
Confédération
africaine de football (CAF)
désigne un arbitre
zimbabwéen pour diriger le choc JSK- Al Ahly FC.
En effet, pour ce match
prévu le 7 février (20h) au
Stade Hocine Aït Ahmed de
Tizi Ouzou pour le
compte de la 5e et avant
dernière journée de la
phase de la poule B de la
Ligue des champions
d'Afrique, la CAF fait
appel à Brighton
CHIMENE comme arbitre
central, qui sera assisté de
son compatriote Edgar
RUMECK et deux référents
mozambicains; Arsenio
Chadreque Maringule
comme assistant N°1 et
Simões Bernardo



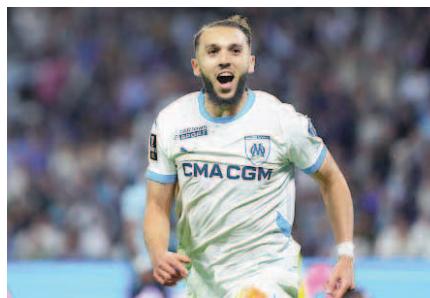
GUAMBE 4e arbitre et
comme arbitre assesseur,
le Libyen Mohamed
Abdalla Mohamed. Pour
la supervision du match, la
CAF désigne le Cap-
verdien Joel Amarante
Ramos Barros comme
commissaire au match, le
Libyen Ali Geilani Ftaita
comme coordinateur
général et notre
compatriote et confrère
Farid Aït Saâda comme
officier Media.

Elyas. Ch



19 buts et 6 passes décisives depuis
son arrivée à Marseille

Amine Gouiri, troisième
joueur le plus décisif
de l'année 2025



L'international algérien Amine Gouiri, attaquant de l'Olympique de Marseille, s'est distingué en intégrant le classement des joueurs les plus décisifs de l'année 2025, toutes compétitions confondues. Gouiri occupe la troisième place de ce classement avec 8 contributions décisives, derrière son coéquipier Mason Greenwood, leader avec 12 contributions, et Olise, joueur d'origine algérienne ayant opté pour la sélection française et évoluant au Bayern Munich, deuxième avec 11 contributions. L'attaquant algérien devance ainsi plusieurs stars du football européen, à l'image de Raphinha (FC

Elyas. Ch

Beşiktaş renonce au
recrutement de Jaouen Hadjam

Le club turc de Besiktas a décidé de suspendre les négociations engagées avec la direction des Young Boys de Berne concernant le recrutement de l'international algérien Jaouen Hadjam. Selon des médias turcs, la direction de Besiktas a préféré temporiser dans le dossier du latéral gauche algérien, notamment en raison de ses soucis physiques. Jaouen Hadjam souffre toujours au niveau de la cheville, suite à la grave blessure contractée lors du match de la sélection algérienne face au Burkina Faso, comptant pour la deuxième journée de la Coupe d'Afrique des nations 2025. La même source précise toutefois que le club stambouliote n'a pas abandonné la piste menant au joueur algérien. Besiktas envisagerait de revenir à la charge lors du prochain mercato estival, avec l'intention de formuler une offre officielle afin de finaliser la transaction et s'attacher les services de Hadjam en vue de la saison prochaine.

Hakim. T