

Quart de finale de (CHAN 2024)
Algérie - Soudan Samedi à : 18h00

Bougherra doit changer le visage de son équipe

03



Quotidien sportif N°10 Jeudi 21 Août 2025 Prix 20 DA

L'attaquant Bayazid:

«Les données
changeront en quart
de finale du CHAN»



Championnat d'Afrique
(cadets/juniors d'haltérophilie)

03

Le championnat débute ce soir

Qui succédera à la Mouloudia d'Alger?

Le coup d'envoi de la saison 2025-2026 de la Ligue 1 Mobilis sera donné ce soir, avec 16 clubs engagés dont deux promus: le MB Rouissat, qui découvre pour la première fois de son histoire l'élite, et l'ES Ben Aknoun, de retour après une saison passée en Ligue 2 amateur.

04



Pour engager trois joueurs
avant la clôture du mercato

USM Alger
**Rezki
Remane
nommé
entraîneur
adjoint**



6

MC Alger
**Zougrana
reprend
l'entraînem
ent collectif**



5

**Zinnbauer met la pression
sur Ould Ali**

5

www.almounasser.dz

1er journée du championnat professionnel

La FAF dévoile les désignations des arbitres

La Fédération algérienne de football (FAF) a révélé les désignations des arbitres pour la première journée du championnat professionnel de la saison 2025-2026.

La FAF a publié sur son site officiel la liste des arbitres approuvée par la commission d'arbitrage, concernant cette première journée du championnat professionnel. Le coup d'envoi de la nouvelle

La JSK annonce un nouveau partenariat avec ifri

La direction de la JS Kabylie a annoncé la signature d'un nouveau contrat de sponsoring avec la marque ifri, l'un des noms les plus connus dans le secteur de l'eau minérale en Algérie, et un partenaire fidèle du sport algérien, en particulier du club kabyle. Cet accord illustre la continuité d'une relation de longue date entre les deux parties, basée sur la confiance, la fidélité et des ambitions communes. Ce partenariat vise à renforcer l'image du club et à soutenir ses projets de développement, tout en contribuant à accroître la visibilité de la marque ifri auprès des fans de football algériens.

La direction de la JS Kabylie a précisé que ce partenariat s'inscrit dans une stratégie globale visant à consolider les aspects commerciaux et financiers du club, ce qui bénéficiera à son développement sportif et institutionnel. Elle a également exprimé sa fierté pour la relation exceptionnelle qui la lie à ifri, affirmant que cette collaboration constitue un exemple réussi de partenariat gagnant-gagnant.



se fera avec deux rencontres phares légèrement amputées de certaines compositions officielles : il s'agit des matchs Mouloudia d'Alger –

"Mohamed Chaâlan tué à Khan Younès"

L'ancien joueur de l'équipe nationale palestinienne de basket-ball et l'une des figures majeures de ce sport dans la bande de Gaza, Mohamed Chaâlan, est décédé à l'âge de 40 ans, après avoir été ciblé par des tirs des soldats israéliens dans la ville de Khan Younès, au sud de la bande de Gaza.

Selon des sources locales relayées par le journal saoudien Asharq Al-Awsat, Mohamed Chaâlan tentait d'accéder à l'aide humanitaire pour procurer de la nourriture à sa famille et des médicaments à sa fille malade, Mariam, qui souffre d'insuffisance rénale et d'une intoxication sanguine grave, avant d'être touché par des balles

tirées directement, entraînant sa mort. Chaâlan était l'un des meilleurs joueurs de basket-ball en Palestine, ayant porté le maillot de l'équipe nationale et représenté plusieurs grands clubs du territoire, dont Khidmat Al-Bureij, Khidmat Al-Maghazi, Khidmat Khan Younès, Khidmat Al-Shati, Gaza Sports, la YMCA et Khidmat Jabalia.

Selon les statistiques officielles, le nombre de sportifs palestiniens tombés en martyrs depuis le début de l'agression a atteint environ 670, tandis que les forces d'occupation ont détruit plus de 288 installations sportives et scouts dans la bande de Gaza et en Cisjordanie.

Les aides des supporters du "MCA" arrivent à Gaza

La première tranche de l'aide humanitaire des supporters de Mouloudia d'Alger est arrivée dans la bande de Gaza en Palestine occupée.

Les passionnés des couleurs rouge et verte avaient décidé, dans une initiative louable, d'annuler les célébrations du 104 anniversaire de leur club, prévues le 7 août, et de consacrer les fonds destinés aux festivités pour soutenir Gaza, confrontée à la famine et à la malnutrition.

Les « Chnaoua » ont réussi à



briser le blocus imposé par l'entité sioniste et la politique de famine, permettant ainsi à la première tranche des aides d'atteindre la population de

Gaza. Les supporters de la Mouloudia d'Alger ont travaillé avec l'association algérienne Baraka, bureau de

Dates des tirages UEFA 2025/2026 annoncées

L'Union des associations européennes de football (UEFA) a annoncé que les tirages au sort des phases de groupes pour la saison 2025/2026 auront lieu les 28 et 29 août prochains à Monaco. Le tirage de la Ligue des Champions se tiendra le jeudi 28 août à 18h00, heure d'Europe centrale, avec la participation de 36 équipes réparties en quatre chapeaux selon leur classement. Les règles habituelles s'appliqueront,

empêchant notamment les confrontations entre clubs du même pays ou de plus de deux équipes issues de la même nation. Le calendrier des matchs sera publié au plus tard le 30 août.

Le vendredi 29 août, un événement exceptionnel comblera les tirages de la Ligue Europa et de la Ligue Europa Conférence en une seule cérémonie, prévue à 13h00, heure d'Europe centrale. Le tirage se fera via un système numérique



complet, avec toutes les confrontations sélectionnées par simple pression d'un bouton, puis révélées progressivement afin de maintenir le suspense. Le calendrier final des rencontres sera annoncé d'ici le 31 août.

Le programme numérique utilisé pour le tirage est soumis à un contrôle strict par le cabinet d'audit international Ernst & Young, après avoir été développé par la société Live et ayant déjà été utilisé avec succès lors du tirage de la saison précédente.

Les tirages seront diffusés en direct sur le site officiel de l'UEFA, avec tous les détails des trois compétitions et le calendrier des matchs accessibles aux fans du monde entier.

QUART DE FINALE DE (CHAN 2024)
ALGÉRIE - SOUDAN SAMEDI À : 18H00

LE SOUDAN BEAUCOUP PLUS FORT QUE LE NIGER

Bougherra doit changer le visage de son équipe

L'équipe nationale locale a tenu hier sa dernière séance d'entraînement à Nairobi, capitale kényane, avant de s'envoler pour Zanzibar, en Tanzanie, en prévision du quart de finale de la Coupe d'Afrique des Nations des joueurs locaux (CHAN) face au Soudan, samedi prochain à partir de 18h00.

Un match difficile qui exige une grande préparation de la part des protégés du sélectionneur Madjid Bougherra pour poursuivre leur parcours dans la compétition. Même si le dernier résultat des Verts contre le Niger a semé le doute parmi les supporters — l'équipe n'ayant pas réussi à suivre le rythme d'un des plus faibles adversaires du

tournoi —, la donne change avec le format à élimination directe, ce que Bougherra compte exploiter pour atteindre les demi-finales et poursuivre la compétition sans défaite. Toutefois, il faudra corriger certaines lacunes du collectif avant la rencontre de samedi. Le sélectionneur Madjid Bougherra sera donc appelé à revoir sa composition de départ et son système de jeu, devenu lisible pour tous. Bien que le premier match contre l'Ouganda ait été réussi à tous points de vue, les dernières rencontres ont montré des difficultés à suivre le rythme des équipes concurrentes, qu'il s'agisse de l'Afrique du Sud, de la Guinée ou même du Niger, où les Verts ont livré leur pire performance du tournoi. L'accent doit être mis sur la correction des erreurs avant samedi, face à un Soudan en grande forme physique, doté de joueurs aux qualités individuelles notables, qui représenteront un réel défi pour la sélection nationale. Le Soudan a terminé en tête du groupe 4 devant des équipes expérimentées comme le



Sénégal, le Nigeria et, dans une moindre mesure, le Congo-Brazzaville, soulignant ainsi la valeur de cet adversaire que les Verts affronteront en Tanzanie. Parallèlement, la sélection nationale devra gérer la fatigue accumulée, aggravée par la mauvaise nouvelle

concernant Akram Bouras, milieu de terrain de la Mouloudia d'Alger, contraint de quitter le stage de l'équipe pour poursuivre sa rééducation. Bougherra a préféré laisser le joueur se soigner et rejoindre ensuite le championnat bulgare via le club Levski Sofia, qui a levé sa

clause libératoire de 800 000 euros. Cette absence réduit les options au milieu de terrain après la blessure antérieure de Mohamed Benkhemassa, alors que Bougherra comptait beaucoup sur Bouras pour cette édition du CHAN.

MOHAMED. K

MADJID BOUGHERRA Ce championnat se joue étape par étape



L'entraîneur de l'équipe nationale locale, Madjid Bougherra, s'est dit satisfait après avoir mené les "Verts" à la qualification pour les quarts de finale du CHAN 2025, atteignant ainsi le premier objectif fixé pour la compétition continentale réservée aux joueurs locaux. Malgré une phase de groupes avec une seule victoire et trois matchs nuls, Bougherra a souligné la solidité de son équipe. Dans des propos accordés à la chaîne officielle de la FAF, il a déclaré : « Il est vrai que les gens ont maintenant l'habitude de voir l'Algérie toujours gagner... et c'est une bonne chose. » Le sélectionneur a ajouté : « Ce championnat se joue étape par étape. D'abord la qualification pour les quarts de finale, puis nous continuerons le reste du parcours... Quoi qu'il en soit, je remercie les joueurs du fond du cœur. » Il a également exprimé sa fierté pour la manière dont ses joueurs ont surmonté les difficultés, notamment avec seulement 15 séances d'entraînement avant le début de la compétition et des conditions complexes : « Certains joueurs étaient sur le point de signer dans un nouveau club, d'autres étaient absents... Malgré tout, nous avons construit une équipe avec une philosophie de jeu claire et un esprit collectif. Je félicite les joueurs, car la tâche n'était pas facile. Dieu merci, l'essentiel est accompli : la qualification et une phase de groupes sans défaite. » Bougherra, qui espère répéter le scénario de la dernière édition du CHAN et atteindre la finale, a conclu : « Le chemin n'est pas encore terminé, mais ce que nous avons accompli est important moralement et bénéfique pour l'équipe nationale locale ainsi que pour l'Algérie dans son ensemble ».

AKRAM. K

LE DÉFENSEUR REDA HALAÏMIA : « Nous travaillerons dur pour atteindre le stade le plus avancé du CHAN »

Le défenseur de l'équipe nationale locale, Reda Halaïmia, a affirmé que les joueurs nationaux ne se contenteront pas d'atteindre les quarts de finale du CHAN et qu'ils travailleront avec détermination pour aller le plus loin possible dans la compétition. Les joueurs locaux ont réussi à franchir l'étape de la phase de groupes, terminant à la deuxième place du classement du Groupe 3, et se qualifiant pour les quarts



de finale où ils affronteront l'équipe du Soudan, samedi prochain, le 23 août. Dans des déclarations accordées à la chaîne officielle de la FAF, le défenseur de la Mouloudia, Reda Halaïmia, a commenté cette qualification : « Dieu merci pour cette qualification... Nous continuerons à travailler pour atteindre le stade le plus avancé du CHAN ».

AYMEN. CH

LE CAPITAINE, AYOUB GHAZALA : « L'équipe du Niger a tout fait pour nous éliminer »

Le capitaine de l'équipe nationale locale, Ayoub Ghazala, a salué la qualification pour les quarts de finale de la Coupe d'Afrique des Nations des joueurs locaux 2024, reportée à 2025, après le match nul contre le Niger lors de la 4^e journée et la deuxième place obtenue dans le classement du groupe. Le défenseur de la Mouloudia d'Alger a souligné que l'équipe du Niger, qui affrontait l'Algérie avec seulement un point, avait joué un match très stratégique dans le but d'éliminer les

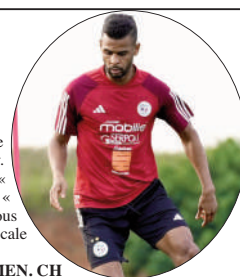
"Verts" du CHAN. Ghazala a déclaré : « Dieu merci pour la qualification en quart de finale. Les conditions n'étaient pas faciles, le temps était difficile et le terrain très lourd ». Il a ajouté, dans des propos accordés à la chaîne officielle de la FAF : « Nous avons su gérer la rencontre contre une équipe qui voulait tout donner pour nous éliminer... Dieu merci, nous sommes restés solides et avons été des hommes, et nous avons décroché la qualification ».

AYMEN. CH

L'ATTAQUANT BAYAZID : « Les données changeront en quart de finale du CHAN »

L'attaquant de l'équipe nationale locale, Sofiane Bayazid, a évoqué le défi qui attend l'équipe lors des quarts de finale du CHAN, exprimant son souhait que les joueurs soient à la hauteur. Bayazid a déclaré, après la confirmation de leur qualification pour les quarts de finale : « L'essentiel est fait, nous avons assuré la qualification pour les quarts de finale ». Il a ajouté : « Maintenant, les données vont changer, et le déroulement des prochains matchs sera différent. Nous espérons être à la hauteur lors des quarts de finale ». Il est à noter que l'équipe nationale locale affrontera le Soudan lors du quart de finale du CHAN, prévu samedi prochain.

AYMEN. CH



Le coup d'envoi de la saison 2025-2026

La succession du MCA est ouverte

Le coup d'envoi de la saison 2025-2026 de la Ligue 1 Mobilis sera donné ce soir, avec 16 clubs engagés dont deux promus: le MB Rouissat, qui découvre pour la première fois de son histoire l'élite, et l'ES Ben Aknoun, de retour après une saison passée en Ligue 2 amateur.

Sur la grille de départ, les ambitions sont variées: succéder au MC Alger, double champion en titre, décrocher une place continentale ou tout simplement assurer le maintien. Sacré champion d'Algérie pour la 9e fois de son histoire, le MCA abordera la nouvelle saison avec

Mokwena, en remplacement du Tunisien Khaled Ben Yahia, dont le contrat n'a pas été prolongé. Le Doyen qui espère faire la passe de trois pour la première fois de son histoire, devra néanmoins, batailler dur face à la concurrence des autres grosses cylindrées, qui se sont renforcées qualitativement, à

Même si le club de Laâquiba n'a pas fait des folies dans le marché des transferts, il n'en demeure pas moins que l'effectif actuel est capable de relever la tête, sous la houlette de l'entraîneur allemand Sead Ramovic, reconduit dans ses fonctions. Toutefois, l'état-major du CRB a été secoué avec la démission de Mehdi Rabehi, suivi par le court passage de son successeur Rachid Oukali, avant que ce dernier ne soit remplacé par Badreddine Bahloul.

L'USM Alger, de son côté, affiche de grandes ambitions, comme à son accoutumée. Le club de Soustara, détenteur de la Coupe d'Algérie, a enregistré le retour de l'entraîneur Abdelhak Benchikha, 22 mois après sa démission en octobre 2023. A l'instar des clubs favoris, l'USMA a procédé à la libération de certains éléments, tout en renforçant l'effectif avec des joueurs tels que le défenseur international camerounais Che

Malone Junior (ex-Simba SC/ Tanzanie), le milieu de terrain de Zakaria Draoui (ex-MCA), et l'attaquant Mohamed Bouderbala (ex-USMH). L'objectif des "Rouge et Noir" est, sans aucun doute, de renouer avec le titre de champion, qui échappe au club algérois depuis 2019.

Les outsiders et les nouveaux venus



Derrière ces cadors, plusieurs équipes tenteront de tirer leur épingle du jeu. Le MC Oran, qui a souffert la saison dernière pour éviter la relégation, repart, une autre fois, avec l'ambition de retrouver son standing, sous la conduite du directeur sportif, Si Tahar Cherif El Ouezani, assisté par l'entraîneur adjoint, Mounir Lehabab, après la résiliation, lundi soir, "à l'amiable" du contrat de l'entraîneur Hubert Velud, en poste depuis près d'une dizaine de jours seulement.

L'ES Sétif, l'un des clubs les plus titrés du pays, s'est orienté vers l'école allemande, avec l'arrivée d'Antoine Hey, en remplacement du technicien tunisien Nabil Kouki, parti

rejoindre club égyptien d'Al-Masry SC.

De son côté, le CS Constantine, demi-finaliste de la précédente édition de la Coupe de la Confédération africaine, tentera de jouer le rôle de challenger, sous les ordres du Bosnien Rusmir Cviko, qui a pris le relais en remplacement de Kheireddine Madoui, qui a rejoint le club d'Al-Nasr de Benghazi.

Sauvés de justesse lors de l'exercice écoulé, l'ASO Chlef et l'ES Mostaganem espèrent éviter les erreurs du passé. Si la direction chélifienne a remercié Samir Zaoui, pour engager l'entraîneur Fouad Bouali, l'Espérance a voulu capitaliser sur la continuité en gardant Nadir Leknaoui, et surtout

réalisant un recrutement retentissant avec l'arrivée de l'ex-gardien international Raïs M'bolhi. Le Paradou AC et la JS Saoura, qui avaient réalisé une bonne saison, l'année dernière, terminant dans la Top 5, tenteront de maintenir la dynamique, tout en visant une participation continentale, une manière de confirmer leurs ambitions.

Les deux promus, le MB Rouissat et l'ES

Ben Aknoun, arrivent sans complexe. Pour le premier, c'est un baptême du feu historique, alors que le second espère confirmer son retour au sein de l'élite après un bref passage par l'antichambre. Leur mission principale consistera à assurer le maintien, tout en profitant de chaque match pour bousculer la hiérarchie.

Dans un championnat réputé imprévisible, où les forces en présence semblent plus proches que jamais, le suspense s'annonce total. Les grosses cylindrées paraissent avoir une longueur d'avance, mais l'histoire de la Ligue 1 a souvent prouvé que la logique est faite pour être déjouée.

Programme de la première journée

Jeudi 21 août 2025:

MC Oran- ES Ben Aknoun 18h00

JS Saoura- MB Rouissat 20h00

Vendredi 22 août 2025:

Olympique Akbou- ES Mostaganem 17h00

MC El Bayadh - CS Constantine 17h00

Samedi 23 août :

Paradou AC- ASO Chlef 17h00

USM Khenchela - ES Sétif 17h00

Reportés:

JS Kabylie - USM Alger

MC Alger - CR Belouizdad.



l'objectif évident de conserver sa couronne, mais la tâche s'annonce toutefois ardue, en raison de la présence de sérieux prétendants, entre autres, la JS Kabylie, vice-championne sortante, le CR Belouizdad, ou encore l'USM Alger.

Les favoris pour confirmer leur statut

Contrairement aux précédentes intersaisons, le MCA a préservé l'ossature de son effectif, en libérant certains joueurs, contre deux recrues jusqu'à présent : le gardien de but international Alexis Guendouz et le défenseur Aymen Bouguerra.

Au niveau de l'encadrement technique, le Doyen a engagé les services du Sud-Africain Rhulani

l'image de la JSK.

Le club de la ville des Genêts, entend bien reconquérir un titre qui fuit son palmarès depuis 2008. Avec l'Allemand Josef Zinnbauer sur le banc, et le recrutement, entre autres, du deuxième meilleur buteur du championnat la saison dernière, Aymen Mahious (ex-CR Belouizdad), les "Canaris" s'avancent bien armés pour disputer le titre.

Le CR Belouizdad, troisième au terme du précédent exercice et battu en finale de la Coupe d'Algérie, face à l'USM Alger (0-2), aura à cœur de tourner la page d'une saison chaotique, qui a vu le Chabab sortir bredouille, sans le moindre titre pour la première fois depuis six ans.



POUR ENGAGER TROIS JOUEURS
AVANT LA CLÔTURE DU MERCATO

Zinnbauer met la pression sur Ould Ali

Selon des sources proches de club, l'entraîneur allemand de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, a interrogé le président du conseil d'administration, El Hadi Ould Ali, au sujet du dossier des recrutements et de la liste des joueurs proposée dernièrement à la direction en vue de renforcer l'effectif pour la nouvelle saison.

Une démarche qui confirme que le technicien allemand maintient sa pression sur la direction afin de procéder à de nouvelles signatures avant la fermeture du

mercato estival, fixée au 31 août 2025, surtout après la levée par la FIFA de l'interdiction de recrutement qui frappait le club. Zinnbauer a ainsi renouvelé sa demande d'intégrer au moins trois nouveaux éléments capables d'apporter une réelle valeur ajoutée à l'équipe. La JSK a déjà recruté récemment l'attaquant Aymen Mahious, en provenance du CR Belouizdad, l'ancien défenseur du MC Alger Hamza Mouali, ainsi que l'Ivoirien Josafa Arthur Bada, en provenance du club tanzanien Singida. Par ailleurs, la direction kabyle a officialisé il y a quelques heures la résiliation à l'amiable du contrat de l'attaquant congolais Walter Bwalya, pourtant lié à la JSK jusqu'au 30 juin 2026. Arrivé l'été dernier, le joueur n'a inscrit que deux buts en 22 matchs disputés sous les couleurs des



Canaris. À noter que la JS Kabylie ne disputera pas la première journée du championnat de Ligue 1 Mobilis face à l'USM Alger, en raison de la convocation de plusieurs joueurs des deux équipes avec la sélection nationale A' engagée dans le

Championnat d'Afrique des Nations. Les Canaris feront donc leur entrée en lice lors de la deuxième journée, le 28 août prochain, sur le terrain du promu Nadjem Ben Aknoun.

ELYES . CH

MC ALGER

Zougrana reprend l'entraînement collectif



Le milieu de terrain international burkinabé du MC Alger, Mohamed Zougrana, a réintégré les entraînements collectifs du club algérois, après avoir surmonté "des douleurs au genou", a indiqué le club champion de Ligue 1 Mobilis, dans un communiqué.

"Les examens médicaux effectués ont confirmé que le joueur ne souffre d'aucune blessure", précise la même source. Zougrana (23 ans) avait manqué plusieurs séances d'entraînement ainsi que le match amical disputé face au MO Constantine (5-1), disputé dimanche sur le terrain annexe du stade du 19-mai 1956 d'Annaba. En revanche, le milieu de terrain Larbi Tabti a rejoint l'infirmerie.

L'ancien joueur de l'USM Bel-Abbès, "a contracté une blessure à l'adducteur de la cuisse droite lors du stage de préparation actuellement en cours à Annaba. Le joueur doit subir des examens complémentaires pour déterminer la durée de son indis-

ponibilité", conclut le communiqué. Après un premier stage effectué à Aïn Draham (Tunisie), le "Doyen" a entamé vendredi un stage à Annaba en vue du début de la compétition, dont le coup d'envoi sera donné ce jeudi. Le MCA entamera la compétition en septembre prochain, après le report de l'affiche qui devait l'opposer à domicile face au CR Belouizdad pour le compte de la première journée, en raison de la présence de cinq de ses joueurs avec l'équipe nationale A', engagée actuellement au CHAN-2024 (décalé à 2025), au Kenya, en Tanzanie, et en Ouganda (2-30 août).

SALIM. D

JS SAOURA

Moubarki : «Notre objectif est de conserver tous les points à domicile face à Rouissat »

Le joueur de la JS Saoura, Faisal Moubarki, a confirmé sa détermination et celle de ses coéquipiers à décrocher l'intégralité des points lors de leur premier match de la nouvelle saison du championnat professionnel, qui les opposera à l'équipe visiteuse de Rouissat. Moubarki a déclaré sur la page officielle de la JS Saoura : « Nos préparations pour la nouvelle

saison se sont déroulées dans de bonnes conditions, en trois phases ». Il a ajouté : « Notre concentration était sur notre premier match, contre Rouissat, où nous voulons conserver tous les points à domicile ». Enfin, Faisal Moubarki a précisé leurs objectifs pour la saison à venir, affirmant : « Notre objectif est de concrétiser les buts de l'équipe et de rendre nos supporters heureux ».



OLYMPIQUE DE CHLEF

Bouali : «Nous avons effectué une préparation spéciale pour affronter Paradou »

L'entraîneur de l'Olympique de Chlef, Fouad Bouali, a déclaré que son équipe avait réalisé une préparation spécifique pour son premier match de la nouvelle saison du championnat contre le club de Paradou. Bouali a précisé, dans des propos relayés par la page officielle du club, que l'effectif n'était pas encore au complet en raison de l'absence des joueurs internationaux, mais que l'équipe s'efforce de se préparer au mieux pour cette rencontre. Il a ajouté : « Nous avons effectué une préparation spéciale en vue de notre prochain match contre le club de Paradou, dont nous ne connaissons pas encore très bien le nouvel effectif. » L'entraîneur a conclu en exprimant son souhait que l'équipe soit à la hauteur lors de ce premier match, ainsi que lors des 29 autres rencontres de la nouvelle saison.

Akram. k

USM Alger

Rezki Remane nommé entraîneur adjoint

L'ancien sélectionneur de l'équipe nationale des moins de 17 ans Rezki Remane, a été désigné entraîneur adjoint de l'USM Alger, a indiqué hier le club de Ligue 1 Mobilis de football.

Samir. R

Dans le cadre du renforcement du staff technique de l'équipe senior en prévision de la nouvelle saison, la Direction de l'USM Alger annonce la nomination du technicien Rezki Remane en tant qu'entraîneur adjoint du coach Abdelhak Benchikha" a indiqué le club de la capitale dans un bref communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux.

Cette nomination était dans l'air depuis quelques jours déjà, mais ce n'est que mercredi qu'elle s'est confirmée de manière officielle.

Agé de 52 ans, Remane a déjà dirigé plusieurs clubs locaux, dont le RC Kouba et le NA



Hussein Dey, et il avait également pris les commandes de la sélection nationale des moins de 17 ans. Aujourd'hui, il reprend du service à Soustara, en tant qu'adjoint du coach Abdelhak Benchikha, qui s'est engagé la semaine dernière avec les Rouge et Noir pour un contrat d'un an. Pour rappel, la majeure partie de la préparation d'avant-saison de l'USMA a été dirigée par le

préparateur physique Belaïd Medjahed, l'entraîneur des gardien, Lyès Benhaha et l'ancien joueur Hadj Adlane. Détentrice de la dernière édition de la Coupe d'Algérie, l'USMA avait effectué un premier regroupement à Alger avant de se rendre dans la station balnéaire de Tabarka (Tunisie), pour peaufiner sa préparation en prévision de la nouvelle saison.

Côté effectif, le club n'a engagé que trois nouveaux joueurs jusqu'ici : le défenseur international camerounais Che Malone Junior (ex-SC Simba/Tanzanie), et les milieux de terrain Mohamed Bouderbala (ex-USM El Harrach) et Zakaria Draoui (ex-MC Alger).

Abdelhak Hathat rejoint l'USMH



L'USM El Harrach, société du Groupe Centre-Ouest de la Ligue 2 amateur de football, a annoncé mercredi le recrutement de l'avant-centre Abdelhak Hathat, en provenance de la catégorie U21 de l'Olympique Akbou. "Abdelhak Hathat est officiellement Harrachi", a indiqué la Direction des Jaune et Noir dans un bref communiqué, diffusé mercredi sur ses réseaux sociaux. Un atout offensif supplémentaire pour le club banlieusard, qui semblait dans l'obligation de se renforcer à ce niveau, après le rendement moyen de ses attaquants pendant le stage précompétitif actuellement en cours à Aïn Draham (Tunisie). En effet, malgré la présence de plusieurs atouts offensifs de renom, tels que Billel Bensaha, Abdelkrim Zouari (ex-RC Kouba), Amara Lemnaouar (ex-US Chaouia), Fouad Lachehab (ex-Olympique Akbou) et Youcef Bechou (ex-SC Sao Joao de Ver/Portugal), l'attaque de l'USMH n'a marqué qu'un seul but en trois matchs amicaux. Ce qui peut être considéré comme trop peu pour une équipe qui s'est fixée pour objectif de jouer l'accession en Ligue 1 Mobilis.

Meriem. A

Résiliation à l'amiable du contrat du congolais Walter Bwalya

La JS Kabylie, société de la Ligue 1 Mobilis de football, a annoncé avant hier une "résiliation à l'amiable" du contrat de son attaquant congolais Walter Bwalya, sans préciser le motif de cette séparation. "Nous informons nos chers supporters de la résiliation à l'amiable du contrat liant le joueur Walter Bwalya à la JSK", a indiqué la Direction du club dans une publication sur ses réseaux sociaux, accompagnée d'une photo du joueur sur laquelle est écrit : "Good Luck Bwalya", façon de



lui souhaiter bonne chance pour la suite de sa carrière. Agé de 30 ans, l'attaquant congolais s'était engagé en 2024 avec les Canaris, pour un contrat de deux ans, soit jusqu'en 2026, mais son rendement n'a pas donné

satisfaction. En effet, l'an dernier, pour sa première saison avec la JSK, Bwalya avait cumulé que 639 minutes de jeu en 22 matchs, toutes compétitions confondues, et il n'avait réussi à inscrire que deux

buts. De bien faibles statistiques pour un joueur recruté pour dynamiser le secteur offensif des Canaris, et suffisamment de buts pour aider le club à atteindre ses objectifs.

R. S

Olympiens d'Akbou Amrouche compte sur l'apport du public

Le coach en chef des Olympiens d'Akbou, Lotfi Amrouche sera sur le banc en match officiel des Akbouciens et ce pour la première fois, lui qui était au MC El Bayadh, club avec lequel il a perdu contre son club actuel au match Retour de la saison passée, joué le 17 du mois de Juin passé. Cette fois, il compte remporter une victoire face au premier adversaire des Olympiens, l'ES Mostaganem en l'occurrence. Mais pour y arriver, il comptera sur un onze capable de faire la différence, mais aussi sur le public akbouciens qui sera dans les tribunes du stade de l'UMA. « La public joue le rôle du 12e homme, et on compte sur son apport pour encourager les joueurs à aller au fond de leurs ressources. La victoire est importante pour ce début de championnat et les joueurs sont conscients de ce qui les attend », déclare-t-on du côté du staff technique.

R. S



Un nom, un but, et une carrière

Antar Yahia, l'éternel héros d'Omdurman

Parmi les légendes du football algérien, peu de noms suscitent autant d'émotion que celui d'Antar Yahia. Né le 21 mars 1982 à Mulhouse, en France, cet ancien défenseur central a inscrit son nom en lettres d'or dans l'histoire des Verts grâce à un geste resté gravé dans la mémoire collective : son but magistral face à l'Égypte, le 18 novembre 2009 à Omdurman, offrant à l'Algérie une qualification historique pour la Coupe du Monde 2010, après 24 ans d'absence.

Une carrière forgée dans la rigueur

Formé au FC Sochaux puis à l'Inter Milan, Yahia a bâti sa réputation en France, à Bastia puis à Nice, avant de poursuivre son aventure en Allemagne avec le VfL Bochum, où il est devenu capitaine et véritable patron de la défense. Il a ensuite connu des expériences variées en Arabie saoudite (Al-Nassr), en Tunisie (Espérance de Tunis), en Grèce (Platanias) et un retour en France (Angers SCO, US Orléans).



Avec l'équipe nationale (53 sélections, 6 buts), il a incarné la combativité et l'attachement au maillot. Outre Omdurman, il a participé à deux Coupes

d'Afrique des Nations (2004 et 2010) et au Mondial sud-africain, marquant la mémoire des supporters par son leadership et son engagement total.

De la pelouse aux coulisses

Après avoir raccroché les crampons en 2016, Antar Yahia a rapidement pris le virage du management sportif. Directeur sportif à l'US Orléans, il rejoint ensuite l'USM Alger en 2020 pour structurer le club de la capitale. Sa vision, axée sur la formation et la professionnalisation, le conduit également à diriger l'académie du Spartak Moscou, avant de revenir en France pour intégrer le centre de formation d'Angers SCO comme entraîneur adjoint des U17 nationaux. Parallèlement, il s'implique dans les instances du football africain, occupant un poste à l'Union Nord-Africaine de Football et siégeant à la Commission nationale du sport d'élite en Algérie.

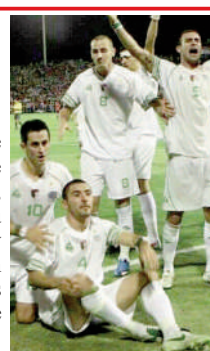


Un symbole intemporel

Au-delà de ses fonctions, Antar Yahia reste une figure respectée et écoutée. Pour de nombreux Algériens, il est plus qu'un ancien joueur : il est le symbole d'une génération qui a rendu sa fierté au football national. Toujours proche des terrains, il continue de mettre son expérience au service des jeunes et du développement du sport roi en Algérie.

L'expérience d'Antar Yahia en Algérie

Après une brillante carrière européenne et internationale, Antar Yahia est revenu au football algérien pour y jouer un rôle essentiel, non plus sur le terrain, mais dans la gestion et le développement du sport.



Implication institutionnelle

En parallèle, il a été nommé membre de la Commission nationale du sport d'élite, chargée de superviser la promotion des talents sportifs et le suivi des jeunes athlètes en Algérie. Cette position lui permet de contribuer directement aux décisions stratégiques pour le développement du football national.



UNAF (Union Nord-Africaine de Football)

Yahia occupe également un poste de responsable du développement à l'UNAF. Dans ce rôle, il agit pour renforcer la coopération entre les fédérations nord-africaines, promouvoir la formation des jeunes joueurs et harmoniser les standards techniques dans la région.



USM Alger (2020)

Yahia a pris le poste de directeur sportif de l'USM Alger en 2020. Sa mission : moderniser le fonctionnement du club, structurer les équipes jeunes, et améliorer la performance globale de la formation et de l'équipe première. Il a travaillé à introduire des méthodes professionnelles inspirées de son expérience européenne, en mettant l'accent sur la discipline, le suivi technique et le recrutement ciblé.



Sélection nationale

Même après sa retraite, Yahia reste une voix influente auprès de la Fédération Algérienne de Football, intervenant parfois dans le choix des sélectionneurs ou dans la structuration du centre de formation national. Son expérience et son autorité en font un interlocuteur clé dans les projets visant à moderniser le football algérien.



DÉCERNÉ PAR L'ASSOCIATION DES JOUEURS PROFESSIONNELS

Mohamed Salah célèbre le titre de Joueur de l'Année



Le joueur international égyptien Mohamed Salah, qui évolue à Liverpool, a célébré le prix de Joueur de l'Année décerné par l'Association des Joueurs Professionnels anglais pour l'année 2025 lors d'une cérémonie qui s'est tenue hier à Londres, en présence de nombreuses stars du football britannique.

Mohamed Salah a publié un message sur son compte officiel sur la plateforme "X" : « Ce prix prestigieux fait une grande différence lorsque nous remportons un trophée important. Gagner le championnat est ce qu'il y a de plus important, et nous nous battons pour le reconquérir cette saison. Je suis extrêmement reconnaissant envers les joueurs qui ont voté pour moi. » Mohamed Salah devra marquer 13 buts dans la nouvelle édition de la Premier League pour atteindre son 200^e but dans sa carrière dans la compétition nationale avec Liverpool et Chelsea. Salah deviendra le premier joueur non britannique à atteindre les 200 buts dans l'histoire de la Premier League, et le quatrième joueur de l'histoire de la compétition nationale à y parvenir, après Alan Shearer, le meilleur buteur historique avec 260 buts, Harry Kane avec 213 buts et Wayne Rooney avec 208 buts.

Il est également devenu le premier joueur de l'histoire de la Premier League à marquer 10 buts lors des matchs de la première journée, dépassant les légendes Alan Shearer, Frank Lampard et Wayne Rooney, qui avaient tous marqué seulement 8 buts. Mohamed Salah est en tête des buteurs de Liverpool lors de la première journée de la saison avec 10 buts, devançant de grands noms tels que Michael Owen, qui avait inscrit 5 buts, ainsi que Robbie Fowler et Sadio Mané, qui avaient chacun marqué 4 buts. Enfin, Mohamed Salah a égalé le record de l'Argentin Sergio Agüero, ancien joueur de Manchester City, pour le plus grand nombre de buts inscrits dans l'histoire de la Premier League sur un même stade avec 106 buts à Anfield, tout en espérant battre le record détenu par Thierry Henry, qui avait marqué 114 buts à l'Highbury avec Arsenal.

Guerre de déclarations entre Alexander Isak et Newcastle United

La relation entre l'attaquant suédois Alexander Isak et son club, Newcastle United, est entrée dans une phase de tension publique, après que le joueur ait publié une déclaration ferme sur son compte Instagram, affirmant avoir perdu confiance envers la direction et que « le changement était dans l'intérêt de tous ». Alexander Isak a déclaré : « J'ai gardé le silence pendant longtemps pendant que d'autres parlaient, ce qui a permis l'imposition de récits incorrects. La vérité est que des promesses ont été rompues et non respectées. Le club connaît ma position depuis longtemps. Lorsque les promesses sont brisées et que la confiance est perdue, la relation ne peut pas continuer. C'est ma situation actuelle, et c'est pourquoi le changement est dans l'intérêt de tous. » Le club n'a pas tardé à répondre, exprimant sa déception face aux déclarations du joueur, tout en soulignant qu'Isak reste lié par un contrat officiel avec l'équipe et qu'aucun responsable ne lui a promis un départ cet été. Le communiqué de Newcastle précise : « Nous confirmons clairement qu'Alex est toujours joueur de Newcastle United sous contrat, et aucun responsable du club ne s'est engagé sur un départ possible cet été. Nous souhaitons conserver nos meilleurs joueurs, mais nous comprenons que chaque joueur ait ses propres désirs. Nous lui avons expliqué, ainsi qu'à ses représentants, que les conditions de vente n'étaient pas remplies et ne le seront pas cet été. » Le club a ajouté qu'il considère le joueur comme « faisant partie de la famille de Newcastle » et que la porte reste ouverte pour un retour dès qu'il sera prêt. Selon le Daily Mail, les racines de la crise remontent à l'été dernier, lorsque Isak et ses représentants ont été déçus après que le nouveau directeur sportif, Paul Mitchell, leur ait indiqué qu'il n'y avait pas d'intention de renouveler son contrat ou d'améliorer ses conditions, bien que l'ancienne propriétaire Amanda Staveley ait déjà discuté d'une augmentation salariale. Les tensions ont été accrues par l'échec de Newcastle à recruter des alternatives offensives comme le Français Hugo Ekitike (ancien attaquant du Paris Saint-Germain et transféré à Liverpool), ce qui a renforcé la volonté du club de conserver Isak. Tous ces éléments ont conduit le joueur à exprimer son mécontentement et à informer la direction à la fin de la saison dernière de son souhait de partir. Après l'échec du club à trouver un remplaçant approprié, le Suédois a choisi de rendre le différend public via sa récente déclaration, affirmant que la confiance perdue rendait sa poursuite au club impossible.

Real Madrid mise sur les jeunes d'Amérique du Sud



Le club espagnol du Real Madrid poursuit sa nouvelle stratégie sur le marché des transferts, consistant à se tourner vers les jeunes talents les plus prometteurs d'Amérique du Sud, tout en évitant largement de conclure des transactions au sein de la Liga espagnole, ce qui soulève de nombreuses interrogations. Le dernier recrutement du club royal a été celui du jeune joueur argentin Franco Mastantono en provenance de River Plate, pour un montant estimé à 45 millions d'euros. Le transfert du joueur âgé de 17 ans a suscité un grand intérêt dans le milieu sportif, non seulement en raison du montant important, mais aussi parce qu'il s'inscrit dans une politique claire du club, axée sur un investissement à long terme dans les jeunes joueurs. Avec son arrivée, Mastantono devient le quatrième recrutement estival de l'équipe après Trent Alexander-Arnold, Deyn Huysin et Álvaro Carreras, dans le cadre des efforts du nouvel entraîneur Xabi Alonso pour renforcer son effectif en vue de concurrencer le rival traditionnel, le FC Barcelone, pour le titre de la Liga. Depuis la saison 2016/2017, le Real Madrid n'a effectué que très peu de transferts en provenance de clubs espagnols, le plus notable étant celui de l'attaquant Joselu en provenance de l'Espanyol, d'abord en prêt puis de manière définitive, pour un montant total ne dépassant pas deux millions d'euros. En revanche, le club a investi des dizaines de millions pour recruter des joueurs de clubs renommés au Brésil et en Argentine, comme Vinícius Júnior et Reinier de Flamengo, Rodrigo de Santos, et plus récemment Endrick de Palmeiras pour 47,5 millions d'euros. Cette orientation semble refléter la volonté du club d'éviter les surenchères imposées par les clubs espagnols lors des négociations avec le Real Madrid, qui dispose de moyens financiers importants. En revanche, les clubs sud-américains restent plus flexibles, dépendant souvent de la vente de joueurs pour couvrir leurs dépenses.

PSG-CITY

Donnarumma au cœur des négociations

Le Paris Saint-Germain, champion de France et vainqueur de la Ligue des Champions, est entré en négociations directes avec Manchester City, qui cherche à recruter le gardien international italien Gianluigi Donnarumma, selon les rapports.

Le site italien spécialisé dans les transferts, Calciomercato, via le journaliste reconnu Alfredo Pedullà, a indiqué : « Le PSG et Manchester City ont mené des discussions étroites et directes au cours des dernières 48 heures... Il existe une forte volonté de trouver une solution, bien que le club français ait commencé à évaluer Donnarumma entre 45 et 50

millions d'euros, un montant que Manchester City ne semble pas prêt à payer. »

Il a ajouté qu'« un compromis est possible, mais en même temps, des négociations doivent s'ouvrir concernant Ederson », en référence au gardien brésilien de City, pressenti pour un transfert vers Galatasaray, qui serait prêt à payer entre 10 et 12 millions d'euros, alors que City en demande davantage.

Le PSG cherchera à trouver un accord avec City afin de se libérer du poids du salaire de Donnarumma et d'éviter un départ gratuit dans quelques mois.

Le parcours de Donnarumma au PSG semble arrivé à sa fin, car l'entraîneur espagnol Luis Enrique recherche un « type différent de gardiens », après avoir laissé l'Italien de côté pour le match de la Supercoupe d'Europe contre Tottenham (victoire du PSG aux tirs au but) mercredi dernier.

Le joueur de 26 ans a exprimé sa frustration sur Instagram suite à son exclusion : « Quelqu'un a décidé que je ne pouvais plus faire partie du groupe ni contribuer aux succès de l'équipe. Je suis frustré et triste. » Le PSG a recruté le gardien Luca

Chevalier en provenance de Lille pour remplacer l'Italien, qui a remercié ses coéquipiers en les qualifiant de « ma deuxième famille » et en ajoutant : « Merci pour chaque bataille, chaque rire, chaque moment partagé. »

Donnarumma a joué un rôle crucial lors de la saison réussie du PSG la saison dernière, tant sur le plan national, avec le triplé championnat-coupe-coupe des champions, que sur le plan européen, en remportant la Ligue des Champions pour la première fois de sa carrière, notamment lors des huitièmes et quarts de finale contre Liverpool et Arsenal. Il a également atteint la finale du nouveau Mondial des clubs, perdue face à Chelsea 0-3.

Depuis son arrivée au PSG en 2021 en provenance de Milan, avec un contrat jusqu'en juin 2026 et un salaire annuel estimé à 12 millions d'euros (environ 14 millions de dollars après impôts), il a souvent été critiqué pour ses interventions aériennes ratées et son instabilité dans le jeu au pied.

QUART DE FINALE DE LA LEAGUES CUP

Des doutes sur la disponibilité de Messi

La star argentine Lionel Messi lutte pour atteindre la forme nécessaire avant le match de son équipe, l'Inter Miami, contre les Tigres du Mexique en quart de finale de la Leagues Cup, mercredi, selon son entraîneur et compatriote Javier Mascherano. Messi, qui souffre de problèmes musculaires depuis le début du mois d'août, s'est entraîné individuellement mardi, séparé de ses coéquipiers, à la veille du quart de finale. Le joueur de 38 ans est revenu dans l'effectif samedi après une absence de deux semaines, inscrivant l'un des buts de son équipe après être entré en cours de jeu contre Los Angeles Galaxy (3-1). Cependant, le champion du monde est apparu physiquement inconfortable lors de sa participation en seconde période, renforçant les doutes

sur sa capacité à jouer dans la Leagues Cup, compétition regroupant des clubs des championnats américain et mexicain. Mascherano a reconnu que la disponibilité de Messi pour affronter les Tigres reste incertaine, mais il n'a pas totalement exclu sa participation. Lors d'une conférence de presse à Fort Lauderdale, Mascherano a déclaré : « Leo ne s'est pas entraîné avec le groupe, il s'est entraîné individuellement. » Il a ajouté : « Il s'est senti mal à l'aise pendant les 45 minutes qu'il a jouées samedi. Nous verrons comment il se sentira aujourd'hui et demain, mais il n'est pas exclu. » Il a poursuivi : « Je ne peux pas vous dire aujourd'hui s'il jouera ou non, car cela dépend beaucoup.

Hönes conseille au Bayern Munich de se contenter de prêts de joueurs

Uli Hönes, président honoraire du Bayern Munich, estime que la direction du club ne devrait pas acheter de nouveaux joueurs durant cet été. Dans une interview accordée au journal Süddeutsche Zeitung, Hönes a déclaré : « Je penche fortement pour renforcer l'équipe en prêtant de nouveaux joueurs pour une seule saison. » Le Bayern cherche à renforcer son attaque pour compenser les départs de Leroy Sané vers Galatasaray, Thomas Müller vers les Vancouver Whitecaps, Mathys Tel vers Tottenham, et Kingsley Coman vers Al-Nassr. Jamal Musiala sera absent des terrains pour une longue période en raison d'une grave blessure, tandis que les tentatives du Bayern pour recruter Nick Völltimoade, attaquant de Stuttgart et vainqueur de la Coupe d'Allemagne la saison dernière, ont échoué. Le club bavarois a déjà recruté Luis Díaz en provenance de Liverpool, et le directeur sportif Christoph Freund a récemment confirmé qu'il existait une possibilité de renforcer l'attaque avec de nouveaux joueurs. Selon des rapports, le Bayern cherche à recruter Christopher Nkunku, attaquant de Chelsea, mais il semblerait que le club anglais souhaite conserver son attaquant français pour une saison supplémentaire, sachant que le contrat de Nkunku s'étend jusqu'à l'été 2029.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya d'Alger

Circonscription Administrative de : DAR EL BEIDA

Commune de : BORDJ EL KIFFAN

NIF4100020000160851022

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITE MINIMALES N° 13 : 2025

(après l'infirmité)

La commune de BORDJ EL KIFFAN lance un avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacité minimale, en application l'article : 36-37,38 et 39 de la loi N°23-12 du 05 Août 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics et du décret présidentiel conformément l'article 39-40-42-44 du décret présidentiel n°15-247 du 16.09.2015. Portant réglementation des marchés publics et des délégations service public.

Lot n°02 : Travaux d'assainissement quartier SOULTANI (HARRAGA).

Les soumissionnaires qualifiés dans le domaine hydraulique code (34-705) catégorie 03 ou plus, (activité principale) en cours de validité, ayant réalisé une (01) projets similaire ou plus justifié par deux attestations de bonne exécution similaire au projet d'assainissement durant les dix dernières années, délivrée par un maître d'ouvrage étatique ou public.

L'intéressés par l'avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacité minimale. Peuvent retirer les cahiers des charges auprès du bureau des marchés de la commune de Bordj El Kiffan contre paiement de 5000 DA (cinq mille dinars) auprès du trésorier communal Bordj El Kiffan

NB :

- toutes les pièces administratives demandées doivent être validées à la date de dépôt des offres.
- toutes offres ne répondent pas aux conditions d'éligibilité. Sera rejeté.
- les documents d'éligibilité ne peuvent être l'objet d'un complément de dossier

1- le dossier de candidature contient :

- la déclaration de candidature le modèle ci-joint dûment, signé et cacheté et datée par le soumissionnaire.

NB : Les documents justifiant les informations contenues dans la déclaration de candidature sont exigés uniquement de l'attributaire du marché public, qui doit les fournir dans un délai maximum de dix (10) jours à compter de la date de sa saisine, et, en tout état de cause, avant la publication de l'avis d'attribution provisoire du marché et ce en application des dispositions de l'article 69 du décret présidentiel 15-247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public

Reste des pièces voir la page (06 et 07) du cahier des charges

2- L'offre technique contient :

- une déclaration à soumettre le modèle ci-joint dûment, signé et cacheté et datée par le soumissionnaire

- le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté ».

- un mémoire technique.

Reste des pièces voir la page (07) du cahier des charges

3- L'offre financière contient :

- la lettre de soumission selon le modèle ci-joint dûment, signé et cacheté et datée par le soumissionnaire

- le bordereau des prix unitaires (BPU) ; signé et cacheté et datée par le soumissionnaire

- le détail quantitatif et estimatif (DQE) ; signé et cacheté et datée par le soumissionnaire

NB : toutes les pièces administratives demandées doivent être lisible, valide le jour d'ouverture.

Le soumissionnaire retenu est tenu de présenter les originaux de tous les documents.

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique » et « offre financière », selon le cas.

L'offre doit être adressée sous trois pli, le pli intérieur portant les renseignements du soumissionnaire contenant dossier de candidature, une offre technique et une offre financière, mis dans un pli extérieur fermé et anonymes portant l'intitulé

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITE MINIMALE N° 13 : 2025

L'intitulé de l'opération :

« A ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres »
 Bureau des marchés publics
 Adresse : rue Salah Eddine Al Ayoubi

La durée de préparation des offres et fixée à HUIT (08) jours à compter de la première 1ère Publication Dans le BOMOP et le portail électronique des marchés public si possible.

Le jour et l'heure de dépôt des offres est le jour correspondant au dernier jour de la durée de préparation des offres de 09h00. à 11h00.

L'ouverture des plis est fixée en séance publique, en présence des entreprises, le dernier jour de la durée de préparation des offres à 11 h 15 au siège APC salle de réunion.

Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

AL MOUNASSER Le 21 Août 2025

ANEP 2516027094



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
légère pour les Verts

Championnat de France
Amine Gouiri
dynamite Brest

28e journée de Ligue 2 amateur
Les Ben Aknoun
retrouve l'élite

Boudaoui
dans
le viseur
de Wolfsburg

Championnat d'Afrique
séniors d'athlétisme
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La jeunesse sportive de Kaylie

La défense inquiète
Zienbauer

La gymnaste
algérienne Kaylia
Nemour a brisé
lors de la Coupe
du Monde de
gymnastique 2025,
qui se déroule
actuellement au
Cairo, en Egypte.

« Elle sera repoussée à huis clos »
 MB Roussat – USM Harrach programmé le 3 mai

Les kawassir conserve la tête, L'IRB Oargla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

Patrice Motsepi
« La finale de la Ligue
des champions ne se jouera
pas en dehors de l'Afrique »

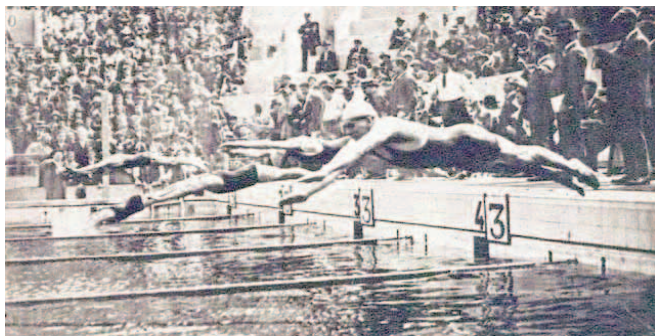
Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président
Abdelmadjid
Tebboune
tient parole

Koundé
offre
la Coupe
du Roi
au Barça

Zineboun Inouine la page de CRD
Berkan et Akhrif
attirent
l'attention
des clubs
européens

Coupe du monde 2025 au Cairo
Kaylia Nemour décroche l'or



L'importance de ce sport va bien au-delà de la simple pratique physique : il constitue un outil éducatif, thérapeutique et compétitif reconnu dans le monde entier.

Historique et évolution de la natation

Les premières traces de la natation remontent à plusieurs millénaires, avec des représentations picturales en Égypte ancienne et en Assyrie. La natation a été intégrée progressivement dans la culture occidentale et a connu un développement majeur à partir du XIXe siècle, notamment avec la création des premières fédérations et compétitions officielles. L'introduction de la natation aux Jeux Olympiques modernes en 1896 pour les hommes et en 1912 pour les femmes a contribué à sa popularisation à l'échelle



mondiale. Depuis, les techniques de nage, les règles et les équipements ont fortement évolué, donnant naissance à des styles variés tels que le crawl, le dos crawlé, la brasse et le papillon.

Les bienfaits physiques et psychologiques

La natation est réputée pour ses nombreux avantages sur la santé. D'un point de vue musculaire, elle sollicite l'ensemble du corps : bras, jambes, dos et abdominaux travaillent en synergie pour propulser le nageur. Ce sport

également la souplesse et l'endurance, tout en réduisant le risque de blessures grâce à l'apesanteur relative dans l'eau, qui limite les impacts sur les articulations. Sur le plan

compétitions

La natation moderne se divise en plusieurs disciplines, chacune avec ses spécificités techniques. Le crawl ou nage libre est le style le plus rapide et le plus



cardiovasculaire, la natation améliore la circulation sanguine et renforce le cœur. Les exercices respiratoires, nécessaires à une technique efficace, augmentent la capacité pulmonaire et favorisent un meilleur contrôle de la

pratique en compétition. Le dos crawlé exige un contrôle précis de la respiration et de la position du corps, tandis que la brasse privilégie la puissance des jambes et le rythme régulier. Le papillon, le plus exigeant physiquement, demande une coordination parfaite entre bras et jambes.

Les compétitions de natation se déroulent sur différentes distances, allant de 50 mètres pour les épreuves de sprint à 1500 mètres pour les courses d'endurance. Il existe également des relais et des épreuves combinées regroupant plusieurs styles, testant la polyvalence des nageurs. À l'international, la Fédération Internationale de Natation (FINA) organise les championnats du monde, les compétitions continentales et supervise les épreuves olympiques.

Les nageurs emblématiques

La natation a vu émerger de nombreux champions qui ont marqué l'histoire du sport. Parmi eux, Michael Phelps, l'Américain aux 23 médailles d'or olympiques, et Katie Ledecky, spécialiste des longues distances, sont

Les disciplines et

La natation... un sport complet

La natation est l'un des sports les plus complets et les plus anciens de l'histoire de l'humanité. Pratiquée à la fois comme activité de loisir et discipline de haut niveau, elle mobilise tous les groupes musculaires, améliore les capacités cardiovasculaires et favorise l'équilibre psychologique.

des exemples de détermination et de performance. En Algérie, des nageurs comme Majdouline Cherradi ou Amine Ounis participent progressivement à des compétitions internationales, contribuant à promouvoir la discipline dans le pays. Ces athlètes incarnent la discipline, le travail acharné et l'ambition, inspirant les jeunes générations à s'engager dans ce sport exigeant.

Entraînement et préparation

L'entraînement en natation est rigoureux et demande une planification précise. Les séances combinent travail technique, renforcement musculaire, endurance et récupération. La technique est un élément clé : une mauvaise posture ou un geste inefficace peut réduire considérablement la vitesse et augmenter le risque de blessures. Les entraîneurs utilisent également des outils modernes, tels que l'analyse vidéo, les capteurs de mouvement et les programmes de suivi personnalisé, pour optimiser les performances.



L'alimentation et le repos sont également essentiels. Les nageurs de haut niveau suivent des régimes équilibrés pour soutenir l'intensité des entraînements et favoriser la récupération musculaire. La natation étant un sport d'endurance et de

puissance, l'hydratation joue un rôle crucial pour maintenir la performance.

La natation comme outil éducatif et social

Au-delà de la performance, la natation est un vecteur d'éducation et de développement social. Elle apprend aux jeunes la discipline, le respect des règles, la persévérance et le dépassement de soi. De nombreux programmes scolaires intègrent la



natation pour développer les compétences motrices et la sécurité aquatique. Par ailleurs, la natation favorise l'inclusion et l'égalité. Les piscines accessibles permettent à tous, y compris aux personnes en situation de handicap, de pratiquer un sport complet. Des compétitions spécifiques,

face à certains défis. L'accès aux infrastructures reste limité dans plusieurs régions, et le coût des piscines et des équipements peut freiner la pratique. La formation des entraîneurs et la diffusion de la culture aquatique sont des enjeux majeurs pour le développement du sport, en particulier dans les pays émergents. Cependant, la natation continue d'évoluer. Les nouvelles techniques d'entraînement, les innovations

technologiques dans les combinaisons et les méthodes de récupération permettent d'atteindre des niveaux de performance toujours plus élevés. Les initiatives pour promouvoir la natation dans les écoles et les clubs renforcent l'attrait pour ce sport et participent à son rayonnement international. La natation est bien plus qu'un simple sport : c'est un mode de vie, un outil de santé et un vecteur de valeurs humaines. Elle allie performance, bien-être et dépassement de soi, tout en favorisant la socialisation et l'inclusion. Que ce soit en compétition ou pour le plaisir, la natation offre à chacun la possibilité de se renforcer physiquement et mentalement. Avec des champions inspirants et une pratique en constante évolution, ce sport demeure une discipline phare capable de fédérer les générations autour de l'eau et de la passion du mouvement.

comme les championnats paralympiques, valorisent les athlètes et contribuent à sensibiliser le public à la diversité et aux capacités de chacun.

Les défis et perspectives

Malgré ses nombreux avantages, la natation fait

STADE ZAKARIA MEDJDOUB D'EL BAYADH

Lancement des travaux d'installation de projecteurs LED

Des travaux d'installation de projecteurs LED au stade Zakaria Medjdoub d'El Bayadh viennent d'être lancés, a-t-on appris, mercredi, auprès de la direction locale de la jeunesse et des sports (DJS).

A ce propos, le directeur par intérim de la DJS, Kenachi Mohamed, a effectué, la veille, une visite sur les lieux pour s'enquérir de l'avancement des travaux et suivre leur déroulement, ajoute la même source. Lors de cette visite, M. Kenachi a souligné "l'importance de respecter les

normes techniques en vigueur pour la réalisation de ce projet", tout en appelant l'entreprise chargée des travaux à "accélérer la cadence afin d'assurer la livraison dans les délais impartis", a-t-on précisé. L'achèvement de ce chantier permettra notamment au club local, le MC El Bayadh, de s'y entraîner et d'y accueillir ses adversaires du championnat de Ligue 1 de football en nocturne, notamment durant la période estivale, la région étant connue pour ses températures élevées en été, ou encore pendant le mois sacré de Ramadhan. En parallèle, des projecteurs sont également en cours d'installation à l'extérieur du stade, "une mesure visant à préserver la sécurité



publique", a indiqué, pour sa part, le directeur du complexe Belbachir Mohamed. Par ailleurs, la direction de la DJS lancera prochainement l'opération de pose des sièges dans les

tribunes du stade principal du complexe, qui peut accueillir près de 15.000 spectateurs. Les sièges choisis seront de couleur bleue et blanche, en référence au maillot du club local, le MC El

Bayadh, qui s'apprête à entamer sa quatrième saison consécutive en Ligue 1, dont la première journée est prévue pour jeudi et se déroulera sur trois jours.

Hamid. H

TOUR DE FRANCE DE CYCLISME

Carapaz déclare forfait pour raison de santé

L'Equatorien Richard Carapaz, qui avait dû déclarer forfait pour le Tour de France en raison d'une infection gastro-intestinale, va également manquer la Vuelta qui débute samedi, a annoncé mardi son équipe EF Education. Après cette maladie, Carapaz a connu une reprise cahoteuse. "Je ne pouvais pas m'entraîner plus de deux ou trois jours d'affilée", a-t-il expliqué, cité dans le communiqué de sa formation américaine. Se considérant encore trop juste, le coureur âgé de 32 ans va donc faire l'impasse sur la Vuelta, qui s'élance samedi d'Italie, et se concentrer sur les courses automnales comme le Tour de Lombardie et plus encore les Mondiaux au Rwanda (21-28 septembre), selon la même source. En forme ce printemps lors du dernier Giro, qu'il a terminé à la troisième place, l'Equatorien affichait, avant sa maladie, "des chiffres de puissance meilleurs que jamais à l'entraînement", selon son équipe. Son meilleur résultat sur la Vuelta remonte à 2020, une édition terminée à la deuxième place derrière le Slovène Primož Roglič, quadruple vainqueur de l'épreuve.

Hamid. H



ATHLÉTISME

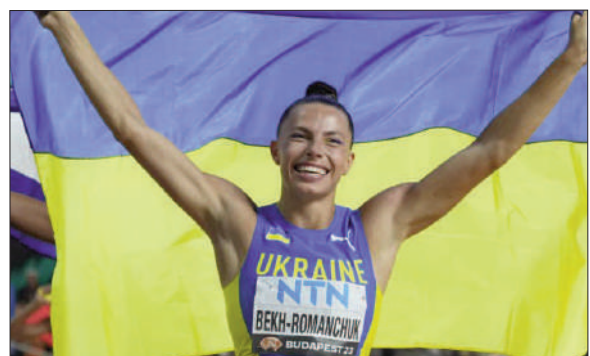
L'Ukrainienne Maryna Bekh-Romanchuk suspendue quatre ans

L'athlète ukrainienne Maryna Bekh-Romanchuk, vice-championne du monde de triple saut et de longueur, a été suspendue quatre ans pour dopage, a annoncé mardi l'Unité d'intégrité de l'athlétisme (AIU). "L'AIU a suspendu Maryna Bekh-Romanchuk

(Ukraine) pour quatre ans à partir du 13 mai 2025 pour présence/utilisation d'un substance interdite (testostérone)", a indiqué l'instance antidopage sur X. Bekh-Romanchuk (29 ans) a été contrôlée positive le 7 décembre 2024 à la testostérone, un stéroïde anabolisant.

Elle avait été suspendue provisoirement en mai 2025. Médaillée d'argent mondial à Budapest en triple saut (2023) et en saut en longueur à Doha (2019), l'Ukrainienne n'a pas concouru depuis les JO-2024 à Paris, où elle avait terminé 11e du concours de triple saut.

Hamid. H



CHAMPIONNAT D'AFRIQUE (CADETS/JUNIORS D'HALTÉROPHILIE)

L'Algérie totalise 22 médailles dont six en or

La sélection algérienne d'haltérophilie a totalisé 22 médailles (6 or, 9 argent et 7 en bronze), après deux journées de compétition aux Championnats d'Afrique (cadets et juniors) qui se poursuivent à Accra au Ghana (15-22 août), a indiqué la Fédération algérienne d'haltérophilie (FAH). Lors des compétitions de la 2e journée, disputée mardi, le cadet Mohamed Islam Touriri (71kg) a remporté six médailles (2 ors et 1 argent chez les cadets, et 2 bronzes en juniors). Son compatriote Chaabi Koussai s'est offert trois ors chez les 60 kg, de la catégorie des cadets. Pour sa part, la junior Ahlam Ressani (63kg) a ajouté deux médailles de bronze au total de l'Algérie après deux journées de compétition. Lors de la première journée de ce rendez-vous africain, trois haltérophiles algériens, entrés en compétition, ont réussi à monter sur le podium et à établir de nouveaux records personnels. La seule médaille d'or de la journée a été l'œuvre de Moussa Haroun (56 kg) à l'épaulé-jeté (juniors), en plus de deux médailles d'argent à



l'arraché et au total. De son côté, Ines Driss (58 kg) a décroché six médailles d'argent, trois dans la catégorie cadette et trois chez les juniors. Quant aux trois médailles de bronze, elles ont été remportées par Saadi Bouchra (48 kg) dans la catégorie des juniors filles. "Ce bon début de compétition témoigne de la volonté et la détermination de l'équipe nationale à représenter l'Algérie de la meilleure façon possible et à honorer le drapeau national lors de cet important événement continental", a

indiqué la Fédération algérienne. Sous la conduite des entraîneurs nationaux, Fouad Bouzenada et Abdelbassat Khelfallah, la sélection algérienne est représentée par huit athlètes dont trois filles. Il s'agit d'Ahlam Ressani (63 kg), Bouchra Saadi (48 kg) et Ines Driss (58 kg) chez les filles, et Haroun Moussa (56 kg), Souhil Khaled Oukseni (79 kg), Djabri Ayoub (88 kg), Touriri Mohamed-Islam (71 kg) et Koussai Chaabi (60 kg) chez les garçons.

Hamid. H

Le ministère de la Jeunesse prépare le lancement du 1er Camp national des jeunes sevrés de la drogue

Le ministère de la Jeunesse prépare le 1er Camp national des jeunes sevrés de la drogue, dans le cadre de la mise en œuvre de la politique de l'Etat visant à accompagner cette catégorie et à assurer son insertion au sein de la société, indique, mardi, un communiqué de ce ministère.

Dans le cadre de la mise en œuvre de la politique de l'Etat visant à accompagner les jeunes sevrés de la drogue et à assurer leur insertion dans la société, en application des instructions du ministre de la Jeunesse, chargé du



Conseil supérieur de la jeunesse, M. Mustapha Hidaoui, des cadres du ministère de la Jeunesse ont effectué, mardi, une visite d'inspection au Centre international de la jeunesse à Sidi Fredj et au Camp des jeunes à Zeralda, qui sont actuellement à l'étude comme sites

potentiels pour accueillir le 1er Camp national des jeunes sevrés de la drogue", précise la même source. Par ailleurs, des représentants du ministère de la Santé, de l'Office national de lutte contre la drogue et la toxicomanie (ONLCDT), de la Gendarmerie nationale et de la

Sûreté nationale, ont pris part à cette visite, dans le cadre de la coordination conjointe visant à "offrir à ces jeunes un environnement favorable à même de contribuer à renforcer leur confiance en eux-mêmes pour aller vers un avenir meilleur", selon le communiqué.

NBA

Wembanyama, la signature inattendue

San Antonio amorcer une nouvelle ère. Moins de quatre mois après avoir confié les rênes de l'équipe à Mitch Johnson, 38 ans, successeur de Gregg Popovich, 76 ans, les Spurs ont dévoilé une série de changements importants au sein de leur staff pour la saison 2025-2026.

Parmi les recrutements les plus notables figure Tim Martin, qui rejoint le staff comme entraîneur assistant chargé du développement individuel. Martin s'est fait remarquer ces dernières années pour son travail avec plusieurs joueurs NBA durant les étés, dont Victor Wembanyama, qu'il encadre depuis cinq ans.



Il sera épaulé par Rashard Lewis, 46 ans, double All-Star et champion NBA en 2013 avec Miami, dont l'expérience sur les parquets et dans le vestiaire devrait bénéficier aux jeunes talents de l'équipe. Une collaboration qui réjouit particulièrement Wembanyama, déjà habitué à travailler avec Martin.

Victor Wembanyama s'apprête à disputer sa troisième saison en NBA, toujours accompagné de son entraîneur individuel.

Le jeune Français pourra retrouver les parquets six mois après avoir été écarté des terrains à cause d'une thrombose veineuse à l'épaule. Si son retour à l'entraînement collectif avec la franchise américaine prend forme, Wembanyama manquera en fin août l'Eurobasket 2025 avec l'équipe de France. « J'aurais beaucoup aimé que ma rééducation se passe plus vite », regrette-t-il.

Athlétisme

Le perchiste Thibaut Collet passe 5,82m à Lausanne



Le perchiste français Thibaut Collet a franchi 5,82m mardi soir à Lausanne, réalisant les minima pour les Championnats du monde de Tokyo (13-21 septembre) à cinq jours de la date limite pour y parvenir. Après avoir passé l'été à enchaîner les concours sans réussir à franchir cette hauteur, le Grenoblois de 26 ans avait jusqu'au dimanche 24 août pour se qualifier pour le rendez-vous japonais et aura donc attendu le dernier moment mardi pour y parvenir.

Au bord du lac Léman, sur un sautoir éphémère installé au cœur de Lausanne, il a réussi un concours quasi sans faute en franchissant 5,62m, 5,72m et enfin 5,82m dès le premier essai. Assuré des minima, il a ensuite échoué à trois reprises à franchir 5,92m. « Ce 5,82m, il veut dire beaucoup aujourd'hui parce que j'ai beaucoup morflé après les Jeux olympiques. Ça a été compliqué cet été et j'ai dû attendre ma dernière compétition aujourd'hui pour me qualifier pour les Mondiaux », soufflait-il au speaker juste après son saut. Grand espoir de la

perche française depuis sa cinquième place surprise aux Mondiaux de Budapest il y a deux ans, et avec un record personnel porté à 5,95m en juin 2024, Thibaut Collet a eu du mal à rebondir depuis son élimination dès les qualifications des Jeux olympiques de Paris (5,70m). Avant mardi, en huit concours cette saison, il n'avait pas réussi à franchir plus de 5,75m. « Je me suis retrouvé dos au mur ce matin », a-t-il expliqué en zone mixte. « Ça fait depuis le concours de Budapest la semaine dernière (5,72 m) que je ne dors pas en me disant : bon, là, je suis dos au mur, il me reste une seule compétition. Je sais que dans ces moments j'arrive à réagir et je l'ai fait ce soir. »

En l'absence du maître incontesté de la discipline Armand Duplantis, le concours a été remporté par le Grec Emmanouil Karalis, de nouveau au-dessus des six mètres (6,02 m) malgré la pluie battante en fin de compétition. Comme Thibaut Collet, le Français Renaud Lavillenie, qui avait déjà réalisé les minima, a lui aussi franchi 5,82m.

Lésions musculaires et récurrences

La crainte d'une récurrence après lésion musculaire chez le footballeur, est légitime. Nombres de discussions animent les staffs médicaux et techniques avant de valider le retour à la compétition.

Les techniques de soins médicaux, d'imageries, de réathlétisation, proposent actuellement toutes les garanties de compétences et de mise en place d'un protocole validé par tous. Et pourtant !

1. MECANISMES LESIONNELS

M. José Manuel Sanchez*, dans une publication sur la régénération accélérée des lésions musculaires chez le footballeur professionnel, décrit deux types de lésions :
– soit un mécanisme intrinsèque, à la suite d'un traumatisme intramusculaire, comme conséquence de mouvements balistiques et étirements en action excentrique qui provoquent une tension excessive causant la lésion,
– soit un impact direct sur le muscle, ce dernier étant alors soumis à une force de compression contre l'os sous-jacent, ce qui provoque une rupture et une hémorragie profonde.

2. UN CONTEXTE PARTICULIER

Différents facteurs accompagnent la période de reconstruction musculaire et le retour du potentiel initial n'est pas aisé. La charge d'entraînement est stoppée brutalement et, quel que soit le

La régénération accélérée des lésions musculaires chez le footballeur de haut niveau reste un objectif essentiel. Certains auteurs, proposent de réduire l'hématome intra ou inter musculaire pour favoriser l'hyperactivation des cellules satellites par rapport aux fibroblastes. « En réduisant le gradient de prolifération de collagène provenant des fibroblastes, on va favoriser la nouvelle formation des myotubes



et la réduction du tissu cicatriciel*.

Pour autant, permettre un gain de temps conséquent, par la mobilisation précoce, est-il un gage de qualité et de sécurité à la reprise ?

A l'inverse faut-il respecter absolument un délai de cicatrisation de plusieurs semaines avant de proposer une réhabilitation qui se fera par étapes sécurisées

2020/2021) ne permettent pas d'apporter de réponses formelles. Cependant toute tentative de reprise précoce est très souvent vouée à l'échec. Etude de cas n° 1 : S.K. joueur de Ligue 1. « L'attaquant des G... souffre d'une déchirure musculaire de 3cm. L'échographie l'a confirmée. Déjà arrêté pour des lésions musculaires aux ischio-jambiers à deux reprises cette saison (5 semaines de début

Octobre à Novembre – 5 autres de fin Novembre à Janvier) l'ailier des G... a bien rechuté. » Le joueur connaîtra en fin de saison une énième rechute. L'indisponibilité totale sera de 19 matchs pour l'ensemble de la saison. Etude de cas n° 2 : J.A. joueur club de Ligue 1. « Au départ, je me suis blessé au mollet à l'entraînement, ce n'était rien de grave, a-t-il détaillé. On a mis en place un protocole qui semblait avoir bien marché, en tout cas je n'avais plus de douleurs, et je me suis retrouvé sur le terrain avec mon accord... mais ça a lâché. (J+12 !!!) Peut être que j'aurais dû m'arrêter plus longtemps malgré ce protocole. Quand je suis revenu de cette blessure, au bout de deux mois, cette fois, je me suis fait une déchirure à la cuisse à l'entraînement. Une déchirure de 2018 qui s'est rouverte... Encore deux mois d'arrêt. » L'indisponibilité totale sera de 24 matchs pour l'ensemble de la saison. La qualité essentielle de



vitesse et d'explosivité est altérée et l'étude de cette vitesse, est cause de beaucoup de réflexions. La vitesse de démarrage, n'est pas la vitesse lancée et le temps gagné par l'anticipation, ne doit pas être perdu sur l'accélération. Bien évidemment le travail des jambes cible l'accélération, la décélération, les changements de rythme et de direction. Les choix tactiques et notamment la phase offensive sans ballon, s'appuie sur une récupération de balle très haute demandant une intensité de pressing dès la perte de la possession. Le football moderne est maintenant un sport qui

très certainement la conséquence de plusieurs facteurs qui peuvent interagir et échapper aux normes des meilleurs protocoles. – facteurs morphologiques et antécédents chirurgicaux ostéo articulaires. – facteurs environnementaux et d'hygiène de vie. – la volonté de vouloir effacer et corriger systématiquement certaines compensations accompagnant le système biomécanique du joueur. – la recherche essentielle, par obligation d'une évolution du jeu, de la vitesse quel que soit la séance mise en place.

Kinésithérapeute du Sport – Préparateur Physique Pour preuve, cette étude des évaluations biomécaniques sur les terrains et le chaussage. Il s'agit d'une classification des crampons et des captations vidéo. Le protocole est le résultat de la collaboration entre le Département médical de l'A.S. Monaco et EPF école d'ingénieurs. « Tous les joueurs ont des morphologies différentes et ont donc besoin de chaussures différentes... Le but, c'est d'éviter les blessures et d'améliorer le confort et les performances » Ph.Rouch Directeur de la Recherche de l'EPF. Une étude supervisée



programme de rééducation et de réathlétisation il ne permet pas l'association incontournable : volume + travail spécifique même si dans bien des cas la préparation physique en fait une priorité.

mais avec un déficit de jeu, d'intensité collective et d'intégration au système proposé par le staff technique. L'analyse de plusieurs épisodes pathologiques pour deux joueurs de Ligue 1 (Championnat de France. Saison

ne tolère plus la lenteur. Pendant la phase de réathlétisation et de réintégration sportive, est-il judicieux de vouloir corriger, voire supprimer les compensations ? Tout athlète développe pendant sa pratique une chaîne de compensations qui semble agir comme un facteur d'équilibre entre les différents groupes musculaires. Le retrait de cette chaîne est sans doute un facteur négatif. CONCLUSION La récurrence ou encore le risque de récurrence, est

– l'équilibre volume de travail-intensité encore déficitaire par rapport au reste du groupe qui n'a cessé d'évoluer pendant l'indisponibilité du joueur. – la non-tolérance du travail excentrique ou tolérance limite. – peut-on également concevoir que les changements très fréquents de crampons, favorisés par la prodigalité des équipementiers puissent être un facteur supplémentaire à charge ? Jean-Luc ROYER 4

par Blanchard Sylvain (Directeur Médical de l'AS Monaco) et Philippe Rouch (Directeur de Recherche de l'EPF Ecole d'ingénieur-e-s, avec la participation de Jérémy Gouillon.Natural Grass (NG). L'étude, et immanquablement l'incertitude qu'engendrent l'ensemble de ces facteurs, induit potentiellement un risque de récurrences des lésions musculaires qui ne peut être ignoré.

La santé des femmes :

Pourquoi le travail de care, la carrière, la santé mentale et le sport vont-ils de pair ?

Nos mères nous ont conduites à l'entraînement, nous ont fait rattraper le sac de sport oublié et nous ont permis d'accéder très tôt au sport. Que ce soit sur le terrain, dans l'entreprise ou dans la vie quotidienne de la famille, les femmes assument des responsabilités à de nombreux niveaux - organisationnels, émotionnels et mentaux. On ignore souvent à quel point cette "charge mentale" influence leur propre activité et à quel point les offres ciblées dans le domaine du sport sont importantes pour elles.

C'est pourquoi, à l'occasion de la fête des mères, nous nous penchons sur la manière dont l'exercice physique peut favoriser la santé mentale, sur la façon dont l'entraînement basé sur le cycle établi de nouveaux critères, sur les raisons pour lesquelles le sport professionnel et la grossesse ne sont pas contradictoires - et sur ce que les cadres modernes peuvent apprendre des mères. Il s'agit de bien plus que de soins : il s'agit de leadership, d'innovation et de structures qui ne traitent pas la santé comme un privilège, mais comme un fondement. C'est pourquoi ISPO 2025 réunira le secteur de la santé, les entreprises et l'industrie du 30 NOV. - Les 2 et 3 décembre, dans l'Arène de la Santé et du Bien-être, nous

nous réunirons pour trouver les solutions qui feront l'avenir du sport !

La santé mentale chez les mères : Pourquoi l'exercice physique est plus qu'une compensation

Les mères assument des responsabilités à plusieurs niveaux - émotionnel, organisationnel, mental. Ce que l'on appelle la charge mentale les accompagne 24 heures sur 24 et peut conduire à un épuisement chronique et à un stress psychique. C'est précisément pour cette raison que de nombreuses mères renoncent au sport, notamment parce que prendre soin de soi est perçu comme "égoïste". Le Dr Fiona Bull de l'OMS souligne la différence entre les sexes : "Les hommes ont tendance à être plus



actifs que les femmes. Cela signifie que les femmes bénéficient moins souvent des avantages pour la santé. Il y a donc une grande opportunité pour nous tous d'encourager davantage de femmes et de filles à devenir actives, à rester actives et à rester en bonne santé. C'est vraiment important, et malheureusement, c'est souvent négligé". C'est précisément pour cette raison qu'il est crucial de ne pas considérer l'activité

comme un luxe ou un égoïsme, mais comme une composante nécessaire de la santé mentale et du soin de soi au féminin. Il ne s'agit pas de réaliser des performances maximales. Au contraire, les séances de sport intensives ne sont pas nécessairement corrélées à un bonheur accru. Dans une étude japonaise, les mères qui ont atteint la recommandation de l'OMS de 150 minutes par semaine ont fait état d'un bonheur subjectif

significativement plus élevé (score : 4,56 contre 4,09). Même 600 minutes MET par semaine - soit environ cinq heures d'exercice modérément intensif au quotidien, comme la marche ou le vélo léger - ont fait la différence. L'important est que l'activité physique soit adaptée à l'état physique et émotionnel du moment - elle est alors maintenue à long terme et agit comme une véritable ressource au quotidien. Un regard sur la Suède

souligne à quel point les conditions politiques sont liées à la santé mentale : Dans les pays où le congé parental est égalitaire, le besoin en médicaments contre l'anxiété diminue de 26 pour cent chez les mères. Mais on peut aussi faire bouger les choses à petite échelle - avec des offres d'activité physique qui prennent les mères au sérieux, créent un espace pour le lien social et traitent la santé mentale non pas comme un privilège, mais comme une base.

Sport professionnel et grossesse

Entre réalité et réforme

La volleyeuse brésilienne Priscila Heldes est sur le terrain malgré son ventre qui grossit - accompagnée médicalement, avec un entraînement adapté et un soutien total de son équipe. Son message : "Je suis en bonne santé et je me sens bien. La première chose que j'ai faite lorsque j'ai découvert que j'étais enceinte a été de demander de l'aide médicale. Je suis suivie par un professionnel qui a de l'expérience dans la santé des athlètes et qui m'a autorisée à jouer, en prenant quelques précautions, bien sûr". Priscila souligne l'importance d'un suivi médical, bien entendu chaque grossesse est individuelle. Chaque personne enceinte devrait être à l'écoute de son corps et faire ce qui lui convient en accord avec les médecins. L'activité physique pendant la grossesse ne favorise pas seulement le bien-être physique, mais réduit

également le risque de douleurs dorsales, de diabète gestationnel et d'humeur dépressive après l'accouchement. Mais si les exemples individuels sont encourageants, le cas de la nageuse paralympique Elena Semechin montre l'autre côté : Après l'annonce de sa grossesse, la triple championne du monde a perdu des sponsors. Son retour prévu aux Jeux paralympiques de 2028 est incertain - non pas en raison de sa forme sportive, mais par manque de garantie financière. La bonne nouvelle : les choses bougent. La Women's Tennis Association a introduit en 2025 un programme de protection de la maternité qui fera date. Il s'applique également aux joueuses qui adoptent ou deviennent parents avec un partenaire. Douze mois de sécurité financière et d'accès

à des conseils médicaux créent de nouvelles marges de manœuvre - pas seulement sur le court, mais aussi dans la vie. Des stars de haut niveau comme Serena Williams, Naomi Osaka ou Belinda Bencic montrent ce qui est possible : des carrières sportives qui se déroulent non pas malgré, mais avec la famille. Le signal est clair : si les structures sont adaptées, la famille devient une force dans le sport professionnel - et non un risque.

La santé des femmes : de l'écart à la solution

La santé des femmes n'est pas un "nice-to-have" - mais un facteur central pour des sociétés saines et des entreprises performantes. Theresa Härter, conseillère



en santé mentale et santé des femmes, WORK BODY MIND, en a parlé lors de son talk à l'ISPO Munich "Taboo or transformation - Why female health in the world of work is not a 'nice to have'". Elle souligne que 700 maladies sont diagnostiquées en moyenne plus tard chez les femmes que chez les hommes. La conséquence ? Neuf années de mauvaise santé - par femme. Les dommages économiques : environ 1 billion d'euros par an, causés par l'absence de diagnostic, les mauvais traitements et la négligence structurelle. La solution serait pourtant à

généralise pas mais différé. Endométriose, SOPK, lipédème ou ménopause - ces diagnostics concernent des millions de femmes, mais restent souvent absents de la prévention et des programmes de santé en entreprise (GSE). Cela doit changer. Qu'est-ce que cela signifie concrètement ? Les offres sportives doivent tenir compte des particularités hormonales, les cours de nutrition doivent être adaptés aux tableaux cliniques tels que le SOPK, la santé mentale doit également être pensée dans le contexte des douleurs chroniques.

La FIFA lève officiellement la sanction contre la JS Kabylie

La Fédération internationale de football association (FIFA) a officiellement levé l'interdiction de recrutement qui pesait sur la JS Kabylie, a annoncé hier la direction du club.

La direction des "Canaris" a exprimé sa gratitude au ministre des Sports, Walid Sadi, pour son engagement ferme et son intervention décisive dans le règlement de deux affaires cruciales qui menaçaient la stabilité et la survie du club. Elle a souligné que, grâce à l'implication directe du ministre, l'équipe a pu surmonter le "blocus" imposé par la FIFA concernant les transferts.

Cette sanction était liée aux litiges opposant le club à son ancien entraîneur, Rui Miguel Almeida, ainsi qu'à l'ancien joueur Youlisse Blas. La direction kabyle a également salué les efforts du wali de Tizi Ouzou, ainsi que ceux du président-directeur général de la société "Mobilis" — actionnaire majoritaire du club — pour leur réactivité et leur soutien à la JSK dans le règlement des contentieux et la levée de la sanction de la FIFA.

Elyas . CH



Jeudi 21 Août 2025

Le match programmé le 4 septembre prochain à Tizi Ouzou

L'arbitre burundais Pacifique Ndabihawenimana désigné pour diriger Algérie – Botswana

La Fédération internationale de football (FIFA) a annoncé la désignation d'un corps arbitral burundais pour la rencontre Algérie – Botswana, comptant pour la 7^e journée des éliminatoires de la Coupe du monde 2026.

Lydia . K

Le choix s'est porté sur l'arbitre principal Pacifique

Ndabihawenimana, assisté de Emery Niyongabo et Bizumuremyi Rénovat, tandis que George Gatogoh officiera comme quatrième arbitre. De son côté, Bilal Ould Mohamed Abdat de Mauritanie a été nommé commissaire du match.

Les "Verts" affronteront le Botswana le 4 septembre prochain au stade Hocine Ait Ahmed de Tizi Ouzou, pour le compte de la 7^e journée

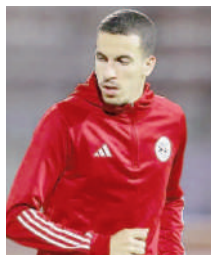


des qualifications du Mondial 2026. Ensuite, ils se rendront au Maroc pour défier la Guinée, le 8 septembre, au stade Mohamed V de Casablanca. L'Algérie occupe actuellement la première place du groupe G avec 15 points, devant le

Mozambique (12 points), puis le Botswana et l'Ouganda (9 points chacun). En cas de victoire contre le Botswana et la Guinée, les hommes de Petkovic feront un grand pas vers la qualification pour la Coupe du monde 2026.

Madjid bougherra libère Akram Bouras

La Fédération algérienne de football a annoncé que l'entraîneur national de l'équipe locale, madjid bougherra, a décidé de libérer le joueur Akram Bouras de la phase finale de la CHAN 2024. Cette décision fait suite à la non-récupération complète du joueur de sa blessure. Cette mesure vise à



permettre au milieu de terrain de poursuivre sa période de convalescence et de

compléter son traitement avec son club dans les meilleures conditions, en vue d'un retour progressif à la compétition officielle. L'équipe nationale locale poursuit ses préparatifs intensifs pour son quart de finale contre le Soudan, avec de grandes ambitions pour aller loin dans la compétition.

R . S

Météo
vendredi
Ensoleillé

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	04:28
Dohr	12:51
Asr	16:34
Maghreb	19:31
Icha	21:02

Mustapha Ghorbal désigné pour arbitrer Tanzanie – Niger



La Fédération internationale de football (FIFA) a annoncé la désignation d'un corps arbitral algérien pour la rencontre Tanzanie – Niger, comptant pour la 8^e journée des éliminatoires de la Coupe du monde 2026. L'arbitre international algérien Mustapha Ghorbal a été choisi pour diriger cette affiche, prévu le 8 septembre prochain en Tanzanie. Il sera assisté de Mokrane Gourari et

Akram Zerhouni, tandis que Nabil Boukhalfa officiera comme quatrième arbitre. Dans ce groupe E des éliminatoires, le Maroc occupe la tête du classement avec 15 points, suivi par la Tanzanie et le Niger qui comptent 6 points chacun. La Zambie est quatrième avec 3 points, tandis que le Congo ferme la marche sans aucun point. À noter que l'Érythrée s'est retirée de la compétition.

Nassim . D

Foot/ CHAN-2024 (décalé à 2025)

Le programme complet des quarts de finale

Vendredi, 22 août 2025 :

15h00, Kenya - Madagascar (Q1)

18h00, Tanzanie - Maroc (Q2)

Samedi, 23 août 2025 :

15h00, Ouganda - Sénégal (Q3)

18h00, Soudan - Algérie (Q4)

Demi-finales :

Mardi, 26 août 2025

15h30, vainqueur Q1 - vainqueur Q4

18h30, vainqueur Q2 - vainqueur Q3

Troisième place, Vendredi 29 août, 16h00

Finale, Samedi 30 août, 16h00.

Ziani dévoile sa première liste pour le stage de la sélection U16

L'entraîneur Karim Ziani a révélé la liste des joueurs convoqués pour participer au premier stage de l'équipe nationale des moins de 16 ans. Selon le site officiel de la Fédération algérienne de football, le coach a retenu 31 joueurs pour ce rassemblement. Il s'agit du tout premier stage organisé pour cette catégorie de la sélection nationale, qui se déroulera du 20 au 25 août au Centre technique national de Sidi Moussa. Ziani dévoile la liste des

joueurs retenus pour le premier stage de l'équipe nationale U16

L'entraîneur Karim Ziani a révélé la liste des joueurs sélectionnés pour participer au tout premier stage de l'équipe nationale algérienne des moins de 16 ans.

Selon le site officiel de la Fédération algérienne de football, le coach a convoqué 31 joueurs pour ce rassemblement. Ce stage, qui constitue une grande première pour cette catégorie, se déroulera du 20 au 25 août au

Centre technique national de Sidi Moussa.

La liste des joueurs convoqués :

Gardiens de but
Bouztine Djouba (JS Kabylie), Oujdit Oussama (CF Akbou), Boulançaour Foued (CF Akbou).

Défenseurs

Abed Yacine (Paradou AC), Abdellah Abdelkader (Paradou AC), Chérifi Yacine (Paradou AC), Bouderbala Rabah (USM Alger)

Abdellaoui Wael (USM Alger), Lounes Rayane (USM Alger).

Milieux de terrain

Bessaoud Mohamed (USM Alger), Achouri Oussama (ES Sétif), Chadhani Mohamed (ES Sétif), Boutib Lyad (ES Sétif), Sahraoui Youssef (CR Belouizdad), Mabrouk Hocine (CR Belouizdad), Feningue Mohamed (CR Belouizdad), Boudoukha Ayoub (CR Belouizdad).

Attaquants
Boufrioua Zaid (ASO Chlef)

, Boujlitia Tahar (ASO Chlef), Kettouchi Rachid (ASO Chlef), Abdawi Mohamed (ES Guelma), Mansria Bahdine (ES Guelma), Dibbar Abdelrahim (ES Guelma), Linen Adam (MC Alger), Amrache Oussama (MC Alger), Akroun Youssef (MC Oran), Bouaouan Mohamed (US Tébessa), Hadid Mohamed (ESBT Saïda), Abadi Abdelnour (AS Ain M'lila), Benkhaled Mohamed (USM Annaba), Loukman Ayb (MBB Annaba).